

## الملك يهنئ بالعيد الوطني للعراق

2

خلال استضافته في منتدى التواصل الحكومي الهادين: التوجيهات الملكية ركزت على ضرورة تطوير منهجية عمل الديوان

نبض البلد - عمان  
عقد منتدى التواصل الحكومي، أمس الأربعاء، لقاء مع ممثلي وسائل الإعلام، بعنوان "دور ديوان المحاسبة في المسألة والإصلاح الفرص والتحديات"، بمشاركة وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، ورئيس ديوان المحاسبة راضي الحمادين، وأكد المومني، أن منتدى التواصل الحكومي سيستمر بشكل فَعَال، حيث سيتم استضافة المؤسسات الوطنية بشكل دوري للحد من إنجازاتها وخطتها، والاستماع إلى ملاحظات وسائل الإعلام. وشدد على أهمية نهج الانفتاح والتواصل مع وسائل الإعلام الذي تتبناه الحكومة، بهدف تسهيل حصول الإعلام على المعلومات التي يحتاجها.

خلال تفقده عددا من المشاريع في محافظة معان أبو السمن: الحكومة حريصة على تلمس احتياجات المواطنين بما يحقق أهداف رؤية التحديث

نبض البلد- معان  
محافظ معان حسن الجبور. جاء ذلك خلال الجولة الميدانية للوزير أبو السمن المتابعة للمشاريع الإنشائية والخدمات التي تنفذها الوزارة في معان، بهدف الوقوف على احتياجات المواطنين

3

## رئيس الوزراء: الحكومة تدعم المشاريع الإنتاجية الزراعية والصناعية التي تعزز الفرص الاقتصادية والتشغيلية



نبض البلد- المفرق  
واصل رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، أمس الأربعاء، جولته الأسبوعية

بمحافظة المفرق. وعبر رئيس الوزراء عن تقديره لجهود مؤسسات حكومية تعليمية وصحية

غير العلنة إلى مناطق المملكة، بزيارة مرافق تعليمية وصحية، ومشاريع زراعية وإنتاجية في مناطق بلعما ورحاب والبادية الشمالية

وللعاملين فيها لحرصهم على تقديم الخدمات للمواطنين والمراجعين بكفاءة وإخلاص.

3

## خلال لقائه وفدا من الجمعية الوطنية الأوثوكسية العيسوي: جهود الملك الدبلوماسية والسياسية لنصرة القضايا العربية تعبر عن الثوابت الأردنية

الجمهورية العيسوية، في مقدمتها القضية الفلسطينية، تعبر عن ثوابت أردنية لا تتبدل ولن تتغير. واستعرض العيسوي، خلال لقائه أمس الأربعاء في الديوان الملكي الهاشمي، وفدا من الجمعية الخيرية الوطنية الأوثوكسية،

العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، تعبر عن ثوابت أردنية لا تتبدل ولن تتغير. واستعرض العيسوي، خلال لقائه أمس الأربعاء في الديوان الملكي الهاشمي، وفدا من الجمعية الخيرية الوطنية الأوثوكسية،

3

## وزير العمل: القرارات التي ستتخذ لن تكون أحادية ولا ارتجالية من طرف واحد

نبض البلد- عمان  
رؤساء النقابات العمالية، حرص الوزارة على بناء شراكة حقيقية مع الاتحاد والنقابات الممثلة للعمال والبناء على ما تم إنجازه سابقا وبما يحافظ على الحقوق العمالية. وقال إنه بناء على كتاب التكليف الملكي السامي للحكومة، وتوجيهات رئيس الوزراء سيكون النزول إلى الميدان أولوية لتلمس احتياجات المواطنين،

بحث وزير العمل الدكتور خالد البكار، أمس الأربعاء، مع رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن خالد الفناطسة، وأعضاء المكتب التنفيذي في مقر الاتحاد، التحديات التي تواجه العمال في سوق العمل. وأكد البكار خلال اللقاء الذي حضره

5

## «التوثيق الملكي» يصدر كتاب «الإدارة الأردنية في فلسطين»

نبض البلد - عمان  
أصدر مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، كتابا جديدا بعنوان "الإدارة الأردنية في فلسطين (الضفة الغربية والقدس) في نهاية عهد الملك عبدالله الأول ١٩٤٨-١٩٥١"، من إعداد الباحثة رشا سند أبو زيد، وأوضح المركز في بيان أمس الأربعاء، أن الكتاب يناقش طبيعة

السبيل أمامنا لتهيئة حياة سياسية وحزبية سليمة، قائمة على الشراكة الحقيقية بين الوزارة والأحزاب البرلمانية التي بإمكانها تقديم مشروعها الوطني من خلال نوابها في مجلس النواب وغيره من المجالس المنتخبة، فضلا عن نشاطاتها المشروعة في نطاق قانون الأحزاب الجديد.

3

## عام على الإبادة الجماعية بغزة.. «إسرائيل» تستمد الجرأة من الدعم الغربي



نبض البلد-وكالات  
على مدى عام كامل، واصلت إسرائيل ارتكاب جرائم الإبادة الجماعية في قطاع غزة، مستمدة الجرأة للقيام بذلك، من الدعم السياسي وعسكري اللا محدود من الولايات المتحدة الأمريكية والدول الأوروبية.

ومع اقتراب موعد الذكرى السنوية الأولى للإبادة الإسرائيلية في غزة والذي يوافق السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، أعدت الأناضول ملفا أحصت فيه معالم الدعم الغربي لإسرائيل. وأعلنت الدول الغربية، وخاصة الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا وألمانيا وفرنسا وإيطاليا، أنها ستدعم "جهود إسرائيل للدفاع عن نفسها وشعبها" بعد ٧ أكتوبر ٢٠٢٣. وأكدت هذه الدول، وخاصة الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا، على أن لإسرائيل "الحق في الدفاع عن نفسها"

6

## العودات: الأردن يمر بمرحلة تاريخية جديدة من مسيرته السياسية

نبض البلد-عمان  
أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية عبد النعم العودات، أن الأردن يمر في مرحلة تاريخية جديدة من مسيرته السياسية والاقتصادية والإدارية ضمن حيوية استثنائية يدخل بها إلى النوية الثانية من عمر الدولة التي تبني دائما على الإنجازات، وتصحح المسارات بما يخدم حاضر ومستقبل

مواطنيها، ويضمن مصالحها العليا. وأوضح خلال لقائه أمس الأربعاء، أمين عام حزب الاتحاد الوطني الأردني الدكتور علي الزبون، ورئيس المكتب السياسي الدكتور خالد العطيات، وأعضاء المكتب السياسي، أن الأردن قدم نموذجا سياسيا قويا راسخا رغم التحديات والظروف المحيطة به. وقال إن ما حققناه يعد إنجازا كبيرا يفتح

السبيل أمامنا لتهيئة حياة سياسية وحزبية سليمة، قائمة على الشراكة الحقيقية بين الوزارة والأحزاب البرلمانية التي بإمكانها تقديم مشروعها الوطني من خلال نوابها في مجلس النواب وغيره من المجالس المنتخبة، فضلا عن نشاطاتها المشروعة في نطاق قانون الأحزاب الجديد.

2

إسرائيلية في تلك الهدلة الحدودية، بعد أن حاولت التسلل إليها. وأشارت إلى أن المدفعية الإسرائيلية كشفت قصفها على المنطقة. من جهته، أعلن حزب الله في بيان أن مقاتليه اشتبكوا مع القوات الإسرائيلية في مارون الراس الحدودية وأوضح لاحقا أنه فجر عبوة بقوة إسرائيلية في محيط بلدة يارون الحدودية.

6

## «إسرائيل»... الهجوم الإيراني أصاب قواعد جوية بدون تضررها

نبض البلد-وكالات  
أول مرة منذ الهجوم الصاروخي الإيراني، أعلن الجيش الإسرائيلي أن صواريخ إيران أصابت فعلا بعض القواعد الجوية وقال في بيان أمس الأربعاء إن بعض الصواريخ سقطت على قواعد جوية في البلاد، لكنها لم تتسبب في أضرار كما أضاف أن الهجوم لم يلحق أضرارا بأي طائرة أو يتسبب في أي إصابات.

أعلن أن ذلك، بينما جدد طهران تحذيراتها على وقع التهديدات المتبادلة بين إسرائيل وإيران، بعد الهجوم الصاروخي أمس. إذ أكد الرئيس الإيراني، مسعود بزكيان، أنه إذا ارتكبت إسرائيل خطأ آخر، فإن رد بلاده سيكون مدمرا بشكل مضاعف، وفق تعبيره.

بدوره أعلن وزير الدفاع الإيراني عزيز نصير زاده أن تل أبيب ستلتقي صفة أكثر شدة في حال ردها على الهجوم الصاروخي الأخير.

6

## «إسرائيل»... الهجوم الإيراني أصاب قواعد جوية بدون تضررها

نبض البلد-وكالات  
أول مرة منذ الهجوم الصاروخي الإيراني، أعلن الجيش الإسرائيلي أن صواريخ إيران أصابت فعلا بعض القواعد الجوية وقال في بيان أمس الأربعاء إن بعض الصواريخ سقطت على قواعد جوية في البلاد، لكنها لم تتسبب في أضرار كما أضاف أن الهجوم لم يلحق أضرارا بأي طائرة أو يتسبب في أي إصابات.

أعلن أن ذلك، بينما جدد طهران تحذيراتها على وقع التهديدات المتبادلة بين إسرائيل وإيران، بعد الهجوم الصاروخي أمس. إذ أكد الرئيس الإيراني، مسعود بزكيان، أنه إذا ارتكبت إسرائيل خطأ آخر، فإن رد بلاده سيكون مدمرا بشكل مضاعف، وفق تعبيره.

بدوره أعلن وزير الدفاع الإيراني عزيز نصير زاده أن تل أبيب ستلتقي صفة أكثر شدة في حال ردها على الهجوم الصاروخي الأخير.

6



## خلال لقائه وفدا من الجمعية الوطنية الأوثوكسية

# العيسوي: جهود الملك الدبلوماسية والسياسية لنصرة القضايا العربية

## تعبر عن الثوابت الأردنية

نبض البلد - عمان



قال رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، إن الجهود الدبلوماسية والسياسية الأردنية، التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لنصرة ودعم القضايا العربية العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، تعبر عن ثوابت أردنية لا تتبدل ولن تتغير. واستعرض العيسوي، خلال لقائه أمس الأربعاء في الديوان الملكي الهاشمي، وفدا من الجمعية الخيرية الوطنية الأوثوكسية، الجهود السياسية الإقليمية والدولية، التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني لوقف العدوان الإسرائيلي الفاسم على قطاع غزة، وكذلك الجهود الإنسانية التي يقدمها الأردن، بتوجيهات ملكية، للأشقاء الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وكذلك للأشقاء في لبنان.

وأشار العيسوي إلى أن الأردن يوظف، ومنذ بدء العدوان الهمني، كل إمكانياته وجهوده، لنصرة الأشقاء، ورفع الظلم عن الأهل في فلسطين، الذين طالما كانت قضيتهم، أولوية أردنية، وحلها العادل والشامل، مصلحة وطنية عليا.

وأكد العيسوي خطاب جلالة الملك التاريخي، الذي ألقاه في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة، والذي يجسد موقفا صارما، إزاء معاناة الشعب الفلسطيني الشقيق في قطاع غزة، الذي يتعرض لحرب وحشية وإبادة وتجويع، من قبل آلة الحرب الإسرائيلية، التي تدير ظهرها لكل المواثيق والقوانين والقرارات الدولية، في ظل غياب

المساءلة الدولية. وتابع العيسوي بأن الخطاب الملكي كشف الوجه الحقيقي لإسرائيل، في ارتكاب أفعال الجرائم، وسعيها المنهج لحرمان الشعب الفلسطيني من حقه في الحرية والحياة وإقامة دولته المستقلة، وجر المنطقة بأسرها إلى ويلات الحروب والدمار وانعدام الأمن والاستقرار.

وشدد على أن صوت الأردن، بقيادة جلالة الملك الحكيم، سيبقى صوتا قويا في قضيتهم المركزية فلسطين، التي حمل لواءها الهاشميون، ودافعوا عن عدالتها في كل الحافل، وسيبقى الأردن على مواقفه الثابتة، الداعمة والمساندة للأشقاء، ولا يقبل أبداً بالتججير القسري للفلسطينيين عن أرضهم، الذي يشكل جريمة حرب.

وأوضح العيسوي أنه في الوقت الذي عبّر فيه الأردنيون عن مواقفهم العروبية في الوقوف إلى جانب الأشقاء، ورفض العدوان، يواصل الأردن بمختلف مؤسساته الرسمية والشعبية، إرسال قوافل المساعدات الإنسانية برا وجوا، وكذلك إرسال المستشفيات الميدانية وإمدادها بكل التجهيزات والمستلزمات الطبية، مشيراً إلى عمليات الإنزال الجوي

لمساعدات طبية ودوائية عاجلة، والتي وشارك جلالة الملك فيها، رغم المخاطر التي تحيط بمثل هذه العمليات. ولفت أيضاً، إلى المستشفى الميداني الأردني، والتوليد والخصاب، الذي يشتمل على 4 غرف عمليات للولادة، و30 سريراً لما بعد الولادة، و8 حاضنات في قسم الخداج، وأقسام مساندة، ويضم كوادر طبية وتمريضية/وقفية وإدارية.

كما أشار العيسوي إلى مبادرة «استعادة الأمل»، التي أطلقت بتوجيهات ملكية سامية، والمعنية بتركيب أطراف اصطناعية، لمن تعرضوا لآثار في الأطراف، وبعمدة لا تزيد عن ساعة، وتهدف إلى مساعدة أكثر من (14) ألف مصاب، بينهم أطفال.

وتطرق العيسوي، في حديثه، إلى مساعي جلالة الملكة رانيا العبدالله، وجهود ووفقات سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، لإجلاء صورة الجرائم البشعة التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني جراء الاحتلال الإسرائيلي، وتوضيح الصورة الحقيقية لماهية الصراع لدى الرأي العام العالمي.

وقال العيسوي إنه «تجسيدا لمواقفه العروبية الأصيلة تجاه الأشقاء العرب، وفي ظل العدوان الإسرائيلي على لبنان الشقيق، فإن جلالة الملك يؤكد على وقوف الأردن المطلق مع لبنان، وأمنه واستقراره وسيادته، ورفض هذا العدوان، كما وجه جلالة الملك بتقديم كل المساعدات الممكنة للبنان، في مواجهة تبعات الحرب عليه، ودعم جهود المستهدفة للتوصل لوقف فوري لإطلاق

النار». وأكد العيسوي أن الدولة الأردنية، بمواقفها الأخلاقية، في تعاملها مع قضايا الأمة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، التي يوليها الأردن، قيادة وشعباً، اهتماماً كبيراً، تجسد رسالتها العروبية الراضخة والشابطة، منذ عهد التأسس، فكانت حقوق الشعب الفلسطيني المشروعة على الدوام في مقدمة أولويات السياسة الأردنية.

من جهته، ثمن المتحدثون، خلال اللقاء، موقف الأردن، بقيادة جلالة الملك، تجاه فلسطين وقضيتها العادلة، ورفض العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وقدروا الجهود المكثفة والمتواصلة لجلالة الملك، على الصعيدين الدولي والإقليمي، لمساندة ونصرة الأشقاء الفلسطينيين، والتي كان لها تأثيراً واضحاً على مواقف كثير من الدول تجاه ما يشهده قطاع غزة.

وتمنوا مساعي جلالة الملكة رانيا العبدالله، لتقديم حقيقة ما يجري في فلسطين من انتهاكات وجرائم إسرائيلية، أمام الرأي العام العالمي، وكذلك جهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، لمساندة جهود

جلالة الملك. وأشادوا بجهود الأردن الإنسانية ومواقفه الشجاع، بكسر الحصار على غزة، والتي تمثلت في عمليات الإنزال الجوي وإرسال المستشفيات الميدانية ومواصلة إرسال المساعدات الإنسانية الإغاثية للأشقاء في فلسطين ولبنان، مؤكداً بهذا الصدد أهمية المستشفى الميداني الأردني «التوليد والخصاب»، الذي سيتم إرساله إلى مدينة خان يونس.

## بنك الإسكان يموّل مشروع إمداد تجمعات صناعية بالغاز الطبيعي

نبض البلد - عمان

في خطوة هامة نحو دعم القطاع الصناعي في الأردن، وقع بنك الإسكان اتفاقية مع شركة تنمية للغاز الطبيعي، لتمويل المرحلة الأولى من مشروع إمداد عدد من التجمعات الصناعية بالغاز الطبيعي بالتعاون مع شركة فجر الأردنية المصرية لنقل وتوريد الغاز الطبيعي، والهادفة إلى تغطية جزء من تكلفة تنفيذ البنية التحتية والشبكات الفرعية لنقل وتوصيل وتوزيع الغاز الطبيعي للمنشآت. ووقع الاتفاقية في مقر الإدارة العامة لبنك الإسكان عماد الصفدي، الرئيس التنفيذي لدى بنك الإسكان، والمهندس فؤاد رشاد، الرئيس التنفيذي لدى شركة فجر الأردنية المصرية -شركة المؤسسة والمالكة لشركة تنمية للغاز الطبيعي-

ومحمد الطرابييلي، الرئيس التنفيذي لشركة تنمية للغاز الطبيعي، بحضور رئيس مجلس إدارة بنك الإسكان عبد الاله الخطيب، وعدد من ممثلي الطرفين. وتأتي هذه الاتفاقية ضمن جهود بنك الإسكان لتمكين المؤسسات الصناعية من تقليل تكاليف الطاقة مقارنة بمصادر الوقود التقليدية، بما يسهم في تخفيض الكلف الإنتاجية ويعزز التنافسية الصناعية الوطنية في السوق المحلية وأسواق التصدير، ويزيد من مقومات جذب الاستثمارات الصناعية، بالإضافة إلى توفير المزيد من فرص العمل. وقال الرئيس التنفيذي لبنك الإسكان، عماد الصفدي، «تعكس هذه الاتفاقية الدور التشاركي الذي يحرص البنك على تأديته لتحقيق التوازن بين الاستدامة، وتحفيز النمو الاقتصادي والاجتماعي،

من خلال تمكين الاستثمار في مشاريع استراتيجية تنموية من شأنها أن تساهم في دعم جهود تنويع مصادر الطاقة وتسهيل وتعزيز الاعتماد عليها في مختلف القطاعات، بالتركيز على القطاع الصناعي كأكثر مستهلك للطاقة». ومن جهته، صرح رئيس شركة فجر الأردنية المصرية، المهندس فؤاد رشاد عن شكره وتقديره لبنك الإسكان السباق دائماً إلى دعم مشاريع الطاقة والبنية التحتية، مبرحاً عنثاقوله بالاتفاقية التي سوف تساهم بشكل مباشر في التوسع بمشاريع الغاز الطبيعي في المملكة الأردنية الهاشمية وتخفيض الكلف الإنتاجية للمعلماء الصناعيين انسجاماً مع رؤية التحديث الاقتصادي للمملكة الأردنية الهاشمية.

كما أضاف الرئيس التنفيذي لشركة تنمية للغاز الطبيعي، محمد الطرابييلي: «تعتبر هذا التمويل خطوة رئيسية تجاه تحقيق نقلة نوعية في تزويد الصناعات بالغاز الطبيعي في إطار التعاون الأردني المصري في قطاع الطاقة». وشكر بنك الإسكان على دعمه الذي يعزز من قدرتنا على توفير الموارد اللازمة لتمويل تنفيذ بنية تحتية تساهم في تخفيض كلفة الطاقة على القطاع الصناعي». ويشار إلى أن بنك الإسكان يعد من أبرز الداعمين للقطاعات الحيوية في المملكة، لا سيما قطاع الطاقة والقطاع الصناعي، من خلال تقديم العديد من البرامج التمويلية للأفراد والمؤسسات، والتي يسعى من خلالها للتشجيع على تبني حلول الطاقة المتجددة وترشيد استهلاك الطاقة بما يتناسب مع توجهاته نحو الاستدامة في مختلف المجالات.

## «التوثيق الملكي» يصدر كتاب «الإدارة الأردنية في فلسطين»

نبض البلد - عمان

وأشار إلى أن الكتاب يسلط الضوء على أحداث تاريخية مهمة ومفصلية في تاريخ المنطقة وله أهمية توثيقية كبيرة، نظرا إلى ندرة الأبحاث المتخصصة بهذا الشأن في المكتبتين الأردنية والعربية، مبينا أنه يهدف إلى إبراز دور الجيش العربي الأردني في فلسطين، وتوضيح الإجراءات الأردنية المدنية والسياسية والعسكرية فيها، إضافة إلى فهم أسباب اهتمام الأردن بفلسطين خلال هذه الفترة واستيعاب الموقف العربي الرسمي والشعبي تجاه الإدارة الأردنية.

وأوضح المركز في بيان أمس الأربعاء، أن الكتاب يناقش طبيعة الإدارة الأردنية في فلسطين في الضفة الغربية والقدس، بين عامي 1948-1951، وأثرها في الجوانب الإدارية والاقتصادية والاجتماعية، حيث اختير عام 1948 بداية للتوثيق نظرا لتوقوع حرب 1948، وفقدان 78 بالمائة من مساحة فلسطين واستمرار وجود الجيش العربي الأردني في القدس وأجزاء من الضفة الغربية؛ وانتهى التوثيق باستشهاد الملك عبدالله بن الحسين في يوليو 1951.

## الرواد نائبا لرئيس مجلس إدارة الاتحاد العربي للأسمدة



نبض البلد - عمان

وتناقشتها على الصعيدين الإقليمي والعالمي، وللشقة بقدرته وكفاءته على تطوير قطاع الأسمدة في الوطن العربي. ويعد الاتحاد العربي للأسمدة منظمة غير حكومية، يعمل ضمن مظلة مجلس الوحدة الاقتصادية العربية والمجلس الاقتصادي والاجتماعي لجامعة الدول العربية، ويضم المؤسسات والشركات العربية العاملة في مجال صناعة الأسمدة وخاماتها والمجالات ذات العلاقة، ويهدف الاتحاد إلى تنمية صناعة الأسمدة في العالم العربي وتطويرها، وتعزيز التكامل والتعاون العربي بين الدول الأعضاء.

قرر مجلس إدارة الاتحاد العربي للأسمدة، تسمية الرئيس التنفيذي لشركة مناجم الفوسفات الأردنية المهندس عبد الوهاب السرواد، نائبا لرئيس مجلس الإدارة للدورة المقبلة. وجاء تسمية المهندس الرواد خلال اجتماع المجلس الذي في العاصمة البحرينية المنامة، بمشاركة واسعة من ممثلي القطاع الصناعي والزراعي في العالم العربي. وتعد تسمية المهندس الرواد لهذا المنصب لإسهاماته البارزة في تعزيز مكانة شركة مناجم الفوسفات الأردنية

## خلال تفقده عددا من المشاريع في محافظة معان

# أبو السمن: الحكومة حريصة على تلمس احتياجات المواطنين

## بها يحقق أهداف رؤية التحديث

نبض البلد - معان

العديد من الطرق، نظرا لاتساع مساحة المحافظة التي تقع على الشريان الرئيسي الذي يربط جنوب الاردن بالعاصمة والشمال والمتمثل بالطريق الصحراوي. ولفت إلى حجم المشاريع المنفذة حاليا على الطرق التي تربط محافظة معان بالعاصمة شمالا وبمدينة العقبة ومركز حدود المدورة جنوبا وعلى رأسها مشروع صيانة الطريق الصحراوي من منطقة المريغة الى رأس النقب إضافة إلى ثلاثة عطاءات من مدينة معان الى المدورة ومناجم الشيدية. وضمن أبو السمن دور مجلس المحافظة في إعداد موازنته ورصد مخصصات تنفيذ مشروعاتها في مجال الأشغال العامة، بحسب أفضل المواصفات المتعمدة.

وإلى وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن أمس الأربعاء عددا من المشاريع التي تنفذها الوزارة في محافظة معان، والتي نواب معان ومجلس اللامركزية، بحضور محافظ معان حسن الجبور. جاء ذلك خلال الجولة الميدانية للوزير أبو السمن لتابعة المشاريع الإنشائية والخدماتية التي تنفذها الوزارة في معان، بهدف الوقوف على احتياجات المواطنين في قطاع الانشاءات والسعي لتسريع وتيرة الأعمال في المشاريع التي تنفذها الوزارة وضمان تنفيذها وفق أفضل المواصفات المتعمدة. واستمع الوزير ابو السمن إلى مطالبات نواب محافظة معان حول احتياجات مختلف المناطق التابعة للمحافظة، موجها العنيتين في الوزارة الى دراسة عدد من المطالب المطروحة وإجراء الدراسات اللازمة لتنفيذها. الجولة الميدانية للوزير أبو السمن بدأت في مشروع مبنى العيادات الخارجية في

مستشفى معان الذي تنفذه الوزارة بمساحة إجمالية بلغت ٥١٥٤ متر مربع. ويتكون المبنى من طابقين، تحتوي على غرف للعيادات وعيادات خاصة، مثل عيادات القلب والمسالك البولية والعيون والنسائية والأطفال والجدلية والسنية وغيرها. إضافة إلى مختبرات خاصة بالعيادات ومختبرات خاصة ببنك الدم وبنك دم إقليمي ويحتوي أيضا على غرف الأشعة العامة واليانوراوما والالتراساوند، وتبلغ كلفة المشروع نحو ٣,٥ مليون دينار ونسبة الانجاز بحدود 2٥ بالمائة. كما تفقد أبو السمن، مشروع تعزيز إنارة الطريق الصحراوي الهدف الى انارة الطريق أمام مركز إصلاح وإعادة التأهيل) سواقطة بطول ٤ كم، والمنطقة الواقعة ما بين منطقة الأبيض والحسا بطول ٢ كم، ومنطقة الحسينية بطول ٢ كم، إضافة إلى إنارة الطريق الصحراوي أمام مدينة الحجاج بطول ٢ كم. حيث أنهت الوزارة الأعمال في هذا المشروع، وستقوم شركة توزيع الكهرباء بمد الشبكات











## القول الفصل

جيش لا يعرف  
إلا أن ينتصر

حسين الجبير

يدعم العالم الغربي دولة الاحتلال في المجازر التي ترتكبها منذ عام في قطاع غزة، وأخرها في جنوب لبنان، بحجة حق الدفاع عن النفس. وقد أسفرت هذه المجازر عن مقتل أكثر من خمسين ألفاً في القطاع ولبنان، فيما هاجمت إيران دولة الاحتلال مرتين، آخرهما كان بالأمس، بحجة مماثلة تتعلق بسيادتها وأمنها ومصالحها.

وفي ظل بحث هذه الدول عن مصالحها واستقرارها الأمني، تدفع دول أخرى ثمن ذلك، وعلى رأسها الأردن بحكم موقعه الجغرافي. فلم تتردد طهران في العمليتين من اختراق السيادة الأردنية واستخدام أجواء المملكة بصواريخ باليستية ومسيرات عسكرية. وفي هذا السياق، أكد الأردن موقفه الثابت والنابع من حرصه على حماية سيادة أراضيه وسمايته، مشدداً على أنه لن يسمح لأي جهة بالتعدى على هذه السيادة، وأنه سيقوم بإسقاط أي جسم يوجب سماء المملكة من أي دولة كانت.

الأردن قادر على ذلك، وكلنا ثقة بجيشنا وقواتنا الباسلة التي لا شك أنها تملك من الإمكانيات لردع أي تهديد قد يشكل خطراً على الأردن والأردنيين. وقد شاهدنا أمس سقوط صواريخ في الأراضي الأردنية، مما أسفر عن إصابة ثلاثة أشخاص تم نقلهم إلى المستشفيات لتلقي العلاج. وهذا هو الأمر الذي لا يقبله الأردن. ومع ذلك، يزعم أصحاب الأجندات أن المملكة تعمد إلى إسقاط الصواريخ المتجهة إلى إسرائيل لحماية هذه الدولة! فلماذا لا يدعو أصحاب الأجندات دولهم لفتح أجناتها وأراضيها لهاجمة دولة الاحتلال، أو السماح للأخيرة بمهاجمة إيران من خلالها؟

من يحاول أن يقلل من خطورة ما يجري على الأردن، فهو ساذج يسعى إلى بث الفتنة والإساءة للمملكة التي لطالما كانت مواقفها مشرفة على مدى عشرات السنين، حيث دافعت عن حقوق الفلسطينيين، وحملت ملفات الدول العربية إلى المحافل الدولية، في وقت تسعى معظم الدول العربية إلى تحقيق مصالحها وأولوياتها دون أن تكثر بما يجري من حولها.

في الأزمات، يلتف الشارع الأردني وجيشه المصطفى في وجه أي تهديد يلوح في الأفق، سواء كان تهديداً مباشراً أو غير مباشر. وهذه رسالة يجب على كافة الطامعين أن يفهموها جيداً، فهذه الدولة، رغم تنوعها واختلاف فئاتها فيما بينها حول بعض الملفات وتعدد وجهات النظر والانتماءات السياسية الداخلية، إلا أنهم يقفون كيد واحدة ضد كل من يحاول العبث بالأردن.

تملك جيشاً ليس الأقوى، لكنه قوي بما يملك من قدرات، وقادر على أن يصون هذا الوطن وشعبه ومصالحه. ولن يتوانى عن تأدية واجبه بأكمل وجه، وحتى آخر رمق. ولا يعرف إلا أن ينتصر، وأي نصر هو!

## ملاح لا تشبهك.. لماذا لا نحب مظهرنا في الصور؟



نبض البلد-وكالات

تعتبر ظاهرة عدم الرضا عن مظهرنا في الصور وتباينها مع الصورة التي نتخيلها لأنفسنا أو تلك التي نراها في انعكاسات المرآة من أكثر الظواهر انتشاراً وغمابة. لكن هل تعود هذه المشكلة لقلة الثقة بالنفس؟ أم أنها نتيجة ضعف الإضاءة أو اختيار زاوية التصوير غير المناسبة الحقيقية تكمن في وجود عدة عوامل تسهم في ذلك، تشمل أسباباً نفسية وعقلية عميقة.

هناك العديد من الأسباب التي قد تجعلك تشعر بعدم الارتياح عند مشاهدة صورك الشخصية. عموماً، يُعزى هذا السلوك الغريب إلى أننا ننظر إلى أنفسنا من زاوية واحدة فقط، بينما نراقب الآخرين من زوايا متعددة ومن خلال آفاق متنوعة، مما يجعل الآخرين يظهر لنا بصورة أكثر طبيعية مقارنة بصورة أنفسنا.

في الأساس، هناك سبب أكثر شيوعاً لهذه الظاهرة يُعرف بتأثير التعرض، وهي ظاهرة نفسية تشير إلى أن الألفة تؤدي إلى الانجذاب. يتسبب تأثير التعرض البسيط في تطوير تفضيلات تجاه الأشياء التي تتعرض لها بشكل متكرر مع مرور الوقت، فكلما زاد تعرضنا لشيء

ما، زاد إعجابنا به، وهذه العملية تعرف بالتعود. وينطبق تأثير التعرض البسيط على كل شيء وليس فقط على الصور. فكلما شاهدت عكس صورة لنفسك في أي سياق - سواء على شاشة التلفزيون أو الإنترنت أو في المطبوعات - زادت

احتمالية أن يبدأ عكسك بالتعود على ما تراه ويصبح أكثر إيجابية إليه. وباختصار، فإن هذا يشير إلى أننا قد نشعر براحة أكبر ونميل لتفضيل الأشياء التي نتعرض لها بشكل متكرر. ونظراً لأننا لا نرى

## لقلب قوي.. نم بعمق وكثرة خلال عطلة نهاية الأسبوع

نبض البلد-وكالات

وفي خبر سار جديد، اكتشف أطباء قلب صينيون أدلة على أن تعويض قلة النوم في غضون الأسبوع، بنوم طويل خلال عطلة النهاية له تأثير مفيد على صحة القلب والأوعية الدموية. وأكدوا أن هذه الخطوة تقلل من خطر الإصابة بفشل القلب الخطير بنسبة 19-20٪ تقريباً. حسبما ذكره المكتب الصحافي للجمعية الأوروبية لأمراض القلب. بدوره، قال الباحث في مركز القلب

الوطني في بكين، لين تشانغيو، إن تعويض قلة النوم في غضون الأسبوع بنوم طويل خلال عطلة نهاية الأسبوع يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب. وأكدت أن هذا الارتباط الإحصائي بدأ واضحا بشكل خاص بين المشاركين في الدراسة الذين عانوا باستمرار من قلة النوم في أيام الأسبوع وفي إطار هذه الدراسة، قام العلماء بقياس مدة النوم بأقصى قدر ممكن من الدقة لنحو 90 ألف مشارك في البنك الحيوي. ثم استخدم الأطباء الصينيون هذه

البيانات لتقييم مدى تأثير مدة النوم، وكذلك أنماط النوم في أيام الأسبوع وعطلات نهاية الأسبوع، على وظائف القلب والأوعية الدموية على المدى الطويل (14 عاماً). إلى أن أشارت نتائج دراستهم إلى أن احتمال الإصابة بالرجفان الأذيني والسكتة الدماغية وفشل القلب وأمراض الشريان التاجي يتأثر بشدة بمقدار الوقت الذي يقضيه المتطوعون في النوم الإضافي في عطلات نهاية الأسبوع. وفي المتوسط، انخفض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 19-

20٪، أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من قلة نوم باستمرار، فقد وصل هذا التأثير المفيد في بعض الحالات إلى 30٪. يشار إلى أن النوم يمنح جسم الإنسان الطاقة لنشاط أكثر خلال اليوم كما يساعد الجسم على مكافحة المرض عن طريق تعزيز الاستجابة الدفاعية لجهاز المناعة، وتقليل مخاطر ارتفاع ضغط الدم والتهابات القلب، وكذلك التقليل من خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري. عبر مساعدة الجسم على الحفاظ على مستويات سكر الدم المناسبة.



## إعلان صادر عن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مديرية شؤون الأفراد - شعبة التعبئة والجيش الشعبي



تعلم القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مديرية شؤون الأفراد - بأنه يتوجب على جميع مواليد عام (٢٠٠٧) الذكور ضرورة مراجعة فروع وأقسام ومكاتب شعبة التعبئة والجيش الشعبي ضمن مناطقهم السكنية للحصول على دفاتر خدمة العلم وذلك لتصويب أوضاعهم وحصرهم اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق (١) تشرين الأول ٢٠٢٤ و واستناداً للمادة (١٥) من قانون خدمة العلم قبل بلوغ السن الثامنة عشر من عمره (ونؤكد على ان صرف دفتر خدمة العلم للطلاب المنتظمين على مقاعد الدراسة سيكون من خلال مندوبين من مدارسهم وبالتنسيق مع فروع التعبئة المنتشرة في جميع محافظات المملكة .

### الوثائق المطلوبة:

- صورة عن هوية الأحوال المدنية سارية المفعول.
- صورة عن دفتر العائلة ساري المفعول.
- صورتين شخصيتين
- صورته عن بطاقة الجسور الصفراء والهوية الفلسطينية لمن يحملها.

## للتخلص من سموم الجسم.. ٥ عادات صباحية يومية

السموم الطبيعية للكبد وتحمي من الإجهاد والتأكسد.

### الاستحمام

يساعد الاستحمام في الصباح على بدء اليوم بنشاط ويسهم في تخلص الجسم من السموم. إن استخدام فرشاة ناعمة لفرك البشرة بلطف أثناء الاستحمام يمكن أن يحفز التصريف اللمفاوي، وهو أمر مهم لإزالة السموم من الجسم. كما أن استخدام فرشاة جافة، قبل الحصول على استحمام بماء دافئ، يعد فعالاً بشكل خاص، لأنه يساعد على تقشير خلايا الجلد الميتة وتحسين الدورة الدموية ودعم عمليات إزالة السموم الطبيعية في الجسم.

### ممارسة الرياضة اليومية

يعتبر التمرين المنتظم أحد أكثر الطرق فعالية لدعم الكلى والكبد في أدوارهما في إزالة السموم. يزيد النشاط البدني من الدورة الدموية، مما يساعد على نقل السموم إلى الأعضاء المسؤولة عن التخلص منها. كشفت نتائج دراسة، نُشرت في الدورية الدولية للطب الرياضي، أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن تعزز وظائف الكبد وتعزز عمليات إزالة السموم بشكل عام في الجسم. سواء كان المشي السريع أو الركض الصباحي أو جلسة من التمارين الهوائية، فإن الالتزام بالنشاط البدني اليومي يمكن أن يساهم بشكل كبير في الحفاظ على صحة الكلى والكبد.

### تمارين التنفس واليوغا

يمكن لممارسة بعض تمارين اليوغا، وخاصة بعض الوضعيات مثل تمارين التنفس والانحناءات إلى الأمام والانثناءات، أن تساهم بشكل كبير في إزالة السموم من أعضاء الجسم. ومن المعروف أن هذه الوضعيات تحفز تدفق الدم، وتساعد في الهضم، وتعزز التخلص من السموم. ووفقاً لدراسة، نُشرت في دورية الطب البديل والتكميلي، فإن ممارسة اليوغا يمكن أن تحسن من عمل الكبد والكلى عن طريق تقليل التوتر وتعزيز الدورة الدموية.



نبض البلد-وكالات

### ماء دافئ وليمون

إن إزالة السموم، التي تتراكم في الجسم من البيئة المحيطة والنظام الغذائي وأسلوب الحياة، أمر ضروري من أجل صحة أفضل. وفي حين أن أعضاء الجسم تتخلص من السموم بشكل طبيعي، فإن دعم هذه العملية يمكن أن يعزز الصحة بشكل عام من خلال تقليل العبء على الكلى والكبد والأعضاء الأخرى، التي تتخلص من السموم. يمكن أن يؤدي تخلص الجسم من السموم والشوائب الضارة إلى تحسين الهضم وتعزيز مستويات الطاقة وتقوية الجهاز المناعي وتعزيز صفاء البشرة، مما يساهم في النهاية في الحصول على جسم أكثر صحة وتوازناً. وفقاً لما نشرته صحيفة Times of India.

إن الكلى والكبد من الأعضاء الأساسية، التي تعمل بلا كلل لتنقية وإزالة السموم من الأجسام. ومع مرور الوقت، يمكن أن تصبح هذه الأعضاء مثقلة، وخاصة مع متطلبات الحياة العصرية. إن إضافة بعض العادات الصباحية البسيطة يمكن أن تساعد في تحسين الأداء وتخفيف العبء، كما يلي:

### عصائر الخضار النيئة

إن بدء اليوم بتناول كوب من عصير الخضار الطازج النيئ يمكن أن يوفر للجسم جرعة مركزة من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، التي تدعم عملية التخلص من السموم. تعتبر الخضروات مثل الشمندر والجزر والسيبانج مفيدة بشكل خاص لأنها تحتوي على مغذيات تعزز وظائف الكبد وتساعد في تطهير الكلى. يمكن للخضروات أن تدعم عمليات إزالة