

وزير الطاقة: قوانين الطاقة الجديدة تتواءم مع رؤية التحديث الاقتصادي وقابلة للتحسين

5

رئيس الوزراء يضيء شجرة عيد الميلاد المجيد في موقع أم الجمال الأثري المهدرج على لائحة التراث العالمي



نبض البلد- أم الجمال

وشهد رئيس الوزراء مراسم الاحتفال الذي أقامته بلدية أم الجمال بالتعاون مع وزارة السياحة والآثار لإضاءة شجرة عيد الميلاد، بحضور عدد من الوزراء والمسؤولين، ورجال الدين المسيحي، ووجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي ومحافظة المفرق.

2

الحنيطي يزور كتيبة الأمير حسن الآلية ٤ ويطلع على الجاهزية القتالية

نبض البلد- عمان

وأستمع اللواء الركن الحنيطي بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة إلى إيجازات عسكرية حول المهام والواجبات العملية والبرامج التدريبية التي تقوم بها الكتيبة وآلية تنفيذها.

2

أعضاء رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان مساء أمس الاثنين، شجرة عيد الميلاد المجيد في موقع أم الجمال الأثري، الذي تم إدراجه ضمن قائمة التراث العالمي لليونسكو في شهر تموز الماضي.

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الاثنين، كتيبة الأمير حسن الآلية ٤، إحدى وحدات لواء الملك طلال الآلي/٣ التابع للمنطقة العسكرية الشمالية.

الملك : الأردن بمكانته واهله النشاهي مصدر الهام وحكاية تروى للأجيال



نبض البلد - عمان

السنين. وكلي فخر بإرث وطننا وحضارته الممتدة وإنجازات أبنائه وبناته. الأردن بمكانته وأهله النشاهي،

3

الدستورية. وقال جلالته في المنشور: "في عام اليوبيل الفضي، سعدت بزيارة أهلي وربي في أردنا الغالي، فهم خير سند على مدى

نشر جلالة الملك عبدالله الثاني منشورا على منصة (كس) بمناسبة عام اليوبيل الفضي لتسلم جلالته سلطاته

خلال لقائه القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا الصفدي: إعادة بناء سوريا أمر مهم لنا وللمنطقة كلها

الأردنية السورية واستراتيجيتها، مشددا على الحرص المشترك على تطويرها وتعزيز التعاون في مختلف المجالات، خصوصا في هذه المرحلة الانتقالية والحلقة التاريخية لسوريا.

2

وبحث الصفدي والشرع تطورات الأوضاع في سوريا، إضافة إلى آفاق تطوير العلاقات الأردنية السورية ومتطلبات النجاح المرحلة الانتقالية. وأكد الصفدي والشرع تاريخية العلاقات

دمشق - نبض البلد التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، أمس الاثنين، القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا أحمد الشرع.

3

خلال لقائه نقيب الصحفيين رئيس الوزراء: الحكومة معنية بتعزيز دور الإعلام المهني والموضوعي

وتمكنه من تعزيز حضوره الرقمي، مؤكداً أن الحكومة معنية بتعزيز دور الإعلام المهني والموضوعي، ومنفتحة على النقد البناء الذي يخدم المصلحة العامة.

3

مع مختلف القطاعات والنقابات. ولفت رئيس الوزراء خلال اللقاء، إلى أن الحكومة تعكف حالياً على التحضير لتصور حول الإجراءات المطلوبة لتعزيز النهوض بقطاع الإعلام المهم للوطن،

نبض البلد-عمان التقى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان اليوم الاثنين في رئاسة الوزراء، نقيب الصحفيين الأردنيين راكان السعيدة، وذلك ضمن سلسلة لقاءاته التي يعقدها

إطلاق تقرير أداء الاستراتيجية السكانية

نبض البلد - عمان

وأكد المجلس أن إدماج الأبعاد الديموغرافية في عملية التنمية أمر أساسي لتحقيق الموازنة بين السكان والموارد ويبلغ مقاصد التنمية المستدامة، وهو ما دفع إلى إعداد الاستراتيجية الوطنية لسكان، وإقرارها من قبل الحكومة.

4

أطلق المجلس الأعلى للسكان، بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، أمس الاثنين، التقرير الدوري الأول لرصد ومتابعة التقدم في مؤشرات الأداء للاستراتيجية الوطنية لسكان للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٣، وذلك خلال لقاء لجنة التوجيهية والفنية للإستراتيجية.

العين كريشان: الإصلاح الإداري يُشكل رافعة لهساري التحديث السياسي والاقتصادي

نبض البلد - عمان

على محور الموارد البشرية، إضافة إلى استعراض النهج الإداري والمخرجات المتوقعة من التحديث. وأكد كريشان، أن تطوير القطاع العام يأتي في منظومة التحديث، التي أطلقها جلالة الملك عبد الله الثاني مع مئوية الثانية من أجل إعادة الألق للقطاع العام.

3

قال رئيس اللجنة الإدارية في مجلس الأعيان، العين توفيق كريشان، إن الإصلاح الإداري يُشكل رافعة حقيقية لهساري التحديث السياسي والاقتصادي. جاء ذلك خلال اجتماع للجنة، أمس الاثنين، لمناقشة أبرز مركزات وأهداف خارطة تحديث القطاع العام، مع التركيز

الموهني: كليات الإعلام مزود للخبرات الشبابية في المشهد الإعلامي الوطني

نبض البلد - عمان

في الجامعات الرسمية والخاصة أمس الاثنين، في وزارة الاتصال الحكومي بحضور أمينها العام الدكتور زيد النوايسة، إن هذا اللقاء يأتي ضمن اللقاءات الدورية التواصلية التي تعقدها الوزارة مع مختلف أطراف المشهد الإعلامي الوطني لوضع تصور مستقبلي للإعلام والنهوض به،

2

أكد وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني، أهمية كليات الإعلام التي تعد مزوداً أساسياً للخبرات الإعلامية الشابية في المشهد الإعلامي الوطني. وقال الوزير المومني خلال لقائه عمداء كليات ورؤساء أقسام الإعلام

شهر على وقف فصائل العراق هجماتها ضد «إسرائيل»... هدنة غير معلنة



نبض البلد-وكالات

مع مرور شهر على وقف آخر هجمات جماعة "المقاومة الإسلامية" في العراق ضد الاحتلال الإسرائيلي، استبعدت مصادر عراقية مطعنة عودة الهجمات في الفترة الحالية، متحدثة عن ضغوط كبيرة تواجه الحكومة العراقية والقوى الشعبية الحاكمة ضمن تحالف "الإطار التنسيقي" لوقف الهجمات بسبب تهديدات إسرائيلية بشن عدوان على العراق تحت ذريعة هجمات فصائل المقاومة. ونفذت "المقاومة الإسلامية" عشرات الهجمات ضد أهداف إسرائيلية بصواريخ وطائرات مسيرة، من العراق ومن الأراضي السورية في حينها، وكان آخر هجوم لها في الـ ٢٤ من نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي بطائرات مسيرة قالت إنها أصابت "هدفاً حيوياً جنوبي الأراضي المحتلة"،

6

دعوات لشد الرحال.. ماذا ينتظر الأقصى في «عيد الحانوكاه»؟

نبض البلد-وكالات

البراق وباحات الأقصى كما يعمد المستوطنين إلى إشعال الشمعدان في ساحات الأقصى، وأداء الطقوس التلمودية والانبطاح، إضافة إلى تفرغ المسجد المبارك من المرابطين والمصلين. وانطلقت دعوات للشد الرحال في الأقصى ومدينة القدس المحتلة يوم الخميس المقبل، للتصدي لمسيرة استيطانية واسعة دعت لها جماعات الهيكل المزعوم بمناسبة عيد "الحانوكاه"،

6

تتحضر جامعات "الهيكل" المزعوم لاحتفامات واسعة للمسجد الأقصى المبارك في عيد "الحانوكاه"، الذي يأتي في الـ ٢٥ من ديسمبر الجاري، ويستمر لمدة أسبوع كامل، يتخلله تنظيم احتفامات للأقصى بأعداد كبيرة وأداء طقوس تلمودية. ويستغل المستوطنون المتطرفون هذه المناسبات لتدنيس المسجد الأقصى المبارك من خلال، زيادة أعداد المتحججين للمسجد المبارك، والرقص والغناء عند حائط

مجدداً.. سكين القسام تجهز على ٣ جنود من جيش «الاحتلال» في بيت لاهيا

نبض البلد-وكالات

وأكدت القسام في بلاغ عسكري أن الجنود الذين تم طعنهم كانوا في مهمة حراسة مبنى تحصنت به قوة من جيش الاحتلال، فيما اقتحم المقاومون المبنى وأجهزوا على كافة أفراد القوة الصهيونية وأغتنموا سلاحهم.

6

أعلنت كتائب الشهيد عز الدين القسام، الذراع العسكري لحركة حماس، أن مجموعة من مقاوميه تمكنوا من طعن وقتل ٣ جنود بجيش الاحتلال في مشروع بيت لاهيا شمال قطاع غزة.

رئيس الوزراء يضيء شجرة عيد الميلاد المجيد في موقع أم الجمال الأثري المدرج على لائحة التراث العالمي



نض البلد – أم الجمال

أضاء رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان مساء أمس الاثنين، شجرة عيد الميلاد المجيد في موقع أم الجمال الأثري في الياضية الشمالية الشرقية، الذي تم إدراجه ضمن قائمة التراث العالمي لليونسكو في شهر تموز الماضي. وشهد رئيس الوزراء مراسم الاحتفال الذي أقامته بلدية أم الجمال بالتعاون مع وزارة السياحة والآثار لإضاءة شجرة عيد الميلاد، بحضور عدد من الوزراء والمسؤولين،

رجال الدين المسيحي، ووجهاء وممثلين من المجتمع المحلي ومحافظة المفرق. وأشار إلى أن موقع أم الجمال الأثري يعرف باسم ”الواحة السوداء“ نظرا لاستخدام الصخور البازلتية السوداء في بناء مئذنه، ويضم ستة عشر كنيسة داخل وخارج أسوار بلدة أم الجمال القديمة. وقد جرى إدراج الموقع على لائحة التراث العالمي ليونسكو في شهر تموز الماضي، نظرا لما يحمله من مكانة تاريخية وقيمة عالمية مميزة.

خلال لقائه القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا

الصفدي: إعادة بناء سوريا أمر مهم لنا وللمنطقة كلها

- مستعدون لتقديم كل الدعم لسوريا

نض البلد – دمشق

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، أمس الاثنين، القائد العام للإدارة الجديدة في سوريا أحمد الشرح. وبحث الصفدي والشرح تطورات الأوضاع في سوريا، إضافة إلى آفاق تطوير العلاقات الأردنية السورية ومتطلبات إنجاز المرحلة الانتقالية. وأكد الصفدي والشرح تاريخية العلاقات الأردنية السورية واستراتيجيتها، مشددا على الحرص المشترك على تطويرها وتعزيز التعاون في مختلف المجالات، خصوصا في هذه المرحلة الانتقالية واللحظة التاريخية لسوريا التي شدد الصفدي على أن الأردن سيدعم سوريا في الانطلاق منها لبناء دولة حرة مستقلة منجزة كاملة السيادة، لا إرهاب فيها، ولا إقصاء، وتلبي طموحات جميع مواطنيها وحقوقهم.

وأكد الصفدي خلال اللقاء الذي حضره وزير الخارجية في الإدارة السورية الجديدة، أسعد حسن الشيباني، أن الأردن يقف مع الشعب السوري الشقيق ويدعم خياراته وجهوده لإعادة بناء وطنه ومؤسسته عبر عملية انتقالية يقودها السوريون وتبني المستقبل الذي يشارك في صياغته كل السوريين ويحفظ حقوقهم جميعا، لتستعيد سوريا أمنها واستقرارها وعافيتها وسيادتها. كما أكد أن أمن سوريا واستقرارها أساسى لاستقرار المنطقة وسيادتها، ورفض المملكة أي اعتداء على أراضيها وسيادتها، مجددا إدانة الأردن العدوان الإسرائيلي على سوريا واحتلالها أرضاً سورية خرقاً للقانون الدولي وتصعيداً خطيراً.

وقال إن الأردن، وبتوجيهات مباشرة من جلالة الملك عبدالله الثاني، سيستمر في إرسال المساعدات الإنسانية إلى سوريا وسيقدم كل ما يستطيع من دعم وإسناد إلى الشعب السوري الشقيق. بدوره، أكد الشرح أن سوريا تريد علاقات طيبة مع الأردن وتعاوننا يخدم مصالح الشعبين الشقيقين، وأن تركيزه هو على إعادة بناء بلده.

وبحث الصفدي والشرح التعاون في عديد قطاعات واتقفا على إيجاد الآليات التي تعالج جميع القضايا في هذه المرحلة الانتقالية. واتفقا على أن الإرهاب وتهريب المخدرات والسلاح خطر مشترك سيبحث البلدان آليات التعاون في محاربتهم. كما بحثا الأوضاع في الجنوب السوري الذي يشكل أمنه واستقراره ضرورة تفرضها المصالح الوطنية الأردنية والمصالح الوطنية السورية. وأكد أن العلاقات التاريخية بين البلدين وترابط مصالحهما تفرض تعاوناً في مواجهة التحديات المشتركة. وضمن الشرح استضافة الأردن للاجئين السوريين واحتضانه لهم، في حين أكد الصفدي أن الأردن مستمر في تقديم كل ما يستطيعه لتوفير الحياة الكريمة لهم إلى حين عودتهم الطوعية الكريمة إلى وطنهم. ووضع الصفدي الشرح في صورة اجتماعات العقبة ومخرجاتها التي أكدت دعم سوريا في مرحلتها الانتقالية لبناء المستقبل الآمن العادل الذي يستحقه الشعب السوري بعد سنوات من الدمار والقتل والتشريد.

إلى ذلك، قال الصفدي في تصريحات صحافية عقب اللقاء ”الأردن يقف إلى جانب الشعب السوري الشقيق في مرحلة إعادة بناء وطنه، وطناً حراً آمناً مستقلاً لا إرهاب

ولا إقصاء ولا خطر فيه، وبناء نظام يشارك في صياغته كل السوريين ويحمي حقوق كل السوريين.. وأكد ضرورة دعم الشعب السوري الشقيق في هذه المرحلة الانتقالية بعد سنوات من القتل والتشريد والدمار. وأضاف ”بيان العقبة كان واضحاً بأن الهدف من الاجتماع هو أن ننسق موقفنا كدول عربية مع المجتمع الدولي من أجل أن ندعم سوريا في بناء المستقبل الذي يكون آمناً مشرقاً منجزاً لكل السوريين..

وشدد الصفدي على أن أمن الأردن وسوريا مترابط، مشيراً إلى أن هناك اتفاقاً مع الإدارة الجديدة في سوريا على التعاون في مواجهة التحديات المشتركة.. وأكد أن الأردن سيدعم مساعدات إنسانية لسوريا وسيبهم في إعادة بناء القدرات. وأشار إلى أن محاربة الإرهاب هدف مشترك للأردن وسوريا، و”نحن في المملكة سندافع عن أمننا واستقرارنا، وإخواننا في سوريا يدركون هذا الخطر، ونتعاون جميعاً ليس فقط الأردن وسوريا، ولكن كل الدول العربية والمجتمع الدولي في محاربة هذه الآفة التي تشكل خطراً على الجميع.. وقال إن الأردن يستضيف ١,٣ مليون شقيق سوري، بالثة فقط منهم في مخيمات اللاجئين، وبقيتهم منتشرون في كل أنحاء المملكة، مؤكداً أهمية أن تكون سوريا آمنة مستقرة، وأن تنهياً ظروف العودة الطوعية الآمنة الكريمة للاجئين حتى يعودوا بلدهم أيضاً ليسهموا في إعادة البناء. وحذر الصفدي من أي اعتداء على سيادة سوريا وأمنها، ومن استمرار التوغل الإسرائيلي في الأراضي السورية، باعتباره احتلالاً جديداً يجب أن ينتهي، مشدداً على أهمية أن يمارس المجتمع الدولي ضغوطاً على إسرائيل بأن لا تعبت سوريا في هذه المرحلة الانتقالية.

المومني: كليات الإعلام مزود للخبرات الشابة في المشهد الإعلامي الوطني

نض البلد – عمان

القطاع الذي يُعد مواكبا لآخر التطورات التكنولوجية والرقمية في صناعة الإعلام. وأشار إلى أن الوزارة ستواصل شراكتها مع كليات وأقسام الإعلام في الجامعات، من حيث دراسة تطوير التشريعات والنماذج بما يسهم في تخريج جيل قادر ومؤهل من خريجي الإعلام لرفد سوق العمل بخبرات إعلامية شابة كفؤة تعزز من المشهد الإعلامي الوطني. ولفت المومني إلى أن القطاع الأكاديمي في الإعلام شهد تطوراً ملحوظاً في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني، من حيث التنوع والانتشار، مشيراً إلى أهمية استفادة كليات وأقسام الإعلام من الممارسات الفضلى عالمياً بما يعكس على الخطط والبرامج الأكاديمية. واستمع المومني، إلى مناقشات وملاحظات العمداء ورؤساء الأقسام التي تركزت على واقع القطاع الأكاديمي

الحيطي يزور كتيبة الأمير حسن الالية ٤ ويطلع على الجاهزية القتالية

نض البلد – عمان

الكتيبة وآلية تنفيذها. واطلع اللواء الركن الحيطي خلال الزيارة على الجاهزية القتالية والعملية للكتيبة والخطط والإجراءات المتخذة لتقديم الدعم والمساندة لوحدات حرس الحدود العاملة على الواجهة الشمالية لمنع أية محاولات من شأنها المساس بأمن واستقرار المملكة. وتابع اللواء الركن الحيطي، تحميل ركوب تعبوي على الآليات بهدف إظهار مدى الكفاءة والجاهزية القتالية لدى مرتبات الكتيبة، مبدياً ارتياحه للمستوى المتميز الذي وصلت إليه القوات المسلحة الأردنية.

الجيش العربي في تنفيذ الواجبات الموكولة إليها بكل مهارة واحترافية. والتقى رئيس هيئة الأركان المشتركة مرتبات الكتيبة من الضباط وضباط الصف والأفراد ونقل لهم تحيات جلالة القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني واعتزازه بالدور الذي يؤديه في الحفاظ على أمن الوطن والمواطن. وتقصد رئيس هيئة الأركان المشتركة، مركز طبي لواء الملك طلال الألي ٣/٤، واطلع على الجاهزية والخدمات الطبية والعلاجية التي يقدمها المركز، بالإضافة إلى الكوادر الطبية والتمريضية المؤهلة.

خلال لقائه وفدين من أبناء عشائر العياصرة وممثلات عن جمعيات نسويات عباد

العيسوي: الجهود الملكية مستمرة لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة

نض البلد – عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن الأردن مستمر ببذل جهود المكثفة من أجل وقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، واستدامة إيصال المساعدات الإنسانية، لجميع أنحاء القطاع، وبشكل كاف ومستدام. وأضاف العيسوي أن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني الدولية والإقليمية، تركز على ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي، ووضع حد لمعاونة الشعب الفلسطيني، مشيراً إلى أن الأردن يساند الجهود الدولية لوقف العدوان الغاشم. جاء ذلك خلال لقائه، أمس الاثنين، في الديوان الملكي الهاشمي، وفدا من أبناء عشائر العياصرة بمحافظة جرش، وفدا من سيدات ممثلات عن جمعيات نسويات عباد.

وقال العيسوي إن مواقف الأردن القوية، بقيادته الهاشمية الحكيمة، تساند وتدعم الشعب الفلسطيني، لتحقيق تطلعاته الوطنية، وتلبية حقوقه المشروعة، في الحرية والكرامة والدولة المستقلة ذات السيادة على ترابه الوطني وعاصمتها القدس الشرقية. وتناول، العيسوي في حديثه، مواقف الأردن وجهود جلالة الملك لنصرة الأشقاء في قطاع غزة والضفة الغربية، مشيراً إلى أن الأردن يلعب دوراً طليعياً ومحورياً، في تقديم الدعم السياسي والإنساني، ويحظى بتقدير واحترام على الساحتين الإقليمية والدولية.

وأكد العيسوي أن الأردن، وتجسيدا لواجبه الإنساني تجاه الأشقاء الفلسطينيين، وبتوجيهات ملكية مباشرة، مستمر بإرسال المساعدات الإغاثية والطبية إلى غزة. ولفت، بهذا الصدد، إلى مبادرة ”استعادة الأمل“، التي أطلقت بتوجيهات ملكية، التي تهدف إلى مساعدة الذين تعرضوا لابتزاز الأطراف، من خلال تركيب أطراف اصطناعية لهم، وإرسال، مستشفى ميداني أردني ”التوليد والحدان.

وتجسيدا لواجبه القومي والعروبي تجاه الأشقاء، أشار العيسوي إلى التوجيهات الملكية، بالوقوف مع الأشقاء في سوريا ولبنان وتقديم المساعدات في ظل الظروف التي يمرون بها. وأكد العيسوي أهمية مساعي ودور جلالة الملكة رانيا العبدالله، جهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، والتي تجسد مواقف الأردن بقيادته الهاشمية، في الدفاع عن عدالة القضية الفلسطينية وعن الأهل في قطاع غزة.

بدورهم، عبر المتحدثون عن فخرم واعتزازهم بالإنجازات الوطنية، التي شهدتها الأردن خلال عهد جلالة الملك، والتي سارت بالأردن نحو بر الأمن والأمان، رغم التحديات والظروف التي تشهدنا المنطقة. ونمئوا مواقف وجود جلالة الملك في الدفاع عن القضية الفلسطينية، مؤكداً أن مواقف جلالة الملك، ليست بغريبة عن الهاشمين، الذين ضحوا بأنفسهم من أجل فلسطين وأهلها وأمتهم.

وأكدوا ووقوفهم خلف جلالة الملك، داعمين لجميع مواقفه وجهوده، على مختلف الصعد، وأن الأردنيين، بقيادتهم الهاشمية الحكيمة، هم الجنود الأوفياء في الدفاع عن ثرى الأردن وأمنه واستقراره، وتعزيز منعته وحماية مسيرته. وأوضحوا أن الهاشمين جسدوا على مدار التاريخ أسمى مواقف الشرف والرجولة تجاه قضايا أمتهم، يحملون أمانة الدفاع عن فلسطين وأهلها، والوصاية على القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية.

وأشادوا بجهود جلالة الملكة رانيا العبدالله في دعم المرأة وتمكينهن، لإيمان جلاتها بأهمية دور المرأة في بناء المجتمع. ولفتوا إلى أهمية جهود ومساعي سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد في دعم الشباب الأردن، وتفعل دورهم في مختلف المجالات، باعتبارهم عماد المستقبل.

وأكدوا أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، ويتماسك الأسرة الأردنية الواحدة، ويقظة نشأته جيشه العربي وأجهزته الأمنية، سيبقى حمى عربيا هاشميا منيعا وأمانا وعصيا على الفتنة، ووقيا في مواجهة التحديات.

الفايز: مجلس محافظة العقبة يسجل أعلى نسبة إنجاز على مستوى المملكة

نض البلد – دينا محادين

بلغت نسبة الإنجاز في المشاريع التنموية التي نفذها مجلس محافظة العقبة للعام ٢٠٢٤ حوالي ٩٣ بالمائة فيما وصلت نسبة الإنفاق ٨٠ بالمائة، ومن المتوقع أن بلوغ هذه النسبة ١٠٠ بالمائة مع نهاية العام، بحسب رئيس مجلس محافظة العقبة حرب العويضات. وجاءت تصريحات العويضات حول نسب الإنجاز والإنفاق في المشاريع التي نفذت في جميع القطاعات خلال عام ٢٠٢٤، خلال حفل أقامه مجلس المحافظة للاحتفاء بالإنجازات. وبين العويضات أن الدعم الملكي لجالس المحافظات انعكس إيجابياً على تعامل كافة الوزارات والدوائر الرسمية مع مشاريع مجالس المحافظات التي وصفها جلالة الملك بأنها مفتاح التنمية، مشيراً إلى أن محافظة العقبة هي مشروع ورؤية ملكية، ومحط اهتمام ومتابعة سمو ولي عهد الأمين، ما يجعلنا نقف أمام مسؤوليات مضاعفة لتحقيق هذه الرؤية الملكية السامية.

وأشار إلى أن مجلس محافظة العقبة، وبالتعاون والتشاركية مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة والمجلس التنفيذي ووحدة التنمية في محافظة العقبة وكافة الشركاء، رسم خطة سنوية قابلة للإنجاز وتحقق الطموح الذي نصبوا إليه جميعاً. بدوره، أكد رئيس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حميدي الفايز، خلال رعايته الحفل، أهمية دور مجالس المحافظات في المملكة في التنمية المستدامة، لافتاً إلى أن مجلس محافظة العقبة يسجل أعلى نسبة إنجاز على مستوى المملكة وهذا دليل على العمل التشاركي ما بين المجلس وكافة الشركاء في التنمية من مختلف المؤسسات والوزارات المعنية بذلك.

وأشار الفايز إلى أن حرص جلالة الملك عبدالله الثاني ومتابعة سمو ولي عهد الأمين الأمير الحسين للمنتجات التنموية على مستوى المملكة والعقبة بشكل خاص كانت حافزاً للجميع في العمل والمثابرة من أجل تحقيق طموحات المواطنين وتوفير البنى التحتية المناسبة لهم وفي جميع القطاعات. من جانبه، ثمن محافظ العقبة خالد الحجاج دور المجلس في اقتراح المشاريع الخدمية التي تصب في مصلحة المواطنين وتحسن البنية التحتية في قطاعات التعليم والصحة والأشغال العامة والشباب والثقافة. ولفت الحجاج إلى أن التشاركية بين مجلس مفوضي سلطة العقبة ومجلس المحافظة والمجلس التنفيذي ومجلس الأحياء في العقبة كان له دور كبير في تحقيق هذا الإنجاز المتقدم في المشاريع التي نفذت على أرض الواقع وكانت نسبة مميزة على مستوى محافظات المملكة.

وزير الأشغال يتفقد أعمال الصيانة على طريق الموقر - الأزرق

نبض البلد - عمان

في تحسين واقع هذا الطريق الذي يعد من الطرق الخارجية الهامة كونه يربط العاصمة بمدينة الأزرق ومنها نحو حدود المملكة مع الشقيقتان السعودية والعراقية. ويبلغ طول المشروع 34 كلم، وتتضمن الأعمال فيه إزالة طبقات الاسفلت القائمة وتنفيذ خلطة اسفلتية جديدة، إضافة إلى تعزيز الطريق بكافة عناصر السلامة المرورية من دهانات وعواكس أرضية. وتمتد منطقة العمل من الكيلو الثالث بعد سجن الموقر ولغاية تقاطع الأزرق ويعمرش عشرة أمترات، ويشمل المشروع صيانته الجسر الخرساني الواقع في منطقة الموقر الصناعية.

شمن وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن أمس، مستوى الأعمال والإنجاز في مشروع إعادة تأهيل طريق الموقر - الأزرق الذي وصلت نسبة الإنجاز فيه إلى 74% مع انقضاء نصف المدة العقدية لتنفيذ كافة أعمال المشروع. وأطلع أبو السمّن خلال جولة ميدانية، على سير الأعمال وأبرز التحديات التي تواجه العمل، موجهاً المهندسين إلى الحفاظ على وتيرة الأعمال الحالية لضمان تنفيذ المشروع ضمن المواعيد المعلنّة أو قبل ذلك. وقال أبو السمّن أن الوزارة مستمرة

انطلاق فعاليات التمرين العسكري المشترك «الثوابت القوية / ٤»



نبض البلد - عمان

مختلف الظروف. ويعد هذا التمرين جزءاً من التعاون العسكري المتواصل بين البلدين، ويعكس العلاقات الوثيقة بين الدولتين الشقيقتين في المجال العسكري، والتي تستند إلى التعاون والتنسيق وتبادل الخبرات العسكرية وتجسيدا للادراك المشترك لأهمية التضامن في مواجهة التحديات والأزمات التي تمر بها المنطقة. يشار إلى أن هذا النوع من التمارين العسكرية المشتركة يسهم في تعزيز الأمن والاستقرار ومواجهة التحديات الأمنية، ومكافحة الإرهاب والتطرف، والتهديدات الإقليمية، ما يعزز الجاهزية القتالية للقوات المسلحة في البلدين، والاستجابة بشكل أسرع وأكثر فعالية في حالات الطوارئ والأزمات.

انطلقت أمس الاثنين، فعاليات التمرين العسكري المشترك «الثوابت القوية / 4»، والذي تنفذه القوات المسلحة الأردنية والقوات المسلحة لدولة الإمارات العربية المتحدة في احد ميادين التدريب التابعة للقوات المسلحة الأردنية. ويهدف التمرين إلى تعزيز جاهزية القوات المشاركة والقدرة على مواجهة التحديات الأمنية المشتركة، وتبادل الخبرات وتطوير مهارات الأفراد من خلال التدريبات المشتركة التي تشمل مجالات عدة مثل التخطيط الاستراتيجي، والإجراءات القتالية واللوجستية، مما يعزز من قدرة الطرفين على العمل معاً بشكل منسق وفعال في

جامعة البلقاء التطبيقية تعقد شراكة استراتيجية مع بورصة عمان لتدريب الطلبة على نظام التداول الإلكتروني



نبض البلد - عمان

من جانبه، أكد السيد مازن الوطائفي، المدير التنفيذي لبورصة عمان، أن توقيع الاتفاقية يأتي ضمن سياسة البورصة في إطار المسؤولية المجتمعية وحرصها على تعزيز العلاقة مع الجامعات الوطنية. كما أشار إلى أهمية التعاون في سد الفجوة بين التعليم النظري والتطبيقي، من خلال تأهيل الطلبة وتعريفهم بآليات العمل في سوق رأس المال. وأضاف أن هذه الخطوة تهدف إلى تعزيز المعرفة والثقافة المالية في المجتمع، خصوصاً بين طلبة التخصصات المالية في الجامعات. لإعدادهم بشكل أفضل لسوق العمل. وأوضح أن سوق رأس المال يلعب دوراً حيوياً في الاقتصاد الوطني، ويسهم بشكل كبير في تحقيق التنمية المستدامة وتعزيز النمو الاقتصادي.

وقعت جامعة البلقاء التطبيقية أمس اتفاقية تعاون مع شركة بورصة عمان، تهدف إلى إنشاء غرفة محاكاة وتدريب على نظام التداول الإلكتروني الخاص بالبورصة في كلية عمان الجامعية. وقع الاتفاقية عن جامعة البلقاء التطبيقية الأستاذ الدكتور أحمد فخري العجلوني، وعن شركة بورصة عمان المدير التنفيذي السيد مازن الوطائفي. وأعرب الدكتور العجلوني عن فخره بمكانة جامعة البلقاء التطبيقية كأحدى المؤسسات التعليمية والبحثية الرائدة، مؤكداً أن توقيع هذه الاتفاقية يأتي في إطار تعزيز الشراكة الاستراتيجية مع المؤسسات الوطنية. وأوضح أن هذه التعاون هذه الشراكة تسهم في تزويد الطلبة بالمعرفة العملية والمهارات اللازمة لسوق العمل، مما يعزز من فرص توظيفهم ويدعم إبداعهم في مختلف القطاعات الاقتصادية. وأضاف أن هذا التعاون يمثل خطوة هامة نحو تحقيق الأهداف الوطنية في تطوير الموارد البشرية وتنمية القدرات الاقتصادية.

الملك : الأردن بمكانته واهله النشأى مصدر الهام وحكاية تروى للأجيال



نبض البلد - عمان

النشأى، مصدر إلهام وحكاية تروى للأجيال. سيبقى الأردن قويا بكم ويعمر بسواعدكم. على العهد دوما معكم..

وربعي في أردننا الغالي، فهم خير سند على مدى السنين. وكلي فخر بإرث وطننا وحضارته الممتدة وإنجازات أبنائه وبناته. الأردن بمكانته وأهله

عام اليوبيل الفضي لتسلم جلالته سلطانه الدستورية. وقال جلالته في المنشور: « في عام اليوبيل الفضي، سعدت بزيارة أهلي

نشر جلالته الملك عبدالله الثاني منشورا على منصة (إكس) بمناسبة

خلال لقائه نقيب الصحفيين

رئيس الوزراء: الحكومة معنيّة بتعزيز دور الإعلام المهني والموضوعي

نبض البلد - عمان

وعرض السّعادة مجمل التحديّات التي تواجه قطاع الإعلام، مؤكداً ضرورة تعزيز قدرات وسائل الإعلام المؤسّسية والمهنيّة وتطوير واقع الإعلام ومؤسساته. وحضر اللقاء وزير الاتّصال الحكومي، النّاطق الرّسمي باسم الحكومة الدكتور محمّد المومني، ووزير الشؤون السياسيّة والبرلمانيّة عبد المنعم العودات ووزير الثقافة مصطفى الزّواشدة.

قطاع الإعلام، لتشجيع وسائل الإعلام على تطوير أدائها للتحوّل الرّقمي، وأنها ستعمل بشكل تشاركي مع الجهات المعنية، بما في ذلك نقابة الصحفيين. بدوره، شَمّن نقيب الصحفيين الأردنيين بادرة لقاءات رئيس الوزراء بالنقابات المهنيّة ومختلف القطاعات، مؤكداً أنّ هذه الشراكات إيجابية ومهمّة للوقوف على مختلف القضايا الوطنيّة.

أنّ الحكومة تعكف حائياً على التّحضير لتصوّر حول الإجراءات المطلوبة لتعزيز النّهوض بقطاع الإعلام المهم للوطن، وتمكينه من تعزيز حضوره الرّقمي، مؤكداً أنّ الحكومة معنيّة بتعزيز دور الإعلام المهني والموضوعي، ومنفتحة على التّقد البناء الذي يخدم المصلحة العامّة، كما أكّد التزام الحكومة بموجب كتاب التّكليف السّامي، بمواكبة التّطوّرات في

التقى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسّان اليوم الاثنين في رئاسة الوزراء، نقيب الصحفيين الأردنيين وأركان السّعادة، وذلك ضمن سلسلة لقاءاته التي يعقدها مع مختلف القطاعات والنقابات.

ولفت رئيس الوزراء خلال اللقاء، إلى

أورنج الأردن تطلق برنامج مكافآت الابتكار وفرص النمو (IGO) لموظفيها

نبض البلد - عمان

ومن الجدير بالذكر أن هذا البرنامج يمثل خطوة هامة ضمن رؤية أورنج الشمولية التي تجمع بين تمكين الموظفين ليكونوا جزءاً من استراتيجية نمو الأعمال ونشر مفهوم الابتكار على مختلف المستويات، كما يسهم في تعزيز انتمائهم للشركة حيث تتحول أفكارهم المبتكرة إلى خدمات أو تطبيقات تصب في الهدف الكبير المتمثل في تطوير تجربة الزبائن باستمرار واستباق احتياجاتهم مع تلبية متطلبات السوق.

جهودهم وإبراز قيمة إسهاماتهم. وتتولى لجنة متخصصة من فريق الابتكار وفرص النمو (IGO) مهمة تقييم الأفكار المقدمة، مع التركيز على تحويل الأفكار القابلة للتطبيق إلى مشاريع عملية. فيما يتم دعم الأفكار التي تحتاج إلى مزيد من التطوير من خلال توفير استشارات متخصصة وتدريب مكثف بهدف توجيهها في الطريق الصحيح وإضفاء طابع عملي عليها لتناسب نموذج العمل الذي تطبقه أورنج.

أفضل وتسهم في مضاعفة إيرادات الشركة من خلال أفكار ريادية ونماذج أعمال جديدة ومبتكرة. لجميع موظفي أورنج في المقر الرئيسي والمكاتب الفرعية والمعارض لتقديم أفكار إبداعية قابلة للتطبيق تسهم في مضاعفة النمو في الشركة، ولضمان تحفيز الموظفين وتشجيعهم على الاستمرار في هذه المبادرة، خصصت أورنج مكافآت وجوائز تُقدّم في مراحل مختلفة من البرنامج لدعم

لا تقتصر رؤية أورنج الأردن الهادفة إلى تحفيز الابتكار على الشباب والشابات والرياديين والرياديات في جميع محافظات المملكة، بل تشمل كذلك الموظفين والموظفات. انسجاماً مع ذلك، أطلقت الشركة برنامج مكافآت الابتكار وفرص النمو (IGO) الذي يهدف إلى تعزيز الإبداع وتشجيع تطوير حلول وخدمات مبتكرة تلبى احتياجات الزبائن بشكل

العين كريشان: الإصلاح الإداري يُشكل رافعة لمساري التحديث السياسي والاقتصادي

نبض البلد - عمان

ودعت البلبيسي، إلى إيجاد أساس قوي لتنفيذ خطتها للمرحلة المقبلة والتي ستشمل مراجعة سياسات الحكومة في مجالات التحديث السريعة، وتقييم مدى توافق السياسات مع النهج الإداري الذي أوصت به الخارطة، وقدرتها على تحقيق الأهداف المرجوة. وقالت إن اللجنة ستركز على التدابير المتخذة من قبل الحكومة لضمان التطبيق السليم لتلك السياسات، بما يضمن تحسين أداء القطاع العام وتحقيق نتائج ملموسة تؤثر إيجاباً على حياة المواطنين.

لكل منا دور في المنظومة المتكاملة، بدورها قدمت مقترحة للجنة وعضو لجنة تحديث القطاع العام العين بدرية البلبيسي، عرضاً شاملاً حول خارطة تحديث القطاع العام، مبيّنة أن مشروع التحديث هو إصلاحي يسعى لتحقيق نتائج ملموسة للارتقاء بأداء القطاع العام وتعزيز ثقة المواطن ورضاه. ولفتت إلى ضرورة تعزيز القدرة على تقييم السياسات الحكومية بشكل مرحلي لقياس قدرتها على تحقيق النتائج، تمهيداً لقياس الأثر على المدى البعيد.

العام يأتي في منظومة التحديث، التي أطلقها جلالته الملك عبد الله الثاني مع التوية الثانية من أجل إعادة الألق للقطاع العام، والوصول إلى قطاع عام ممكن وفعال. وذكر، بحضور أعضاء اللجنة، أن اللجنة الإدارية في مجلس الأعيان، من خلال دورها الرقابي، ستكون أداة رئيسية لضمان تنفيذ المشاريع الإصلاحية في تحديث القطاع العام وفق المسار الصحيح. ومضى كريشان قائلاً: «جميعنا معنيون بتنفيذ مسارات التحديث وضمان تحقيق أهدافها المنشودة، حيث

قال رئيس اللجنة الإدارية في مجلس الأعيان، العين توفيق كريشان، إن الإصلاح الإداري يُشكل رافعة حقيقية لمساري التحديث السياسي والاقتصادي. جاء ذلك خلال اجتماع لجنة، أمس الاثنين، لمناقشة أبرز مرتكزات وأهداف خارطة تحديث القطاع العام، مع التركيز على محور الموارد البشرية، إضافة إلى استعراض النهج الإداري والمخرجات المتوقعة من التحديث. وأكد كريشان، أن تطوير القطاع

الصفدي يتفقد سير العمل والخدمات القنصلية بالسفارة الأردنية في دمشق

نضن البلد - دمشق

تفقد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، خلال زيارته أمس الاثنين مقر السفارة الأردنية في دمشق، آليات سير العمل والخدمات القنصلية المقدمة للجالية الأردنية في سوريا.

وأكد الصفدي ضرورة تسخير جميع الإمكانيات لتسهيل الإجراءات المتعلقة بالخدمات القنصلية التي يحتاجها الأردنيون المقيمون في سوريا، وأهمية جاهزية السفارة لتقديم خدماتها للأردنيين وللأشقاء السوريين.

ووجه وزير الخارجية بإطلاق منصة إلكترونية تهدف إلى تنظيم مواعيد مراجعي السفارة وزوارها بما يضمن تقديم الخدمات بكفاءة وفعالية.

وأعرب عن تقديره للجهود التي يبذلها العاملون في السفارة في متابعة شؤون الجالية الأردنية في سوريا، وتقديم الدعم اللازم لهم، وتسهيل الإجراءات في مختلف الظروف، مؤكداً أن الوزارة تواصل جهودها لتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.



إطلاق تقرير أداء الاستراتيجية السكانية

نضن البلد - عمان

الولادات القيصريّة عن المستويات العالمية المثلّي، ما يستدعيّ تدخلات استراتيجية لتعزيز الوعي الصحي وتوفير خدمات شاملة وميسرة.

من جهة أخرى، عرضت مديرة وحدة البرامج في المجلس عطف الحنيد أبرز النتائج والتحديات والتوصيات المتعلقة بالاحور الاقتصادي والاجتماعي والحماية الاجتماعية ومحور الهجرة واللجوء والأزمات، فيما قدمت منسقة كسب التأييد في المجلس بدعية قبيلات النتائج والتحديات والتوصيات المتعلقة بمحور المرأة والشباب، إلى جانب تناول منسقة برنامج الصحة الإنجابية والنوع الاجتماعي جوانا سماوي النتائج والتحديات والتوصيات المتعلقة بمحور الصحة والصحة الإنجابية.

وجرى خلال اللقاء فتح باب المناقشة والحوار بين المشاركين حول الإنجازات والتحديات والتوصيات التي وردت في التقرير، والاتفاق على الخطوات اللاحقة خلال عام ٢٠٢٥.

أطلق المجلس الأعلى للسكان، بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، أمس الاثنين، التقرير الدوري الأول لرصد ومتابعة التقدم في مؤشرات الأداء للاستراتيجية الوطنية للسكان للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٣، وذلك خلال لقاء للجنة التوجيهية والفنية للإستراتيجية.

وأكد المجلس أن إدماج الأبعاد الديموغرافية في عملية التنمية أمر أساسي لتحقيق الموامة بين السكان والموارد وبلوغ مقاصد التنمية المستدامة، وهو ما دفع إلى إعداد الاستراتيجية الوطنية للسكان، وإقرارها من قبل الحكومة، إضافة إلى استنادها على الفهم العميق للتأثير المباشر للتحولات الديموغرافية في مخرجات التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

ويهدف التقرير إلى رصد ومتابعة مدى التغيير في مؤشرات أداء الاستراتيجية، وقياس مدى تحقق الأهداف الاستراتيجية الرئيسية والفرعية التي حدتها خطة رصد ومتابعة التقدم في تنفيذ الاستراتيجية، وبيان مدى النجاح أو الإخفاق في تحقيق التقييم المستهدفة للمؤشرات مقارنة بالتقييم المتحقق، والتوزعة وفق أهداف الاستراتيجية ومحاورها الأربعة المتعلقة في المحور الاقتصادي والاجتماعي، والحماية الاجتماعية، والمرأة والشباب، والصحة والصحة الإنجابية، إضافة إلى محور الهجرة واللجوء والأزمات.

وأكد أمين عام المجلس عيسى المصاروة، أن رصد مدى التقدم ومساهمته في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للسكان هو عملية مستمرة تنسم بالأهمية، وتعكس الجهود التي تبذلها جميع الجهات ذات العلاقة في المجالات جميعها، وتساعد في إيجاد الحلول المناسبة لتخطي العقبات وتصحيح المسارات وتحقيق رؤية الاستراتيجية.

من جهته، بين خبير السياسات الصحية في صندوق الأمم المتحدة للسكان في الأردن علي الغرابلي، أن التقرير أظهر نقاط قوة متعددة، أبرزها التحسن في عدد من مؤشرات الصحة والصحة الإنجابية، مثل انخفاض معدل وفيات الأطفال دون سن اله وتحسن متوسط العمر المتوقع عند الولادة، مشيراً إلى وجود تحديات مهمة تتعلق بانخفاض نسبة الطلب الملبس لوسائل تنظيم الأسرة، وارتفاع معدلات

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل وفداً من المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى

العسكريين والمحاربين القدامى



منجزاته. واستمع الوفد الضيف إلى عرض شامل عن التحديات والتطورات التي

نضن البلد - عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي أمس الإثنين، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وفداً من المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، ويأتي اللقاء ضمن جهود القوات المسلحة لإدائه التواصل مع متقاعديها تقديراً لجهودهم وتضحياتهم في خدمة الوطن.

ورحب رئيس هيئة الأركان المشتركة بالمتقاعدين العسكريين، وقل لهم تحيات واعتزاز جلالته للقائد الأعلى للقوات المسلحة، مؤكداً التزام القيادة العامة بتنفيذ توجيهات ورؤى جلالة القائد الأعلى المستمر في الاهتمام بالمتقاعدين العسكريين ورعايتهم وتسخير الإمكانيات

المناحة، تقديراً لخدمتهم المخلصة باعتبارهم الرديف والسند القوي للقوات المسلحة في الدفاع عن الوطن، وصون

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) قد قرر بقراره رقم (٣/٢١٨٩) تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٧ عدم الموافقة على مخطط إضافة تنظيم بأحكام سكن (أ) بأحكام خاصة ضمن الحوض رقم (٧١) ابو طارة الشرقي من اراضي السلط وذلك في بلدية السلط الكبرى لواء قصبه السلط

وزير الإدارة المحلية المهندس وليد محي الدين المصري رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم ٧٩ لسنة ١٩٦٦ والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الأعلى قد قرر بقرارة رقم (٨/٢٢١١) تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٨ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٥٩٧) من سكن (ب) الى سكن (ج) ضمن الحوض رقم (٧٥) نقب الدبور من اراضي السلط وذلك في بلدية السلط الكبرى / لواء قصبه السلط وحسب المخطط التعديلي المدد لهذه الغاية ووضع موضع التنفيذ

وزير الإدارة المحلية المهندس وليد محي الدين المصري رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن لإطلاع العموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم ٧٩ لسنة ١٩٦٦ بأن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية قد قررت بقرارها رقم ٩٥٣ لسنة ٢٠٢٤ تاريخ ٢٠٢٤/١١/١٤ قرار اللجنة المحلية لمنطقة السلط رقم ٥٠٩/٢٠٢٤ تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٣

قررت الموافقة على ايداع مخطط :-

الموافقة على تغيير صفة الاستعمال جزء من القطعة رقم (٢٦٢٣) حوض (٤٢) البقان من اراضي السلط من سكن (١) الى مواقف سيارات وذلك لخدمة النادي الرياضي المنوي اقامته على القطعة رقم (٢٦٢٦) حوض (٤٢) البقان وبناء على قرار اللجنة المحلية لمديرية الابنية والاعمار رقم (٢٠٢٤/١٣٢٨) تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٩ والمتضمن تخصيص جزء من القطعة رقم (٢٦٢٣) حوض (٤٢) البقان كمواقف كون النادي الرياضي يترتب عليه عدد مواقف (٢٠) وعدد المواقف التي يمكن توفيرها من القطعة رقم (٢٦٢٦) المنوي اقامة نادي رياضي عليها (١٠ مواقف) علما ان القطعتين رقم (٢٦٢٦/٢٦٢٣) حوض (٤٢) تابعتين لنفس المالك

للاعتراض لمدة اسبوعين لدى مكتب اللجنة المحلية لمنطقة السلط وذلك اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لن له مصلحة الاطلاع على المخطط وتقديم اعتراضاتهم واقتراحاتهم مدعومة بمخططات ايضاحيه وثائق ثبوتيه مرفقه باسم رئيس بلدية السلط الكبرى خلال ساعات الدوام الرسمي ضمن المدد القانونية

على رضوان بطاينه نائب محافظ البلقاء متصرف لواء قصبه السلط رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (الطريق المباشر لتصميم المواد الغذائية والاعلان) والسجل لدنيا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٥٦٣٢٤) باسم (منتسز معتز محمد الكردى) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (راشد محمد عاطف السيوف) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية
اكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مخبز الاصيل) والسجل لدنيا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٣١١٣٥) باسم (راند طلحة عمر الزين) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (روزان عبدالله محمد خريسات) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

سجل الاسماء التجارية
اكرام حسن السكر

اعلان

تعلم اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٣٥٤) تاريخ ٢٠٢٣-٧-١٢ الموافقة على ايداع المخطط التعديلي التنظيمي رقم (أ-٦٣٨-٢٠٢٣ مرج الحمام) المتضمن استحداث جزء من شارع ضمن حوض رقم (٨) الرجاحة وكما هو موضح على نسخة المخطط حيث يمكن لخواي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (مرج الحمام) أثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه اعلاه خلال الفده السالفة الذكر

اعلان

تعلم اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٢) تاريخ ٢٠٢٢-٢-٢٣ الموافقة على المخطط التعديلي التنظيمي رقم (أ-٦٥٨-١-٢٠٢٣ مكا) المتضمن اعطاء القطعة رقم (٨٢٧) حوض(٤) التليل أحكام خاصة - الحد الادنى للافراز حسب أحكام سكن د - ولمن يرغب وفرض تعويض بواقع (٥) دنائير/٢م الواحد من مساحة القطعة بالاستناد للمادة (٤٧) من قانون التنظيم ووضع المخطط موضع التنفيذ استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٢٤) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦.

رسالة الضمان إلى المستفيدة من برنامج رعاية المرتبط بتأمين الأمومة

تستفيد من برنامج رعاية المرتبط بتأمين الأمومة كل امرأة عاملة في القطاع الخاص وشاملة في الضمان شريطة أن تقع إجازة الأمومة بعد 2020/10/20 أو أن تكون الولادة حدثت بعد تاريخ 2020/8/11. وأن لا يزيد أجزائها الخاص للانقطاع عند بدء إجازة الأمومة عن (1000) دينار شهرياً، فيما مدة الاستفادة من برنامج رعاية (سنة أشهر) قبل إكمال طفل المؤمن عليها الذي استحققت إجازة الأمومة عنه (الخمس سنوات) على أن تكون المؤمن عليها على رأس عملها أثناء الاستفادة من البرنامج، وذلك بهدف دعم المرأة العاملة في القطاع الخاص وتوفير الحماية الاجتماعية لها.

المركز الإلكتروني

المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي
Social Security Corporation

اعلان

تعلم اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٣١٩) تاريخ ٢٠٢٣-٦-٢١ شفابجران) المتضمن الموافقة على منح القطعة رقم (١٥٢٧) حوض (٦) ذهبية ثلاثة رخص مهن ليصبح عدد رخص المهن ستة وللاطباق الارضي فقط وكما هي موضحة على نسخة المخطط وحسب قرار اللجنة اللوائية ابنية رقم (٦-٢٦٠-٢٠٢٢) ووضع المخطط موضع التنفيذ استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٢٤) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ .

اعلان

تعلم اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٣٤٩٣) تاريخ ٢٠٢٢-٥-٠١ الموافقة على المخطط التعديلي التنظيمي رقم (أ-٥٩٩-٦-٢٠٢٣ صويلح) المتضمن تغيير صفة استعمال القطعة رقم ٣٣٨ حوض ٢٠ حاصلون الشرقي من سكن ريفي باحكام خاصة السنبة التمويه ٥% الى سكن اخضر (١) باحكام خاصه ولمن يرغب وفرض تعويض بواقع ١٥ دينار /٢م الواحد من مساحة القطعة بالاستناد للمادة (٤٧) من قانون التنظيم بالإضافة للتعويض المفروض سابقا بالمخطط أ-٤١٥-٢٠٠٨ صويلح ووضعة موضع التنفيذ استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٢٤) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ .

وزير الطاقة: قوانين الطاقة الجديدة تتواءم مع رؤية التحديث الاقتصادي وقابلة للتحسين



نبض البلد-عمان

في الرؤية المستقبلية. وأكد أن الأردن بدأ في التحول الطاقى بشكل مبكر ويُعتبر من الدول الرائدة في المنطقة، موضحاً أن خطة الحكومة الوطنية للطاقة تهدف للوصول إلى 31 بالمئة من الطاقة المتجددة في خليط الطاقة الوطني، مع السعي للوصول إلى 50 بالمئة في المستقبل القريب. وأشار إلى أن التعديلات القانونية الأخيرة تتماشى مع رؤية التحديث الاقتصادي، حيث تم التشاور مع الخبراء والإطلاع على تجارب الدول الأخرى قبل طرح النظام الجديد، لافتاً إلى أبرز التعديلات في إعفاء المعدات والأجهزة المتعلقة بتخزين الطاقة من الضرائب، ما يعزز من استخدام تقنيات الطاقة المتجددة. وأضاف أن التعديلات المرتبطة بالزمن التي تم إقرارها، تهدف إلى تشجيع المستهلكين على الاستفادة من الخصم الذي يصل إلى 15 بالمئة في أوقات الذروة، ما يسهم في

تسجيع المشاريع الطاقية المتجددة ويساعد على التوسع في استخدامها، مؤكداً أن أحد أكبر التحديات التي تواجه القطاع هو ارتفاع الأحمال على الشبكة الكهربائية، حيث تعمل الوزارة على وضع الخطط الاستراتيجية لإدارة الأحمال خلال فترات الذروة. وبين الخرابشة، أن التعرف المرتبطة بالزمن قد تم تنفيذها على القطاع الصناعي المتوسط اعتباراً من 1 تموز من العام الحالي، وأنها ستطبق أيضاً على المستشفيات والفنادق بداية العام المقبل. وجمعت الجلسة المنظمة من جمعية إدامة للطاقة والمياه والبيئة، نخبة من ممثلي القطاعين العام والخاص، برئاسة الوزير الخرابشة، والتي تهدف إلى فتح قنوات الحوار بين القطاعين العام والخاص، وتسعى إلى بناء شراكات استراتيجية تسهم في تحقيق نتائج تعود بالنفع على المجتمع، وتسريع عجلة الاقتصاد الأخضر نحو مستقبل أكثر استدامة.

خير اقتصادي: قرار «الاتصالات» حول أسعار خدماتها دليل على الشراكة الحقيقية مع الحكومة

٩ مصارف أردنية ضمن لائحة أقوى 100 مصرف عربي لعام 2023

نبض البلد-عمان
فيما يخص الموجودات، احتل البنك العربي المرتبة الأولى محلياً و14 عربياً ضمن اللائحة، وجاء بنك الإسكان للتجارة والتمويل في المرتبة الثانية محلياً و61 عربياً. تلاه بنك المال في المرتبة الثالثة محلياً و67 عربياً، وبنك الاتحاد في المرتبة الرابعة محلياً و69 عربياً. ثم البنك الإسلامي الأردني في المرتبة الخامسة محلياً و73 عربياً، وبنك الأردن الكويتي في المرتبة السادسة محلياً و77 عربياً، وبنك القاهرة عمان في المرتبة السابعة محلياً و83 عربياً، وبنك الأهلي الأردني في المرتبة الثامنة محلياً و90 عربياً، وبنك الأردن في المرتبة التاسعة محلياً و91 عربياً. وأظهرت البيانات المتضمنة أقوى 100 مصرف عربي من حيث رأس المال، أن مجموع رأس المال الأساسي لهذه المصارف بلغ نحو 451.9 مليار دولار، فيما بلغت موجوداتها نحو 4.2 ترليون دولار.

وسجلت الإمارات العربية المتحدة أكبر عدد من المصارف العربية ضمن لائحة أقوى 100 مصرف، بدخول 18 مصرفاً إماراتياً. كما تم الإعلان عن دخول 21 مصرفاً إسلامياً عربياً ضمن قائمة أقوى 100 مصرف عربي بحسب رأس المال الأساسي لعام 2022، توزعت على أربعة مصارف لكل من قطر والسعودية، وثلاثة مصارف في كل من الكويت والإمارات والبحرين، ومصرهان من مصر، ومصرف واحد في كل من والأردن وسلطنة عُمان.

«الجهارك»: شمول السيارات الكهربائية المخزنة في العقبة بقرار تخفيض الضريبة

نبض البلد-عمان
لغاية 31 كانون الأول الحالي. وقال العكايلك، إن التعديل الأخير على القرار سيبح الفرصة للسيارات التي كانت قد دخلت إلى منطقة العقبة قبل ذلك التاريخ، لتكون من ضمن السيارات التي يطبق عليها قرار التخفيض، مؤكداً ضرورة الالتزام بالموعد المحدد من قبل الحكومة لهذه الغاية من قبل الراغبين في الاستفادة من القرار. وأشار إلى أن دائرة الجمارك أصدرت بياناً باستمرارية العمل خلال جميع أيام الأسبوع، إضافة إلى العطل الرسمية القادمة في مركزي جمرك الحرة الزرقاء وعمان / قسم المركبات، وذلك لإيجاز آخر معاملة وآخر موعد لتطبيق القرار.

«الطاقة»: انخفاض البنزين بنوعيه وارتفاع الديزل والغاز عالمياً

نبض البلد-عمان
أكتوبر 95، من 729 دولاراً إلى 725 دولاراً بنسبة 1 بالمئة، فيما ارتفع سعر الديزل من 635 دولاراً إلى 646 دولاراً بنسبة 2 بالمئة، والغاز من 680 دولاراً إلى 686 دولاراً بنسبة 1 بالمئة. كما ارتفع سعر زيت الوقود من 428 دولاراً إلى 440 دولاراً بنسبة 3 بالمئة، فيما استقر معدل سعر الغاز البترولي المسال في كادون الأول الحالي عند معدل سعره في تشرين الثاني الماضي والذي بلغ 631 دولاراً.

وتوفير فرص العمل. وأشار إلى أن القطاع الخاص الأردني يملك خبرات وكفاءات كبيرة تساعد الحكومة على تطوير البنى التحتية وتنمية المجتمعات، وبناء أساسيات الحياة، وتنفيذ المشروعات ذات الطابع الخدمي للمواطنين، وبخاصة المدارس والمستشفيات التي تسهل حياة المواطنين وترفع سوية الخدمات المقدمة لهم. وأكد أن الإجراءات التي اتخذتها الحكومة خلال الفترة الماضية كان لها دور إيجابي في تخفيض الكلف على العديد من القطاعات الاقتصادية، ما أسهم في استقرار الأسعار ضمن مستويات مقبولة.

وأوضح أن من أبرز هذه القرارات تخفيض الضرائب على السيارات الكهربائية، وإجراءات مرتبطة بالعقارات، بالإضافة إلى تجميد رسوم التراخيص على السيارات القديمة، فضلاً عن تثبيت أجور الأطباء ومنع زيادتها. ولفت إلى أن هذه التدابير أسهمت في تقليل الضغوط المالية على المواطنين ودعم استقرار الأسواق، داعياً الحكومة إلى مواصلة اتخاذ التدابير اللازمة لتخفيف الأعباء عن القطاع الخاص. مبيناً أن تخفيض القطاع الخاص من خلال تخفيض الكلف يسهم في إبقاء أسعار المنتجات والخدمات ضمن القدرة الشرائية للمواطنين، ويحد من ارتفاع معدلات التضخم. وأكد ديه أهمية استدامة الجهود الحكومية لدعم الاقتصاد الوطني وضمان استقراره، مع توفير المزيد من الحوافز للقطاع الخاص، ما ينعكس إيجاباً على المواطنين والقطاعات الإنتاجية.



نبض البلد-بترا

الدراسة، ولكل شركة بحسب نموذج أعمالها وتكاليفها التشغيلية. وقال ديه لوكالة الأنباء الأردنية (بسترا) إن الشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص تعد ركيزة أساسية لبناء الاقتصاد القائم على التطوير والتشغيل والتنمية وخفض التكاليف وتبادل الآراء والخبرات بين الطرفين. وأضاف إن الحوار بين القطاعين يراعي ويحفظ مصالح المواطنين، ويسهم في تأمين الخدمات والسلع والمنتجات وبأسعار معقولة ومناسبة تراعي متوسط دخل الفرد. وقال إن الحوار المبني على مصالح المواطنين بالدرجة الأولى، وتأمين أفضل الخدمات والسلع، مع مراعاة إدامة أعمال الشركات والمؤسسات التجارية والخدمية والصناعية،

وأكد ديه لوكالة الأنباء الأردنية (بسترا) إن الشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص تعد ركيزة أساسية لبناء الاقتصاد القائم على التطوير والتشغيل والتنمية وخفض التكاليف وتبادل الآراء والخبرات بين الطرفين. وأضاف إن الحوار بين القطاعين يراعي ويحفظ مصالح المواطنين، ويسهم في تأمين الخدمات والسلع والمنتجات وبأسعار معقولة ومناسبة تراعي متوسط دخل الفرد. وقال إن الحوار المبني على مصالح المواطنين بالدرجة الأولى، وتأمين أفضل الخدمات والسلع، مع مراعاة إدامة أعمال الشركات والمؤسسات التجارية والخدمية والصناعية،

هوندا ونيسان تتفان على بدء محادثات الاندماج في 2026



نبض البلد-وكالات

قالت شركتا هوندا وموتور ونيسان موتور، الاثنين، إنهما اتفقتا على بدء محادثات بشأن اندماج من شأنه أن يؤسس شركة قابضة جديدة بحلول أغسطس/آب 2026. جاء ذلك في بيان مشترك صادر عن الشركتين، أعلنتا فيه البدء الرسمي لمحادثات الاندماج، والبحث عن حلول لآية قضايا عالقة في المفاوضات الأولية التي بدأت منذ مارس/آذار 2024. وفي حال الاتفاق على الاندماج، فإن ذلك سيخلق ثالث أكبر مجموعة لصناعة السيارات في العالم، للتنافس مع منافسها في الولايات المتحدة والصين في سوق السيارات الكهربائية. تهدف هوندا ونيسان، ثاني وثالث أكبر شركات صناعة السيارات في اليابان من حيث الحجم على التوالي، إلى اختتام المفاوضات في يونيو/حزيران 2025، والتمهيد للاندماج الذي يتطلب موافقات تنظيمية. بينما ستقرر شركة ميتسوبيشي موتورز، شركة نيسان، بحلول نهاية يناير/كانون

ثاني 2025 ما إذا كانت ستتنضم إلى الاندماج، حسبما قال البيان. وستسعى هوندا ونيسان إلى تقاسم

أكد مدير عام دائرة الجمارك الأردنية بالوكالة عميد جمارك أحمد العكايلك، شمول قرار تخفيض الضريبة الخاصة، الذي اتخذته مجلس الوزراء أخيراً، على السيارات الكهربائية المخزنة في منطقة سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة. وكان مجلس الوزراء قرر شمول السيارات الكهربائية المخزنة في منطقة العقبة الاقتصادية قبل تاريخ 23 تشرين الثاني 2024، لغايات التخليص وإدخالها إلى السوق الأردني، بتخفيض نسبة الضريبة الخاصة على السيارات الكهربائية بالكامل بنسبة 50 بالمئة مرة واحدة فقط، وذلك

انخفضت أسعار البنزين بنوعيه، وارتفعت أسعار الديزل في الأسواق العالمية خلال الأسبوع الثالث من كانون الأول الحالي، مقارنة مع أسعارها في الأسبوع الثاني من ذات الشهر، وذلك بحسب النشرة الأسبوعية لوزارة الطاقة والثروة المعدنية. ووفقاً للنشرة، انخفض معدل سعر البنزين، وأكتوبر 90، من 696 دولاراً إلى 692 دولاراً، بنسبة 1 بالمئة، وانخفض سعر

لازاريني: وقف إطلاق النار بغزة تأخر كثيراً



نضن البلد-وكالات

وخزانات الوقود بالمستشفى الواقع في بيت لاهيا ما أدى لانقطاع التيار بالكامل في المستشفى، ومن ناحيته، قال مدير المستشفيات الميدانية بصحة غزة، مروان الهمص: «إن الوضع في المستشفى صعب»، وأن الاتصال مقطوع مع الطواقم الطبية..

وأضاف الهمص: «الجيش الإسرائيلي أنذر بإخلاء المستشفى دون إعطاء وسائل لإخراج المرضى، وكان، قال مدير مستشفى كمال عدوان حسام أبو صافية: «إن القصف الإسرائيلي للمستشفى لم يتوقف منذ السبت».

جدير ذكره أنه وبدعم أمريكي يرتكب كيان الاحتلال الإسرائيلي منذ 7 أكتوبر 2023 إبادة جماعية في غزة خلفت قرابة 153 ألف شهيد وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم.

أكد المفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا»، فيليب لازاريني، أن جميع قواعد الحرب تنتهك بقطع غزة الذي يتعرض لإبادة إسرائيلية مستمرة منذ أكثر من 14 شهراً.

وقال لازاريني في منشور له عبر منصة «إكس»: «لكل الحروب قواعد، إلا أنه تم انتهاك جميع هذه القواعد في غزة، وتابع قائلاً: «الهجمات على المدارس والمستشفيات باتت أمراً شائعاً، ولا ينبغي للعالم التعود على ذلك، وأردف لازاريني: «لقد تأخر وقف إطلاق النار في غزة كثيراً، وفي الإطار، انقطعت الكهرباء عن مستشفى «كمال عدوان»، بعد استهداف الطائرات الإسرائيلية مولدات الكهرباء داخل المشفى».

وقال شهود عيان: «إن طائرات مسيرة إسرائيلية استهدفت مولدات الكهرباء

دعوات لشد الرحال.. ماذا ينتظر الأقصى في «عيد الحانوكاه»؟

دعت إلى مسيرة للمستوطنين في شوارع القدس خلال عيد «الحانوكاه»، وذلك يوم الخميس المقبل الموافق 26 كانون الأول/ ديسمبر الجاري.

وأشارت الجماعات الاستيطانية إلى أن المسيرة تطالب بإلغاء الوضع القائم في المسجد الأقصى، وطرد الأوقاف الإسلامية، إلى جانب إحياء ذكرى قتل 7 أكتوبر وفي السياق، دعا عضو المكتب السياسي ورئيس مكتب شؤون القدس بحركة حماس هارون ناصر الدين، إلى ضرورة شد الرحال وتكثيف الرباط في المسجد الأقصى المبارك، وخاصة خلال فترة ما يسمى بعيد «الحانوكاه» اليهودي.

وقال ناصر الدين، امس الإثنين، إن حكومة الاحتلال والجماعات الاستيطانية تمادوا في انتهاكاتهم للمقدسات في كل مكان على أرض فلسطين، وخاصة المسجد الأقصى المبارك.

وأكد أن الشعب الفلسطيني وخاصة أهل القدس والداخل المحتل، لن يسمحوا للاحتلال بسلب مسجدهم وتمزيق مخططاته الخبيثة التي تهدف لتحويل الأقصى وتحويله إلى كنيس يهودي.

وذكر أن المقدسيين هم رأس الحرية في هذه المواجهة، ومستعدون لتقديم التضحيات كما فعلوا في هبة النقب وانتفاضة الأقصى والبوابات الإلكترونية، وهبة القدس، ونجحوا في فتح مصلى باب الرحمة وشدد ناصر الدين، على أن المقاومة والثغر إلى الأقصى واجب ديني ووطني وأخلاقي في هذه المرحلة الخطيرة التي تمر بها القضية الفلسطينية والمآثرات التي بدأ الاحتلال بتفكيدها على أرض الواقع.



نضن البلد-وكالات

وأداء طقوس تلمودية.

ويستغل المستوطنون المتطرفون هذه المناسبات لتدنيس المسجد الأقصى المبارك من خلال، زيادة أعداد المتحتمين للمسجد المبارك، والرقص والغناء عند حائط البراق وباحات الأقصى كما يعمد المستوطنين إلى إشعال الشمعدان في ساحات الأقصى، وأداء الطقوس

التلمودية والانبطاح، إضافة إلى تفريغ المسجد المبارك من المرابطين والمصلين.

وانطلقت دعوات للشد الرحال في الأقصى ومدينة القدس المحتلة يوم الخميس المقبل، للتصدي لمسيرة استيطانية واسعة دعت لها جماعات الهيكل المزعوم بمناسبة عيد «الحانوكاه»، وكانت جماعات الهيكل المزعوم قد

مجدداً.. سكين القسام تجهز على ٣ جنود من جيش «الاحتلال» في بيت لاهيا

نضن البلد-وكالات

أعلنت كتائب الشهيد عز الدين القسام، الذراع العسكري لحركة حماس، أن مجموعة من مقاوميهما تمكنوا من طعن وقتل 3 جنود بجيش الاحتلال في مشروع بيت لاهيا شمال قطاع غزة.

وأكدت القسام في بلاغ عسكري أن الجنود الذين تم طعنهم كانوا في مهمة حراسة مبنى تحصنت به قوة من جيش الاحتلال، فيما اقتحم المقاومون المبنى وأجهزوا على كافة أفراد القوة الصهيونية واغتنموا سلاحهم وأضافت الكتائب أنها حررت مجموعة من الفلسطينيين الذين كان جيش الاحتلال يحتجزهم داخل المنزل.

وتأتي هذه العملية بعد سلسلة من العمليات اللحمية التي أعلنت عنها فصائل المقاومة الفلسطينية في قطاع غزة خلال الأيام الماضية، والتي كان آخرها عملية استشهادية نفذتها سرايا القدس مساء أمس الأحد، وعملية استشهادية أخرى نفذتها القسام مساء الجمعة، فضلاً عن مجموعة أخرى من العمليات، إضافة لعملية طعن ثانية نفذتها القسام يوم الخميس الماضي.



«محاولة فاشلة»... لتخليص أسير من غزة أدت لهيكله بسبب خطأ!

نضن البلد-وكالات

الإسرائيلية في داخل القطاع، وبعضهم قتل خلال محاولات فاشلة لتحريرهم وفي مطلع سبتمبر/أيلول الماضي، سادت حالة من الغضب في إسرائيل على حكومة بنيامين نتنياهو عقب إعلان جيش الاحتلال استعادة 6 محتجزين بعد العثور عليها داخل نفق بقطاع غزة.

وأعلنت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) أن الأسرى قتلوا بالقصف الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة، وحملت حكومة نتنياهو والإدارة الأميركية المسؤولية عن مقتلهم ومقتل من سبقهم من الأسرى وقالت حماس في بيانات سابقة إن عشرات الأسرى قتلوا جراء القصف الإسرائيلي في أنحاء القطاع خلال الحرب المستمرة منذ 11 شهراً.

ومع كل إعلان عن استعادة الجيش الإسرائيلي جثث أسرى من غزة، تصاعد الاحتجاجات في إسرائيل والتهامات الموجهة لرئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بحرقه مفاوضات تبادل الأسرى ووقف إطلاق النار.

كشفت القناة ١٢ الإسرائيلية أن الجيش الإسرائيلي حاول قبل عام، تخليص أسير من قطاع غزة بعد الحصول على معلومات استخبارية، لكن العملية انتهت بمقتل الأسير ساهر باروخ.

وأوضحت القناة أن جنود الوحدة الخاصة في الجيش اعتقدوا أنهم ذاهبون في مهمة لتحرير المختطفة نوا أرغمان، بينما تبين أن المعلومات الاستخبارية كانت خاطئة وتكررت أن القوات دهمت مبنى في غزة، وتعرضت، خلال محاولة دخوله، لإطلاق نار كثيف، حول عملية التحرير المقررة إلى عملية إجلاء للجرحى، أصيب خلالها جنديان بجروح خطيرة.

وأكدت القناة الإسرائيلية أنه حتى اللحظة لا يُعرف إن كان الأسير قد قُتل بنيران الجيش أم بنيران الخاطفين وخلال الفترة الماضية قتل عشرات الأسرى من العمليات في غزة بسبب القصف أو خلال العمليات

شهر على وقف فصائل العراق هجماتها ضد «إسرائيل»... هدنة غير معلنة

نضن البلد-وكالات

مع مرور شهر على وقف آخر هجمات جماعة «المقاومة الإسلامية» في العراق ضد الاحتلال الإسرائيلي، استبعدت مصادر عراقية مطلعة عودة الهجمات في الفترة الحالية، متحدثة عن ضغوط كبيرة تواجه الحكومة العراقية والقوى الشعبية الحاكمة ضمن تحالف «الإطار التنسيقي»، لوقف

الهجمات بسبب تهديدات إسرائيلية بشن عدوان على العراق تحت ذريعة هجمات فصائل المقاومة، ونفذت «المقاومة الإسلامية»، عشرات الهجمات ضد أهداف إسرائيلية بصواريخ وطائرات مسيرة، من العراق ومن الأراضي السورية في حينها، وكان آخر هجوم لها في 24 من نوفمبر/تشرين الثاني الماضي بطائرات مسيرة قالت إنها أصابت هدفاً حيوياً جنوبي الأراضي المحتلة، ولم تكشف عن أي تفاصيل إضافية وقتذاك.

ودخل وقف إطلاق النار بين حزب الله اللبناني والاحتلال الإسرائيلي حيز التنفيذ في 27 من نوفمبر الماضي، بعد جولة حوارات استمرت أياماً عدة ولم تدل جماعة «المقاومة الإسلامية»، في العراق بأي موقف رسمي بعد آخر هجوم لها ضد مواقع للاحتلال في الأراضي الفلسطينية المحتلة، خاصة بعد

تطورات الأحداث في المنطقة وسقوط نظام بشار الأسد في سورية، وهو ما أجبر الفصائل العراقية على الانسحاب منها إلى العراق، وما أعقب ذلك من ضغوط أميركية على حكومة بغداد بسحب سلاح الفصائل.

ووفقاً لعضو بارز في تحالف «الإطار التنسيقي»، الحاكم في العراق، فإن عودة هجمات الفصائل العراقية أمر مستبعد في الفترة الحالية، مبيناً «العربي الجديد»، مشيراً على عدم ذكر اسمه، أن الوضع في المنطقة حالياً خطير وقابل للمفاجآت، وأي هجمات للفصائل سواء على إسرائيل أو داخل العراق فإنه سيرفضها (الفصائل) إلى رد أميركي أو إسرائيلي وقد يعرض العراق أيضاً إلى هجوم، وتحدث المصدر عما وصفه بانكشاف ظهر المقاومة بعد أحداث سورية، وأن إيران «لم تكن لها أي مواقف داعمة، وهذا ما دفع أيضاً المقاومة إلى عدم التفكير بتنفيذ هجمات جديدة».

وبين القيادي في «الإطار التنسيقي» أن «الفترة الحالية حرجة بالنسبة للمقاومة، وأن الضغوط التي تواجهها الحكومة لسحب سلاحها يفرض عليها معطيات جديدة، ويجعلها مجبرة على الالتزام بالتوجهات الحكومية لإبعاد نفسها وإبعاد العراق عن أي هجوم قد يتعرض له»، مستبعداً عودة

هجمات المقاومة في العراق ضد إسرائيل أو ضد الأهداف الأميركية في العراق في الوقت الحالي، في ظل الوضع الحالي.

من جهتها، أكدت جماعة كتائب «سيد الشهداء»، وهي إحدى فصائل المقاومة الإسلامية في العراق، إمكانية عودة هجماتها، وأن الأمر مرتبط بلبنان. وقال المتحدث باسمها كاظم الفروطوسي، في تصريح متلفز، إن «عمليات الفصائل العراقية ضد إسرائيل كانت مرتبطة بعمليات حزب الله اللبناني، وعند حصول وقف إطلاق النار في لبنان توقفت عمليات الفصائل العراقية.. وأضاف الفروطوسي: «كما أن هناك شركاء في العراق لديهم رأي وتحفظ من عمليات الفصائل ويجب الاستماع إليهم، ويجب أن تدرس الأمور جيداً، وخاصة أن هؤلاء الشركاء هم بيئة المقاومة، لذلك ينبغي الاستماع إليهم دون تجاهلهم أو التعتب في الموقف».

وأضاف «كما قد أعلننا منذ البداية أن استمرار هذه العمليات مرهون بتطورات الموقف في لبنان، وقبل إيقاف إطلاق النار في لبنان أكدنا أنه في حال توقف القتال في لبنان ستوقف عملياتنا أيضاً، مبيناً أن «إيقاف العمليات لا يعني إلغاءها نهائياً، بل هي في حالة تعليق مؤقت»، وأشار إلى أن «أي انهيار في وقف إطلاق النار في لبنان قد يؤدي إلى



لحل «الحشد»، والتزمت الفصائل العراقية أخيراً بحالة من الصمت السياسي والبيداني، إذ انسحبت تلك الفصائل من سورية قبيل انهيار نظام الأسد، كما أنها أوقفت هجماتها ضد إسرائيل منذ نحو شهر، إثر اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحزب الله اللبناني.

سلاح الفصائل وحل «الحشد الشعبي»، وهو الخيمة الجامعة لنحو 70 فصيلاً مسلحاً معظمها لها ارتباطات بإيران، فيما لم تعلن حكومة بغداد رسمياً عن أي إجراءات لها بهذا الصدد، على الرغم من اعتراف مستشار لسوداني بتلك الضغوط، وبين أن أميركا قد تلجأ للقوة في حال لم تستجب بغداد

استئناف الهجمات العراقية فوراً، مؤكداً أن «قرار إيقاف العمليات أخذ دعماً للمقاومة اللبنانية، وليس استجابة مباشرة لقرار حزب الله». يجري ذلك وسط تصعيد أميركي وضغوط على الحكومة العراقية ورئيسها محمد شياع السوداني بضرورة سحب

«الفيصلي».. يلتقي مغير السرحان ببطولة الكأس لكرة القدم اليوم

نبض البلد - عمان

يلتقي فريقا الفيصلي ومغير السرحان، عند الساعة ٦ من مساء اليوم الثلاثاء، على ستاد الأمير محمد بمحافظة الزرقاء، في ختام منافسات الدور ربع النهائي ببطولة كأس الأردن لكرة القدم.

يشار إلى أن فريق الأهلي تأهل إلى الدور نصف النهائي بعد فوزه على نادي الرمثا في الدور ربع النهائي.

فترة غياب ساكا تصدم أرسنال

نبض البلد - وكالات

خسر نادي أرسنال، جهود نجمه بوكايو ساكا، بسبب تعرضه للإصابة، خلال مواجهة كريستال بالاس في البريميرليج، السبت الماضي ووفقاً لصحيفة "ذا تايمز"، فمن المتوقع غياب ساكا لفترة تتراوح من ٤ إلى ٦ أسابيع، بعد إصابته في العضلة الخلفية اليمنى، خلال فوز أرسنال ٥-١ على كريستال بالاس.

ويبدأ ساكا، متعياً بشكل واضح، وكان بحاجة إلى عكازات عند مغادرة ملعب سيلهورست بارك، بعدما أشار إلى ضرورة استبداله في الدقيقة ٢٤ وتأتي هذه الإصابة، في وقت صعب بالنسبة لأرسنال، حيث ينتظر الفريق، جدول مباريات مرهق يتضمن ١٠ مباريات في جميع المسابقات قبل نهاية يناير/كانون ثان.

وسيغيب ساكا بذلك عن مواجهة الدوري الإنجليزي ضد إيسويتش تاون، يوم الجمعة المقبل، بالإضافة إلى مباريات بارزة ضد توتنهام وأستون فيلا في البريميرليج كما سيغيب عن مباراتين في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، والمباراة الأولى من نصف نهائي كأس الرابطة ضد نيوكاسل، ومواجهة الدور الثالث من كأس الاتحاد الإنجليزي ضد مانشستر يونايتد.

إبراهيم دياز: مبابي أوفى بوعده



نبض البلد - وكالات

احتفى إبراهيم دياز بالمستوى الذي قدمه فريقه ريال مدريد، في مباراته الأخيرة لعام ٢٠٢٤، بانتصاره ٤-٢ على إشبيلية في الليجا وقال الدولي المغربي "كان انتصاراً رائعاً للفريق بأكمله، الجميع قدم مباراة جيدة، قدمنا أداء متماسكاً سواء في الهجوم أو الدفاع."

وتابع "هذا ثمرة ما فعلناه في ٢٠٢٤، نحن سعداء للغاية، والفوز مذاقه رائع، وأضاف في تصريحات تلفزيونية ريال مدريد "كنا قادمين من الفوز بكأس الإنتر كوتيننتال بعد سفر طويل، ولكننا أظهرنا مرة أخرى أننا قادرون على كل شيء، هذا ليس سقفاً بعد، ولا يزال أمامنا الكثير لنقدمه."

وسجل إبراهيم دياز، الهدف الرابع في شبك إشبيلية، من صناعة كيليان مبابي، الذي كشف أنه أوفى بوعده قبل المباراة وقال دياز "لقد أخبرني مبابي أنه سيصنع لي هدفاً، وقد كان وأوفى بوعده، أنا سعيد للغاية بالهدف، لكن الأهم هو الفريق."

«المنتخب الوطني للمصارعة»... يرفع رصيده إلى ١٠ ميداليات بالبطولة العربية

نبض البلد - وكالات



رفع المنتخب الوطني للمصارعة رصيده إلى ١٠ ميداليات في ختام مشاركته بالبطولة العربية المقامة في تونس.

وأضاف المنتخب الوطني للمصارعة الحرة، ٥ ميداليات ملونة (ذهبيتان فضية وبرونزيتان) إلى رصيد المنتخب الوطني مع ختام مشاركته في البطولة العربية للمصارعة، التي أقيمت منافساتها في صالة قصر الرياضة بمنطقة المنزه بالعاصمة تونس.

ونجح الشقيبان أورتيس شاميل (وزن ٧٤ كغم) وارزو شاميل (وزن ٧٩ كغم) في إحراز الميدالية الذهبية، وجاءت الميدالية الفضية عبر اللاعب عبدالله مكنون (وزن ٨٦ كغم)، فيما تقلد اللاعبان زيد مصحح (وزن ٧٠ كغم) وعبدالكريم أبو ادعيج (وزن ٩٢ كغم) الميدالية البرونزية.

وكان المنتخب الوطني للمصارعة الرومانية قد أحرز خمس ميداليات ملونة (ذهبيتان فضيتان وبرونزية)، ليرتفع رصيد الأردن من الميداليات العربية (تونس ٢٠٢٤) إلى ١٠ ميداليات ملونة (٤ ذهبيتان و٣ فضيات و٣ برونزيات).

«إنجاز مميز»... لسائقين من فلسطين في كأس الأهم للكراتينغ

نبض البلد - وكالات

خلال مشاركته في كأس الأمم للكراتينغ، لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، التي أقيمت على مدار ثلاثة أيام في العاصمة القطرية الدوحة، بحسب ما أكدت اللجنة الأولمبية الفلسطينية، اليوم الاثنين، على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك.

وبحسب اللجنة الأولمبية المحلية، مثل فريق فلسطين العديد من الأسماء، بينهم مصطفى فحماوي الذي احتل المركز الثاني في فئة "جونور ماركس"، في حين جاء تميم مصطفى في المركز الرابع، وشوقال كونيما بالمركز السابع، مع العلم أن البطولة اشتملت على العديد من الاختصاصات

في المنافسات ويجمع الفئات العمرية، بمشاركة ١٦٥ متسابقاً من ١٥ دولة، قد نرى بعضهم في المستقبل سائقين في رياضة الفورمولا ١ التي تعتبر أهم رياضة للسيارات.

وقالت اللجنة الأولمبية الفلسطينية: "هنا الاتحاد الفلسطيني للسيارات والدراجات النارية للاعبين الثلاثة، على الإنجاز الذي حققوه في هذه المنافسات، مؤكداً أنهم مواهب واعدة وينتظرهم الكثير ليقدّموه في السنوات القادمة. وأشد اتحاد السيارات بالجهود التنظيمية للاتحاد القطري لهذا المحفل الرياضي المهم، مثنياً فحماوة الاستقبال والترحيب بالوفد الفلسطيني المشارك."

نسخة المتكامل.. صلاح يدمر «أسطورة الأناية» بانتفاضة تاريخية

نبض البلد - وكالات

مواجهة ضد وست هام الموسم الماضي، قائلا: "إنه أكثر لاعب أناية رأيته في حياتي، وعلى نفس النهج، سار روبرتو فيرمينو، زميل صلاح السابق، حين قال عنه في كتابه الذي يسرد فيه كواليسه في ليفربول "صلاح كان يحبط الجميع عندما لا يمرر الكرة لنا، لكن مع مرور السنوات، تحسن ويات أقل أناية وأكثر تعاوناً، وفي ٢٠٢١، خرج مايكل أوبن أسطورة ليفربول، بتصريحات مشابهة حين قال "هناك أناية مفرطة تتسلل بسببه داخل الفريق، حيث لا يمرر صلاح الكرة كثيراً لزملائه، وبلغ الأمر ذروته مؤخراً."

يشهد الموسم الحالي، تطوراً في مسيرة صلاح الاستثنائية، خاصة على مستوى صناعة اللعب، إذ بات اللاعب يفكر في تقديم التمريرات الحاسمة على حد سواء مع تسجيل الأهداف ويظهر ذلك في وصول صاحب ٣٢ عاماً، إلى ١٥ تمريرة حاسمة بجانب تسجيله ١٨ هدفاً خلال ٢٤ مباراة منذ بداية الموسم الحالي.

لكن ما يثبت أن هذا الأمر ليس بجديد على صلاح، أن الموسم الحالي أيضاً شهد استكمال منويته الأولى على مستوى صناعة الأهداف بقميص الريدرز، بوضو له إلى ١٠٣

تمريرات حاسمة حتى هذه اللحظة ويعني هذا أن معدل صلاح يبلغ ١٣.٧ تمريرة حاسمة في كل موسم منذ وصوله إلى ملعب أنفيلد، وهو سجل يبرهن على مدى تعاونه مع زملائه، نافيا عنه تهمة الأناية. كما أن بعض الاتهامات المذكورة أعلاه، جاءت في عامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١، وهي الفترة التي سجد أن صلاح وصل فيها إلى ٩ تمريرات حاسمة في البريميرليج خلال نفس الفترة الحالية (١٧ جولة) مع بداية موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١، أي أقل من الموسم الحالي بتمريرتين فقط.

ويعيداً عن تلك الاتهامات، فإن صلاح بات في طريقه لأفضل نسخة له على الإطلاق، حال استمراره على نفس النهج حتى نهاية الموسم، وذلك بوضو له إلى مرحلة الكمال الكروي، بعدما أصبح بنفس الكفاءة تقريبا في جانب صناعة اللعب، مثلما هو حاله في الجانب التهديفي.

ويهيمن صلاح على صدارة عدة سباقات، أبرزها تفوقه على كافة نجوم البريميرليج، محتلاً صدارة قائمة الهدافين برصيد ١٥ هدفاً، فضلاً عن كونه الأكثر مشاركة في الأهداف على كافة الأصدء برصيد ٣٣ هدفاً.

جوارديولا: ليست لدي أعذار.. ونعيش وضعاً لم نتوقعه

نبض البلد - وكالات

الرسمي لمانشستر سيتي: "أنا أعلم. اللاعبون يتعلمون. تفكر في مباراة إيفرتون ولا شيء أكثر من ذلك، إذا خسرت مباراة أخرى، عليك أن تفكر فيما يجب فعله للفوز بالتاليه.. وأضاف: "أنا هنا لأقدم إجابتي، لكن ليس لدي أعذار. قلت عندما تخسر الكثير من المباريات، فإن الأمر يتعلق بالفوز لأن هذه طبيعة العمل.. وتابع: "هذا الفريق كان مستقراً لفترة طويلة وكسر كل الأرقام القياسية، الآن نحن على الجانب الآخر، وهذه الحقيقة، علينا أن نجد حلاً.. وواصل: "نحن في هذا الوضع، أحياناً يكون كل شيء أصعب،

ولكن يجب أن يقول اللاعبون (حسناً، سنحاول).. وأردف: "في النهاية، هي مجرد لعبة. يمكن أن تفوز بالمباريات أو تخسرها أو تبتنى كما أنت، أو تغير الأشياء، ولكنها مجرد لعبة، واستطرد: "تعاملنا مع الوضع عندما كنا نفوز كثيراً وكان استثنائياً، ولكن الآن نحن نعيش في جزء مختلف لم نتوقعه.. واسترسل بيب: "لا أعرف ما ستكون النتيجة، لكن الحياة تقدم لك هذا التحدي وعليك التعامل معه. وأنا أتعامل معه بأقصى ما أستطيع.."

برشلونة في أزمة.. مستقبل بيدري و دي يونغ يثير التساؤلات وسط تراجع النتائج

نبض البلد - وكالات



يعيش نادي برشلونة أياماً صعبة بعد تراجع الفريق في الدوري الإسباني، حيث تلقى ثلاث هزائم متتالية على أرضه وفقد الصدارة لصالح أتلتيكو مدريد تأتي هذه الأزمات بحسب تقرير نشره موقع relevo في ظل نقاشات حادة حول مستقبل بعض نجوم الفريق مثل بيدري وفريتيكي دي يونغ، بالإضافة إلى غموض حول وضع المدافع أندرياس كريستنسن.

رغم الأداء المخيب للفريق، تألق بيدري، البالغ من العمر ٢١ عاماً، في المباريات الأخيرة، خاصة أمام أتلتيكو مدريد، حيث قدم مباراة منزهة سجل فيها هدفاً وصنع فرصاً خطيرة النادي يرى بيدري كجزء أساسي من مشروعه المستقبلي، ويخطط لتمديد عقده الحالي الذي ينتهي في ٢٠٢٦ ليصل إلى ٢٠٣٠ بمجرد تحسن الأوضاع المالية، كما يُنظر إليه كركيزة أساسية للفريق، ويُشيد به المدرب والإدارة على التزامه وأدائه المتقدم.

على النقيض، يواجه فريتيكي دي يونغ أزمة ثقة داخل النادي، فباللاعب الهولندي الأعلى أجراً في الفريق لم يُظهر الأداء المتوقع منه بعد

دي يونغ تحت ضغط التمديد أو الرحيل في الوقت نفسه، ترى الإدارة أن أداء دي يونغ عندما يلعب

أشار إلى أن برشلونة لن يسمح لأي لاعب بدخول الموسم المقبل بعقد يقترب من نهايته، ما يضع

ست سنوات مع الفريق، مما دفع الإدارة إلى إعادة النظر في استمراره رئيس النادي خوان لابورتا

أقل قيمة مما يُكلفه الفريق مادياً، وهو ما يجعل بيعه خياراً محتملاً تعرض المدافع أندرياس كريستنسن لإصابة طويلة في كعب أخيل منذ أغسطس، مما جعله خارج الخدمة لفترة طويلة، ومع تعافي الفريق الدفاعي بوجود لاعبين مثل كوندوي وأراوخو، ومستقبل الصفقات الجديدة مثل جوناثان تاه، يبدو أن كريستنسن قد يُغادر النادي الصيف المقبل.

وسط الأزمات، أعلن لابورتا عن تمديد عقد الرعاية مع شركة نايكي حتى عام ٢٠٣٨، معتبراً إياه أفضل عقد للملابس الرياضية في العالم رغم الإشادة بالصفقة، أشارت السرية المحيطة بتفاصيلها انتقادات، حيث لم يتم الكشف سوى عن بعض العناوين الرئيسية دون التفاصيل الدقيقة.

برشلونة يمر بفترة حساسة تتطلب قرارات حاسمة للحفاظ على استقراره الفني والمالي، لأنه حال استمرار النتائج المتراجعة سيفقد الفريق أي فرصة للمنافسة على الألقاب هذا الموسم وفي ظل التراجع الأخير، يبقى مستقبل اللاعبين الكبار مثل بيدري ودي يونغ محط أنظار الجميع، فيما تسعى الإدارة لإعادة الفريق إلى المسار الصحيح.

لنضارة البشرة.. «أطعمة نباتية» تعزز إنتاج الكولاجين

أساسي لتخليق الكولاجين، مما يساعد في الحفاظ على قوة ومرونة الجسم.

نبض البلد-وكالات

البطاطا الحلوة

إن البطاطا الحلوة مليئة بالبيتا كاروتين، الذي يدعم إنتاج الكولاجين وشفاء، فإن العديد من الأطعمة النباتية مليئة بالعناصر الغذائية التي تدعم إنتاج الكولاجين في الجسم بحسب ما نشرته منصة TATA Img الرائدة في مجال الرعاية الصحية، فإن هناك 5 أطعمة نباتية تعزز صحة الكولاجين، كما يلي:

الأفوكادو

يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من الدهون الصحية وفيتامين E، وهو يغذي البشرة والمفاصل والعضلات، ويحافظ على صحة الكولاجين لجسم أقوى وأكثر صحة.

التوت

يشتهر التوت الأزرق والفسفول بالاحتواء على مضادات الأكسدة التي تمنع تحلل الكولاجين وتدعم الشيوخة الصحية.

يعد الكولاجين ضرورياً لمرونة الجلد وصحة المفاصل وغير ذلك الكثير. وفي حين تعد المنتجات الحيوانية مصدراً شائعاً، فإن العديد من الأطعمة النباتية مليئة بالعناصر الغذائية التي تدعم إنتاج الكولاجين في الجسم بحسب ما نشرته منصة TATA Img الرائدة في مجال الرعاية الصحية، فإن هناك 5 أطعمة نباتية تعزز صحة الكولاجين، كما يلي:

السيباج

لأن السباج غنية بفيتامين C، فإنها تلعب دوراً مهماً في إنتاج الكولاجين، ودعم صحة الجلد والعظام والمفاصل.

الفلفل الحلو

يحتوي الفلفل الملون على نسبة عالية من فيتامين C، وهو عنصر غذائي

زوجها الفنان ماهر صليبي... «يارا صبري» ترقص بشوارع سوريا بعد سنوات من الغياب برفقة أهل عرفة

نبض البلد-وكالات



وقالت الفنانة يارا: «الأعضاء الكرام، ما ورد بمقابلة الأستاذ جمال سليمان حول مشاركتي في مسلسل يحكي عن سجن صيدنايا هو (بكل

التحضير لتصوير المسلسل الذي شهد تغييرات بعد سقوط النظام، إذ سيتم تصويره في سوريا بدلا من الأردن كما كان مقررا قبل أشهر

بعد غياب لسنوات عديدة عن سوريا، عادت الممثلة السورية يارا صبري إلى بلدها بعد الأحداث الأخيرة التي شهدتها وتصدر مشهد الاحتمال على إيقاع رقصه، العارضة الشامية، الفضولكورية الشهيرة منصات التواصل الاجتماعي، لاسيما حين شاركت الفنانة السورية أمل عرفة في الاحتفالية.

وعلق كثيرون على موقف عرفة حينما قامت بتهنئة يارا وتقبلها على نحو مؤثر وعاطفي، فيما شارك العديد من المغردين فرحتهم بعودة الفنانة وزوجها الفنان ماهر صليبي إلى سوريا بذكر أن يارا صبري، سبق أن كشفت أنها ليست مشاركة في مسلسل مرتقب يحكي عن فضائع السجن الذي ارتبط بحقبة نظام الأسد السابق.

وورد اسم يارا بين فريق التمثيل، على لسان الفنان جمال سليمان قبل أيام، عندما كشف عن

فنانون سوريون «واهمون ومخدوعون»

دماءنا تستنبح على قارعة الطريق..

وأضافت نجم الدين: «ماحدث اليوم في (شكل) تغيير السلطة جعلني أدرك أنها كانت أفعالاً فردية وعشوائية فتبدد الخوف في داخلي ودعائي للتنازل... فما حملته القيادة الجديدة من شعارات.. وما أصدرته من بيانات تدعو فيها لشم البلاد وتضافر أهلها بمختلف طوائفهم وحرصهم على عدم إراقة الدماء وعلى الأمن والأمان.. وحفاظهم على الممتلكات العامة والخاصة وعفومهم عن سجناء قد أمسى قلوبنا وعقولنا ما رأيناها فيهم من ظلم واضطهاد..

نعيش معا يدا واحدة.. نحن معكم فلا نخذلونا.. كما خذلتنا من قبلكم وخان الوطن والشعب وحتى العائلة.. فكونوا على العهد كما وعدتمونا..

وخرج الفنان أيمن زيدان الذي وصفه البعض بأنه من مدبلي السلطة، وأن معظم ما قدمه عبر السينما في سنوات الحرب كان بمباركة وتين واضح من القيادات، وعلق بمنشور كتب فيه معتذرا: «أقولها بالفم الملائن كم كنت واهما.. ربما كنا أسرى لثقافة الخوف.. أو ربما خشيانا من التغيير لاننا كنا نتصور ان ذلك سيؤدي الى الدم والفضوى لكن ها نحن ندخل مرحلة جديدة رجال أدهشنا بلهيم في نشر ثقافة التسامح والرغبة في إعادة لحمه الشعب السوري. شكرا لانني أحس أنني شيعت خوفاً وأوهامي بشجاعة اعتد ما كنت أراه وأفكر فيه.. من جهتها الفنانة سلاف فواخرجي أعلنت عن ولائها للثورة السورية وعودتها إلى «جادة الصواب»، مؤكدة أن تواجدها مع النظام السابق في بعض المناسبات لن يسع من ذاكرة الناس.

وأردفت: «إنها مرحلة من تاريخ سوريا شئنا أم أبئنا.. بإيجابياتها وسلبياتها.. وتاريخنا معها.. احترم كل لحظة مضت.. وسأحترم كل لحظة جديدة في حياة جديدة لبلدي أتمنى على كل من أن تكون قادرة على نهضة سوريا..



الواضح للسلطات الجديدة التي أظهرها «فنانون النظام السابق» بالتكويج، في دلالة على تغيير هؤلا مواقفهم بين ليلة وضحاها.

الفنان الكبير دريد لحام كان يؤكد في مقابلاته على ضرورة عدم وجود محظورات، وغير لحام عن صدمته بأن الأسد لم يسقط بل فر هاربا معلنا أنه أراح عينا كبيرا برحيله ورأى البعض أن ما قدمه

دريد من مسرحيات طوال السنوات الماضية، لم يكن إلا ادعاءات وسيناريوهات غايتها العزف على وتر المواطن الفقير. والحصول على مزايا وامتيازات تعزز وجوده على الشاشة. وكان لحام قد صرح سابقا بأن القائد حافظ الأسد كان يحضر مسرحياته ومجرد تواجده في المسرح يشكل حالة من الأمان والحماية لهم كممثلين. أما مطربة الجيل ميادة الحناوي فقد تبدل

نبض البلد-وكالات

ترك سقوط نظام الأسد صدمة في نفوس مؤيديه، وقد صفت رياح التغيير بقلب المواقف لدى بعض مناصري الأسد وسنالات من مصيرهم وهل سيتم إقصاؤهم كما فعل النظام السابق مع فئاني المعارضة.

رغم اللغة الجديدة التي صاغها بعض الفنانين المحبوبين بمواقفهم وآرائهم على النظام السابق، وما أحدثته التغييرات الأخيرة في المواقف السياسية لعظمهم، يبقى الترقب والتوجس من القادم سيد الموقف، حاملا في طياته تساؤلات حول الكيفية التي ستعامل بها الدولة الجديدة مع مؤيدي النظام السابق وهل سيتم إقصائهم أم دمجهم بالمتجمع الجديد. يصف الشارع السوري لغة الاعتذار والتهايل

هل جربت أن تعالج الصداع من دون دواء؟ تعرف على نصيحة خيرة روسية

15 مرة في الشهر. فيحسب الخبيرة الروسية، فإن أفضل وسيلة للتخلص من الصداع هي التديك العلاجي للرأس ومنطقة العنق، الذي يزيل الألم ويريح الجهاز العصبي ويستعيد تدفق الدم.

كما تصحح الطبيبة - اللوقاية من صداع التوتر - بعدم البقاء فترة طويلة في وضع غير مريح، وقضاء المزيد من الوقت في الهواء الطلق، والتحرك أكثر، وتجنب التعب الجسدي والعاطفي، والاهتمام بالنوم والنظام الغذائي كما توصي بضرورة إلتقان تمارين التنفس واليوغا، التي تعزز الاسترخاء، ومحاولة تجنب وتنصح تيريخوفا بعدم حمل

وتجاهل الصداع المتكرر والشديد، مضيفة بالقول: «يمكن أن يؤدي تجاهل الصداع الناتج عن التوتر إلى تعزيز الأنماط العضلية والعاطفية غير الصحيحة. كما أن التشنج العضلي المستمر يؤدي إلى حدوث ألم مزمن، ويزيد من سوء الحالة الصحية العامة ويقلل من جودة الحياة، وأضافت أنه «يمكن أن يسبب الإقراط في استخدام المسكنات، وتنتشر هذه الحالة إلى صداع أسوأ وأكثر خطورة».

نبض البلد-وكالات

الصداع هو أحد أمراض العصر التي تنتشر بين الجميع، كبير وصغير. فمن منا لا يشتكي من الصداع كل فترة؟ فأنواع الصداع عديدة ومسبباتها مختلفة، وبالتالي فإن طرق علاجها تختلف أيضا. إلا أن ما نحن بصدد الحديث عنه اليوم هو الصداع الأكثر شيوعاً حول العالم، وهو صداع التوتر.

وفي هذا الصدد، تشير خبيرة طب الأعصاب وعلاج الألم المزمن الروسية الدكتورة أنا تيريخوفا أخصائية إلى أن الصداع إشارة من الجسم إلى أنه بحاجة إلى الراحة والرعاية الذاتية. وبحسب ما نقلت عنها وسائل الإعلام الروسية، يعتبر صداع التوتر أكثر أنواع الصداع شيوعاً، ومع ذلك لا يعرف سببه بالكامل. ويحدث غالبا نتيجة الإجهاد الزمن وتوتر العضلات، ويمكن أن يصاحبه شعور بثقل وضغط في الرأس، وتوتر في الرقبة والكتفين.

وتشير الطبيبة الروسية إلى أنه يمكن التخلص من هذا الصداع دون تناول أدوية إذا كان يحدث أقل من

شو يعني لحمية؟... «تساؤل ساخر»... يعود للواجهة مع تصاعد سياسة

«التجويج الإسرائيلية»



مجلس الأمن صادر عام ٢٠١٨، وتعتبر ذلك جريمة حرب فيما تنص المادة الثامنة من نظام المحكمة الجنائية الدولية على أن تجويج المدنيين عمداً بجرماتهم من المواد الضرورية التي لا غنى عنها لبقائهم، بما في ذلك تعمد عرقلة الإمدادات الإغاثية الإنسانية بعد جريمة حرب.

الآلاف، بل هناك حرب من نوع آخر تحدثت عنها الأمم المتحدة واليونسيف وندرتنا منها، وهي حرب التجويج بحظر المواد الغذائية التي يحتاجها الإنسان بشكل أساسي ووفق لتقرير صادر عن منظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، فإن أزمة الغذاء في قطاع غزة لا تزال الأكثر حدة في تاريخ التقرير العالمي

عن الأزمات الغذائية، مع وجود ما يقرب من ٢,٢ مليون شخص من السكان ما زالوا في حاجة ماسة إلى الغذاء والمساعدة. ويحظر القانون الدولي الإنساني تجويج السكان المدنيين كأسلوب من أساليب الحرب. كما منعت الأمم المتحدة استخدام التجويج كسلاح في النزاعات، بعد قرار من

قطاع غزة يعيشون في جماعة حقيقية وفق المعايير الدولية، فالتناس لا يجدون ما يأكلونه، وإن وجدوا فهو بأسعار عالية جداً للتاجر حسين صيام يؤكد لمراسلنا أن الاحتلال يمنع أصنافا مهمة من الفواكه، والتجار يجدون أنفسهم مجبرون على السلع المتاحة وقال إن الزبائن يطلبون سلماً أساسية الا أن الاحتلال يرفضها، ومن هذه السلع اللحوم والدواجن والفواكه، ويسمح بإدخال أصناف ثانوية بأسعار عالية.

وأكد أن من أبرز الممنوعات للحوم الحمراء والبيضاء والمجمدة والبيض والحليب بمشتقاته، التي تدخل بكميات قليلة جدا، إضافة إلى ما يحبه الأطفال من شوكولاتة ويسكويت وشيبس وحلويات وغيرها وقال: إن قائمة الممنوعات تدل على أنها لم توضع جزاها بل بشكل علمي مدروس، حيث توفر للمواطنين ما يقينهم وليس ما يفيدهم، وأضاف صيام: هل يعقل السماح بإدخال النسكاقيه والكابتشينو والشوكو والمشروبات التي تعتبر رفاهية وأسعار مرتفعة ويمنع إدخال المواد الغذائية الأساسية؟ ويتعرض قطاع غزة لحرب إبادة إسرائيلية لم تقتصر على القصف بالطائرات الحربية والمدفعية والقذائف التي أودت بحياة عشرات

فقط المكرونة والأرز والمعلبات هي طعام أطفال الحداد منذ بدء الحرب. طفله البكر إسلام يقول لمراسلنا إنه اشتاق لطعم اللحم والفواكه والخضروات يؤكد أن الاحتلال يحرمهم الأطعمة والحلويات والحياة، وهو عملا حتى نقلت بهذه الطريقة، قنابل وفضول وجوع وحرمان.

وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين أكدت أن سكان القطاع محرومون من الغذاء وأساسيات البقاء، في حين أكدت منظمة الأمم المتحدة للطقولة أن ٥٠ ألف طفل يعانون سوء التغذية الحاد. وعن ذلك يقول المواطن إسماعيل ثابت لمراسلنا: حرماننا من اللحوم والدواجن والأسماك والبيض والفواكه، وهذا هم يحرمونا الحقيق، ماذا نأكل، هل يريدون قتلنا جوعا ومرضا يؤكد أن الاحتلال يمارس ضدهم الإبادة الجماعية العلنية، ويتفنن في الحرمان ضدهم.

طبيعية التغذية والصحة الدكتور عز الدين الزقزوق أكد في حديث لمراسلنا أن الأجسام تبلى وتضعف بفعل نقص البروتينات والفيتامينات والمعادن وأوضح أن سكان قطاع غزة منذ شهور طويلة لا يتناولون سوى الأرز والمكرونة وهي ذات فوائد غذائية محدودة وأشار إلى أن سكان

نبض البلد-وكالات

عندما ظهر طفل من قطاع غزة قبل سنوات على برنامج تلفزيوني وهو يتساءل شو يعني لحمية؟، أثار ذلك سخرية غالبية أهل القطاع لأن التساؤل لم يكن واقعياً. رغم تأثيرات الحصار المر، بيد أن هذا السؤال بات واقعيا بعد قرابة عام ونصف على الإبادة الجماعية الإسرائيلية وما تضمنه من تجويج إسرائيلي ولم يتناول غالبية المواطنين، منذ أشهر طويلة، الدجاج واللحوم والفواكه، نظراً لنقص سلطات الاحتلال إدخالها إلى قطاع غزة، فيما يواجهون صعوبات في الحصول على الطحين والخضروات إيمانا في سياسة التجويج.

يقول المواطن محمود الحداد والذي دمرت إسرائيل منزله في ديسمبر ٢٠٢٣: إن أطفاله يتضورون جوعاً، ومحرومون من الدجاج واللحوم والفواكه والأسماك بفعل سياسة الاحتلال يقطن الحداد مع زوجته وأطفاله الخمسة في خيمة مقابل جامعة الأقصى في مواصي خان يونس بطررف سبتة وقاهرة للغاية يؤكد أن أطفاله مصابون بالهزال، وضعف شديد في القوى، منها، أنه وأطفاله لم يتناولوا الفواكه والأطعمة المفيدة منذ بدء الحرب.