

الملك يرعى احتفال القوات المسلحة بالذكرى السابعة والخمسين لهزيمة الكرامة



نبض البلد - الكرامة

رعى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، أمس الأحد، الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة

الأردنية - الجيش العربي، بمناسبة الذكرى السابعة والخمسين لهزيمة الكرامة الخالدة. ولدى وصول جلالته برفاقه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد

إلى موقع الصرح التذكاري لشهداء معركة الكرامة، أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة تحية لجلالته،

3

سموه يحاور شبابا بلواء وادي السير ويشاركهم الإفطار ولي العهد ضرورة وقف الهجمات الإسرائيلية على غزة فوراً



نبض البلد - عمان

من مراكز ومعاهد التدريب لاستيعاب الإقبال الملحوظ للشباب على هذه البرامج.

وبالحديث عن قطاع التكنولوجيا، لفت سمو ولي العهد إلى أن المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل سينفذ مشاريع نوعية تتواءم مع التطورات التكنولوجية، بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني وجودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

حاور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، أمس الأحد، مجموعة من الشباب في لواء وادي السير حول عدد من القضايا التي تحظى باهتمامهم وتعزز مشاركتهم الاقتصادية. وركز الحديث على قطاعات التدريب المهني والتكنولوجيا والسياحة، التي تحظى بمتابعة من سمو ولي العهد. وأكد سموه أن العمل جار على زيادة برامج التدريب المهني وتوسيع عدد

2

«رئيس الوزراء» يثني على مبادرة شركة الفوسفات بتخصيص 60 مليون دينار لدعم قطاعي الصحة والتعليم حسان: المسؤولية المجتمعية ليست في جمع التبرعات بقدر ما هي «سياسات تنهوية»

نبض البلد - عمان

أثنى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، على مبادرة شركة الفوسفات الأردنية

بتخصيص 60 مليون دينار ضمن مشروع المسؤولية المجتمعية لدعم قطاعي الصحة والتعليم الممتد على المدى المتوسط لثلاث

سنوات، والذي بدأ بمبادرة جمعية البنوك الأردنية بتخصيص 90 مليون ديناراً

2

نبض البلد - القاهرة

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس الأحد، في اجتماع اللجنة الوزارية

العربية الإسلامية المعنية بغزة مع الممثلة العليا للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية كايا كالاس، الذي استضافته جمهورية مصر العربية.

وضم الاجتماع وزراء خارجية الأردن والسعودية، وفلسطين، وقطر، ومصر، والبحرين، وتركيا، وإندونيسيا.

2

وزير الخارجية يشارك باجتماع اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المعنية بغزة

اللجنة الوزارية العربية الإسلامية: خطة قهة القاهرة تضمن بقاء الفلسطينيين على أرضهم

وضم الاجتماع وزراء خارجية الأردن والسعودية، وفلسطين، وقطر، ومصر، والبحرين، وتركيا، وإندونيسيا.

2

رئيس جمعية رجال الأعمال والسفيرة التونسية يبحثان تعزيز الشراكات العربية

نبض البلد - وكالات

الأردن وتونس من خلال تفعيل مجلس الأعمال الأردني التونسي المشترك الذي تأسس عام 2016. وحسب بيان للجمعية، أكد الطابع، أهمية تعزيز العلاقات الأردنية التونسية على الصعيد الاقتصادي والتجاري والاستثماري وتكثيف اللقاءات بين رجال الأعمال والقطاع الخاص

بحث رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين، حمدي الطباع، والسفيرة التونسية لدى المملكة مفيدة الزريبي، أمس الأحد، سبل تعزيز الشراكات العربية ورفع الاستثمارات العربية البيئية. كما بحثا، خلال اللقاء تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين

5

«العمل النيابية» تناقش أوضاع العاملين في قطاع المياه

نبض البلد - عمان

ناقشت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية خلال اجتماع عقده أمس الأحد المحضر التي تسهم في تحسين أوضاع العاملين في قطاع المياه. وقال رئيس اللجنة، معتز أبو رمان، إن اللجنة أوصت بدراسة ملفات موظفي شراء الخدمات العاملين في شركات

4

«النيابية المشتركة» تناقش مشروع قانون اللجنة الوطنية لشؤون المرأة

نبض البلد - عمان

مراجعة مواد مشروع القانون بدقّة لضمان تحقيق الأهداف المرجوة منه، مشدداً على ضرورة تجويد النصوص التشريعية بما يحقق المصلحة الوطنية العليا، ويحفظ حقوق المرأة وفق الدستور، وبما يتماشى مع أحكام الشريعة الإسلامية والثوابت الوطنية.

ناقشت اللجنة النيابية المشتركة «القانونية المرأة وشؤون الأسرة» خلال اجتماعها، أمس الأحد، برئاسة رئيس الدكتور مصطفى العماوي، مشروع قانون اللجنة الوطنية لشؤون المرأة لسنة 2024. وأكد العماوي، أن اللجنة تعمل على

4

50 ألف شهيد منذ بدء العدوان على قطاع غزة

نبض البلد - وكالات

قالت وزارة الصحة بغزة إنه وصل مستشفيات قطاع غزة 41 شهيداً (بينهم شهيدان تم إنتشالهما) و 61 إصابة، خلال 24 ساعة الماضية.

وأضاف بيان الوزارة الأحد أنه لا زال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات لا تستطيع طواقم الاسعاف والدفاع المدني الوصول اليهم.

وذكرت أن حصيلة الشهداء والاصابات منذ 18 مارس

2020 بلغت (673 شهيداً، 1,233 إصابة). كما سجل بيان وزارة الصحة ارتفاع حصيلة العدوان الاسرائيلي الى 50,021 شهيداً و 113,274 إصابة منذ السابع من أكتوبر للعام 2023.

6

«مقاومة الجدار»: تحويل 13 حياً إلى مستوطنات عبث بالجغرافيا الفلسطينية

نبض البلد - وكالات

قال رئيس هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الوزير مؤيد شعبان، إن قرار الاحتلال الإسرائيلي، الليلة الماضية، تحويل 13 حياً استيطانياً إلى مستوطنات تحظى بكافة الامتيازات والخدمات، خطوة جديدة تستهدف الجغرافية الفلسطينية بالعبث والتمزيق.

6

من المغرب وفرنسا وبريطانيا وإسبانيا.. مظاهرات داعمة لغزة ورافضة للإبادة

نبض البلد - وكالات

تظاهر آلاف الأشخاص في المغرب وفرنسا وبريطانيا وإسبانيا، دعماً لغزة ولللمطالبة بوقف الإبادة الإسرائيلية التي استؤنفت الأسبوع الماضي على القطاع.

ونظمت التظاهرات الداعمة لغزة في مدن عدة بالمملكة مثل: تطوان وطنجة وأزرو (شمال)، والدار البيضاء وأسفي (غرب) وورزازات (جنوب شرق).

ورفع المتظاهرون مطالب بضرورة الضغط على إسرائيل لتوقيف الإبادة، على غزة، معبرين عن رفضهم للعدوان المتجدد بعد خرق إسرائيل لاتفاق وقف إطلاق النار.

كما رفع المتظاهرون الأعلام الفلسطينية ورددوا شعارات مناهضة للاحتلال.

6



مسجد الفرد

سموه يحاور شبابا بلواء وادي السير ويشاركهم الإفطار

ولي العهد ضرورة وقف الهجمات الإسرائيلية على غزة فوراً



- «الوطني لتكنولوجيا المستقبل» سينفذ مشاريع نوعية بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني
- للقطاع السياحي دور مهم بتوفير فرص عمل للشباب

الوطني لتكنولوجيا المستقبل» سينفذ مشاريع نوعية بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني

فوراً، مشدداً على استمرار جهود الأردن الدبلوماسية والإنسانية لإنهاء معاناة الأهل بغزة.

وعن القطاع السياحي، أعرب سموه عن أمله بأن تساهم الخطط الحكومية بتحسين أداء القطاع، لافتاً إلى دوره المهم في توفير فرص عمل للشباب.

- ولي العهد يشدد على استمرار جهود الأردن لإنهاء معاناة الأهل بغزة
- ولي العهد يؤكد على زيادة برامج التدريب المهني للاستيعاب «الإقبال الملحوظ عليها»

نبض البلد-عمان

وركز الحديث على قطاعات التدريب المهني والتكنولوجيا والسياحة، التي تحظى بمتابعة من سمو ولي العهد.

حاور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، امس الأحد، مجموعة من الشباب في لواء وادي السير حول عدد من القضايا التي تحظى باهتمامهم وتغرز مشاركتهم الاقتصادية.

وأكّد سموه أن العمل جار على زيادة برامج التدريب المهني وتوسيع عدد من مراكز ومعاهد التدريب لاستيعاب الإقبال الملحوظ للشباب على هذه وجودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وزير الخارجية يشارك باجتماع اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المعنية بغزة

اللجنة الوزارية العربية الإسلامية: خطة قمة القاهرة تضمن بقاء الفلسطينيين على أرضهم

أكدوا رفضهم القاطع لأي نقل أو طرد للشعب الفلسطيني خارج أرضهم



نبض البلد-القاهرة

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، امس الأحد، في اجتماع اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المعنية بغزة مع الممثلة العليا للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية كايا كالاس، الذي استضافته جمهورية مصر العربية.

وضم الاجتماع وزراء خارجية الأردن، والسعودية، وفلسطين، وقطر، ومصر، والبحرين، وتركيا، واندونيسيا، ووزير الدولة في الإمارات، إلى جانب أمين عام جامعة الدول العربية، وأمين عام منظمة التعاون الإسلامي.

وصدر عن الاجتماع البيان التالي، اجتمعت اللجنة الوزارية العربية الإسلامية امس في القاهرة مع الممثلة العليا للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي كايا كالاس.

وناقش الأطراف التطورات الأخيرة في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وأعربوا عن قلقهم البالغ إزاء انهيار وقف إطلاق النار في غزة وما أسفر عن ذلك من سقوط عدد كبير من الضحايا المدنيين جراء الغارات الجوية الأخيرة.

ودان الأطراف استئناف الأعمال العدائية واستهداف المدنيين والبنية التحتية المدنية، ودعوا إلى العودة الفورية إلى التنفيذ الكامل لاتفاق وقف إطلاق النار وإطلاق سراح الرهائن والمحتجزين، وهو الاتفاق الذي دخل حيز التنفيذ في ١٩ كانون الثاني، والذي تم برعاية مصر وقطر والولايات المتحدة.

وأكدوا ضرورة التقدم نحو المرحلة الثانية من الاتفاق بهدف تنفيذه الكامل، بما في ذلك إطلاق سراح جميع الرهائن، وإنهاء الأعمال العدائية بشكل دائم، والانسحاب الكامل للقوات الإسرائيلية من قطاع غزة، ووفقاً لقرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ٢٣٥٠.

ودعا الأطراف إلى الاحترام الكامل للقانون الدولي والإنساني والقانون الدولي، وأكدوا أن ذلك يشمل ضمان سرعة نفاذ المساعدات الإنسانية، وبشكل مستدام ودون عوائق إلى قطاع غزة، وإيصال المساعدات الإنسانية على نطاق واسع إلى جميع أنحاء القطاع، ومطالبوا في هذا السياق برفع جميع القيود التي تعيق نفاذ

وجدوا التأكيد على أن قطاع غزة يشكل جزءاً لا يتجزأ من الأراضي المحتلة عام ١٩٦٧، وأعادوا التأكيد على رؤية حل الدولتين، بحيث يكون قطاع غزة جزءاً من الدولة الفلسطينية، وذلك وفقاً للقانون الدولي، بما في ذلك قرارات مجلس الأمن ذات الصلة، كما شدوا على ضرورة الاسترشاد بذلك في أي نقاش حول مستقبل قطاع غزة.

وأعرب الأطراف كذلك عن القلق البالغ إزاء الاقتحامات العسكرية الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة، إضافة إلى الممارسات غير القانونية مثل الأنشطة الاستيطانية، وهدم المنازل، وعبث المستوطنين، والتي تقوض حقوق الشعب الفلسطيني، وتهدد أفاق تحقيق سلام عادل ودائم، وتؤدي إلى تعميق الصراع، وأشاروا إلى أن إسرائيل، بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، يجب أن تحمي المدنيين وتلتزم بالقانون الدولي الإنساني.

كما رفضوا بشكل قاطع أي محاولات لضم الأراضي أو أي إجراءات أحادية تهدف إلى تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم في الأماكن المقدسة في القدس.

وأكدوا الأطراف مماً التزامهم الكامل بالتوسيع السياسي للصراع على أساس حل الدولتين، بحيث تعيش إسرائيل وفلسطين جنباً إلى جنب في سلام وأمن، وذلك استناداً إلى قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، ومرجعيات مدريد، بما في ذلك مبدأ الأرض مقابل السلام، ومبادرة السلام العربية، وبما يعهد الطريق لتحقيق السلام الدائم والتعايش بين جميع شعوب المنطقة، كما جسدوا التزامهم في هذا السياق بعقد مؤتمر دولي رفيع المستوى تحت رعاية الأمم المتحدة في حزيران بمدينة نيويورك، برئاسة مشتركة بين فرنسا والسعودية، للدفع قداماً بهذه الأهداف.

المساعدات الإنسانية، إضافة إلى استعادة جميع الخدمات الأساسية في القطاع، وبصورة فورية بما في ذلك إمدادات الكهرباء، وبما يشمل تلك الخاصة بمحطات تحلية المياه.

ورحب الأطراف بخطة التعلي وإعادة الإعمار العربية التي تم تقديمها في قمة القاهرة في ٤ آذار، والتي اعتمدها بعد ذلك منظمة التعاون الإسلامي ورحب بها المجلس الأوروبي.

وأكدوا أن الخطة المشار إليها تضمن بقاء الشعب الفلسطيني على أرضه، مشددين على رفضهم القاطع لأي نقل أو طرد للشعب الفلسطيني خارج أرضه، من غزة والضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية، كما حذروا من العواقب الوخيمة التي ستترتب على مثل هذه الأعمال. وأكد الأطراف في هذا الصدد أهمية دعم مؤتمر التعلي وإعادة الإعمار المبكر في غزة، والمقرر عقده في القاهرة بمشاركة الأطراف المعنية، داعين المجتمع الدولي إلى العمل على حشد الموارد التي سيتم الإعلان عنها خلال المؤتمر، وذلك لمواجهة الوضع الكارثي في غزة.

وشدد الأطراف على أهمية توحيد قطاع غزة مع الضفة الغربية تحت مظلة السلطة الوطنية الفلسطينية، ودعم السلطة في تولي جميع مسؤولياتها في قطاع غزة، وضمان قدرتها الفلسطينية على أساس خطوط الرابع من الضفة الغربية. كما أكدوا ضرورة احترام والحفاظ على وحدة وسلامة الأراضي الفلسطينية المحتلة، باعتبار ذلك عنصراً أساسياً في تجسيد الدولة الفلسطينية على أساس خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧، بما في ذلك ما يتعلق بالقدس، ووفقاً لقرارات الأمم المتحدة، وفي إطار حل الدولتين، بما يحقق السلام والاستقرار للمدنيين في المنطقة.

«رئيس الوزراء» يثني على مبادرة شركة الفوسفات بتخصيص ٤٠ مليون دينار لدعم قطاعي الصحة والتعليم

حسان: المسؤولية المجتمعية ليست في جمع التبرعات بقدر ما هي «سياسات تنموية»

رئيس مجلس إدارة شركة الفوسفات: تستهدف دعم قطاعي الصحة والتعليم، التزامها بدورها الوطني التنموي والاجتماعي

وأشار إلى الدور الذي تلعبه شركة الفوسفات في الاقتصاد الوطني، وكذلك العديد من المبادرات المهمة والضرورية التي تنفذها ضمن إطار المسؤولية المجتمعية، وجهودها في دعم المجتمعات المحلية، فهي من أكبر المساهمين في هذا المجال.

وقال رئيس الوزراء إن الأردن قوي ومنيع بعزم وشبابه وقيادته الهاشمية الحكيمة، وتتضافر فيه جهود مؤسسات تعزز بها من القطاع الخاص الوطني في مواجهة التحديات في هذه المرحلة المهمة من البناء الوطني.

بدوره، قال رئيس مجلس إدارة شركة الفوسفات الأردنية الدكتور محمد الذنيبات، إن الشركة تؤكد التزامها بدورها الوطني التنموي الاجتماعي، بصفتها شريكا مع مؤسسات الدولة للمساهمة في رفعة الوطن.

ولفت الذنيبات إلى أن شركة الفوسفات أخذت المبادرة الأولى للإسهام مع الحكومة في مواجهة جائحة كورونا عام ٢٠٢٠، بتبرعها بما نسبته ٣٠ بالمائة من صافي أرباحها لعام ٢٠١٩.

وبيّن الذنيبات أن مبادرة الشركة لدعم قطاعي الصحة والتعليم بمبلغ ٤٠ مليون دينار على مدى ثلاث سنوات، تأتي مواكبة الطلب المتزايد على خدمات هذين القطاعين.

وأشار إلى أنه سيفتح حساب بنكي خاص في البنك المركزي بهذا المبلغ وحسب الأصول المحاسبية للاتفاق على هذه المشاريع وفق الإنجاز الفعلي المستند لبرامج تنفيذية وخطط زمنية، لضمان الالتزام بالتنفيذ.

وأكد الذنيبات أن هذا الدعم لن يؤثر فيما تحمله الشركة من مسؤوليات اجتماعية أخرى بلغت قيمتها عام ٢٠٢٤ ما مقداره ٢٤ مليون دينار، وبلغت في السنوات الست الماضية ٨٤ مليون دينار.

وحضر إطلاق المبادرة عدد من الوزراء وقيادات القطاع الخاص بمختلف فئاته.



نبض البلد-عمان

ليست جهداً أنياً أو ردة فعل لظروف استثنائية؛ بل نهج وسياسة لا بد أن تكون مستمرة، عابرة للحكومات والمجالس الإدارية، ويجب أن تكون سياسة وطنية لتبني جهودنا منصبة نحو الأهداف والأولويات.

ووجه رئيس الوزراء الشكر للقطاع الخاص الأردني بمختلف فئاته، على مساهماته العديدة في دعم الجهود التنموية في العديد من المواقع، معرباً عن أمله بأن تأخذ المؤسسات الأخرى في القطاع الخاص خطوات مماثلة وفاعلة ضمن الإطار المؤسسي التشاركي وأولوياتنا الوطنية، مؤكداً أننا كلنا شركاء في جهود التطوير والتحديث.

كما أشاد بمواصلة الشركة مسيرتها بنجاح ونجاح يسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي، وسعيها لانتهاج سياسات وخطط لقطاع التعدين مواكبة التغيرات، وتنويع الخيارات والتوسع في الصناعات التحويلية وتوطينها لمواجهة تحديات الأسعار، والتركيز على اغتنام الفرص المتاحة والاستثمارات الواعدة، مؤكداً أن هذا يتطلب بالتأكيد المضي قدماً في تطبيق أسس الحكومة في الأعمال، بما يضمن الأطر المؤسسية ويعزز الاستدامة والشفافية، وهذا ينطبق على مجمل مؤسساتنا.

أثنى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، على مبادرة شركة الفوسفات الأردنية بتخصيص ٤٠ مليون دينار ضمن مشروع المسؤولية المجتمعية لدعم قطاعي الصحة والتعليم الممتد على المدى المتوسط لثلاث سنوات، والذي بدأ بمبادرة جمعية البنوك الأردنية بتخصيص ٩٠ مليون دينار الأسبوع الماضي لهذه الغاية.

وأكد رئيس الوزراء خلال حفل إفطار نظمتها الشركة امس الأحد، للإعلان عن مبادرتها، بحضور ممثلين عن القطاع الخاص وشركات صناعية وتجارية، أهمية هذه المبادرة في إطار المسؤولية المجتمعية للشركة، إضافة لما تقدمه حالياً وتخصه من دعم تنموي وخيري مستمر، لافتاً إلى أن الشركة تشكل علامة فارقة في تاريخ الصناعات التعدينية في الأردن.

وشدد رئيس الوزراء على أن المسؤولية المجتمعية ليست في جمع التبرعات أو تقديم المنح أو العمل الخيري، بقدر ما هي سياسات تنموية تؤسس في شراكة مستدامة وتحقق الأولويات وتواجه التحديات المرحلة، لافتاً إلى أنها الوجه الآخر لثالث الشراكة الحقيقي بين القطاعين الخاص والعام والمجتمع المحلي، كما شد على أن المسؤولية المجتمعية

الملك يري احتفال القوات المسلحة بالذكرى السابعة والخمسين لمعركة الكرامة



نبض الجبل - الكرامة

مرعد بن رعد، كبير الأمناء في الديوان الملكي الهاشمي، وعدد من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين، عزفت موسيقات القوات المسلحة السلام الملكي. واستعرض جلالة الملك حرس الشرف الذي اصطف لتحيته. ووضع جلالتة إكليلًا من الزهور على الصرح التذكاري لشهداء معركة الكرامة. ودعا مفتي القوات المسلحة لشهداء معركة الكرامة والجيش العربي والأجهزة الأمنية بالرحمة والمغفرة، سائلًا الله العلي القدير أن يستكنهم الفردوس الأعلى مع النبيين والصديقين والصالحين. وقرأ جلالتة والحضور الفاتحة على أرواح الشهداء الطاهرة، فيما تم عزف لحن الرجوع الأخير. واستعرض جلالة القائد الأعلى أسماء شهداء الوحدات والتشكيلات التي شاركت في معركة الكرامة، فيما حلت طائرات من سلاح الجو الملكي الأردني من نوع F16.

رعى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، أمس الأحد، الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بمناسبة الذكرى السابعة والخمسين لمعركة الكرامة الخالدة. ولدى وصول جلالتة يرافقه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد إلى موقع الصرح التذكاري لشهداء معركة الكرامة، أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة تحية لجلالتة، وكان في استقباله رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، وعدد من كبار الضباط. وفي بداية الاحتفال، الذي حضره سمو الأمير فيصل بن الحسين، مستشار جلالة الملك، ورئيس مجلس السياسات الوطني، وسمو الأمير راشد بن الحسن، مستشار جلالة الملك، وسمو الأمير



«العمل النيابية» تناقش أوضاع العاملين في قطاع المياه

نضن البلد - عمان

ناقشت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية خلال اجتماع عقده أمس الأحد المحفزات التي تسهم في تحسين أوضاع العاملين في قطاع المياه.

وقال رئيس اللجنة، معتر أبو رمان، إن اللجنة أوصت بدراسة ملفات موظفي شراء الخدمات العاملين في شركات "مياها"، "العقبة"، و"اليرموك"، والعمل على تعيينهم عبر 3 مراحل بحد أقصى لا تتجاوز من 3 إلى 4 سنوات.

وشدد، بحضور أمين عام سلطة المياه وائل الدويري، ومساعد الأمين العام للشؤون الإدارية لوزارة عماد الخطاطونة، والرئيس التنفيذي لشركة "مياها" محمد العوران، على ضرورة تحسين ظروف هؤلاء العمال وشمولهم بالتأمين الصحي.



وأضاف أن الزيادة التي منحتها شركة مياها، والتي بلغت 30 ديناراً للعاملين ميدانياً و20 ديناراً للعاملين في المكاتب، ابتداءً من الشهر الحالي، بناءً على مطالب اللجنة النيابية للعمل، في اجتماع سابق، إلا أنها لا

«العمل النيابية» تناقش أوضاع العاملين في قطاع المياه

حال الإعلان عنها في الشركة، لافتاً إلى ضرورة إيجاد حل جذري لشكلة هؤلاء العمال، خاصة أنهم يمتلكون خبرات كبيرة في مجال عملهم.

من جهته، طالب النواب، جمال قمو، وهائل عياش، وجميل الدهيسات، ورائيا أبو رمان، ورائيا الخليفات، وأحمد السراحنة، وحكم المعادات، وعلي الخلايلة، وشفاء مقابلة، بضرورة تعيين وتثبيت هؤلاء العاملين، خاصة في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها المواطن وارتفاع نسب البطالة والفقر، فضلاً عن شمولهم بالتأمين الصحي الكامل لأسر العاملين (لأسر الزوجة والأولاد).

من ناحية، قال الدويري، إنه تم زيادة 20 ديناراً للعاملين ميدانياً في "مياها" و20 ديناراً للعاملين في المكاتب، لافتاً إلى أنه لم يتم تخصيص أي مبلغ في موازنة العام الحالي لزيادة الرواتب.

«النيابية المشتركة» تناقش مشروع قانون اللجنة الوطنية لشؤون المرأة

نضن البلد - عمان

ناقشت اللجنة النيابية المشتركة "القانونية والمرأة وشؤون الأسرة" خلال اجتماعها، أمس الأحد، برئاسة رئيس الدكتور مصطفى العمماوي، مشروع قانون اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة لسنة 2024.

وأكد العمماوي، أن اللجنة تعمل على مراجعة مواد مشروع القانون بدقة لضمان تحقيق الأهداف المرجوة منه، مشدداً على ضرورة تجويد النصوص التشريعية بما يحقق الصلحة الوطنية العليا، ويحفظ حقوق المرأة وفق الدستور، وبما يتماشى مع أحكام الشريعة الإسلامية والنوابات الوطنية.

وأوضح أن اللجنة تسمى إلى إقرار قانون يعزز دور المرأة في مختلف المجالات، ويديم تمكينها بشكل ينسجم مع التقاليد الراضية للمجتمع، مشيراً إلى أن مشروع القانون يمثل خطوة مهمة في تعزيز الإطار المؤسسي الدائم لقضايا المرأة.

وأكد حرص اللجنة على الاستماع لمختلف الآراء واقتراحات لضمان صياغة قانون

يعكس تطورات جميع الأطراف المعنية، ويضمن تحقيق المساواة والعدالة الاجتماعية، لا سيما في المجالات المتعلقة بالتمكين الاقتصادي والاجتماعي والسياسي للمرأة.

بدورها، أكدت نائب رئيس لجنة المرأة النيابية بيان المسيري، أهمية مشروع قانون لجنة "شؤون المرأة" في تعزيز حقوق المرأة وتمكينها في المجتمع، مشيرة إلى ضرورة أن يتضمن القانون نصوصاً واضحة تدعم مشاركة المرأة في جميع المجالات، سواء كانت اقتصادية، اجتماعية، أو سياسية.

وأشارت إلى أن تمكين المرأة يعزز من دورها الفاعل في بناء المجتمع وتحقيق التنمية المستدامة، مشددة على ضرورة تفعيل آليات تنفيذ فعالة لضمان تحقيق أهداف القانون على أرض الواقع، مع التأكيد على توفير بيئة قانونية تحمي حقوق المرأة وتمنع أي شكل من أشكال التمييز ضدها.

من جهته، أكد النواب: رائيا أبو رمان، ميسون القوابية، أحمد الرقب، فريال بني هاني، عبد الهادي البريزات، إيمان العباسي،

التشريعات مع الدستور والنوابات الوطنية، لضمان تحقيق التنمية المستدامة والمساواة العادلة.

من جهتها، أوضحت رئيسة اللجنة مها العلي، أن مشروع القانون يشكل خطوة مهمة نحو تعزيز مشاركة المرأة بالحياة العامة، مؤكدة أن اللجنة تعمل على تقديم مقترحات تسهم في تحسين بيئة التشريعات الخاصة بشؤون المرأة.

وشددت على ضرورة توفير الدعم المؤسسي الكافي لضمان تنفيذ السياسات الداعمة لتمكين المرأة، وضمان تكافؤ الفرص بين الجنسين في مختلف المجالات.

بدوره، أكد ممثل المركز الوطني لحقوق الإنسان الدكتور محمد الطراونة، أن مشروع القانون يجب أن يتضمن تعزيز الحقوق الأساسية للمرأة، ويتماشى مع التزامات الأردن الدولية في مجال حقوق الإنسان، مشدداً على أهمية تضمين نصوص قانونية واضحة تحمي المرأة من التمييز وتوفر لها بيئة آمنة وداعمة، خاصة في المجالات المتعلقة بالتمكين الاقتصادي والسياسي والاجتماعي.

وأشارت إلى أن تمكين المرأة يعزز من دورها الفاعل في بناء المجتمع وتحقيق التنمية المستدامة، مشددة على ضرورة تفعيل آليات تنفيذ فعالة لضمان تحقيق أهداف القانون على أرض الواقع، مع التأكيد على توفير بيئة قانونية تحمي حقوق المرأة وتمنع أي شكل من أشكال التمييز ضدها.

من جهته، أكد النواب: رائيا أبو رمان، ميسون القوابية، أحمد الرقب، فريال بني هاني، عبد الهادي البريزات، إيمان العباسي،

حيث قاموا بتقديم الهدايا والعديبات بهذه المناسبة، مما كان له الأثر الطيب في نفوس الأطفال، بالإضافة إلى مشاركتهم اللعب والتفاعل معهم في جو عائلي بهيج.

ومن الجدير بالذكر أن البنك يتعاون مع جمعية قري الأطفال الأردنية SOS منذ عام 2004، ويتضمن ذلك البيت التي يتكفل به البنك مع تأمين أطفاله وأمهاته بكافة الاحتياجات.

نضن البلد - عمان

تعزيزاً لقيم التضامن والرحمة في المجتمع الأردني، وضمن برنامج المسؤولية المجتمعية "سفير الخير"، قام فريق من دائرة الاتصالات المؤسسية والمسؤولية المجتمعية في البنك الأردني الكويتي يوم الأحد الموافق 23-3-2025، بزيارة إلى قري الأطفال الأردنية SOS لمشاركة أطفال القرية فرحة اقتراب عيد الفطر السعيد،

التعليم العالي: بدء استقبال الطلبات الأولية للدورة البحثية لعام 2025

نضن البلد - عمان

الخميس الموافق 8/3/2025. ودعمت الوزارة الباحثين الراغبين بالتقدم بطلباتهم الأولية (Pre-Proposals)، إلى تعبئة نموذج الطلب الأولي الإلكتروني من خلال الرابط الإلكتروني (<https://app.srf.gov.jo/SRFpreApp>).

أعلن صندوق دعم البحث العلمي والابتكار في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أمس الأحد، عن بدء استقبال الطلبات الأولية لمشروعات البحوث العلمية للدورة البحثية لعام 2025 ابتداءً من صباح اليوم ولغاية الساعة 11:09 من مساء يوم

وزير الأشغال يتفقد محطة صيانة الخريشية في جرش

نضن البلد - جرش

جرش- الزرقاء وطريق جرش -أربد و بمحاذاة الشارع الرئيسي لبلدية جرش الكبرى.

وتلعب محطات الصيانة في مديرات الأشغال دوراً مهماً في تنفيذ أعمال الصيانة الدورية والطارئة للطرق ضمن مناطق الاختصاص، حيث يتم فيها تشوين المواد من فرشيات وعبارات وكندرين وطوب وعناصر السلامة المرورية وغيرها من المواد اللازمة في أعمال صيانة وإدامة الطرق.

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، أمس الأحد، العمل في محطة صيانة الخريشية التابعة لمديرية أشغال محافظة جرش. وجاءت الزيارة عقب نقل محطة الخريشية للصيانة إلى موقعها الجديد على أرض تبلغ مساحتها نحو 620 متراً مربحاً قرب تقاطع الخريشية الذي يربط بين طريق



اعلان صادر عن سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة

يعن للعموم بمقتضى أحكام الفقرة (أ) من المادة (43) من قانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم (32) لسنة 2000 وتعديلاته بأن مجلس المفوضين في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة قد قرر بقراره رقم (192) تاريخ 2025/3/12 جلسة (2025/15) الأتي:-

- الموافقة الأولية على توحيد قطعتي الأرض ذوات الأرقام (709,708) لوحة (73) حوض (9/الجامع) من منطقة الحفابر ، واعتماد الاحكام التنظيمية ادناه للقطعة الناتجة عن التوحيد:

5م بإتجاه العمر الداخلي	الارتداد الامامي للطابق الارضي
3م بإتجاه الممشى البحري	
صفر بإتجاه العمر الداخلي	الارتداد الامامي لباقي الطوابق
5م بإتجاه الممشى البحري	
المساحة المتبقية بعد الارتدادات	النسبية المنوية
14م ويقاس الارتفاع من العمر الداخلي شريطة تأمين كامل المواقع المطلوبة	أقصى ارتفاع

يجب الالتزام بالنمط المعماري المعتمد للوحة رقم (73)

- اعتماد الارتفاع دون عدد الطوابق.
- استيفاء العوائد المترتبة على المساحات المكتسبة نتيجة تعديل الارتفاع.
- تعديل استعمال شريط الاراضي ذوات الأرقام (من 702-715) لوحة (73) من الاستعمال (تجاري سياحي/ترفيهي سياحي مقاهي مطاعم) إلى متعدد الاستعمال.

يمكن الاطلاع وتقديم الاعتراضات الخطية إن وجدت في نافذة مديرية التخطيط والترخيص العمراني في السلطة مع بيان أسباب الاعتراض مدعمة بالوثائق والبيانات الكافية وذلك خلال مدة اسبوعين من تاريخ نشر الإعلان علماً بأنه لن يقبل أي اعتراض يتم تقديمه بعد هذا التاريخ.

نايف حميدي الفايز
رئيس مجلس المفوضين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لاحكام المادة (8/أ) من قانون الاسماء التجارية رقم (9) لسنة 2006 يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (طاحونة الدار العامرة) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (14141) باسم (شركة البيت العمور للين والبهارات ذ م ح) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (عبد الكريم خالد محمود زكارة) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

إذار بالعودة الى العمل - الموظف
(ريحي كايد ريحي الطويل)

نظراً لتعيينك عن العمل لمدة تزيد عن ١٠ ايام عمل متتالية، فإننا نندركم بضرورة العودة الى العمل خلال يومين من تاريخ نشر هذا الاعلان وخلافاً لذلك سيتم انهاء خدماتكم استناداً الى المادة (28-هـ) من قانون العمل الاردني

شركة الشامل الوحيد للخدمات اللوجستية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لاحكام المادة (8/أ) من قانون الاسماء التجارية رقم (9) لسنة 2006 يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مؤسسة الغيداء للتلفنة والتبريد والتبريد والتجميد) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (19029) باسم (وهاء غازي محي الدين الجويان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمود اسماعيل عبد الفتاح المعاني) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

إعلان صادر عن مصفي شركة
(شركة البتراء لصناعة البرمجيات)

استناداً لاحكام المادة (264/ب) من قانون الشركات رقم (22) لسنة 1997 وتعديلاته

أرجو من دائني شركة البتراء لصناعة البرمجيات والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (7983) في سجل الشركات (ذات مسؤولية محدودة) بتاريخ (2003/6/18)

ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الوفاء ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة اسم مصفي الشركة : عماد حسن حمدان صالح عنوان الصفي : عمان/ حي الجامعة شارع المغناطيس هاتف 095882502

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لاحكام المادة (8/أ) من قانون الاسماء التجارية رقم (9) لسنة 2006 يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مؤسسة احياء الطبيعة للاستشارات البيئية) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (20500) باسم (حسن علي موسى النضرات) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (اليمان راتب عبد الرحمن العوامر) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

إذار بالعودة للعمل
الموظف : حسن عبد الله عبد المهدي الجعازات المحترم

نظراً لتعيينك عن العمل في شركة السلام للأمن والحماية لأكثر من ١٠ أيام متتالية خلال سنة 2025 واعتباراً من تاريخ (2025/03/12) ولغاية (2025/03/23)، دون أي سبب مشروع وحيث أنك لم تعد للعمل حتى تاريخه فإن الشركة لتندركم بالعودة للعمل ومراجعة إدارة الشركة خلال ثلاثة ايام من تاريخ هذا الإندار ويعكس ذلك سيتم اتخاذ إجراءات قانونية بحكمه وحسب المادة رقم 28 من قانون العمل الأردني وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

شركة السلام للأمن والحماية

لاعلاناتكم

نضن نبض البلد
يومية سياسية شاملة

06 560 6300
06 560 6301

رسالة الضمان حول الاشتراك الاختياري

للأردني/ الأردنية داخل المملكة أو خارجها الاشتراك اختياريًا ممن له/ لها فترة اشتراك سابقة بالضمان الشمول على أساس الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع شريطة أن لا يقل عن الحد الأدنى للأجور، أو على أساس زيادة هذا الأجر بنسبة لا تتجاوز (5%) سنويًا عن كل سنة من السنوات التي تم الانقطاع فيها عن الاشتراك وبما لا يتجاوز (10) زيادات أو تخفيض (20%) من الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع ولمرة واحدة طيلة فترة الشمول بالضمان.

المركز الإعلامي

117 117
www.ssc.gov.jo
webmaster@ssc.gov.jo

المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي
Social Security Corporation

إطلاق مشروع «تدريب متدربين في الشركات الناشئة»

نضن البلد- عمان

تزويد الخريجين بالمهارات اللازمة لتلبية احتياجات السوق المحلي والدولي، ورفد الشركات الناشئة بكفاءات مؤهلة تدعم نموها واستدامتها. ويوفر المشروع فرصاً تدريبية للخريجين مدتها 9 أشهر في الشركات الناشئة المحلية، مع تغطية تكاليفهم الشهرية، ويطمح إلى تحقيق توظيف ما لا يقل عن 50 من المتدربين بنهاية فترة المشروع. ويتضمن المشروع ثلاث مراحل رئيسية، تبدأ بفتح باب التقديم للشركات الناشئة للمشاركة باستضافة المتدربين، ثم إطلاق حملات لاستقطاب الشباب الطموح لربطهم مع الشركات الناشئة كمتدربين، وفق معايير واضحة لضمان توافقهم مع متطلبات الشركات، وأخيراً تدريب المتدربين في مراكز معتمدة، بالتعاون بين مؤسسة إنجاز ووزارة الاقتصاد الرقمي والريادة. يشار إلى أنه سيتم فتح باب التسجيل للشركات والمستفيدين عبر منصة (StartupsJo) حتى 3 نيسان المقبل.

أطلقت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بتنفيذ من مؤسسة إنجاز، مشروع تدريب متدربين في الشركات الناشئة. وبحسب بيان للوزارة، أمس الأحد، يُعتبر المشروع أحد مشاريع السياسة العامة لريادة الأعمال في الأردن، ومن ضمن محور دعم الشركات الناشئة التي تعمل عليها الوزارة، بهدف تمكين الشباب وتعزيز قدراتهم للاندماج الفاعل في سوق العمل مع التركيز على دعم بيئة ريادة الأعمال في المملكة. ويأتي إطلاق المشروع في إطار التوجهات الوطنية لتعزيز الابتكار وريادة الأعمال، وتطوير المهارات المطلوبة لسوق العمل، خصوصاً في ظل التحديات التي تواجه الشركات الناشئة، وأبرزها محدودية التمويل وصعوبة إيجاد كفاءات بشرية تلبى احتياجات السوق المتغيرة. ويستهدف المشروع، الذي يستمر لعامين، 250 متدرباً ومتدربة، بهدف

نضن البلد-وكالات

بحث رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين، حمدي الطباع، والسفيرة التونسية لدى المملكة مفيدة الزريبي، أمس الأحد، سبل تعزيز الشركات العربية ورفد الاستثمارات العربية البيئية. كما بحثا، خلال اللقاء تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين الأردن وتونس من خلال تفعيل مجلس الأعمال الأردني التونسي المشترك الذي تأسس عام 2016. وحسب بيان للجمعية، أكد الطباع، أهمية تعزيز العلاقات الأردنية التونسية على الصعيد الاقتصادي والتجاري والاستثماري وتكثيف اللقاءات بين رجال الأعمال والقطاع الخاص من الجانبين لعرض الفرص الاستثمارية الواعدة والاستفادة منها خاصة في المشاريع التنموية والخدمية والسياحية في المملكة.

وأشار إلى أهمية إصدار تأشيرة عربية موحدة للمستثمرين العرب تتضمن قوانين الاستثمار الموحدة لتعزيز الاستثمارات العربية البيئية في العديد من القطاعات الاقتصادية وبما يحقق مصالحهما المشتركة، داعياً إلى تعزيز مبادلات البلدين التجارية وبخاصة لجهة الصادرات الأردنية. وأكد الطباع ضرورة تعزيز الفرص التصديرية غير المستغلة بين البلدين خاصة في قطاع الملابس والأسمدة والمواد الكيميائية.

رئيس جمعية رجال الأعمال والسفيرة التونسية يبحثان تعزيز الشركات العربية



دولار، فيما تتركز صادرات المملكة بالألومنيوم والمنتجات الصيدلانية والأسمدة والمواد الكيميائية العضوية. وحضر اللقاء عضو مجلس إدارة الجمعية المهندس يسري طهوب، ومديرها العام طارق حجازي، ونائب رئيس البعثة محمد علي بن حبيب، والمحق التجاري التونسي هشام ناجي.

التجارية وبما يعكس على مصالح البلدين الاقتصادية. وبيّن أن حجم التبادل التجاري بين البلدين شهد ارتفاعاً خلال السنوات الأخيرة، مؤكداً أهمية زيادة أعداد السياح بين البلدين. يذكر أن مبادلات البلدين التجارية بلغت خلال عام 2023، نحو 38 مليون

بالإضافة إلى زيادة أعداد السياح التونسيين للأردن، والتسويق للسياحة الأثرية والدينية والعلاجية في المملكة. بدورها، أشارت السفيرة الزريبي، إلى ضرورة تفعيل مجلس الأعمال المشترك قريباً، وزيادة التبادل التجاري والاستفادة من مزايا البيئة الاستثمارية في المملكة، مؤكداً استعداد السفارة لتسهيل لقاءات الوفود

«الاقتصاد الرقمي» توقع اتفاقيات برنامج منح التدريب في مكان العمل

نضن البلد- عمان

ويستهدف البرنامج، في مرحلته الحالية، 669 شاباً ومهنية، سيتلقون تدريباً عملياً متخصصاً وفق احتياجات السوق، لتطوير مهاراتهم في القطاع الرقمي، وتعزيز جاهزيتهم لسوق العمل. واختيرت 12 شركة كأول مجموعة مستفيدة من المنحة، ما يتيح لها فرصة الاستثمار في تطوير مهارات موظفيها ورفع كفاءتهم في المجالات الرقمية. وتتولى جمعية المهارات الرقمية إدارة والإشراف على تنفيذ جميع برامج تطوير المهارات الرقمية المنتهية بالتوظيف، ومن ضمنها برنامج التدريب في مكان العمل. كما يمكن للشركات الراغبة في المشاركة في البرنامج التقديم للحصول على المنحة من خلال زيارة موقع الجمعية الإلكتروني: www.digiskills.jo

وقّع وزير الاقتصاد الرقمي والريادة، المهندس سامي سميرات، أمس الأحد، اتفاقيات منح مع عدد من الشركات ضمن برنامج التدريب في مكان العمل، وذلك في إطار مشروع الشباب والتكنولوجيا والوظائف. وقال سميرات إن هذه الاتفاقيات تشكل خطوة أولى ضمن سلسلة دفعات مستقبلية من الشركات المستفيدة، مؤكداً أن باب التقديم لهذه المنحة سيظل مفتوحاً، ما يضمن استمرار استفادة المزيد من المؤسسات من هذا الدعم لتعزيز مهارات كوادرها. وأضاف أن وزارة الاقتصاد الرقمي ملتزمة بدعم القطاع الخاص من خلال مبادرات تسهم في تنمية المهارات الرقمية، وتعزيز فرص التوظيف والتقدم المهني للشباب.

شركات التخليص تفوض مجلس النقابة بشأن استثناء تطبيق نظام الفوترة

نضن البلد-وكالات

وبحسب بيان للنقابة، اليوم الأحد، قال أبو عاقولة خلال الاجتماع، إن تطبيق نظام الفوترة الوطني على شركات التخليص والبالغ عددها 450 شركة، سيلحق فيها ضرراً كبيراً لعدم قدرتها على تلبية متطلبات التطبيق، علاوة على أن تطبيقه تقع على مسؤولية التجار والمستوردين. وخلال الاجتماع تم المصادقة على التقريرين الإداري والمالي لعام 2024، وتبرئة ذمة مجلس الإدارة من أي التزامات مالية وإدارية، علاوة على تعيين مدقق حسابات قانوني للسنة المالية الجديدة 2025.

فوضت الهيئة العامة لنقابة أصحاب شركات التخليص ونقل البضائع مجلس إدارة النقابة، باتخاذ الإجراء المناسب فيما يخص استثناء شركات القطاع من تطبيق نظام الفوترة الوطني. وأكدت الهيئة العامة خلال اجتماعها السنوي الذي عقده، مساء السبت، برئاسة، رئيسها الدكتور ضيف الله أبو عاقولة، ضرورة التواصل مجدداً مع وزارة المالية وضريبة الدخل والمبيعات للتوصل إلى حلول ناجحة تستثني شركات القطاع من تطبيق النظام.

تنشيط السياحة تختتم مشاركتها في معرض السفر الروسي

نضن البلد-عمان



انتهت هيئة تنشيط السياحة مشاركتها في معرض السياحة والسفر الروسي الذي أقيم في العاصمة الروسية موسكو خلال الفترة من 18 إلى 20 آذار، حيث مثلت هذه المشاركة فرصة مهمة للترويج للمملكة كوجهة سياحية رئيسية لسياح الروس. وبحسب بيان للهيئة أمس الأحد، شهد الجناح الأردني في المعرض تواجداً متميزاً بمشاركة مكاتب سياحة وفنادق بالإضافة إلى الملكية الأردنية، ما أتاح الفرصة لعقد لقاءات مهنية مع كبرى الشركات السياحية الروسية، وتعريف الزوار بالعرض السياحي المتنوع التي تقدمها المملكة. وقال مدير عام الهيئة الدكتور عبدالرزاق عربيات، «إن مشاركتنا في المعرض الروسي تأتي ضمن استراتيجية الهيئة لتعزيز مكانة الأردن كوجهة سياحية رئيسية في الأسواق العالمية، ولا سيما السوق الروسي الذي يُعد من الأسواق الواعدة، ولقد لفتنا اهتماماً كبيراً من شركات السياحة الروسية، وتعمل على تعزيز التعاون معهم لزيادة أعداد السياح الروس إلى المملكة».

وأكد عربيات، أن الهيئة ستواصل جهودها لجذب السياح الروس، مشيراً إلى أن السوق الروسي شهد نمواً ملحوظاً في السنوات الأخيرة، ما يعكس اهتمام السياح الروس بالمقومات السياحية التي يتمتع بها الأردن، سواء من حيث الطبيعة الخلابة أو المواقع التراثية والتاريخية. وأشار إلى أن النتائج الأولية للمشاركة

والعلاجية. وأضاف عربيات، أن الهيئة ستواصل جهودها لجذب السياح الروس، مشيراً إلى أن السوق الروسي شهد نمواً ملحوظاً في السنوات الأخيرة، ما يعكس اهتمام السياح الروس بالمقومات السياحية التي يتمتع بها الأردن، سواء من حيث الطبيعة الخلابة أو المواقع التراثية والتاريخية. وأشار إلى أن النتائج الأولية للمشاركة

الملكية الأردنية تُسير أول رحلة إلى واشنطن

نضن البلد- عمان



من خلال الموقع الإلكتروني للشركة www.rj.com أو تطبيق الإلكتروني للملكية الأردنية أو الاتصال بمركز الاتصال على الرقم (962 6 1000000) أو من خلال مكاتب مبيعات الملكية الأردنية أو أحد وكلاء السفر في جميع أنحاء العالم.

مقعد وخدمة اتصال بالإنترنت (WiFi) ، كما ستضم الشركة طائرات B787-9 لخدمة الخطوط بعيدة المدى.

طرازاً امبراير وستضيف ثلاث طائرات حديثة من ذات الطراز ، كما ستدخل طائرات حديثة من نوع A320neo للخطوط متوسطة المدى، والتي ستكون مجهزة بمقاعد جلدية في الدرجتين الاقتصادية ورجال الأعمال، بالإضافة إلى شاشات ترفيه حديثة على كل

المشرق العربي. ولقت إلى أن الملكية الأردنية تسعى بشكل متواصل لتقديم خدمات عالية المستوى ومنح خيارات سفر متعددة لسافريها سواء شبكة خطوطها أو من خلال تحالف الطيران العالمي. وتحدث الرئيس التنفيذي لمجموعة المطار عن دور الخط المباشر بين عمان وواشنطن وزيادة أعداد المسافرين القادمين للمطار من واشنطن الأمر الذي يجعله مركزاً رئيسياً لتوزيع المسافرين لدول المنطقة فيما تحدث رئيس هيئة تنشيط السياحة عن أهمية الخط في تعزيز الحركة السياحية في المملكة. وقال القائم بأعمال السفارة الأمريكية في عمان روهيت نيبال إن «المسار الجوي الجديد يوفر فرصاً أكبر للتجارة والسفر والسياحة بين الولايات المتحدة والأردن». ويأتي التوسع في الشبكة الجوية للملكية الأردنية منسجماً مع الخطة الاستراتيجية للملكية الأردنية لتجعل عمان المحطة الرئيسية في المنطقة وفي إطار خطتها التي تهدف إلى الوصول إلى 60 محطة، فضلاً عن زيادة حجم أسطول الطائرات إلى حوالي 42 طائرة خلال الأعوام القادمة، ما سيعزز القدرة التنافسية للملكية الأردنية حيث أدخلت الشركة خمس طائرات حديثة من

منوهة إلى أن الخط يعد علامة متميزة في مسيرة الملكية الأردنية. وأشارت إلى أهمية الخط في جعل مطار الملكة علياء الدولي والملكية وجهة رئيسية للسفر إلى واشنطن وجعل الأردن مركزاً إقليمياً لتوزيع المسافرين من وجهة واشنطن إلى عمان وكذلك محطة ترازيت للقادمين من واشنطن لدول المنطقة بالإضافة إلى دور الخط في تنشيط الحركة السياحية في المملكة. وأعرب الرئيس التنفيذي للملكية الأردنية المهندس سامر المجالي عن سعادته بإطلاق هذا الخط المباشر الذي يُشكل إضافة نوعية لشبكة الملكية الأردنية إلى جانب رحلات الملكية الأردنية المباشرة إلى شيكاغو ونيويورك ديترويت. وقال إن ذلك يعكس الحرص المشترك على تنمية العلاقات الثنائية بين الأردن والولايات المتحدة الأمريكية، كما تنطلق إلى تقديم تجربة سفر متميزة للمسافرين والمساهمة في تعزيز التبادل الاقتصادي والشقائي بين البلدين. وأضاف المجالي، إن افتتاح خط عمان وواشنطن يأتي في إطار استراتيجية الملكية الأردنية لتوسيع شبكة الخطوط وتحديث الأسطول ويدعم رؤية الملكية الأردنية بأن تكون شركة الطيران المفضلة في منطقة

أعلنت شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية أمس عن تدشين خط جوي مباشر بين عمان والعاصمة الأمريكية واشنطن بمعدل رحلتين أسبوعياً، ما يُعزز من مكانة الملكية الأردنية كحلقة وصل أساسية بين الشرق الأوسط وأميركا الشمالية. وستُشغل الملكية الأردنية رحلاتها بين مطار الملكة علياء الدولي وعمان ومطار واشنطن الدولي يومي الثلاثاء والأحد من كل أسبوع، باستخدام طائرة بوينغ 787 من طراز دريملاينر، حيث تهدف الشركة من إضافة هذا الخط الحيوي إلى شبكتها الجوية إلى تعزيز حركة النقل الجوي بين العاصمتين، وخدمة المسافرين من مختلف الفئات لتأخرات الحكومية والتجارية والسياحية، فضلاً عن خدمة الجاليات. وحضر حفل التدشين وزير السياحة المهندس وسام التهموني والرئيس التنفيذي لمجموعة المطار السولي نيكولا ديليبير والفائق بأعمال السفارة الأمريكية روهيت نيبال ورئيس هيئة تنشيط السياحة عبد الرزاق عربيات. وأكدت وزيرة النقل أهمية خط الطيران الجديد في ربط دول الشرق العربي وأميركا

قبر يوسف.. مسمار جحا الإسرائيلي للسيطرة على نابلس



الأقصى، حيث استشهد ستة فلسطينيين وجرح العشرات، هذه الصراعات جعلت من الموقع رمزاً للمقاومة الشعبية، حيث أصبح الفلسطينيون يطلقون عليه اسم «مسمار جحا» كناية عن استخدام المستوطنين له كدرعية لاحتحام المدينة.

أطماع استيطانية توسعية

وبحسب محافظ نابلس، غسان دغلس، فإن اقتحام المستوطنين لقبر يوسف يُعتبر خطوة «لإرضاء» كبار المستوطنين ولكن له أيضاً أبعاداً سياسية تهدف إلى استمرار الاحتلال في المنطقة هذا التوسع الاستيطاني يؤثر على حياة الفلسطينيين، حيث يتم إعاقة مطالباتهم بالسيادة على أراضيتهم ويُحاول الاحتلال تحويل هذه المواقع إلى أماكن دينية يهودية، مما يعزز من استيطانه في هذه المناطق.

منذ عام ٢٠٠٧، ينظم المستوطنون اقتحامات متكررة للقبر تحت حماية قوات الاحتلال، حيث تتم هذه الاقتحامات غالباً في ساعات الليل المتأخرة هذه العمليات تؤدي إلى مواجهات عنيفة مع السكان الفلسطينيين، مما يتسبب في سقوط شهداء وجرحى في الوقت نفسه، يتعين على سكان المنطقة الشرقية اتخاذ احتياطات كبيرة استعداداً لهذه الاقتحامات، مثل عدم الخروج من المنازل بسبب القنابل المسيلة للدموع أو الرصاص المطاش من الجنود.

رغم أن السلطة الفلسطينية تولت إدارة مدينة نابلس منذ عام ١٩٩٥، لم يتغير الوضع كثيراً. اتفاقات أوسلو حددت منطقة قبر يوسف والطريق المؤدية إليه كمنطقة (ج) وهي تحت السيطرة الأمنية الإسرائيلية، ما يجعل القبر نقطة تماس ساخنة في أي مواجهة مع الاحتلال.

قبر يوسف ليس مجرد موقع تاريخي أو ديني، بل هو نقطة محورية في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي هذه المنطقة الفلسطينية المحتلة تمثل بؤرة لتوسع الاحتلال المستمر، وهي منبع للصراع المتجدد بين الفلسطينيين والمستوطنين الإسرائيليين. في ظل هذه التحديات، تبقى حياة الفلسطينيين في هذه المنطقة مليئة بالصعوبات، وسط مخاوف من تحويل هذا الموقع إلى نقطة استيطانية دائمة يبقى الأمل في تحقيق حقوق الفلسطينيين وحمايتهم من التوسع الاستيطاني المستمر، وهو ما يتطلب تدابير سياسية وقانونية لوقف هذا التهديد المتزايد.

نبض البلد-وكالات

يقع قبر يوسف داخل مبنى قديم في قرية بلاطة، ويعد هذا الموقع نقطة التقاء بين الطرفين الشرقيين لجبلي عيبال وجرزيم، تحيط به عدة قرى ومخيمات ذات كثافة سكانية عالية، مما يساهم في جعله نقطة تماس مع الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه.

يحتفظ قبر يوسف بمكانة هامة في الذاكرة الوطنية، وهو جزء من تاريخ المدينة العريق، ولا يزال هذا القبر يشكل علامة بارزة، حيث دفعت نابلس فاتورة ضخمة من الشهداء والجرحى والأسرى نتيجة المواجهات المستمرة التي وقعت حوله لعدو من الزمن. كان القبر ملاذاً للباحثين عن السكينة والطمأنينة، ولكن الاحتلال جعل منه نقطة صراع دائمة مع الفلسطينيين.

منذ احتلال مدينة نابلس عام ١٩٦٧، وضع الاحتلال الإسرائيلي يده على قبر يوسف، وحوله إلى موقع مخصص للمستوطنين لأداء الطقوس الدينية اليهودية، رغم كونه أثراً إسلامياً مسجلاً بذاكرة الأوقاف الإسلامية. في عام ١٩٨٦ أسس الاحتلال مدرسة يهودية لتدريس التوراة في الموقع، وفي عام ١٩٩٠ حوله إلى نقطة استيطانية، ليصبح محوراً للالتهاكات الإسرائيلية.

مقام يوسف وديكات ولا علاقة للثني يوسف به

يُزعم اليهود أن عظام النبي يوسف (عليه السلام) تم نقلها من مصر ودفنها في هذا المكان، وتستند الرواية اليهودية إلى «سفر التكوين» في التوراة، حيث يُقال إن النبي يوسف أوصى بني إسرائيل بنقل عظامه ودفنها شرق مدينة شكيم (نابلس)، إلا أن خبراء الآثار الفلسطينيين يثفون صحة هذه الرواية، ويؤكدون أن القبر يعود لرجل مسلم اسمه يوسف دويكات، وأن عمره لا يتجاوز قرناً ونصف القرن.

شكل قبر يوسف دائماً بؤرة احتكاك وساحة للمقاومة الشعبية المسلحة، يعود ذلك إلى موقعه القريب من مركز مدينة نابلس، حيث شهد العديد من المواجهات العنيفة. أبرز هذه المواجهات كانت في أيلول ١٩٩٦ خلال «هبة النشق»، حيث قتل سبعة جنود إسرائيليين، وحوضر أربعون آخرون داخل مجمع قبر يوسف الذي كان تحت السيطرة الإسرائيلية. تكررت المواجهات في مطلع انتفاضة

«مقاومة الجدار»: تحويل ١٣ حياً إلى مستوطنات عبرت بالجغرافيا الفلسطينية

أنها أحياء، وتهدف لمعالجة النمو الطبيعي للمستعمرين، إلا أن دولة الاحتلال هذه الأيام تكشف عن نيتها الحقيقية وهدفها الحقيقي بالبناء في مستعمرات، لصالح التوسع والتهام المزيد من الأراضي، وإعدام إمكانية التواصل الجغرافي بين القرى والبلدات الفلسطينية في هذه المناطق.

وتابع أن، معظم الأحياء الـ١٣ الاستيطانية التي حولتها حكومة الاحتلال إلى مستوطنات قائمة، دخلت بدءاً من اليوم في القوائم الرسمية للهئية، باعتبارها مستوطنات وليست أحياء، في دلالة واضحة على المآرب الحقيقية من ورائها، على حساب الأرض الفلسطينية.

وأضاف أن حكومة اليمين المتطرف تواصل منذ اليوم الأول تنفيذ مخططات السيطرة على الأراضي الفلسطينية، والإعلان بشكل واضح عن نيتها تنفيذ مخططات الضم، وفرض السيادة، وتزوير الجغرافية الفلسطينية، في تحد واضح وسافر لكل القوانين الدولية التي حرمت هذا السلوك.

وطالب شعبان المجتمع الدولي بالتدخل بشكل واضح وحقيقي وفعال في معارضة الاحتلال على انتهاكاته وتحديه للمقررات الدولية، والتي كان آخرها الرأي الاستشاري الرفيع لحكمة العدل الدولية بخصوص وضع الاحتلال والزحف الاستيطاني، إضافة إلى قرار مجلس الأمن رقم ٢٣٣٤ حول عدم شرعية الاستعمار، ويطلان وقائمه على الأرض.



يتموضع حيان في محافظة سلفيت، وآخر في نابلس، وآخر في أريحا، والآخر في طوباس. وأضاف أن معظم هذه الأحياء أقيمت كجزء استيطانية غير قانونية قبل عقدين من الزمن ثم تولت إسرائيل، مهمة تحويلها إلى أحياء، في تحايل واضح على القانون الدولي، والموقف الدولي الراض للبناء الاستيطاني. وأردف: «أن دولة الاحتلال تجتهد في حينها الإعلان عن بناء مستعمرات جديدة، بادعاء

وأوضح في بيان، يوم الأحد، أن حكومة الاحتلال قررت فصل مجموعة من الأحياء الاستيطانية التابعة للمستوطنات، واعتبارها مستوطنات منفصلة، في خطوة جديدة من شأنها تعزيز الاستعمار الاستيطاني في الأراضي الفلسطينية. وبين أن هذه الأحياء تتركز ٤ منها في محافظة رام الله، وتحديداً بجانب مستوطنة تلمون، و٤ أخرى في محافظة بيت لحم، فيما

نبض البلد-وكالات

قال رئيس هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الوزير مؤيد شعبان، إن قرار الاحتلال الإسرائيلي، الليلة الماضية، تحويل ١٣ حياً استيطانياً إلى مستوطنات تحظى بكافة الامتيازات والخدمات، خطوة جديدة تستهدف الجغرافية الفلسطينية بالعبث والتمزيق.

٥٠ ألف شهيد منذ بدء العدوان على قطاع غزة

نبض البلد-وكالات

قالت وزارة الصحة بغزة إنه وصل مستشفيات قطاع غزة ٤١ شهيداً (بينهم شهيدون تم إنتشالهما) و٦١ إصابة، خلال ٢٤ ساعة الماضية.

وأضاف بيان الوزارة الأحد أنه لازل عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات لا تستطيع طواقم الاسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم.

وذكرت أن حصيلة الشهداء والاصابات منذ ١٨ مارس ٢٠٢٥ بلغت (٦٧٣ شهيداً، ١٠٢٣٣ إصابة).

كما سجل بيان وزارة الصحة ارتفاع حصيلة العدوان الاسرائيلي الى ٥٠٠٢٦ شهيداً و١١٣٠٢٧٤ إصابة منذ السابع من أكتوبر للعام ٢٠٢٣. وتم إضافة ٢٣٣ شهيداً للإحصائية التراكمية للشهداء، ممن تم اكمال بياناتهم واعتمادها من اللجنة القضائية المتابعة ملف التليغات والمفقودين. وأهابت الوزارة بذوي شهداء ومفقودي الحرب على غزة ضرورة استكمال بياناتهم بالتسجيل عبر الرابط المرفق، لاستيفاء جميع البيانات عبر سجلات وزارة الصحة.



من المغرب وفرنسا وبريطانيا وإسبانيا.. مظاهرات داعمة لغزة ورافضة للإبادة



رفض رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المضي قدماً في المرحلة الثانية، استجابة لضغوط التطرفين في حكومته.

ويُدعم أمريكي تركب إسرائيل منذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣ إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من ١٢٢ ألف قتيل وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ١٤ ألف مفقود.

النساء والأطفال، وفق وزارة الصحة الفلسطينية في غزة.

ويمثل هذا التصعيد، الذي قالت تل أبيب إنه يتم بتسنيق كامل مع واشنطن، أكبر حرق لاتفاق وقف إطلاق النار في غزة، الذي امتنعت إسرائيل عن تنفيذ مرحلته الثانية بعد انتهاء الأولى مطلع مارس/ آذار الجاري. ورغم التزام حركة حماس بجميع بنود الاتفاق،

إلى مسيرة حاشدة داعمة لفلسطين وممتدة بالجزائر الإسرائيلية.

وطالب المتظاهرون بإصاف الشعب الفلسطيني في غزة والضفة وتوفير الحماية له وبمحاكمة قادة الاحتلال أمام المحاكم الدولية. ومنذ استئنافها الإبادة الجماعية بغزة فجر الثلاثاء وحتى السبت، قتلت إسرائيل أكثر من ٦٥٠ فلسطينياً وأصابت ١١٧٢ آخرين معظمهم من

البيضاء وأسفي (غرب) وورزازات (جنوب شرق). ورفع المتظاهرون مطالب بضرورة الضغط على إسرائيل لتوقيف الإبادة، على غزة، معبرين عن رفضهم للعدوان المتجدد بعد حرق إسرائيل لاتفاق وقف إطلاق النار.

كما رفع المتظاهرون الاعلام الفلسطينية وردودا شعارات مناهضة للاحتلال. احتشاد وشعارات يأتي ذلك بينما شهدت

تظاهر آلاف الأشخاص في المغرب وفرنسا وبريطانيا وإسبانيا، دعماً لغزة وللإبادة بوقف الإبادة الإسرائيلية التي استؤنفت الأسبوع الماضي على القطاع.

ونظمت التظاهرات الداعمة لغزة في مدن عدة بالملكة مثل: تطوان وطنجة وأزرو (شمال)، والدار

نبض البلد-وكالات

المنتخب الأولمبي يغلب نظيره السوري ويتأهل إلى نهائي بطولة غرب آسيا

نبض البلد - عمان

تأهل المنتخب الأولمبي تحت سن ٢٣ لكرة القدم، الى نهائي بطولة غرب اسيا لكرة القدم، بعد فوزه على نظيره السوري بنتيجة ١-٠، في اللقاء الذي جمعهما على استاد مجمع السلطان قابوس في مسقط ضمن منافسات الدور نصف النهائي.

ويلتقي المنتخب الوطني مع نظيره العماني في المباراة النهائية لبطولة غرب آسيا مساء التي تقام يوم الثلاثاء.

وسجل هدف المنتخب الوطني في مرمى المنتخب السوري، اللاعب بكره كلبونه في الدقيقة الثالثة من المباراة.

وتأتي مشاركة المنتخب الأولمبي في هذه البطولة في إطار التحضيرات للمشاركة في التصفيات الآسيوية مطلع أيلول المقبل.

تشكيل هيئة إدارية مؤقتة للنادي الفيصلي

نبض البلد - عمان

قرر وزير الشباب المهندس يزن الشديفات حل الهيئة الإدارية للنادي الفيصلي، وتشكيل هيئة إدارية مؤقتة لـ أشهر برئاسة أحمد الوريكات.

وضم الهيئة الإدارية المؤقتة في عضويتها: محمد خصاونة، وفهد الحويان، وفراس حياصات، وأحمد عواد، وراتب النوايسة، ومحمد أبو دهنوم، وهاني الخلايلة، وأنس القضاة، وسيف الدين عجاج، ومعتصم العساف.

وأكد القرار على أن تقوم الهيئة الإدارية المؤقتة بأعمال الهيئة الإدارية المنحلة ودعم الهيئة العامة للاجتماع الانتخابي خلال هذه المدّة.

فوز الأرتوذكسي على الأشرافية بدوري كرة السلة

نبض البلد - عمان

فاز فريق النادي الأرتوذكسي على نظيره فريق الأشرافية بنتيجة (٨٠-٧٣)، في المباراة التي انتهت ليبة أمس السبت في صالة الأمير حمزة في مدينة الحسين للشباب.

وجاءت هذه المباراة ضمن ذهاب المرحلة الثالثة من بطولة دوري CFI الممتاز لكرة السلة.

عمان تستضيف مباراة فلسطين والعراق بتصفيات كأس العالم الثلاثاء

نبض البلد - عمان

تستضيف عمان مساء يوم الثلاثاء المقبل، مباراة منتخب فلسطين والعراق، في إطار منافسات الجولة الثامنة من تصفيات الدور الحاسم المؤهل لكأس العالم ٢٠٢٦.

وتأتي استضافة عمان لهذه المباراة التي تقام على استاد عمان الدولي، بناء على طلب اتحاد الكرة الفلسطيني الذي خاطب الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" لاعتبار عمان ملعبه البيتي في مباراته أمام العراق، في ظل صعوبة إقامة المباراة في فلسطين.

ويواصل المنتخب الفلسطيني تدريباته في عمان منذ الأسبوع الماضي، حيث خسر مباراته الخميس الماضي أمام المنتخب الوطني ضمن تصفيات المونديال، فيما وصل المنتخب العراقي إلى عمان مساء أمس، حيث يخوض تدريبيه الأخير يوم غد على استاد عمان، استعدادا للمباراة.

ويتصدر المنتخب الكوري الجنوبي المجموعة الرابعة برصيد ١٥ نقطة، يليه المنتخب الوطني برصيد ١٢ نقطة، ويشارك الأهداف عن العراق صاحب الـ ١٢ نقطة أيضا، ويحل منتخب سلطنة عمان رابعا برصيد ٧ نقاط، والكويت خامسا برصيد ٥ نقاط، وفلسطين سادسا وأخيرا برصيد ٣ نقاط.

يشار إلى أن المنتخب الوطني يلتقي في هذه الجولة مع المنتخب الكوري الجنوبي الثلاثاء المقبل في المباراة التي تقام في العاصمة الكورية سيؤول.

التشيلي سانشيز نجم بدأ حياته بغسيل السيارات بغسيل السيارات

نبض البلد - وكالات

التشيلي سانشيز نجم بدأ حياته بغسيل السيارات وُلد أليكسيس سانشيز عام ١٩٨٨ بمدينة توكويا التشيلية في بيئة يغلب عليها الفقر والجريمة، وكان الأصغر بين ٤ أشقاء.

نشأ في منزل متواضع مع والدته التي تحملت وحدها مسؤولية تربية أفراد الأسرة بعد أن هجرهم والدهم وهو لا يزال رضيعا.

لم يكن الفقر مجرد عائق بسيط على حياة أليكسيس، بل كان تحديا يوميا، ففي سن السادسة اضطر للعمل في الشوارع، حيث كان يغسل السيارات أو يؤدي حركات بهلوانية مقابل حفنة من العملات المعدنية التي يجود بها المارة.

كان أقرباؤه وجيرانه يدعمونه بما تيسر لهم، لكنه ظل يعاني من الجوع أحيانا، مما دفعه إلى طرق الأبواب طلبا للطعام.

لم يكن سانشيز مجرد طفل فقير يكافح للبقاء، بل كان يحمل في داخله طاقة هائلة وشغفا لا ينضب بكرة القدم.

لعب الفتى اليافع حاليّ القدمين في الشوارع متحديا كل الظروف، وأطلق عليه أصدقاؤه لقب "السنجاب" بسبب سرعته ونشاطه، قيل أن يُعرف لاحقا بلقب "الطفل العجيب" لمهاراته الكروية الفريدة.

كان للمدرب ألبرتو توريثو الفضل في اكتشاف سانشيز، إذ أعجب بموهبته الفريدة وقرر ضمه إلى فريق شباب نادي أرابوكو رغم عدم قدرته على دفع رسوم المشاركة.

ومن هناك بدأت رحلة سانشيز نحو النجومية، منتقلا بين أندية عدة في تشيلي والأرجنتين وإيطاليا، قبل أن يسقط نجمه مع نادي برشلونة الإسباني عام ٢٠١١.

ورغم نجاحه العالمي فإن سانشيز لم ينس جذوره المتواضعة، وفي إحدى السنوات عاد إلى مسقط رأسه مع شقيقه وعمدة مدينة توكويا ووزع الحلوى والملايس على الأطفال الفقراء.

كما تبرع بمبلغ ١٦٠ ألف جنيه إسترليني للمساعدة في ترميم ٥ ملاعب لكرة القدم بمطفته، ليمنح الأطفال فرصة لممارسة الرياضة وتحقيق أحلامهم كما فعل هو.

يلعب سانشيز حاليا مهاجما لنادي الإيطالي مرتديا القميص رقم ٧، بعد أن عاد إليه في أغسطس/ آب ٢٠٢٤ بعد عقد يمتد حتى يونيو/ حزيران ٢٠٢٦.

الهدايا التاريخية لتشيلي وعلى الصعيد الدولي، أصبح سانشيز الهدف التاريخي لمنتخب تشيلي برصيد ٥١ هدفا في ١٢٤ مباراة.

وفي مارس/ آذار ٢٠٢٥ عاد إلى صفوف المنتخب بعد غياب دام ٩ أشهر، على أمل تعزيز فرص تشيلي في التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

ويبقى التشيلي أليكسيس سانشيز مثلا حيا على أن العزيمة تصنع المستحيل، فرغم صعوبة البدايات فإنه شق طريقه نحو النجومية وظل وفيها الجذور ليصبح رمزا للإصرار والنجاح.

بمشاركة ٢٤٠ فريقا و٢٨٨٠ لاعبا ومدربا وإداريا وزير الشباب يختتم بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم



نبض البلد - عمان

اختتم وزير الشباب المهندس يزن الشديفات السبت، منافسات بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم ٢٠٢٥، التي نظمتها وزارة الشباب ضمن فعاليات رمضانيات، بمشاركة ٢٤٠ فريقا و٢٨٨٠ لاعبا ومدربا وإداريا.

وقال الشديفات خلال حضوره المباراة الختامية لمحافظة البلقاء التي أقيمت في مجمع سمو الأمير الحسين الرياضي، بحضور محافظ البلقاء سلمان النجادا والنواب حكم المعادات والمهندس جمال قمو، وأمين عام الوزارة الدكتور ياسين الهليل ورئيس مجلس المحافظة إبراهيم العواملة ومدير الأندية والهيئات الشبابية خالد مصطفى ومدير شباب البلقاء خديجة ابو حمور والرائد أيوب العجارمة مندوبا عن مدير الشرطة، إن وزارة الشباب عكفت على تنظيم بطولات الخماسيات بعد النجاح الذي حققته خلال الأعوام السابقة والتي شهدت مشاركة واسعة للفرق الشعبية.

وأضاف، إن تنظيم البطولة جاء إلى جانب بطولات رياضية في ألعاب تنس الطاولة والشطرنج وكرة السلة، بهدف استنمار أوقات الشباب وتعزيز الثقافة الرياضية لديهم، مبينا أن هذه الأنشطة تمنح الفرصة للأندية لاكتشاف المواهب الرياضية لدى الشباب، مشيرا إلى أن الوزارة ستواصل تنظيم البطولات الرياضية خلال فترة الصيف القادم على مستوى المملكة.

وشمن الشديفات الجهود التي بذلتها كواد الوزارة في جميع محافظات المملكة والشراكة مع وزارة الداخلية، والأجهزة الأمنية ممثلة بمديرية الأمن العام ومديرية الدفاع المدني،

وجهد طاقم التحكيم في تسخير كافة الإمكانيات كافة لإنجاح فعاليات البطولة.

وتوج الشديفات فريق البلوز أكاديمي بكأس المركز الأول لمحافظة البلقاء والميداليات الذهبية، وفريق الكرامة بكأس المركز الثاني والميداليات الفضية وفريق البقعة بكأس المركز الثالث والميداليات البرونزية.

كما توج الشديفات فريق "المنطق" بلقب الفريق المثالي في بطولة محافظة البلقاء ولللاعب محمد طه من فريق الكرامة بلقب أفضل حارس مرمى، ولللاعب كريم السعيد من فريق البلوز أكاديمي بلقب أفضل لاعب.

واختتمت منافسات البطولة في جميع المحافظات حيث توج

زين واتحاد عمان يطلقان البطولة الرمضانية لكرة السلة ٣x٣ للصغار

نبض البلد - عمان

أطلقت شركة زين الأردن ونادي اتحاد عمان، وبالتنسيق مع الاتحاد الأردني لكرة السلة، بطولة زين الرمضانية لكرة السلة ٣x٣ للصغار من كلا الجنسين تحت سن ١٦ و١٤ عاماً.

وانطلقت منافسات الدور الأول من البطولة مساء يوم الخميس على ملاعب نادي اتحاد عمان -التي تم افتتاحها بداية شهر رمضان- وسط أجواء حماسية مميزة، واستمرت على مدار يوم الجمعة بمشاركة ٤٠ فريقاً مقسّمة على نحو ١٢ فريقاً للشابات تحت سن ١٦ عاماً و١٦ فريقاً للشباب تحت سن ١٦ عاماً، و١٢ فريقاً للشباب تحت سن ١٤ عاماً.

ويأتي تنظيم هذه البطولة بهدف تسليط الضوء على

قطاع الرياضة الأردني واكتشاف المواهب الرياضية الناشئة وإبرازها على المستويين المحلي والعالمي، حيث حظيت البطولة باعتماد الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA)، وتم فتح رابط التسجيل في البطولة عبر صفحات زين الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي، وتم اختيار الفرق بحسب الأسبقية في التسجيل، كما يدير منافسات البطولة حكام من الاتحاد الأردني لكرة السلة، فيما ستقام منافسات الأدوار النهائية وتتوج الفرق الفائزة يوم الجمعة القادم.

وأكدت شركة زين الأردن مواصلة دعمها لقطاع الرياضة الأردني، عبر إقامة البطولات والأنشطة الرياضية المختلفة، إضافة إلى دعم ورعاية أهم وأبرز الفعاليات والأنشطة الرياضية التي تحضنها المملكة، وشراكها الاستراتيجية ورعايتها للعديد من الجهات الرياضية، كدعمها للاتحاد

فتح باب التسجيل للمشاركة في برومين التراماراتون البحر الميت

نبض البلد - عمان

أعلنت الجمعية الأردنية للماراتونات (Run Jordan) عن فتح باب التسجيل للمشاركة في برومين التراماراتون البحر الميت ٢٠٢٥، بنسخته ٢٩، والذي سيقام يوم الجمعة الموافق ١١ نيسان المقبل في منطقة البحر الميت.

ويُعد هذا السباق، الذي تنظمه الجمعية للسنة التاسعة والعشرين على التوالي، من أبرز الفعاليات الرياضية على المستوى المحلي والإقليمي، لما يتمتع به من طبيعة خاصة، حيث يقام في أخفض نقطة على سطح الأرض، ويستقطب نخبة من العدائين المحترفين والهواة من مختلف الجنسيات والأعمار.

كما يأتي هذا الحدث تجسيداً لرؤية الجمعية الأردنية للماراتونات في تعزيز ثقافة الجري، ورفع الوعي بأهمية الرياضة كأسلوب حياة صحي، بالإضافة إلى دعم العمل التطوعي وتمكين الشباب من خلال توفير الفرص للمشاركة الفعالة في التنظيم، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

وأوضحت الجمعية الأردنية للماراتونات أن التسجيل للمشاركة بدأ الأسبوع الماضي في مقر الجمعية الكائن في منطقة المشمساني، بالإضافة إلى إمكانية التسجيل إلكترونياً من خلال الموقع الرسمي للجمعية. www.runjordan.com. ويستمر التسجيل حتى يوم ١٠ نيسان المقبل لسباقات الرئيسية، فيما يستمر التسجيل لسباق الأطفال حتى يوم ١٧ نيسان.

وقالت المدير العام للجمعية الأردنية للماراتونات ليثا الكرد أن برومين أتراماراتون البحر الميت يعد أحد أهم الفعاليات الرياضية التي تنظمها الجمعية، ليس فقط لما يمثله من تحدٍ رياضي، بل لما يحمله من رسائل إنسانية واجتماعية تعزز من مكانة الأردن على خريطة الرياضة العالمية.

وأضافت، سيتم تخصيص ٢٠٪ من رسوم التسجيل لهذا الحدث لدعم أهلنا في غزة بالتعاون مع الهيئة الخيرية

الأردنية الهاشمية، ما يجسد قيم التكافل والتضامن التي نؤمن بها في الجمعية.

وأشدت الكرد بالدور المحوري الذي تلعبه أمانة عمان الكبرى كشريك استراتيجي للفعالية، والدعم المستمر من شركة برومين الأردن الراعي الرسمي، إلى جانب التعاون مع الجهات الأمنية الرسمية، والجامعات، ومنصات العمل التطوعي مثل هيئة شباب كلنا الأردن ومنصة "نحن".

وأكدت الجمعية أن تنظيم أتراماراتون البحر الميت يتم سنوياً وفقاً للمعايير العالمية لرياضة الجري للمسافات الطويلة، مع اعتماد تقنيات فنية ذات جودة وحرفية عالية، أبرزها نظام التوقيت الإلكتروني المعتمد، إلى جانب الجاهزية التامة والمستدامة لكافة الترتيبات اللوجستية والفنية والتنظيمية.

الأردني لكرة السلة بكونها راعي الاتصالات الحصري للاتحاد، وشراكتها الاستراتيجية للأردنية لرياضة السيارات، ووالي جوردان رايدرز للدراجات النارية، وشريك الاتصالات الحصري لراي الأردن السدولي، وشريكاً استراتيجياً لكافة فعاليات وأنشطة "ريد بل"، كما قدمت الشركة دعماً للعديد من الفعاليات الرياضية البارزة، ومنها أتراماراتون "برومين عمان"، وبطولة الأردن لسباقات الدراجات التي أقيمت هذا العام، وتقوم الشركة برعاية ودعم دوريات كرة القدم والسلة للصغار في العديد من المدارس، ودعم مسيرة الأبطال الرياضيين من الأفراد، ودعم اللجنة الأولمبية الأردنية كراعٍ ذهبي، فيما تواصل زين دعم المسيرة الرياضية لأبطالها من لاعبي الرياضات البارالمبية الأردنيين منذ ١٥ عاماً.

محاولة الانقلاب.

ولكن، دائماً ما يرتدي نجم برشلونة وباريس سان جيرمان السابق، قمصان رياضيين آخرين وأندية في منشوراته.

ويعد يوم من صورته بقميص سانت باولي، تم تصوير مهاجم فريق سانتوس، هذا الأسبوع، وهو يرتدي قميص

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

فيلاندنيا سفنتي سيكسرز.

القول الفصل



الضفة.. الضم الرسمي يقترب

حسين الحجيري

لا شك أن نتائج حرب الإبادة التي تمارسها دولة الاحتلال على قطاع غزة ستعكس سلباً أو إيجاباً على ملف الضفة الغربية التي تهدف الحكومة الصهيونية إلى تهجير سكانها، حيث تمارس ذلك بصورتين مختلفتين، الأولى بواسطة اقتحام المناطق وتهجير أهلها بقوة السلاح، والثانية عبر التوسع الاستيطاني.

إن انتهاء الحرب على قطاع غزة مع تمسك العرب برفض تهجير سكانها وهو ما نجحوا فيه لغاية هذه اللحظة، سيكون به أثر واضح على ما يحدث بالضفة إذ سيكون الموقف العربي المدعوم من دول عربية هو ذاته بخصوص ما يجري في الضفة، على مرأى ومسمع العالم، بيد أن ما يشهده القطاع من إبادة جماعية يشغل المجتمع الدولي عما تقوم به دولة الاحتلال بالضفة.

لذا على العرب التركيز أيضاً في لقاءاتهم وتصريحاتهم على التطورات الميدانية الجارية بالضفة والتي اقتربت دولة الاحتلال من ضمها رسمياً، بعد أن استغل المستوطنون ذلك وتوسعوا بالاستيطان والذي تضاعفت نسبته بالضفة الغربية نحو ٥٠% بعد السابع من أكتوبر لعام ٢٠٢٣ مقارنة بالعام ٢٠٢٤.

إن ما يعتزم المتطرفون بحكومة دولة الاحتلال القيام به يعني أولاً انتهاء حلم إقامة الدولة الفلسطينية، حيث لم يتبقّ أراضٍ بالضفة مع تدمير قطاع غزة، وهو الأمر الذي طالما حذر منه الأردن وسيؤدي حتماً لمزيد من العنف والفضوى وستتسع رقعة الحرب بالشرق الأوسط ولن يسلم منها العالم.

ثانياً سيؤدي ذلك إلى هجرة سكان الضفة من أراضيهم ومنازلهم، وهو الذي اعتبره الأردن إعلان حرب ولن يمنعه أحد من اختراق نهر الأردن باتجاه الضفة الغربية للنهر لإقامة منطقة عازلة، وسيؤدي ذلك إلى مواجهة عسكرية مع الصهاينة والتي ستتحول إلى حرب أوسع وأشمل وستغير خريطة المنطقة بطريقة ليست كالتى تحلم بها دولة الاحتلال.

على العالم أن ينتبه جيداً لما تشهده الأرض الفلسطينية المحتلة وأن يدرك المخاطر التي ستترتب على استمرار حكومة الاحتلال بنهجها المتطرف، وخطورتها، لأن مصالح الجميع ستأثر بالمنطقة والعالم إرضاءً لنتنياهو وحكومته الصهيونية. على العرب أن يتحركوا سريعاً.

غزة.. مدينة تتكئ على كتف البحر وتواجه إبادة إسرائيلية

سوى هذا الفستان الصغير، الملطخ بالتراب. يسأل العابرون: هل يمكن أن تعود؟ هل يمكن أن أصحو غداً فأجدها هنا؟ لا أحد يجيب.

المأذن في غزة ترقع الأذان، لكن الصدى يعود باكياً، البحر نفسه، الذي كان يوماً ملجأً للعشاق والحالين، بات شاهداً صامتاً على القهر، يرسل أمواجه لتغسل الوجع عن الأروسة، لكن الملح لا يداوي الجراح هذه المرة.

في زوايا المخيمات، يجلس العجائز على الحصير، عيونهم معلقة في الأفق، كأنهم يبحثون عن مراكب العودة، عن طرق تقودهم إلى فلسطين التي عرفوها قبل أن تُنقل بالنيكبات.

بجانبيهم، أطفالٌ كبروا قبل أوانهم، يحكون عن القصف كما يحكي غيرهم عن المطر، ويتلون أسماء الشهداء كأنها قصائد تحفظها القلوب عن ظهر قلب.

وفي قلب الخراب، ثمة شجرة راسخة بين البيوت المهشمة، نبتت فوق جدار متصدع وما زالت ترقق، كأنها رسالة من غزة نفسها: أنا لا أموت، رغم الموت الخيم على كل شيء، رغم الدمار الذي ابتلع الأرواح والأحلام، تظل غزة عصية على الفناء، تمضي بجراحها الثقيلة، تحمل شهداءها في الناكرة، وتنبئ من بين الدمار مرة أخرى كأنها قدر لا يقهر.



نبض البلد-وكالات

أسماؤهم ظلت عالقة في أفواه الأمهات، وملاحمهم بقيت عالقة في غبار الأزقة المحطمة.

على أنقاض شارع الوحدة، تعضي امرأة في ثوبها الأسود، لا تحمل سوى صورة تحضنها كأنها طفلها الأخير، تمشي بخطوات وثيدة، كأنها تسير فوق ذاكرة من الزجاج، كل خطوة تشطر قلبها نصفين.

عينها تبحثان في الركام عن ملامح بيتها القديم، عن بقايا صوت كان يملأ المكان، عن أثر لحياة لم تعد هنا.

على الرصيف المقابل، يقف صبيٌ نحيل، يحمل بين يديه دميةً متسخة، يحدق بها وكأنها الشيء الوحيد المتبقي من عالمه الذي انهار، اسمه يزن، وكان بالأمس فقط يلهو في باحة منزله مع شقيقته التي لم يبق منها

أورنج الأردن ووزارة الاقتصاد الرقمي والريادة تطلقان مرحلة احتضان 100 فكرة ريادية تأهلت من هاكاثون الريادة

وشهد حضور ممثلين عن وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وأورنج الأردن، حيث أكد المشاركون على أهمية مرحلة الاحتضان في تسريع نمو الشركات الناشئة وفتح آفاق جديدة أمام الرياديين لتوسيع أعمالهم.

وأكدت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة أن هذه المبادرات تعكس التزامها بدعم بيئة ريادة الأعمال، وتمكين الشباب والشابات من تحويل أفكارهم إلى مشاريع ناجحة تسهم في التنمية الاقتصادية المستدامة، بما يتماشى مع رؤية الأردن لتعزيز الابتكار وريادة الأعمال. من جانبه، شددت أورنج الأردن على أهمية مرحلة الاحتضان في تزويد الرياديين بالمهارات والتوجيه اللازمين لتحويل أفكارهم إلى مشاريع قابلة للنمو والتوسع، مما يساهم في دعم الاقتصاد الوطني. وأكدت الشركة التزامها المستمر بدعم المبتكرين والرياديين في جميع أنحاء المملكة، وتعزيز جهودها في تمكين جيل جديد من رواد الأعمال القادرين على إحداث تغيير إيجابي في مختلف القطاعات الحيوية.

ومن الجدير بالذكر أن بيئة ريادة الأعمال في الأردن شهدت تطوراً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة، حيث ارتفعت نسبة نشاط ريادة الأعمال المبركة من 9.1% عام 2020 إلى 15.7% عام 2024، وفقاً للإحصائيات الصادرة عن وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، ما يعكس زيادة الإقبال على تأسيس المشاريع الريادية وأهمية دعم مثل هذه المبادرات.



نبض البلد-عمان

مشاريع السياسة العامة لريادة الأعمال في إطار الجهود الوطنية، وذلك بهدف تزويد الرياديين بالتدريب والإرشاد وفرص التواصل مع المنظمة الريادية، بالإضافة إلى الدعم اللوجستي الذي يعزز فرص نجاح مشاريعهم ونموها المستدام، من خلال حاضنات الأعمال المنفذة تحت مظلة مراكز

أعلنت أورنج الأردن بالشراكة مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة عن انطلاق مرحلة احتضان 100 فكرة ريادية، والتي تأهلت استكمالاً لهاكاثون الريادة 2024، كأحد

أورنج الرقمية.

واستقبلت أورنج الأردن الرياديين والرياديات المتأهلين خلال يوم ترحيبي عُقد في ملتقى الابتكار في قرية أورنج الرقمية، حيث تم تعريفهم بفرص الدعم المتاحة في مجالات التكنولوجيا الزراعية، والتعليم، والطاقة المتجددة، والسياحة.

زين واتحاد عمان يطلقان البطولة الرمضانية لكرة السلة 3x3 للصغار



نبض البلد-عمان

الأردني لكرة السلة، فيما ستقام منافسات الدور النهائية وتوزيع الفرق الفائزة يوم الجمعة القادم. وأكدت شركة زين الأردن مواصلة دعمها لقطاع الرياضة الأردني، عبر إقامة البطولات والأنشطة الرياضية المختلفة، إضافة إلى دعم ورعاية أهم وأبرز الفعاليات والأنشطة الرياضية التي تحضنها المملكة، وشراكها الاستراتيجية ورعايتها للعديد من الجهات الرياضية، كدعمها للاتحاد الحصري للاتحاد، وشراكها الاستراتيجية للأردنية لرياضة السيارات، والتي جوردان رايدرز للدراجات النارية، وشريك الاتصالات الحصري لرائي الأردن الدولي، وشريكاً استراتيجياً لتكافؤ فعاليات وأنشطة «ريد بيل»، كما قدمت الشركة دعماً للعديد من الفعاليات الرياضية البارزة، ومنها ألترا ماراثون «برومين عمان»، وبطولة الأردن لسباقات الدراجات التي أقيمت هذا العام، وتقوم الشركة برعاية ودعم دوريات كرة القدم والسلة للصغار في العديد من المدارس، ودعم مسيرة الأبطال الرياضيين من الأفراد، ودعم اللجنة الأولمبية الأردنية كراعٍ فني، فيما تواصل زين دعم مسيرة الرياضة لأبطالها من لاعبي الرياضات البارالمبية الأردنية منذ ١٥ عاماً.

أطلقت شركة زين الأردن وشادي اتحاد عمان، وبالتنسيق مع الاتحاد الأردني لكرة السلة، بطولة زين الرمضانية لكرة السلة 3x3 للصغار من كلا الجنسين تحت سن ١٦ و١٤ عاماً.

وانطلقت منافسات الدور الأول من البطولة مساء يوم الخميس على ملاعب نادي اتحاد عمان -التي تم افتتاحها بداية شهر رمضان- وسط أجواء حماسية مميزة، واستمرت على مدار يوم الجمعة بمشاركة ٤٠ فريقاً مقسمة على نحو ١٢ فريقاً للشابات تحت سن ١٦ عاماً و١٦ فريقاً للشباب تحت سن ١٦ عاماً، و١٢ فريقاً للشباب تحت سن ١٤ عاماً.

ويأتي تنظيم هذه البطولة بهدف تسليط الضوء على قطاع الرياضة الأردني واكتشاف المواهب الرياضية الناشئة وبرازها على المستويين المحلي والعالمي، حيث حظيت البطولة باهتمام الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA)، وتم فتح رابط التسجيل في البطولة عبر صفحات زين الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي، وتم اختيار الفرق بحسب الأسبقية في التسجيل، كما يدير منافسات البطولة حكام من الاتحاد

دراسة تكشف جديدا.. آلة القهوة الحديثة مضرة بالصحة

من القهوة يومياً، فمن الواضح أن قهوة التقطيط، أو غيرها من القهوة القلترية جيداً، هي الأفضل.

من جانبه، قال فيفيد إيفمان، الباحث في جامعة أوسلا، الذي قاد الدراسة في بيان الجمعة، لتحديد تلك التأثيرات الدقيقة للقهوة المحمّزة في مستويات الكوليسترول الضار، نحتاج إلى إجراء دراسة مُحكّمة على الأشخاص الذين يشربونها.

وأوضح «درستا» ١٤ آلة قهوة، ولاحظنا أن مستويات المواد التي تزيد من معدلات الكوليسترول الضار أعلى بكثير في قهوة هذه الآلات، مقارنة بالآلات التقليدية التي تعمل بالتقطيط، مشدداً على أن عملية الترخيض ضرورية لوجود هذه المواد التي ترفع الكوليسترول في القهوة.

ودرس الباحثون ١٤ آلة قهوة في غرف استراحة بأماكن عمل مختلفة، وأخذ الفريق عينات من القهوة التي أعدها الآلات في عدد من المناسبات المتضلة، وحلّلوا محتوياتها.

يذكر أن الدراسة نُشرت في دورية «نيوتريشن، ميتابوليزم، أمراض القلب والأوعية الدموية».

نبض البلد-وكالات

كشفت دراسة جديدة مفاجئة عن القهوة المحمّزة من معظم آلات القهوة الحديثة في أماكن العمل. فقد بينت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعتي أوسلا وتشارلز للتكنولوجيا في السويد أن قهوة الماكينات الحديثة تحتوي على مستويات عالية نسبياً من المواد التي ترفع مستويات الكوليسترول الضار في الدم، مقارنة بالقهوة المحمّزة في الآلات الورقية التقليدية، التي تعمل بدورها على تصفية معظم هذه المواد. وأظهرت الدراسة احتواء معظم عينات القهوة على مواد قد تؤثر في مستويات الكوليسترول الضار لدى الأشخاص الذين يشربون القهوة، بالإضافة إلى أنها قد تزيد من خطر إصابتهم بأمراض القلب والأوعية الدموية في المستقبل. لكن آلة صنع القهوة التقليدية التي تعمل بالتقطيط، وتستخدم فلترًا ورقياً، تتكّن من تصفية هذه المواد بشكل شبه كامل. وأفادت النتائج أيضاً بأنه بالنسبة إلى الأشخاص الذين يشربون كثيراً

اعتد هذه النصائح للاستمتاع بنوم هائئ

ينصح دكتور كونال بحراني، مدير قسم الأعصاب في مستشفى مارينغو آسيا في الهند، قائلاً: إن الذهاب إلى الفراش والاستيقاظ في نفس الوقت يومياً - حتى في عطلة نهاية الأسبوع - يساعد على تنظيم الساعة البيولوجية للجسم.

وأضاف أن هذا يُسهّل النوم والاستيقاظ بشكل طبيعي.

٢. تطوير روتيناً مريحاً قبل النوم

رأى بحراني أن الاسترخاء قبل النوم بأنشطة مُهدئة مثل القراءة والتنفس العميق والتأمل أو الاستحمام بماء دافئ يسهل كثيراً.

وأضاف أن هذه الإشارات تُخبر الجسم أن وقت الراحة قد حان، مما يسهّل بدء النوم.

٣. تحسين بيئة النوم

يجب أن تكون غرفة النوم ملائمة للراحة والاسترخاء، أي تكون باردة بدرجة حرارة تتراوح ما بين ١٨-٢٢ درجة مئوية ومظلمة وهادئة.

نبض البلد-وكالات

في عالمنا المتسارع، أصبح النوم الجيد رفقاً لا ضرورة. ولهذا سطر الخبراء الضوء على أهمية اتباع عادات نوم صحية للحفاظ على الصحة العامة، حسب ما تضمنه تقرير نشره موقع Money Control.

فقد أوضح دكتور مانوج غوبل، مدير ورئيس وحدة أمراض الرئة بمعهد فورتيس التنكاري للأبحاث في الهند، أن النوم الجيد يؤدي إلى الشعور بالانتعاش ويرتبط أيضاً بتحسن الحالة المزاجية وتحسن الذاكرة

وتقوية المناعة وانخفاض خطر الإصابة بالأمراض المزمنة.

وتابع أنه إذا كان الشخص يجد صعوبة في الخلود للنوم ليلاً والاستيقاظ بنشاط صباحاً، فإن عليه الالتزام بالاستراتيجيات المدعومة علمياً والتي يمكن أن تساعد على

استعادة نوم هائئ:

١. الالتزام بجدول نوم منتظم