

الملك يبحث مع رئيس الوزراء اليوناني توسيع التعاون الثنائي والثلاثي مع قبرص

الخارجية: الصفدي يلتقي عددا من نظرائه في نيويورك

نبض البلد – عمان
التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في نيويورك، وزير الخارجية الاماراتي عبدالله بن زايد آل نهيان، ووزيرة الدولة للشؤون الخارجية في الاتحاد السويسري لي يا ليو، على هامش اعمال الدورة ال ٧٧ للجمعية العامة للأمم المتحدة. وقالت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، في بيان صحفي، أمس الاربعاء، ان الصفدي شارك باجتماع حول الاستقرار الإقليمي والتعاون في الشرق الأوسط،

مجلس هيئة الاعتماد يقر استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات جامعية

نبض البلد – عمان
أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، أمس الأربعاء، استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس الجغرافيا، وماجستير الجغرافيا التطبيقية، ودكتوراه أصول التربية، والإرشاد نفسي، والقياس والتقويم، ومناهج اللغة الإنجليزية في جامعة اليرموك. كما أقر المجلس في جلسته التي ترأسها رئيس الهيئة الدكتور ظافر الصرايرة، اليوم، استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات ماجستير اللغة الانجليزية، والرياضيات، والعلوم الحياتية في جامعة اليرموك، واستثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس الجغرافيا والتاريخ، وماجستير ودكتوراه التاريخ، وماجستير نظم معلومات جغرافية، وبكالوريوس علم النفس التطبيقي، وماجستير علم النفس التربوي في جامعة مؤتة. وأقر المجلس استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس أمن المعلومات والفضاء السيبراني، والموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص بكالوريوس علم البيانات والذكاء الاصطناعي في جامعة فيلادلفيا،

3

دوائر كاتب العدل تنجز ٣٦ ألف معاملة في اب الماضي

المؤرشفة ٢,٥ مليون ورقة للمدة ذاتها. وذكر انه تم اصدار ٧٨ حكما قضائيا بعقوبة بديلة عن الحبس ، وتم تنفيذ ٤٦ حكم عقوبة بديلة عن عقوبة الحبس فيما تم عقد ٤٣٧ جلسة محاكمة عن بعد وانجاز ٤٢٩ مزايا الكترونيا في المدة نفسها.

3

ب الإقدام وليس على الأقدام شقت مسارها الى البطولات العالمية

نبض البلد – رؤى الزعبي
أسماء... إرادة من ذهب "الحياة لا تحتاج الى أقدام بل تحتاج إقدام"... بهذه الكلمات بدأت صاحبة الصوت القوي الواصل الثلاثينية أسماء عيسى حديثها عن قصتها المليئة بـ المعاناة، إذ تكالب عليها الضنك والحزن من نزوح وترحال جراء الغزو على وطنها العراق ما دفعها للهجرة والإستقرار في الأردن منذ سنوات طويلة. فتاة طموحة حاملة قدر لها أن تتعايش مع معاناة حركية بـ قصر في قدمها اليمنى كتبت بخط القضاء والقدر منذ ولادتها،

4

الملك: مواجهة التطرف تستدعي العمل على حل الصراعات التي يستغلها المتطرفون



العالمية، مواصلة الأردن تعزيز شراكته مع "نداء كرايست تشيرش" من خلال مبادرة "اجتماعات العقبة"، بهدف محاربة الإرهاب والفكر المتطرف.

2

نبض البلد – نيويورك
شارك جلالة الملك عبدالله الثاني في أعمال قمة "نداء كرايست تشيرش" للتصدي للتطرف وخطاب الكراهية على الإنترنت، في نيويورك مساء الثلاثاء.

زعيتر تكشف الستار عن مفهوم الاستدامة المبهم بضيافة مدونة أمنية

العربية، خصوصاً ان الحروب والصراعات البيئية المفتعلة في أوطاننا معيق كبير لإرساء قواعد الاستدامة. وأشارت زعيتر إلى التحديات والمعوقات الأزمة الحاصلة في تطبيق الاستدامة، معزية إياها لنخبوية الفئة التي تنتطرق له،

3

الطبيعة المهندسة رزان زعيتر استعرضت في مداخلة لها، المفهوم المبهم للاستدامة، عدا عن كون المصطلح مطروق عالميا بشكل فضفاض ما يعطي تفسيراً مختلفاً عن التفسير الخاص بنا على الصعيد المحلي والإقليمي العربي، لا سيما وان أولويات دول الشمال تختلف عن أولويات الدول

نبض البلد – سالي صبيحات
نظمت مدونة أمنية جلسة حوارية بعنوان " الاستدامة البيئية والاجتماعية (أولوية وطنية ومسؤولية فردية وجماعية)". بحضور عدد من الخبراء والمتخصصين في الاستدامة البيئية. رئيسة الهيئة الإدارية العربية لحماية

عويس: توفير بيانات تعليمية آمنة وصحية أولوية للأردن

نبض البلد – عمان
أكد وزير التربية والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس، أن توفير بيانات تعليمية وأنظمة دعم تكنولوجية وأمنة وصحية تضمن وصول جميع الطلبة للتعليم يعد أولوية لدى الأردن. جاء ذلك خلال مشاركته في جلسة

3

رئيس هيئة الأركان يلتقي السفيرين الإماراتي والياباني

نبض البلد – عمان
التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الأربعاء، في مكتبه بالقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، السفير الإماراتي في عمان أحمد علي البلوشي. ويبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف بحضور

2

نابلس ٠٠ رسالة غضب ضد الاعتقال السياسي ٠٠ الفصائل: سعيديون بالاتفاق وندعو السلطة للإلتزام

نبض البلد – وكالات
اتفاق لإنهاء حالة الغليان والأحداث الأخيرة على خلفية اعتقال أجهزة الأمن المطارد لقوات الاحتلال الإسرائيلي مصعب

6

الاحتلال يصادق على قرار سحب إقامات أفراد عائلة الشهيد فادي القنبر

نبض البلد – وكالات
قررت محكمة الاحتلال الإسرائيلي على سحب الإقامات والهويات المؤقتة لأفراد عائلة الشهيد المقدسي فادي القنبر وذكرت وزيرة الداخلية في حكومة الاحتلال الإسرائيلي أيليت شاكيد: بناءً على قرار محكمة الاستئناف أوعزت بإبطال

6



نبض البلد – وكالات
بينما اتجهت أنظار العالم إلى المكاسب التي حققتها القوات الأوكرانية في الآونة الأخيرة ضد القوات الروسية، أعلنت موسكو دعمها لخطط وضعها الانفصاليون في أوكرانيا لتنظيم استفتاءات بهدف الانضمام لروسيا، في خطوة واجهت معارضة دولية واسعة، واعتبرها البعض تصعيدا جديدا للحرب، فهل تستعد موسكو لنقل الصراع مع كييف إلى مستويات أعلى عبر المضي قدما في دعم الاستفتاءات، أم ورقة تفاوضية لتسوية الصراع مع أوكرانيا وترى تقارير غربية تحدثت عن ضم موسكو لأجزاء إضافية من أوكرانيا، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين يخاطر بأن تدخل الولايات المتحدة وحلفاؤها الأوروبيون في مواجهة عسكرية مع روسيا أكبر قوة نووية في العالم وفي المقابل، أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أمس الثلاثاء، أن موسكو ستمضي قدما بـ "مسارها السادي على الساحة الدولية،

6

الملك يشارك في قمة «نداء كرايست تشيرش» في نيويورك

وكانت القمة الأولى قد عقدت في باريس عام ٢٠١٩ بمبادرة من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيسة وزراء نيوزيلندا جاسيندا أرديرن، بعد الاعتداء الإرهابي الذي استهدف مسجدين في مدينة كرايست تشيرش النيوزيلندية في ذلك العام. ونظم الأردن عددا من اللقاءات، تحت مظلة مبادرة اجتماعات العقبة التي أطلقها جلالته عام ٢٠١٥ لتعزيز التنسيق في محاربة الإرهاب، متابعة مخرجات «نداء كرايست تشيرش».

وحضر القمة نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان.

وأشار جلالته إلى ضرورة التنسيق بين جميع الأطراف المعنية لتوحيد جهود التصدي للمحتوى المتطرف عبر الإنترنت ومحاولات المتطرفين استغلال وسائل التواصل الاجتماعي لبث خطاب الكراهية.

ولفت جلالة الملك إلى أن مواجهة التطرف تستدعي أيضا العمل لحل الصراعات التي يستغلها المتطرفون لكسب المؤيدين، وخاصة الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، مجددا التأكيد على حل الدولتين كسبيل وحيد لإنهاء الصراع.

وعقدت القمة في نسختها الثالثة، بعد انعقادها في نسختها الثانية في أيار العام الماضي عبر تقنية الاتصال المرئي.

نبض البلد- عمان

شارك جلالة الملك عبدالله الثاني في أعمال قمة «نداء كرايست تشيرش» للتصدي للتطرف وخطاب الكراهية على الإنترنت، في نيويورك مساء الثلاثاء.

وأكد جلالة الملك، خلال القمة التي عقدت برئاسة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيسة وزراء نيوزيلندا جاسيندا أرديرن وبمشاركة عدد من رؤساء الدول والحكومات وممثلين عن كبرى شركات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات العالية، مواصلة الأردن تعزيز شراكته مع «نداء كرايست تشيرش» من خلال مبادرة «اجتماعات العقبة»، بهدف محاربة الإرهاب والفكر المتطرف.



تخريج دورة فن القيادة للأطباء في كلية الدفاع الوطني



الوطني ومفاهيمه الأساسية وعناصر قوة الدولة والتحديات والتهديدات التي تواجه الأمن الوطني، إضافة إلى مفهوم فن القيادة وموضوع الإدارة الاستراتيجية ومفاهيم التخطيط الاستراتيجي ومهارات التواصل، وغيرها من الموضوعات التي تخدم مفاهيم الأمن الوطني. وتهدف الدورة التي استمرت أسبوعين إلى تأهيل عدد من أطباء مديرية الخدمات الطبية على فن القيادة والإدارة والتخطيط الاستراتيجي، بإشراف القوات المسلحة الأردنية ممثلة بكلية الدفاع الوطني.

وفي نهاية الحفل وزع مدير عام الخدمات الطبية الملكية الشهادات على الخريجين. يشار إلى أن كلية الدفاع الوطني تهتم بإعداد عناصر قيادية من قطاعات الدولة المختلفة (عسكريون ومدنيون) من خلال دراسة وتحليل العناصر الأساسية المؤثرة في الأمن الوطني، وتأهيل ضباط منتخبين من القوات المسلحة الأردنية والدول الشقيقة والصديقة لإشغال مناصب مهمة وبارزة في أوقات الحرب والسلام، وتنقيف القيادات المختلفة في الدولة في مجال الأمن الوطني واستراتيجية الدولة، وإجراء الدراسات الاستراتيجية في القضايا المرتبطة بالأمن الوطني في الظروف الراهنة.

نبض البلد- عمان

اختتمت دورة فن القيادة والإدارة والتخطيط الاستراتيجي للأطباء رقم ٢/، أمس الأربعاء، في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية، والتي تنظمها ضمن البرامج الأكاديمية الموازية التي تُعقد في رحابها سنويا لعدد من قطاعات الدولة، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب يوسف زريقات وأمر كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية العميد الركن عزام الرواحنة.

وأكد مدير عام الخدمات الطبية اعترازه وفخره بعقد مثل هذه الدورات لما لها من مساهمة فعالة في تأهيل ضباط وأطباء الخدمات الطبية إداريا واستراتيجيا، خاصة أن مشاركة هؤلاء النخبة من الأطباء المتميزين في مجالاتهم المختلفة تعكس خبرتهم ومعرفتهم بما يسهم في الاستفادة منها.

وقال أمر الكلية: إن الدورة شملت التفكير القيادي والإداري وتطوير استراتيجية الموارد البشرية، مشيراً إلى دور الخدمات الطبية الملكية التي ستبقى منارة من منارات الممكة التي نعتز وتفخر بها وبخبراتها وكفاءاتها الطبية العسكرية، وأن الدورة تضمنت أيضا تدريباً على عدة موضوعات أهمها الأمن

الملك يبحث مع رئيس الوزراء اليوناني توسيع التعاون الثنائي والثلاثي مع قبرص

الثنائي في مختلف المجالات والبناء على الاتفاقيات المشتركة.

وجدد جلالاته، خلال اللقاء الذي عقد على هامش اجتماعات الدورة السابعة والسبعين للأمم المتحدة بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، التأكيد على أهمية مواصلة التعاون الثلاثي بين الأردن واليونان وقبرص، بما يحقق مصالح البلدان الثلاثة وشعوبها، ويسهم في تنمية المنطقة. وجرى التأكيد على أهمية تعزيز التنسيق والتشاور حيال القضايا ذات الاهتمام المشترك، خصوصا جهود تعزيز الأمن الغذائي العالمي، والتعامل مع تبعات الأزمة الأوكرانية وأثار التغير المناخي.

وتناول اللقاء آخر التطورات الإقليمية والدولية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، إذ شدد جلالته على أنه لا يمكن تحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط دون التوصل إلى السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان.



نيويورك، أمس الأربعاء، رئيس الوزراء اليوناني

كيرياكوس ميتسوتاكيس، سبل توسيع التعاون

نبض البلد- عمان

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقائه في

الخارجية: الصفدي يلتقي عددا من نظرائه في نيويورك

وأشارت إلى أن الصفدي بحث مع المفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فيليب لازاريني، تحضيرات الاجتماع الوزاري الذي ينظمه الأردن والسويد في نيويورك، الخميس المقبل.

والتعاون في الشرق الأوسط، والذي استضافته وزيرة الخارجية الترويجية أنيكن هويتفيلد، مشيرة الى انه وقع مع نظيره الصربي مذكرة تفاهم بشأن التعاون بين وزارتي خارجية البلدين لمواصلة تطوير الصداقة والتعاون بين البلدين.

نبض البلد- عمان

لشؤون الخارجية في الاتحاد السويسري لي يا ليو، على هامش اعمال الدورة ال ٧٧ للجمعية العامة للأمم المتحدة.

وقالت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، في بيان صحفي، أمس الأربعاء، ان الصفدي شارك باجتماع حول الاستقرار الإقليمي

رئيس هيئة الأركان يلتقي السفيرين الإماراتي والياباني

نبض البلد- عمان

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الأربعاء، في مكتبه بالقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، السفير الياباني في عمان كاورو شيمازاكي.

وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف بحضور الملحق العسكري الياباني في عمان، أوجه التعاون وسبل تعزيز العلاقات الثنائية بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين.

والتعاون في الشرق الأوسط، والذي استضافته وزيرة الخارجية الترويجية أنيكن هويتفيلد، مشيرة الى انه وقع مع نظيره الصربي مذكرة تفاهم بشأن التعاون بين وزارتي خارجية البلدين لمواصلة تطوير الصداقة والتعاون بين البلدين.

نبض البلد- عمان

التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في نيويورك، وزير الخارجية الإماراتي عبدالله بن زايد آل نهيان، ووزيرة الدولة

النيابة العامة تنهي التحقيق بقضية انهيار مبنى اللوييدة

نبض البلد- عمان

أنهت النيابة العامة التَّحقيق في قضية انهيار بناية سكنية في منطقة اللوييدة، بعد تحقيق استمر لمدة ثمانية أيام، وقرَّرت تحويل القضية إلى المحكمة المختصة لمحاكمة المشتكى عليهم من الجرائم المسندة إليهم.

وقال النّائب العام الدكتور حسن العبدلات، ، أمس الأربعاء، إنّ النّيابة العامة استمعت لشهادة ٢١ شاهداً، وأجرت عددا من الخبرات الفنية

المتخصصة، واستجوبت المشتكى عليهم وقرّرت توقيفهم، وبلغ عدد الوفيات في القضية ١٤ وفاة، و٩ إصابات.

وكانت النّيابة العامة قد بدأت التّحقيق في القضية منذ لحظة وقوع الحادثة في منطقة اللوييدة وتواجدت في الموقع وجمعت البيانات والأدلة، وقرّرت توقيف المسؤول عن البناء وهو وريت مالك البناء، بالإضافة إلى متعهد البناء وفني الصيانة، وأسندت لهم تهم التّسبب بالوفاة مكرّر ١٤ مرّة، والتّسبب بالإيذاء.

أمن الدّولة تقرّر إعدام وسجن قتلة الشهيد أحمد الرّواحنة

نبض البلد- عمان

أصدرت محكمة أمن الدّولة حكماً بالإعدام على قاتل أحد مرتبّات مكافحة المخدرات، وهو الشّهيد الملازم أحمد الرّواحنة، ووضع شخصين بالأشغال الشّاقة المؤقتة المؤقتة لمدة ١٥ سنة للأول، و٧ سنوات ونصف للثاني بعد ثبوت تدخلهما في الجريمة التي وقعت في مدينة إربد.

وقرّرت المحكمة، خلال جلسة علنية، عقدها، أمس الأربعاء، برئاسة العقيد القاضي العسكري الدكتور موفق المساعيد، وعضوية المقدم القاضي صفوان الزعبي، والمقدم القاضي رامي

العزم، تغريم المدان الثّلاث مبلغ ٥ آلاف دينار لقاء تجريمه بجانيّ ترويج المواد المخدرة والمستحضرات الطبية.

وبين قرار المحكمة أنّ الشّهيد الرواحنة استشهد خلال الوظيفة الرسمية بمدينة إربد، وأصيب أحد أفراد إدارة مكافحة المخدرات القائمين على

إنفاذ أحكام القانون خلال عملية إلقاء القبض على أحد مروجي المواد المخدرة وفي معرض قيامهم بوظائفهم وتنفيذ واجباتهم الموكولة إليهم قانونا. وأشار قرار المحكمة إلى أنّ الحكم قابل للتمييز ومميز بحكم القانون أمام المحكمة المختصة.



نبض البلد- عمان

احتفلت مديرية الأمن العام، أمس الأربعاء في مدينة الملك عبدالله الثاني التدريبية بتخريج مستجدي الأمن العام. وبدأ الحفل بالسلام الملكي، ثم تقدم مدير الأمن العام اللواء عبدالله المعايطة الذي رعى الحفل، طابور الخريجين الذي تقدم من أمام المنصة بنظامي المسير البطيء والعادي.

وأظهر الخريجون خلال التطبيقات مستوى عاليا من الانضباط واللياقة البدنية والمهارة في الاستعراض، مجسدين أبهى صور التميز التدريبي، والعزم لبذل أقصى طاقتهم في أداء واجباتهم المستقبلية.

وأقسم الخريجون على الإخلاص للوطن والملك والدستور، والحفاظ على

القوانين والأنظمة، والقيام بالواجبات الموكولة إليهم بأمانة، وتنفيذ الأوامر المشروعة دون تحيز أو تمييز.

وقال أمر مدينة الملك عبدالله الثاني التدريبية، في كلمة ألقاها خلال الحفل، إن الخريجين من فِرسان الأمن العام أنهوا تدريبهم التأسيسي، وتسلحوا بالعلم والمعرفة في العلوم الأمنية والقانونية وحقوق الإنسان، ومهارات الدفاع عن النفس واللياقة البدنية والأسلحة، حاملين رسالة أمنية نبيلة قوامها الاحترافية في إنفاذ القانون وخدمة الوطن والمواطن، تحقيقاً لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة.

وفي نهاية الحفل، الذي حضره كبار ضباط الأمن العام، وجمع كبير من ذوي الخريجين، وزع مدير الأمن العام الجوائز التقديرية على مستحقيها.

المستقلة للانتخاب تعقد ٢٥٣ جلسة تدريبية ضمن ملتقى أنا أشارك

نبض البلد – عمان

لتقديم أوراق الحلول، والرؤى والأفكار، وذلك بعد أن قام الطلبة بتحديد مبدئي لأوليوياتهم، في مؤسسات التعليم العالي الأردنية. وكانت الهيئة أطلقت، وبالتعاون مع مؤسسة ولي العهد، ملتقى “أنا أشارك” الشبابي الأول، والذي يهدف إلى دمج الشباب الأردني في الجامعات في الحوار والعمل العام، وذلك استجابة للرؤى الملكية ومخرجات لجنة تحديث المنظومة السياسية، إضافة إلى الخروج بتوصيات موحدة تناقش وتطور وتنفذ من قبل مختلف الجهات ذات العلاقة، وتقديم رؤى وحلول وتصورات تعكس اهتمامات الشباب وأوليوياتهم، حول المشاركة السياسية، ومفاهيم الهوية الوطنية، والعمل الحزبي، والرأي والرأي الآخر وغيرها من القضايا، من وجهة النظر الشبابية.

أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب أن عدد الجلسات التدريبية التي جرى عقدها منذ إنطلاق ملتقى “أنا أشارك” الشبابي الأول ولغاية اليوم الأربعاء، بلغت 253 جلسة تدريبية، في 34 مؤسسة تعليمية. وتضمنت الجلسات، بحسب بيان للهيئة أمس، مهارات الاتصال والتواصل وإدارة الحوار، والتشريعات وسيادة القانون، والهوية الوطنية وحقوق الإنسان، والمشاركة السياسية والديمقراطية، والدورة الانتخابية، وقانون الانتخاب وقانون الأحزاب، ومهارات البحث وتحديد الاحتياجات. وبينت الهيئة أن عدد جلسات المتابعة التي عقدها الطلبة المشاركين بلغت 12 جلسة، وتنوعت ما بين مشاورية، ولسات تحقق

الهيئة يرفع حفل تخريج مستجدي الأمن العام



نبض البلد – عمان

القوانين والأنظمة، والقيام بالواجبات الموكولة إليهم بأمانة، وتنفيذ الأوامر المشروعة دون تحيز أو تمييز. وقال أمر مدينة الملك عبدالله الثاني التدريبية، في كلمة ألقاها خلال الحفل، إن الخريجين من فрсان الأمن العام أنھوا تدريبهم التأسيسي، وتسلحوا بالعلم والمعرفة في العلوم الأمنية والقانونية وحقوق الإنسان، ومهارات الدفاع عن النفس واللياقة البدنية والأسلحة، حاملين رسالة أمنية نبيلة قوامها الاحترافية في إنفاذ القانون وخدمة الوطن والمواطن، تحقيقاً لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة. وفي نهاية الحفل، الذي حضره كبار ضباط الأمن العام، جمع كبير من ذوي الخريجين، وزع مدير الأمن العام الجوائز التقديرية على مستحقيها.

احتفلت مديرية الأمن العام، أمس الأربعاء في مدينة الملك عبدالله الثاني التدريبية بتخريج مستجدي الأمن العام. وبدأ الحفل بالسلام الملكي، ثم تفقد مدير الأمن العام اللواء عبيدالله المعاينة الذي رعى الحفل، طابور الخريجين الذي تقدم من أمام المنصة بنظامي المسير البطيء والعادي. وأظهر الخريجون خلال التطبيقات مستوى عالياً من الانضباط واللياقة البدنية والمهارة في الاستعراض، مجسدين أبهى صور التميز التدريسي، والعزم لبذل أقصى طاقاتهم في أداء واجباتهم المستقبلية. وأقسم الخريجون على الإخلاص للوطن والملك والدستور، والحفاظ على

مؤتمر طبي يوصي بوضع خطة عمل لحماية صحة المرأة والطفل



نبض البلد – عمان

بضرورة توفير مراكز نقل دم بحيث تغطي جميع مناطق المملكة، وتفعيل البحث الطبي عند المقيمين وخريجي تخصص النسائية والتوليد داخل المملكة، إلى جانب تفعيل استخدام «LOG BOOK» الذي يسمح للطبيب بتقييم برنامج التدريب الخاص به. ولفتت إلى أن المؤتمر تميز بحضور عدد كبير من إخصائيي النسائية والتوليد تجاوز عددهم 380 طبيباً وطبيبة من داخل وخارج المملكة وبمشاركة أساتذة مرموقين في تخصص النسائية والتوليد من عدة دول. يذكر أن المؤتمر ناقش أوراق عمل عن التطورات الحديثة في طب التوليد والجراحة النسائية، والجراحة الروبوتية، وجراحة منظار الرحم والمنظار النسائي، والفحوصات الوراثية المتطورة في طب الجنين.

دعا المؤتمر الدولي الخامس عشر للجمعية الأردنية للتوليد والجراحة النسائية، إلى وضع خطة عمل متكاملة للتقليل من نسبة الوفاة بين الأمهات والحوامل في المملكة. وقالت رئيسة اللجنة الإعلامية للجمعية الدكتورة عبير عناب، في تصريح صحفي أمس الأربعاء، إن نسبة الوفاة بين الأمهات الحوامل، ارتفعت بسبب فيروس كورونا، خاصة في عام 2020. وأضافت أن الخطة يجب أن تشمل صحة المرأة قبل وأثناء وبعد الحمل، للحفاظ على صحة الطفل والأم معاً، بما يشمل علاج حالات فقر الدم والسكري وارتفاع ضغط الدم، وعلاج أمراض القلب والكلى والأمراض المناعية. وأشارت عناب إلى أن المؤتمر أوصى

زعيتر تكشف الستار عن مفهوم الاستدامة المبهم بضيافة مدونة أمنية



إياها لنخبوية الفئة التي تنطرق له، والمشاركة الضمنية بين الأطراف ذات العلاقة والتي يجب ان تتكاتف لإنجاحه، عدا ان التطبيق الرشيد لمفهوم الاستدامة يحتاج للحاسبة والمراقبة وهذا ان الأمران شبه غائبان. وفي سياق الحلول العملية لتطبيق الاستدامة، أوضحت أهمية الجهود التي يبذلها الشركاء من المجتمع المدني الوطني والموحد والقوي والحر، إلى جانب المجتمع المحلي بتنشيله الجماعي، والقطاع العام الذي يملك القرار السياسي ويسن القوانين، ومعهم القطاع الخاص بمسؤوليته المجتمعية، وأخيراً قطاع البحث الأكاديمي ودور العلم في تطبيق الاستدامة. وختمت مداخلتها ل التأكيد على ضرورة أن تدرج التنمية السياسية إلى جوانب الاستدامة وأسسها التي تشمل البيئية والاجتماعية والاقتصادية.

نبض البلد – سالي صبيحات

نظمت مدونة أمنية جلسة حوارية بعنوان «الاستدامة البيئية والاجتماعية (أولوية وطنية ومسؤولية فردية وجماعية)»، بحضور عدد من الخبراء والمتخصصين في الاستدامة البيئية. رئيسة الهيئة الإدارية العربية لحماية الطبيعة المهندسة رزان زعيتر استعرضت في مداخلة لها، المفهوم للاستدامة، عدا عن كون المصطلح مطروق عالياً بشكل فضفاض ما يعطي تفسيراً مختلفاً عن التفسير الخاص بنا على الصعيد المحلي والإقليمي العربي، لا سيما وان أولويات دول الشمال تختلف عن أولويات الدول العربية، خصوصاً ان الحروب والصراعات البيئية المفتعلة في أوطاننا معيق كبير لإرساء قواعد الاستدامة.

وأشارت زعيتر إلى التحديات والمعوقات والأزمة الحاصلة في تطبيق الاستدامة، معزية

دوائر كاتب العدل تنجز ٣٦ ألف معاملة في اب الماضي

نبض البلد – مريم القاسم

القضائية المؤرخة 2.5 مليون ورقة للمدة ذاتها، وذكر انه تم اصدار 78 حكماً قضائياً بقوة بديلة عن الحبس ، وتم تنفيذ 46 حكم عقوبة بديلة عن عقوبة الحبس فيما تم عقد 4367 جلسة محاكمة عن بعد وانجاز 429 مزاداً الكترونياً في المدة نفسها.

واضاف الخرابشة ان الوزارة اصدرت 63462 شهادة عدم محكومية باللفة العربية الكترونياً و4718 شهادة باللفة الانجليزية الكترونياً في المدة نفسها. وذكر ان عدد المعاملات المنجزة في الشامل للخدمات الحكومية فرع العاصمة بلغ 50294 معاملة وفي فرع الزرقاء

18004 معاملة وفرع الكرك 5098 معاملة للمدة ذاتها، ويذكر ان المركز الشامل للخدمات الحكومية يقدم الخدمات المتعلقة بالعمل القضائي حيث انه يوفر الوقت والجهد والكلف المادية على المراجعين وله ثلاثة افرع في العاصمة (عمان) والزرقاء والكرك .

عويس: توفير بيانات تعليمية آمنة وصحية لأولوية للأردن

نبض البلد – عمان

التعليمية، والتزامه برصد النوع الاجتماعي والإصافة ونشاط ضعف الاستجابة لاحتياجات محددة من خلال تصنيف البيانات عبر جميع مؤشرات الهدف الرابع للتنمية المستدامة. وأشار عويس إلى أن وزارة التربية في طور الانتهاء من إعداد خطة إدارة الأزمات والمخاطر، بناءً على التوجيهات الدولية بشأن الاستجابة للطوارئ والاستعداد لها، وتحليل المخاطر ومراقبتها، والتخطيط للطوارئ، بما في ذلك إطار المدرسة الآمنة الشامل الذي وضعه التحالف العالمي للكوارث للحد من المخاطر والقدرة على الصمود في قطاع التعليم، ومواءمته مع إطار “سنداي” للحد من مخاطر الكوارث (2030-2015).

ولفت إلى الحاجة إلى استمرار الدعم المالي من المجتمع الدولي لتمكين هذه الخدمات الحيوية من الاستمرار بتقديم الخدمة التعليمية لجميع الأطفال في الأردن، بغض النظر عن الجنسية أو القدرات أو الإعاقة أو الجنس أو الخلفية الاجتماعية والاقتصادية للوصول إلى تعليم جيد.

وأشار عويس إلى أن الأردن كغيره من البلدان ، عانى خلال جائحة كورونا من إغلاق المدارس لما يقرب من عامين، إذ كان أطفال كثيرون يجتهدون للوصول إلى التعلم عبر الإنترنت.

وبين أن الأردن كان من الدول القليلة في العالم التي أجرت تقييماً وطنياً فور عودة الطلاب إلى مدارسهم بعد غيابها عن نتيجة الجائحة، مشيراً إلى أن نتائج هذا التقييم أظهرت أن غالبية الطلاب أقل بكثير من

التوقعات الصفية- بما في ذلك اللاجنون. وأشار عويس إلى حرص الأردن على بحث آثار هذه النتائج على نظامه التعليمي، وتقديره جهود شركائه الدوليين في دعم استعادة التعلم لماكته، لافتاً إلى استمرار الجهود مع شركاء التعليم في تحديث المناهج، والتشخيص، والدعم النفسي والاجتماعي ، وبيئة التعلم المدرسي ، وموارد المعلمين والتدريب. وقال إن هناك حاجة إلى جهود مشتركة لضمان قدرة المعلمين على التدريس بال مستوى المناسب، وإتاحة الفرصة لجميع الأطفال لتطوير المهارات الأساسية في محو الأمية والحساب والمهارات اللازمة للحياة والعمل.

وبين عويس أن الأردن يدرك أهمية ضمان المساواة في حق الحصول على التعليم، فعمل على إنشاء منصة التعلم الوطنية عبر الإنترنت، والتي وصلت إلى نحو 94 في المئة من الطلبة على المستوى الوطني، وتوفير مخصصات للأطفال غير القادرين، بما في ذلك اللاجنون، وتوزيع مواد مطبوعة لدعم التعلم المنزلي.

وأضاف أنه جرى إدخال استخدام التكنولوجيا في التعليم أثناء الجائحة من خلال إنشاء منصة تفاعلية (JO Learn) مع تصنيف صفري لضمان وصول جميع الأطفال إلى التعلم المستمر، مشيراً إلى أنه سيجري تطبيق مفاهيم استراتيجية التعلم المدمج على جميع الصفوف في نظام التعليم الأردني لدمجها جنباً إلى جنب مع التعلم الإلكتروني؛ للاستفادة بشكل أفضل من موارد التعلم الإثرائية والمتنوعة للتكنولوجيا للاستجابة لاحتياجات الطلبة

مجلس هيئة الاعتماد يقر استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات جامعية



هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها
Accreditation and Quality Assurance Commission for Higher Education Institutions

كذلك أقر المجالات المعرفية لتخصص بكالوريوس تكنولوجيا تصميم الفيلم الرقمي، والموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصصي بكالوريوس الفقه وأصوله في جامعة عمان العربية، وتكنولوجيا تصميم الفيلم الرقمي في جامعة البترا. ووافق المجلس على استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصي بكالوريوس هندسة البرمجيات في جامعة عمان العربية، والدبلوم المتوسط في الإرشاد وتمكين الأسرة في كلية

وأقر المجلس استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس أمن المعلومات والفضاء السببراني، والموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص بكالوريوس علم البيانات والدكاء الاصطناعي في جامعة فيلادلفيا، واستثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس معلم صف، والتربية الخاصة، والموافقة على الاعتماد الخاص لتخصص دبلوم عالي، والقيادة التربوية في جامعة العلوم الإسلامية.

الانباط – عمان

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، أمس الأربعاء، استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس الجغرافيا، وماجستير الجغرافيا، التطبيقية، ودكتوراه أصول التربية، والإرشاد النفسي، والقياس والتقويم، ومناهج اللغة الإنجليزية في جامعة اليرموك.

كما أقر المجلس في جلسته التي ترأسها رئيس الهيئة الدكتور ظافر الصرايرة، اليوم، استثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات ماجستير اللغة الانجليزية، والرياضيات، والعلوم الحياتية في جامعة اليرموك، واستثمارية الاعتماد الخاص لتخصصات بكالوريوس الجغرافيا والتاريخ، وماجستير ودكتوراه التاريخ، وماجستير نظم معلومات جغرافية، وبكالوريوس علم النفس التطبيقي، وماجستير علم النفس التربوي في جامعة مؤتة.

ب الإقدام وليس على الأقدام شقت مسارها الى البطولات العالمية



نبض البلد-- رؤى الزعيبي

أسماء...إرادة من ذهب ”لحياة لا تحتاج الى أقدام بل تحتاج إقدام“... بهذه الكلمات بدأت صاحبة الصوت القوي الواثق الثلاثينية أسماء عيسى حديثها عن قصتها المليئة بـ المعاناة، إذ تكالب عليها الضحك والحزن من زواج وترحال جراء الغزو على وطنها العراق ما دفعها للهجرة والإستقرار في الأردن منذ سنوات طويلة. فتاة ملحومة حالة قدر لها أن تتمايش مع معاناة حركية بـ قصر في قدمها اليمنى كتبت بخط القضاء والقدر منذ ولادتها، فتقول أسماء: “قمت بتركيب طرف صناعي لقدمي في العراق لكنه لم ييف بالغرض، فكان أول أمر أقوم به عند دخولي الأردن هو تركيب طرف صناعي لأتمكن من الحركة بسهولة“.

حياتها الأكاديمية...،

أسماء لم تستطع الاستمرار في دراستها، إذ كان التمر الذي تتعرض له أحد الأسباب التي حالت بينها وبين دراستها، تارةً عبر نظرات زميلاتها، او عبر الاساءة لها لفظياً، أن لها ثلاثة أرجل بسبب الجهاز الذي تضعه في قدمها.

ناهيكم عن العامل الأبرز المتمثل بـ الاختلاف بين المناهج الدراسية بين العراق والأردن، الذي ولد لها صدمة وخوفاً من التعليم، لكن العامل الأكبر كان في رفض ذويها الدراسة والتعرض لـالاختلاط خاصة أنها الوحيدة بين ثلاثة إخوة، ومن حيها لهم لم تعارضهم يوماً، لذلك لا تزال علاقتها قوية مع عائلتها حتى الآن.

أصبحت تبحث عن أناس يشبهونها ولديهم مشاكل قريبة لمشكلتها، فبحثت عن مؤسسات محلية تجمع ذوي الإعاقة لتساعدهم على إيجاد خارطة طريق لقرارتهم.

تعرفت أسماء على عدد من الأصدقاء من ذوي الإعاقة من خلال زياراتها المتعددة للجنة البارالمبية ،وهي عبارة عن اتحاد أردني لرياضة المعوقين، وجدت نفسها محبة لرياضة رفع الأوزان الثقيلة (الأثقال)، لأنها تشعرها بالسعادة وتزودها بالطاقة الإيجابية التي تخفف ضغوطات الحياة والمواقف التي تتعرض لها، وجعلتها تكون صداقات قوية حفزتها على هذا النوع من الرياضة. قررت أسماء أن تعتمد على نفسها وتبدأ مرحلة من حياتها تطمح إليها، فبدأت بمحاولات عديدة لإقناع عائلتها بدخول مجال الرياضة، ولكنها واجهت رفضاً قوياً، لأنهم ينظرون لها انها فتاة وهذه الأمور لا

تجوز لها.

ولكنها لم تستسلم وحاولت مراراً وتكراراً حتى اقتنعتم برغبتها بالبدء في رياضة رفع الأثقال، إذ توسلت الجانب العاطفي مع أهلها مستخدمة إعاقتها ك حافز يدعمونها لأجله، كونها ليست أول فتاة تدخل هكذا مجال .

رحلتها والعمل...،

واجهت أسماء صدمة في إيجاد عمل مناسب لها لوضعها الجسدي الخاص، لأن المرافق التابعة للمؤسسات والمديريات غير معدة ومهيأة لعمل ذوي الاعاقة، ما زاد من معاناتها وأضاف معوقات خارجية وجديدة لحركتها.

هذه التحديات صنعت امرأة داخل أسماء لا تستسلم ولا تنكسر ولا تقبل الهزيمة، عملت على إثبات وجودها قدر الإمكان، ليتم تعيينها بوظيفة مسماها ”مراقبة عمل“ في وزارة الشباب عام ٢٠١٥، بتوصية من اللجنة البارالمبية التي بدأت تفتح لها أبواب الأمل والنجاح.

”لن أستطع إنكار فضل الداعم الأساسي في حياتي“

أحبت أسماء الشاب عمر بطل رفع الأثقال الذي كان يقوم بتدريبيها منذ بداية دخولها مجال الرياضة عام ٢٠١٠ ، و كان هو المحفز الرئيسي لها في مجال الرياضة ورفع الأوزان، لكنه بطل اللجنة البارالمبية لعدة سنوات ، والمحفز لها في العمل والتقدم والتطور .

و تقدم لطلب يدها بعد أن تعرفوا على بعضهم جيداً، ولكن واجهها انتقادات كثيرة وتمترا كبيرا من المجتمع المحيط بهما وذلك لكون عمر لا يستطيع المشي وبحاجة لكرسي للتنقل، لكنهما كانا مُصرّين على الارتباط بسبب حبهما لبعض وتفهمهما لطبيعة حياة بعضهم.

تقول أسماء: “توج حبنا بالزواج، ومضى على زواجنا سبع سنوات، نحب بعضنا ونعمل للحفاظ على هذا الحب، لم يعد عمر يدريني، لكنه يشرف على تدريباتي ويتابعني

في مجالي السلامة والأمن.

وتم خلال الاجتماع تقديم ومناقشة مشاريع مستقبلية في مجال الصحة العامة (السلامة والأمن الحيوي، ولللاجئين والهجرة)، والأمن النووي وعدم انتشار الأسلحة النووية (الحد من الأسلحة، السلامة والأمن النووي والاتجار غير المشروع)، والطاقة المناخ (الأمن المناخي والطاقة النووية)، والتكنولوجيا المدمرة (التعلم الآلي، وقواعد بيانات التتبع، والمعالجة الرقمية للصور، والأمن السببراني).

وأطلع ممثلو القسم المجلس الاستشاري على أنشطة التطوير المهني الحالية للحكومة والمؤسسات العامة المتعلقة بالاستجابة الأولية، وأمن الحدود، والموثوقية البشرية، وتخفيف المخاطر، إضافة إلى إزالة واستبدال أجهزة تشعيع الدم المعتمدة على السيزيوم الشع بتكنولوجيا بديلة قائمة على الأشعة السينية، والتي تعد أكثر أمانا من مصادر السيزيوم.

من جانبها، أشارت مدير مركز السلامة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة

الصناعة والتجارة

بأن شركة مركز بسمات طب الأسنان ذ.م.م مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة/ تحت الرقم (٢٧١١٣) بتاريخ (٢٠١٢/١/٢)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٢/٩/٢٠)

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة

الصناعة والتجارة

بأن شركة نيو هامشر للاستيراد والتصدير ذ.م.م مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة/ تحت الرقم (٦١٧٧٧) بتاريخ (٢٠٢١/١١/٢٣)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٢/٩/١٩)

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

أرجو من دائتي شركة الخبراء المتحدون للتوريدات الهندسية والتكنولوجيا ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٤٨٠٦٨) بتاريخ (٢٠١٧/٦/١٨)

ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي ؛

اسم مصفي الشركة ؛ محمود مامون احمد ثلجي

عنوان المصفي ؛ عمان – الشيمساني – شارع ابن عربي

خلوي (٠٧٩٧٥٥٤٩٤٣)

مصفي الشركة

إعلان

صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة

استنادا لأحكام المادة (٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

يعلن مصفي شركة عماد الحاج عيد وخطاب الزعبي والمسجلة تحت الرقم (٩٩٣٧٧) في سجل شركات تضامن تاريخ (٢٠١٠/٩/٨) ورقمها الوطني (٢٠١١٣٠٦) بان جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفيتها بتاريخ ٢٠٢٢/٧/١٧ وتعيين السيد ؛ اسامه عماد حسني الحاج عيد مصفيا لها وعنوانه للتبليغ و التبليغ ؛ المدينة عمان – الشارع بشير الصقور

البنائية ٥٥٥

رقم الهاتف ؛ ٠٧٩٧٢٦٣٧٢٢

البريد الالكتروني osama@trading@hotmail.com

مصفي الشركة ؛ اسامه عماد الحاج عيد

التعاون المستمر مع الجمعية العلمية الملكية وقسم التهديدات الكيميائية والبيولوجية والإشعاعية والنووية.

وخلال زيارة وفد وزارة الطاقة الأميركية لهيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن والمركز الوطني للأمن النووي والاشعاعي، اطلع مدير المركز الدكتور سامر القرعان ومدير الأمن النووي في الهيئة المهندس لؤي الكسوساني، الوفد على الفشرات الفنية المتقدمة لتعزيز النظمومة الوطنية للأمن النووي والعمل المشترك الناجح الذي تم إنجازه بين الهيئة والمركز والجمعية العلمية الملكية في مجال اعداد البرامج التدريبية وعقد الفعاليات التدريبية على المستوى الوطني والاقليمي، لا سيما التأثير الذي أحدثه المركز الإقليمي للتدريب على الكشف عن الإشعاع فيها متعلق ببناء القدرات، ودعم أمن الحدود، وضمان الأمن والأمان في الأردن، حيث تم اشاء هذا المركز كمشروع مشترك بين الهيئة والجمعية العلمية الملكية ممثلة بقسم التهديدات الكيميائية والبيولوجية والإشعاعية والنووية.

إعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

أرجو من دائتي شركة الكنان للمشاريع الصناعية والتجارية ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٥٠٧٥٢) بتاريخ (٢٠١٨/٣/٤)

ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة

وذلك على العنوان التالي ؛

اسم مصفي الشركة ؛ وسيم هشام منير النشواطي

عنوان المصفي ؛ عمان – المدينة الرياضية

خلوي (٠٧٩٦٧٩٩١١٢)

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (دراي ككين طلة دايوق) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٦٠٠١) باسم (هيبه باسم محمود الزيتاوى) جرى عليه نقل ملكية ليسمح باسم (محمّد غازي محمد الحاج عيسى الصفدي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مؤسسة عربن الاسد للعلقات) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٦١٣٦٦) باسم (زيد عبد الهادي عبدالله الغفرياري) جرى عليه نقل ملكية ليسمح باسم (موسى انور موسى الجمره) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية إكرام حسن السكر

عن بعد أثناء تواجده في صالة التدريب، كل مرة أشعر بحماس أكبر وأقوى، وأملنا بربنا كبير أن يرزقنا بثمره هذا الزواج “ .

نجاحاتها

وبسبب الحماس والطموح العالي لدى أسماء في السعي للوصول الى القمة والتميز بالرغم من وجود مؤثرات و عقبات تعيق حركتها وحياتها، إلا أنها تحدث هذه الصعاب والمعيقات لتصبح ضمن فريق منتخب رفع الأثقال في اللجنة البارالمبية.

أثبتت اسماء نفسها وللمجمع أنه رغم المعوقات إلا أنها حصلت على جوائز عديدة وميداليات ذهبية ببطولة هغاريبا الدولية عام ٢٠١١، وبطولة ماليزيا/كوالالپور عام ٢٠١٣، وميداليات برونزية ببطولة فزاع الدولية في دبي عام ٢٠١٥، وبطولة غرب آسيا في عمان عام ٢٠١٩، وتأهلت إلى أولمبياد طوكيو في اليابان عام ٢٠٢١، وميدالية فضية في بطولة آسياد آسيا في كوريا عام ٢٠٢٢ .

إذ أملتھا هذه الإنجازات المتتالية إلى بطولة بارالمبيك باريس في فرنسا عام ٢٠٢٤، أسماء ترفع الآن أوزان تصل إلى ١٢٦ كيلوجرام بعد أن بدأت ب ٥٠ كيلوجرام، وهي تحتل المرتبة الرابعة عالميا برفع الأثقال بين النساء من أصل ٢٥ فتاة مصنفه.

وجدت أسماء أن الحياة بحاجة الى اصرار وتحذ وعزيمة، فهي ترى أنها استطاعت ان تكمل حياتها بقدوم واحدة ولم تيأس، وتقول: ” لا أريد أن احتاج أي شخص ولا أريد أن أرى نظرة حزن وشفقة لي، واستطيع القيام بعمل كل شي اتمنه دون أي تردد “

بالرغم من تحقيق حلم أسماء في ممارستها الرياضة ونجاحها الباهر في هذا المجال الذي اختارته وحصولها على وظيفة والزوج الذي تحب، الا ان أحلامها وطموحاتها لم تتوقف عند هذا الحد، حيث تسعى للتقدم والتطور فهي تتمنى أن تحسن أرقامها في رفع الأثقال ،وان تكون من الأوائل في العالم ، وتصل لرقم عالمي يحمل اسمها.

ما تدعو إليه...،

”كلما كان لدى الإنسان هدف يسعى إليه يصل في النهاية إلى مبتغاه“

ليس هناك إعلام منصف بحق ذوي الإعاقة ، فتقول أسماء بعثب ” بل هناك تهميش وإقصاء لنا ولنجاحاتنا واطالب بتسليط الضوء علينا لأن هذه القصص تحفز ضاقي ذوي الاعاقة للخروج والتحدي لما قد يشاهدونه من إنجازات للآخرين، وكذلك الأمر يعود للأشخاص غير المعاقين لتقبلهم لنا في المجتمع لكي يتعودوا على وجودنا بينهم بدون نظرات الشفقة والحزن علينا “.

توجه اسماء نداء للإعلاميين والمحطات التلفزيونية لاهتمام بقضاياهم وعرضها وإبراز تحدياتهم وما يحققونه من نجاحات عالمية وبطولات دولية ، وطالبت بتخصيص برامج اذاعية وتلفزيونية لهم لتسلط الضوء على المعقات والمشاكل التي يواجهونها ويتعرضون لها.

وذلك لدعمهم نفسيا ومعنويا أفراد منتجين داخل المجتمع، لتقليل الفجوات الاجتماعية القائمة بينهم وبين باقي المواطنين، مبيّنة أن مواقع التواصل الاجتماعي لا تساعد فقط في الحصول على حياة أثر استقلالية لذوي الإعاقة، ولنها تسمح أيضا لتعزيز الوعي بالإعاقة والظروف التي تحيط بحياتهم في المجالات كافة.

واختتمت أسماء حديثها بأنها كلما تعاملت مع أشخاص جدد تكشف انها تحتاج ايضا لزيادة وصيها العلمي، وتقول: ” لن أوقف طموحي لأن العمر مجرد رقم ،وليس عيبا أن يطور الإنسان من حاله ويطور من عمله لذلك قررت أن أكمل دراستي التي حرمت منها وما أنا الآن أقدم امتحاناتي للثانوية العامة، وسوف يأتي ذلك اليوم الذي أكمل دراسة البكالوريوس وأن أثال شهادة دكتوراة أكاديمية، وسأبقى أحلم وأصل لهدفي لو بعد حين “.

الجمارك: ١٨ اتفاقية ربط إلكتروني مع قطاع البنوك

نبض البلد – عمان

لواء جمارك المهندس جلال القضاة، إن هذه الاتفاقية تأتي استكمالاً لما أنجزته الدائرة من عمليات الربط الإلكتروني مع القطاع الخاص، تجسيدا للشراكة الحقيقية والمساهمة في سرعة وتسهيل إنجاز المعاملات، ودفع عجلة الاقتصاد الوطني، مبدياً استعداد الجمارك لتذليل كافة التحديات المشتركة التي تعترض سير العمل بما يحقق مصلحة جميع المتعاملين. وأضاف القضاة، إن دائرة الجمارك في إطار اهتمامها الكبير وتعاونها المستمر مع القطاع المصرفي وتوجهاتها الاستراتيجية نحو التحول الإلكتروني الكامل، وقعت (18) اتفاقية ربط إلكتروني مع مختلف قطاعات البنوك المصرفية. من جانبها، أكدت السيدة نور جرار المدير لبنك ستي بنك ان ايه، على ضرورة التعاون مع الجمارك الأردنية في مجال الربط الإلكتروني، مشيدة بالتطور الكبير الذي وصلت إليه الجمارك الأردنية في تقديم خدمات إلكترونية متميزة.

أورنج توقع اتفاقية مع مجموعة الفارس الوطنية لإنشاء أكاديمية مجانية لعلم البيانات

نبض البلد – عمان

وقال ماريني إن الأكاديمية التي ستقدم برامجها التدريبية عبر الإنترنت لضمان مرونة الوصول لأكبر عدد من المستفيدين، تأتي امتداداً لمجموعة برامج وأكاديميات “أورنج” المجانية في محافظات المملكة، والتي تستهدف بشكل خاص تطوير مهارات الشباب في المجالات الرقمية المطلوبة مثل الذكاء الاصطناعي والبرمجة وزيادة فرصهم في الحصول على وظائف. وبين سفري، من جهته، إن الاتفاقية تعزز الشراكة الاستراتيجية مع شركة “أورنج” الأردن، والتي تمتد لأكثر من عشر سنوات، إلى جانب أهميتها في صناعة البيانات التي أصبحت تعد اليوم نطق العصر الحالي وسط ما تشهد من تطورات واندماج في عصر الثورة الصناعية الرابعة والتحول الرقمي الذي يعتمد بشكل أساسي على البيانات وهندستها وتحليلها. وتعد الأكاديمية الجديدة استكمالاً لمشروع “مساحة الابتكار” الممول من الاتحاد الأوروبي الذي يواصل توسعة دائرة برامج “أورنج” الرقمية المجانية لتزويد الشباب والشابات بالتدريب الذي من شأنه زيادة فرصهم في سوق العمل وتمكينهم من إطلاق مشاريعهم.

ابو عاقولة :- انخفاض اسعار الشحن سينعكس ايجابيا على اسعار السلع

نبض البلد – عمان

أن القطاع يتعامل مع قرابة 52 دائرة منها 32 دائرة حكومية، ويجب ترشيح الإجراءات في عالم تحكمه التكنولوجيا من ناحية إنجاز المعاملات والبيانات الجمركية. وبين أن عامل الوقت يؤثر في الكف وسلامة الشحن، ويسهم في إيجاد تنافسية للمعابر الأردنية شمالا وجنوبا شرقا وغربا، إذ إن هناك طلبا متزايدا ما بعد جائحة كورونا على خدمات الشحن والنقل، مما يتطلب تقميل أكبر للناقلات الاستمرارية وزيادة أعداد العاملين في النافذة الوطنية. وقال إن “انخفاض أسعار الشحن من الصين والذي تشكل المستودرات الأردنية منه نحو 16 بالمئة سينعكس ايجابا على أسعار المستهلك وتقارب الأسعار ما قبل أزمة وباء كورونا تقريبا، ويعمل على نمو تجارة الترانزيت عبر مباء العقبة باتجاه سوريا ولبنان، وفلسطين والعراق، لافتا إلى أن المواطن سيلمس هذا الانخفاض عندما يتخلص التجار من المخزون الذي يتواجد لديهم وبالأسعار السابقة.

في إطار التعاون مع قطاع البنوك المصرفية وقعت دائرة الجمارك الأردنية في مبنى الدائرة اتفاقية الربط الإلكتروني مع بنك ستي بنك أن ايه بحضور عدد من مدراء الدائرة والبنك، انطلاقاً من دور الجمارك في تعزيز العمل المشترك وتسهيل الإجراءات وتبادل المعلومات بشكل آمن مع القطاع الخاص بكل سهولة ويسر؛ توفيراً للوقت والجهد والتكلفة. وقع الاتفاقية عن الدائرة المدير العام لواء جمارك المهندس جلال القضاة، وعن بنك ستي بنك أن اية المدير العام السيدة نور جرار، وتهدف الاتفاقية إلى فتح قناة اتصال إلكترونية بين الطرفين؛ لتسهيل العمليات والإجراءات الخاصة بالكفالات البنكية من خلال تبادل البيانات والإشعارات الخاصة بالكفالات البنكية إلكترونياً، وفقاً لأحكام القوانين والأنظمة المعمول بها.

وقال مدير عام الجمارك الأردنية

مؤتمر «القطاع الصحي في إطار رؤية التحديث الاقتصادي» السبت



نبض البلد – عمان

ويهدف المؤتمر بحسب فواز العجلوني الأمين العام للجمعية الأردنية للتأمينات الصحية، الجهة المنظمة لهذه الفعالية، إلى دراسة العديد من النقاط والمخاور والأهداف التي تناولتها رؤية التحديث الاقتصادي للقطاع الصحي بشكل عام خلال السنوات العشر المقبلة، وكيفية الاستفادة منها في تعزيز مفهوم التأمين الصحي الشامل لجميع المواطنين وفق أعلى معايير الجودة والكفاءة.

وقال العجلوني في تصريح صحفي، إن فكرة التأمين الصحي الشامل لجميع المواطنين تحتاج إلى العديد من الخطوات والإجراءات، التي من أهمها صحة الإحصائيات الصادرة حول أعداد المؤمن عليهم صحيا من الأردنيين، والابتعاد عن التضارب والضيائية في الأرقام الذي نعاني منه حالياً في المملكة. مشيراً إلى أنه لا يوجد

رجال الأعمال والاردنية للمناطق الحرة تبحثان الفرص

الاستثمارية مع وفد أذربيجاني

الأردنيين ودورها في تعزيز العلاقات الاقتصادية مع بلاده، لافتاً إلى أن هذا هو ثاني وفد أذربيجاني يتم استقباله خلال العام الحالي بالتعاون مع الجمعية. وأضاف، إن البلدين تجمعهما علاقات تاريخية تمثل الأساس في تطوير مبادلاتهما التجارية، ويرتبط البلدان بعدد متنوع من اتفاقيات التعاون في مختلف المجالات والأصعدة. وأشار إلى اهتمام الجانب الأذربيجاني في تعزيز العلاقات التجارية مع الأردن، وكذلك وجود العديد من الفرص الاقتصادية والاستثمارية الجاذبة التي تشمل مجالا واسعا للتعاون بين الطرفين.

بصوره، بين منافوف، أن منطقة آلات الاقتصادية حققت نجاحا ملحوظا خلال السنوات السابقة وتمكنت من جذب استثمارات متنوعة في مختلف القطاعات الاقتصادية، مؤكدا تمتع المنطقة بموقع استراتيجي قريب من الميناء البحري لباكو. وقال، إن إدارة المنطقة تتم وفقا لأطر قانونية مخصصة لتنظيم العمليات الاستثمارية وإدارة أنشطة الأعمال بالشكل المطلوب، لافتا إلى أنه تم

والتنموية تساهم ايجابيا في جذب الاستثمارات الأجنبية وتوليد فرص عمل جديدة وتعزيز قطاع التصدير، وتوفير مختلف أشكال الخدمات اللوجيستية للمستثمرين، ما يساهم في تطوير البيئة الاستثمارية ويدعم تنافسية القطاع المحلي. وقال، إن الأردن يتميز بالعديد من المزايا التنافسية التي تشكل عوامل جاذبة للاستثمارات، خاصة انفتاح الاقتصاد الأردني تجاريا وارتباطه بالعديد من اتفاقيات التجارة الحرة على المستوى العربي والدولي. وأكد طهوب أن كلا البلدين يتمتعان بالعديد من الفرص الاستثمارية في القطاعات الاقتصادية الواعدة والتي تتطلب عقد المزيد من الشراكات الاستراتيجية بين مجتمعي الأعمال من كلا الجانبين، مؤكدا وجود العديد من الفرص الاستثمارية والتجارية الواعدة بين البلدين في قطاعات الرعاية الطبية، والسياحة والسباحة العلاجية، والقطاع الزراعي والصناعات الغذائية، إلى جانب الصناعات الدوائية.

من جهته، أشاد سفير أذربيجان لدى المملكة الدار سليموف، بجهود جمعية رجال الأعمال

تعديل من يقارب 85 قانونا لضمان عدم تعارض أي منها مع الاستثمار في المنطقة وتضمنت هذه التعديلات جوانب هامة منها الضرائب، الجمارك، منح التراخيص، بالإضافة الى قوانين العمل. من جانبه، أكد رئيس المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية الدكتور خلف الهيستات، أن المجموعة تساهم في إنشاء وإدارة هذه المناطق لتطوير المناخ الاستثماري برؤية شمولية أوسع. وأشار الهيستات إلى أن تلبية الطلب المتزايد على الاستثمار في المناطق الحرة والتنموية وجذب استثمارات نوعية وتوفير فرص عمل جديدة للأردنيين هو الغاية، لافتا إلى وجود العديد من الفرص الاستثمارية المتاحة في المجالات الصناعية والتجارية وكذلك الخدمية.

من جهته، عرض مدير ترويج الاستثمار الإعلام والاتصال في المناطق الحرة والمناطق التنموية الدكتور أمجد الوديان، موجزا عن الأهمية الاقتصادية والصور التنموي للمناطق الحرة والمناطق التنموية والمزايا التي تقدمها للمستثمرين.

مؤكدا أن تجارة عمان على استعداد للمساعدة في ذلك من خلال شراكاتها مع غرف التجارة العربية والأجنبية.

وقدم الحاج توفيق وأعضاء المجلس العديد من الملاحظات التي وردت إلى الغرفة حول قانون الاستثمار، تتعلق ببطاقة الاستثمار، والتخفيف من إجراءات منح التراخيص، مؤكداين ضرورة أن تكون التعليمات والأنظمة التي تصدر بخصوص القانون بالشراكة مع القطاع الخاص.

بدوره، استعرض القطارنة ميزات القانون وأبرز التعديلات التي طرأت عليه والتي جاءت بعد حوارات مع القطاع الخاص، لافتا إلى أن وزارة الاستثمار بدأت بإعداد خارطة استثمارية شمولية للمملكة لتحديد القطاعات التنافسية والأنشطة الاقتصادية ذات الأولوية والمشاريع الانتاجية المولدة لفرص العمل بالمملكة والتي حددتها رؤية التحديث الاقتصادي واستراتيجية ترويج الاستثمار الخاصة بالوزارة للأعوام 2023-2026. وأقرص الاستثمارية الموجودة لدى الشركاء بالقطاعات العام والخاص.

ومنح الحوافز والإعفاءات لتشجيع إقامة المشروعات الاقتصادية.

وأشار المهندس عمرو إلى أن القانون يعد أداة تمكين للمستثمر، بهدف تعزيز تنافسية الاقتصاد الأردني واستقطاب الاستثمار وتطوير التشريعات المرتبطة بتنظيم البيئة الاستثمارية الأردنية.

بدوره، أكد رئيس الغرفة، خليل الحاج توفيق، أن غرفة تجارة عمان شريك أساسي بالترويج لبئية الأعمال بالمملكة، واستقطاب استثمارات جديدة تمكن البلاد من توليد فرص العمل والمساهمة بخفض معدلات البطالة.

وأشار إلى أن الاستثمار هو الحل الحقيقي لمواجهة التحديات الاقتصادية التي تواجه المملكة، وتعزيز معدلات النمو الاقتصادي، مشددا على ضرورة استغلال المزايا المتوفرة بالمملكة لاستقطاب استثمارات ذات قيمة مضافة، ولا سيما بالقطاعات الحيوية. وأوضح أن الأردن يملك فرصا اقتصادية مهمة، تحتاج إلى بذل المزيد من الجهود لترويجها لدى أصحاب الأعمال والمستثمرين،

تنافسيّة الاقتصاد الوطني، وتعزيز قدرته على استقطاب الاستثمار، وتطوير التشريعات المرتبطة بتنظيم بيئة الاستثمار في المملكة. وقال، خلال اللقاء الذي عقد بمقر الغرفة وحضره أمين عام وزارة الاستثمار زاهر القطارنة، إن القانون يحاكي أفضل الممارسات العالمية، ويوفر بيئة آمنة وجاذبة للاستثمار المحلي والخارجي.

وأضاف أن القانون يهدف كذلك إلى الحد من الإجراءات التي تعيق ممارسة الأعمال والأنشطة الاقتصاديّة وجهود جذب الاستثمارات، وتُحدّ من تنافسيّة الاقتصاد الوطني بما يتناسب مع سياسة الحكومة في

تنظيم رحلة المستثمر في المملكة. وأكد حرص الوزارة على التشاور والتنسيق مع غرفة تجارة عمان، بشأن الأنظمة والتعليمات الخاصة بقانون تنظيم البيئة الاستثمارية ومعرفة وجهات نظرم للخروج بتعليمات وأنظمة تسهل تطبيقه.

وأشار إلى ضرورة تهئية المناخ الاستثماري المناسب لإقامة جميع المشروعات الاستثمارية من خلال تذليل الصعوبات وتيسيل الإجراءات

نبض البلد – عمان

اتفق وزير الاستثمار، المهندس خيري عمرو، مع مجلس إدارة غرفة تجارة عمان، خلال لقاء مشترك، أمس الأربعاء، على فتح مكتب للوزارة بمقر الغرفة لخدمة المستثمرين وتسهيل أعمالهم.

ويهدف المكتب الذي سيتم افتتاحه بموجب مذكرة تفاهم ستوقع بين الطرفين في وقت قريب، إلى الترويج للفرص الاستثمارية القائمة بالمملكة أمام الوفود التجارية الزائرة للغرفة.

وسيكون مكتب وزارة الاستثمار ضمن المكاتب الرسمية القائمة في خدمة المكان الواحد بالغرفة، لخدمة القطاع التجاري والخدمي والمستثمرين وأصحاب الأعمال.

أكد عمرو أن الوزارة حرصت على التواصل مع القطاع الخاص، وخدمة المستثمرين وتسهيل أعمالهم، كونها حلقة الوصل مع مختلف الوزارات والمؤسسات الرسمية.

وأشار إلى أن قانون تنظيم البيئة الاستثمارية لسنة 2022 جاء بهدف تعزيز

نبض البلد – عمان

أكد ممثل قطاع المواد الغذائية في غرفة تجارة الأردن رائد حمادة، أن أسعار سلع غذائية بدأت تنخفض محليا بعد تراجع مستوياتها أخيرا بالأسواق العالمية. وبين حمادة خلال لقاء صحفي أمس الأربعاء، أن أسعار الزيوت النباتية وأنواع من الحبوب والبقوليات والمليات بدأت تشهد تراجعا داخل السوق المحلية فيما لا تزال أسعار أصناف أخرى مثل السكر والأرز تشهد زيادة في أثمانها في البورصات العالمية. وبرز حمادة التراجع الحاصل في أسعار

الأسواق وتراجع القدرة الشرائية لدى المواطنين، في وقت يستورد الأردن نحو 90 بالمئة من احتياجاته من المواد الغذائية. وأشار إلى أن قطاع المواد الغذائية بالمملكة يحتاج اليوم إلى ضخ المزيد من السيولة وتوفير نوافذ تمويلية بشروط ميسرة بما يساعد المستوردين والتجار على إدامة عمليات تزويد السوق المحلية بالبضائع ودعم المخزون الاستراتيجي الغذائي. ودعا إلى ضرورة توحيد عمل الجهات الرقابية وفرق التفتيش، والاهتمام بالمستمر المحلي ومنحه الحوافز والمزايا المقدمة للمستثمر الأجنبي.

المقبلة بحسب التقارير الدولية وسيلمس اثرها المواطنون. وأكد أن مخزون المملكة من مختلف السلع الغذائية ضمن المستويات المقبولة وعمليات الاستيراد وسلاسل التوريد تعمل بشكل مستمر بكل يسر وسلاسة، لافتا إلى أن التاجر الأردني يعمل بحرفية عالية ولديه الخبرة ويسعى بشكل دائم في إيجاد مصادر جديدة للتوريد وهناك تركيز على الدول التي تربطها المملكة معها باتفاقيات تجارة حرة للاستيراد منها وتوفير السلع بجودة عالية. وجدد حمادة التأكيد على أن التاجر ليس من مصلحته رفع الأسعار في ظل ضعف

الاجراءات التي اتخذتها الحكومة والمتعلق بالشحن والتخزين وتوفير التمويل لغايات الاستيراد بنسب فائدة منخفضة والتعاون ما بين الجهات الحكومية بهذا الخصوص. وبين أن اسعار السلع داخل السوق المحلية ما تزال أقل بكثير من دول مجاورة لوجود مخزون لدى التجار، إضافة إلى وجود منافسة قوية بين التجار تصب في صالح المواطنين بدليل العروض الخفضة التي يتم الإعلان عنها وتوفر بدائل واسعة للسلع الواحد.

وتوقع حمادة أن يطرأ انخفاض على أسعار السلع الغذائية والأساسية خلال الفترة

وما رافقها من غلاقات، حيث لم يتم تسجيل نقص من أية سلعة تلك الفترة. وحول اتجاهات الأسعار للفترة المقبلة أوضح حمادة أن الإشارات العالمية تشير إلى بدء تعاملي الأسواق العالمية من أزمة كورونا بدليل التقارير الصادرة عن منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) والتي تؤكد تراجع أسعار سلة من السلع الغذائية الاساسية.

وأشار حمادة إلى أن الارتفاع الذي طال السلع الغذائية والأساسية خلال الفترة الماضية بالأسواق العالمية لم يكن انعكاسها كبير على الأسعار داخل السوق المحلية جراء

سلع غذائية أساسية إلى جملة من الأسباب في مقدمتها استقرار الطلب عليها بالأسواق العالمية، إضافة إلى تراجع أجور الشحن بنسب كبيرة وعودتها إلى مستوياتها المقبولة. كما أكد حمادة أن التغير في مستويات أسعار السلع يخضع لمعادلة السوق العالمية المتمثلة بالعرض والطلب، مبينا أن التاجر والمستورد الأردني من مصلحة أن تنخفض الأسعار من أجل تنشيط الأسواق وزيادة المبيعات.

وقال إن التاجر الأردني يهيمه توريد المواد الغذائية وتوفيرها بالسوق المحلية وهذا أحد الإنجازات التي تحققت خلال الفترة الماضية خصوصا بداية أزمة جائحة كورونا

نابلس .. رسالة غضب ضد الاعتقال السياسي .. الفصائل: سعيّدون بالاتفاق وندعو السلطة للإلتزام



نبض البلد – وكالات

اتفاق لإنهاء حالة الغليان والأحداث الأخيرة على خلفية اعتقال أجهزة الأمن لخطار لقوات الاحتلال الإسرائيلي مصعب شتيه وأحد زملاءه، أعلنت عنه لجنة التنسيق الفصائلي بنابلس فجر اليوم الأربعاء، فلماذا سارعت السلطة وأجهزتها باحتواء الموقف؟ المحلل السياسي أمين ابو وردة أكد أن تدرج الأمور في اليوم الثاني لأحداث نابلس مرحلة صعبة، دفع لجنة التنسيق الفصائلي وكافة المواطنين لقرار بالتوافق والجلوس مع المحافظ والمسؤولين للتوصل لاتفاق ينهي الأحداث

واعتبر أبو وردة في حديث لشبكة مصدر الإخبارية أن الحل الذي تم التوصل ليس مرضي للجميع ولكنه وسطي، مؤكدا أهمية

إنهاء الأحداث منعاً للتعدي على الممتلكات العامة وإغلاق الجامعات والمدارس وتعطيل كافة مناحي الحياة ولفت إلى أن الاتفاق ينص بشكل مبدئي على إنهاء الأحداث مع استرداك باقي الملفات لاحقاً، والنظر بقضية المعتقل مصعب اشتية بشكل جانيي مع سرعة إنهاء ملفه وبيّن أن الاحتجاج الأخير على الاعتقال السياسي أوصل رسالة للسلطة وأجهزتها الأمنية بأن الشارع الفلسطيني لا يقبل العودة لهذه السياسة، وأن قضية المطلوبين لدى الاحتلال أبرزت احتضاناً شعبياً كبيراً وكانت لسة وطنية في نابلس لاحتضانها مصعب اشتية ودفاعها عنه أثناء مطاردته من الاحتلال وحتى بعد اعتقاله من الأجهزة الأمنية وأوضح أبو وردة أن حالة الضغط والغليان

والانتقادات اللاذعة للسلطة التي نتجت عن اعتقال اشتية ورفيقه ستجعل أي خطوة اعتقال سياسي قادمة خطيرة ولئن تكون سهلة، وهي سياسة مرفوضة منذ التسعينات القيادي في حركة الجهاد الإسلامي خضر حبيب أكد أن لا أحد يريد تصعيد الأمور في نابلس، وأن الاتجاه في التصعيد يجب أن يكون في وجه الاحتلال وقال حبيب في تصريح لشبكة مصدر الإخبارية إنه ورغم اختلاف الكتيرين مع السلطة، لكن بكل تأكيد ذلك لا يعني الصدام معها، وأنه ليس من مصلحة أحد التوتر والمستفيد الأكبر منه الاحتلال وأردف، سعيّدون لما تم التوصل إليه من اتفاق لإنهاء للأحداث، فحال استمرارها كانت ستؤثر بشكل كبير على وحدة الشعب الفلسطيني

في السياق وجه حبيب رسالة للسلطة بضرورة التزامها بكل ما توافقت عليه مع القيادات الشعبية، وإبراز صورة بأن السلطة مع المواطن وليست حارساً للاحتلال وأضاف: الاعتقال السياسي متوافق على رفضه وطنياً وخاصة للمقاومين والمطلوبين للاحتلال، فهو أمر مشين ولا يصب إلا بمصلحة العدو ويجب أن تكون السلطة مع الشعب في مشروع التحرر

الناطق باسم حركة حماس عبد اللطيف القانوع بيّن أن الحل في حالة الغليان التي شهدتها نابلس أن تحتويها السلطة ولا تلتف عليها، متنبهاً بالموقف الوطني الرفض للضغط المدني والفصائلي والمؤسستي لإيقاف السلطة وقف الاعتقالات السياسية والإفراج عنهم

وأردف: معنيون بأن تقوم السلطة بالتقاط رسالة الجماهير الغاضبة والمواقف الحقوقية والمطالبة بالإفراج عنهم، وأن تنحاز للشعب في ظل الأوضاع الساخنة التي تعيشها الضفة هذه الفترة وأكد القانوع دعم الجمهور الفلسطيني في الوقوف بوجه الاعتقال السياسي وضرورة الضغط المدني والفصائلي والمؤسستي لإيقاف هذه السياسة

وتضمن الاتفاق في نابلس العمل على إنهاء ملف الخطار مصعب اشتية بصورة مرضية والعمل على وضع سقف زمني للإفراج عنه كما شمل اعتبار حالة المطاردين حالة وطنية دون العمل على ملاحتها بدواع أمنية، والإفراج عن الأشخاص الذين تم اعتقالهم في الأحداث عدا المعتدين على الأملاك الخاصة والسرقة، وعدم ملاقة أي شخص على إثر هذا الحدث

حصار غزة يسبب جراحاً نفسية غير مرئية وخطيرة

نبض البلد – وكالات

تزامنا مع الذكرى السنوية الخامسة عشرة للحصار السياسي الطالم المفروض على قطاع غزة، تؤكد جمعية حقوقية إسرائيلية أن الاحتلال مثل نقطة حبر في بقعة ماء، يمتد ويتغلغل في كل الاتجاهات ويمس بكل شيء، وله تبعات مدمرة غير مرئية في تقرير جديد نشرته أمس مؤسسة جيشاه مسلك تنوه بأن مختصين ومختصات في مجال الصحة النفسية يلقون الضوء على إسقاطات السياسة الإسرائيلية على الصحة النفسية للفلسطينيين في غزة. وتذكر بأن البنى التحتية الأساسية في غزة على حافة الانهيار منذ ستين، الكهرباء متوفرة للسكان، ونصفهم من الأطفال، في أجزاء من اليوم فقط، وما يزيد عن 90% من الماء غير صالح للشرب، والبطالة أخذة في الارتقاع. وتقول إن ظروف الحياة المتدنية في القطاع، التي يشكل الإغلاق مركباً مركزياً في إحداثها والحفاظ عليها، تُضاف إليها الأضرار

التراكمية للهجمات العسكرية المتكررة من جانب إسرائيل، والتي تلحق الضرر بالأرواح الممتلكات والبنى التحتية المدنية وتتعاقب جمعية مسلك الإسرائيلية: تفرض إسرائيل على الفلسطينيين والفلسطينيات في غزة وخارجها منظومة تصاريح تحرمهم بشكل منهجي من الحق في حرية التنقل، وتحكم عليهم بالفصل المستمر عن أقاربهم، وعدم اليقين المؤلم في ما يتعلق بتلبية احتياجاتهم الأساسية. نطل الآثار طويلة المدى لسياسات إسرائيل وللإغلاق على الصحة النفسية في غزة مخفية عن الأنظار في الغالب

وتشير الجمعية الحقوقية الإسرائيلية إلى أنه خلال جلسة عقدتها جيشاه- مسلك ، بالاشتراك مع مركز الصحة النفسية في غزة أواخر 2021، عرض مختصون ومختصات من عدة منظمات للصحة النفسية في غزة استنتاجات متعلقة بإسقاطات سياسة إسرائيل في غزة على الصحة النفسية. بحسبهم، يعاني الآلاف من الفلسطينيين في قطاع غزة من

اضطرابات ما بعد الصدمة، في كثير من الحالات يأخذ الإحباط المتزايد والتوترات النفسية بين السكان نتيجة لاستمرار السياسات الإسرائيلية والحرب التي لا تنتهي أبداً شكل الألم والملافة الجسدية، وتؤدي إلى اكتئاب شديد وحتى انتحار وتتابع: لقد أشارت الدراسات إلى أن هذه العوارض تظهر أيضاً بشكل واسع لدى الأطفال في غزة، كثيرون منهم ولدوا وكبروا تحت الإغلاق، ولا يعرفون سوى واقع الحياة الصعب التي يفرضها عليهم

ويحتوي التقرير الجديد، الذي تطلّعه جيشاه مسلك ، أهم ما جاء في أقوال مختصات ومختصين مهنيين في مجال الصحة النفسية في غزة، الذين يصفون التحديات الشخصية والمهنية التي تواجههم كمن يعيشون في غزة ويعانون بأنفسهم من تقيدبات الحركة الجارفة والمساوانية وغير القانونية التي تفرضها إسرائيل، والتي تفصلهم عن زملائهم خارج القطاع، وتمنعهم من الوصول إلى دورات تأهيل والخروج من القطاع للترفيه عن النفس،

وتسجنهم مع من يعالجونهم في دائرة من اليأس الذي يبدو أن لا مخرج منها. وتتابع: كل هذا خلافاً لالتزامات إسرائيل كقوة محتلة التي تتصلل منها على نحو منهجي، والتي تقضي بضمان كل ما يلزم من أجل أداء حياة سليمة في غزة

وحسب تقرير الجمعية الإسرائيلية أيضا يعمل المايجون والمعالجات في غزة بلا كل، وفي ظروف مستحيلة. لتقديم الدعم النفسي للفلسطينيين تحت الإغلاق في غزة، لكن الواقع المستمر للاحتلال والقمع والعنف البيروقراطي يحد من قدرتهم على المساعدة. منبهة إلى أن هذا الوضع ليس قدراً، بل هو نتاج سياسة ممنهجة. وتقول عن أحد المشاركين في المشروع قوله: يمكن أن تتغير حالة الصحة النفسية في قطاع غزة بشكل جذري إذا اتخذت إسرائيل قراراً سياسياً واحداً- رفع الإغلاق والسماح بحرية الحركة. يمكن أن يكون لمثل هذا القرار تأثير كبير على الصحة النفسية. هذا سيرزع أملاً لدى الناس

الاحتلال يصادق على قرار سحب إقاهات أفراد عائلة الشهيد فادي القنبر

نبض البلد – وكالات

قررت محكمة الاحتلال الإسرائيلي على سحب الإقامات والهويات المؤقتة لأفراد عائلة الشهيد المقدسي فادي القنبر وذكرّت وزيرة الداخلية في حكومة الاحتلال الإسرائيلي أبيلت شاكيد: بناءً على قرار محكمة الاستئناف وأوعزت بإبطال إقامات أفراد من عائلة القنبر، والذي قتل ابنها 4 جنود وزعمت أن أفراد عائلة الشهيد القنبر مقيمون مؤقتون حصلوا على تأشيرة دخول إلى إسرائيل وقاموا باستغلالها، وسيدفعون ثمن تصرفات قريبهم، ومن الآن فصاعداً سيتم إلغاء وضعية منحهم التصاريح، ضمن خطوة مهمة في الحرب المستمرة التي أوحوها ضد ما وصفتمهم بـ(الإرهابيين) وعائلاتهم كردع كبير . وفق تعبيرها

بدورها، أوضحت عائلة القنبر أن رفض الاستئناف يهدد وجود 11 من أفراد العائلة في منازلهم في مدينة القدس المحتلة، ويعني تشتيت شمل العائلات، والتي يحمل أفرادها الهوية الإسرائيلية ومنهم من كانوا يعيشون في المدينة بهويات مؤقتة أو اقامات

وأضافت أن القرار يهدد أبناء عم الشهيد وكان وزير الداخلية الإسرائيلية آنذاك أرييه درعي طلب التحرك في وقف عملية لم شمل العائلة، فيما أعلنت لاحقاً إيليت شاكيد التي تولت الوزارة أنها ستلغي التصاريح وتعمل على ترحيلهم من القدس في آذار(مارس) الماضي، أغلقت

الاحتلال يصادق على قرار سحب إقاهات أفراد عائلة الشهيد فادي القنبر



سلطات الاحتلال منزل الشهيد القنبر في آذار(مارس) 2017، كجزء من العقاب الجماعي ضد عائلة الشهيد المكونة من زوجته وأطفالهما الأربعة الشهيد القنبر فور استشهاده عام 2017، قرارات سحب الاقامات والهويات المؤقتة ومعاملات لم الشمل وقدم التضارون الاستئنافات للمحاكم المختصة لإيقانهم في المدينة المقدسة، وتمكنوا من التواجد والتنقل في المدينة خلال الفترة الماضية بقرارات من المحكمة، لكن قرار اليوم يمنهم من ذلك وتواصل سلطات الاحتلال احتجاج جثمان الشهيد فادي القنبر في الثلاثات

الاحتلال يؤجل جلسة طلب الإفراج المبكر عن الأسير «أبو حميد»

نبض البلد – وكالات

حيث يواجه خطر الموت في أية لحظة، وفقاً لنادي الأسير” والأسير ”أبو حميد“، واحد من بين 23 أسيراً مصابون بالسرطان والأورام بدرجات مختلفة، ويحتاجون إلى رعاية صحية خاصة وحثيئة، في الوقت الذي تعدد فيه سلطات الاحتلال إلى ممارسة سياسة الموت البطيء بحقهم و”أبو حميد“ (49 عاماً)، من مخيم الأمعري للاجئين في مدينة رام الله، معتقل منذ عام 2002 ومحكوم بالسجن 7 مؤبدات و50 عاماً وهو من بين خمسة أشقاء يواجهون الحكم مدى الحياة في سجون الاحتلال، وتعرض منزلهم للهدم مرات عدة على يد قوات الاحتلال، كان آخرها خلال عام 2019

قررت لجنة الاحتلال المختصة بالنظر في طلب الإفراج المبكر عن الأسير ناصر أبو حميد، المصاب بالسرطان، إرجاء الموعد الذي تحدد بالأمس لعقد الجلسة، والذي كان مقرراً يوم غد الخميس، حتى تاريخ السادس من تشرين الأول/ أكتوبر القادم وأوضح نادي الأسير (منظمة أهلية مقرها رام الله) في بيان، اليوم الثلاثاء (20.9)، أنّ ”اللجنة قررت تأجيلها عقب امتراض جديد تقدمت به نيابة الاحتلال“

وتأتي هذه المماطلة في إطار المرحلة الحرجة التي وصل لها الأسير ”أبو حميد“ المصاب بالسرطان، والقابع في سجن ”الرملة“ (شمال فلسطين المحتلة)

بمنطقة دونباس في شرق أوكرانيا، وفي خيرسون في جنوب البلاد، إلى إجراء استفتاءات عاجلة للانضمام إلى روسيا“، إشارة واضحة إلى حالة الدعر” بعد المكاسب الأخيرة للجيش الأوكراني وأشرات “واشنطن بوست“ إلى تقارير تفيد بأن القوات الأوكرانية توغلت في مدينة ليسيتشانسك في منطقة لوغانسك، وإلى معارك حول مدينة سلوفيانسك في منطقة دونيتسك، مما يشير إلى أن موسكو معرضة لفقدان هذه الأراضي التي كانت تسيطر عليها سابقاً في الشرق ومن جهتها، قالت صحيفة ”نيويورك تايمز“ أن ”خطوات روسيا في شرق وجنوب أوكرانيا تشبه ما فعلته لضم شبه جزيرة القرم بعد اجتياحها، عام 2014“

ولفتت الصحيفة، إلى أن المسؤولين الغربيون احتاروا بشأن ما قد يفعله الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، الذي بدا وكأنه محاصر في الزاوية، بعد انسحاب روسيا الواضح من شمال شرق أوكرانيا في وقت سابق من هذا الشهر وأوضحت، أنه ”في غضون 36 ساعة يومي الإثنين والثلاثاء، قدم الكرملين إجابته في عرض مصمم بإحكام في وسائل الإعلام الرسمية“، حيث ستجري 4 مناطق أوكرانية تحتلها موسكو كلياً أو جزئياً تقريباً”ستفتاءات“ على الانضمام إلى روسيا“، معتبرة أن هذه الخطوة مقدمة لضم تلك الأراضي وتصعيد محتمل للحرب ووفق ”نيويورك تايمز“، ظلت موسكو غامضة بشأن موعد إجراء تلك ”الفرصة الاستفتاءية“، وما إن كان سيتم إجراؤها، مضيفة أن ”الكرملين كان يسعى على ما يبدو إلى ترك خياراته مفتوحة في الوقت الذي تكافح فيه القوات الروسية لتحقيق مكاسب كبيرة على خط المواجهة“

غير القانوني والوحشي للأراضي الأوكرانية“ وأضافت على هامش الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك ”محاولة تغيير حدود أوكرانيا أمر غير مقبول بالرة وانتهاك واضح لميثاق الأمم المتحدة واستقلال أوكرانيا وسيادتها ووحدة أراضيها“ وكما اعتبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن ”الاستفتاءات“ التي تعزز موسكو تنظيمها في مناطق انفصالية في أوكرانيا ”مهزلة“، شتدداً على أن روسيا هي من ”قرّر“ شن الحرب وأكد أن أوكرانيا ”تقاوم“ متمنياً ”وضع حد للحرب“ ووصف الحرب الروسية في أوكرانيا بأنه عودة إلى ”عصر الامبريالية والاستعمار“ وفي واشنطن، أعلن مستشار الرئيس الأمريكي جو بايدن للأمن القومي، جاك سوليفان إدانة أمريكا للاستفتاءات التي تعزز مناطق أوكرانية إجراءها للتصويت على الانضمام إلى روسيا وبدوره، قال مسؤول كبير في وزارة الخارجية الأمريكية إنه ستكون هناك عقاب إضافية إذا ضمت روسيا أجزاء من أوكرانيا وإلى ذلك، ندد الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) ينس ستولتنبرغ، بالاستفتاءات، معتبراً أنها تصعيد إضافي في الحرب التي يشنها الكرملين

وكتب ستولتنبرغ على تويتر ”استفتاءات زائفة ليس لها شرعية ولا تغير في طبيعة الحرب العدوانية الروسية على أوكرانيا. هنا تصعيد إضافي في حرب بوتين“، مضيفاً ”على المجتمع الدولي أن يزيد من دعمه لأوكرانيا“ واشتطن ”بوست“ الأمريكية، بالقول: إن ”إعلان مسؤولون موالون لروسيا في الجمهوريتين الانفصاليتين

الاستفتاءات غير قانونية مع التعهد بعدم قبول النتائج واعتبروا أنه يضم أراض أوكرانية رسمياً، يعطي بوتين لنفسه ذريعة محتملة لاستخدام أسلحة نووية من ترسانة روسيا الضخمة التي تضم رؤوساً حربية أكثر ربما مما تملكه الولايات المتحدة وتتيح للعقيدة النووية الروسية استخدام مثل هذه الأسلحة إذا تم استخدام أسلحة دمار شامل ضدها أو إذا كانت الدولة تواجه تهديداً وجودياً من أسلحة تقليدية

وأمس، وصفت أوكرانيا، الاستفتاءات المقرر تنظيمها في 4 أقاليم شرقي البلاد تسيطر عليها روسيا أو موالون لها، للانضمام إلى موسكو بـ”عملية أنشلس“، في إشارة إلى عملية ضم جمهورية النمسا إلى ألمانيا النازية في 12 مارس 1938

وقبل الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي من أهمية ”الاستفتاءات“، بينما لمن إدانة الغرب لهذا المشروع ومن جانبه، اتهم المستشار الألماني، أولاف شولتس، أمس، روسيا بتنظيم ”استفتاءات صورية“ في مقاطعات شرقي أوكرانيا لـ”ضمها رسمياً إلى الأراضي المحتلة“ وقال شولتس، للصحافيين، في نيويورك، حيث يحضر زعماء العالم أعمال الدورة 77 للجمعية العامة للأمم المتحدة، إن هذه ”الاستفتاءات“ انتهاك للقانون الدولي ولن يعترف بها المجتمع الدولي“، مؤكداً أن ألمانيا ستواصل الوقوف إلى جانب الأوكرانيين كما انتقدت رئيسة المفوضية الأوروبية أورزولا فون دير لاين خطط موسكو لإجراء تلك الاستفتاءات بوصفها انتهاكاً واضحاً لميثاق الأمم المتحدة. وقالت فون دير لاين: ”لن نعتزف أبداً بمحاولة روسيا إضفاء الشرعية على احتلالها

ونائب رئيس مجلس الأمن التابع لبوتين، ديمتري ميديفيدف، على تلخiram، إن ”هذه الاستفتاءات لها ”أهمية كبيرة“، لأن الكرملين سيعتبر الهجوم عليها بمثابة هجوم على الأراضي الروسية“، مضيفاً ”التعدي على أراضي روسيا جريمة، يسمح لك ارتكابها باستخدام جميع قوى الدفاع عن النفس“

كما وأشد مسؤولون روس رفيعو المستوى بينهم رئيس مجلس الدوما، فياتيسلاف فولودين يهدد الاستفتاءات ويرى مراقبون أن هذه المناطق التي تعزز تنظيم الاستفتاءات للانضمام لروسيا هي وأقيا مرتبطة بالفعل بموسكو، وأن هذه الاستفتاءات ستكون مجرد تحسين حاصل، ما يعني وفهم أن أوكرانيا عبر هذه الاستفتاءات ستفتت كدولة ويعتقد محللون روس أن موسكو قد تلوّج بورقة الاستفتاءات هذه لكبح جماح التقدم العسكري الأوكراني، ولدفع الغرب لمراجعة سياساته التسليحية الداعمة لأوكرانيا، ولاستغلالها لاحقاً كأوراق قوة تفاوضية لتسوية الصراع

وكانت السلطات التي عينتها موسكو في 4 مناطق في أوكرانيا أعلنت أمس عزمها على تنظيم استفتاءات عاجلة بشأن الانضمام إلى روسيا، في منطقتي لوهانسك ودونيتسك، شرق أوكرانيا وكذلك في خيرسون في الجنوب وفي منطقة زابوريجيا وفيها أكبر محطة نووية في أوروبا وذلك بدءاً من 23 ولغاية 27 سبتمبر (أيلول)

وعلى مدى أشهر، أفادت السلطات الروسية في شرق وجنوب أوكرانيا إنها تضع خططاً لإجراء استفتاء بدمو موسكو إلى ضم تلك المناطق وإعلانها أراض روسية ويرى الغرب وكذلك أوكرانيا أن خطة

نبض البلد – وكالات

بينما اتجهت أنظار العالم إلى المكاسب التي حققتها القوات الأوكرانية في الأونة الأخيرة ضد القوات الروسية، أعلنت موسكو دعمها لخطط وضعها الانفصاليون في أوكرانيا لتنظيم استفتاءات بهدف الانضمام لروسيا، في خطوة واجهت معارضة دولية واسعة، واعتبرها البعض تصعيداً جديداً للحرب، فهل تستعد موسكو لنقل الصراع مع كييف إلى مستويات أعلى عبر المضي قدماً في دعم الاستفتاءات، أم ورقة تفاوضية لتسوية الصراع مع أوكرانيا

وترى تقارير غربية تحدثت عن ضم موسكو لأجزاء إضافية من أوكرانيا، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين يخاطر بأن تدخل الولايات المتحدة وحلفاؤها الأوروبيون في مواجهة عسكرية مع روسيا أكبر قوة نووية في العالم

وفي المقابل، أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أمس الثلاثاء، أن موسكو ستعطي قدماً بـ”مسارها السيادي“ على الساحة الدولية، وقال: ”لن نتحرف من مسارنا السيادي ووفقاً لوكالة ”فرانس برس“، حذر بوتين في اجتماع متلفز مع سفراء أجنب تم تعيينهم حديثاً في موسكو من أن دور الولايات المتحدة في الخارج يعرقل التنمية على مستوى العالم“ وأفاد في إشارة مبطنة إلى الغرب والولايات المتحدة ”لألسف، يواجه تطوير عالم متعدد الأقطاب مقاومة من أولئك الذين يحاولون الاحتفاظ بدورهم المهيمن، والسيطرة على كل شيء في أمريكا اللاتينية وأوروبا وآسيا وأفريقيا“، مضيفاً، أن ”هذه الهيمنة سارت بشكل جيد لمدة طويلة، لكن من المستحيل أن يبقى الوضع كذلك إلى الأبد“ ومن جهته، قال الرئيس الروسي السابق

نجم منتخب النشامى يغيب عن البطولة الرباعية



نبض البلد – وكالات

تأكد غياب نجم المنتخب الوطني لكرة القدم والمحترف بنادي الشمال القطري علي علوان عن استعدادات المنتخب الوطني لكرة القدم وعن المشاركة في البطولة الرباعية الدولية الودية التي يستضيفها الاتحاد الاردني لكرة القدم ٢٣ أيلول وحتى ٢٦ ايلول بمشاركة منتخبات العراق وسوريا وسلطنة عمان بالإضافة لمنتخبنا الوطني.

ولم يشارك علوان في تدريب الثلاثاء بسبب إصابته في الكاحل، ليتبعد عن الملاعب نحو أسبوعين.

ليفاندوفسكي يقود بولندا في المونديال بـ«شارة قائد أوكرانيا»



نبض البلد – وكالات

تَسَلَّم الهدف البولندي روبرت ليفاندوفسكي الثلاثاء شارة قائد المنتخب الأوكراني من أجل ارتدائها بجانب شارة قائد منتخب بلاده خلال مونديال قطر نهاية العام الحالي، وذلك في خطوة رمزية تضامنية مع البلد الجار الذي يعاني الأمرين جراء الغزو الروسي. وقال الهدف الحالي لبرشلونة الإسباني وفق ما نقلت عنه وكالة "بي أي بي" البولندية بعدما سلّمه نجم أوكرانيا السابق ومديرها الحالي أندري شفتشنكو الشارة، إنه "لشرف عظيم لي أن أرتدي شارة قائد أوكرانيا خلال كأس العالم".

أما شفتشنكو الذي كان يمثل النفس بقيادة بلاده الى نهائيات مونديال قطر

مانشستر يونايتد ينافس برشلونة على نجم موناكو



نبض البلد – وكالات

لكن أذاه الرائع سرعان ما أدى إلى حصوله على عقد جديد. وتقدر قيمة فاندرسون بأكثر من ٥٢ مليون جنيه إسترليني من قبل موناكو، لكن يونايتد أظهر استعداده لدفع رسوم عالية إذا اعتقد تين هاج أن الأمر يستحق العناء. وقد تكون هناك مشكلة واحدة للشياطين الحمر بالرغم من ذلك، لأن برشلونة ما يزال يستهدف ضم فاندرسون خلال الصيف، ورفض النادي الكتالوني السعر الذي طلبه موناكو عندما حدد تشابي هيرنانديز اللاعب الشاب على أنه خليفة داني ألفيس. ويريد مدرب برشلونة تشابي هرنانديز، ضم ظهير أيمن جديد، في وقت يبدو فيه موناكو مستعدا لاستقبال العروض في يناير/كانون الثاني.

أكدت تقارير صحفية مساء الأربعاء، أن مانشستر يونايتد يعمل على تجهيز صفقة للتعاقد مع نجم موناكو فاندرسون، وسط منافسة من برشلونة على خدمات الظهير الأيمن البرازيلي. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاج، حريص على التعاقد مع مدافع جديد في يناير/كانون الثاني. وتحسن خط دفاع يونايتد بالفعل بفضل ضم كل من ليسانדרو مارتنيز وتيريل مالاسيا، وتم اختيار فاندرسون (٢١ عاما)، ليكون الموهبة المقبلة المثيرة لتعزيز الفريق.

وانضم نجم جريميو السابق إلى موناكو في يناير/كانون الثاني الماضي،

الثورة السوري يفوز على الأرثوذكسي الأردني بالبطولة العربية لسيدات السلة



نبض البلد – وكالات

حقق فريق الثورة السوري لكرة السلة، الفوز على نظيره الأرثوذكسي الأردني، بنتيجة ٦١ ٧٤، في المباراة الثانية من منافسات بطولة الأندية العربية لكرة السلة للسيدات المقامة في تونس. وخسر نادي الثورة، أمس الثلاثاء، أمام كوسيدار الجزائري بنتيجة ٦١-٥٢، في أولى مبارياته في بطولة الأندية العربية لكرة السلة.

وينتظر فريق الثورة، مواجهة الهلال يوم الجمعة المقبل، على أن يختم الدور الأول بلقاء بيروت الرياضي يوم السبت

إصدار جدول مباريات الدور النهائي لبطولتي النخبة والدرجات تحت ١٥

نبض البلد – عمان

وعمان FC، والجيل، وسحاب، والسلط، وأكاديمية رؤى المستقبل، والعربي، وشباب الأردن، وشفا بدران، في الدور الثاني من بطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات الأولى والثانية والثالثة. ويقام الدور الثاني بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، بحيث تتأهل الفرق أصحاب المراكز من (٦-١) من المرحلة الثانية للمشاركة في بطولات الفئات العمرية لأندية النخبة خلال الموسم القادم ٢٠٢٣ بغض النظر عن درجة النادي في هذا الموسم، والفرق الحاصلة على الترتيب من (٧-١٠) تشارك في بطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات الأولى والثانية والثالثة والأكاديميات خلال موسم ٢٠٢٣، بغض النظر عن درجة النادي.

أصدر اتحاد كرة القدم أمس ، جدول مباريات الدور الثاني والنهائي لبطولتي النخبة والدرجات تحت ١٥ للموسم ٢٠٢٢. وتشارك فرق فرسان الأردن، الحسين، والاتحاد، والوحدات، والفيصلي، والجزيرة، في بطولة دوري النخبة تحت ١٥، بعد حصولها على المراكز الستة الأولى من الدور الأول. وتقام منافسات المرحلة الثانية لدوري النخبة تحت ١٥، والذي ينطلق ٣٠ أيلول الحالي، بنظام الدوري الكامل من مرحلتين "ذهابا وإيابا"، على أن يتوج باللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط. في المقابل، تشارك فرق كفرسوم، والرمثا،



١٠ آلاف يورو وغرفة.. شروط تعجيزية من ميسي لبرشلونة

على أن يكون القرار في هذا الأمر عائد للاعب وحده، بالإضافة إلى وضع شرط جزائي لرحيله بقيمة ١٠ آلاف يورو فقط. وأضافت الصحيفة، أن ميسي اشترط أيضًا الحصول على نسبة ٢٠٪ التي حُصمت من راتبه خلال أزمة كورونا، مقسمة على موسمين، بواقع ١٠٪ في موسم ٢٠٢١-٢٢، و١٠٪ في موسم ٢٠٢٢-٢٣، بفائدة ٣٪ على أي مبلغ متبقي. كما اشترط ميسي الحصول على مكافأة تجديد عقد بقيمة ١٠ ملايين يورو، وأن يرتفع المبلغ حال ارتفعت الضريبة.

وأخيرًا، طالب ميسي إدارة برشلونة بتخصيص غرفة في ملعب "كأب نو" لعائلته وكذلك عائلة لويس سواريز. كما طلب أن يتكفل النادي بتخصيص طائرة لنقله وعائلته إلى الأرجنتين في فترة عيد الميلاد.

باريس سان جيرمان الحالي، مع ناديه السابق برشلونة في ٢٠٢٠. ورحل ميسي عن صفوف برشلونة في صيف ٢٠٢١، بعد نهاية عقده في كامب نو، وعدم التوصل لاتفاق بشأن عقد جديد. وحاول ميسي المغادرة بعد الموسم الصفري في ٢٠٢٠، وتلقى خسارة مروعة من بايرن ميونخ، بنتيجة ٨-٢، في دوري أبطال أوروبا. وبحسب صحيفة "إل موندو" الإسبانية، فإن والد ميسي والحامي الخاص به أرسلوا بريداً إلكترونياً إلى برشلونة في صيف ٢٠٢٠، يتضمن الشروط المطلوبة للموافقة على تجديد عقد البرغوث الأرجنتيني.

وأشارت الصحيفة، إلى أن أبرز تلك الشروط، أن تكون مدة التعاقد، حتى صيف ٢٠٢٣، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي.



نبض البلد وكالات

كشفت تقرير صحفي إسباني، كواليس مفاوضات تجديد عقد ليونيل ميسي، نجم

إصابة فيراتي تثير المخاوف في باريس

نبض البلد – وكالات

وأوضح التقرير الطبي أن مدة غياب نجم الوسط الباريسي، تعتمد على سرعة ذوبان التجمع الدموي مكان الكدمة، وأن هذه العملية تستغرق نحو أسبوعين، والتعالي يكون حسب قوة الإصابة. وأصيب ماركو فيراتي في مباراة بي إس جي ضد أولمبيك ليون، في الدوري الفرنسي، يوم الأحد الماضي، بعد احتكاك مشترك مع المهاجم الفرنسي موسى ديمبيلي. وتسببت هذه الإصابة في استبعاد فيراتي من معسكر منتخب إيطاليا لشهر سبتمبر/ أيلول الجاري.

بات ماركو فيراتي لاعب وسط باريس سان جيرمان الفرنسي، مهددا بالغياب عن الملاعب لبضعة أسابيع. وكشفت تقرير صحفي فرنسي نقلا عن العيادة الطبية للنادي الباريسي، أن فيراتي يعاني من كدمة شديدة في عضلة الساق، أدت إلى تورم دموي تحت الجلد. وأضاف أيضا أن لاعب الوسط الإيطالي بات مهددا بالغياب فترة تتراوح من أسبوع إلى ٤ أسابيع على الأقل.



ريال مدريد يضع يده على كاسيميرو الجديد

نبض البلد – وكالات

كاسيميرو في سانتياجو برنابيو. وأضاف التقرير، أن جواو جوميز (٢١ عاما) لاعب خط وسط دفاعي، مشابه جدا لكاسيميرو، ويتوقع له الكثيرون مستقبلا مذهلا. وأوضح التقرير، أن ريال مدريد مستعد لدفع ٣٠ مليون يورو، من أجل ضم جوميز، لكنه ليس الفريق الأوروبي الوحيد الذي يتابع اللاعب البرازيلي. وأشار التقرير، إلى أن نادي ليفربول ومانشستر يونايتد أيضا يتابعان اللاعب، وعلى استعداد لدفع أموال أكثر من ريال

أكد تقرير صحفي، أمس الأربعاء، أن ريال مدريد عثر بالفعل على خليفة لاعبه البرازيلي السابق كاسيميرو. ورحل كاسيميرو عن صفوف ريال مدريد، في الميركاتو الصيفي الماضي، وانتقل لصفوف مانشستر يونايتد. وبحسب شبكة "ESPN" العالمية، فإن ريال مدريد يضع عينه على البرازيلي جواو جوميز، لاعب وسط فلامنجو، ليحل محل



٥ نصائح للوقاية من ألزهايمر

نبض البلد – وكالات

– العمل على خفض ضغط الدم المرتفع، فهو واحد من أبرز عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بألزهايمر.

– الإقلاع عن التدخين.

– التمتع بوزن طبيعي.

– الحرص على إقامة علاقات اجتماعية قوية من أجل الحفاظ على صحة الدماغ واللياقة الذهنية.

يشار إلى أن ألزهايمر مرض مزمن غير قابل للشفاء يحدث بسبب تحلل الأعصاب، تتمثل أعراضه في تراجع أداء الذاكرة وصعوبات اللغة والتوهم (سهولة الضياع) والتغيرات السلوكية والتقلبات المزاجية.

قدمت مؤسسة الدماغ الألمانية مجموعة من النصائح التي تعد بمثابة درع وقاية من ألزهايمر، وهو أكثر أنواع الخرف شيوعاً.

– أسلوب الحياة الصحي يحمي من المرض، ويرتكز على التغذية السليمة، أي تناول الخضراوات والفواكه الطازجة ومنتجات الحبوب الكاملة والأسماك والمكسرات وزيت الزيتون، كما أن ممارسة الرياضة من ركائز أسلوب الحياة الصحي؛ ولذا ينبغي الحفاظ عليها لـ ٣٠ دقيقة يومياً.

من المتوقع أن يصبح مليار شخص بدناء بحلول عام ٢٠٣٠

البلاستيك ربما يكون أحد مسببات البدانة

نبض البلد – وكالات

بما في ذلك العبوات البلاستيكية، والملابس، والأثاث، ومنتجات التجميل، الإضافات على الأطعمة، و مبيدات الأعشاب ومبيدات الآفات.

ومنذ ١٠ أعوام، كانت فكرة البدانة الناجمة عن المواد الكيميائية مجرد افتراضية هامشية، ولكن لم يعد الأمر كذلك.

وقال الخبير في مجال البدانة والكيموايات التي تعيق عمل الغدد الصماء بجامعة كاليفورنيا، بروس بليمبيرج، إن «محدثات السمنة بالطبع تمثل عاملاً مشاركاً في البدانة، مضيفاً «الصعوبة تكمن في تحديد أي جزء من البدانة مرتبط بالتعرض للمواد الكيميائية».

والأمر الأكثر أهمية، هو ما توصل إليه بحث حديث، من أن محدثات السمنة تضر الأفراد بطرق لا يمكن أن ترصدنا اختبارات السمية الكيميائية التقليدية. وبوجه خاص، ربما لا تظهر تداعيات التعرض للكيموايات خلال حياة العضو الذي تعرض لهذه المواد، ولكن يمكن أن ينتقل عبر ما يطلق عليه آليات جينية لتنتقل حتى إلى أجيال عدة أبعد. ومثال على ذلك مادة ثلاثي بوتيل القصدير الكيماوية، التي تستخدم في الحفاظ على الخشب، وغيرها.

وفي دلالة على أن الكيموايات ربما تكون السبب وراء البدانة، خلصت دراسة إلى أن أزمة البدانة تؤثر أيضاً في القطط والكلاب والحيوانات الأخرى التي تعيش على مقربة من البشر.

لذلك من المحتمل أن تكون قد قمنا بملء بيتنا العيشية دون قصد بالكيموايات التي تؤثر على بعض من أهم صفات الكيمياء الحيوية الأساسية التي تتحكم في النمو البشري والتنميط.

ومن المرجح أن تستمر آفة البدانة أو تزداد سوءاً، ما لم نستطيع أن نتوصل لسبل لإقصاء مثل هذه الكيموايات من البيئة.

من أسباب البدانة الجينات والتوتر والفيروسات والأطعمة المجهزة والتغيير في عادات النوم.

آفة البدانة العالية تزداد سوءاً، خصوصاً بين الأطفال، إذ ارتفعت معدلات البدانة على مدار العقد الماضي، وبدأت تنتقل إلى الأعمار الأصغر سناً.

وتعد تداعيات البدانة خطيرة، حيث ترتبط ارتباطاً وثيقاً بارتفاع ضغط الدم والسكري ومرض القلب ومشاكل صحية أخرى. وعلى الرغم من حجم المشكلة، مازال لا يوجد إجماع حول سببها، على الرغم من أن العلماء يعرفون الكثير من العوامل المساهمة في هذه المشكلة، بما في ذلك الجينات والتوتر والفيروسات والتغيرات في عادات النوم. وبالطبع، كان لشعبية الأطعمة المجهزة تجهيزاً كثيفاً، والمرتفعة في السكر والملح والدهون، دور، خصوصاً في الدول الغربية، حيث يستهلك الأشخاص قدرًا من السعرات يوميًا الآن أكثر مما كانت عليه الحال قبل ٥٠ عاماً.

وذكرت وكالة بلومبيرج للأنباء أنه مع ذلك، خلصت مراجعات علمية حديثة إلى أن معظم الارتفاع الكبير في البدانة على مستوى العالم على مدار العقود الأربعة الماضية مازال بلا تفسير.

وظهر رأي بين العلماء مفاده أن هناك عنصراً رئيساً تم تجاهله في مشكلة البدانة هو من المؤكد تقريباً بيتنا، وخصوصاً، كثرة المواد الكيماوية داخلها، والتي حتى الجرعات الصغيرة للغاية منها، تعمل على اضطراب العمل ما يؤدي لحدوث خلل في قدرة الجسم على تنظيم تناول الطعام واستهلاك الطاقة.

وبعض هذه المواد الكيماوية، التي تعرف باسم «محدثات السمنة»، تزيد بصورة مباشرة من إنتاج أنواع خلايا معينة وأنسجة دهنية مرتبطة بالبدانة. ولأسف، تستخدم هذه المواد الكيميائية في الكثير من المنتجات الأساسية للغاية للحياة الحديثة،

اضطراب ساعتك البيولوجية يعرّضك لحالة مزمنة من الإجهاد نهاراً والأرق ليلاً.. هذه أسبابه وطرق العلاج



نبض البلد – وكالات

إذا كنت تعاني فجأة من اضطرابات شديدة في قدرتك على النوم والاستيقاظ، وتجد أن مواقيت شعورك بالتعب واليقظة والنشاط بدأت تتداخل وتختلف دون سبب واضح، فقد يكون ذلك عائداً إلى إصابتك بحالة تُسمى بـ"اضطراب الساعة البيولوجية".

ما هي الساعة البيولوجية للجسم؟

يعمل الجسم على مدار الساعة في إفراز هرموناته الداخلية التي تجعلك تشعر بالنعاس في الليل والإحساس بالنشاط والاستيقاظ أثناء النهار.

وبحسب موقع Cleveland Clinic للصحة والطب، تُعرف دورة النوم والاستيقاظ الطبيعية تلك، والتي تتكرر كل ٢٤ ساعة، بإيقاع الساعة البيولوجية للجسم. إذ تعتمد على الإشارات البيئية المحيطة بالإنسان مثل الضوء والظلام، وتوقيت الوجبات الأساسية، والنشاط البدني.

كذلك هناك مؤثرات أخرى لساعة الجسم الداخلية، من ضمنها الميلاتونين (هرمون يفرز بالدماغ ويلعب دوراً في عمق وجودة النوم). كما يمكن أن يؤثر العمر أيضاً على حساسية دورة النوم والاستيقاظ. وتتضمن اضطرابات النوم المتعلقة بإيقاع الساعة البيولوجية إحدى المشكلات التالية:

العاناة من الصعوبة في النوم.

الكفاح من أجل البقاء نائماً، والاستيقاظ عدة مرات خلال دورة النوم.

الاستيقاظ المبكر جداً وعدم القدرة على العودة للنوم.

وبالتالي يمكن اعتبار اضطراب هذه الدورة بمثابة اضطراب في إيقاع الساعة البيولوجية للجسم في النوم، والذي يمكن أن يسبب أعراضاً تتراوح بين النعاس والحمول المستمر أثناء النهار وصولاً إلى الاكتئاب والأرق والإجهاد المزمن.

يتغير إيقاع نوم الشخص ويتطور مع تقدم العمر. هذا هو السبب في أن المراهقين مثلاً، غالباً ما يذهبون إلى الفراش في وقت متأخر عن الأطفال الصغار والبالغين عنهم.

ومع تقدمنا في السن، نميل إلى النوم والاستيقاظ في أوقات مبكرة من اليوم.

أعراض اضطراب الساعة البيولوجية

رغم أن أعراض هذه الاضطرابات يمكن أن تختلف من شخص لآخر وفقاً لتكرير من التغيرات، فإن معظمها يسبب النعاس المفرط في أثناء النهار، والأرق وهو صعوبة النوم أو الاستمرار في النوم.

ويتضمن التشخيص الرسمي لاضطراب الساعة البيولوجية معايير محددة، من ضمنها:

اضطرابات النوم المزمنة أو المتكررة بسبب تغيرات في الإيقاع اليومي الداخلي للفرد أو اختلافات بين إيقاع الساعة البيولوجية وتتابع الليل والنهار.

أعراض متكررة من الأرق أو النعاس المفرط أثناء النهار.

اضطرابات الأداء العقلي أو البدني أو الاجتماعي أو المهني أو التعليمي للفرد والتي يمكن أن تُعزى إلى اضطرابات النوم بسبب الإجهاد المستمر.

غالباً ما تكون أكثر يقظة وإنتاجية وانتباهاً في وقت متأخر من الليل.

إذا اضطرت إلى الاستيقاظ مبكراً، فستشعر بالنعاس الشديد خلال اليوم.

غالباً ما يُنظر إليك على أنك كسول أو غير متحمس أو ذو أداء ضعيف وتأخر دائماً عن مسؤولياتك الصباحية.

الاضطراب أكثر شيوعاً عند المراهقين والشباب.

وتتضمن اضطرابات النوم المتعلقة بإيقاع الساعة البيولوجية إحدى المشكلات التالية:

العاناة من الصعوبة في النوم.

الكفاح من أجل البقاء نائماً، والاستيقاظ عدة مرات خلال دورة النوم.

الاستيقاظ المبكر جداً وعدم القدرة على العودة للنوم.

وبالتالي يمكن اعتبار اضطراب هذه الدورة بمثابة اضطراب في إيقاع الساعة البيولوجية للجسم في النوم، والذي يمكن

النوم الذي يؤدي إلى الأرق أو النعاس المفرط أثناء النهار.

وبحسب موقع Healthline للصحة والطب، يمكن أن يكون لهذه الحالات تأثير سلبي على الصحة العقلية والجسدية، إضافة إلى الأداء اليومي.

١- اضطراب مرحلة النوم والاستيقاظ المتقدم (ASWPD)

ينام الأشخاص المصابون بهذه الحالة في وقت أبكر من معظم الأشخاص، عادة ما بين الساعة ٦ مساءً و٩ مساءً، وعادة ما يستيقظون مبكراً للغاية، بين نحو الساعة ٢ صباحاً و٥ صباحاً.

٢- اضطراب مرحلة النوم والاستيقاظ المتأخر (DSWPD)

هذا هو اضطراب النوم اليومي الأكثر شيوعاً، وفيه عادة ما ينام الأشخاص المصابون حتى وقت متأخر عن غيرهم، وأما أن يستيقظوا متأخراً أكثر من غيرهم أو يواجهوا صعوبة في الاستيقاظ بالوقت المحدد.

وتُعد هذه الحالة أكثر شيوعاً عند المراهقين والشباب اليافعين.

٣- اضطراب إيقاع النوم والاستيقاظ على مدار ٢٤ ساعة (N٢٤)

يعاني الأشخاص المصابون بهذا النوع من اضطرابات النوم من أنماط نوم لا تتوافق مع نظام ٢٤ ساعة في اليوم. إذ تصبح أوقات نومهم متأخرة تدريجياً كل يوم، إلى أن ينأمو في النهاية خلال النهار.

٤- اضطراب إيقاع النوم والاستيقاظ غير المنتظم (ISWRD)

ينام الشخص المصاب بهذه الحالة لفترات قصيرة لا يحددها نظام الساعة البيولوجية. نتيجة لذلك، سينام لعدة نوبات قصيرة موزعة على مدار ٢٤ ساعة، مع فترات من اليقظة بينها.

وتشمل الأعراض عدم القدرة على النوم المزمّن الثابت، والنعاس المفرط، ويمكن أن تساهم هذه الحالة في الإصابة بالاضطرابات العصبية، مثل الخرف.

٥- اضطراب الرحلات الجوية الطويلة (إرهاق السفر)

تؤثر هذه الحالة التي تُسمى "Jet Lag" على الأشخاص من جميع الأعمار، ويمكن أن تحدث عند السفر جواً عبر منطقتين زمنيتين مختلفتين.

وغالباً ما يواجه الجسم صعوبة في التكيف مع الوقت الجديد في تلك الحالة، وكلما زاد الاختلافات الزمنية بين المناطق، زادت حدة الأعراض.

عادة ما يكون اضطراب الرحلات الجوية الطويلة مؤقتاً، ويؤثر على بعض الأشخاص أكثر من غيرهم.

أسباب الإصابة باضطرابات النوم الناجمة عن خلل الساعة البيولوجية

تحدث اضطرابات النوم الناتجة عن إيقاع الساعة البيولوجية، بسبب اضطراب مستمر أو عرضي في أنماط النوم وساعات التعرّض للضوء والليل.

وينتج الاضطراب عن خلل في "ساعة الجسم الداخلية" أو عدم تطابق بين "ساعة الجسم الداخلية" والبيئة الخارجية، مما يؤثر على توقيت ومدة النوم.

أن يسبب أعراضاً تتراوح بين النعاس والحمول المستمر أثناء النهار وصولاً إلى الاكتئاب والأرق والإجهاد المزمن.

يتغير إيقاع نوم الشخص ويتطور مع تقدم العمر. هذا هو السبب في أن المراهقين مثلاً، غالباً ما يذهبون إلى الفراش في وقت متأخر عن الأطفال الصغار والبالغين عنهم.

ومع تقدمنا في السن، نميل إلى النوم والاستيقاظ في أوقات مبكرة من اليوم.

أعراض اضطراب الساعة البيولوجية

رغم أن أعراض هذه الاضطرابات يمكن أن تختلف من شخص لآخر وفقاً لتكرير من التغيرات، فإن معظمها يسبب النعاس المفرط في أثناء النهار، والأرق وهو صعوبة النوم أو الاستمرار في النوم.

ويتضمن التشخيص الرسمي لاضطراب الساعة البيولوجية معايير محددة، من ضمنها:

اضطرابات النوم المزمنة أو المتكررة بسبب تغيرات في الإيقاع اليومي الداخلي للفرد أو اختلافات بين إيقاع الساعة البيولوجية وتتابع الليل والنهار.

أعراض متكررة من الأرق أو النعاس المفرط أثناء النهار.

اضطرابات الأداء العقلي أو البدني أو الاجتماعي أو المهني أو التعليمي للفرد والتي يمكن أن تُعزى إلى اضطرابات النوم بسبب الإجهاد المستمر.

غالباً ما تكون أكثر يقظة وإنتاجية وانتباهاً في وقت متأخر من الليل.

إذا اضطرت إلى الاستيقاظ مبكراً، فستشعر بالنعاس الشديد خلال اليوم.

غالباً ما يُنظر إليك على أنك كسول أو غير متحمس أو ذو أداء ضعيف وتأخر دائماً عن مسؤولياتك الصباحية.

الاضطراب أكثر شيوعاً عند المراهقين والشباب.

الأنواع الشائعة لاضطراب الساعة البيولوجية

هناك ستة اضطرابات نوم بسبب تعطل إيقاع الساعة البيولوجية. يتم تعريف كل واحد من خلال أنماط معينة من اضطراب

البشر، ما يعني أن لديها حساسية أفضل للضوء، ويمكنها رؤية المزيد في مستويات الإضاءة المنخفضة أكثر من البشر.

ووفقاً لجمعية حماية القطط الخيرية، فإن هذه الوفرة من المستقبلات الضوئية تعني أن القطط يمكنها أن ترى "أفضل بست إلى ثمانين مرات" من البشر عندما يحل الظلام.

لماذا تطورت القطط بحيث تتمتع برؤية ليلية استثنائية؟

عندما نتحدث عن التطور، نلاحظ أن كل نوع من الكائنات الحية طور ميزات تختلف عن الآخرين وفقاً لاحتياجاته للبقاء على قيد الحياة والتفاعل مع البيئة المحيطة بشكل مثالي.

وكما نعلم فإن القطط هي حيوانات آكلة للحوم، مما يعني أنها يجب أن تأكل اللحوم من أجل البقاء بصحة جيدة، فهي غير قادرة على إنتاج بعض البروتينات المهمة لصحتها ويجب أن يتعلمها من مصدر خارجي. لكن العديد من فرائس القطط المحتملة تنشط في الليل أو في الضوء الخافت.

وبناءً على ذلك فقد طورت القطط قدرة

حولنا إلى أعيننا حيث تجمع المستقبلات الضوئية أشعة الضوء وتتكون عبر الخلايا العصبية الموجودة في العين شخات كهربائية تنتقل إلى الدماغ عبر العصب البصري، إذ يقوم الدماغ بترجمة أشعة الضوء المرسل إلى صور، وهذا يفسر عدم قدرتنا على الرؤية في الظلام، فحدوث الرؤية لا بد من وجود ضوء محيط بنا.

لكن مع ذلك، تكيف عيون القطط مع الرؤية بالظلام بشكل أفضل بكثير من عيون البشر، وفقاً لكارين بلامر، أخصائية طب العيون البيطري السريري في كلية الطب البيطري بجامعة فلوريدا.

فقد قالت بلامر لموقع Live Science، إن السبب في ذلك يعود إلى كيفية تطور عيون القطط بحيث تستوعب كميات أكبر من الضوء من تلك التي تستوعبها العين البشرية.

إذ يمكن للقطط أن ترى في الظلام لأن بنية عيونها، وخاصة شبكية عينها، تسمح لها برؤية أفضل من البشر عندما تكون مستويات الضوء منخفضة. القطط لديها نسبة مئوية وتركيز أعلى للمستقبلات الضوئية من

نبض البلد – وكالات

إذا سبق واعتبيت بقطة من قبل فلا بد وأنت تعرف تماماً أن القطط تتشابه من الأطفال في كثير من الأشياء.. فهم بحاجة إلى الاهتمام والرعاية، يحبون اللعب، وينشطون ليلاً.

لكن فيما يقضي الأطفال الليل في البكاء غالباً، تنظم القطط جدولها الليلي بشكل مختلف تماماً، إذ تخصص وقتاً للقفز فوق سريرك، ووقتاً للتجول في المطبخ، ووقتاً لتسلك كل ما

تستطيع تسلكه في المنزل الذي يكون في ذلك الوقت ملكاً لها بالكامل، لكن المثير للاهتمام أن كل ذلك يحدث في الظلام الدامس، ما يدفع بالكثيرين من مربي القطط للاعتقاد بأن حيواناتهم الأليفة تمتلك قدرة استثنائية على الرؤية في الظلام، فهل هذا صحيح؟

هل ترى القطط في الظلام بشكل أفضل؟

قبل الإجابة عن هذا السؤال دعونا نشرح سريعاً آلية الرؤية لدى الكائنات الحية عموماً، ويشمل ذلك البشر والقطط وغيرها، ببساطة يعكس الضوء من الأجسام الموجودة

أقوى من البشر بـ٨ مرات.. لماذا تمتلك القطط قدرة استثنائية على الرؤية في الظلام؟

وتركيز أقل من المستقبلات الضوئية المخروطية مقارنة بالبشر، لذلك فهي لا ترى اللون بالطريقة التي نراها نحن. ولا تتمتع بدرجة دقة التفاصيل التي لدينا".

المخاريط الموجودة في العين هي المسؤولة عن تحديد لون "رؤية النهار". ولدى البشر ثلاثة أنواع من المخاريط التي تمكننا من إدراك الألوان الأزرق والأخضر والأحمر، بينما

القطط لديها نوعان فقط من المخاريط، ما يعني أن ما نراه باللون الأخضر والأحمر يظهر باللون الرمادي للقطط.

كان يُعتقد منذ فترة طويلة أن القطط مصابة بعمى الألوان، لكن العديد من العلماء لم يعودوا يعتقدون أن هذا هو الحال -رغم استخدام النقاش في ذلك. يُعتقد الآن على نطاق واسع أن القطط يمكنها رؤية الأزرق

والرمادي، وربما أيضاً بعض ظلال اللونين الأصفر والأخضر، ولكن الحقيقة هي أنه لا يمكن لأحد الجزم بذلك.

قالت بلامر: "القطط ثنائية اللون، ما يعني أن لديها نوعين من المستقبلات الضوئية المخروطية، مقارنة بأنواعنا الثلاثة. لذا فهي لا ترى العديد من الألوان الزاهية مثلما نراها نحن".

قال رون عوفري، أستاذ طب العيون البيطري في كلية كوريت للطب البيطري في الجامعة العبرية في إسرائيل، موقع Live Science الأمريكي: "في التطور، عادة ما يكون هناك ثمن يُدفع مقابل كل ميزة".

نظية أثناء الفسق، بسبب ولعها بالصيد عند الفسق والشفق.

ومع ذلك، رغم أن عيون القطط مصممة للرؤية الليلية، فإن قدرة القطط على التنقل جيداً في بيئتها خلال فترات الظلام يرجع إلى أسباب أكثر من مجرد تكوين عيونهم. وفقاً لبلامر، تعتمد القطط أيضاً على حواسها الأخرى.

فقدى القطط سمع حاد جداً وشُم قوي للغاية، ما يساعدها على التنقل حتى في الظلام الدامس معتمدة على حواسها الأخرى إذ يتطلب التفاعل مع البيئة تعاون جميع الحواس.

لذلك، القطط أمهر في التجول ليلاً من البشر، ولكن عندما يتعلق الأمر بجودة الرؤية، فهي بالتأكيد لا تتفوق على البشر أثناء النهار.

أثناء النهار،

أثناء النهار،

خاصة على الرؤية بشكل أفضل في الليل لاصطياد فرائسها.

ورغم كونها نشط من الإنسان العادي أثناء الليل، إلا أن القطط ليست حيوانات ليلية تماماً. بل يعتبرون كائنات "شفقية"، أو نشطية أثناء الفسق، بسبب ولعها بالصيد عند الفسق والشفق.

السر ليس في العيون فقط

ومع ذلك، رغم أن عيون القطط مصممة للرؤية الليلية، فإن قدرة القطط على التنقل جيداً في بيئتها خلال فترات الظلام يرجع إلى أسباب أكثر من مجرد تكوين عيونهم. وفقاً لبلامر، تعتمد القطط أيضاً على حواسها الأخرى.

فقدى القطط سمع حاد جداً وشُم قوي للغاية، ما يساعدها على التنقل حتى في الظلام الدامس معتمدة على حواسها الأخرى إذ يتطلب التفاعل مع البيئة تعاون جميع الحواس.

لذلك، القطط أمهر في التجول ليلاً من البشر، ولكن عندما يتعلق الأمر بجودة الرؤية، فهي بالتأكيد لا تتفوق على البشر أثناء النهار.

أثناء النهار،

أثناء النهار،