

الأردن يرحب باتفاق وقف النار بين «الهند وباكستان»

2

مندوباً عن الملك ... رئيس الوزراء يرعى إطلاق الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية (٢٠٢٥-٢٠٣٣)



نبض البلد-البحر الميت
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان إطلاق الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية (٢٠٢٥-٢٠٣٣).

العيسوي يتفقد مشاريع تنموية في «محافظة الزرقاء ضمن المبادرة الملكية»

نبض البلد-الزرقاء
تفقد رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، امس السبت، سير العمل في تنفيذ مشاريع

مواطنون يشتكون من ارتفاع سعر الليمون في السوق المحلي
فتح باب استيراد الليمون لكبح جنون الأسعار

معتبرين أن السعر الحالي جنوني ولا يتناسب مع الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي يمر بها غالبية الأردنيين، وأكدوا أن الليمون يعد من المواد الأساسية في منازلهم، وأن ارتفاع سعره بهذا الشكل يشكل عبئاً كبيراً على الأسر ذات الدخل المحدود، مطالبين الجهات المعنية باتخاذ إجراءات سريعة وفعالة لضبط الأسعار وضمان توفره بأسعار معقولة في الأسواق. وفي مفارقة غريبة، ضمن جولة أجرتها الأنباط على الأسواق، تجد سعر كيلو النجا والفراولة لا يتجاوز الدينارين ونصف، وهناك النوعان من الفواكه لا يعتبران من المواد الأساسية في منازل الأردنيين، فيما يتربع سعر كيلو الليمون على قائمة الأسعار بثلاثة دنانير ونصف.

4

«الاقتصاد الوطني» يسجل مؤشرات إيجابية وتقدما برؤية التحديث الاقتصادي

نبض البلد-عمان
لرؤية التحديث الاقتصادي مجمل المعطيات الإحصائية التي ظهرت منذ بداية العام الحالي تشير إلى أن الاقتصاد الوطني يسير بالاتجاه الصحيح مدعوماً بالاستقرار النقدي والمالي،

5

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل وزير الدفاع الإندونيسي

الانباط-عمان
استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف احمد الحنيطي، امس السبت، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وزير الدفاع الإندونيسي شافري شمس الدين، والوفد المرافق. وجرى للضيف مراسم

3

«خارجية النواب» تستنكر التشويش على جهود الأردن الإغاثية لغزة

نبض البلد-عمان
استنكرت لجنة الشؤون الخارجية النيابية، محاولات التشويش على جهود الأردن الإغاثية لقطاع غزة، ونشر معلومات مضللة تحمل الافتراءات وتهدف إلى النيل من جهود الأردن الإغاثية. ووجدت في بيان صحفي امس

2

الضفة.. «إسرائيل» تفرض إغلاقاً على قرية المغير شمال شرق رام الله

نبض البلد-وكالات
فرض الجيش الإسرائيلي، امس، إغلاقاً على قرية المغير شمال شرق مدينة رام الله وسط الضفة الغربية المحتلة وقال رئيس مجلس قرية المغير أمين أبو عليا، للأناضول، إن "الجيش الإسرائيلي أغلق فجر اليوم، البوابة الحديدية المتصوبة على مدخل القرية الوحيد، الواقع في الجهة الغربية منها، ومنع الدخول والخروج، وبين أبو عليا أن الجنود الإسرائيليين "منعوا المركبات من المرور، بما فيها مركبة إسعاف كانت تنقل مرضى إلى المستشفى، وأشار أن "المدخل الغربي للمغير هو الوحيد للدخول والخروج منها، بعدما كانت إسرائيل قد أغلقت المدخل الشرقي، بعد ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣". ولفت إلى أنه بالتزامن مع الإغلاق،

6

كوريا الشمالية مستعدة لدعم روسيا إن تعرضت لعدوان غربي

نبض البلد-وكالات
تعهد زعيم كوريا الشمالية كيم جونغ أون بتقديم الدعم العسكري اللازم لروسيا في حال تعرضها لأي اعتداء من "أتباع الولايات المتحدة والغرب.. وفي التفاصيل ذكرت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية أن كيم أكد خلال زيارته للسفارة الروسية في بيونغ يانغ في الـ١٤ من مايو، استعدادة لإصدار أوامر مباشرة بتوجيه القوات المسلحة الكورية الشمالية للدفاع عن موسكو. وقال كيم إن "أي تجاهل لطبيعة الهجمات السافر التي تشنها الدمي الأوكرانية ضد وحدة وسيادة دولة نووية، من شأنه أن يفتح الباب أمام مزيد من الأعمال المتهورة، وفي هذه الحالة، قد يحذو حذوهم الأعوان الأمريكيون من الدرجة الأولى، ممثلين في عسكري سينول"

6

نبض البلد - رزان السيد

شهدت الأسواق الأردنية خلال الأيام الماضية ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار الليمون، إذ وصل سعر الكيلوغرام في السوق المركزي أمس إلى ٣ دنانير ونصف، وهو مستوى يعد مرتفعاً جداً مقارنة بالأسهر السابقة. وأعرب عدد من المواطنين عن استائهم من الارتفاع الكبير في أسعار الليمون،

2

سديه تيهان معسكر «تعذيب سادي» ودخله العشرات أحياء وخرجوا منه في أكياس



نبض البلد-وكالات

كشف جندي إسرائيلي خدم في معسكر اعتقال "سديه تيهان" عن ظروف مروعة واجهها أسرى من قطاع غزة داخل السجن، مشيراً إلى أن المعسكر وُصف بـ "القنبرة"، حتى من قبل المسؤولين عنه، وفق ما نُقل من "مستويات عليا". جاء ذلك في مقال نُشر دون توقيع في صحيفة هآرتس الإسرائيلية، كتبه جندي خدم داخل "سديه تيهان"، وشارك بشهادته ضمن تحقيق بُثته هيئة البث الإسرائيلية ضمن برنامج "الوقت الحقيقي"، الذي ركز على قضية اغتصاب أحد الأسرى، مشيراً إلى أن التحقيق لم يُظهر الفظائع التي وقعت في "سديه تيهان". وقال في مقاله: "معسكر سديه تيهان، كما يعلم كل من ذهب إلى هناك،

6

«خارجية النواب» تستنكر التشويش على جهود الأردن الإغاثية لغزة



العربي، وطواقم المستشفيات الميدانية في غزة، وجهود الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية ووزارة الخارجية وشؤون المغتربين والتي تواصل عملها الدؤوب من خلال مركز إدارة الأزمة ومركز العمليات في الوزارة، منذ اندلاع الحرب على قطاع غزة.

وأكدت ما جاء في بيان مجلس النواب بأن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، سيبقى يقدم ما يمكنه واجب الضمير من مساعدات إنسانية مع إخواننا في القطاع، وأن مواقف الأردنيين قيادة وجيشا وشعبا، لن تتأل منها أصوات افتراء سازومة ومهزومة تملل من منصات إعلامية باتت تستهدف مواقفنا بشكل مليء بالحقذ والتلفيق.

«الحنيفات» يتفقد سير العمل بهديرية زراعة الزرقاء

وأضاف أن الوزارة تولي اهتماما خاصا بملف الإضرار الزراعي، لما له من أثر مباشر في تعزيز الإنتاج وتحسين جودة الحاصل، مشدداً على ضرورة رفع وتيرة العمل للمساهمة في تحقيق الأهداف الوطنية المنشودة في القطاع. وأثنى الحنيفات على جهود كوادر المديرية، خاصة في مجال إدارة ملف السهماد العضوي، وعلى الإنجازات المحققة، مؤكدا أهمية مواصلة الحطاء والعمل بروح الفريق لخدمة القطاع الزراعي.

«الهيئة الخيرية الهاشمية» تباشر بتشغيل مخبز يومي في جنوب قطاع

الماعبر وشح الطحين وغلاء الأسعار. وقال بيان للهيئة، اليوم السبت، إن هذا المخبز سينتج يوميا بين (٣٥ - ٤٠ ألف) رغيف خبز لتصل فيها إلى آلاف العائلات..

إدارة السير تؤكد انخفاض الوفيات المرورية لعام ٢٠٢٤

يصل إلى عبور حافلة كل دقيقة واحدة في بعض المناطق، الأمر الذي يجعل قطعها غير آمن على الإطلاق. وأشار إلى أنه ورغم الأخطاء التي قد يتحملها المشاة أحيانا إلا أن ذلك لا يعني السائقين من مسؤولية الانتباه التام وتوخي أقصى درجات الحيلة والحذر خاصة في المناطق المأهولة داخل المدن والقرى، أو على الطرق الخارجية التي تمر من خلال التجمعات السكانية، ويقع عليها الكثير من حوادث الدهس. من جانبه، أكد مدير دائرة عمليات المرور في أمانة عمان الكبرى، المهندس شادي الروابدة، أن الأمانة تعمل بالاشتراك مع إدارة السير على تطوير البنية التحتية المرورية، عبر إنشاء ممرات وجسور مشاة، وتثبيت الشواخص التحذيرية والإشارات الضوئية في النقاط الخطرة، مشيرا إلى تنفيذ مشروع نموذجي في منطقة جبل الحسين يشمل أرصفة ودرايزين ونقاط عبور منظمة، إضافة إلى مشاريع التوعية في المدارس.

وأشار إلى أن مشروع الباص سريع التردد زُوِد بكافة أدوات السلامة المرورية، من جسور ومصاعد كهربائية وإضاءة ليلية، مضيفا أن السلامة المرورية مسؤولية جماعية، تتطلب جسرا مشاة داخل حدود العاصمة، وبأن هناك خطة متكاملة لإنشاء جسور مشاة جديدة حسب طبيعة الحاجة وسرعات الشوارع وسعتها. وشددت مديرية الأمن العام على أن السلامة المرورية مسؤولية جماعية، تتطلب وعيا مجتمعيا عاليا، وتكاملا بين التشريع والتطبيق والثقافة، في سبيل الحد من حوادث الطرق، وصون حياة الإنسان، وصولاً الى بيئة مرورية آمنة.

استنكرت لجنة الشؤون الخارجية الثيابة، محاولات التشويش على جهود الأردن الإغاثية لقطاع غزة، ونشر معلومات مضللة تحمل الافتراءات وتهدف إلى النيل من جهود الأردن الإغاثية.

وجسدت في بيان صحفي امس السبت، تأكيد مواقف الأردن الإنسانية والإغاثية المتواصلة لقطاع غزة، والتي جاءت بتوجيهات ملكية مستندة للثوابت الوطنية المنسجمة تماما مع الإرث التاريخي والإسلامي تجاه أمتنا وقضاياها العادلة.

ووجهت اللجنة تحية العز والفخر لشهامى قواتنا المسلحة الأردنية الجيش

تفقد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، سير العمل في مديرية زراعة محافظة الزرقاء، وأبرز المشاريع المنجزة وتلك التي ما زالت قيد التنفيذ. وقال الحنيفات، خلال الجولة إن إنشاء الحفائر والسدود الترابية ضمن خطط الحصاد المائي، يمثل ركيزة استراتيجية لخدمة مربى الثروة الحيوانية، وإن الوزارة تواصل جهودها في مجالات التحقق والترقيع للقطعان لضمان تنظيم هذا القطاع الحيوي واستدامته.

«الهيئة الخيرية الهاشمية» تباشر بتشغيل مخبز يومي في جنوب قطاع

الماعبر وشح الطحين وغلاء الأسعار. وقال بيان للهيئة، اليوم السبت، إن هذا المخبز سينتج يوميا بين (٣٥ - ٤٠ ألف) رغيف خبز لتصل فيها إلى آلاف العائلات..

إدارة السير تؤكد انخفاض الوفيات المرورية لعام ٢٠٢٤

يصل إلى عبور حافلة كل دقيقة واحدة في بعض المناطق، الأمر الذي يجعل قطعها غير آمن على الإطلاق. وأشار إلى أنه ورغم الأخطاء التي قد يتحملها المشاة أحيانا إلا أن ذلك لا يعني السائقين من مسؤولية الانتباه التام وتوخي أقصى درجات الحيلة والحذر خاصة في المناطق المأهولة داخل المدن والقرى، أو على الطرق الخارجية التي تمر من خلال التجمعات السكانية، ويقع عليها الكثير من حوادث الدهس. من جانبه، أكد مدير دائرة عمليات المرور في أمانة عمان الكبرى، المهندس شادي الروابدة، أن الأمانة تعمل بالاشتراك مع إدارة السير على تطوير البنية التحتية المرورية، عبر إنشاء ممرات وجسور مشاة، وتثبيت الشواخص التحذيرية والإشارات الضوئية في النقاط الخطرة، مشيرا إلى تنفيذ مشروع نموذجي في منطقة جبل الحسين يشمل أرصفة ودرايزين ونقاط عبور منظمة، إضافة إلى مشاريع التوعية في المدارس.

وأشار إلى أن مشروع الباص سريع التردد زُوِد بكافة أدوات السلامة المرورية، من جسور ومصاعد كهربائية وإضاءة ليلية، مضيفا أن السلامة المرورية مسؤولية جماعية، تتطلب جسرا مشاة داخل حدود العاصمة، وبأن هناك خطة متكاملة لإنشاء جسور مشاة جديدة حسب طبيعة الحاجة وسرعات الشوارع وسعتها. وشددت مديرية الأمن العام على أن السلامة المرورية مسؤولية جماعية، تتطلب وعيا مجتمعيا عاليا، وتكاملا بين التشريع والتطبيق والثقافة، في سبيل الحد من حوادث الطرق، وصون حياة الإنسان، وصولاً الى بيئة مرورية آمنة.

مندوباً عن الملك ... رئيس الوزراء يرعى إطلاق الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية (٢٠٢٥-٢٠٣٣)

من برامج الحماية الاجتماعية، ورفع كفاءة وفعالية الإنفاق، والتكامل بين البرامج وربطها إلكترونياً. وأشارت إلى أبرز التوجهات والنتائج المتوقعة ضمن محور كرامة، والتي تتضمن تطوير آليات الاستهداف وزيادة مسارات التمكين الاقتصادي، وتشمل برامج المساعدات الاجتماعية التكاملية، وتطوير آلية الاستهداف، وزيادة مسارات التمكين الاقتصادي لمتلقي المساعدات، بالإضافة إلى مؤسسة وتوسع في برنامج التغذية المدرسية. وفي إطار التوجهات المستقبلية لحور تمكين، أضافت أنه تم إقرار تعليمات ناظمة لمهنة العمل الاجتماعي، وسيتم استحداث منصة إلكترونية للعاملين الاجتماعيين، أما في مجال المسؤولية المجتمعية، فسيتم تفعيل صندوق الحماية والرعاية، وإصدار نظام لتأطير المسؤولية المجتمعية، كما سيصار إلى تأسيس سجل رقمي لبيانات المتفنيين من خدمات الرعاية، بالإضافة إلى اعتماد وتنفيذ آلية لتصنيف الجمعيات، بالإضافة إلى توفير خدمات تعليمية وتدريبية دامجة.

وفي إطار التغطية الصحية الأولية الشاملة، أضافت أنه سيتم استحداث برنامج موحد للتأمين الصحي الاجتماعي يعتمد على السجل الاجتماعي للاستهداف، كما ستشمل الرعاية الصحية الأولية، زيادة عدد المراكز الصحية التي تتوفر فيها خدمات طب الأسرة، ونظام لمتابعة وتقييم المراكز الصحية لضمان الجودة.

كما استعرضت أبرز التوجهات والنتائج المتوقعة ضمن محور فرصة، من خلال توفير ضمان اجتماعي مستدام يوفر الحماية الشاملة لجميع العاملين، كما سيصار إلى توفير برامج شمول العاملين بشكل مرن وجزئي وأنماط العمل المختلفة، وتوفير ظروف عمل لائقة لجميع القطاعات والعاملين.

وفيما يتعلق بأبرز التوجهات والنتائج المتوقعة في محور صمود، أشارت إلى أنه سيتم توفير آليات تنسيقية وطنية فعالة كأساس للاستعداد واستجابة قطاع الحماية الاجتماعية للصدمات، وتأسيس واجهة للتمويل الطارئ ضمن صندوق الحماية والرعاية، وتوفير بنية تحتية مهياة للتكيف والاستجابة السريعة للأزمات والصدمات، وتطوير نظام الانذار المبكر الاجتماعي وربطه مع المركز الوطني للأمن وإدارة الازمات وغيره من المؤسسات، بالإضافة إلى توفير برامج وخدمات حماية اجتماعية مرنة ومستجيبة للصدمات.

وشملت الفعاليات عرض فيديو تعريفى حول مراحل تحديث الاستراتيجية، وأبرز مرتكزاتها، وفقرة فنية حول الحماية الاجتماعية، قدمها أطفال جمعية الحسن-مركز الأردن للتدريب والدمج الشامل.

الأردن يرحب باتفاق وقف النار بين «الهند وباكستان»

واحترام مبادئ حسن الجوار. وجدد السفير القضاة التأكيد على دعم المملكة لجميع الجهود الدبلوماسية المُستهدفة حل النزاعات والخلافات عبر الطرق السلمية، مُشيداً بجهود جمهورية الهند وجمهورية



الوطنية للحماية الاجتماعية (٢٠٢٥-٢٠٣٣) الأربعة؛ كرامة وتمكين وفرصة وصمود، بالإضافة إلى مراحل تحديثها، بدءاً من الإطار المؤسسي الخاص بتحديث الاستراتيجية، تبعها إطلاق المشاورات الوطنية حول مسودة الاستراتيجية مع ممثلي القطاع التطوعي ومؤسسات المجتمع المدني، وأعضاء من مجالس المحافظات والبلديات في جميع المحافظات، كما شملت المشاورات لجان مجلسي النواب والأعيان المختصة، والقطاع الأكاديمي والقطاع الإعلامي، وممثلين عن القطاع الخاص والأحزاب السياسية.

وتطُرقت بنى مصطفى إلى الأهداف الكلية للاستراتيجية الوطنية الحديثة، ورؤيتها في الوصول إلى مجتمع أردني يعيش بكرامة، ممكن ومزدهر، وأكثر منعة، حيث هدفت إلى تعزيز شمولية واستدامة نظام الحماية الاجتماعية وقدرته على تقديم خدمات اجتماعية متكاملة ومتناسقة، وتعزيز فرص المشاركة الاقتصادية، بالإضافة إلى رفع كفاءة الإنفاق على برامج الحماية الاجتماعية، وتحقيق التكامل بين البرامج المختلفة، وتفعيل الربط الإلكتروني بينها، وتعزيز دور المجتمع المدني والقطاع الخاص في قطاع الحماية الاجتماعية، وزيادة الوعي المجتمعي وتعزيز آليات الاتصال والتواصل، وتعزيز قدرة نظام الحماية الاجتماعية على الاستجابة للصدمات. كما تحدثت عن الأهداف الكلية والمستهدفات المتمثلة بتوسعة تغطية ودقة الاستهداف للمواطنين المستفيدين

الأردن يرحب باتفاق وقف النار بين «الهند وباكستان»

واحترام مبادئ حسن الجوار. وجدد السفير القضاة التأكيد على دعم المملكة لجميع الجهود الدبلوماسية المُستهدفة حل النزاعات والخلافات عبر الطرق السلمية، مُشيداً بجهود جمهورية الهند وجمهورية

الوطنية للحماية الاجتماعية (٢٠٢٥-٢٠٣٣) امس السبت في قصر المؤتمرات بالبحر الميت، بحضور رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز ورئيس مجلس النواب احمد الصدي وعدد من الوزراء والمسؤولين ورؤساء البعثات الدبلوماسية في الأردن وممثلي المنظمات المعنية. وكانت الحكومة قد تعهدت في البيان الوزاري الذي

قدمه رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان لمجلس النواب، بإطلاق الاستراتيجية الوطنية المحدثة للحماية والرعاية الاجتماعية في الربع الثاني من هذا العام؛ بهدف توسيع نطاق الاستراتيجية وفق أفضل الممارسات والمعايير، وتعزيز برامج التمكين الاقتصادي، وزيادة كفاءة المساعدات الاجتماعية.

وتتضمن استراتيجية الحماية الاجتماعية أربعة محاور أساسية هي: “كرامة” الذي يعنى بالمساعدات الاجتماعية، “تمكين” الذي يعنى بالخدمات الاجتماعية، و”فرصة” الذي يعنى بالضمان الاجتماعي وسوق العمل، و “صمود” الذي يعنى بالاستجابة للصدمات والأزمات.

واستعرضت وزيرة التنمية الاجتماعية رئيسة اللجنة التوجيهية العليا للاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية وهاء بنى مصطفى، محاور الاستراتيجية

الأردن يرحب باتفاق وقف النار بين «الهند وباكستان»

واحترام مبادئ حسن الجوار. وجدد السفير القضاة التأكيد على دعم المملكة لجميع الجهود الدبلوماسية المُستهدفة حل النزاعات والخلافات عبر الطرق السلمية، مُشيداً بجهود جمهورية الهند وجمهورية

خلال لقائه وفدين من أبناء عشيرة لحلوح ومن شباب معان

العيصوي: الأردن بقيادته الهاشمية ووحدة شعبه نموذجٌ في الثبات

نشامى الجيش العربي والأجهزة الأمنية ضمانةً للاستقرار

المتحدثون: نقف خلف الملك بثقة، داعمين مواقفه في مسيرة التحديث الوطني وتجاه فلسطين

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف العيسوي أن الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، ماض بثقة نحو مستقبل يرتكز على التحديث الشامل والإصلاح المتجذر في إرادة الشعب ووحدة الأردنيين، مشدداً على أن صلابة الجبهة الداخلية هي صمام الأمان لسيرة الدولة. وفي حديثه خلال لقائه، امس السبت، في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً من أبناء عشيرة لحلوح، ووفداً من شباب معان، أكد العيسوي أن جلالة الملك يواصل قيادة مسيرة تحديث راسخة، تتكئ على إرث هاشمي عريق، وتنهض بثقة نحو ترسيخ دولة القانون والمؤسسات، مشيراً إلى أن هذه المسيرة تسير بالتوازي مع مواقف ثابتة وشجاعة تجاه قضايا الأمة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية. ولفت إلى أن جلالته يقود جهوداً دبلوماسية مكثفة في المحافل الدولية لوقف العدوان على غزة، وصون وحدة الأرض الفلسطينية، ورفض كل محاولات التهجير أو الانتقاص من الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، مجدداً تأكيد الأردن على التمسك بحل الدولتين، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على ترابها الوطني، وعاصمتها القدس الشرقية. كما شدد العيسوي على أهمية الوصاية الهاشمية التي يضطلع بها جلالة الملك على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، باعتبارها مسؤولية تاريخية ودينية ووطنية، تصون الهوية

العربية والإسلامية للمدينة المقدسة في وجه محاولات التهويد والتغيير.

وقمّن العيسوي جهود جلالة الملكة رانيا العبدالله في دعم العمل الإنساني والتنموي، وإسهامات سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في تمكين الشباب وتأهيلهم لأدوار قيادية ترسم ملامح المرحلة المقبلة من مسيرة الوطن.

وقدّ العيسوي عالياً ما تقوم به القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، وسائر الأجهزة الأمنية، من دور محوري في حفظ أمن الوطن واستقراره، مؤكداً أنها كانت على الدوام عنواناً للوفاء والانضباط والاحتراف، ودرعاً منيعاً ينهض بالواجب في أوقات السلم كما في أوقات الشدة، ويقف بالرصد لكل من تسول له نفسه المساس بسيادة الأردن أو تهديد سلامة أبنائه.

وشدد العيسوي على ضرورة ترسيخ الوعي لدى الشباب، وتحفيزهم على التمسك بقيم المجتمع الأردني الأصيل، بما يُحضنهم من حملات التشويش والتضليل الفكري التي تقودها جهات مشبوهة، مشيراً إلى أن الانتماء الوطني هو الحصن الحقيقي في مواجهة كل ما يستهدف وحدة النسيج الأردني.

وفي ختام اللقاء، أكد العيسوي أن الأردن سيظل، بقيادة الهاشمية وشعبه الأبي، نموذجاً في الاعتدال والثبات، وراية مرفوعة في وجه الرياح، لا تنكسر ولا تنثنى. من جانبهم، عبّر المتحدثون من الوفدين عن دعمهم المطلق لقيادة جلالة الملك، مؤكداً اعتزازهم بالمواقف الوطنية

التي تبنّاها جلالته في مختلف القضايا، وفي طليعتها القضية الفلسطينية، حيث يقود جلالته جهوداً دولية متواصلة لوقف العدوان على غزة وحماية المقدسات في جلالته الملك، رغم ما تمرّ به المنطقة من تحديات، مشيرين إلى ما تحقق في مجال التحديث المؤسسي والتنمية الشاملة خلال العقود الماضية. وأكدوا أنهم سيكونون عند حسن ظن جلالة الملك وعلى قدر المسؤولية والثقة، حاملين رسالة التحديث والتطوير، ساعين إلى بناء مجتمع متماسك وعادل، وتحقيق مستقبل أكثر إشراقاً لوطننا العزيز.

كما عبّروا عن فخرهم بدور القوات المسلحة والأجهزة الأمنية في حماية أمن الوطن، مشيدين ببقلتها وكفاءتها في مواجهة مواجهة التحديات، ودورها الحاسم في



صون الاستقرار وبناء الثقة الوطنية ولفتوا إلى أن أمن الأردن خط أحمر لا يمكن المساس به، وسيبقى دائماً في طليعة الدول في محاربة الإرهاب وسبل مكافحته، وأن الأردن، بقيادته الهاشمية، أكبر من كل التحديات.

وأشادوا بدور جلالة الملكة رانيا العبدالله، وجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الذي يمثل نموذجاً قيادياً حديثاً، يتبنّى رؤية شبابية طموحة، منفتحة على المستقبل، ويعزز الدور الريادي للشباب وأكّدوا التزامهم الثابت بالعمل على تعزيز الوحدة الوطنية، وتعميق روح الانتماء للوطن، مستمرين في دعم الجهود الوطنية التي تعزّز من سيادة القانون، وتدفع بمسيرة التقدم والتطور، وترسخ أسس الزيمية والإرادة في مواجهة التحديات الوطنية والإقليمية.

مواطنون يشتكون من ارتفاع سعر الليمون في السوق المحلي

فتح باب استيراد الليمون لكبح جنون الأسعار



نبض البلد – رزان السيد

شهدت الأسواق الأردنية خلال الأيام الماضية ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار الليمون، إذ وصل سعر الكيلوغرام في السوق المركزي أمس إلى ٣ دنانير ونصف، وهو مستوى يعد مرتفعاً جداً مقارنة بالأشهر السابقة.

وأعرب عدد من المواطنين عن استيائهم من الارتفاع الكبير في أسعار الليمون، معتبرين أن السعر الحالي جنوني ولا يتناسب مع الأوضاع الاقتصادية الصعبة

والتحديات التي تواجه القطاع الزراعي في الأردن.

وأكدت الوكالة الإسلامية الدولية للتصنيف (IIRA) على تصنيف الجودة الشريعة للبنك الإسلامي الأردني عند (AA-) (SQ) مما يؤكد التزام البنك بأفضل المعايير الشرعية لتقييم أداء

المؤسسات المالية الاسلامية من الناحية

الشرعية . وقد جاء في التقرير الصادر عن الوكالة بتاريخ ٤ أياره ٢٠٢٥ إن البنك الإسلامي الأردني يُعد من رواد العمل المصرفي الإسلامي على مستوى العالم والمنطقة وهو أول وأكبر بنك إسلامي في الأردن،

والتزامه بالقيم الإسلامية في جميع أنشطته. وتضمنت هذه اللجان، لجنة الصحف الورقية، وتضم الزملاء راشد الرواشدة، وعلي فريحات، وموفق كمال، وتعتبر بمثابة شؤون الصحف الورقية من حيث دعم المؤسسات، وتحصيل مستحقات النقابة، ومتابعة شكاوى العاملين.

وتضمنت هذه اللجان، لجنة الصحف الورقية، وتضم الزملاء راشد الرواشدة، وعلي فريحات، وموفق كمال، وتعتبر بمثابة شؤون الصحف الورقية من حيث دعم المؤسسات، وتحصيل مستحقات النقابة، ومتابعة شكاوى العاملين.

وزع مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، خلال اجتماعه امس السبت، المهام بين أعضائه، وأعاد تشكيل لجانه المتخصصة لتغطية مختلف قطاعات العمل الإعلامي، في خطوة تهدف إلى تعزيز الأداء وتطوير خدمات النقابة.

وقسم المجلس عمله إلى ثلاث لجان رئيسية، كل منها معنية بقطاع إعلامي محدد، وتوحدت مهامها حول دعم المؤسسات، وتحصيل مستحقات النقابة، ومتابعة شكاوى العاملين.

وتضمنت هذه اللجان، لجنة الصحف الورقية، وتضم الزملاء راشد الرواشدة، وعلي فريحات، وموفق كمال، وتعتبر بمثابة شؤون الصحف الورقية من حيث دعم المؤسسات، ورصد أوضاعها المالية، وتحصيل مستحقات النقابة البالغة ١ بالنة من قيمة الإعلانات، إلى جانب استقبال شكاوى الصحفيين العاملين في الصحف، وإنشاء لجان فرعية لتعزيز التواصل بين النقابة والمؤسسات، ومعالجة أي قضايا أخرى ذات صلة.

كما تضمنت لجنة المواقع الإلكترونية، بعضوية الزملاء رشدي القرالة، ومحمد الزبيد، وختام الشويكي، وتخصص بمتابعة أوضاع المواقع الإلكترونية، وبحث آليات دعمها، وتحصيل المستحقات المالية لصالح النقابة، واستقبال شكاوى العاملين في

رسالة الضّمان حول الاشتراك الاختياري

للأردني/ الأردنية داخل المملكة أو خارجها الاشتراك اختياريّاً ممن له/ لها فترة اشتراك سابقة بالضمان الشمول على أساس الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع شريطة أن لا يقل عن الحد الأدنى للأجور، أو على أساس زيادة هذا الأجر بنسبة لا تتجاوز (5%) سنوياً عن كل سنة من السنوات التي تم الانقطاع فيها عن الاشتراك وبما لا يتجاوز (10) زيادات أو تخفيض (20%) من الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع ولمرة واحدة طيلة فترة الشمول بالضمان.

أشعار بالفضل
الموظف / مجدي رياض وجيه ابو الجود المحترم نحن شركة اتحاد التجار العرب نعملك بأنه تم فصلك عن العمل اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٥/٠٥/٠٣ م ، عملاً بأحكام المادة (٢٨) ج من قانون العمل الساري المفعول يرجى مراجعة الشركة لإنجاز براءة الذمة وتسليم ما في ذمتكم المدير العام أحمد الكاوتي

أشعار بالفضل
أعلان تبليغ اخطار تنفيذي صادر عن محكمة القبة الابتدائية الشرعية / التنفيذ هيئة القاضي :السيد جويده التميمات إلى المحكم عليه : السيد علي عبد الله عامر كانه مجهول طبعاً ، يدعى من الذين عيّد الله عليهم - العاجسة - معنارة رقم (١٠) - منزل سامر الكيلاني يقطن اخطاركم بقرار التنفيذ في القضية التنفيذية الشرعية رقم ٢٠٢٥/٢٢٧ و موضوع (نفقة تعليم) مبلغ (٥٠٠) دينار شهريا رقم السند التنفيذي اعلام حكم (٢٠٢٥/٢٣١٠٠٠) قرار رقم ٢٠٢٥/٢٣١٠٠٠ (أجرة سكن) مبلغ (٤٥) دينار شهريا رقم السند التنفيذي اعلام حكم (٢٠٢٥/٢٣٢٣٠٠٠) تاريخه ٢٠٢٥/٠٢/٢٩ وقرار رقم ٢٠٢٥/٤٣٠٠٠٠ و موضوع (أجرة حضانة) مبلغ (٢٣) دينار شهريا رقم السند التنفيذي اعلام حكم (٢٠٢٥/٢٣٢٣٠٠٠) تاريخه ٢٠٢٥/٠٢/٢٩ و بالاضافة للرسوم والنسائير القانونية الصادر عن محكمة القبة الشرعية / القضائية الدائمتك /دعاء عبد الله عبيد ابو عبد الله و نعملك بأنه يجب عليك أن تؤدي الدين أو ما هو مطلوب خلال سبعة أيام لكي تاريخ نشر هذا الاخطار و اذا انقضى المدة ولم تؤدي الدين المذكور أو تعرض التسوية القانونية سيوقع قسم التنفيذ بإيذارة الامارات التنفيذية اللازمة قانونا بحقك وعلية جرى تبليغك ذلك حسب الأصول تعريفاً في ٢٠٢٥/٠٥/٠٨ مأمور تنفيذ محكمة القبة الابتدائية الشرعية علاء فوز الروسان

الموضوع :
انذار العودة إلى العمل السيد / عبد الرحمن ياسين عبيد ياسين تحية طيبة وبعد ،،، نظرا إلى تخليبك عن مركز عملك لأكثر من عشرة ايام متتالية من تاريخ ٢٠٢٥/٠٤/٠٧ لدى شركة العقبك للنقل والخدمات اللوجستية، يتوجب عليك الانتحاق بمركز عملك خلال (٢٤) ساعة من تاريخه وبخلاف ذلك سيتم إنهاء عملك لدى شركة، استنادا لأحكام المادة (٢٨/هـ) من قانون العمل واقبلوا فائق الاحترام ،،، الرئيس التنفيذي خالد مرسى ابو عبد الله

المنطقة العسكرية الشرقية تحبط

محاولة تسلل وتهريب مواد مخدرة

بواسطة طائرة مسيرة



نبض البلد-عمان

وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت طائرة مسيرة حاولت اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، حيث تم اعتراض الطائرة والتشويش عليها وإسقاط حمولتها، مبينا أنه جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية تعمل بكل قوة وحزم وتُسخّر الإمكانيات كافة للتصدي لمثل هذه العمليات ومنع التسلل والتهريب من خلال الحدود للحفاظ على أمن المملكة الأردنية الهاشمية واستقرارها.

مدير مستشفى الجامعة الأردنية: فجوة واضحة بين التعليم الطبي وسوق العمل

نبض البلد-عمان

عربية وأجنبية، في حين لا يحتاج سوق العمل المحلي إلا إلى ما بين ١٠٠٠ و١١٠٠ طبيب سنوياً، ما يؤدي إلى فائض يتراوح بين ١٥٠٠ و٢٠٠٠ طبيب سنوياً. وأوضح البصول، أن هناك فجوة واضحة بين مخرجات التعليم الطبي واحتياجات سوق العمل، تتجلى في عدة جوانب، أبرزها: ضعف التدريب العملي، وقلة المهارات الإدارية والتواصلية لدى الخريجين، إلى جانب نقص البيانات الدقيقة حول احتياجات السوق والتوزيع الجغرافي غير المتوازن للكوادر الطبية. كما أشار إلى التحديات الكبيرة التي يواجهها الأطباء في الحصول على فرص تدريب مناسبة ضمن برامج الإقامة. ودعا البصول إلى أهمية تعزيز برامج التطوير المهني المستمر (CPD)، لمواكبة التغيرات المتسارعة في العلوم الطبية والتقنيات الصحية، مؤكداً أن التعليم الجامعي وحده لا يعد كافياً لضمان كفاءة الطبيب على امتداد مسيرته المهنية.

بلدية معدي الجديدة تباشر أعمال إنشاء ملعب مثلث العارضة

نبض البلد-دير علا

النهائية في مشروع إنارة مدخل منطقة داميا ومثلث العارضة ومدخل ظهرة المرحلة بتكلفة ١٥ ألف دينار من موازنة البلدية، بالإضافة إلى طرح عطاء خلطة إسفلتية بقيمة ٢٠٠ ألف دينار لمناطق مثلث العارضة ومعدي وأبو الزينغان وظهره الرمل وداميا، ما سيساهم في تحسين شبكة الطرق الداخلية خدمة لأبناء هذه المناطق. من جهة أخرى كشف النعيمات، أن هناك اعتداء على الأشجار التي يتم زراعتها لتجميل مناطق البلدية وتخدم مرترادي مناطق الأغوار في ظل ارتفاع درجات الحرارة، ما يزيد الأعباء على موازنة البلدية في إعادة زراعتها، داعيا الأسرة التربوية لإعطاء محاضرات توعية لطلبة المدارس بأهمية الرقعة الخضراء والمحافظة عليها لأهميتها في تحسين البيئة وتجميلها.

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الأسماء التجارية
استنادا لأحكام المادة (٨ ج/ع) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتموين بأن الاسم التجاري (حضانة ابتسامه الكراميش) والمسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (١٦١٠٣١) باسم (معاذ محمد أحمد الزمبي) جرى على نقل ملكية لتصبح باسم (هنادي هاني عبد الرحاله) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان . سجل الأسماء التجارية حسن محمد الفياض

إعلانناكم
نبض البلد يومية . سياسية . شاملة 06 560 6300 06 560 6301

«الاقتصاد الوطني» يسجل مؤشرات إيجابية وتقدما برؤية التحديث الاقتصادي

ورأى حجازي أن هذا النمو يؤكد فعالية السياسات والإجراءات والقرارات الحكومية والتزامها بتحقيق التحول نحو اقتصاد أكثر إنتاجية وافتتاحا واستقطابا للاستثمار. وأوضح أن تصنيف وكالة «فيتش» للتصنيفات الائتمانية للأردن على المدى الطويل للعملة الأجنبية عند درجة BB- مع نظرة مستقبلية مستقرة، وكذلك تصنيف وكالة «موديز» للأردن عند Ba3 لعمليتين المحلية والأجنبية، دليل على قوة الاقتصاد الوطني وقدرته على تجاوز التحديات.

وقال إن الأردن يعد من أبرز الاقتصادات العربية والإقليمية استقراراً واستقطاباً للاستثمارات، بفضل بيئة الأعمال المستقرة، ووجود قطاع خاص قوي يسهم في تحفيز الاستثمارات والشاريع التنموية في العديد من القطاعات.

ورأى أهمية العمل لوضع خطط ودراسات استراتيجية، وتبني قرارات اقتصادية فعالة تسهم في دعم الاقتصاد الوطني، مع السعي إلى تحقيق معدلات نمو تتجاوز 3 بالمئة للعامين المقبلين 2026 و2027.

وشدد على ضرورة تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تنفيذ المشاريع الاستثمارية، والاستفادة من خبرات القطاع الخاص في جذب الاستثمارات، مع أهمية إشراكه في اتخاذ القرارات الاقتصادية المؤثرة. وأكد حجازي ضرورة دعم الاستثمارات التنموية والخدمية بمختلف مناطق المملكة، وتسريع تنفيذ المشاريع الاستثمارية الكبرى، باعتبارها من الأولويات الحيوية لتحفيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل للشباب ضمن إطار رؤية التحديث الاقتصادي.



رؤية التحديث الاقتصادي

إطلاق الإمكانيات لبناء المستقبل

الجيوسياسية على المستويين الإقليمي والدولي، وهو ما تعكسه ثقة المؤسسات الدولية من خلال رفع وتثبيت التصنيفات الائتمانية للمملكة.

وأوضح أن الاستقرار المالي والنقدي، والتقدم المحرز في تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية والإدارية والمالية، إلى جانب استقرار مؤشرات الاقتصاد الكلي، أسهمت جميعها بالحفاظ على وتيرة النمو الاقتصادي، مشيراً إلى أن وصول الاحتياطيات الأجنبية لمستوى قياسي غير مسبوق يعكس قوة الجهاز النقدي وتعزيز الثقة بالاقتصاد الوطني.

وأشار إلى أن الاقتصاد الوطني سجل نمواً بنسبة 2,5 بالمئة خلال العام الماضي، متجاوزاً في التقديرات الأولية التي بلغت 2,3 بالمئة، مدعوماً بالأداء القوي لقطاعات رئيسية كالزراعة والصناعات التحويلية، مما عزز من مكانة الأردن كمركز اقتصادي مستقر في منطقة تعاني من حالة عدم استقرار.

وأضاف «وفي هذا الإطار، يبدو أن ثقة المواطنين بإرادة الحكومة أخذت في الارتفاع، في ظل رسائل واضحة بأن هناك جدية في الالتزام بالتنفيذ لا الاكتفاء بالإعلان عن الخطط.

وبيّن أن التقارير الدولية أشارت إلى أن الأردن، رغم اتساع عجز الموازنة، تمكن من الحفاظ على استدامة الأوضاع المالية، بفضل النمو الذي سمح له بتوسيع حيز المالية، مؤكداً أن هذا أمر مهم، لأنه يعزز قدرة الحكومة على التمويل، ويمتص تآكل الثقة في الاقتصاد المحلي.

أكد المجالي أن الأردن يحتاج اليوم إلى العمل على تحويل التحسن الكمي إلى تحسن نوعي يشعر به المواطن، ويعزز تنافسية الاقتصاد الوطني، ويؤسس لبيئة أعمال أكثر ديناميكية واستدامة.

من جهته، أكد مدير عام جمعية رجال الأعمال الأردنيين طارق حجازي، أن الاقتصاد الوطني يتمتع بدرجة عالية من الكفاءة والمرونة في التعامل مع التحديات

الاقتصادي 2025-2023، وجود خطوات عملية وجهود تتواصل لجهة المضي في تحفيز القطاعات وتحقيق إنجازات ملموسة لا سيما المتعلقة بالنمو المستدام الذي ركزت عليه خطة البلاد الاقتصادية.

وحسب المختص في الشأن الاقتصادي الدكتور أحمد المجالي، تسجل المؤشرات الاقتصادية في الأردن خلال الفترة الراهنة أداء جيداً يظهر منعة الاقتصاد الوطني وهذه التطورات تستحق التقدير لا سيما في ظل بيئة إقليمية مضطربة وضغوطات مالية متزايدة.

وقال المجالي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الأثر الاقتصادي المباشر عادة ما يظهر على المدى المتوسط أو الطويل، خاصة عندما يتعلق الأمر بإصلاحات هيكلية وخطط تحول اقتصادي.

وأضاف، «تستفيد الحكومة من هذا الزخم في النمو لتوسيع الحيز المالي المتاح أمامها، مما يمكنها من استيعاب العجز في الموازنة العامة وخطط تحول إلى إجراءات تقشيفية قاسية».

وتابع أن قطاعات مثل تكنولوجيا المعلومات والسياحة والتجارة وبعض خدمات النقل تشهد استفادة مبكرة نتيجة توسع الطلب، فيما تحتاج قطاعات أخرى كالصناعة والزراعة لوقت أطول لتلقط ثمار الإصلاحات، بفعل تعقيدات التحديث فيها وطبيعتها الرأسمالية.

وقال المجالي «الأهم في هذا المشهد ليس المؤشرات المجردة، بل استدامة التحسن، فالنظرة الإيجابية التي تعززها خطة التحديث الاقتصادي ينبغي أن تبقى مدعومة بإرادة تنفيذية قوية، وتواصل مؤسسي ضمن عدم التراجع عن المسار الإصلاحية».

وارتفعت الصادرات الكلية للمملكة مع نهاية شهر شباط الماضي من العام الحالي بنسبة 9,1 بالمئة، لتسجل 1.449 مليار دينار، مقابل 1.323 مليار دينار للفترة نفسها من 2024 وسجل الدخل السياحي للمملكة خلال الربع الأول من العام الحالي نمواً بنسبة 8,9 بالمئة مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي 2024، حيث سجل ما قيمته 1.217 مليار دينار.

ويبقى معدل التضخم منخفضاً ومستقرًا عند 2,0 بالمئة خلال الربع الأول من العام الحالي، مع التوقعات باستقراره حول 2,2 بالمئة طيلة العام الحالي 2025 ونمت ودائع العملاء لدى البنوك العاملة بالمملكة بنسبة 6,8 بالمئة على أساس سنوي، لتصل إلى 47.4 مليار دينار في نهاية شهر آذار الماضي من العام الحالي وسجل رصيد التسهيلات الائتمانية الممنوحة من البنوك ارتفاعاً بنسبة 3,9 بالمئة على أساس سنوي، ليبلغ 35,2 مليار دينار.

وسجلت حالات العاملين في الخارج زيادة نسبتها 2 بالمئة خلال الشهرين الأولين من العام الحالي 2025، لتبلغ 606 ملايين دولار وشهدت المملكة نشاطاً ملاحياً جيداً خلال الثلث الأول من العام الحالي، حيث زاد عدد الحوايات الواردة عبر ميناء حاويات العقبة بنسبة 22,5 بالمئة، وكذلك الصادرة 12,8 بالمئة، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي.

وأشارت بيانات للمجلس العالي للذهب، إلى أن الأردن رفع احتياطاته من الذهب إلى 72.27 طن مع نهاية الربع الأول من العام الحالي، مقارنة مع 71.65 طن نهاية عام 2024. وبين تقرير الربع الأول لعام 2025، للبرنامج التنفيذي لرؤية التحديث

نبض البلد-عمان

يواصل الأردن تسجيل مؤشرات اقتصادية إيجابية جيدة تؤكد منعة الاقتصاد الوطني وقوته وتكيفه مع الظروف السياسية المحيطة، الى جانب تقدم سير العمل بالبرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي مجمل العمليات الإحصائية التي ظهرت منذ بداية العام الحالي تشير إلى أن الاقتصاد الوطني يسير بالاتجاه الصحيح مدعوماً بالاستقرار النقدي والمالي وشراكة حقيقية وتنسيق بين القطاعين العام والخاص لتحفيز القطاعات الاقتصادية وتحقيق النمو المستدام. وجاء تثبيت وكالة فيتش للتصنيفات الائتمانية تصنيف الأردن طويل الأجل للعملة الأجنبية عند درجة (BB-) مع نظرة مستقبلية مستقرة، ليعكس مرونة وقوة الاقتصاد الوطني وتكيفه مع التحديات وثقة المؤسسات الدولية بالاستقرار المالي والنقدي للمملكة وكان الاقتصاد الأردني طويل الأجل نمواً بنسبة 2,5 بالمئة خلال العام الماضي، مع توقع بارتفاعه إلى 2,7 بالمئة بالعام الحالي، مدفوعاً بتحسن الطلب المحلي والخارجي. وأظهرت بيانات البنك المركزي متانة الاستثمار النقدي في المملكة، مدعوماً بمستوى قياسي من الاحتياطيات الأجنبية تجاوز 22,8 مليار دولار في نهاية شهر نيسان الماضي، بغني مستوردات المملكة من السلع والخدمات، لمدة 8,8 شهر وسجلت الغرفة خلال الثلث الأول من العام الحالي نسبة 8,1 بالمئة، لتبلغ قيمتها 1.309 مليار دينار مقابل 1.211 مليار دينار لنفس الفترة من 2024.

٢,٢٦٧ مليار دينار صادرات صناعة عمان بالثلث الأول

نبض البلد-عمان

حافظت صادرات غرفة صناعة عمان، على حالة النمو المتصاعدة منذ بداية العام الحالي 2025، ما يؤكد قدرة الصناعة الأردنية على التكيف مع التحديات، وتجاوز الصعوبات، متمكنة على جودتها وتنافسيتها بالأسواق التصديرية وحققت صادرات الغرفة خلال الثلث الأول من العام الحالي ارتفاعاً بنسبة 14,8 بالمئة، كسرت معه حاجز ملياري دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي.

ووفقاً لمعطيات إحصائية للغرفة حصلت عليها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وصلت صادرات صناعة عمان خلال الثلث الأول من العام الحالي إلى 2.267 مليار دينار مقابل 1.973 مليار دينار لنفس الفترة من العام الماض وسجلت غالبية القطاعات الصناعية ارتفاعاً بصادراتها خلال الثلث الأول من العام الحالي باستثناء قطاعات الصناعات الخشبية والأثاث والعلاجية واللوازم الطبية والتعبئة والتغليف، حيث انخفضت بنسب 14,7 و 6,4 و 5,2 بالمئة على التوالي. بالمقابل ارتفعت صادرات القطاعات الصناعية السبعة الفرعية الأخرى بنسب متفاوتة كان أعلاها قطاع الصناعات الإنشائية الذي زاد بنسبة بلغت 105,2 بالمئة، وأقلها البلاستيكية والمطاطية بنسبة 1,6 بالمئة واستحوذت الهند والولايات المتحدة الأميركية والسعودية والعراق على أكثر من نصف صادرات غرفة صناعة عمان خلال الثلث الأول من العام الحالي مسجلة ما قيمته 1.284 مليار دينار.

وأظهرت المعطيات الإحصائية أن صادرات الغرفة إلى الهند ارتفعت خلال الثلث الأول من العام بنسبة 19,9 بالمئة، مسجلة 307

نمو صادرات المملكة إلى دول

التجارة العربية بنسبة ١٢.٢%

حتى نهاية شباط

الوطنية نموا ملحوظا مع سوريا إذ وصلت إلى 35 مليون دينار بارتفاع نسبته 483,3 بالمئة.

في ذات الوقت، تصدرت السعودية قائمة الدول التي يستورد منها الأردن، حيث بلغت مستوردات المملكة من السعودية 519 مليون دينار، وبذلك يكون عجز الميزان التجاري للأردن مع السعودية، قد بلغ في نهاية شباط الماضي من العام الحالي، حوالي 378 مليون دينار.

وتتركز الصادرات الأردنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى، وبالأسمدة، الأدوية، المنتجات الزراعية مثل الفواكه والخضروات الطازجة والمجمدة، الأملاح ومستحضرات العناية بالبشرة، المحضرات الغذائية والأثاث والأقمشة والملابس والهدايا.

الدول على: النفط الخام ومشتقاته، الحلي والمجوهرات، المنتجات الغذائية، وألواح وصنائع من لدائن، أكسيد التيتانيوم وبولي إثيلين، وبوليسترين، الحديد ومصنوعاته، وغيرها.

وتعرف منطقة التجارة العربية الحرة الكبرى، بأنها حلف اقتصادي بين الدول العربية للتكامل الاقتصادي والتبادل التجاري منخفض الرسوم الجمركية، حيث دخلت منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى حيز التنفيذ في كانون الثاني من 2005، ويبلغ عدد الدول العربية الأعضاء فيها 18 دولة.

نبض البلد-عمان

نمت الصادرات الوطنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى لنهاية شباط الماضي من العام الحالي بنسبة 12,2 بالمئة، لتصل إلى 515 مليون دينار، مقابل 459 مليون دينار للفترة نفسها من العام السابق. في الإطار ذاته، ارتفعت مستوردات المملكة من دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى لنفس الفترة بنسبة 4,2 بالمئة، لتسجل 863 مليون دينار، مقارنة بـ 828 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي. وأظهرت بيانات التجارة الخارجية لدائرة الإحصاءات العامة ورصدها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، تراجعاً في عجز الميزان التجاري للمملكة مع دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى لذات الفترة، وصولا إلى 348 مليون دينار، مقابل 369 مليون دينار للفترة نفسها من العام السابق.

ووفقاً للمعطيات الإحصائية، وصل حجم التبادل التجاري بين المملكة ودات الدول لنفس الفترة إلى 1.378 مليار دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من العام السابق والمقدرة بـ 1.287 مليار دينار.

واستحوذت المملكة العربية السعودية على الحصة الكبرى من الصادرات الوطنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى لنهاية شباط الماضي لهذا العام، لتبلغ حوالي 141 مليون دينار بارتفاع نسبته 6,8 بالمئة، تلتها العراق بقيمة 136 مليوناً بارتفاع نسبته 15,3 بالمئة، كما شهدت الصادرات

مليار دينار، تلاها الدول الآسيوية غير العربية نحو 447 مليون دينار، ثم دول أميركا الشمالية بقيمة 416 مليون دينار. وبلغت صادرات صناعة عمان لدول الاتحاد الأوروبي خلال الثلث الأول من العام الحالي نحو 120 مليون دينار، والدول الأفريقية 80 مليون دينار، ودول أوروبية من غير بلدان الاتحاد 69 مليون دينار، وأميركا الجنوبية 12 مليون دينار وبلدان أخرى بقيمة نحو 21 مليون دينار.

وتوزعت صادرات الغرفة خلال الثلث الأول من العام الحالي 2025، على قطاعات الصناعات المعدنية بقيمة 504 ملايين دينار والكيميائية ومستحضرات التجميل 420 مليون دينار والهندسية والكهربائية وتكنولوجيا المعلومات نحو 356 مليون دينار.

وبلغت صادرات قطاعات الصناعات التحويلية والغذائية والزراعية والثروة الحيوانية، خلال الثلث الأول من العام الحالي، ما قيمته نحو 334 مليون دينار، والعلاجية واللوازم الطبية نحو 197 مليون دينار، والجلدية والحكيكات 189 مليون دينار.

وتوزعت بقية صادرات الغرفة خلال الثلث الأول من العام الحالي على قطاعات الصناعات البلاستيكية والمطاطية بقيمة 101 مليون دينار والتعبئة والتغليف والورق والكرتون واللوازم المكتبية 84 مليون دينار والإنشائية 75 مليون دينار والخشبية والأثاث بقيمة 6 ملايين دينار.

يذكر أن غرفة صناعة عمان التي تأسست عام 1962 وتضم في عضويتها حالياً 8600 منشأة صناعية، تشغل 159 ألف عامل وعاملة برأسمال يصل الى نحو 5 مليارات دينار.



مقابل 417 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي، لكنها كانت أكثر الدول استقبالا لصادرات الغرفة وأظهرت المعطيات الإحصائية، ارتفاع صادرات صناعة عمان إلى سوريا، خلال الثلث الأول من العام الحالي بنسبة 346,5 بالمئة، حيث بلغت 94 مليون دينار مقابل 21 مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي 2024.

كما سجلت صادرات الغرفة إلى الشقيقة فلسطين خلال الثلث الأول من العام الحالي ارتفاعاً بنسبة 34,1 بالمئة، وصولاً لما قيمته نحو 58 مليون دينار، مقابل 42 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

وحسب التوزيع الجغرافي لصادرات الغرفة خلال الثلث الأول من العام الحالي، جاءت البلدان العربية بالمقدمة بقيمة 1.103

ملايين دينار، مقابل 256 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي 2024. وزادت صادرات الغرفة إلى الشقيقة السعودية خلال الثلث الأول من العام الحالي، بنسبة 4,7 بالمئة، مرتفعة إلى 274 مليون دينار، مقابل 261 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي ووفق المعطيات الإحصائية، سجلت صادرات صناعة عمان إلى العراق، خلال الثلث الأول من العام الحالي نمواً بنسبة 4 بالمئة، مرتفعة إلى 303 ملايين دينار، مقابل 291 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

بالمقابل، سجلت صادرات صناعة عمان للولايات المتحدة الأميركية تراجعا خلال الثلث الأول من العام الحالي بنسبة 4,1 بالمئة، منخفضة إلى 400 مليون دينار،

تنظيم قطاع الاتصالات: توعية مستمرة لحماية

المواطنين من الاحتيال الإلكتروني

نبض البلد-عمان

أكد الرئيس التنفيذي لهيئة تنظيم قطاع الاتصالات، المهندس بسام السرحان، حرص الهيئة على تنفيذ حملات توعية مستمرة تهدف إلى رفع مستوى الوعي العام لدى الأفراد، من خلال وسائل الإعلام المختلفة ومنصات التواصل الاجتماعي. وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الهيئة تضطلع بدور محوري في توعية المواطنين بمخاطر الاحتيال الإلكتروني، لاسيما عبر تطبيقات التواصل الاجتماعي مثل «واتساب»، بالتعاون مع عدد من المؤسسات الوطنية المعنية بإطلاق

رسائل توعية متخصصة، من بينها: المركز الوطني للأمن السيبراني والبنك المركزي الأردني ومديرية الأمن العام. وبين أن هذه الحملات تشمل موضوعات متعددة تتعلق بمخاطر الاحتيال الإلكتروني، خاصة ما يرتبط منها بالكمالات والرسائل المجهولة المصدر، وفتح الروابط المرسلة عبر الرسائل القصيرة أو تطبيق «واتساب»، من جهات غير معروفة، مشدداً على ضرورة عدم التفاعل أو الرد على مثل هذه المكالمات والرسائل.

وحول أبرز النصائح المتعلقة بأساليب الوقاية على منصات التواصل الاجتماعي، خاصة تطبيق واتساب، أوضح السرحان

أن من أهمها تجنب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي عبر الشبكات اللاسلكية المفتوحة والعامه (دون كلمات مرور) قدر الإمكان، مع الحرص على استخدام الشبكات الآمنة والمعروفة فقط، وضبط إعدادات الخصوصية، وتفعيل خصائص الموقع الجغرافي والميكروفون عند الحاجة فقط، وإيقافها بعد الانتهاء من استخدامها.

وشدد على أهمية التحقق من مصدر الروابط المرسلة، وتجنب النقر عليها في حال كانت مجهولة المصدر أو من جهات ليست ضمن قائمة جهات الاتصال، بالإضافة الى حظر الجهات المجهولة التي ترسل رسائل

متكررة أو تحاول الاتصال عبر الإنترنت من خلال تطبيقات التواصل الاجتماعي. وأشار إلى أهمية تفعيل خاصية التحقق بخطوتين، وعدم مشاركة رمز التفعيل المكون من ٦ أرقام مع أي شخص، وإضافة البريد الإلكتروني كوسيلة لاستعادة الحساب في حال نسيان رمز التحقق بخطوتين، وكذلك ضبط إعدادات المجموعات بحيث لا تتم الإضافة إلا من قبل جهات الاتصال المعروفة فقط، وأخيراً التحقق بانتظام من الأجهزة المرتبطة بحساب واتساب، وإزالة أي جهاز غير معروف من خلال النقر عليه واختيار «تسجيل الخروج».

٦٧.٨ دينار

سعر الذهب عيار ٢١

بالسوق المحلية

نبض البلد-عمان

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار 21 الأكثر رغبة من المواطنين في السوق المحلية، أمس السبت، عند 67,80 دينار لغايات البيع من محلات الصاغة، مقابل 65,80 دينار لجهة الشراء.

وبلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عيارات 24 و 18 و 14 لغايات الشراء من محلات الصاغة، عند 77,80 و 60,30 و 45,80 دينار على التوالي. ووفق رئيس النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات ربحي علان، بلغ سعر الليرة الرشادي وزن 7

«بوريل» يتهم «إسرائيل» بارتكاب إبادة جماعية في غزة وتنفيذ أكبر عملية تطهير عرقي منذ الحرب العالمية الثانية



نبض البلد-وكالات

هناك، وقد سمعنا جميعاً أهداف وزراء نتنياهو، وهي تصريحات واضحة بنية الإبادة الجماعية. نادراً ما سمعت زعيماً دولة يشرح بهذه الوضوح خطة تطبيق على التعريف القانوني للإبادة الجماعية، ووجه بوريل، انتقاداً لأوروبا بسبب تقاعسها عن تحمل مسؤولياتها الأخلاقية والإنسانية تجاه غزة.

وقال: «لأوروبا القدرة والوسائل ليس فقط للاحتجاج على ما يجري، بل أيضاً للتأثير على سلوك إسرائيل. لكنها لا تفعل ذلك. نحن نرّود إسرائيل بنصف القنابل التي تسقط على غزة. إذا كنا نعتقد فعلاً أن عدد القتلى كبير جداً، فإن الرد الطبيعي هو تقليل تزويد الأسلحة، واستخدام اتفاقية الشراكة للضغط من أجل احترام القانون الإنساني الدولي، بدلاً من مجرد التعبير عن الأسف لعدم احترامه..»

وكان الاحتلال الإسرائيلي قد استأنف فجر 18 آذار/مارس 2025، عدوانه وحصاره الشديد على قطاع غزة، بعد توقف دام شهرين بموجب اتفاق لوقف إطلاق النار دخل حيز التنفيذ في 19 كانون الثاني/يناير الماضي، إلا أن الاحتلال خرق بنود الاتفاق طوال فترة التهدئة.

وبدعم أميركي وأوروبي، ترتكب «إسرائيل» منذ 7 تشرين الأول/أكتوبر 2023، إبادة جماعية في قطاع غزة، أسفرت عن أكثر من 172 ألف شهيد وجريح ولا خدمات طبية. هذا ما قاله وزراء نتنياهو، وهذا ما نفذوه.. وتابع: «نحن جميعاً نعلم ما يحدث

شأن كبير مسؤولي السياسة الخارجية السابق في الاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، هجوماً لاذعاً على «إسرائيل»، متهماً حكومتها بارتكاب إبادة جماعية في غزة وتنفيذ أكبر عملية تطهير عرقي منذ نهاية الحرب العالمية الثانية بهدف إنشاء

وجهة سياحية رائدة..

وأثناء تسلمه لجائزة «تشارلز الخامس الأوروبية»، بحضور شخصيات بارزة من بينها الملك فيليب في جنوب غرب إسبانيا، أمس الجمعة، انتقد بوريل، تقاعس الاتحاد الأوروبي عن استخدام جميع الوسائل المتاحة لديه للتأثير على «إسرائيل»، قائلاً

إن الاكتفاء بالتعبير عن الأسف لا يكفي.

وأضاف: «نحن نواجه أكبر عملية تطهير عرقي منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، من أجل إنشاء وجهة سياحية رائدة، بمجرد إزالة ملايين الأطنان من الأنقاض من غزة، وبعد أن يموت الفلسطينيون أو يُجبروا على الرحيل، واتهم الدبلوماسي السابق «إسرائيل» بانتهاك جميع قواعد الحرب، واستخدام تجويع السكان المدنيين في غزة كسلاح حرب.

وقال: «لقد أُلقي على غزة ما يعادل ثلاثة أضعاف القوة التفجيرية لقنبلة هيروشима. ومنذ أشهر، لا شيء يدخل إلى غزة. لا ماء، لا طعام، لا كهرباء، لا وقود، ولا خدمات طبية. هذا ما قاله وزراء نتنياهو، وهذا ما نفذوه..

وتابع: «نحن جميعاً نعلم ما يحدث

مشروع استيطاني

لخلق قرية «بيت صفافا» بمياه الصرف الصحي



نبض البلد-وكالات

والصحية لسكانها. يقول مختابر القرية في رسالة نُشرت عبر الإنترنت باسمهم: «إن البلدية والحكومة تسعيان لخلق القرية رغم محاصرتها، عدا عن هدم البيوت التي فُتدت بذريعة الملكية وعدم الترخيص وأملاك غائبين. وعليه لا بد من وقف هذه الكارثة بكل الطرق القانونية.»

نقل حاجز الوجة.. خلق ومصادرة بحجج أمنية

نبض البلد-وكالات

، اليتبوع الطبيعي الذي لطالما كان متنفساً لأهالي الوجة. ورغم تدرّج الاحتلال بـأسباب أمنية، فإن هذا الإجراء يهدف في الواقع إلى توسيع الاستيطان لخدمة المستوطنين، من خلال تحويل الأراضي المصادرة إلى ما يسمى حديقة وحرمان السكان من الوصول إلى عين الحنية

تُقدم سلطات الاحتلال، يوم الإثنين القادم، على نقل حاجز الوجة العسكري إلى موقع جديد داخل أراضي القرية، ما سيؤدي إلى مصادرة نحو ألفي دونم من الأراضي الزراعية، وحرمان السكان من الوصول إلى عين الحنية

الضفة.. «إسرائيل» تفرض إغلاقًا على قرية المغير شمال شرق رام الله



نبض البلد-وكالات

إن الجيش الإسرائيلي أغلق فجر اليوم، البوابة الحديدية المنصوبة على مدخل القرية الوحيد، الواقع في الجهة الغربية منها، ومنع الدخول والخروج.. وبين أبو عليا أن الجنود الإسرائيليين «منعوا المركبات من المرور، بما فيها مركبة إسعاف كانت تنقل مريض إلى المستشفى، وأشار أن «الدخل الغربي للمغير هو الوحيد للدخول والخروج منها. بعدما كانت إسرائيل قد أغلقت المدخل الشرقي، بعد ٧ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣.»

ولفت إلى أنه بالتزامن مع الإغلاق، اقتحم

فرض الجيش الإسرائيلي، أمس، إغلاقًا على قرية المغير شمال شرق مدينة رام الله وسط الضفة الغربية المحتلة وقال رئيس مجلس قرية المغير أمين أبو عليا، للأناضول،

كوريا الشمالية مستعدة لدعم روسيا إن تعرضت لعدوان غربي

نبض البلد-وكالات

تعهد زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون بتقديم الدعم العسكري اللازم لروسيا في حال تعرضها لأي اعتداء من «أتباع الولايات المتحدة والغرب».

وفي التفاصيل ذكرت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية أن كيم أكد خلال زيارته للسفارة الروسية في بيونغ يانغ في 9 من مايو، استعداده لإصدار أوامر مباشرة بتوجيه القوات المسلحة الكورية الشمالية للدفاع عن موسكو.

وقال كيم إن «أي تجاهل لطبيعة الهجمات السافر التي تشنها الدُمى الأوكرانية ضد وحدة وسيادة دولة نووية، من شأنه أن يفتح الباب أمام مزيد من الأعمال المتهورة، وفي هذه الحالة، قد يحذو حذوهم الأعوان الأمريكيون من الدرجة الأولى، ممثلين



في عسكري سينول» (في إشارة إلى هجوم محتمل على كرويا الشمالية) وأضاف أن هذا السلوك المتطرف

«سينتشر كالفيروس الخطير»، مشددا على ضرورة «تصحيح هذه الأخطار الخاطئة.. وخلص قائلاً: «إذا لم يتخذ الأعوان

سديه تيمان معسكر «تعذيب سادي» ودخله العشرات أحياء وخرجوا منه في أكياس



نبض البلد-وكالات

وقعت في «سديه تيمان».

وقال في مقاله: «معسكر سديه تيمان، كما يعلم كل من ذهب إلى هناك، هو معسكر تعذيب سادي. دخل إليه العشرات من المعتقلين أحياء، وخرجوا منه في أكياس. هناك شهادات من الحراس والأطباء والمعتقلين.. وأضاف: «شاهدت الجحيم هناك.»

وتابع: «رأيت معتقلاً يموت أمام عيني، كان يجلس بجوار معتقلين آخرين، وكان يغطي وجهه بقطعة قماش، وفجأة أدركنا أنه قد فارق الحياة. رأيت قائد المنشأة يجمع الحاقم ويحاول تهدئة الروتين اليومي المتمثل في الإساءات واستخدام العنف والظروف اللاإنسانية التي يُحتجز

فيها السجناء. سمعته يقول: «يخبرونني من الأعلى أنهم يسمّون سديه تيمان القبرة.» وواصل الجندي شهادته قائلاً: «رأيت أشخاصاً يدخلون هذه المنشأة وهم مصابون بجروح حرب، ثم يتركون ليتضوروا جوعاً لأسابيع دون أي رعاية طبية. رأيتهم يتبولون ويتغوطون على أنفسهم لأنهم لم يُسمح لهم باستخدام الحمام. ما زلت أتذكر الرائحة حتى اليوم. كثير منهم لم يكونوا مقاتلين، بل مجرد غزيين اعتقلوا على ذمة التحقيق، ثم أطلق سراحهم بعد تعرضهم لانتهاكات شديدة. لا عجب أن بعضهم مات هناك، والمعجزة أن بعضهم نجأ..

وأوضح الكاتب أنه قدم شهادته إلى هيئة اليت الأعلى أنهم يسمّون سديه تيمان القبرة.» وواصل الجندي شهادته قائلاً: «رأيت أشخاصاً يدخلون هذه المنشأة وهم مصابون بجروح حرب، ثم يتركون ليتضوروا جوعاً لأسابيع دون أي رعاية طبية. رأيتهم يتبولون ويتغوطون على أنفسهم لأنهم لم يُسمح لهم باستخدام الحمام. ما حدث أتذكر الرائحة حتى اليوم. كثير منهم لم يكونوا مقاتلين، بل مجرد غزيين اعتقلوا على ذمة التحقيق، ثم أطلق سراحهم بعد تعرضهم لانتهاكات شديدة. لا عجب أن بعضهم مات هناك، والمعجزة أن بعضهم حولي لم يسمعو بذلك حتى الآن..

وحرمان السكان من الوصول إلى عين الحنية

«انطلاق نهائيات» بطولة المهلكة

للرياضات الإلكترونية ٢٠٢٥



نبض البلد-عمان

وعينية بقيمة ١٤ ألف دينار ستوزع على الفائزين بالمراكز الأولى في ختام المنافسات.

وتشهد بطولة المملكة التنافس في ٨ ألعاب وهي، PUBG MOBILE و COUNTER STRIKE ٢ و MOBILE LEGENDS و DOTA٢ و FC٢٥ و TEKKEN٨ و VALORANT.

ويتطلع الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية من خلال إقامة هذه البطولة إلى مواصلة استقطاب عشاق الرياضات الإلكترونية في الأردن ومنحهم فرصة تمثيل المنتخبات الوطنية في العديد من البطولات المختلفة.

«الأرثوذكسي».. يعلن عن تنظيم

بطولة الأندية العربية للسلة



نبض البلد-عمان

السماح بمشاركة الأجانب، فيما سيكون الدخول الجماهيري مجانياً.

ويعقد الاجتماع الفني للبطولة خلال الأسبوع المقبل عبر الاتصال المرئي، لإجراء القرعة واعتماد القمصان وتحديد مواعيد المباريات.

وتُفتتح البطولة رسمياً عند الساعة ٥:٣٠ مساءً من يوم ٢٢ أيار، بحفل يراعه رئيس النادي ميشيل الصايغ، ويتضمن عروضاً فلكلورية لفرقة ”الحنونة“ واستعراضاً لشيفيا لجموعة كشافة أرثوذكسي عمان.

ويُعد الأرثوذكسي – عمان الأكثر تتويجاً باللقب منذ انطلاق البطولة عام ١٩٩٩، بإحرازه اللقب خمس مرات، وحلوه وصيفاً في ثلاث نسخ توج بها بيت جالا مرتين ورام الله.

أعلن النادي الأرثوذكسي، أمس السبت، عن تنظيم النسخة التاسعة من بطولة الأندية العربية الأرثوذكسية لكرة السلة للرجال، والتي ستقام في صالة ”إميل وماري حداد“ بمنطقة عبدون في عمان، خلال الفترة من ٢٢ إلى ٢٧ أيار الجاري.

وتشارك بالبطولة خمسة أندية: الأرثوذكسي (المنظم)، بيت لحم، بيت ساحور، بيت جالا، ورام الله، وتقام المنافسات بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، ويتوج باللقب الفريق الأكثر جمعاً للنقاط.

ووفق تعليمات البطولة، تقتصر المشاركة على اللاعبين المحليين دون

«ترقب واسع في الشارع الأردني» لكلاسيكو إسبانيا

المرتقب بين ريال مدريد وبرشلونة

ويتصدر فريق برشلونة ترتيب الدوري الإسباني بفارق ٤ نقاط عن ريال مدريد، مع تبقي ٣ مباريات لكل فريق، ما يعني أن نتيجة مباراة الغد قد تكون حاسمة؛ إذ أن فوز ريال مدريد قد يُشعل الصراع على اللقب، بينما يقترب برشلونة من حسم البطولة في حال فاز.

وعادة ما تحظى مباريات الكلاسيكو الإسباني باهتمام واسع في الشارع الأردني، حيث يجتمع الناس في المنازل والقاهي لمتابعة اللقاء، وسط انقسام واضح في التشجيع، ما يضفي أجواء من المناكفات الودية بين جماهير الفريقين.

ويؤكد عيسى فريد، أحد عشاق برشلونة، أنه يترقب بشغف صافرة بداية المباراة المقررة عند الساعة الخامسة والرعب من مساء الغد، آملاً في فوز فريقه المفضل واقترابه من إحراز اللقب، خاصة بعد خروجه من دوري أبطال أوروبا. وأوضح أنه سيشاهد المباراة في المنزل برهقة والديه وأخوته.

أما المشجع المريدي أحمد ذنيبات، فيعتبر مباريات ريال مدريد ضد برشلونة بمثابة بطولة عالمية، مشيراً إلى أنه يعلن ”حالة الطوارئ“ مع كل كلاسيكو إسباني، وسط ترقب كبير للنتيجة التي يتمنى أن تكون في صالح فريقه.

ويقول: ”الكلاسيكو الإسباني له طابع خاص في الأردن، ويحظى بمتابعة كبيرة، ما يضفي أجواء من المتعة والإثارة على هذه المواجهة المرتقبة.“



نبض البلد-عمان

الدوري الإسباني لكرة القدم، التي ستقام اليوم الأحد ويأتي هذا الترقب في ظل الشعبية الكبيرة التي يتمتع بها الفريقان في الأردن، إلى جانب التوقعات بمستوى فني متميز، في ظل احتدام المنافسة بينهما على لقب الدوري.

٤٥٠ لاعبا ولاعبة يشاركون في بطولة المهلكة للكاتا والقتال الجماعي

نبض البلد-عمان

نظم الاتحاد الأردني للكراتيه في صالة الأمير فيصل بمدينة الملك عبد الله الثاني الرياضية في القوسية، بطولة المملكة للكاتا والقتال الجماعي في لعبة الكراتيه.

وشارك في البطولة ٤٥٠ لاعبة ولاعباً من ١٠ أندية ومراكز خاصة باللعبة وشملت البطولة جميع الفئات العمرية والأحزمة، بدءاً من الفئات العمرية الصغيرة، وصولاً إلى فئات الكبار.

وأكد رئيس الاتحاد الأردني للكراتيه حسن مسعود، أن البطولة تهدف لزيادة الاحتكاك بين اللاعبين بمختلف المستويات، بما يساعد في تطور مهاراتهم.



خسارة واحدة تفصل «ريال مدريد» عن الكارثة

مواجهات في تاريخ الكلاسيكو، وأحد أسوأ مواسمه منذ بداية الألفية، بعد أن أطاح فريق برشلونة في الموسم الماضي في ثلاث مناسبات، في الدوري دعاباً وإياباً وفي نهائي كأس السوبر عندما كان برشلونة يمر بفترة إعادة البناء التي أعقبت رحيل ميسي، ثم رحيل تشافي، وقبل أن تبرز ثمار أكاديمية لاماسيا التي أنجبت بيدري، غايي، كوبيارسي ولامين يامال، النجم الجديد الذي خطف الأضواء وحطم أرقاماً مذهلة في ١٠٣ مباريات لعبها مع الفريق في سن ١٧.١ من عمره فقط.

وسيكون ريال مدريد، الأحد، على موعد مع مباراة رد الاعتبار وإنقاذ الموسم، وربما الحفاظ على لقب الليغا إذا تمكن من الفوز رغم الظروف المعنوية والنفسية الصعبة التي يمر بها منذ خروجه في ربع نهائي دوري الأبطال أمام أرسنال وخسارته نهائي كأس الملك، وتراكم المتاعب بين اللاعبين فوق أرضية الملعب وعلى مستوى غرف الملابس بين نجوم الفريق، بقيادة مدرب بدأ يفقد سيطرته وثقته بنفسه وبلاعبيه، إضافة إلى تراكم الإصابات والغيابات منذ بداية الموسم، وخصوصاً على مستوى الدفاع الذي تلقى ١٢ هدفاً في ثلاث مواجهات ضد نادي برشلونة. كذلك إن إعلان التحاق تشابي أลอนسو بالعارضة الفنية للفريق خلفاً لأنشيلوتي، قد ينعكس سلباً على معنوياته



نبض البلد-وكالات

وتوج آنذاك برشلونة بلقب البطولة، وهو ما يسمى لتكراره هذه المرة، وهو في أفضل أحواله رغم خروجه من نصف نهائي دوري الأبطال، فيما يعيش ريال مدريد واحداً من أصعب وأسوأ مواسمه.

خسر ريال مدريد في لقاء الذهاب برعاية نظيفة على ملعب سانتياغو برنابيو، وخسر بعدها نهائي كأس السوبر الإسباني في الرياض (٢-٥)، ثم نهائي كأس الملك (٣-٢) بعد الوقت الإضافي، وفي حالة خسارته، الأحد، سيقتد بنسبة كبيرة لقب الليغا، ويخرب بصفر ألقاب هذا الموسم، ويتعرض لثاني أسوأ سلسلة

تتجه أنظار عشاق كرة القدم اليوم نحو مدينة برشلونة، مقبل الكلاسيكو الرابع هذا الموسم بين برشلونة ومناخسه ريال مدريد في مختلف المسابقات، الذي قد يُشكل أسوأ سلسلة للنادي الملكي في تاريخ المواجهات بين الفريقين في حالة الخسارة، بعد أن خسر في ذهاب الليغا، ثم نهائي كأس السوبر الإسباني، ونهائي كأس الملك، وهو السيناريو نفسه الذي حصل في موسم ١٩٨٣/١٩٨٢ عندما التقى الفريقان خمس مرات، حسم التعادل بينهما في ذهاب الليغا، وفاز برشلونة في أربع مواجهات متتالية،

«صراع مشتعل»...على المقاعد الأوروبية في الأمتار الأخيرة

نبض البلد-وكالات

تتواصل المتعة والإثارة في الدوريات الأوروبية الكبرى، مع اقتراب الموسم من خط النهاية، واحتدام الصراع على المقاعد المؤهلة إلى المسابقات القارية للموسم المقبل، إذ تخوض الأندية الكبرى والمنوسطة صراعات متفاوتة، بين من يسعى لحجز مقعد في دوري أبطال أوروبا أو الدوري الأوروبي، وآخرين يطمحون، على الأقل، إلى التأهل لدوري المؤتمر الأوروبي، ولا تزال الحسابات مفتوحة، بينما تتشابك اللتائج مع طموحات متعددة في جولات الختام الحاسمة.

وفي الدوري الإسباني، يتصدر نادي برشلونة جدول الترتيب برصيد ٧٩ نقطة، متقدماً بفارق أربع نقاط عن ريال مدريد قبل ”الكلاسيكو“ المنتظر بين الفريقين، يوم الأحد المقبل، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ويأتي أتلتيكو مدريد في المركز الثالث بـ٦٨ نقطة، وهو قريب جداً من حسم بطاقة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، ويتبعد بفارق ست نقاط عن أتلتيك بلباو الرابع، الذي يملك ٦١ نقطة، بينما يواصل فياريال وريال بيتيس الضغط في المركز الخامس المؤهل لدوري الأبطال، إذ يمتلكان ٥٨ و٥٧ نقطة توالياً،

وسيتاهل صاحب المرتبة السادسة لبطولة اليوروباليغ. وتوجه الأنظار أيضاً إلى المركز السابع، المؤهل غالباً إلى دوري المؤتمر الأوروبي، حيث يجتدм التنافس بين عدة فرق، ويملك نادي سيلتا فيغو ٤٦ نقطة، ويطارده كل من أوساسونا وتزال حظوظ ناديي ريال سوسيداد (٤٣) ونقطة) وفالنسيا (٤٢ نقطة) قائمة، مع الإشارة إلى أن فريق ريال بيتيس بلغ نهائي دوري المؤتمر الأوروبي، وسواجه تشلسي الإنجليزي في المباراة النهائية، المقررة في وقت لاحق من شهر مايو/ أيار الحالي.

أما في الدوري الإنكليزي الممتاز، فحسم نادي ليفربول اللقب رسمياً للمرة العشرين في تاريخه، بعد أن وصل إلى ٨٢ نقطة، متقدماً بـ ١٥ نقطة كاملة عن أرسنال الوصيف، ورغم معرفة البطل، فلا يزال الصراع مشتعلأ على المقاعد الأوروبية قبل ثلاث جولات من النهاية، خصوصاً أن البريميرليغ ” يملك خمسة مقاعد في دوري الأبطال، ويحتل مانشستر سيتي المركز الثالث بـ٤٤ نقطة، متقدماً على كل من نيوكاسل وتشلسي بـ ٢٣ نقطة، ثم يأتي توتنهام هورست في المركز السادس بـ ٦١ نقطة، وأستون فيلا في المرتبة

السابعة بـ ٦٠ نقطة.

وسيكون ”البريميرليغ“ ممثلاً بستة أندية في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعد وصول فريقَي مانشستر يونايتد وتوتنهام هوتسبير إلى نهائي الدوري الأوروبي، إذ إن فوز أحدهما يمنحه بطاقة رسمية إلى أعرق مسابقات القارة الأوروبية لكرة القدم، على الرغم من احتلالهما المرتبتين الـ ١٥ و١٦. في الدوري الإنكليزي توالياً. أما المركزان المؤهلان إلى الدوري الأوروبي ودوري المؤتمر، فسيكونان محل تنافس قوي، خصوصاً من أندية لم تكن مرشحة بقوة في بداية الموسم، ما يمنح ختام الدوري الإنكليزي تكة خاصة.

وفي إيطاليا، يقترب نابولي من التتويج بلقب ”الكالتشيو“، إذ يتصدر فريق الجنوب الترتيب برصيد ٧٧ نقطة، متقدماً بفارق ثلاث نقاط عن إنتر ميلان الثاني، وذلك قبل ثلاث جولات من الختام. أما أتلانتا، فيأتي في المركز الثالث بـ٦٨ نقطة، ويقترب هو الآخر من ضمان مقعد في دوري الأبطال.

لكن الصراع لا يقل حدة على المركز الرابع المؤهل للبطولة ذاتها، إذ تتساور أندية روما ويوفنتوس ولاتسيو بـ ٦٣ نقطة،

بينما يلاحقها بولونيا بـ ٦٢ نقطة بعد خسارته الجمعة أمام ميلان (٢٠ نقطة)، مع العلم أنه يتبقى مقعد وحيد لبطولة الدوري الأوروبي، وآخر لدوري المؤتمر الأوروبي، وتدخل عدة أندية دائرة الصراع، أبرزها فيورنتينا صاحب المركز الثامن، الذي يسعى لخطف بطاقة قارية في الأمتار الأخيرة، وستكون كل نقطة ثمينة في جولات الختام، خصوصاً في ظل التوازن بين الأداء والطموحات، وسد ترقب مفاجأت قد تخلط أوراق الترتيب النهائي والمقاعد المؤهلة إلى البطولات الأوروبية في نهاية الموسم.

في المقابل، حسم نادي باريس سان جيرمان لقب الدوري الفرنسي لكرة القدم، في وقت سابق، بعدما وصل إلى ٧٨ نقطة، لكن المنافسة على المقاعد الأوروبية لا تزال قائمة في جولتين أخيرتين مشوقتين، ويتنافس كل من أولمبيك مرسيليا (٥٩ نقطة) وموناكو (٥٨ نقطة) على مقعد الوصافة، بينما تشهد المراكز التالية تراجُعاً شديداً بين نيس وليل وستراسبورغ (٥٧ نقطة لكل منهما)، وأولمبيك ليون السابع بـ ٥٤ نقطة.

وتتوزع آمال هذه الأندية بين التأهل إلى دوري الأبطال

قلة الحركة خطر صحي يعادل التدخين.. دراسة تحذّر

عامل مهم في تحسين الحالة المزاجية وتقليل القلق والاكتئاب.

إلى ذلك، حذّر من أن نمط الحياة الخامل أصبح يُعرف بنمط حياة التدخين الجديد في سياق متصل، ذكر بن غرينفيلد، خبير اللياقة البدنية، أن بقاء الجسم في وضعية ثابتة لأكثر من ٦٠-٩٠ دقيقة، سواء كان جالساً أو وقفاً، يحمل مخاطر صحية. يشار إلى أن الدراسة أكدت على ضرورة زيادة الحركة اليومية، مثل ممارسة التمارين الخفيفة أو رفع معدل ضربات القلب لمدة ١٠-١٥ دقيقة على الأقل يومياً ولفت إلى أهمية التحرك كل ٣٠ دقيقة لتجنب آثار الجلوس الطويل لما لها من أثر جميل على الصحة البدنية.

نبض البلد-وكالات

فقد حذّر ستيفن ويليامز، اختصاصي أمراض القلب في مركز لانغون الطبي بجامعة نيويورك، من أن قلة الحركة تشكل خطراً صحياً يعادل التدخين، مؤكداً أن مجرد الوقوف أو البقاء على القدمين طوال اليوم لا يعني ممارسة نشاط بدني كافٍ. كما أوضح ويليامز أن النشاط البدني الفعال يتطلب تحريك الجسم بشكل منتظم للحفاظ على الصحة العامة، وفقاً لصحيفة «نيويورك بوست»، كذلك أشار إلى أن ممارسة الرياضة تسهم في التحكم بالوزن، وخفض ضغط الدم، وتعزيز صحة القلب والعظام وأكد أنها

«رَهف عياد»... هذه هي أنا حين كان في العقل والقلب متسع للفرح والأمنيات والأحلام



نبض البلد-وكالات

أن نراهم يذبلون ويذنون أمام أعيننا، ولا نملك أن نفعل شيئاً من أجلهم، من أجل أن يستعيدوا عافيتهم وملاحمهم الأوّلى التي تفيض بالحياة والجمال والحيوية والإقبال على الحياة، ولا نملك غير التعلق بهم أكثر، والخوف من فقدانهم في أية لحظة كنتيجة حتمية لكل هذا الوهن والتعب الذي يزداد يوماً بعد يوم وساعة بعد أخرى.

رَهف عياد طفلة من غزة في الثانية عشرة من العمر، لكن حجمها وزهجها يوحيان بأنها أصغر بكثير تعيش رَهف منذ نحو عامين في أتون حرب لم تبق ولم تذر شيئاً على حاله في غزة. حرب إبادة دمرت في نفوس الناس أضعاف أضعاف ما دمرته على الأرض من مبانٍ، وبيوتٍ وأسواق وطرقات ومدارس ومستشفيات وووو. إلى سبق المرض الحرب بارتداداتها الراهبية على جسد رَهف التحيل، أم أن ما أصابها كان شيئاً مما خلفته تلك الحرب الإجرامية عليها وعلى أقرانها من الأطفال، من دُعر وجوع وأمراض جسدية ونفسية يصعب تشخيصها أو حصرها، أو معرفة أبعادها لغاية الآن في ظل الغياب الكامل لكل أنشواق الرعاية الصحية والنفسية، والانشغال بأعداد الضحايا والجرحى في عمليات القصف والاستهداف والغارات التي لا تتوقف ليل نهار، ومنع طواقم الإغاثة والطواقم الطبية والصحية من الدخول إلى القطاع للمواظرة والعون والتوثيق، طالما أن المحتلين ينفلون كل النواذح المؤدية إلى قطاع غزة بشكل كلي منذ أكثر من شهرين؟ من يطالع صور رَهف الآن وهي تلازم حضن أمها وفرشتها في أحد مراكز الإيواء - لا أعتقد أنها تقيم في مسكن خاص بمائلتها- يرى طفلة نال من جسدها المرض والجوع، تماماً كما نال الخوف من قلبها وروحها، وهي لا تعرف أين يمكن أن تكون الغارة التالية لطائرات تنبأها المصنعة في أمريكا «سيدة العالم الحر وواحة

الديمقراطية»، ولا تعرف إن كانت ستعيش حتى اليوم التالي أم ستكون الضحية التالية لحرب همجية، لم تلتزم بأي من قوانين الحروب، ولم توفر مطلقاً ولا شيخاً ولا شاباً، ولم تقم حرمة لمسجد أو كنيسة أو مدرسة أو مستشفى. رَهف تعاني الجوع والسقم والحرمان ومرضاً لم يشخص لغاية الآن، لأن القطاع الطبي في قطاع غزة المحاصر هو الآن في الرق الأخير، بعدما دمرت إسرائيل كافة مؤسسات الرعاية الصحية، والمستشفيات، وما تبقى منها لم يسلم من القصف، وهو يعمل بالكفاح ويطواقم طبية محدودة (بعد استشهاد وجرح وأسر الكثير من أفرادها) وبالكاد تستطيع وقف نزف الجرحى وتكتفي الشهداء الذين يسقطون تباعاً في الغارات التي لا تتوقف.

والدة رَهف هي الأخرى لم تسلم من الحرب التي تركت آثارها على ملامحها، ما جعلها تكبر قبل أوانها. هي الآن الطبيبة والراعية والأم لصغيرتها، وتبذل كل ما بوسعها لرعايتها والعناية بها، لكنها لا تعلم ما الذي يتعين عليها فعله، وهي لا تعلم بعد طبيعة مرض صغيرتها، لانعدام إمكانيات التشخيص الطبي في غزة، وفي ظل المجاعة التي تعيشها ومظلتها وأكثر من مليوني غزي أمام سمع ويصر المجتمع الدولي المتختم بشعارات حقوق الإنسان حقوق الأطفال والعدالة وسواها. تمسك رَهف عياد بهاتف والدتها التي احتفظت ببارشيف من صور صغيرتها ذات الوجه الملائكي الذي يشع نوراً وبهاء، وشعرها الكثيف الكسستاني، وعينيهما الدافقتين

«نجم هيني» يُشعل عالم السنوكر: بطل العالم الذي فاجأ الجميع



أمسى جاو شينتونغ رمزاً لهذه الرياضة في الصين، إذ توقعَت صحيفة ديلي ميل البريطانية في تقرير

تتويجه بطلاً للعالم لأول مرة في التاريخ. وبعد النجاح الكبير في بطولة العالم للسنوكر،

خاص، أن نجاح اللاعب الصيني سيفتح الباب أمام ثورة في رياضة السنوكر وربما يُولد نجوم من الصين في هذه اللعبة في السنوات القادمة، ومن ثم تختفي سيطرة نجوم بريطانيا وويلز على طاولة السنوكر. وأشارت وكالة فرانس برس في تقرير خاص أيضاً، السبت، إلى أن اللعبة التي تُعد عند الكثير من الصينيين مجرد هواية فقط لا أكثر، ويعلمها المتسككون فقط ومن يبحث عن وقت للتسلي، ستكون في السنوات القادمة، خصوصاً بعد تويج اللاعب الصيني، لعبةً يحترفها الكثير من اللاعبين من أجل رفع علم الصين مجدداً في لعبة السنوكر عالمياً خصوصاً في بطولة العالم. وتمتلك الصين 300 ألف نادي سنوكر، مقابل 34 ألفاً في عام 2005، وفقاً للأرقام التي تتناولها وسائل الإعلام الرسمية الصينية، إضافة إلى ذلك، هناك نحو 10 لاعبين صينيين ضمن المراكز الـ 32 الأولى في التصنيف العالمي للسنوكر، البريطانيون وحدهم يتفوقون على الصين بـ 18 لاعباً، كما بلغت قيمة سوق البليارد، التي تشمل السنوكر أيضاً، 37 مليار يوان (5 مليارات دولار) في الصين في عام 2023، وفقاً لتقرير صادر عن شركة شافنتشي للاستشارات التي تتوقع أن تتضاعف هذه القيمة في السنوات المقبلة.

نبض البلد-وكالات

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة دفع الدم على جدران الشرايين مرتفعة بشكل مستمر، والقراءة الطبيعية على المستوى العالمي لا تتجاوز ٨٠/١٢٠ عندما يكون القلب في حالة الراحة على الرغم من أنه يمكن أن يختلف الرقم حسب العمر والجنس والوزن وما إلى ذلك، بحسب ما نشرته صحيفة Times of India.

ويُعرف ارتفاع ضغط الدم باسم «القاتل الصامت»، وهو وراثي في الغالب لكنه يمكن أن يحدث لدى الأفراد الذين لا يوجد لديهم تاريخ عائلي.

كما يمكن أن تؤدي هذه الحالة إلى أمراض القلب والسكتة الدماغية، ويمكن أن تكون قاتلة إذا لم تتم السيطرة عليها، ولا تظهر عليه أعراض معروفة في بعض الأحيان، ولكن هناك ٧ علامات تحذيرية تشير إلى ارتفاع ضغط الدم، كما يلي:

. الصداع الشديد

يمكن أن يكون الصداع المتكرر أو الشديد، وخاصة في الصباح، علامة على ارتفاع ضغط الدم. يحدث هذا لأن ارتفاع الضغط يتسبب في تمدد الأوعية الدموية في الدماغ، مما يؤدي إلى الألم وعدم الراحة. إذا كان الشخص يعاني من صداع مستمر أو متكرر دون سبب واضح، فيجب أن يخضع ضغط الدم.

. ألم الصدر

يمكن أن يشير ألم الصدر أو الشعور بضيق في الصدر إلى أن القلب يتعرض لضغط بسبب ارتفاع ضغط الدم. يجب أخذ هذه الأعراض على محمل الجد، وتتطلب عناية طبية فورية لأنها ربما تؤدي إلى نوبات قلبية أو مشاكل قلبية أخرى.

. ضيق التنفس

يمكن أن تعني صعوبة التنفس أو الشعور بضيق في التنفس، خاصة أثناء الأنشطة البسيطة، أن القلب أو الرئتين متأثران بارتفاع ضغط الدم. يدل هذا العرض على أن الجسم يعاني من صعوبة في الحصول على كمية كافية من الأكسجين، ويحتاج إلى تقييم عاجل.

. الدوخة أو عدم وضوح الرؤية

يمكن أن يسبب ارتفاع ضغط الدم الدوخة أو عدم وضوح الرؤية. تحدث هذه الأعراض بسبب تأثر تدفق الدم إلى الدماغ أو العينين. إذا كان الشخص يشعر بالدوار بشكل متكرر أو يلاحظ تغيرات في قوة الإبصار، فمن المهم مراجعة الطبيب.

. نزيف الأنف

في حين أن نزيف الأنف العرضي شائع وغير ضار عادة، إلا أن نزيف الأنف المتكرر أو غير العادي قد يكون علامة تحذيرية لارتفاع ضغط الدم الشديد. إذا لاحظ الشخص حدوث نزيف الأنف بشكل متكرر دون إصابة، فيجب أن يسارع باستشارة طبيب.

. التعب أو الارتباك

يمكن أن ينتج الشعور بالتعب أو الارتباك بشكل غير عادي عن ضعف تدفق الدم إلى الدماغ بسبب ارتفاع ضغط الدم. تشير هذه الأعراض إلى أن الدماغ لا يحصل على ما يكفي من الأكسجين والغذيات، مما يمكن أن يكون خطيراً إذا لم يُعالج بسرعة.

خطيراً إذا لم يُعالج بسرعة. **. دقائق الصدر أو الرقبة أو الأذنين** يرتبط الشعور بالدقات أو الخفقان أو الضغطة في الصدر أو الرقبة أو الأذنين غالباً بارتفاع ضغط الدم. يمكن أن يُصاب هذا الشعور عدم انتظام ضربات القلب أو القلق، ولا ينبغي تجاهله. ولخفض ضغط الدم بشكل طبيعي، ينبغي محاولة ممارسة الرياضة لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل يومياً، إلى جانب تناول الأدوية بانتظام كما أن الشعور بالسعادة في حد ذاته علاج غير مباشر لارتفاع ضغط الدم، لأن بناء حالة ذهنية إيجابية يمكن أن يُسهل بلا شك خفض مستويات ضغط الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية بطرق عديدة.

ومراقبة ضغط الدم والقياسات بالطرق الصحيحة بشكل منتظم والالتزام بالعلاج الموصوف يمثل حجر الزاوية في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم أو في حدوث مضاعفات صحية سيئة نتيجة لارتفاع قياساته بشكل مستمر.

نبض البلد-وكالات

أشعل التنويع التاريخي للاعب الصيني، جاو شينتونغ (28 سنة)، بلقب بطولة العالم للعبة السنوكر الشهيرة، عالم هذه الرياضة، وذلك بعد حصده اللقب والتفوق على أفضل اللاعبين في العالم خصوصاً نجوم بريطانيا في هذه اللعبة، ليفتح العيون على لعبة السنوكر في الصين.

وتفوق اللاعب الصيني، جاو شينتونغ (28 سنة)، الذي يلعب باليد اليسرى، على الأسطورة الويلزي مارك ويليامس (50 سنة)، في المباراة النهائية (12-18) على مسرح كروسبيل في مدينة شيفيلد البريطانية، ليؤنّ اسمه بوصفه أوّل لاعب آسيوي يفوز بأكبر جائزة في لعبة السنوكر ويُتوج بطلاً للعالم، كما كان ثاني لاعب صيني فقط يصل إلى المباراة النهائية لبطولة العالم في السنوكر بعد اللاعب دينغ جونوي في عام 2016.

واحتل جاو شينتونغ أمام الجماهير ملفوفاً بعلم بلده، في صورة نادرة أشعلت عالم رياضة السنوكر وانتشرت بشكل كبير عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مع العلم أن اللاعب الصيني أوقف لدته 20 شهراً في عام 2023 بسبب تورطه في فضيحة التلاعب بنتائج المباريات، ولكن يبدو أن الأمر بات في طي النسيان، خصوصاً بعد

شون كومز في وثائقيين.... «أميركا ووحوشها الهدلة»

نبض البلد-وكالات

في أساطير الشعوب غالباً ما يبدأ الشيطان ملاكاً له حظوة وفرادة في السماوات العليا، ويمتلك الجمال والقوة، ثم يدفعه كبريأؤه إلى التمرّد، وينتهي مبنوداً في الجحيم. قصة شون كومز ليست مجرد سيرة مغنّي هيب هوب تحول إلى مجرم، بل هي انعكاس لماهية الشيطان في عصرنا الحديث. بتوصيف آخر، ملاك الموسيقى الذي اختار أن يصبح شيطاناً. الفيلمان الوثائقيان الصاداران أخيراً، Diddy Monster's Fall و Diddy: The Making of a Bad Boy، يحاولان تتبع مسار هذا التحول، لكنهما يقدمان روايتين مختلفتين بمعالجتين تقليديتين، فيركّز الأول على البناء الدرامي

للأسطورة من صعود إلى الذروة ثم انهيار، بينما الثاني يركّز على تفكيكها. المشترك بينهما هو المفهوم الشعبي الشهير «أميركا تصنع أبطالها» ثم تدفنهم». هذه العبارة مفصلة تماماً على مقاس شون «ديدي» كومز: تحوّل من نجم الهيب هوب الملقب بلقب إلى الشيطان المُتهم بالاعتجار بالبشر. ثم يكن ذلك سقوطاً تراجمدياً فريداً، بل نتيجة حتمية لتلقّافة تخلط بين النجاح والإفلات من العقاب.

الإشارة الأولى إلى شخصية شون ديدي كومز العدوانيّة كانت في The Making of a Bad Boy. هناك حادثة وقعت عام 1991 قُتل فيها تسعة شباب، وذلك في حفلة مزدهمة كان هو المروج لها. هذه الحادثة لم تُوقف صعوده، بل زادت شهرته. التسويات المالية

مع عائلات الضحايا تقدّم للجمهور كتفاصيل عابرة، بينما هي في الحقيقة أول تدريب لشون كومز على أسلوبه في شراء الصمت والتنازل. يُفترّح شون كومز بوصفه مثلاً أعلى على العصاميّة، يتيمّاً يتحدى الصعوبات بشجاعة، أسس إمبراطورية «باد بوي» الموسيقية وأصبح رمزاً لذوي البشرة السوداء. هذه الرواية مليئة بالفراغ العاطفي بسبب مقتل الأب، وتتناهى أن الإمبراطورية بُنيت على جثث الضعفاء، ولا تقدّم حفلات الأم الماجنة والانتماء إلى عصابات الشوارع كمفاتيح لفهم تحوّل إلى شخصية عدوانيّة، وتجاهل حقيقتات استمرت لسنوات حول اتهامات بالاعتصاب والعنف، وتقدمه لنا ضحيةً للظروف، بينما الضحايا الحقيقيون يتحولون إلى هوامش في سردية صناعة النجم.

الفيلم الثاني، Monster's Fall،

يحاول فضح هذه الآلية، لكنه يفشل بسبب اعتماده على المقاطع الإعلامية بدلاً من البحث والتنقيب. لقطات اعتقال «ديدي» في منتصف سبتمبر/ أيلول الماضي والفيديوهات المسربة تخلق إحساساً بالعدالة السريعة، لكنها تخفي حقيقة أن الاتهامات كانت تخرج إلى العلن منذ عقود. ما تغيّر ببساطة هو أن ديدي لم يعد قادراً على تحمل الكلفة، حاول الفيلم أن يظهر كيف أن الوحش لم يولد من العدم، بل في بيئة خصبة، غذته المنظومة الإعلامية والقانونية ورأت في سمعته مصدراً للربح. أيضاً، كسر الفيلم الصورة الرومانسية ولم يهتم بطفولة ديدي بقدر ما رصد تراكم جرائمه، وأشهرها فيديو الاعتداء على كاسي فينتورا الذي كشف وحشيته للعلن. المونتاج السريع للقطات الإخبارية ولحظات اعتقال

يعكس فوضى القضية نفسها ويفشل في تقديم تحليل عميق لكيفية تحوّل الفتى الذهبي إلى شيطان منبود. المقارنة بين العملين تكشف تناقضاً صارخاً؛ فالأول يروي قصة صعود ملاكٍ معذّب إلى مصاف الآلهة، والثاني يسرد سقوط شيطانٍ إلى قعر الجحيم، وكلاهما يتشاركان في الاعتماد على مناجاة المشاهد وأثارته بالأحداث وتقديم التشويق الرخيص أو ما نسميه كشف المستور. مقارنة أخرى حاضرة أيضاً، الفيلم الأول يستخدم شهادات الضحايا خلفيةً دراميّة، بينما الفيلم الثاني يحوّلها إلى أرقام في قضية جنائية، ولا أحد يسأل لماذا استغرق الأمر ثلاثة عقود لسماع هذه الأصوات. الإجابة تكمن في نظام سمح لجرائمه بالاستمرار وكيف كافئ النظام الأميركي الانتشار الإعلامي

حتى لو كان مبنياً على اتهامات بالاعتصاب الجماعي. من حفلات هامبتونز حيث كان دونالد ترامب ضيفاً، إلى صفقات التسويات المالية التي أخفت جرائم الاعتصاب والعنف، نتعلم أن قصة شون كومز ليست عن شيطان سقط، بل عن أميركا ووحوشها المدلّلة. نرى كيف تخلق الرأسمالية أبطالاً مزيفين ثم تضحي بهم على مذبح زيادة نسب المشاهدات، الخيط الذي يبدأ من العنف اللفظي ويصل إلى الاعتصاب الجماعي ليس مجرد شرّ فردي، بل هو ثقافة كاملة تتبع الوهم ثم تعاقب من يصنّفه. الشيطان الحقيقي هنا ليس رجلاً، بل نظاماً يكتب الفصل الأخير من مأساة كان قد بدأ بتأليفها وحده.