

مندوبا عن الملك..
رئيس الوزراء يفتتح المبنى الجديد
لـ«طب البلقاء التطبيقية»

الحكومة توجه للسير في
إجراءات تحديث منظومة
التعليم وفقاً لخارطة تحديث
القطاع العام



نبض البلد - عمان
وتمتصن الإجراءات، دمج وزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، على أن تضم الوزارة المستحدثة التي ستكون الخلف القانوني، المهام تنمية الموارد البشرية، بالإضافة إلى إنشاء مجلس التعليم وتنمية الموارد البشرية، لإفناها.

٤

زار مدرسة السلط الثانوية للبنين وافتتح مبنى نادي المتقاعدين العسكريين
**الملك: البلقاء تمثل الأردن بالتسامح
والمحبة والعيش المشترك**

الملك: محافظة البلقاء عزيزة بكل مناطقها وعشائرها



نبض البلد - البلقاء
أكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن محافظة البلقاء عزيزة بكل مناطقها وعشائرها، وتمثل الأردن بالتسامح والمحبة والعيش المشترك، وهي مصدر فخر واعتزاز للأردنيين جميعاً. وأضاف جلالته أن الجميع يعرف تاريخ البلقاء ودور أهلها في بناء الأردن، وذلك خلال لقائه، أمس الثلاثاء، وجهاء وممثلين عن أبناء محافظة البلقاء في مبنى نادي المتقاعدين العسكريين، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد. وأشار جلالته الملك إلى مدرسة السلط الثانوية للبنين كمنارة للعلم منذ بدايات تأسيس الدولة، وتخريجها أقبوا من أبناء الوطن ورجال الدولة الذين خدموا الأردن بكل إخلاص. وبين جلالته أن شوارع السلط القديمة شاهدة على التاريخ والحضارة في المدينة، التي تم إدراجها على قائمة التراث العالمي التابعة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو).

3

الفايز يُجدد رفض الأردن للتهجير القسري
للفلسطينيين

نبض البلد - عمان
جدد رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، رفض الأردن للتهجير القسري للفلسطينيين، مؤكداً أن الأردن لن يسمح أن يكون وطناً بديلاً للفلسطينيين أو أن يكون ساحة حرب لأي جهة. جاء ذلك خلال مباحثات أجراها أمس الثلاثاء مع نظيره رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي جيرارد لارشيه، أثناء زيارة رسمية إلى العاصمة الفرنسية باريس، بدعوة من مؤتمر لبيان مجلس الأعيان. وطالب الفايز دول الاتحاد الأوروبي برفض أي خطة تطرح لحل القضية الفلسطينية على حساب الثوابت الوطنية الأردنية، أو على حساب أمن الأردن واستقراره.

2

تزامنا مع الزيارة الملكية إلى البلقاء.. العيسوي
يتفقد مشاريع مبادرات ملكية

نبض البلد - البلقاء
تزامنا مع زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني، إلى محافظة البلقاء، أمس الثلاثاء، بمناسبة اليوم الوطني لتولي جلالته سلطاته الدستورية، تفقد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، عدداً من مشاريع المبادرات الملكية في المحافظة. وفي لواء ماحص والضحيص، تفقد العيسوي، مشروع إعادة تأهيل حديقة ماحص، الذي يتم تنفيذه في سياق المبادرات الملكية، ضمن مبادرة حدائق أمانة التي يتم تنفيذها بالتعاون ما بين المبادرات الملكية ومركز زها الثقافي وبلدية ماحص.

3

جمعية البنوك تطلق أول منصة
لترويج الوعي المالي

نبض البلد - عمان
أقيم بحضور السفير الكويتي في الأردن حمد راشد المري، ورئيس جمعية البنوك باسم السالم، وعدد من رؤساء ومدراء البنوك، وبمشاركة نخبة كبيرة من المهتمين بالشأن المالي. وبحسب الجمعية تهدف المنصة إلى تعزيز الوعي والثقافة المالية لدى مختلف فئات المجتمع.

5

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل
قائد القيادة المركزية الأميركية

نبض البلد - عمان
استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، قائد القيادة المركزية الأميركية الجنرال مايكل كوربلا. وبحث الحنيطي مع الضيف، الجهود الرامية إلى تعزيز التعاون الإقليمي والأمني وآخر التطورات التي تشهدها المنطقة، وأوجه التعاون والتنسيق المشترك في عدد من المجالات التي تخدم القوات المسلحة في البلدين الصديقين. وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة أهمية العلاقة الاستراتيجية التي تربط البلدين الصديقين وضرورة توحيد الجهود الدولية لتحقيق الأمن والسلم في المنطقة.

2

وزير الخارجية يتلقى اتصالاً هاتفياً
من نظيره الأميركي

نبض البلد - عمان
تلقي نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن بحث خلاله الوزيران تطورات الأوضاع الإقليمية، والجهود المبذولة للتوصل لوقف دائم لإطلاق النار بوقف العدوان السوري.

2

أهل الجولان المحتل يقولون كلمتهم: «الجولان سوري وستحرر» وعدوان «الاحتلال» لن يطول

نبض البلد - وكالات
أصدرت جماهير الجولان السوري المحتل بياناً أكدت فيه فرحتها بالتحولات التاريخية التي يشهدها الوطن السوري، معتبرة أن سوريا تدخل مرحلة جديدة من الحرية والانتعاش من الاستبداد والفساد الذي أضرب بالبلاد وشردها. وأعرب البيان عن الأمل الكبير في أن تعود سوريا إلى موقعها الطبيعي كدرة الشرق وقلب العروبة النابض. وأشار البيان إلى أن الثورة الجديدة في سوريا تعكس صورة حضارية للوحدة الوطنية والتسامح، بعيداً عن خطاب الانتقام والكراهية. وأكد أن الشعب السوري بكل أطيافه قد استجاب لنداء الحرية، مشدداً على ضرورة بناء دولة مدنية ديمقراطية تحفظ حقوق مواطنيها وتقيم العدل والمساواة بعيداً عن الحسوبية والبطانية. كما دعا البيان إلى تضافر الجهود لبناء دولة سورية موحدة يتساوى فيها الجميع أمام القانون. وشدد على أهمية تشكيل هيئة حكم انتقالي تمثل كافة أطياف الشعب السوري لإقرار دستور جديد والتعهد بإعادة المهجرين قسراً إلى ديارهم.

6

نبض البلد - وكالات
قالت منظمة «أطباء بلا حدود» الدولية، إنه «لا مكان آمن بغزة، ولا أحد بمنأى عن الخطر»، فيما تواصل الإبادة الإسرائيلية في عموم القطاع جاء ذلك في معرض تعليق المنظمة الدولية على تعامل فريقها مع عدد من المصابين الفلسطينيين، بينهم 4 أطفال، أمس الأحد، بقصف إسرائيلي على مدينة دير البلح وسط قطاع غزة. وأضافت المنظمة، في منشور على منصة إكس: «وبعد أعقاب قصف إسرائيلي، استقبل فريقنا الطبي في المستشفى الميداني بدير البلح تدفقاً من المصابين، بما في ذلك 4 أطفال».

6



القاعة 0١٢.. هنا يحاكم «نتياهو» تحت الأرض مثل «رؤساء العصابات»

٦

الملك يتلقى اتصاليين من أميين عام «الناتو» ورئيس المجلس الأوروبي

ضرورة تنسيق الجهود الدولية لحماية أمن سوريا ومواطنيها. وركز الاتصالان على أهمية التوصل إلى تهدئة شاملة لتنعم المنطقة وشعبها بالأمن والاستقرار. وجدد جلالة الملك التأكيد على ضرورة الوقف الفوري للحرب الإسرائيلية على غزة، وتكثيف الجهود لضمان نجاح وقف إطلاق النار في لبنان.

نبض البلد - عمان

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الثلاثاء، اتصاليين هاتفيين من الأمين العام لمنظمة حلف شمال الأطلسي (الناتو) مارك روتته، ورئيس المجلس الأوروبي أنطونيو كوستا. وبحث الاتصالان التطورات في المنطقة، لا سيما الأحداث في سوريا، إذ أكد جلالت

وزير الخارجية يتلقى اتصالا هاتفيا من نظيره الأميركي

نبض البلد - عمان

الصادقين في مختلف المجالات. وشدد الوزيران على ضرورة تحقيق انتقال سلمي للسلطة في سوريا وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤ وعبر عملية سياسية سورية جامعة، وبما يحفظ وحدة سوريا وتماسكها وأمنها واستقرارها وسيادتها ويلبي طموحات الشعب السوري ويحفظ أمنه ويهيئ ظروف العودة الطوعية للاجئين. كما شد الوزيران على ضرورة تعزيز جهود مكافحة الإرهاب. وأكد الصغدني أيضاً إدانة الأردن احتلال إسرائيل أرض سورية باعتبارها خرقاً للقانون الدولي وتصعيداً خطيراً. وبحث الصغدني وبلينكن عدداً من القضايا الإقليمية.

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن بحث خلاله الوزيران تطورات الأوضاع الإقليمية، والجهود المبذولة للتوصل لوقف دائم لإطلاق النار بوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وإدخال المساعدات الإنسانية الكافية والمستدامة لجميع أنحاء القطاع وتطورات الأوضاع في سوريا.

كما بحث الوزيران عدداً من القضايا الثنائية، وأكد الحرص على تطوير التعاون وتعزيز العلاقات بين البلدين

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، افتتح رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، أمس الثلاثاء، المبنى الجديد لـ «طب البلقاء التطبيقية»



نبض البلد - السلط

الجديد لكلية الطب في جامعة البلقاء التطبيقية بالتزامن مع زيارة جلالتة إلى المحافظة بمناسبة اليوم الوطني لبلدنا. وتم إنشاء المبنى الجديد لكلية بمحاذاة مستشفى

الحسين "السلط الجديد" لغايات توفير التعليم السريري والتدريب العملي لكلية الطب في المستشفى، فضلاً عن الارتقاء بالخدمات الطبية المقدمة للمواطنين. وجمال رئيس الوزراء في مختلف أقسام مبنى الكلية، واستمع إلى إيجاز من رئيس الجامعة الدكتور أحمد العجلوني حول رؤية الجامعة لتطوير التعليم الطبي الأساسي، من خلال استقطاب الأساتذة والكفاءات الأردنية للتدريس في الكلية، والتي حصلت العام الماضي على شهادة الاعتماد وضمان الجودة. واطلع رئيس الوزراء خلال الجولة على مختبر علم وظائف الأعضاء الذي يوفر تدريباً عملياً لطلبة كلية الطب للوظائف الحيوية لجسم الإنسان، ومختبر الأبحاث المخصص لإجراء الدراسات والبحوث لأعضاء هيئة التدريس في الكلية. وحضر الافتتاح رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور أمية طوقان، ومحافظ البلقاء سلمان النجاد، وعميد كلية الطب في الجامعة الدكتور شادي حموري. ويتألف المبنى الجديد لكلية الطب من ٩ طوابق وبمساحة إجمالية نحو ١٧ ألف متر مربع ويحتوي على مصادر ووسائل التعليم الحديثة. يشار إلى أن كلية الطب في جامعة البلقاء التطبيقية أنشئت عام ٢٠١٥، واستقبلت أفواج الطلبة في مبناها السابق في حرم الجامعة قبل أن تنتقل إلى موقعها الجديد بمحاذاة مستشفى الحسين "السلط الجديد" والذي افتتح رسمياً اليوم.

وزير الخارجية يلتقي مسؤولين في الخارجية الأميركية

نبض البلد - عمان



استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، القائم بأعمال نائب وزير الخارجية الأميركي للشؤون السياسية جون باس، ومساعدة وزير الخارجية الأميركية لشؤون الشرق الأدنى باربرا ليف. وجرى خلال الاجتماع بحث التطورات الأوضاع الإقليمية وفي مقدمها جهود وقف العدوان على غزة والتطورات في سوريا. كما جرى بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وتطويرها في مختلف المجالات.

الخارجية: تسليم المواطن الأردني أسامة البطاينة إلى والده بعد وصوله إلى المهلكة قادماً من سوريا

نبض البلد - بئرا

أسامة البطاينة، تواصلنا مع والده وأخذنا كل المعلومات اللازمة، ويحمد الله وصل السجين البطاينة إلى حدود جابر وتم تسليمه إلى والده قبل قليل من قبل ضامى الأمن العام. وحول حالته الصحية، أشار القضاء إلى أنه وجد فاقدًا للوعي والذاكرة. وأُشهر أن البطاينة وهو من مواليد عام ١٩٦٨ اختفى منذ العام ١٩٨٦، وكان عمره ١٨ عاماً وبقي في السجن ٣٨ عاماً.

أعلن الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفيان القضاة، أمس الثلاثاء، عن وصول المواطن الأردني أسامة بشير البطاينة الذي كان معتقلاً في سجون النظام السوري السابق عبر حدود جابر. وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) "بعد ان ضجت وسائل التواصل الاجتماعي بقصة السجين

الفايز يُجدد رفض الأردن للتهجير القسري للفلسطينيين

نبض البلد - عمان

وقال إن الاحتلال الإسرائيلي يواصل جرائمه البتعة بحق الشعب الفلسطيني منذ حوالي ٨ عقود، وهو اليوم يرتكب جرائم الحرب، ويقوم بحرب إبادة ضد الفلسطينيين، ضارباً بعرض الحائط كافة قرارات الشرعية الدولية، وكافة المعايير الإنسانية والأخلاقية. ولفت الفايز بذات الوقت إلى أن إسرائيل ترفض الاستجابة للنداءات الدولية بوقف الحرب، والسماح بدخول المساعدات الإنسانية إلى القطاع، الذي يتعرض إلى عملية تجويع وتطهير عرقي ممنهج. وأشار رئيس مجلس الأعيان إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني قد حذر باستمرار من تداعيات عدم التزام إسرائيل بقرارات الشرعية الدولية، متوفاً بأن جلالتة أكد للجميع بأن الأمن والاستقرار في المنطقة، لن يتحقق إلا من خلال حل الدولتين، والتزام إسرائيل بتنفيذ قرارات الشرعية الدولية. كما طالب المجتمع الدولي بدعم الجهود التي يقوم بها جلالة الملك عبدالله الثاني، لوقف العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني، ومساوي جلالتة المتواصلة من أجل إحلال السلام العادل في المنطقة، وإيصال المساعدات الإنسانية الكافية لقطاع غزة، إضافة إلى ضرورة دعم جهود جلالتة الرامية إلى إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، وبما يمكن الشعب الفلسطيني من حقوقه المشروعة. وأكد الفايز أيضاً أهمية قيام مختلف المؤسسات

مكارون، على تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، من أجل إيجاد الحلول السياسية لمتخلف الصراعات في منطقة الشرق الأوسط. وأكد الفايز أهمية إيجاد المزيد من الشراكات الاقتصادية والاستثمارية بين الأردن وفرنسا، وزيادة التعاون والتبادل التجاري في مختلف المجالات، داعياً المستثمرين الفرنسيين إلى الاستفادة من الفرص الاستثمارية المتوفرة في الأردن بمختلف المجالات، وخاصة في مجال السياحة والطاقة المتجددة وقطاع التكنولوجيا الحديثة ومشاريع الأمن الغذائي والمياه والنقل العام، كما أكد أن الأردن يتمتع ببيئة استثمارية آمنة ومستقرة. وطالب الفايز بأن يكون لفرنسا دور أكبر داخل الاتحاد الأوروبي، في العمل من أجل زيادة الاستثمارات المشتركة مع الأردن لتمكينه من مواجهة التحديات الاقتصادية، بفعل الأحداث الجارية في المنطقة، مبيناً أن الوقوف إلى جانب الأردن فيه مصلحة للجميع، باعتبار الأردن جسر الزاوية للاستقرار والسلام في منطقة الشرق الأوسط، وتعرض أمنه واستقراره للخطر ستكون له انعكاسات على الجميع. وفيما يتعلق بالأوضاع الراهنة في المنطقة، أوضح الفايز أن منطقة الشرق الأوسط تعاني من سرعات وأزمات سياسية، كان آخرها العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة.

جسد رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، رفض الأردن للتهجير القسري للفلسطينيين، مؤكداً أن "الأردن لن يسمح أن يكون وطننا بديلاً للفلسطينيين وأن يكون ساحة حرب لأي جهة". جاء ذلك خلال مباحثات أجراها أمس الثلاثاء مع نظيره رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي جيرارد لارشييه، أثناء زيارة رسمية إلى العاصمة الفرنسية باريس، بدعوة من الأخير، وفقاً لبيان مجلس الأعيان. وطالب الفايز دول الاتحاد الأوروبي برفض أي خطة تطرح لحل القضية الفلسطينية على حساب النوايا الوطنية الأردنية، أو على حساب الأردن واستقراره. وتشاورت المباحثات، التي حضرها الأعيان سلامة حماد وهيفاء النجار وعيسى مراد، إضافة إلى السفارة الأردنية في باريس لبنا الحديد، سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، والتعاون والتنسيق من أجل تجاوز تداعيات وصراعات منطقة الشرق الأوسط، ووقف العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني. وأشار الفايز خلال المباحثات بعمق العلاقات الأردنية الفرنسية، التي تقوم على الاحترام والتبادل وبما يخدم الصالح المشترك للبلدين الصديقين، مبيناً أن هناك حرصاً أكيداً من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني، والرئيس الفرنسي إيمانويل

هيئة النزاهة ومكافحة الفساد تنظم ورشة تثقيفية في الطفيلة

نبض البلد - الطفيلة

من جانبه، أكد مدير ثقافة الطفيلة، الدكتور سالم الفقير، أن الورشة تمثل خطوة مهمة نحو تعزيز ثقافة النزاهة والشفافية بين موظفي المؤسسات العامة، مشيراً إلى أن نشر الوعي بمبادئ سيادة القانون وأخلاقيات العمل المؤسسي يشكل أساساً لتحقيق التنمية المستدامة وبناء مجتمع نزيه وعادل. أكد المشاركون أهمية استمرار مثل تلك المبادرات لتعزيز الأخلاقيات المهنية في المؤسسات، مبيّنين أن مكافحة الفساد مسؤولية جماعية تتطلب تعاوناً وثيقاً بين الهيئة ومختلف قطاعات المجتمع لضمان بناء دولة المؤسسات والقانون.

تنظمت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، ورشة تثقيفية في محافظة الطفيلة بعنوان "معايير النزاهة الوطنية ودور الهيئة في مكافحة الفساد"، موظفي مديرية الثقافة، بهدف رفع الوعي بمعايير النزاهة والشفافية، وترسيخ قيم العدالة وتكافؤ الفرص. واستعرضت بيان عبد القادر الطورة، دور الهيئة في مكافحة الفساد وتعزيز معايير النزاهة الوطنية، وصلحياتها وآليات عملها، مسلطة الضوء على الآثار السلبية للفساد على المؤسسات والمجتمع.

وزير الزراعة: منح ٢٠٠٥ أسر فقيرة مشاريع مدرة للدخل

نبض البلد - عمان

نجاح للأسر، إذ زاد دخلها وأصبحت قادرة على تأمين احتياجاتها العيشية بالاعتماد على إنتاج مشاريعها. وأشار الحنيفات إلى أنه من خلال برنامج التحديث الاقتصادي ومحاور الخطة الوطنية للزراعة المستدامة اختيرت بعض هذه الأسر التي شكّلت قصص نجاح في إدارتها للمشاريع لدعمها بمنح إضافية ضمن أسس ومعايير كان من أهمها توفير فرص عمل لمستفيدين جدد. وقال إن نحو ٢٠٠ مستفيد ومستفيدة اختيروا لشمولهم بهذه المنحة الإضافية التي تبلغ ألف دينار، لنقلهم من دائرة المشاريع الصغيرة إلى المشاريع المتوسطة.

قال وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، إن الوزارة منحت ٢٠٠٥ أسر في مناطق الريف من ذوي الفقر والفقير الشديد مشاريع مدرة للدخل. وأضاف في بيان أمس الثلاثاء، أن منح تلك الأسر المشاريع المدرة للدخل يأتي في إطار جهود الوزارة الهادفة إلى تحقيق الأمن الغذائي لأبناء المجتمع ضمن مشروع الاستثمار في المجترات الصغيرة وانتشار الأسر الريفية من الفقر. وبين أن المستفيدين تلقوا تدريبات حول إدارة المشاريع الصغيرة، والإدارة المالية، وأمور فنية ذات صلة مباشرة بنشاط المشروع، ما أثمر عن قصص

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل قائد القيادة المركزية الأميركية

نبض البلد - عمان



البلدين الصديقين وضرورة توحيد الجهود الدولية لتحقيق الأمن والسلام في المنطقة. من جهته، ثمن الجنرال كوريليا الجهود الكبيرة التي تبذلها القوات المسلحة، مشيداً بالدور الحوري الذي تقوم به فضلاً عن عمليات التحديث والتطوير، بما ينسجم مع طبيعة التحديات التي تضهدها المنطقة على مختلف الأصعدة، بالإضافة إلى الجهود الإنسانية التي تبذلها. وأشار إلى استمرار دعم هذه الجهود ويشكل يمكن القوات المسلحة الأردنية من أداء مهامها الدفاعية بكفاءة وفعالية.

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، قائد القيادة المركزية الأميركية الجنرال مايكل كوريليا. وبحث الحنيطي مع الضيف، الجهود الرامية إلى تعزيز التعاون الإقليمي والأمني وآخر التطورات التي تشهدا المنطقة، وأوجه التعاون والتنسيق المشترك في عدد من المجالات التي تخدم القوات المسلحة في البلدين الصديقين. وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة أهمية العلاقة الاستراتيجية التي تربط

زار مدرسة السلط الثانوية للبنين وافتتح مبنى نادي المتقاعدين العسكريين

الملك: البلقاء تمثّل الأردن بالتسامح والمحبة والعيش المشترك



الملك: الأردن دائما قوي بهمة الأردنيين والأردنيات

الملك: محافظة البلقاء عزيزة بكل مناطقها وعشائرها



حسان، وتسلمها ابنه خلدون أبو حسان، مهند أحمد الوائد، فرقة شباب السلط، وتسلمها رئيس الفرقة جمال خريسات، وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ومستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كنعان البلوي.

الفنان التشكيلي نذير عبدالفتاح العواملة، جمعية المحبة والرحمة، وتسلمها رئيس الجمعية ميشيل فشحو، جمعية ذات النطاقين النسائية الخيرية، وتسلمتها رئيسة الجمعية فضاة الحديدي، الدكتورة راية محمود الخليفات، أمير فايز حتر، المرحوم عبدالرحمن محمد أبو

والمنتجع سيف السعودي، مطعم بيت شاكر، وتسلمها مالك ومؤسس المطعم الدكتور أحمد الشاكر، شركة أطلنطا لصناعة الملابس/ الفرع الإنتاجي، وتسلمها مالك المصنع عوض الله أبو زيد، مازن فتحي الغلاييني، المرحوم حسن حسين أبو سيدو، وتسلمها ابنه محمد أبو سيدو، لمياء إبراهيم أبو رمان.

ولدى وصوله إلى محافظة البلقاء، حيث التقى مع عدد من المسؤولين، الذين يقفون صفوا واحدا خلف قيادة جلالتهم لمواصلة مسيرة بناء الأردن العزيز القوي. وهنأ النجادة جلالة الملك بمناسبة اليوم الوطني، مشيرا إلى أن المحافظة شهدت تطورا تنمويا كبيرا عبر ٢٥ عاما الماضية. ولدى وصوله إلى نادي المتقاعدين العسكريين، استقبلته فرق شباب السلط، وديبر علا، وكشافة ومرشدات ماجرييس، ونادي شباب الفحص. وافتتح جلالة الملك مبنى نادي المتقاعدين العسكريين، مكان انعقاد اللقاء، واستمع إلى شرح من مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى الدكتور إسماعيل الشويكي، عن أندية المتقاعدين العسكريين، التي توفر خدمات اجتماعية ورياضية وثقافية للمتقاعدين العسكريين وعائلاتهم في مختلف المحافظات. وكان جلالتهم، يرافقه سمو ولي العهد، زار مدرسة السلط الثانوية للبنين، واستمع إلى شرح من مدير المدرسة محمد الخرابشة حول المدرسة التي تأسست عام ١٩٢٣ وتعد أول مدرسة ثانوية بالبلقاء، وعن دورها في رفد المسيرة التعليمية، كما استعرض

نبض البلد - البلقاء أكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن محافظة البلقاء عزيزة بكل مناطقها وعشائرها، وتمثّل الأردن بالتسامح والمحبة والعيش المشترك، وهي مصدر فخر واعتزاز للأردنيين جميعا. وأضاف جلالتهم أن الجميع يعرف تاريخ البلقاء ودور أهلها في بناء الأردن، وذلك خلال لقائه، أمس الثلاثاء، وجهاء وممثلين عن أبناء محافظة البلقاء في مبنى نادي المتقاعدين العسكريين، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد. وأشار جلالة الملك إلى مدرسة السلط الثانوية للبنين كمنازة للعلم منذ بدايات تأسيس الدولة، وتخريجها أفواجا من أبناء الوطن ورجال الدولة الذين خدموا الأردن بكل إخلاص. وبين جلالتهم أن شعور السلط القديمة شاهدة على التاريخ والحضارة في المدينة، التي تم إدراجها على قائمة التراث العالمي التابعة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو). وختم جلالة الملك حديثه بالتأكيد على أن الأردن دائما قوي بهمة الأردنيين والأردنيات. بدوره، رحب محافظ البلقاء سلمان النجادة بزيارة جلالة الملك وسمو

نبض البلد - البلقاء

الملك: الأردن دائما قوي بهمة الأردنيين والأردنيات

تزامنا مع الزيارة الملكية إلى البلقاء.. العيسوي يتفقد مشاريع مبادرات ملكية



وأضاف أن هذه المبادرات تعتبر مكملة للمشاريع التي تنفذها الحكومة، حيث جرى تنفيذها بالتعاون والشراكة مع المؤسسات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني وبمتابعة مستمرة من قبل إدارة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي.

فرص عمل موسمية لأبناء المنطقة. وفي تصريحات صحفية، قال العيسوي، إن المبادرات الملكية، التي يأمر بها جلالة الملك، خلال زيارته التواصلية ولقائه مع المواطنين، تستهدف تلبية احتياجاتهم وتحسين جودة الخدمات المقدمة لهم.

والتحديث والتطوير بالشراكة مع مشغل من القطاع الخاص. وتخدم العصرة، التي تم انشاؤها، من خلال المبادرات الملكية، تحت مظلة صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية، مازن طيب، ممصرة زيتون قضاء العارضة، التي نفذت في إطار المبادرات الملكية، حيث تم افتتاحها عام ٢٠٠٨، وخضعت هذا العام لعمليات الصيانة

وريشة)، وإنشاء مظلات وممرات للمشى، وإعادة تأهيل المكتبة، واستحداث وحدات صحية، تراعي احتياجات الأشخاص ذوي الإعاقة، وتركيب وحدات ألعاب للأطفال، إلى جانب أرصفة وأسوار حول حديقة. وتفقد العيسوي، بحضور المحافظ النجادة، مشروع شركة مدينة (ايزو) التعليمية والتقنية، أحد مشاريع مبادرة الضروع والوحدات الإنتاجية، التي أمر جلالة الملك، بتنفيذها في مختلف محافظات المملكة. وجال العيسوي، في مرافق المشروع، الذي يقام على مساحة تقارب ٨ دونمات، حيث استمع إلى إيجاز قدمه رئيس مجلس إدارة الشركة الدكتور صالح الغانم، حول مراحل التنفيذ والخطة المستقبلية للمشروع، الذي تبلغ نسبة الإنجاز فيه ٣٥ بالمئة، ومن المتوقع الانتهاء من تنفيذه منتصف العام المقبل. ويخص المشروع الذي سيوفر ٢٠٠ فرصة عمل وتدريب لأبناء وبنات المنطقة والمناطق المجاورة، بمجالات الذكاء الاصطناعي والحوسيب والبرمجيات وتكنولوجيا المعلومات. ويحاكي مشروع المصنع الذي يعد الأول من نوعه على مستوى المنطقة، وسيضمن خطوط إنتاج هواتف وحواسيب وأجهزة لوحية وشاشات تفاعلية وروبوتات، المصان

نبض البلد - البلقاء

تزامنا مع زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني، إلى محافظة البلقاء، أمس الثلاثاء، بمناسبة اليوم الوطني الفضي لتولي جلالتهم سلطاته الدستورية، تفقد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، عددا من مشاريع المبادرات الملكية في المحافظة. وفي لواء ماحص والضحيص، تفقد العيسوي، مشروع إعادة تأهيل حديقة ماحص، الذي يتم تنفيذه في سياق المبادرات الملكية، ضمن مبادرة حدائق أمانة التي يتم تنفيذها بالتعاون ما بين المبادرات الملكية ومركز زها الثقافي وبلدية ماحص. واستمع العيسوي، خلال جولة له في مرافق المشروع، بحضور محافظ البلقاء سلمان النجادة، وأمين عام وزارة الإدارة المحلية للشؤون الهندسية وجدي الضلعين، والمديرة التنفيذية لمركز زها الثقافي رانيه صبيح، ورئيس بلدية ماحص فيصل مفلح الشبلي، وعضو مجلس محافظة البلقاء إبراهيم العبادي، إلى إيجاز حول مراحل تنفيذ المشروع الذي بلغت نسبة إنجازها ٦٥ بالمئة. وتتضمن عملية إعادة التأهيل إنشاء ملعب متعدد الاستخدام (كرة طائرة

الحكومة توجه للسير في إجراءات تحديث منظومة التعليم وفقاً لخارطة تحديث القطاع العام

نضن البلد - عمان

وجّه مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها أمس الثلاثاء، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسّان للسير في إجراءات تحديث منظومة التعليم، وفقاً لما تضمّنته خارطة طريق تحديث القطاع العام؛ تمهيداً للسير في الإجراءات القانونية والتشريعية لإنفاذها. وتتضمّن الإجراءات، دمج وزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، على أن تضم الوزارة المستحدثة التي ستكون الخلف القانوني لهما، مهام تنمية الموارد البشرية؛ بالإضافة إلى إنشاء مجلس التعليم وتنمية الموارد البشرية؛ بحيث تُوكل إليه مهام رسم السياسات العامة للتعليم في مختلف المراحل، بحيث يتبني عنه عدد من اللجان الفرعية مثل: لجنة التعليم العام، ولجنة التعليم العالي، ولجنة التعليم الدّامج، ولجنة

التعليم المبكر. وفيما يتعلق بمديريّات التربية والتعليم، فسيتمّ تقليص عددها إلى 16 مديريةية؛ بما يراعي التوزيع الجغرافي والكثافة السكانية في كل محافظة، كما سيتمّ دمج هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنيّة ووحدة جودة التعليم والمساءلة في وزارة التربية والتعليم مع هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها ضمن هيئة واحدة، تحت مسمى "هيئة الاعتماد وضمان الجودة"؛ لتقوم بمهام التنظيم والاعتماد وضمان الجودة لمنظومة التعليم وتنمية الموارد البشرية. وسيتمّ كذلك إنشاء مكتب خاص لإدارة مشروع الهيكلية في الوزارة؛ لضمان التطبيق السلس والانتقال من الوضع القائم إلى الوضع الجديد، ومتابعة تنفيذ مبادرات التغيير المطلوب تنفيذها، بالتنسيق مع وحدة إدارة وتنفيذ برنامج تحديث القطاع العام في رئاسة الوزراء. وتضمّن القرار تشكيل لجنة متابعة برئاسة وزير دولة لتطوير القطاع العام، بحيث تتولّى هذه اللجنة مهمة تطوير وإقرار الهيكل التنظيمي لهيئة الاعتماد وضمان الجودة، وتحديد وظائف الموارد البشرية المطلوبة وأعدادها. على صعيد متصل، قرّر مجلس الوزراء الموافقة على الخطة المرتبطة بمرتبتي الأردن في مؤشر المعرفة العالمي، وتكليف الجهات ذات



العلاقة بتنفيذها.

وتهدف الخطة إلى تعزيز مرتبة الأردن في مؤشر المعرفة العالمي، ليكون ضمن أعلى 50 بالمئة من الدول المشاركة في المؤشر خلال السنوات المقبلة؛ وذلك إنفاذاً لأولويات البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي، ضمن محرك الريادة والإبداع الهادف إلى تحقيق النمو الاقتصادي والارتفاع بنوعية حياة المواطنين، مع التركيز على محور الاستدامة، حيث أوكلت مهمة إعداد هذه الخطة لوزارة التربية والتعليم. وتكمن أهمية مؤشر المعرفة العالمي في كونه يوفر بنية تحتيّة معرفية لاقتصاد المعرفة، ويسلط الضوء على كامن القوة للدول، ونقاط الضعف الواجب تداركها. ويتيح المؤشر للدول السهل القابلة بسدّ الضغوط، ومواجهة العقبات التي تعيق مسار الانتقال إلى منظومة اقتصاد المعرفة، عن طريق تقييم شامل للآداء العربي لدول العالم في سبع مجالات هي: التعليم ما قبل الجامعي، والتعليم التقني، والتدريب المهني، والتعليم العالي، والبحث والتطوير والابتكار، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات،

والاقتصاد والبيئات التكنولوجية.

وعلى صعيد إنشاء مدارس جديدة للنهوض بواقع الخدمات التعليميّة في المحافظات، قرّر مجلس الوزراء الموافقة على استكمال الإجراءات اللازمة للبدء بتنفيذ مشروعين لإنشاء مدرسة حديثاً الأساسية المختلطة في محافظة إربد، ومدرسة حيّ نصار الأساسية في محافظة الأزرق. وسيتمّ تنفيذ مشروعين المدرستين بالتعاون مع الصندوق السعودي للتنمية، وعبر اتفاقين تمويّل من شركات أردنية وسعودية، بقيمة إجمالية تقارب 1,6 مليون دينار لكل مدرسة، مع إلزام الائتلاف المنفّذ بتطبيق نظام الإلزاميّة تشغيل العمالة الأردنية من أبناء المحافظة. كما قرّر المجلس الموافقة على اتفاقيتين لتمويل مشروعين "دعم التعليم المهني من خلال عمليّات التحوّل الرقمي" و"رحلة الثانية من تحسين جودة التعليم الأساسي / التحوّل الرقمي" من خلال منحة مقدّمة من بنك الإعمار الألماني. ويهدف المشروعان إلى دعم وتطوير التعليم والتدريب في المملكة، ورقمته من

وكفاءة في المستقبل.

وقرّر المجلس كذلك الموافقة على اتفاقية تمويل مشروع إعادة تأهيل الطرق والجسور بالتعاون مع الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية؛ بهدف تحسين إنسيابية حركة المرور على الطرق الرئيسيّة والجسور التي تصل العاصمة عمّان بالمدن الأخرى، بما يسهم في زيادة عناصر الأمان عليها والحفاظ على سلامة مستخدميها، خصوصاً وأنّ هذه الطرق تعرّضت لأضرار وتلف في بعض أجزائها؛ جرّاء الأحوال الجوية خلال سنوات سابقة.

وستتمّ ضمن هذا المشروع إعادة تأهيل وصيانة أجزاء متفرّقة من الطرق المستهدفة وعدد من الجسور في أقاليم الشمال والوسط والجنوب وفق الأولويّات، بالإضافة إلى إعادة تأهيل منشآت لتصريف المياه، وتنفيذ أعمال للسلامة المروريّة، ومعالجة بعض العيوب والشقوق والتآكل والحفر.

على صعيد آخر، أقرّ مجلس الوزراء نظام ترخيص شركات تزويد طالبي الخدمة بالشؤون المتعلقة بتأجير شركات تزويد طالبي الخدمة بالعمّال الأردنيين، وشروط منح الرخصة لهم.

وبموجب النظام، لتلتزم شركات تزويد طالبي الخدمة بالعمّال الأردنيين بعدم التّعاقب مع عمّال غير أردنيين لغايات تقديم الخدمة، وأن تكون عقود العمل المبرمة خاضعة للأحكام والشروط الواجب توافرها بموجب القانون والأنظمة والتعليمات الصادرة للتحالف والتحاليف العمّال ذوي الإعاقة وفقاً للنسبة المحددة في نظام تشغيل الأشخاص ذوي الإعاقة.

كما قرّر المجلس الموافقة على مذكرة تفاهم إطارية للتعاقد بين حكومة المملكة الأردنية الهاشمية والتحالف العالمي للفاحات والتحصين (GAVI).

وستتمّ الاستفادة من المنكّرة، لتحسين خدمات التّطعيم في المملكة، وإدخال مطاعيم للبرنامج الوطني للمطاعيم بما يسهم في تطويره، بما في ذلك مطعوم الكوّنات الرئويّة (PCV) المسجّل أصولياً لدى المؤسسة العامّة للغذاء والدواء.

خلال تعزيز استخدام المعطّات التقنيّة، وكذلك رقميّة المناهج المعتمدة، وتحسين جودة التّدريب المهني؛ بما يتعكس إيجابياً على مهارات المتلقّين له من الطلبة، وزيادة ارتباطه بسوق العمل، من أجل تعزيز فرص الخريجين في الحصول على فرص عمل. كما سيتمّ التركيز على تعزيز رقميّة المدارس الحكوميّة في جميع أنحاء المملكة بهدف تعزيز جودة التعليم، وزيادة الاعتماد على استخدام المعطّات التقنيّة وأدوات التعلّم الرقمي.

وعلى صعيد آخر، قرّر مجلس الوزراء إعفاء الطلبة الموقدين وكفالتهم، ممّن هم على مقاعد الدراسة، أو ممّن تخرّجوا خلال النصف الثاني من عام 2023، من الالتزام المترتّب عليهم بتقديم طلب استخدام لدى ديوان الخدمة المدنيّة.

كما تضمّن القرار كذلك، إعفاء الطلبة الموقدين وكفالتهم الذين أخلّوا بالالتزام المترتّب عليهم ولم يقوموا بتقديم طلبات استخدام لدى ديوان الخدمة المدنيّة خلال المدد القانونيّة المحددة لهذه الغاية في حينه، من المبالغ الماليّة والغرامات المترتّبة عليهم.

ويأتي القرار ضمن حزمة الإجراءات التي تتخذها الحكومة لتخفيف الأعباء على المواطنين، ونظراً لكون نظام صندوق دعم الطالب في الجامعات الأردنية الرسميّة الجديد رقم (81) لسنة 2023 خلا من أيّ نصّ قانوني يلزم الطالب المؤهّد بتقديم طلب استخدام لدى ديوان الخدمة المدنيّة.

وتأخذ مجلس الوزراء قراراتها بالموافقة على اتفاقيات تمويل إقامة مشاريع خدميّة، تضمّنت الموافقة على اتفاقية تمويل مشروع الصّرف المستدام لياه الصّرف الصحيّ من الحكومة الألمانيّة.

ويهدف المشروع لدعم جهود تحسين خدمات الصّرف الصحيّ، والإسهام بصورة إيجابيّة في حماية البيئة والتكيّف مع تغيّر المناخ، والتوسّع في نظام صرف صحيّ مركزي، وتقليل التآثيرات السلبية على البيئة والصحة العامة. كما يدعم المشروع زيادة استخدام المياه العادمة المعالجة لأغراض الريّ، ما يسهم في إدارة موارد المياه على نحو أكثر استدامة

«الخيرية الهاشمية»: الأردن يجهر ٢٠٠ طن مساعدات لإرسالها براً إلى سوريا

نضن البلد - عمان

أعلنت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية عن تجهيز 200 طن من المساعدات الغذائية والمواد الإغاثية، لإرسالها إلى

سوريا. وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي، أمس الثلاثاء، إن الشاحنات سيتم إرسالها براً خلال الساعات المقبلة بعد الانتهاء من

الترتيبات اللازمة. وبين الشبلي أن هذه الخطوة تأتي بعد التجهيزات الملكية بدعم الأشقاء في سوريا، وتقديم لهم كل ما يلزم من مساعدة وعون للتخفيف عليهم نتيجة الظروف التي يعيشونها.

الخارجية تتسلم نسخاً من أوراق اعتماد سفراء أوروغواي ولاتقيا وبنين

نضن البلد - عمان

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للشؤون الدبلوماسية والسفير ماجد القطارنة، أمس الثلاثاء، نسخة من أوراق اعتماد سفيرة جمهورية أوروغواي الشرقية الصديقة، أدريانا دوتي، سفيراً معتمداً غير مقيم لدى

المملكة. كما تسلّم القطارنة، أمس، نسخة من أوراق اعتماد سفير جمهورية لاتقيا الصديقة، أندريس رازانس، سفيراً معتمداً غير مقيم لدى المملكة، وكذلك تسلّم القطارنة نسخة من أوراق اعتماد سفير جمهورية بنين الصديقة، آدم باغودو زكاري، سفيراً معتمداً غير مقيم لدى المملكة.



اعلان طرح عطاء

تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية / مديريةية الخدمات الطبية الملكية عن طرح عطاء رقم ش / ٢٧ / ٢٠٢٤ F (MOLECULAR DEPARTMENT)

على الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة شعبة المشتريات المركزية في مديريةية الخدمات الطبية الملكية خلال ساعات الدوام الرسمي مصطحبين معهم رخصة مهن سارية المفعول للحصول على نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (٢٥) خمسة وعشرون ديناراً اردني غير مستردة

تودع العروض في صندوق العطاءات في موعد أقصاه الساعة الواحدة من ظهر يوم الاحد الموافق ١٢ / ١ / ٢٠٢٥ وترفق بكفالة بنكيه غير مشروطة بقيمة (٢%) من القيمة الأجمالية للعرض ولا تقبل على الإطلاق أي مناقصة ترد بعد التاريخ المحدد والوقت المعين للاغلاق

اجور الاعلان في الصحف المحلية على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر

للاطلاع على التفاصيل مراجعة الموقع الالكتروني للخدمات الطبية الملكية www.jrms.mil.jo

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مطعم الشماسنه) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٣٢٩٣٥) باسم حسام محمد مصطفى الشماسنه (احمد حسام محمد الشماسنه) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية
اكرام حسن السكر
وزارة الصناعة والتجارة

اعلان

يعلن لإطلاع العموم في اللجنة اللوائيه للتتظيم والابنيه لواء ديرعلا بأن اللجنة اللوائية للواء ديرعلا قد قررت بقرارها رقم (٢٧/٢٠٢٤) تاريخ (٢٠٢٤/٧/٢) والمتضمن الموافقة على ما يلي :

١- خدمة القطعة رقم ٢٠ حوض ١٢ / ابونويصر الغربي من اراضي قرية صبيحي والمار ضمن القطع الحرجيه رقم ٣٥٩ حوض ١٢ / ابو نويصر الغربي من اراضي قرية الصبيحي وذلك على موافقه معالي وزير الزراعة بكتابه رقم ١١/١٥/٣ ب/١٤ تاريخ ١٩/١٠/٢٠٢٤ الموجه لمدير عام دائرة الاراضي والمساحة والمتضمن استخدام شارع بسعة ٦ م خدمة القطعة المذكوره اعلاه

استحداث شارع بسعة ٦ م والذي يمر عبر الوحدة الزراعيه رقم ٢٥ حوض ١١ / ابونويصر الشرقي من اراضي قرية الصبيحي حسب المفتوح على الواقع وربطه مع الشارع المرسوم والمحاذي للقطعة رقم ٤١ حوض ١١ / ابو نويصر الشرقي من اراضي قرية الصبيحي والذي تم رسمه عن طريق سلطة وادي الاردن / لجنة انتقاء المزارعين الثانيه / معدي وتم اعتماده بواسطه اللجنة الفنيّه التي قامت بالكشف على الواقع والمشكله من قبل مديرية الشؤون البلديه / ديرعلا وسلطه وادي الاردن واشغال ديرعلا ببناء على كتاب عطوفه متصرف لواء ديرعلا الذي قام بتشكيل هذه اللجنة لهذ الغايه .

وتأسيسا على ما تقدم قررت اللجنة اللوائية الموافقة على ترسيم هذا الشارع بسعه ٦ م بجزئيه الاول والثاني لخدمة القطعة رقم ٢٠ المذكوره اعلاه ببناء على موافقة الجهات ذات العلاقه وهي وزارة الزراعة ولجنة انتقاء المزارعين الثانيه / معدي التابعه لسلطه وادي الاردن وتنسيب اللجنة الفنيّه من الجهات ذات العلاقه وعلان هذا القرار للاعتراض لمدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسميّه وجريدتين محليتين ويجوز لمن له حق الاعتراض تقديم اعتراضاتهم موضحه بمخططات توضيحيه ومدعمه بوثائق رسميّه خلال فترة الاعتراض باسم عطوفه رئيس اللجنة اللوائية / ديرعلا وحسب الاصول

جمال ركان الخريشا
رئيس اللجنة اللوائية للتتظيم والابنيه لواء ديرعلا

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنيه رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٢١) تاريخ ٦/٦/٢٠٢٤ الموافقة على مخطط إضافة تنظيم بأحكام سكن (ب) وفرض عوائد تنظيم بمقدار دينار واحد لكل مترمربع مضاف سكن ضمن الحوض رقم (٣) الجنو الشمالي من اراضي قرية سالم وذلك في بلدية رجم الشامي / لواء الموقر وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية وإعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء الموقر ومكاتب بلدية رجم الشامي وتقديم اعتراضاتهم إلى اللجنة المحلية في بلدية قضاء رجم الشامي خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية

نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

أفكار العودة الى العمل

السيد محمد عبد الله الحسن المحترم

نظرا لتعبك من العمل لدى شركة ركن العالم للشحن والخدمات اللوجستية دون مبرر أكثر من ١٠ أيام من تاريخ ٢٠٢٤-١١-٣٠ وعدم مراجعة الشركة فان الشركة تتقدم بضرورة العودة لتسليم لديها خلال ثلاثة ايام من تاريخ نشر هذا الالذار وبمكس ذلك تعتبر فاقد لتلك وذلك استنادا لاحكام المادة ٢٨ من قانون العمل الأردني

دائرة الموارد البشرية

أهل الجولان المحتل يقولون كلمتهم: «الجولان سوري وستحرر» وعدوان «الاحتلال» لن يطول



نبض البلد - وكالات

الجديدة بوطنهم سيشكل مصدر فخر واعتزاز دائم. وأدان البيان الاعتداءات الإسرائيلية المتكررة على الأراضي السورية، معتبراً أن هذه الهجمات تشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي واتفاق فض الاشتباك لعام ١٩٧٤. كما وجدت جماهير الجولان إدانتها لسياسات الاحتلال العدوانية، مشددة على أهمية التضامن الوطني والدولي لمواجهة هذه التحديات. أصدرت عدة دول عربية بيانات تندد بالاعتداءات الإسرائيلية على الأراضي السورية والاستيلاء على المنطقة العازلة في الجولان وقال وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي وصف التوغل الإسرائيلي بأنه خرق واضح للقانون الدولي، مشدداً على أن استقرار سوريا وأمنها يمثلان مصلحة استراتيجية للأردن والمنطقة. وأكد الصفدي دعم بلاده لإعادة بناء المؤسسات السورية وعودة اللاجئين إلى وطنهم، معبراً عن التزام الأردن بتقديم كل أشكال المساندة للشعب السوري أما الملكة العربية السعودية، أدانت استيلاء الاحتلال الإسرائيلي على المنطقة العازلة في الجولان واستهداف الأراضي السورية. واعتبرت وزارة الخارجية السعودية أن هذه الانتهاكات تؤكد استمرار السياسات العدوانية لإسرائيل، داعية المجتمع الدولي إلى اتخاذ موقف حازم لحماية سيادة سوريا ووحدة أراضيها في السياق ذاته، أعربت مصر عن إدانتها الشديدة لاستيلاء الاحتلال على الأراضي السورية، مشيرة إلى أن هذه الممارسات تمثل انتهاكاً صارخاً لاتفاق فض الاشتباك لعام ١٩٧٤ وأعواد القانون الدولي. وأكدت مصر أن هذه السياسات تهدف إلى فرض أمر واقع جديد على الأرض السورية في ظل الوضع الراهناضمن

أصدرت جماهير الجولان السوري المحتل بياناً أكدت فيه فرحتها بالتحويلات التاريخية التي يشهدها الوطن السوري، معتبرة أن سوريا تدخل مرحلة جديدة من الحرية والاعتناق من الاستبداد والفساد الذي أضرب بالبلاد وشرد شعبها. وأعرب البيان عن الأمل الكبير في أن تعود سوريا إلى موقعها الطبيعي كدرة الشرق وقلب العروبة النابض.

وأشار البيان إلى أن الثورة الجديدة في سوريا تعكس صورة حضارية للوحدة الوطنية والتسامح، بعيداً عن خطاب الانتقام والكراهية. وأكد أن الشعب السوري بكل أطيافه قد استجاب لنداء الحرية، مشدداً على ضرورة بناء دولة مدنية ديمقراطية تحفظ حقوق مواطنيها وتقيم العدل والمساواة بعيداً عن الحسوبية والطائفية.

كما دعا البيان إلى تضافر الجهود لبناء دولة سورية موحدة يتساوى فيها الجميع أمام القانون. وشدد على أهمية تشكيل هيئة حكم انتقالي تمثل كافة أطياف الشعب السوري لإقرار دستور جديد والتمهيد لإعادة المهجرين قسراً إلى ديارهم، فضلاً عن تنظيم انتخابات ديمقراطية تبني مؤسسات الدولة الجديدة.

جماهير الجولان أكدت في بيانها أن الجولان السوري المحتل هو جزء لا يتجزأ من الأرض السورية، وأن أهله ظلوا على مدار العقود مرتبطين بوطنهم وهوية شعبهم، متمسكين بانتمائهم للأرض السورية وليس لأي نظام أو حكم بعينه. وأعرب البيان عن يقين بأن سوريا الديمقراطية الجديدة هي التي ستتمكن من استعادة الجولان وإنهاء الاحتلال الإسرائيلي، مشيراً إلى أن ارتباط الأجيال

قطر إلى موجة الإدانات، معتبرة أن استيلاء الاحتلال على المنطقة العازلة يشكل تطوراً خطيراً واعتداءً صارخاً على سيادة سوريا ووحدة أراضيها.

دعمت المجتمع الدولي إلى التحرك الفوري لوقف هذه الانتهاكات، مؤكدة على موقفها الثابت الداعم لسيادة سوريا واستقلالها بدورها، قائلة الخارجية التركية إن "إسرائيل" تظهر مجدداً عقليتها الاحتلالية في هذه الفترة الحساسة التي ظهرت فيها إمكانية تحقيق السلام والاستقرار الذي يتوق إليه الشعب السوري منذ سنوات.

فلسطينياً، أدانت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) للشعب السوري "العدوان الغاشم المتكرر للاحتلال الصهيوني ضد الأراضي السورية"، مؤكدة رفضها لأي أطماع أو مخططات صهيونية تستهدف سوريا أرضاً وشعباً في السياق ذاته، ندت حركة الجهاد الإسلامي بالاعتداءات الإسرائيلية المستمرة، مؤكدة أن الاحتلال الإسرائيلي يشكل تهديداً دائماً لأمن واستقرار المنطقة.

أما الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين، فاستنكرت تصاعد العدوان الإسرائيلي على سوريا، واصفة الغارات الأخيرة بأنها تصعيد خطير يحمل أبعاداً خطيرة على استقرار المنطقة وقالت للجبهة: "إن الغارات الإسرائيلية على سوريا وتوغلاتها المتكررة في أراضيها هي محاولات لاستغلال الوضع الداخلي السوري لتحقيق أهداف عدوانية متجددة، وأدانت الجبهة "الصمت الدولي والعربي على هذا التصعيد العدواني"، داعية إلى موقف واضح وراعي ضد الاحتلال الإسرائيلي وشددت الجبهة على أهمية الوحدة الوطنية السورية لمواجهة العدوان، معبرة عن رفضها القاطع لأي تدخلات صهيونية تستهدف سوريا وشعبها.

«الاحتلال» ينفذ عمليات هدم واسعة في بلدات جنوب نابلس

نبض البلد - وكالات

إبريل / نيسان الماضي.

في الإطار ذاته، قال عضو لجنة الدفاع عن المنازل المهددة بحي الضاحية وكفر قليل حمدي أبو الحيات إن سلطات الاحتلال سلمت، أمس الاثنين، أصحاب ١٠ منازل إخطارات بإزالتها، ما يجعل خطر التهجير القسري يلاحق ٥٠ عائلة في كفر قليل، وحي الضاحية جنوبي نابلس.

ونقلت وكالة سندا عن أبو الحيات، أن إخطارات الهدم جاءت بادعاء أن المنازل تقع ضمن المناطق المصنفة (ج) حسب اتفاق أوسلو وتصل مساحتها إلى نحو ٦٠٪ من مساحة الضفة، وفيها يُحظر على الفلسطينيين البناء أو استصلاح الأراضي بدون تراخيص من سلطات الاحتلال، التي يُعد من شبه المستحيل الحصول عليها.

وقأت إخطارات الهدم بعد أيام من إعلان وزير المالية الإسرائيلي المتطرف بتسلييل سموتريتش مصادرة نحو ٢٤ ألف دونم من الأراضي الفلسطينية لصالح التوسع الاستيطاني في الضفة الغربية، وتأكيد أن ذلك سيسمح بتعزيز التخطيط والبناء في مستوطنات الضفة بشكل غير مسبوق.

شرعت جرافات الاحتلال، أمس الثلاثاء، بعمليات هدم واسعة في قرية الطويل في بلدة عقربا جنوبي مدينة نابلس، شمال الضفة الغربية المحتلة. فيما يتهدد خطر التهجير القسري ٥٠ عائلة في بلدة كفر قليل، وحي الضاحية العليا.

وقال مواطنون إن قوات الاحتلال اقتحمت القرية برفقة خمس جرافات، وشرعت بعمليات هدم مساكن وغرف زراعية وبركسات وشبكة كهرباء تعذي المنطقة، دون سابق إنذار.

وذكرت مصادر محلية أن قرية الطويل تتعرض بشكل منهج لاعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال، بهدف الاستيلاء على مزيد من أراضيها، وقد استشهد عدد من المواطنين خلال دفاعهم عن هذه الأراضي.

وكان آخر ضحايا هجمات المستوطنين، الشبان عبد الرحمن ماهر بني فضل (٣٠ عاماً)، ومحمد إبراهيم بني جامع (٢١ عاماً)، خلال الهجوم على قرية الطويل، في ١٥

«سيناتور جمهوري»... يطالب البيت الأبيض بسحب القوات الأمريكية من سوريا

نبض البلد - وكالات

خلفية سقوط النظام السوري والقوات بين قوات المعارضة السورية، وقوات سوريا الديمقراطية شرق وشمال سوريا. وأعلنت قوات المعارضة السورية المسلحة مؤخرًا سيطرتها بشكل كامل على مدينة منبج شمال سوريا بعد معارك عنيفة مع "قسد".

ويسيطر الجيش الأمريكي بشكل غير قانوني على مناطق في شرق وشمال شرق سوريا في محافظات دير الزور والحسكة والرقة، حيث أكبر حقول النفط والغاز في سوريا.

طالب السيناتور الجمهوري راندال بول البيت الأبيض بسحب القوات الأمريكية من سوريا في أسرع وقت ممكن وكتب السيناتور في منشور عبر منصة X: "أعيدوا قواتنا. الحرب بين الإسلاميين والأكراد وكلاء إيران ليست حربنا، والـ ٩٠٠ جندي أمريكي في سوريا هدف وليسوا رادعا، وبرزت دعوات أمريكية مؤخرًا تطالب بالانسحاب من سوريا على

«عائلة موسى الصدر» تنفي وجوده في أحد السجون السورية

نبض البلد - وكالات

المسؤولين الليبيين بعد الثورة، وكما ورد حرقيا في مذكرة التفاهم الموقعة رسمياً بين لبنان وليبيا عام ٢٠١٤.

وأعربت العائلة عن تقديرها لـ "نبيل مشاعر الحيين المنتظرين لعودة الإمام وأخويه"، مجددة الدعوة إلى السلطات الليبية، "لا سيما القضائية، أن تتعاون مع لجنة المتابعة الرسمية للقضية، وتقوم بواجباتها تنفيذاً لمذكرة التفاهم، وأن تطلع عن سياسة المماطلة والمقايسة والتكرار لكل الالتزامات". وأضاف: "في هذه الظروف الصعبة والحساسة نشعر بمدى حاجة لبنان والمنطقة بل والعلم لوجود الإمام في لبنان".

نفت عائلة الإمام موسى الصدر ما تم تداوله على وسائل التواصل الاجتماعي حول "وجوده في أحد السجون السورية"، وقالت عائلة الصدر في بيان: "يهمنا أن نوضح أن لا مصداقية لأي وسيلة وعدد من الإصابات جراء قصف طائرة مروحية إسرائيلية خيمة تؤولي نازحين في منطقة "المشاعلة" جنوب غرب مدينة دير البلح (وسط). وبدعم أمريكي ترتكب إسرائيل منذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣ إبادة جماعية بقطاع غزة خلفت أكثر من ١٥٠ ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ١١ ألف مفقود، وسط ممار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم.

«أطباء بلا حدود»: لا مكان آمن بغزة ولا أحد يهتأ عن الخطر

نبض البلد - وكالات

وقال عيسى ويلو، منسق المستشفى الميداني: "هناك طفل يبلغ من العمر ١١ شهراً في حالة حرجة يعاني من إصابة دماغية رضية، فضلاً عن صبي يبلغ من العمر ٧ سنوات تم وضعه على جهاز التنفس الصناعي ويعاني من جروح نافذة في البطن، وقد لا ينجو.

وشد قائلاً: "هذا الحدث ليس حدثاً معزولاً، بل هو القاعدة في هذه الحرب، وبالتالي لا يوجد مكان آمن في غزة، ولا أحد يهتأ عن الخطر، كما وجدت أطباء بلا حدود دعواتها "لحماية المدنيين بشكل عاجل، ووقف إطلاق النار الفوري والمستدام.

وقتل فلسطيني وزوجته وأصيب ٦ آخرون بينهم طفلة الرضعية بجراح خطيرة في قصف خيمة تؤوليهم في بلدة

قالت منظمة "أطباء بلا حدود" الدولية، إنه "لا مكان آمن بغزة، ولا أحد يهتأ عن الخطر"، فيما تواصل الإبادة الإسرائيلية في عموم القطاع جاء ذلك في معرض تعليق المنظمة الدولية على تعامل فريقها مع عدد من الضحايا الفلسطينيين، بينهم ٤ أطفال، أمس الأحد، بنصف إسرائيلي على مدينة دير البلح وسط قطاع غزة.

وأضافت المنظمة، في منشور على منصة إكس: "وفي أعقاب قصف إسرائيلي، استقبل فريقنا الطبي في المستشفى الميداني بدير البلح تدفقاً من المصابين، بما في ذلك ٤ أطفال..

القاعة ٥١٢.. هنا يحاكم «نتنياهو» تحت الأرض مثل «رؤساء العصابات»

نبض البلد - وكالات

في قاعة محصنة تحت الأرض، تحرف باسم القاعة ٥١٢، سبق استخدامها لمحاكمة رؤوس عصابات إجرام إسرائيلية، يمثل رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو أمس، للإدلاء بشهادته في ثلاث قضايا فساد متهم فيها، وهي المرة الأولى منذ قيام إسرائيل، التي يقف فيها رئيس حكومة على منصة الشهود خلال ولايته، في تهم جنائية.

وتعتبر القاعة ٥١٢ في المحكمة المركزية في تل أبيب، التي نُقلت إليها الجلسات لدواع أمنية، واحدة من أكثر القاعات أماناً في المحاكم الإسرائيلية، وعُقدت فيها محاكمات لرؤوس الجريمة المنظمة في إسرائيل، أدارتها دولة الاحتلال قبل عدة سنوات، ويدير الحديث عن شخصيات إجرامية كان من الصعب النظر في ملفاتها في قاعات عادية، ما توجبت محاكمتها في ظروف مشددة.

وتعتبر القاعة ٥١٢ فريدة من نوعها، ليس فقط في هيكلها المعماري، بل أيضاً في مستوى الأمان فيها، وتصميمها المميز. ويصف قدماء النظام القضائي الإسرائيلي القاعة ٥١٢ بأنها "تحفة هندسية" بُنيت لتلبية تحديات

استثنائية. وتقع القاعة في الطابق السفلي الثاني من المحكمة (٢-)، وهي مصنوعة بالكامل من الخرسانة المسلحة ودون نوافذ، لمنع أي مخاطر أمنية. ويوفر نظام تهوية فريد الهواء للمكان، ويُنِي ممران معزولان مخصصان للقضاة وشهود الدولة، ليكون الاتصال بالجمهور في حده الأدنى.

ويُعتبر المكان "حصناً قضائياً"، إذ يشتمل على زجاج مصفّح بمستوى حماية عال جداً، وكاميرات أمان متقدمة تغطي كل زاوية ممكنة، ونظام أبواب يفصل تماماً بين مصاعد المعتقلين ومداخل القاعة. كذلك يفصل الجمهور والطواقم القضائي بواسطة حواجز خشبية ومقاعد مخصصة للحراس. وواحدة من المزايا الرئيسية لـ "القاعة ٥١٢" قربها من نفاذتين الاحتجاز في المحكمة. ويتيح هذا التصميم إخلاءً سريعاً للمعتقلين في حالات الطوارئ. علاوة على ذلك، تحتوي القاعة على زخانة واسعة للمعتقلين، مفصولة عن المشاركين في الجلسة بزجاج متعدد الطبقات، بالإضافة إلى منصة للشهود الحكوميين محاطة بثلاثة جدران خرسانية.

وبالإضافة إلى ذلك، استخدمت القاعة في السنوات الأخيرة كموقع تجارب للتعامل مع

أحداث استثنائية مثل "القضية ٥١٢"، وهي قضية ضخمة جلبت إلى قصص الاتهام كبار قادة عالم الجريمة المنظمة في إسرائيل. وشكلت هذه القضايا تحدياً لوجسيتياً وقضائياً هائلاً، ما أدى إلى بناء القاعة لتكون مساحة مخصصة لإدارة إجراءات قضائية في ظروف خاصة.

شخصيات مثل الإسرائيلي إسحاق أبرجيل، زعيم كارتل المخدرات الدولي، وموتى حسين، الذي أُدين بجرائم قتل، جلست خلف زجاج مصفّح في هذه القاعة قبل سنوات. وشهدت تلك المحاكمات توتراً هائلاً، ما يتطلب توفير أعلى مستوى من الأمان، خوفاً من محاولات هروب، أو اضطرابات من قبل مقربين من المتهمين، وحتى الخوف من الاعتداء على الشهود الرئيسيين. وتعود هذه القاعة إلى الأضواء مجدداً، اليوم وإلى مركز الحلبة القضائية الإسرائيلية، مع بدء جلسات إدلاء نتنياهو بشهادته في قضايا الفساد. وسيكون مستوى الأمان خلال الجلسات من أعلى المستويات التي عرفتها دولة الاحتلال، خصوصاً في ظل الاهتمام العام الواسع بالقضية والخوف من المظاهرات أو محاولات الإخلال بالنظام العام. وتشمل الإجراءات نشر حراس، وتفقيش دقيق عند المداخل، واستخدام تقنيات حديثة لمراقبة القاعة ومحيطها.



«ارتفاع ملحوظ في نسبة تسجيل الأهداف»... في الجولة 11 من دوري المحترفين

نبض البلد - عمان

شهدت الجولة 11 والأخيرة من مرحلة الذهاب بدوري المحترفين لكرة القدم، التي اختتمت، زخماً تهديفياً كبيراً في ظل ارتفاع نسبة الأهداف المسجلة وشهدت الجولة تسجيل 26 هدفاً، وهو الرقم الأعلى في الدوري حتى الآن، ما يشير إلى رغبة كبيرة عند الأندية لتحقيق الانتصارات بحثاً عن اللقب وهروباً من شبح الهبوط.

وواصل فريق الحسين صدارة الدوري الأردني للمحترفين CFI بعد فوزه على شباب الأردن 2-1، مع اختتام منافسات الأسبوع 11 والأخير وافتتح إحصان حداد التسجيل للحسين 20 هدفاً، قبل أن يضيف محمود مرضي الهدف الثاني 85، فيما سجل خالد عصام 78 هدفاً شباب الأردن الوحيد.

وحسم التعادل بهدف لهدف مواجهة الصريح مع الأهلي، سجل للصريح محمد العكش 47، وعادل الأهلي عن طريق لاعب المنافس علي عبد الناصر 82، بالخطأ في مرماه وحقق الوحدات فوزاً على الرمثا برعاية نظيفة، أحرزها يوسف أبو الجزر 47، ومهند سميرين 66 و 68، وأستينو سيزار 72، وتغلب السلط على معان بذات النتيجة.

حملت أهداف السلط إضفاء محمد أبو رزق "بثائية" 42 و 43، ومحمد غانم 66، وحمد البلاونة 78 وتوق الفيصلي على مضيقه مغير السرحان 4-1، سجل أهداف الضيوف أحمد عرسان 42 و 43، أمادو موتاري 49،

وصهيب أبو شهش 49 و 50، بينما أحرز أحمد الحراشة هدف أصحاب الأرض الوحيد 85.

وفاز الجزيرة على ضيفه شباب العقبة بنتيجة 2-1، سجل للجزيرة أنس بدوي 14، زيد أبو عابد 17، غيث المدادحة 21، ديجو كالديرون 26، محمد صندوق 29، وعدي القرا 49 و 50، بينما أحرز فرح الزينة 43 و 47، وديي الضيوف واستقر الحسين بصدارة ترتيب الضرق برصيد



25 نقطة، ثم الوحدات والرمثا 20، الأهلي 17، الفيصلي 16، السلط وشباب الأردن 14، الجزيرة 13، الصريح ومغير السرحان 9، معان 8، شباب العقبة أخيراً 4؛ نقاط. يذكر أن الاتحاد قام بتأجيل مباريات مغير السرحان والحسين، شباب العقبة والحسين، السلط والوحدات، والوحدات مع الجزيرة، بسبب مشاركة فريقي الحسين والوحدات في بطولة دوري أبطال آسيا 2.

«كرة القدم النسوية»... تسير بثقة نحو الإنجازات

نبض البلد - عمان



باتت كرة القدم النسوية في الأردن، تسير بخطى ثابتة وواثقة نحو تحقيق المزيد من الإنجازات، في ظل التطور الذي تشهده اللعبة وفي ظل المواهب الجديدة القادرة على قيادة المنتخبات الوطنية لاعتلاء منصات البطولات.

وكشفت بطولة غرب آسيا للشابات التي اختتمت أخيراً في مدينة العقبة، وظفر بلقبها المنتخب الوطني، عن جيل جديد من اللاعبات الشابات القادرات على إثراء المنتخب الوطني الأول خلال الفترة المقبلة، وبالتالي رفع نسبة التفاؤل بإمكانية القدرة على المنافسة في مختلف البطولات.

واختتمت أمس الموسم الكروي النسوي في الأردن، حيث ظفر فريق نشامى المستقبل بلقب دوري الدرجة الأولى، ليكشف عن لاعبات جدد قادرات على التميز كما هو الحال في أندية المحترفات.

ويرى المتابعون لكرة القدم النسوية الأردنية خلال حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المواهب التي ظهرت في دوري الدرجة الأولى ودوري المحترفات، إلى جانب المواهب في منتخب الشابات، تبشر بقدرة الكرة النسوية في الأردن على التقدم وتحقيق نتائج أفضل.

ويؤكد رئيس نادي عجلون الرياضي رجائي الصمادي الذي شارك فريقه بدوري الدرجة الأولى للسيدات، أن الكرة النسوية الأردنية في تطور مستمر، بدليل النتائج الجيدة التي قدمها منتخب الشابات ببطولة غرب آسيا الأخيرة، كما أن البطولة كشفت عن مواهب أردنية قادرة على إثراء الكرة النسوية الأردنية لسنوات طويلة.

واعتبر الصمادي، أن الاهتمام الكبير

على المنافسة أسيويا في المراحل المقبلة، في خطوة أولية نحو المنافسة على الوصول للمونديال في سنوات مقبلة. وأضاف " منذ سنوات وأنا أتابع الكرة النسوية، حيث تابعت المنتخب الوطني أيام الجيل الذهبي لكرة النسوية في عهد اللاعبات ستيفاني النبر وياسمين خير وغيرهن من النجمات، قبل أن يذهب هذا الجيل من دون وجود البديل المناسب، ليشكل ذلك فجوة فنية أثرت سلباً على الكرة النسوية لفترة محددة، قبل أن يظهر جيل جديد قادر على إثراء الكرة النسوية في الأردن، وهو ما أكدته منتخب الشابات الذي يملك مواهب قادرة على إثراء المنتخب الوطني الأول لسنوات طويلة، وتمنى عبدالمجيد، أن تبادر الشركات والمؤسسات لدعم الكرة النسوية من خلال دعم الأندية التي تتن تحت وطأة الضرق، لافتاً إلى أن انتشار الكرة النسوية في عدد من المحافظات خارج العاصمة يعتبر حدثاً إيجابياً يساعد في تطور اللعبة. بدورها، أكدت اللاعبه لبيان المومني، تفألؤها بكرة نسوية أردنية منافسة في مختلف المحافل، لافتة إلى أن دعم اتحاد الكرة للعبة يساهم في إيصالها لأعلى المراتب، كما أشادت بما قدمه منتخب الشابات في بطولة غرب آسيا الأخيرة.

نوتينغهام فوريسٲ.. «الحصان الأسود» قاهر كبار البريميرليغ

نبض البلد - وكالات

الجولة الرابعة من بطولة الدوري، وكانت تلك أول خسارة لنادي الريز مع المدرب الهولندي الجديد، أرني سلوت، مع العلم أن فريق المدرب نونو سانتو، صنع فرصاً أخطر على مرمرى الريز في هذه المواجهة، وكان بإمكانه الخروج بنتيجة أكبر من هدف نظيف. وفي الجولة السابعة من منافسات بطولة الدوري، أخرج فوريسٲ منافسه نادي تشلسي على ملعبه ستامفورد بريدج وتعادل معه (1-1)، بعدما كان متقدماً في النتيجة بهدف نظيف حتى الدقيقة 49 من المباراة، وفي هذه المباراة تحديداً، صنع الفريق عدداً كبيراً من الفرص الخطيرة (من بينها أربع فرص حقيقية للتسجيل)، وعليه، كان يملك فرصة كبيرة لإنهاء المواجهة بفوز كبير على البلوز.

وواصل نوتينغهام ثقوه على كبار إنكلترا، بفوزه الكبير على مانشستر يونايتد (3-2)، خارج أرضه أيضاً في ملعب أولد ترافورد، في مواجهة أهدر فيها عدداً من الفرص وكان قادراً على الخروج بنتيجة أكبر، مستغلاً ضعف حارس مرمرى يوفائتيد، أندريه أوانا، وتراجع مستوى دفاع النادي صاحب الشعبية الكبيرة في الكرة الإنكليزية، وكان فوريسٲ أصبح مختصاً في إحراج كبار البريميرليغ على ملاعبهم العظيمة وأمام جماهيرهم الكبيرة.

«فينيسيوس» يخاطر بنفسه من أجل ريال مدريد



نبض البلد - وكالات

لكن وجود فينيسيوس سيعزز القوة التدميرية لريال مدريد.

وقالت إن الإصابة العضلية أوقفت سلسلة فينيسيوس المذهلة في دوري الأبطال، حيث كان قد سجل هاتريك ضد بوروسيا دورتموند (5-2) في الجولة الثالثة، وفي المباراة التالية ورغم تعثر الفريق، سجل هدف ريال مدريد الوحيد في الهزيمة (1-3) أمام ميلان. كما أحرز فينيسيوس هاتريك آخر في الدوري الإسباني يوم 9 نوفمبر، في مباراة استثنائية ضد أوساسونا (4-1) وافتقد كارلو أنشيلوتي مدرب البلوجرانا، للحماس الذي يولده فينيسيوس، خصوصا أمام ليفربول، حيث بدأ ريال مدريد بلا أنياب هجومية، لذلك قرر النجم البرازيلي العودة سريعا من الإصابة وتقديم جهوده لصالح الفريق.

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أمس الثلاثاء، أن البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، يضع كامل تركيزه على مساعدة الملكي في هذا الوقت الحرج بدوري أبطال أوروبا ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، كان يتوقع ريال مدريد أن يتعافى فينيسيوس من الإصابة، ويعود قبل نهائي كأس القارات للأندية يوم 18 ديسمبر/ كانون الأول الجاري. وأوضحت الصحيفة أن اللاعب البرازيلي اختصر لمدة المقررة 10 أيام، وخاطر بنفسه ليكون متواجدا اليوم مع الملكي في بيرجامو لمساعدة زملائه على تخطي الوضع الصعب. وأشارت الصحيفة إلى أن أتلانتا يعيش فترة استثنائية يصعب فيها اختراق دفاعه،

«موندريال السعودية».. فرصة جديدة للتعلم من درس ألمانيا القاسي



نبض البلد - وكالات

لعقوبات رياضية، مثل الحصول على بطاقات صفراء، الأمر الذي أثار غضب المنتخبات الداعمة لتلك الشارة.

في أول مباراة لألمانيا في دور المجموعات من البطولة أمام اليابان يوم 23 نوفمبر/ تشرين الثاني 2022، احتج المنشاقف على قرار "فيفا" من خلال وضع اللاعبين أيديهم على أفواههم أثناء التقاط الصورة الخاصة قبل بدء المباراة، في إشارة إلى الصمت بسبب قيود "فيفا"، ويرر الاتحاد الألماني لكرة القدم ذلك قائلا: "الأمر لم يكن متعلقاً بتوجيه رسالة سياسية، حيث إن الحقوق غير قابلة للتفاوض، ينبغي اعتبار ذلك أمراً مفروضاً منه، لهذا السبب هذه الرسالة مهمة جداً بالنسبة لنا، حرماننا من ارتداء الشارة مثل حرماننا من الكلام، تنسك بموقفنا.

وأضاف: "نريد استخدام شارة القائد لاتخاذ موقف يدعم القيم التي تتسك بها في المنتخب الوطني الألماني، نحن ودول أخرى نريد أن يكون صوتنا مسموعاً، انتهت مسيرة الماكينات بصورة مخيبة للأمل في موندريال قطر بتدوير النسخة من دور المجموعات للمرة الثاني على التوالي، باحتلال المركز الثالث خلف اليابان وإسبانيا وأصبح ذلك الاحتجاج من اللحظات الحاسمة في قصة كأس العالم بالنسبة لألمانيا، والتي طغت على أذانهم في أرض الملعب. بعد عامين من موندريال قطر وتحديداً في نوفمبر/

تشرين الثاني الماضي، خرج قائد المنتخب الألماني جوشوا كيميتش، ليؤكد أن المناشقات كفريق واتحاد أمة" لم يترك انطبعا جيدا" في قطر وأكد كيميتش، في مؤتمر صحفي قبل مباراة منتخب ألمانيا ضد البوسنة والهرسك ببطولة دوري الأمم الأوروبية: "لقد كان من العار علينا أن نعب عن أنفسنا سياسيا بتلك الطريقة، المتعة في البطولة سلبت منا..". وأضاف: " بشكل عام، أعتقد أننا كلاعبين ينبغي أن ندافع عن الأشياء والقيم، ولكن من ناحية أخرى فإنه ليس من وظيفتنا التعبير عن أنفسنا سياسيا، لدينا خبراء في البلاد وفي الاتحاد لهذا الغرض، وتابع: " تمثل الدول الغربية وجهات نظر نعتقد أنها عالمية ويجب أن تكون صحيحة في كل مكان، ولكن نحن كدولة لدينا مشاكل أيضاً، وكان من الأفضل التركيز عليها..".

من المنتظر أن يجدد "فيفا" تحذيره لأي ممارسات من شأنها أن تتعارض مع التقاليد العربية عند استضافة السعودية لموندريال 2034، ويجب على ألمانيا تعلم الدرس مما حدث في قطر وهو ما أكد عليه كيميتش أيضاً وأتم كيميتش كلمته: "أتمنى من اللاعبين الذين سيشاركون في البطولة بعد 10 سنوات أن يركزوا في المنافسات فقط، واجبا أن تقدم أفضل ما لدينا وهو ما يتم قياسه بالتناجح.

«صلاح» لاعب الشهر

في البريميرليغ

نبض البلد - وكالات

المصري التوقيع مع أي ناد، بدءاً من شهر يناير/كانون الثاني المقبل وسبق أن ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، أن صلاح اتفق مع مسؤولي ليفربول على تجديد عقده لمدة عامين.

وأشارت إلى أن رامى عباس، وكيل صلاح، أبلغ ليفربول في البداية بأن اللاعب يريد عقداً لمدة 3 سنوات، بينما كان الريز يعرض عقداً لمدة عام واحد وأضاف: "مع استمرار تأثير صلاح اللافت قررت إدارة الريز الاستجابة لمطالبه، حيث سيوقع النجم المصري قريبا على عقد جديد مريح لمدة عامين مع ليفربول، ما لم تحدث أي عقبات في اللحظة الأخيرة.."

حصل المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، على جائزة جديدة في الدوري الإنكليزي الممتاز هذا الموسم وتوج صلاح بجائزة أفضل لاعب في البريميرليغ خلال شهر نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي من رابطة اللاعبين المحترفين في إنجلترا ويقدم النجم المصري موسماً رائعا مع ليفربول تحت قيادة المدرب الهولندي أرني سلوت، حيث أحرز حتى الآن 15 هدفاً وقدم 12 تمريرة حاسمة في مختلف البطولات. وينتهي عقد صلاح مع الريز في الصيف المقبل، ويستطيع النجم

لفقدان الكرش.. وصفات لهيام «الديتوكس»

نبض البلد-وكالات

ماء الخيار والليمون

إن الخيار منخفض السعرات الحرارية ويرطب الجسم، بينما يعزز الليمون عملية التمثيل الغذائي. معاً، يشكلان مشروباً مبرئاً للتخلص من دهون البطن.

ماء الزنجبيل والليمون

من المعروف أن الزنجبيل يعزز عملية التمثيل الغذائي ويساعد على الهضم، بينما يعمل الليمون على طرد السموم. يساعد ماء الليمون والليمون على حرق الدهون بكفاءة أكبر.

ماء التفاح والقرنفة

تزيد القرنفة من حرق الدهون وتقلل الشهية، بينما يوفر التفاح الألياف لدعم الهضم. يساعد مشروب ماء التفاح والقرنفة على التخلص من الرغبة الشديدة في تناول الطعام.

الشاي الأخضر وماء الليمون

إن الشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة ومعروف بخصائصه في حرق الدهون، وعند إضافته للليمون يمكن تعزيز النكهة وإزالة السموم من الجسم.

ماء الليمون والتناقع

يساعد الليمون على تطهير الجهاز الهضمي، بينما يساعد التناقع في الهضم. يشكل هذا المزيج مشروباً مناسباً للتخلص من السموم لبدء فقدان الدهون.

ومن خلال الجمع بين المكونات المعروفة بتعزيز التمثيل الغذائي والمساعدة في الهضم، يمكن لوصفات ماء التخلص من السموم هذه أن تعزز جهود إنقاص الوزن بشكل طبيعي، وفقاً لما نشرته منصة Tata Img الرائدة في مجال الرعاية الصحية.

وتنشر الصحيفة قائمة الدول التي يتبع في سجونها أكبر عدد من الصحفيين، وقال الاتحاد إنه «في ظل وجود ١٣٥ صحفياً خلف القضبان، تظل الصين -بما في ذلك هونغ كونغ- أكبر سجن للإعلاميين في العالم».

«أكثر من نصف الصحفيين المقتولين» في ٢٠٢٤ كانوا في غزة



نبض البلد-وكالات

أفاد الاتحاد الدولي للصحفيين، في تقرير نشره أن ٢٠٢٤ كانت سنة دموية بشكل خاص، إذ قُتل خلالها ١٠٤ صحفيين حول العالم، أكثر من نصفهم في قطاع غزة. بعدما أحصى الاتحاد الدولي للصحفيين مقتل ١٢٩ صحفياً في ٢٠٢٣، قال أنتوني بيلانجيه، الأمين العام للاتحاد ومقره بروكسل، إن «سنة ٢٠٢٤ تُعتبر إحدى أسوأ السنوات، بالنسبة إلى الإعلاميين. ونُدّ بيلانجيه بالمجزرة التي تجري في فلسطين أمام أعين العالم أجمع، وبحسب الاتحاد، فقد قُتل ٥٥ إعلامياً فلسطينياً في ٢٠٢٤.

وقال الاتحاد في تقريره إنه «منذ بداية الحرب في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣، وصل عدد الصحفيين الفلسطينيين الذين قُتلوا إلى ما لا يقل عن ١٣٨ صحفياً، ما يجعل هذه المنطقة واحدة من أخطر المناطق في تاريخ الصحافة الحديثة، بعد العراق والفلبين والمكسيك، علماً أن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أحصى استشهاد أكثر من ١٩٢ صحفياً منذ بداية حرب الإبادة على القطاع.

وتعليقاً على هذه الأرقام، قال بيلانجيه لوكالة فرانس برس إنه «في قطاع غزة، يُستهدف العديد من الصحفيين، عمداً، بينما يُقتل آخرون بسبب أعمال حربية، وهناك أيضاً أشخاص يكونون في المكان الخطأ

في الوقت الخطأ». أما ثاني أخطر منطقة بالنسبة إلى الصحفيين بعد الشرق الأوسط، فهي منطقة آسيا والمحيط الهادئ، حيث بلغ عدد القتلى فيها خلال هذا العام ٢٠ صحفياً، بينهم ٦ قتلوا في باكستان، و٥ في بنغلادش، و٣ في الهند. وفي أوروبا، تسببت الحرب في أوكرانيا مرة أخرى بسقوط ضحايا في صفوف الصحفيين في القارة العجوز، إذ قُتل أربعة صحفيين في ٢٠٢٤ مقارنة بـ١٣ قتلوا في ٢٠٢٢ وأربعة في ٢٠٢٣، وأحصى الاتحاد الدولي للصحفيين في ٢٠٢٤ كذلك ٥٢٠ صحفياً مسجوناً حول العالم، في زيادة حادة مقارنة بعامي ٢٠٢٣ (٤٢٧ صحفياً) و٢٠٢٢ (٣٧٥ صحفياً).

ويشير الاتحاد الدولي للصحفيين كل عام حصيلة تكون دوماً أكبر من تلك التي تنشرها منظمة مراسلون بلا حدود، وذلك بسبب اختلاف طريقة احتساب كل من الهيئتين للأرقام. وفي ٢٠٢٣، أحصت «مراسلون بلا حدود» مقتل ٤ صحفياً ومتعاملين اثنين مع إعلاميين في أثناء مزاولتهم عملهم ومن المقرر أن تنشر المنظمة غير الحكومية أرقامها لعام ٢٠٢٤ الخميس.

«عناصر غذائية ورياضات»... تساعد في تجنب أمراض القلب

نبض البلد-وكالات

إن العناية بصحة القلب هي واحدة من أهم المهام التي يمكن القيام بها. يلعب النظام الغذائي والتمارين الرياضية دوراً رئيسياً في رعاية القلب، وفقاً لما نشره موقع Surrey Live. مع وضع ذلك في الاعتبار، كشف دكتور جون بيرك، كبير المسؤولين الطبيين في AXA Health، عن أفضل الأطعمة والتمارين للحفاظ على صحة القلب، كما يلي:

الأسماك الزيتية

أوصى دكتور بيرك بتناول الأسماك الزيتية مرتين في الأسبوع، مشيراً إلى أن الأسماك مثل الماكريل والسردين والتونة الطازجة والسلمون هي مصدر ممتاز للدهون أوميغا٣، والتي يمكن أن تساعد في حماية القلب من الأمراض. يمكن أن تساعد دهون أوميغا٣ في حماية القلب والأوعية الدموية من الأمراض، مما يساعد على تحسين الدورة الدموية ومنع جلطات الدم وخضض ضغط الدم.

الحبوب الكاملة

قال دكتور بيرك إن «الحبوب الكاملة مثل الكينوا والأرز البني تحتوي على مستويات عالية من الألياف، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم ضغط الدم والكوليسترول، مما يجعلها متفاحاً محتملاً لتحسين صحة القلب. إن الكينوا هي بديل حبوب خال من الغلوتين يوفر مجموعة من الفوائد الصحية لأنها مليئة بالألياف والمنغنسيوم وفيتامينات B والحديد ومضادات الأكسدة. تساعد الكينوا على الهضم، وتساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم، وتوفر طاقة مستدامة طوال اليوم. تتطلب العملية التي تمر بها الألياف في الجسم أحماضاً صفراوية يتم إنشاؤها جزئياً بواسطة الكوليسترول، مما يعني أنه كلما زاد تناول الألياف، زاد الكوليسترول الذي يستخدمه الجسم لمعالجتها، مما يساعد على خفض مستويات



الكوليسترول السيئ LDL.

المكسرات والبذور

أضاف دكتور بيرك أن هناك غذاءً خارقاً واحداً يمكن رشه على زيادي الفطور أو وضعه في عصير هو بذور الشيا [التي تعد رائعة لصحة القلب لأنها غنية بالألياف والبروتين وأحماض أوميغا٣- الدهنية. كما تحتوي على الكالسيوم والماغنسيوم ومضادات الأكسدة، موضحاً أنها «يمكن أن تساعد في استقرار نسبة السكر في الدم وتحسين الهضم ودعم صحة القلب. يمكن دمج بذور الشيا بسهولة في العصائر أو الزبادي أو استخدامها كبديل للبيض في الخبز».

الدهون المشبعة

قال دكتور بيرك: «إن إجراء تغييرات صغيرة على النظام الغذائي يمكن أن يكون له فوائد صحية إيجابية، يمكن اختيار الحليب نصف الدسم بدلاً من الحليب كامل الدسم وقطع اللحم الخالية من الدهون، بالإضافة إلى محاولة طهي الطعام على البخار أو الشواء بدلاً من القلي». وفي الوقت نفسه، نصح دكتور بيرك بأنه «لا ينبغي تجنب الدهون؛ فهي جزء أساسي من نظام

من الملح يومياً - أي حوالي ملعقة صغيرة. يمكن العثور على الملح بالفعل في بعض الأطعمة التي يتم تناولها، مثل الخبز وحبوب الفطور».

التوقف عن التدخين

قال دكتور بيرك إن «التدخين هو أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب التاجية حيث يرفع النيكوتين معدل ضربات القلب وضغط الدم، مما يضع ضغطاً إضافياً على القلب والأوعية الدموية. بعد عام من الإقلاع عن التدخين، ينخفض خطر الإصابة بنوبة قلبية إلى حوالي نصف ما هو عليه لدى المدخنين».

تمارين رياضية لصحة قلب أفضل

قال دكتور بيرك: «كفائدة عامة، فإن أفضل نشاط لتحسين الدورة الدموية هو التمارين الهوائية، لأنه يمكن تعديل شدة ومدى هذا النوع من التمارين لتناسب مستوى خبرة وقدرات وصحة الشخص».

ركوب الدراجات

قال دكتور بيرك إن ركوب الدراجات يعد وسيلة رائعة لزيادة الصحة البدنية لأنه يحسن القلب والمرتئين والدورة الدموية، مما يقلل بدوره من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. تظهر الأبحاث أن ركوب الدراجات بانتظام يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية بنسبة 50٪ ويمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالسرطان».

الركض

أضاف دكتور بيرك أن «الجري مفيد للقلب لأنه معروف بخفض ضغط الدم وخفض مؤشر كتلة الجسم ومستويات الكوليسترول. يساعد القيام بتمارين مثل الجري على تنشيط الدورة الدموية لأنه يزيد من تدفق الدم، ويجعل القلب يضخ الدم حول الجسم بشكل أسرع ويساعد على تدفق الدم عبر الشرايين».

نبض البلد-وكالات

الدورة الدموية من خلال الركض اليومي بما يمنح توجهاً طبيعياً لا يمكن لأي منتج للعناية بالبشرة أن يضاهيه.

إن الأشخاص الذين يبذلون شياً في الستينات وما بعدها، لديهم عادة روتين تمرين يلتزمون به سواء كان ذلك اليوغا أو السباحة أو المشي أو رفع الأثقال وهم بها هو الاتساق والواقعية.

النوم أولوية

إن النوم ليس مجرد إعادة شحن بطاريات، إنه مرحلة تدخل فيها الأجسام وضع الإصلاح، ومعالجة كل شيء من الخلايا التالفة إلى اختلال التوازن في الهرمونات. عندما يتعلق الأمر بصحة الجلد والحفاظ على المظهر الشبابي، فإن النوم هو عامل تغيير مطلق.

أظهرت دراسة أجراها مركز جامعة مستشفى كيس الطبي في كليفلاند، أن الأشخاص الذين يعانون من قلة النوم لديهم علامات متزايدة لشيخوخة الجلد بما في ذلك الخطوط الدقيقة والتصبغ غير المتساوي وانخفاض مرونة الجلد.

النظام الغذائي المتوازن

يستلزم تحدي علامات الشيخوخة الالتزام بعادة تناول نظام غذائي متوازن غني بالفواكه والخضراوات والبروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة. تلعب التغذية دوراً مهماً في صحة الجلد والمظهر العام. يجد هؤلاء الأفراد من تناولهم للأطعمة المصنعة والسكريات المكررة

إن الشيخوخة أمر لا مفر منه، لكن هذا لا يعني أنه يتعين على الشخص أن يبدو وكأنه كبير في السن، بل إن هناك بعض الأشخاص يتحدون مسيرة الزمن، ويبذلون شياً في الستينات وما بعدها ويحسب ما جاء في تقرير Small Business Bonfire، فإن الأمر لا يقتصر على الجينات الجيدة أو العناية بالبشرة بتكاليف باهظة، إنما يتلخص في الكثير من الأحيان في عادات يومية بسيطة، كما يلي:

إن الأشخاص الذين يبذلون شياً في الستينات وما بعدها، لديهم عادة روتين تمرين يلتزمون به سواء كان ذلك اليوغا أو السباحة أو المشي أو رفع الأثقال وهم بها هو الاتساق والواقعية.

إن الأشخاص الذين يعانون من قلة النوم لديهم علامات متزايدة لشيخوخة الجلد بما في ذلك الخطوط الدقيقة والتصبغ غير المتساوي وانخفاض مرونة الجلد.

يستلزم تحدي علامات الشيخوخة الالتزام بعادة تناول نظام غذائي متوازن غني بالفواكه والخضراوات والبروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة. تلعب التغذية دوراً مهماً في صحة الجلد والمظهر العام. يجد هؤلاء الأفراد من تناولهم للأطعمة المصنعة والسكريات المكررة

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.

تظل الأطعمة المخللة والخضراوات المملحة من الأطعمة المحللة والخبز الأبيض من الخبز المملح.