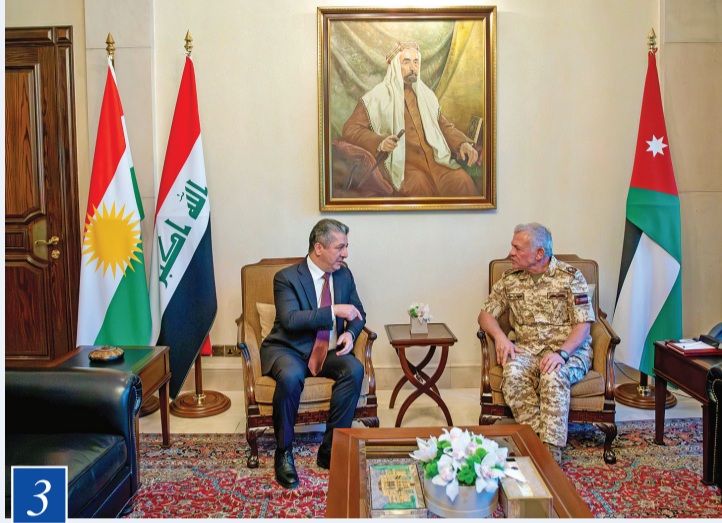


ترأس الاجتماع الأول للمجلس الوطني
لتكنولوجيا المستقبل
ولي العهد: على المجلس تنفيذ مشاريع جديدة
ونوعية تواكب المستقبل وتخدم الاقتصاد الوطني

خلال استقباله رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في مجلس العموم البريطاني

الملك: ضرورة ضمان استدامة اتفاق وقف إطلاق النار في غزة

استقبل رئيس حكومة إقليم كردستان العراق
الملك: الحرص على تعزيز العلاقات في المجالات كافة



استقبل المفوضة الأوروبية للمساواة والاستعداد وإدارة الأزمات
الملك: ضرورة الحفاظ على أمن سوريا ومواطنيها

نجى البلد - عمان
استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الأحد، المفوضة الأوروبية للمساواة والاستعداد وإدارة الأزمات حاجة لحبيب.



نجى البلد - عمان
استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني في قصر الحسينية، أمس الأحد، رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في مجلس العموم البريطاني إيميلى ثورنبري، والوفد المرافق، وتناول اللقاء، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد،

خلال جلسة مجلس الوزراء حسان: تفعيل أدوات ضبط الأسعار في الأسواق خاصة الدواجن

ووجه مجلس الوزراء، الوزارات والمؤسسات المعنية إلى ضرورة تكثيف حملات الرقابة والتفتيش وإدامتها خلال الأشهر المقبلة، ووضع خطة واضحة منذ الآن؛

هذا الأمر أولوية قصوى للحد من تأثيره على المواطنين، وتكثيف الكشف والرقابة المستمرة على الأسواق، وتفعيل الآليات والأدوات التي يمكن استخدامها لضبط الأسعار، خصوصاً للسلع التي شهدت أسعارها ارتفاعاً خلال الأيام الماضية ومنها الدواجن.

نجى البلد - عمان
ناقش مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها أمس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، آلية ضبط أسعار السلع والمواد الغذائية والرقابة عليها. وشدد مجلس الوزراء على ضرورة إيلاء

رئيس مجلس النواب يلتقي رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في العموم البريطاني

ثورنبري، عضو البرلمان عن حزب العمال، إن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، كان وسيبقى العون والسند للأشقاء الفلسطينيين، وسيستمر في تقديم المساعدات والإغاثات للأهل في قطاع غزة. وقال بحضور عضو البرلمان عن حزب المحافظين، جون ويتنجديل وعضو البرلمان عن حزب العمال، فابيان هاميلتون، وعضو

أكد رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، أن المجتمع الدولي يقف أمام مسؤولية إعادة الإعمار في قطاع غزة بخطوات سريعة، تزامناً مع سريان اتفاق وقف إطلاق النار. وأضاف الصفدي خلال استقباله أمس الأحد، رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في مجلس العموم البريطاني إيميلى

ثورنبري، عضو البرلمان عن حزب العمال، إن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، كان وسيبقى العون والسند للأشقاء الفلسطينيين، وسيستمر في تقديم المساعدات والإغاثات للأهل في قطاع غزة. وقال بحضور عضو البرلمان عن حزب المحافظين، جون ويتنجديل وعضو البرلمان عن حزب العمال، فابيان هاميلتون، وعضو

حملات مكثفة في الأردن لتسفير العمال المخالفين

وأماكن العمل وتجمع العمالة الوافدة، خصوصاً في العاصمة عمان والمناطق الرئيسية لضبط المخالفين منهم وتسيرهم إلى بلدانهم بموجب الآليات التي وضعتها وزارة العمل، بحيث لا يسمح لأي منهم تصويب وضعه بعد ضبطه مخالفاً.

نجى البلد - وكالات
كلفت وزارة العمل والجهات المختصة الأردنية حملات التفتيش والملاحقة بحق العمالة الأجنبية المخالفة، التي لم تعمل على تصويب أوضاعها بموجب الفترة التي منحتها لها الحكومة، وانتهت في ٢١ ديسمبر/كانون الأول الماضي. وتستهدف الحملات جميع المنشآت

أبو صعيك: معهد الإدارة العامة نقطة مضيئة في تطوير الموارد البشرية

تقييم العاملين وتوفير برامج تدريبية محترفة وفق ذلك، مؤكداً أن المعهد نقطة مضيئة في تطوير الموارد البشرية واعداد القيادات، وأشار خلال اللقاء الأول مع مجلس أمناء المعهد المشكل.

نجى البلد - عمان
قال وزير دولة لتطوير القطاع العام، الدكتور خير أبو صعيك، إن الحكومة تسعى جاهدة لإعادة الألق لمعهد الإدارة العامة وتفعيل دوره بشكل كامل، إذ يقوم نظام إدارة الموارد البشرية الجديد على

مندوباً عن الملك.. رئيس الوزراء يرعى حفل توزيع جائزة الملك عبدالله الثاني للإبداع

الجانزة، رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد الرؤوف الروابدة، إنه وفي إطار رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني للإبداع، جاء إنشاء هذه الجائزة، في سبيل تعزيز ثقافة الابتكار ودعم المبدعين والعلماء العرب لتحقيق اختراعات وإنجازات استثنائية تسهم في تقدم المجتمع العربي وتبرز دوره في مسيرة العلم والحضارة،

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، رعى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان حفل توزيع جائزة الملك عبدالله الثاني للإبداع، في دورتها الحادية عشر للأعوام ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤، والذي أقيم في مركز الحسين الثقافي في عمان. وقال رئيس مجلس أمناء

بعد ارتكابه أسوأ الكوارث بالعالم.. الاحتلال يوقف عدوانه على غزة الابادة تخلف ١٥٧ الف شهيد و١١ الف مفقود ودمار شامل

وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ١١ ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم.

نجى البلد - وكالات
بعد ماطلة من الاحتلال دخل اتفاق "وقف إطلاق النار" في قطاع غزة، حيز التنفيذ، بعد ١٥ شهراً من حرب الإبادة الإسرائيلية التي خلفت أكثر من ١٥٧ ألف شهيد

«سياسيون أيرلنديون»... وقف إطلاق النار «خطوة نحو العدالة لكنه غير كاف»

التواصل مع جميع الأطراف المعنية، بحثاً عن حل سلمي للصراع الفلسطيني الإسرائيلي. ويعتبر الشعب الأيرلندي القضية الفلسطينية انعكاساً لسنوات الحرب الأهلية والصراع ما قبل الانفصال حتى حققت أيرلندا انفصالها،

نجى البلد - وكالات
سياسيون أيرلنديون، وقف إطلاق النار خطوة نحو العدالة لكنه غير كاف ديلن- بواصل الشعب الأيرلندي، في كل من أيرلندا الشمالية التابعة للمملكة المتحدة وجمهورية أيرلندا التابعة للاتحاد الأوروبي، التزامه المستمر بدعم القضية الفلسطينية، وحث حكومته على

صفقة «طوفان الأحرار» بالأرقام



نجى البلد - وكالات
صفقة "طوفان الأحرار" بالأرقام نشر مكتب إعلام الأسرى في قطاع غزة معلومات حول عدد وأحكام وانتفاءات الأسرى الفلسطينيين المزمع الإفراج عنهم ضمن ما أطلق عليها صفقة "طوفان الأحرار" في المرحلة الأولى من وقف إطلاق النار في غزة وقال المكتب في بيان له إن عدد الأسرى المتوقع الإفراج عنهم يبلغ ١٧٣٧ أسيراً، منهم ٢٩٦ محكومون بالسجن المؤبد وأوضح المكتب أن قائمة الأسرى الذين سيتم إبعادهم إلى غزة والخارج تشمل ١٨٩ أسيراً، بالإضافة إلى ٤٧ من محرري صفقة وفاء الأحرار (٢٠١١)، ليكون المجموع الكلي ٢٣٦ أسيراً. وفي التفاصيل ذكر المكتب أن الاحتلال وافق على الإفراج عن ١٥٠ أسيراً من أصحاب حكم المؤبدات، و١٠٠ أسير من ذوي الأحكام العالية مقابل الإفراج عن الجنديت الموجودات لدى المقاومة وأضاف أنه ستم مبادلة المرضى وكبار السن لدى المقاومة، مقابل ١٥ أسيراً من أصحاب المؤبدات،

رئيس مجلس النواب يلتقي رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في العموم البريطاني

نبض البلد - عمان



الإسراع في مرحلة إعمار سوريا. من جهتها، أكدت ثورنبري، حرص مجلس العموم على تعزيز التعاون مع مجلس النواب الأردني، مشيرة إلى تقدير بلادها الكبير للدور البارز الذي تقوم به المملكة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، من أجل تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة. وقالت إن الأردن قدم جهوداً كبيرة جراء أعباء اللجوء، مؤكدة أن هناك حرصاً مستمراً على تقديم مختلف أوجه الدعم للمملكة التي تعد شريكاً استراتيجياً بريطانياً.

وحضر اللقاء، رئيس لجنة الصداقة الأردنية البريطانية النائب محمد المحارمة.

العقبة تسعى لتصبح أفضل الوجهات السياحية العالمية

نبض البلد - العقبة

سياحة مستدامة في العقبة، وذلك بعد فوز قصة «مرصد طيور العقبة»، العام الماضي في المركز الثاني في معرض برلين للسياحة والسفر 2024. وأشارت إلى أن هذه القصة أهلت العقبة للدخول ضمن أفضل مئة وجهة سياحية تحقق معايير السياحة المستدامة في فئة إدارة الوجهات. وأضافت أنه سيتم الإعلان عن النتائج في الخامس من شهر آذار المقبل، مينة أن الفوز بالجائزة سيكون بناءً على رأي الجمهور.

تسمى مدينة العقبة لتصبح أفضل الوجهات السياحية العالمية باتباع عدد من معايير الاستدامة ضمن برامج منظمة الوجهات الخضراء بهدف وضعها ضمن الوجهات الخضراء العالمية. وأكدت سلطة العقبة الخاصة، في بيان أمس الأحد، أن العقبة وللسنة الثانية على التوالي تشارك بجائزة أفضل قصة نجاح المتعلقة بإدارة الوجهات بعنوان «التخطيط الاستراتيجي لإغراق الحطام من أجل

استقبل رئيس حكومة إقليم كردستان العراق الملك: الحرص على تعزيز العلاقات في المجالات كافة

نبض البلد - عمان

استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني في قصر بسمان الزاهر، أمس الأحد، رئيس حكومة إقليم كردستان العراق مسرور بارزاني. وتناول اللقاء العلاقات الأخوية المتينة التي تجمع الأردن والعراق، إذ أكد جلالته الحرص على تعزيزها في المجالات كافة. كما جرى بحث آفاق التعاون بين الأردن وإقليم كردستان، وسبل توسيعها. وتطرق اللقاء إلى التطورات الإقليمية الراهنة، لا سيما في غزة وسوريا. وثنى بارزاني جهود الأردن، بقيادة جلالة الملك، لتحقيق السلام والاستقرار في الشرق الأوسط.



استقبل المفوضة الأوروبية للمساواة والاستعداد المملك: تكثيف جهود الاستجابة الإنسانية بـ غزة

نبض البلد - عمان

استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الأحد، المفوضة الأوروبية للمساواة والاستعداد وإدارة الأزمات حجة توبيب. وجرى خلال اللقاء، الذي عقد في قصر الحسينية، التأكيد على متانة الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي، والحرص على تعزيزها في شتى المجالات.

وبالحديث عن المستجدات بالمنطقة، أكد جلالته أهمية تكثيف جهود الاستجابة الإنسانية الدولية في قطاع غزة بعد التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار، وضمان إيصال المساعدات الكافية لشعب غزة. وشدد جلالته الملك على ضرورة الحفاظ على أمن سوريا ومواطنيها، والعمل بشكل حثيث لاستعادة الاستقرار.

وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس عملاء البطاينة، وسفير الاتحاد الأوروبي لدى الأردن بيير كريستوف كاتزيسافاس.



ترأس الاجتماع الأول للمجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل

ولي العهد: على المجلس تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية تواكب المستقبل وتخدم الاقتصاد الوطني



أكد دور المجلس في تعزيز مكانة الأردن كدولة متقدمة تكنولوجيا

زمني، وسيضع مؤشرات لتقييم الأداء. ويضم المجلس ممثلين عن القطاع العام، وخبراء من القطاع الخاص، ويتنقح عنه لجان فرعية متخصصة تشكل لغايات محددة، وتقديم التوصيات والخطط القابلة للتنفيذ. وحضر الاجتماع عدد من المسؤولين، وأعضاء المجلس، ومدير مكتب سمو ولي العهد.

في هذا المجال، لما له من أثر مباشر على الاقتصاد والمجتمع، ويخدم تحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي. وأشار إلى أن المجلس سيعتمد على الخبرات والكفاءات الأردنية المتميزة والمشهود لها في المنطقة، وسيستعين بفرق عمل تنظر في قطاعات محددة. وأكد رئيس الوزراء أن المجلس سيعمل على تنفيذ المشاريع والبرامج وفق جدول

المنطقة. بدوره، أشار رئيس الوزراء إلى أن المجلس بدأ بالنظر في خطط العمل الضرورية لضمان البدء بشكل سريع ضمن الأولويات التي حددها جلالته. وبين الدكتور حسان أن المجلس يبنى على الإنجازات الكبيرة التي حققتها الأردن في قطاع التكنولوجيا، ويستهدف مواكبة التطورات العالمية وتعزيز مكانة الأردن



أكد أهمية التنسيق بين القطاعين العام والخاص والاستعانة بالخبرات الوطنية

نبض البلد - عمان

لتكنولوجيا المستقبل في رئاسة الوزراء، أن الهدف الرئيس للمجلس تعزيز مكانة الأردن كدولة متقدمة تكنولوجيا. وشدد سموه، بحضور رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، رئيس المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل، على أهمية أن تتعكس أعمال المجلس على مشاريع الحكومة القائمة، مثل التحول الرقمي وإدارة البيانات، وتنمية الموارد البشرية التقنية،

أكد سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، أمس الأحد، ضرورة تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية تواكب المستقبل في قطاع التكنولوجيا، بما يخدم الاقتصاد الوطني. وأوضح سمو ولي العهد، خلال ترؤسه الاجتماع الأول للمجلس الوطني

والتوسع باستخدام الذكاء الاصطناعي. وأشار سمو ولي العهد إلى أهمية التنسيق بين القطاعين العام والخاص، والاستعانة بالخبرات الأردنية داخل المملكة وخارجها، واتخاذ قرارات جريئة ضمن خطط استراتيجية، للوصول إلى نتائج واضحة وقابلة للقياس. وعبر سموه عن ثقته بقدرته المجلس على الإنجاز، والقيام بدور ريادي على مستوى

«التربية» تطلق حملة لرفع الوعي حول الدمج والتنوع في التعليم

نضن البلد - عمان

والمرجعة ضمن سياساتها وممارساتها. ولفت إلى أنه عندما يتم توسيع مفهوم «الدمج والتنوع في التعليم» ليشمل مجموعات أخرى من الأطفال المعرضين للإقصاء والتمهيش إلى جانب الأطفال ذوي الإعاقة فمن المهم أن تستمر مستويات الاستثمار في «دمج الإعاقة» وفي النظر في التوسع في الموارد بحسب ما تقتضيه الحاجة في مختلف المناطق الجغرافية، مؤكداً أن الوزارة ومن خلال التزامها المشترك، ستعمل على تسويق الجهود لتحقيق المزيد من الدمج والتنوع في التعليم لضمان أن ينعكس ذلك في جميع سياساتها، وخططها، وبرامجها، ومشروعاتها، ومبادراتها. وبين أن جهود الوزارة والشركاء قد تكلت بالنجاح: حيث زادت نسبة الطلبة ذوي الإعاقة المتحقين بالمؤسسات التعليمية من ١,٩ بالمئة سنة ٢٠٢٠ إلى ٧,٤ بالمئة سنة ٢٠٢٤ وفق ما ورد في التقرير الكمي والنوعي للخطة التنفيذية للتعليم ٢٠٢٠-٢٠٢٣. واشتملت فعاليات الإطلاق على عرض عن حملة رفع الوعي بالدمج والتنوع في التعليم في الأردن «بدون فرق...» بنمعل فرق: التعليم للدمج للجميع» قدمته قائد فريق PROMAN منضفة الحملة. كما اشتملت على جلسة نقاشية حول الدمج والتنوع في التعليم بعنوان «تمكين المجتمع: بناء المعرف والدمج والتعليم الجامع» أدارها الدكتور محمد أبو رمان، حيث حاور فيها نخبة من أصحاب الاختصاص.

أطلقت وزارة التربية والتعليم حملة تحت عنوان «بدون فرق...» بنمعل فرق: التعليم للدمج للجميع، الهادفة إلى رفع الوعي حول الدمج والتنوع في التعليم ابتداء من ماهيته وصولاً إلى فوائده الاجتماعية والاقتصادية المنعكسة على الأفراد والمجتمع. وأكد مدير إدارة التعليم في الوزارة الدكتور أحمد المساعفة خلال رعايته أمس الأحد، حفل الإطلاق مندوباً عن وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، أن الوزارة تولي عناية خاصة بالأطفال من ذوي الإعاقة، وتسمى لدمجهم في العملية التربوية والتعليمية أسوة بنظرائهم من الطلبة من غير ذوي الإعاقة، إيماناً منها بأهمية تطبيق العدالة الاجتماعية والمحافظة على حق التعليم لشرائح المجتمع جميعها. وبين أن الأردن وعلى مدار السنوات الماضية، قطع شوطاً كبيراً نحو تحقيق الدمج في قطاع التعليم، مشيراً إلى أن الحكومة الأردنية عبرت عن طموحها في قيادة المنطقة نحو تحقيق أكبر قدر من المساواة بين الأشخاص ذوي الإعاقة، والأشخاص من غير الإعاقة. وأشار إلى أن استراتيجية التعليم للدمج تسعى لتعزيز ثقافة الالتزام بالوصول العادل لجميع ذوي الإعاقة، بما فيهم الطلبة ذوو الإعاقة في المدارس النظامية، باعتبارها المسؤولية المحورية لوزارة التربية والتعليم.

مكانة المعهد بوصفه وجهة متميزة في التدريب وتقديم الخدمات المواكبة والمتبكرة، من خلال تفعيل الحوكمة، والتطوير المستمر، والتحول الرقمي. وأشارت إلى أهداف المعهد الاستراتيجية في تطوير القدرات من خلال تدريب مستجيب للاحتياجات، وإعداد القيادات النسائية والشبابية، ودعم القرارات والسياسات الحكومية، وتعزيز الشراكات وقنوات الاتصال وتطوير الخدمات، مستعرضة نظام المعهد رقم ١٠٨ لسنة ٢٠٢٤، وأبرز ملامح خطته التدريبية لعام ٢٠٢٥. ولفتت الخوالدة إلى أهم إنجازات المعهد منذ تأسيسه، وتطور أنظمتها وقوانينه، حيث جرى تأهيل مبنى المعهد كاملاً، وحصوله على عدد من الجوائز والشهادات، وإنشاء منصة تدريبية إلكترونية سيتم إطلاقها قريباً، إضافة إلى إنشاء مختبر للابتكار، وعقد مشاريع توأمة لتبني ممارسات حديثة للتدريب، وإطلاق برنامج فرصة الذي يهتم بتأهيل الشباب. وأشارت إلى البرامج التدريبية الأكثر طلباً والتي تصب في مجال القيادات والسياسات والتحول الرقمي والمشتريات الحكومية، موضحة أهمية الشراكات المحلية للمعهد مع الجهات الحكومية والجامعات والقطاع الخاص، والشراكات الدولية مع الاتحاد الأوروبي والوكالة الألمانية ومدرسة الإدارة الإيطالية والبنك الدولي والوكالة الأميركية للتنمية الدولية وغيرها. من جانبهم، قدم أعضاء مجلس الأمناء ملاحظاتهم واقتراحاتهم الهادفة إلى تطوير وتعزيز دور المعهد، مشيداً بالإنجازات التي حققها خلال الفترة الماضية. وجرى خلال اللقاء عرض الهيكل التنظيمي للمعهد للموافقة عليه من قبل المجلس. يشار إلى أن مجلس أمناء معهد الإدارة العامة مشكل من وزير دولة لتطوير القطاع العام ونائب المجلس الدكتور خير أبو صعيبيك، وأمين عام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي نائب الرئيس الدكتور مأمون الدبيعي، ومدير عام معهد الإدارة العامة المهندس سهام الخوالدة، وأمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، والمدير التنفيذي لمركز الملك عبدالله الثاني للتميز بالوكالة المهندس محمد القضاة، والخبراء في القطاع الخاص رسلان ديرانية، وهبة عكاوي، ونسرين قطامش، والدكتورة تالة عريبات.



نضن البلد - عمان

المبنى إنما في الآليات والأدوات والبرامج، مشيراً إلى إبرام اتفاقية شراكة مع الجامعة الألمانية وجامعة الحسين التقنية لتوفير منصة للحصول على اعتماد أكاديمي بإطلاق برنامج دبلوم تقني محترف في الموارد البشرية، إضافة إلى إطلاق برنامج آخر في القيادة والسياسات العامة. وأكد أهمية الشراكة مع القطاع الخاص، وضرورة تدريب الموظف العام على جذب المستثمر لتحقيق الأهداف التنموية الاقتصادية. من جهتها، قدمت مدير عام المعهد الهندسة سهام الخوالدة، عرضاً حول أبرز إنجازات المعهد ورويته واستراتيجيته وخطته، مؤكدة استعداد المعهد لتلقي جميع الاستفسارات والملاحظات من قبل الجهات الداعمة لعمله. وبينت أن رؤية المعهد تركز على تمكين المواهب وإعداد القيادات الكفؤة والمسؤولة وتطوير المواهب وإعداد الدراسات، للمساهمة في تحقيق الأولويات الوطنية التي تهدف إلى الارتقاء بأداء الموارد البشرية، إضافة إلى تعزيز

قال وزير دولة لتطوير القطاع العام، الدكتور خير أبو صعيبيك، إن الحكومة تسعى جاهدة لإعادة الألق لمعهد الإدارة العامة وتفعيل دوره بشكل كامل، إذ يقوم نظام إدارة الموارد البشرية الجديد على تقييم العاملين وتوفير برامج تدريبية محترفة وفق ذلك، مؤكداً أن المعهد نقطة مضيئة في تطوير الموارد البشرية وإعداد القيادات. وأشار خلال اللقاء الأول مع مجلس أمناء المعهد المشكل وفق أحكام نظام معهد الإدارة رقم ١٠٨ لسنة ٢٠٢٤، أمس الأحد، إلى أن المعهد خرج في عدة مراحل من عمر الدولة أفواجاً من المتدربين الذين يمتلكون مهارات ساهمت في البناء والتطوير، وقدم أداءً عالياً في إعداد العاملين والقيادات المستقبلية. وأوضح أبو صعيبيك أن المعهد خرج خلال العام الماضي ٢٠ ألف متدرب، وأنه يواصل تطوير نفسه ليس فقط في

التلهوني: العقوبات البديلة حول مبتكرة لتحقيق أهداف العدالة مع تقليل الأثر السلبية للعقوبات السالبة للحرية

نضن البلد - عمان

وقال إن بدائل العقوبات السالبة للحرية في الأردن هي الخدمة المجتمعية، والمراقبة الإلكترونية باستخدام السور الإلكتروني، والمراقبة المجتمعية من خلال البرامج التأهيلية وحظر ارتياد أماكن معينة.

رعى وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، أمس الأحد، افتتاح ورشة عمل تحت عنوان «بدائل العقوبات السالبة للحرية» والتي تنظمها وزارة العدل بالتعاون مع مركز العدل للمساعدة القانونية خلال الفترة (١٩-٢٠) كانون الثاني الحادي. وفي بداية كلمته رحب د. التلهوني بالمشاركين وقال أن إقامة مثل هذه الورشة تحت عنوان «بدائل العقوبات السالبة للحرية» هي فرصة لتبادل المعرفة والأفكار والخبرات بين المشاركين والمتحدثين للوصول لتطبيق الممارسات الفضلى في مجال العقوبات البديلة. وأضاف د. التلهوني أن العدالة الجزائية ليست مجرد عقاب؛ بل هي أداة لتحقيق التوازن في المجتمع، وحماية الحقوق وصون الحريات، والحفاظ على الأمن والسلام المجتمعي وإعادة تأهيل الأفراد الذين أخطأوا ودمجهم بالمجتمع. وإن الاعتماد على العقوبات السالبة للحرية، أدى إلى العديد من التحديات التي تواجهها اليوم مثل التأثير السلبي على المحكوم عليهم وعلى أسرهم، إضافة إلى اكتظاظ مراكز الإصلاح والتأهيل والكلفة المالية المترتبة على ذلك، وانقطاع المحكوم عليه عن مصدر رزقه وصعوبة ادماج الفرد بالمجتمع وحالات العود الجرمي والعنوي الجرمي. وقال د. التلهوني إن بدائل العقوبات السالبة للحرية، هي حلول مبتكرة يمكن أن تكون أكثر فعالية في تحقيق أهداف العدالة، مع تقليل الأثر السلبية للعقوبات التقليدية.

«إعلام الأعيان» تناقش برنامج عملها

نضن البلد - عمان



العربية، وخاصة القضية الفلسطينية، ودور الوصاية الهاشمية في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

ولفت إلى ضرورة إبراز صورة الوطن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني المشرفة، وتسييل الضوء على إنجازاته وجهوده التي يقوم بها للدفاع عن القضايا

ناقشت لجنة الإعلام والتوجيه الوطني في مجلس الأعيان، برئاسة العين محمد داودية، خلال اجتماعها أمس الأحد، آلية عملها وبرنامج زيارتها. وقال العين داودية، إن المنطقة تمر بأحداث عاصفة وغير مسبوقة، ما يتطلب منا جميعاً تحصين جبهتنا الداخلية بالوعي والحكمة واليقظة، والوقوف صفاً واحداً خلف القيادة الهاشمية للدفاع عن الوطن ومكسباته، وحماية وحدته الوطنية، وعدم التقليل من إنجازاته. وأشار إلى حرص اللجنة على الاطلاع على واقع الإعلام ودعمه، والمساهمة في تذليل العقبات التي تواجهه، ليتمكن من مواصلة دوره المحوري في خدمة المجتمع، مبيناً أن اللجنة حددت برنامج عمل لزيارة المؤسسات الإعلامية، انطلاقاً من دورها الرقابي والتشريعي. وأكد العين داودية، بحضور الأعضاء أعضاء اللجنة: سهير العلي، وعلي العايد، ومحمود الفريجات، وعمار القضاة، وشرحيل ماضي، أهمية تعزيز التعاون والعمل المشترك مع جميع الجهات المعنية للنهوض بواقع الإعلام والارتقاء به لتحقيق الأهداف الوطنية.

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (غزل الحرير للفساتين) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٧٨٢٩٣) باسم (ابراهيم محمد احمد مرشد) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (عزام رسمي شعبان علي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مدرسة وروضة الصبيه) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١١٤٧٩) باسم (سفر دائر عزت قشيشات) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (عون تيسير عبد الرحمن الحديدي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

اعلان صادر عن مصفى شركة الزاويه نواد البناء
استناداً لأحكام المادة (٢١٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته، أرجو من دائني شركة الزاويه نواد البناء و المسجله لدى مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٨١١٤) في سجل الشركات (ذ م م) بتاريخ ٢٨ / ٣ / ٢٠١٣ لزوم تقديم مطالباتهم تجاه الشركة سواء اكانت مستحقة الوفاء أم لا وذلك خلال شهرين للداينين المقيمين داخل المملكة وثلاثة اشهر للداينين المقيمين خارج المملكة، وذلك من تاريخ نشر الاعلان الاول الواقع في: ٣٠ / ١ / ٢٠٢٤ على العنوان التالي:
عمان - ام ادنيه - شارع المدينة - ٤ (٨٤) اسم مصفى الشركة: عمر فاروق القاضي عنوان المصفيه عمان - ام ادينه - شارع المدينة - ٤ (٨٤) ص.ب (٢٦٠٠) الرمز البريدي (١١٩٥٣) الاردن خلوي ٤٦٦٤٦٢٩٧٠

إعلان صادر من شركة ملتقى التداول ذ.م.م
تعلمن شركة ملتقى التداول ذ.م.م بأنها تنوي تعليق أعمالها لمدة عام / سنة / لذلك ترجوا من عملائها الكرام التواصل مع الشركة على الأرقام ٥٦٨٧٦٩٩ - ٥٦٨٧٨٣٣ وذلك لتسوية أوضاعهم المالية أو مراجعة مكاتب الشركة الكائنة في مجمع بنك الإسكان / الطابق الرابع.

اعلان
اعلن انا (محمد محمود خليل الهلاوي) مالك السجل التجاري (محمد الهلاوي للشقق المفروشة) تحت الرقم (٢٨١١٦٠) تعلن للإخوة المواطنين الكرام عن الغاء النشاط والى اطلاق السجل التجاري والغاء الترخيص في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة. فمن لديه أية شكوى أو مطالبة مالية فليهم مراجعة سلطة منطقة العقبة مديرية السياحة خلال ثلاث اشهر من تاريخ هذا الإعلان وتقديم شكوى خطية بذلك مرفقا معه الوثائق الداعمة للشكوى

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مياه برج البحيره الصحيه) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١١٤٧٩) باسم (سفر دائر عزت قشيشات) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (عون تيسير عبد الرحمن الحديدي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رسالة الضمان إلى المنشآت

على المنشآت الالتزام بتزويد مؤسسة الضمان الاجتماعي ببيانات العاملين الذين التحقوا بالعمل أو انتهت خدماتهم لديها عن طريق الخدمات الإلكترونية الخاصة بالمنشآت على موقع المؤسسة الإلكتروني خلال مدة أقصاها نهاية الشهر التالي لتسليمهم بالعمل أو انتهاء خدماتهم، وبخلاف ذلك فإن المنشأة تتحمل فائدة تأخير مقدارها (1%) من قيمة الاشتراكات المستحقة عن كل شهر تتأخر فيه عن تزويد المؤسسة بالبيانات المذكورة، إضافة إلى غرامة قدرها (30%) من قيمة الاشتراكات التي لم تؤدها للمؤسسة.

للعاملاتكم

نضن

06 560 6300
06 560 6301

تدمير 0٤ مؤسسة صحفية بشكل كلي أو جزئي.. نقابة الصحفيين: استشهاد ١٩٣ صحفي فلسطيني منذ بدء الحرب العدوانية



الصحفيين، وهو دليل أن كل الجرحى كانوا مشاريع شهادة ونوه إلى أن هناك ٦٤ حالة اعتقال في القطاع والضفة بين الصحفيين، وتم تدمير ٥٤ مؤسسة بشكل كلي أو جزئي، أو تعرضها للاستيلاء والتحطيم، بينما صدر نحو ٢٨ قرارا بالإغلاق وتمديد إغلاق مؤسسات ومراكز إعلامية.

وأشار إلى أن عام ٢٠٢٤ شهد ارتفاعا مهولا بمخسوس إطلاق النار في محيط الصحفيين، بداعي إرهابهم بغرض عدم التغطية، حيث سجل ١٤٨ واقعة أدت إلى إصابات في صفوف الصحفيين، مقابل ٨٥ واقعة إصابات باستنشاق الغاز السام المسيل للدموع وقنابل الصوت.

وقال: ارتقى نحو ١٦٤ من أقارب الصحفيين شهداء أثناء تعرض منازلهم للقصف خلال العام الماضي، حيث فقد البعض معظم أفراد عائلاتهم، ودفع الأزواج والآباء والأمهات والأبناء ثمن مهنة آبائهم، وفقدت عائلات الصحفيين نحو ٥٢ منزلا تعرض للقصف والدمار وأضاف أنه يتم منع الصحفيين من العمل واحتجازهم، وتهديدهم، وحطفهم والاضرار بواقع العمل الصحفي عن طريق ضرب شبكات الاتصالات، واستهداف وقرصنة المحتوى الفلسطيني على مواقع التواصل الاجتماعي.

نبض البلد-وكالات

قالت نقابة الصحفيين، إن ١٩٣ صحفيا استشهدوا منذ بدء العدوان في السابع من أكتوبر عام ٢٠٢٣، فيما استشهد ٩١ صحفيا، بينهم ٢٣ صحفية، خلال العام الماضي وأكد نقيب الصحفيين ناصر أبو بكر، خلال مؤتمر الحريات السنوي الذي عقد امس الأحد، بمقر النقابة، في مدينة رام الله، تحت عنوان (صوت مجروح وصورة أكثر وضوح)، أن الصحفيين حركوا الرأي العام الدولي رغم القتل والذبح والدمار وقتلهم إلا أنهم بقوا صامدين ونقلوا الحقيقة للعالم بكل مهنية. وأضاف، أن نقابة الصحفيين كانت حاضرة بين الصحفيين ولم تتوقف، وستبقى وفيه لرسالتهم وأرواحهم وستقدم بالشكوى الثالثة للجناية الدولية بالجواز المرتكبة بحق الصحفيين الفلسطينيين واستعرض رئيس لجنة الحريات في نقابة الصحفيين الفلسطينيين محمد اللحام أبرز ما جاء في تقرير اللجنة السنوي، داعيا إلى أنسة ما يحصل من مجازر بحق الصحفيين.

وأضاف، أنه يتم استهداف عائلات الصحفيين، وأن هناك ٨٦ إصابة للصحفيين بالرصاص المباشر وشظايا الصواريخ، بمعنى أن عدد الشهداء أكثر من عدد الجرحى

بعد ارتكابه أسوأ الكوارث بالعالم.. الاحتلال يوقف عدوانه على غزة الإبادة تخلف ١0٧ الف شهيد و١ الف مفقود ودمار شامل

ومنذ بدء العدوان وحتى نهاية أيلول ٢٠٢٤، دمّرت أكثر من ٧٧ مدرسة حكومية بشكل كامل، فيما تعرضت ١٩١ للقصف والتخريب، ودمر أكثر من ٥١ مبنى تابعة للجامعات بشكل كامل، و٥٧ بشكل جزئي، وتعرضت أكثر من ٢٠ جامعة لأضرار بالغة.

١٤ مستشفى فقط تعمل في قطاع غزة من أصل ٣٦، بشكل جزئي، وسط نقص حاد في المعدات والكوادر الطبية والمستلزمات الطبية، الأمر الذي تسبب في تفشي الأمراض، وعدم التمكن من الوصول إلى الخدمات الطبية الطارئة.

ودمر الاحتلال خلال عدوانه ٨١٥ مسجدا تدميرا كليًا، و١٥ بشكل جزئي، و١٩ مقبرة بشكل كامل، وانتهك قدسيتهما من خلال الاعتداء عليها ونش قبورها وإخراج الجثث، واستهداف ومُدر ٣ كنائس في غزة.

وخسرت الثقافة الفلسطينية ٤٤ كتابًا وفنانًا ونشطًا في حقل الثقافة استشهدوا، و٣٢ مؤسسة ومركزًا ومسرحًا دمّرت إما بشكل جزئي أو كامل، إضافة إلى تضرر ١٢ متحفًا و٩ مكاتب عامّة، و٨ دور نشر ومطابع. وهدم الاحتلال نحو ١٩٥ مبنىً تاريخيًا يقع أغلبها في مدينة غزة، بشكل جزئي أو كامل، وتضررت ٩ مواقع تراثية و١٠ مساجد وكنائس تاريخية تشكل جزءًا من ذاكرة القطاع، وتمتدت قوات الاحتلال تدمير الميادين العامة وهدم النصب والأعمال الفنية فيها، إلى جانب تدمير ٢٧ جدارية فنية.

وشهدت كافة الأنشطة الاقتصادية في قطاع غزة منذ بداية العدوان وحتى نهاية ٢٠٢٤ انهيارًا تامًا، ما أدى إلى انكماش حاد وغير مسبوق في الناتج المحلي الإجمالي في قطاع غزة بنسبة تجاوزت ٨٢٪، رافقه ارتفاع معدل البطالة إلى ٨٠٪.



نبض البلد-وكالات

وكان للعدوان تداعيات على الاقتصاد الفلسطيني، حيث تعمق الأزمة المالية للحكومة الفلسطينية مع قرصنة حكومة الاحتلال مزيد من أموال المقاصة الفلسطينية، وارتفعت نسبة البطالة مع تعطل آلاف العمال الذين كانوا يعملون داخل أراضي الهدم، وتراجع الأنشطة الاقتصادية في الضفة.

منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣، بدأت قوات الاحتلال، عدوانًا على قطاع غزة، أسفر عن استشهاده نحو ٤٧ الف، بينهم ١٧٥٨١ من الأطفال، وحوالي ١٢٠٤٨ من النساء، وإصابة أكثر من ١١٠٧٢٥ آخرين، في حين لا يزال نحو ١١ ألف مفقود تحت الركام وفي الطرقات، ما أدى إلى انخفاض عدد سكان القطاع بمقدار ٦٪ مع نهاية ٢٠٢٤.

وتسبب عدوان الاحتلال في تهجير أكثر من ٨٥٪ من مواطني قطاع غزة أي ما يزيد على ١,٩٣ مليون من أصل ٢,٢ مليون، من

بعد ملاحظة من الاحتلال دخل اتفاق «وقف إطلاق النار» في قطاع غزة، حيز التنفيذ، بعد ١٥ شهرًا من حرب الإبادة الإسرائيلية التي خلفت أكثر من ١٥٧ ألف شهيد وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ١١ ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم. وبموازاة الإبادة بغزة، صدقت قوات الاحتلال والمستعمرون من اعتداءاتهم في الضفة بما فيها القدس المحتلة، ما أسفر عن استشهاد ٨٣٥ وإصابة آلاف آخرين، وآلاف حالات الاعتقال، وتزايدت عمليات هدم المنازل والمنشآت، والحوادث العسكرية التي تقطع أوصل المدن والبلدات والمقرى، بالإضافة إلى القوانين العنصرية التي سنتها «الكنيست» للتضييق على

أبو عبيدة: طوفان الأقصى دقت المسمار الأخير بنعش الاحتلال وغيرت المعادلات

معركة طوفان الأقصى أدت إلى فتح جبهات قتال جديدة وأجبرت الكيان على اللجوء إلى قوى دولية لمساندته

معركة طوفان الأقصى أدت إلى فتح جبهات قتال جديدة وأجبرت الكيان على اللجوء إلى قوى دولية لمساندته

قاتلتنا مع كافة فصائل المقاومة صفا واحدا في كل مكان من قطاع غزة ووجهنا ضربات قاتلة للعدو

مجاهدونا قاتلوا ببسالة شديدة وشجاعة كبيرة حتى آخر ساعات المعركة ونحن نقاتل في ظروف تبدو مستحيلة

كنا أمام مواجهة غير متكافئة لا من حيث القدرات القتالية ولا من حيث أخلاقيات القتال

بينما نوجه ضربياتنا إلى قوات العدو إلا أنه ارتكب بكل قبح أساليب جديدة من الوحشية والبشاعة ضد شعبنا

مظاهر عظيمة هذه المعركة تتجلى في تقدم قادتها لقوافل الشهداء وعلى رأسهم هنية والعاوروي والسوار

كل محاولات دمج هذا الكيان في المنطقة ستواجه بطوفان الوعي ومقاومة الشعوب الحرة

تتعاظم اليوم المسؤولية على أئمتنا في الضفة وتحية خاصة لجنتين شقيقتي الروح لغزة في البطولة والصمود



نبض البلد-وكالات

المقاومة مع الاحتلال الإسرائيلي والتحويلات التي أحدثتها معركة طوفان الأقصى.

وفي ما يلي أبرز ما ورد في الكلمة: ٤٧١ يوما على معركة طوفان الأقصى التاريخية التي دقت المسمار الأخير بنعش الاحتلال الزائل دون شك

ألقى أبو عبيدة الناطق باسم كتائب القسام، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) أمس الأحد كلمة مصورة عقب سريان وقف إطلاق النار في غزة.

وتحدث أبو عبيدة عن المعركة التي خاضتها

صفقة «طوفان الأحرار» بالأرقام

نبض البلد-وكالات

صفقة «طوفان الأحرار» بالأرقام نشر

مكتب إعلام الأسرى في قطاع غزة معلومات حول عدد وأحكام وانتهاكات الأسرى الفلسطينيين المزمع الإفراج عنهم ضمن

ما أطلق عليها صفقة «طوفان الأحرار» في المرحلة الأولى من وقف إطلاق النار في غزة وقال المكتب في بيان له إن عدد الأسرى المتوقع الإفراج عنهم يبلغ ١٣٧٢ أسيرا، منهم

٢٩٦ محكومون بالسجن المؤبد وأوضح المكتب أن قائمة الأسرى الذين سيتم إعادتهم إلى غزة والخارج تشمل ١٨٩ أسيرا، بالإضافة إلى ٤٧ من محرري صفقة وفاء الأحرار (٢٠١١)، ليكون المجموع الكلي ٣٣٦ أسيرا.

وفي التفاصيل ذكر المكتب أن الاحتلال وافق على الإفراج عن ١٥٠ أسيرا من أصحاب حكم المؤبدات، و١٠٠ أسير من ذوي الأحكام العالية مقابل الإفراج عن المجندين الموجودات لدى المقاومة وأضاف أنه ستتم

مبادلة المرضى وكبار السن لدى المقاومة، مقابل ١٥ أسيرا من أصحاب المؤبدات، و١٣٥ أسيرا من أصحاب الأحكام العالية. وأشار إلى أن سلطات الاحتلال أضافت في اللحظات الأخيرة من المفاوضات قائمة من ٩ أسماء رغم مخالفتها بعض المعايير المتفق عليها، غير أن المقاومة تعاملت بإيجابية وكان ثمن تسليم المقاومة لهم مقابل الإفراج عن ١١٠ أسرى من ذوي الأحكام المؤبدية وفتت إلى أن الاتفاق تضمن التزام الاحتلال بالإفراج عن ٦٠ أسيرا من ذوي الأحكام العالية من قطاع غزة، والف أسير آخر من الذين اعتقلهم الاحتلال من مناطق متفرقة من القطاع في أثناء الحرب. كما تضمنت قائمة المتوقع الإفراج عنهم ٨٩ أسيرا من قطاع غزة اعتقلهم الاحتلال قبل معركة طوفان الأقصى التي اندلعت شرارتها في السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣ والتزم الاحتلال بالإفراج عن ١٢٠ أسيرة وطفلا، وعن جميع محرري صفقة



التي بدأت في السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، والتي خلفت أكثر من ١٥٧ ألف شهيد وجريح فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ١١ ألف مفقود، وسط دمار هائل وكارثة إنسانية غير مسبوقة.

إسرائيليات مساء اليوم، وسيطقت سراح ٣٠ أسيرا فلسطينيا مقابل كل محتجز إسرائيلي. ويأتي التوصل للاتفاق في اليوم ٤٧١ من حرب الإبادة الإسرائيلية على القطاع

دخل حيز التنفيذ امس الأحد وينص الاتفاق، في مرحلة أولى تمتد ٦ أسابيع، على الإفراج عن ٣٣ محتجزا إسرائيليا في غزة، في المقابل تُرحّل إسرائيل عن ٧٣٧ معتقلا فلسطينيا، وسيتم إطلاق سراح ٣ أسيرات

«المنتخب الوطني لكرة القدم»... يكتف تدريباته في معسكر قطر



نبض البلد - عمان

مقر إقامته، قبل أن يجري تدريباته على ملعب جامعة قطر.

ويتخلل معسكر النشامي في قطر ٣ مواجهات ودية، حيث يلتقي فريق زينيت سان بطرسبرغ الروسي عند الخامسة مساء الثلاثاء المقبل، على ستاد عبدالله بن خليفة، على أن يتجدد اللقاء عند الثامنة مساء الجمعة المقبل على ستاد حمد الكبير، ويختتم المعسكر بمواجهة منتخب أوزبكستان يوم الاثنين ٢٧ الحالي بذات التوقيت على ستاد عبدالله بن خليفة.

يذكر أن المنتخب الوطني يشارك بتصفيات الدور الحاسم لحساب المجموعة الثانية، حيث يحل بالمركز الثالث برصيد ٩ نقاط، خلف المتصدر كوريا الجنوبية ١٤ والعراق ثانيا ١١، ثم عُمان ٦، الكويت ٤، وفلسطين سادساً ٣ نقاط. وحسب نظام التصفيات، تم تقسيم المنتخبات على ٣ مجموعات، تضم كل مجموعة ٦ منتخبات، ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.

مباراة قمة تجمع اتحاد عمان والأهلي بدوري السلة اليوم

نبض البلد - عمان

التي تجري عند الثامنة مساء في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. ويحتل فريق اتحاد عمان المركز الأول برصيد ٢٢ نقطة، فيما يحل الأهلي ثالثا برصيد ١٤ نقطة، علما أن الفريقين

بضمان نخبة من نجوم السلة الأردنية. وتشهد نفس الصالة عند السادسة مساء، مباراة فريقى الأشرفية والجليل، فيما يلعب بنفس التوقيت فريقا شباب بشرى والجبيلية في صالة الحسن في اربد.

«لقاء الفراغنة».. الصدام الأول بين محمد صلاح وعمر مرموش في الدوري الإنجليزي

نبض البلد - وكالات



وفي حال إتمام الصفقة ستكون المواجهة المقبلة بين مانشستر سيتي وليفربول يوم ٢٣ فبراير المقبل ضمن لقاءات الدور الثاني للدوري الإنجليزي الممتاز في تمام الساعة

السابعة والنصف مساء بتوقيت القاهرة، الساعة والنصف بتوقيت السعودية لتكون مواجهة نارية بين محمد صلاح وعمر مرموش وجها لوجه في «البريميرليغ».

ينتظر عشاق الساحرة المستديرة في مصر والوطن العربي موعد مباراة مانشستر سيتي ضد ليفربول في الصدام الأول المرتقب بين النجمين المصريين عمر مرموش ومحمد صلاح في الدوري الإنجليزي الممتاز ومن المنتظر أن يعلن نادي مانشستر سيتي في الساعات القليلة المقبلة انتقال عمر مرموش إلى صفوفه قادما من أينتراخت فرانكفورت الألماني خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وودع عمر مرموش جماهير ناديه أينتراخت فرانكفورت بعد مباراة بروسيا دورتموند التي أقيمت مساء الجمعة في قمة منافسات الجولة الثامنة عشرة من بطولة الدوري الألماني وقدم عمر مرموش أداء استثنائيا مع أينتراخت فرانكفورت خلال الموسم الجاري حيث سجل ٢٠ هدفا وقدم ١٤ تمريرة حاسمة في مختلف البطولات ما جعله محط أنظار كبار الأندية الأوروبية على رأسها مانشستر سيتي.

«سيموني وريال مدريد».. سخريه مستهرة وردود ملكية قاسية

نبض البلد - وكالات

أثار ديجو سيموني، مدرب أتلتيكو مدريد، الجدل مؤخرا بتصريحاته السلبية تجاه ريال مدريد، تعليقا على ما اعتبرها «أخطاء تحكيمية»، شهدت مباراة الميرينجي وسيلتا فيجو (٥-٢) في ثمن نهائي كأس ملك إسبانيا وقال سيموني في هذا الصدد: «هناك أشياء تقال وتقلقك، وهناك أشياء تشغلك، مثلما حدث مع البارسا في الأسابيع الأخيرة، وما حدث أمس في البرنابيو، وواصل: «حكوا لي مجموعة وقائع في المباراة، لكن مثلها موجود منذ ١٠٠ عام، لذا لا أعرف ما الذي يدعشكم، وجاءت هذه التصريحات، في وقت تشد فيه المنافسة بين أتلتيكو وريال مدريد وبرشلونة، على صدارة الدوري الإسباني».

لكنها ليست المرة الأولى، التي يدلي فيها سيموني بتصريحات مثيرة للجدل عن الريال، فكتيرا ما انتقد أو سخر المدرب الأرجنتيني من الفريق الملكي، في وقائع سابقة قبيل بداية موسم (٢٠١٩ - ٢٠٢٠)، عانى ريال مدريد من ضعف النتائج في الفترة الإعدادية، وسقط وديا أمام أتلتيكو مدريد في الولايات المتحدة (٧-٣) وحينها لم يفوت سيموني الفرصة للتليل من غريمه، الذي قدم أيضا موسما باهتا في (٢٠١٨ - ٢٠١٩)، وفي حوار مع شبكة «La Nación»، قال سيموني: «عندما يصل المدربون إلى أي ناد، يتعين علينا فهم تاريخه.. فإذا لم نفهمه، سنمر بوقت سيئ أكثر من الجيد، وأضاف: «بالتالي أفضل شيء يمكن للمدرب فعله، هو أن يسأل: ما هو تاريخ هذا النادي؟.. وعليه بعدها أن يصوغ أسلوب لعب يتماشى مع تاريخ النادي، مع الحفاظ على هويته كمدرّب بالطبع».

وتابع: «أياكس لديه مدرسة محددة، وبرشلونة لديه مدرسة محددة، وكذلك الأمر مع يوفنتوس وأتلتيكو مدريد.. أما ريال مدريد فلا، فهو يعتمد فقط على الهوية المتوفرة لديه في الفريق، ويقدم نفسه بناء على ذلك بطرق مختلفة، وجاء رد الميرينجي بعدها على أتلتيكو في اللعب، بالتعادل معه سلبيا في عرين الروخي بلانكوس، ثم الفوز عليه (١-٠) في البرنابيو، قبل أن يتوج الريال بلقب الليجا كما تغلب الملكي على الأتلتي، في نهائي السوبر الإسباني بركلات الترجيح، في ذلك الموسم».

ولم تسلم جماهير ريال مدريد أيضا من انتقادات سيموني، ففي موسم (٢٠١٦ - ٢٠١٧)، وأثناء مباراة بين أتلتيكو مدريد وريال سوسيداد، وجه المدرب الأرجنتيني رسالة لشعبي فريقه وحينها كان أتلتيكو متقدما (١-٠)، ورأى سيموني أن الجماهير لا تشجع الفريق كما يجب، ولا تحدث صحبا، ليقول لهم: «هيا يا شباب، هل أنتم نائمون؟ ما الأمر؟».

وتابع: «لم يتبق سوى القليل من الوقت.. شعجوا الفريق ولا تستبجحون مثل مشعبي ريال مدريد.. اتركوا الساندويتش واهتفوا، فالأمر سنتيهي قريبا، ومرة أخرى، كان رد الريال حاضرا.. فرغم تعادل الفريقين بعد ذلك اللقاء في البرنابيو (١-١) بالليجا، تواجه الغريمان في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وفاز الميرينجي (٠-٢) على ملعبه ذهابا، قبل أن يخسر (٢-١) في الإياب، لينجح في العبور لنهاي البطولة، التي توج بها على حساب يوفنتوس (٤-١) وفي عام ٢٠١٧ أيضا، صرح سيموني بأنه لن يتولى تدريب ريال مدريد، وذلك بعدما مر على قيادته لأتلتيكو ٦ سنوات، أعاد خلالها الهيبه للفريق، ويات من أفضل المدربين في العالم».

وقال الأرجنتيني وقتها، خلال حوار مع شبكة «Onda Cero»: «لن أرب ريال مدريد أبدا.. الأمر منطقي بسبب المشاعر، كما أنهم لن يطلبوني أبدا أيضا.. لا أزال صغيرا في السن، وبالتالي ربما أقود فريقا إسبانيا آخر يوما ما، في كل مرة كان ريال مدريد يرد بقوة على سيموني، ويبدو أن الفريق الملكي لديه فرصة بعد تصريحات الأرجنتيني قبل أيام ليرد سريعا من خلال اقتناص الصدارة وخسر أتلتيكو مدريد بنتيجة ١-٠ على يد ليجانيس مساء أمس السبت ضمن الجولة ٢٠ من الدوري الإسباني، ليتوقف رصيده عند ٤٤ نقطة في المركز الأول».

ولدى ريال مدريد فرصة لإزاحة غريمه عن القمة حال فوزه على لاس بالماس مساء اليوم الأحد ضمن نفس الجولة، إذ يملك الملكي ٤٣ نقطة وبخلاف ذلك، سيتقابل الفريقان ضمن الجولة ٢٣ من الليجا يوم ٩ فبراير/ شباط المقبل على ملعب «سانتياجو بيرنابيو»، علما بأن التعادل (١-١) حسم مواجهة الدور الأول من المسابقة، والتي جاءت ضمن الجولة الثامنة، سبتمبر/ أيلول الماضي.

رسميا.. أولمو خارج حسابات برشلونة أمام بنفيكا

نبض البلد - وكالات

تأكد غياب داني أولمو نجم برشلونة، عن مواجهة بنفيكا، بالجولة الأخيرة من مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء المقبل ونشر برشلونة بيانا رسميا منذ قليل على موقع «إكس» جاء فيه: «داني أولمو يعاني من إجهاد في عضلة الساق اليمنى، وسيغيب عن المباراة المقبلة، وسيتم تحديد موعد عودته إلى التدريبات مع الفريق بناء على تطور حالته».

وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن أولمو تعرض للإصابة، خلال مواجهة خيتالي، والتي انتهت بالتعادل الإيجابي (١-١) ضمن منافسات الجولة ٢٠ من الليجا. وتعد مباراة بنفيكا مهمة جدا لبرشلونة، لضمان التأهل المباشر إلى دور ال١٦ من المسابقة، دون الحاجة إلى خوض الأدوار الإقصائية التي ستقام بين الفرق المصنفة من المركز التاسع إلى ٢٤ ويحتل برشلونة المركز الثاني برصيد ١٥ نقطة، خلف ليفربول المتصدر ب٨٨ نقطة.

نبض البلد - وكالات

بعد الليغا والبريميرليغ.. فضيحة مراهنات في الدوري الإيطالي فتحت النيابة العامة في إيطاليا تحقيقا مع النيجيري مادوكا أوكوي حارس مرمرى أودينيزي حيث يُشتبه بتورطه في فضيحة مراهنات ويخضع أوكوي للتحقيق بسبب احتمال تعمده الحصول على بطاقة صفراء في إحدى مباريات أودينيزي في الدوري الإيطالي من الموسم الماضي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وأكدت صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت»، (gazzetta) الإيطالية أنه في حال إدانة اللاعب البالغ من العمر (٢٥ عاما) فإنه سيعاقب بالإيقاف عن اللعب في جميع المسابقات لمدة ٤ سنوات. وأكدت الصحيفة ذاتها أن أوكوي ليس هو المشتبه الوحيد في أودينيزي لكنه الرئيسي، ويتوقع أن يكون مالك مطعم يرتاده لاعبو الفريق متورطا أيضا حيث بدأ التخطيط لهذا الرهان في ذلك المطعم وبدأ التحقيق بناء على تقرير تلقته إحدى شركات المراهنات عن رهانات بمبالغ كبيرة تتعلق ببطاقة صفراء حصل عليها أوكوي خلال مباراة أودينيزي ولانسويو التي جرت في ١١ مارس/ آذار ٢٠٢٤ ضمن منافسات الجولة ٢٨ من الكالتشيو.

ففي تلك المباراة أشهر الحكم جيانلوكا أروليانو

بعد الليغا والبريميرليغ.. «فضيحة مراهنات» في الدوري الإيطالي



البطاقة الصفراء في وجه أوكوي عند الدقيقة ٦٤ بسبب تعمده إضاعة الوقت وبعد اكتشاف هذا الرهان من خلال خوارزمية تم إنشاؤها خصيصا لتحديد الحالات المشبوهة، تم إبلاغ الجهات المختصة من أجل متابعة الموضوع قانونيا من جهتها، قامت الشرطة الإيطالية بتفتيش العديد من العقارات بحثا عن إيصالات المراهنات، كما حلت المحادثات الموجودة على هواتف الأشخاص المشتبه بهم، فيما يحاول المحققون تحديد إذا ما كان الأمر متعلقا بالجرائم المنظمة أما أنه حالة فردية ويغيب أوكوي عن فريقه أودينيزي منذ أوائل ديسمبر/كانون الأول الماضي حيث خضع لعملية جراحية في المعصم، وعقب ذلك تعاهد النادي مع النرويجي إيجيل سيلفيك.

وخلال هذا الموسم شارك أوكوي مع أودينيزي في ١٥ مباراة بجميع البطولات استقبلت شباكه فيها ٢١ هدفا فيما خرج بشباكه نظيفة من ٤ مباريات فقط، وفق أرقام موقع «فراستيفر ماركيت»، وانتقل أوكوي إلى صفوف أودينيزي في أغسطس/ آب ٢٠٢٣ قادما من واتفورد الإنجليزي في صفقة بلغت ٦ ملايين يورو وتأتي هذه التطورات في وقت يخضع فيه الإسباني كيكي سالاس مدافع إشبيلية الإسباني والبرازيلي لوكاس باكيئا لاعب وست هام يونايتد الإنجليزي للتحقيق لسبب نفسه.

القول الفصل

التفكير بالمستقبل.. ميزة أردنية في اقليم مضطرب

حسين الجعبر



غريب هذا البلد، ففي الوقت الذي تعيش فيه المنطقة منذ سنوات أزمت سياسية وأمنية متتالية، وتشهد تصاعداً في وتيرة الصراعات، وتعتبر المملكة الأكثر تضرراً منها، إذ أن مكانتها الجغرافية تحتم عليها دفع ثمناً كبيراً جراء ما يجري، إلا أنها وبفضل من الله ما تزال صامدة رغم الصعوبات الاقتصادية وشح الموارد الطبيعية التي تعاني منها.

أي أن الأردن يعاني من جانبين، الأول خارجي بفضل الأحداث المحيطة، والثاني داخلي جراء فقر الدولة اقتصادياً ومالياً، وهو الأمر الذي يزيد من التحديات المتوالية، والتي ولله الحمد فواصل تجاوزها بأقل الخسائر.

وبحسب ضوء كل ذلك، تصرّ الدولة على استشراف المستقبل، والنظر في رسم سياستها لما هو آت، وليس ما كان، أو ما نحن عليه اليوم، وخير دليل على ذلك كان تشكيل المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل، وهو الهدف إلى تعزيز مكانة الأردن كدولة متقدمة تكنولوجياً.

لم تمض أيام على تشكيل المجلس، حتى ترأس سمو ولي العهد أمس أولى اجتماعاته، مؤكداً سموه ضرورة تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية تواكب المستقبل في قطاع التكنولوجيا، بما يخدم الاقتصاد الوطني، وعلى أهمية أن تنعكس أعمال المجلس على مشاريع الحكومة القائمة، مثل التحول الرقمي وإدارة البيانات، وتنمية الموارد البشرية التقنية، والتوسع باستخدام الذكاء الاصطناعي.

الخبرات الأردنية متقدمة في هذا المجال، سواء التي يحتضنها البلد، أو تلك التي تعمل في الخارج وكان لها إسهامات كبيرة في بعض الدول، وقد أوصى سموه بالاستعانة بها خلال اجتماع أمس، بيد أن تأكيد سموه على ضرورة اتخاذ قرارات جريئة ضمن خطط استراتيجية، للوصول إلى نتائج واضحة وقابلة للقياس فلها مدلولات كبيرة، أبرزها أن التردد في العمل والهروب من المسؤولية واتخاذ القرار المناسب مهما كان كفيلاً بأن يفشل أي توجه نحو التحسن والتطور والآداء.

وللأسف هذا ما عانى منه الأردن مراراً وتكراراً وللسنوات طويلة، حيث أضعضنا على أنفسنا سنوات كان من الممكن أن ننجز فيها الكثير، بسبب عدم قدرتنا على التعامل مع بعض الملفات التي تحتاج أحياناً إلى تحديث في التشريعات، أو كسر الليبرورقراطية، أو تعديل للأظمة والقوانين، أو لأسباب نفسية وشخصية قوامها الركود والتمسك بالمنصب خوفاً من الاجتهاد الخاطئ، مع أن الاجتهاد الخاطئ ليس بجريمة.

يجب أن تحدد الأولويات سريعاً لعملي هذا المجلس، خصوصاً وأن الأردن متقدم في قطاع التكنولوجيا، أي ليس علينا البدء من الصفر، وإنما العمل على ما أنجز بهدف التماشي مع التطور الدولي في هذا المجال، ووقف منهجية عمل، مرتبطة بالخطط قابلة التحقق، وجدول زمني، ومؤشرات تقييم للآداء، وهو ما أكد عليه رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان خلال اجتماع المجلس أمس.

من شأن هذا المجلس أن يعزز الاقتصاد الأردني، وهذا ما نحتاج فيه لتكون أقوى في مواجهة كل ما يحتاجنا من أزمت بالمنطقة. التفكير بالمستقبل في ضوء ما يجري يعكس قوة هذا البلد وإرادته بأن يكون مختلفاً وأكثر تقدماً، وهذا يزيدنا فخراً واعتزازاً.

«ميناكوم-الأردن» تحقق إنجازاً بارزاً بفوزها بجائزتين من جوائز «بيكاسو دور» السنوية لعام ٢٠٢٤

نبض البلد-عمّان

الابتكرة ضمن المول (المراكز التجارية) عن حملة تطبيق البوليفارد على الهواتف الذكية التي أطلقها العبدلي «بوليفارد صار أقرب لك»، والتي صممتها شركة «وندرمان-عمّان»، التي تعتبر أكبر شركة اتصال وتقنيات رقمية في المملكة، والتي تعمل تحت مظلة المجموعة.

وتنطوي كل من الجائزتين على أهمية كبيرة، إذ تعكسان مدى التطور المستمر في التميز الإبداعي المعهود عن شركات ميناكوم-الأردن، وفي مقدمتها «إم إل واي أند آر-عمّان»، التي تؤكد أن الابتكار في الإعلان يعتمد على دمج الأبحاث والإبداع والتسويق الرقمي القائم على الذكاء الاصطناعي والرؤى العميقة، وهو ما يجسد منهجية عملها في تصميم حملات تسويقية قادرة على جذب الجمهور بالأخص الشباب، من خلال محتواها التفاعلي ورسالتها الموجهة على المنصات.

نبض البلد-عمّان

حصدت مجموعة ميناكوم للاتصال التسويقي المتكامل-الأردن، المجموعة الرائدة والأبرز في مجالها على مستوى المملكة والشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مؤخرًا على جائزتين ذهبية وفضية، من جوائز «بيكاسو دور» السنوية في دورتها العشرين، من أصل ١٠ جوائز. وقد انتزعت المجموعة الجائزة الرقمية الذهبية عن حملة حسابات التوفير التي أطلقتها بنك الأردن لعام ٢٠٢٤ «العين عليك»، والتي صممتها شركة «إم إل واي أند آر-عمّان» الرائدة في مجال الخدمات الإبداعية وبناء وتطوير العلامات التجارية في المملكة، إحدى شركات المجموعة، فيما نالت جائزتها الفضية في فئة اللوحات الإعلانية

لـ «إعادة الإعمار وحل الصراع»..

«NBC» إدارة تراهب تدرس تهجير جزء من سكان قطاع غزة «طوعياً» إلى إندونيسيا



نبض البلد-وكالات

على دولة إندونيسيا مستغلين موقعها الجغرافي البعيد عن الأراضي المحتلة.

الفكرة التي يُنظر إليها باعتبارها غير واقعية تماماً، تجاهلت رفض الدول المجاورة لإسرائيل باستقبال النازحين من قطاع غزة خوفاً من تصفية القضية الفلسطينية بعدم سماح سلطات الاحتلال لـ خروجوا قسراً من ديارهم بالعودة التي نصت عليها اتفاقية وقف القتال بين حماس وإسرائيل، ومن بين الدول المستضيفة مؤقتاً وقع اختيار الإدارة الأمريكية الجديدة

لسانه أن البعوث الأمريكي الجديد إلى الشرق الأوسط، ستيف ويتكوف، يفكر في زيارة غزة في إطار عمله على الحفاظ على اتفاق وقف إطلاق النار الناشئ الذي يبدأ من اليوم. ويسمى زيارة قطاع غزة لـ «ويتكوف، برؤية الديناميكيات التي تلعب على الأرض بنفسه، بدلا من الاعتماد على التقارير الإسرائيلية، كما يخطط للحفاظ على وجود شبه دائم في المنطقة على مدى الأسابيع والأشهر المقبلة، نظراً لتوترات وفي الوقت الراهن، فإن أهم

«طرق للتعامل» مع من يقلل احترامك.. أي واحدة تختار؟

الذين لا يحترموك بمجرد كونك لطيفاً في المقابل، إذا حافظت على هدوئك، وانسجمت، ثم قلت شيئاً لطيفاً في المقابل، فغالبا ما يفاجئهم ذلك، يتم إحباط قدرتهم على الاستمرار في الوقاحة أحياناً.

إذا كنت متأكداً من أن الشخص الذي لا يحترمك لن يصبح عنيفاً، فيمكنك محاولة مواجهته بشأن سلوكه، ومع ذلك، لا تحاول القيام بذلك أمام أصدقائه لأنه قد يصبح دفاعياً في بعض الأحيان، يأتي عدم الاحترام في شكل أكاذيب وتلاعب، هذا صحيح بشكل خاص في العلاقات.

عندما لا يحترمك شخص ما بهذه الطريقة، يجب عليك إعادة تأكيد حدودك، دهم يعرفوا أنه ستكون هناك عواقب إذا استمروا في سلوكهم السلبي والأهم من ذلك، أن تتمسك بهذه العواقب، وإلا فسوف يستمرون في عدم احترامك في المستقبل، فالحدود صحية، وهي التي تساعدنا على الحفاظ على الصحة العقلية الجيدة في كثير من الأحيان، لا يعرف الناس حتى كيف تجعلك فعالهم تشعر، ويساعدتهم على الفهم، استخدم عبارات «أنا»، مثل هذه «أشعر بالإهانة من ملاحظتك، أو «أشعر وكأنك تتعامل معي كأمر مسلم به عندما تتحدث معي بهذه الطريقة».

في بعض الأحيان، تجعل هذه العبارات الشخص متعطفاً ومخيفاً، العدوان الجسدي، وتجاهل حدودك، والاستخفاف برأيك في بعض الأحيان لا علاقة للطريقة التي يتصرف بها الشخص بك، لذا، قبل استخلاص استنتاجات حول السلوك غير اللائق، تحقق لمعرفة ما إذا كان هناك شيء آخر غضب هذا الشخص أو جعله يتجاهلك لا تتجاهل فوراً الشخص الذي لم يحترمك، لأنه قد يؤدي ذلك إلى إيذاء النفس، فعندما يعاملك شخص ما بغير احترام، فمن الدكاء أن تفكر فيما قاله أو فعله، ثم تشكل رداً مناسباً. في بعض الأحيان، يكون عدم الرد هو الحل الأفضل، خاصة عند التعامل مع التعليقات الترجسية، فقط فكر في الأمر قبل اتخاذ أي خطوة، وأسأل نفسك: هل يستحق الرد حقاً؟ من المؤكد أنك ستهدل الأشخاص



نبض البلد-وكالات

التنظيمي الأمريكية، فإن التعرض لمستوى منخفض من عدم الاحترام في مكان العمل يمكن أن يسبب التوتر والاكتئاب والخوف والحزن، كما يعاني الأشخاص الذين يُقلل من احترامهم في وظائفهم لخطر زيادة الصراع في المنزل، ربما لأنهم يشعرون بالتوتر وعدم السعادة، وفقاً لـ socialself. حسب موقع magnifymind فإن هناك عدة أنواع شائعة من السلوكيات غير المحترمة على غرار الإهانات والشتم، التعليقات المؤذية وغير الضرورية حول مظهرك أو قدراتك أو علاقاتك أو وظيفتك أو أي جانب آخر من جوانب حياتك، وكذا التعليقات المتعالية التي تجعلك تشعر بالحرج والاستخفاف فضلاً عن التأخير المستمر، وإبعادك عن المحادثة، وأيضاً استبعادك من حدث اجتماعي، ناهيك عن تجاهلك عمداً.

من منا لم يتعرض ولو مرة في حياته لوقف شعر خلاله أن شخصاً ما قلل من احترامه، وانعكس ذلك سلباً على مزاجه ونفسيته؟ حيث أظهرت الأبحاث أن السلوك غير المحترم يمكن أن يؤثر على مجالات متعددة، ويتسبب في تشتت الأسر وحدوث خلافات زوجية، وقد يفضي إلى حالة اكتئاب بين الموظفين. فعندما تشير كلمات أو أفعال شخص ما إلى أنه لا يراكم شخصاً يستحق أن يُعامل بلطف، فمن المحتمل أنه يتصرف بطريقة غير محترمة واعتبر عالم النفس جون جوتمان، أن التواصل المزوج من الاحترام، بما في ذلك المعاملة الصامتة والنقد، له تأثير سلبي على الزواج لدرجة أنه يعد مؤشراً للتفلاق وحسب مراجعة نشرت في مجلة السلوك

نبض البلد-وكالات

يعلم الكثيرون أن النظام الغذائي الصحي المتوازن، الذي تهيم عليه الأطعمة غير الصنعة أو وصفة لصحة الأمعاء والصحة العامة، لكن العلماء اكتشفوا الآن كيف يمكن مادة غذائية واحدة، على وجه التحديد وهي الألياف، أن تؤدي إلى تفاعل متسلسل ميكروبيولوجي يحمي الجسم بالفعل من الأنفلونزا وفيروسات أخرى ويحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن دورية Trends in Microbiology، ففي حين ينصح الباحثون من جامعة هونغ كونغ بعدم التخلي عن لقاح الإنفلونزا السنوي، فإن الألياف الطبيعية من الخضراوات والبقول

نبض البلد-وكالات

يرغب البعض في معرفة مستوى تناول الألياف التي يكافئها نظام المناعة في الجسم. في حين أن العلماء لا يقومون بتحديد كمية هذه الألياف، إلا أنهم يقولون إن الألياف الصناعية لا تعطي نفس النتائج. بشكل عام، ينبغي للذكور البالغين تناول ما بين 30 إلى 38 غراماً من الألياف يومياً، و21 إلى 25 غراماً للإناث. بالنسبة للأطفال، الجرعة الموصى بها قريبة من الحد الأدنى للإناث، أي حوالي 25-19 غراماً يومياً.

(المناعية) وتقلل من شدة عدوى فيروس الأنفلونزا A. وفي حالات فيروس المخلي التنفسي وفيروس الرينوفيروس، أظهرت الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة انخفاضاً ملحوظاً في الحمل الفيروسي المكتشف في الرئتين الحصابة. وفي فيروس سارس-كوف-2، ساعدت الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة في منع دخول الفيروس وتكاثره في المختبر وعززت المناعة المضادة للفيروسات. ولكن الأخبار لم تكن إيجابية للغاية بالنسبة لفيروس شيكونغونيا والفيروسات الكامنة مثل فيروس نقص المناعة البشرية من النوع 1 وفيروس الهربس البسيط من النوع 1. حيث أدى ذلك في الواقع إلى تفاقم الالتهاب في بعض أنواع العدوى.

قصيرة السلسلة التي تنتجها البكتيريا الحيوية في الأمعاء يمكن أن تعزز المناعة ضد الإنفلونزا والالتهابات الفيروسية الأخرى. من خلال إجراء أبحاث في المختبر (على أساس الخلايا) وفي الجسم الحي (الحيوان) والخارج الجسم الحي (الأنسجة البشرية)، قام الفريق بتقييم مدى فعالية الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة في مكافحة عدد من الفيروسات، بما في ذلك فيروس سارس-كوف-2، وفيروس التهاب الكبد B والفيروس التنفسي المخلي RSV وفيروس الإنفلونزا A والفيروس الجلي. ما وجدته الباحثون هو أن زيادة عدد الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة تقيد عملية التمثيل الغذائي للخلايا التالية

والحبوب تستعمل كمعزز لدرء العدوى والحد من الأعراض. تعمل الألياف الطبيعية على تشجيع إنتاج البكتيريا الحيوية في الأمعاء، والتي تتخصص في زيادة إنتاج الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة SCFA، والتي قد يتم إنتاجها في الأمعاء، ولكنها تنتقل بعد ذلك إلى الطريق السريع عبر الدورة الدموية للوصول إلى الأنسجة الطرفية، مما يعزز الاستجابة المناعية للجسم. قال فرانسيس تشان، أستاذ الطب والعلاج في جامعة هونغ كونغ، إنه «بالإضافة إلى التغذية، يمكن للأشخاص تعزيز مناعتهم من خلال وسائل أخرى، مشيراً إلى أن الدراسات أظهرت أن الأحماض الدهنية