

بين صافرة الحكم وظل الـVAR كرة القدم أمام اختبار العدالة في عصر القرارات المثيرة للجدل

نبض البلد - مينا بن ياسين

لم تعد صافرة الحكم مجرد لحظة إدارية داخل الملعب بل تحولت خلال الأسابيع الأخيرة إلى مركز أزمة حقيقية تميز ثقة الأندية والجماهير في منظومة كرة القدم الحديثة من إسبانيا إلى إنجلترا، ومن آسيا إلى إيطاليا، تتكرر مشاهد الاحتجاجات والاعتراضات والتسريبات.

7

الأردن والكويت يؤكدان وقوفهما معاً في مواجهة التحديات



نبض البلد-عمان

البلدين الشقيقين، ووقوف المملكة والكويت معاً في مواجهة التحديات.

ويبحث الوزيران سبل تعزيز التعاون بين البلدين في مختلف المجالات، خدمة لمصالحهما المشتركة، وتنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني وأخيه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت.

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي امس وزير خارجية دولة الكويت الشقيقة الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح.

وأكد الصفدي والشيخ جراح عمق العلاقات الأخوية الراسخة التي تجمع

التفاصيل ص «٢»

اللواء الحنيطي يستقبل رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة العربية الليبية

نبض البلد-عمان

حفت، والوفد المرافق.

وجرت للضيف مراسم استقبال رسمية، استعرض خلالها حرس الشرف الذي اصطف لتحيته.

ويبحث الجانبان سبل تعزيز التعاون والتنسيق العسكري المشترك.

التفاصيل ص «٢»

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، امس الأحد، في القيادة العامة، رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة العربية الليبية، الفريق أول خالد خليفة

جلالته يستقبل وزير الخارجية الكويتي الملك يؤكد ضرورة أن يضمن أي اتفاق لخفض التصعيد أمن الدول العربية



نبض البلد- عمان

وأكد جلالته الملك ضرورة أن يضمن أي اتفاق لخفض التصعيد أمن الدول العربية، مشدداً على أن أمن الخليج أساس لأمن واستقرار المنطقة والعالم.

وتناول اللقاء العلاقات الوطيدة بين البلدين الشقيقين وسبل توسيع التعاون في عدة مجالات، فضلاً عن ضرورة تكثيف العمل العربي المشترك لاستدامة التهدئة في المنطقة.

استقبل جلالته الملك عبدالله الثاني في قصر الحسينية امس الأحد، وزير الخارجية في دولة الكويت الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي

02

ترميم غزّة يبتلع أموال الإعمار... الكلفة ترتفع إلى ستة أضعاف بسبب نقص المواد وقفزة أسعار الوقود

نبض البلد وكالات

أسعار الوقود وتدمير البنية التحتية، أصبحت أسهل أعمال الصيانة عبئاً مالياً يفوق قدرات المؤسسات المحلية والجهات الداعمة. وفي هذا السياق، لم تعد عمليات الترميم مجرد حلول مؤقتة لإعادة الحياة إلى المرافق المتضررة.

التفاصيل ص «٥»

تشهد خدمات الترميم في قطاع غزة ارتفاعاً كبيراً في تكاليفها، لتتحوّل من عمليات إسعافية محدودة إلى مشاريع شبيهة إعمارية تتطلب ميزانيات ضخمة في ظل واقع اقتصادي وإنساني بالغ التعقيد. فبين نقص المواد الخام وارتفاع

٧٥,٥ مليون دينار صافي أرباح مصفاة البتترول للعام ٢٠٢٥

نبض البلد-عمان

أسعار النفط الخام والمشتقات النفطية وارتفاع تكاليف الشحن والتأمين.

وبحسب بيان للشركة، امس الأحد، أقرت الهيئة العامة لسماهي الشركة توصية مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية على المساهمين بنسبة 50 بالمئة من رأس مال الشركة المدفوع على حملة الأسهم بتاريخ الاجتماع.

التفاصيل ص «٥»

حققت شركة مصفاة البترول الأردنية نحو 75.5 مليون دينار ربحاً صافياً في نهاية 2025، مقارنة بنحو 73 مليون دينار في 2024، مما يؤكد قدرة الشركة على الحفاظ على مستويات ربحية مجزية ومستقرة، رغم التحديات الجسيمة التي واجهتها للحفاظ على ديمومة سلاسل التوريد دون انقطاع، ومواجهة تقلبات

رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من «أكاديمية شباب الكرك»

نبض البلد-عمان

وأشار إلى الحرص الملكي على تمكين الشباب واستغلال قدراتهم الابتكارية، باعتبارهم المحرك الأساسي لسيرة التحديث الوطني.

من جانبهم، ثمن أعضاء الوفد الرعاية التي يولها جلالة الملك وسمو ولي العهد بقطاع الشباب.

التفاصيل ص «٢»

بن عبدالله الثاني، ولي العهد، بجميع الأردنيين والأردنيات، وتقديرهما العالي لعزيمتهم الصادقة في بناء الوطن ووصون منجزاته.

أكد العيسوي أن الديوان الملكي الهاشمي، وبتوجيهات مباشرة من جلالة الملك، سيبقى بيتاً مفتوحاً أمام جميع الأردنيين.

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، امس الأحد في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً من «أكاديمية شباب الكرك».

وفي بداية اللقاء، نقل العيسوي لأعضاء الوفد تحيات واعتزاز جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين

المصري: ٣ أشهر لاستكمال مشروع تطوير تل إربد

الروابدة يدعو لإنشاء مكتبة عامة في إربد

نبض البلد-بترا

إربد رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد الرؤوف الروابدة، ووزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، ورئيس لجنة بلدية إربد الكبرى عماد العزام.

التفاصيل ص «٣»

ملكي، خاصة بعد التبرع السخي من جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين لإتمامه بصورة تليق بالموقع.

جاء ذلك خلال جولة ميدانية أجراها المصري في منطقة ظهر التل، رافقه فيها رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار

أكد وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري أن مشروع تطوير تل إربد يحتاج إلى نحو ثلاثة أشهر لاستكماله، مشيراً إلى أهمية المشروع الذي يحظى برعاية واهتمام

أكاديمية حكيم تعلن فتح باب التسجيل في النسخة 11 من مسابقتها السنوية

نبض البلد-عمان

في مجالات الهندسة الطبية والذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا المعلومات، بما يسهم في دعم وتطوير القطاع الصحي.

التفاصيل ص «٣»

تعد هذه المسابقة من المبادرات الريادية في المملكة، حيث تهدف إلى تعزيز روح الابتكار والفكر الريادي لدى الشباب وتحفيزهم على تطوير حلول تكنولوجية مبتكرة

السنية التي تستهدف طلبة الجامعات الأردنية من مختلف التخصصات الطبية والهندسية والتكنولوجية.

وبسبب بيان الأكاديمية امس الأحد، أعلنت أكاديمية حكيم، إحدى برامج شركة الحوسبة الصحية عن فتح باب التسجيل في النسخة الـ 11 من مسابقتها

أيتام غزّة.. طفولة تُسلب تحت القصف وحياة قاسية تُبنى في خيام مهزقة

نبض البلد- وكالات



في ظل الحرب المستمرة على قطاع غزة، تتكشف يوماً بعد يوم ملامح مأساة إنسانية عميقة، يدفع ثمنها الأطفال، وعلى وجه الخصوص الأيتام، الذين فقدوا ذويهم ووجدوا أنفسهم في مواجهة قاسية مع الحياة، داخل واقع يفقر لأنسب مقومات الأمان.

وتشير العيادات الرسمية إلى أن نحو 85 ألف طفل يتيمهم الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، من بينهم 27 ألف طفل فقدوا كلا الوالدين، ليجدوا أنفسهم فجأة بلا سند أو رعاية أو مأوى، في حين يحاول بعضهم التمسك بما تبقى من أمل عبر من يمد لهم يد العون.

بين الفقد والنزوح، يعيش هؤلاء الأطفال ظروفاً تنقو طاقتهم، في وقت يتراجع فيه الدعم المخصص لهم، مقابل تصاعد الأولويات الإغاثية الطارئة من غداء ومأوى.

التفاصيل ص «٦»

«أي حزام أمني لن يمنع تفعيلها».. حزب الله يوجه رسالة مصورة للإسرائيليين

نبض البلد- وكالات

عازلة وحزام أمني على أنقاض القرى الحدودية في جنوب لبنان.

وتضمنت الرسالة المصورة مشاهد توثق إطلاق رشقات صاروخية، وتظهر تحقيق إصابات داخل المستوطنات الإسرائيلية.

التفاصيل ص «٦»

بث حزب الله اللبناني رسالة مصورة باللغتين العربية والعبرية، وجهها إلى القيادة والجمهور في إسرائيل، وتوعد فيها بإفحال مساعي تل أبيب لإقامة منطقة

إطلاق نار ومحاولات اغتيال.. تراهب أكثر رؤساء أميركا استهدافاً في التاريخ

نبض البلد- وكالات

الرؤساء الأميركيين استهدافاً في التاريخ. ويعد هذا الحادث الذي وقع، مساء السبت، بتوقيت شرق الولايات المتحدة، هو الأحدث في سلسلة هجمات موقفة بدأت مع الحملة الرئاسية الأولى لترامب؛

التفاصيل ص «٦»

يُضاف حادث إطلاق النار في حفل مراسلي البيت الأبيض، فجرامس الأحد، في واشنطن، إلى سلسلة حوادث خطيرة تعرّض لها الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ونجا من بعضها بأعجوبة، ليصبح أحد أكثر

اجتماع لمجلس مهارات الصناعات الجلدية والمهيكات

نصن البلد-عمان

وأشار قادري الى المكانة الاستراتيجية لقطاع الصناعات الجلدية والمهيكات كأحد أبرز القطاعات الصناعية الحيوية الرافدة للاقتصاد الوطني، ودوره المحوري في خلق فرص التشغيل وزيادة الصادرات. وبين أن الارتقاء بتنافسية القطاع يرتكز بشكل أساسي على مواءمة مخرجات المنظومة التعليمية والتدريب المهني والتقني مع الاحتياجات الفعلية للمصانع، لضمان رفد المنشآت بكوادر مؤهلة تمتلك المهارات الفنية اللازمة لمواكبة التطورات المتسارعة في هذا المجال.

ودعا قادري إلى اعتماد المناهج المهنية المطورة وتفعيل دور هيئة الاعتماد وضمان الجودة كشرك رئيس في متابعة واعتماد مخرجات البرامج التدريبية، وبما يضمن جودة التأهيل المهني ويعزز جاهزية الكوادر الفنية لتلبية احتياجات القطاع.

بدوره أشاد المبدأ اللات بلجوه مجلس مهارات قطاع الصناعات الجلدية والمهيكات، مؤكداً أن المجلس يشكل نموذجاً عملياً ناجحاً لتكامل العمل بين القطاع الصناعي والجهات الوطنية المعنية بتطوير المهارات، وبما يعزز مواءمة مخرجات مراكز التدريب مع متطلبات سوق العمل.

وأكد المبدأ اللات حرص الهيئة على مواصلة التعاون مع مجلس المهارات ومزودي خدمات التدريب لتابعة تطوير البرامج التدريبية والعمل على اعتمادها وفق الأطر الوطنية المعتمدة، وبما يسهم في تحقيق الأثر التشغيلي المطلوب وربط التدريب بفرص العمل الفعلية في القطاع.

عقد مجلس مهارات قطاع الصناعات الجلدية والمهيكات اجتماعاً مساعداً، برئاسة ممثل قطاع الصناعات الجلدية والمهيكات في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب قادري وبحضور مساعد رئيس هيئة الاعتماد وضمان الجودة الدكتور يوسف العبد اللات وأعضاء المجلس، لبحث أولويات تطوير المهارات المهنية وتعزيز دور المجلس في دعم القطاع. وناقش المجلس أبرز التحديات التي تواجه القطاع، وفي مقدمتها تحدي العمالة واستقطاب الكفاءات المؤهلة، وأهمية تطوير مسارات تدريب وتشغيل جاذبة للشباب الأردني، وتعزيز دور مراكز التدريب المهني في رفد القطاع بالمهارات المطلوبة، وبما يدعم استدامة التشغيل ويرفع كفاءة الإنتاج.

وحسب بيان للفرقة استعرض المجلس الإنجازات التي تحققت خلال الفترة الماضية، حيث جرى إعداد خارطة مهنية للقطاع شملت 23 مهنة رئيسية، وتطوير 8 مناهج تدريبية مبنية على المعايير المهنية، وتثبيت 8 مهن ومهارات ذات أولوية للقطاع، والعمل على إعداد وتجهيز برامج تدريب المدربين المرتبطة بالمناهج المطورة تمهيداً لاعتمادها وتنفيذها من خلال الجهات التدريبية المختصة وبما يضمن جودة العملية التدريبية.

وأكد المجلس أهمية استمرار العمل التشاركي بين مختلف الجهات المعنية لترجمة خطط المجلس إلى نتائج عملية تدعم التشغيل وتمتد تنافسية قطاع الصناعات الجلدية والمهيكات ضمن مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي.

«الإفتاء» تؤكد

أن اللجوء إلى العرافين أو السحرة

يتنافى مع الإسلام

بخطورة السحر والشعوذة، والابتعاد عنها، واللجوء إلى الطرق المشروعة في معالجة المشكلات، بما يتناسب مع تعاليم الدين الإسلامي. وقد أحبط العاملون في مركز جمرك التجارة الإلكترونية، إدخال أعمال شعوية عبر طرود بريدية مختلفة وذلك خلال الأشهر الستة الماضية، وفقاً للناطق باسم دائرة الجمارك الأردنية.

وقال الناطق باسم دائرة الجمارك الأردنية، إن كوادرات دائرة الجمارك الأردنية في مركز جمرك التجارة الإلكترونية تكتمت من ضبط وإتلاف عدد كبير من أعمال الشعوة التي وردت ضمن طرود بريدية مختلفة وذلك خلال الأشهر الستة الماضية.

وأضاف أن هذه المضبوطات غالباً ما تحض داخل طرود تحتوي على ملابس أو ألعاب أطفال أو إكسسوارات حيث تُدرج بطرق تموهية داخل الشحانات.

وأوضح أن الكوادرات الجمركية تشتهر ببعض الطرود بناء على مؤشرات محددة ليصار إلى إخضاعها لتفتيش دقيق؛ ما أسفر عن العثور على هذه المواد داخل عدد من الطرود المشتبه بها.

وبيّن أنه تم التحفظ على المضبوطات وحجزها مؤقتاً حيث شكّلت لجنة مختصة لإتلافها وفق الإجراءات المعتمدة وذلك بعد الاستئناس برأي دائرة الإفتاء العام.

وأهابت الجمارك الأردنية بالمواطنين ومتلقي خدماتها ضرورة الالتزام بالتشريعات النافذة وعدم طلب أو استيراد أي مواد مخالفة للقانون أو الأعراف، مؤكداً استمرارها في تشديد الرقابة على الطرود البريدية ضمن جهودها لحماية المجتمع والحفاظ على أمنه وسلامته.

نصن البلد-عمان

أكد الناطق باسم دائرة الإفتاء العامة أحمد الحراسيس، امس الأحد، أن أعمال السحر والشعوذة محرمة في الإسلام تحريماً قطعاً، محذراً من خطورة التعامل معها أو الترويج لها لما لذلك من آثار سلبية على الأفراد والمجتمع. وقال في تصريح إن دائرة الإفتاء تتلقى بشكل مستمر استفسارات عن هذه القضايا، في ظل انتشار بعض الممارسات المرتبطة بالشعوذة، لافتاً إلى أن بعض الأشخاص يعززون فعلهم في حياتهم أو مشكلاتهم الصحية والاجتماعية إلى الحسد أو السحر.

وأوضح أن المنظور الإسلامي يربط الإنسان بالله تعالى، مؤكداً أن الضر والنفع بيد الله وحده، وأن اللجوء إلى العرافين أو السحرة يتنافى مع العقيدة الإسلامية.

وأشار إلى أن النصوص الشرعية شددت على تحريم هذه الأفعال، حيث ورد في الحديث النبوي أن من يلجأ إلى العرافين لا تقبل صلاته أربعين ليلة، وفي حديث قال النبي -صلى الله عليه وسلم- «من جاء إلى عراف فضدقه فقد كفر بما أنزل على محمد».

وبيّن الحراسيس أن الإسلام أغلق الباب أمام هذه الممارسات منذ البداية، منعاً لاستغلال الناس أو تضليلهم، مشدداً على ضرورة عدم الانجرار وراء من يدعون امتلاك قدرات خارقة أو تقديم حلول للمشكلات عبر وسائل غير مشروعة.

ولفت إلى أن انتشار هذه الظاهرة لم يعد مقتصراً على فئات محددة، بل امتد ليشمل مختلف شرائح المجتمع، بمن في ذلك بعض المتعلمين، داعياً إلى تعزيز الوعي الديني والاجتماعي لمواجهة هذه الممارسات.

وختم بالتأكيد على أهمية توعية الأفراد

المصري: ٣ أشهر لاستكمال مشروع تطوير تل إربد الروابدة يدعو لإنشاء مكتبة عامة في اربد



نصن البلد-بتر

أكد وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري أن مشروع تطوير تل إربد يحتاج إلى نحو ثلاثة أشهر لاستكماله، مشيراً إلى أهمية المشروع الذي يحظى برعاية واهتمام ملكي، خاصة بعد التبرع السخي من جلاله الملك عبد الله الثاني ابن الحسين لإتمامه بصورة تليق بالموقع.

جاء ذلك خلال جولة ميدانية أجراها المصري في منطقة ظهر التل، ورافقه فيها رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار إربد رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد الرؤوف الروابدة، ووزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، ورئيس لجنة بلدية إربد الكبرى عماد العزم، ورئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري ومحافظ إربد بالإنيابة الدكتور الدكتور رائد الجعافرة.

وأوضح المصري أن مشروع تطوير التل يتضمن ترميم مدرسة ثانوية إربد للبنين كجزء رئيسي منه، مؤكداً ضرورة إزالة أعمدة الكهرباء في المنطقة واستبدالها بتمديدات أرضية حفاظاً على الطابع الجمالي للموقع. وشدد على أهمية تنفيذ دراسات مشتركة بين بلدية إربد وجامعة اليرموك، لا سيما في الجانب التربوي، بما يشمل إجراء تعداد مروري شامل ووضع خطة متكاملة لمعالجة أوضاع الميادين والإشارات الضوئية والمطبات في شوارع المدينة.

من جهته، أكد الروابدة أن الساحة المقابلة لثانوية إربد تشكل تشوهاً بصرياً، ما يستدعي إعادة تأهيلها ودمجها ضمن حديقة التل، لكونها مدخلاً رئيسياً للمدرسة التي تخضع حالياً لأعمال صيانة، مع ضرورة إبراز جمالية الموقع لخدمة سكان المدينة.

كما دعا إلى إنشاء مكتبة عامة ضمن المشروع، مع إمكانية استثمار أحد البيوت التراثية لهذا الغرض، والاستفادة من تجربة مؤسسة شومان في هذا المجال.

بدوره، أكد العزم ضرورة تحقيق الانسجام بين أعمال تطوير المدرسة ومشروع التل ككل، بحيث تتكامل العناصر

العمرارية ضمن رؤية موحدة. وأشار إلى أن البلدية قدمت عدة بدائل لمدرسة الأمن العام لإخلاء منطقة التل، بما يتيح تنفيذ مشروع الحديقة على كامل مساحتها، لافتاً إلى تحقيق تقدم إيجابي في هذا الملف.

من جانبه، أوضح الشرايري أن جامعة اليرموك تشارك بلدية إربد الكبرى بشكل كامل في إعداد مخططات المشروع، وتعمل على تنفيذ دراسات متعددة تخدم تطوير المدينة، مؤكداً جاهزية الجامعة لتسخير خبراتها الأكاديمية لإنجاح المشروع. وشهدت الجولة عرضاً لتصورات المشروع والحديقة المزمع إقامتها في تل إربد، أعقبه

التلهوني يبحث مع مفوضية اللاجئين تعزيز التعاون القانوني

نصن البلد-عمان

بحث وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، امس الأحد، مع ممثلة مكتب المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في الأردن، ماري ستافرو بولو، سبل تعزيز التعاون القانوني بين الجانبين.

وأكد التلهوني، خلال استقباله ستافرو بولو في مكتبه بالوزارة، أهمية البناء على مستوى الشراكة القائمة، مشيداً بالتعاون مع المفوضية، لا سيما في دعم قطاع العدالة وتعزيز منظومة حقوق الإنسان.

وأشار إلى الجهود المشتركة في تنفيذ أنشطة الاستراتيجية الوطنية لمكافحة الاتجار بالبشر، مؤكداً أهمية التنسيق المنهجي واللوجستي بما يحقق تكامل الجهود وفق المعايير الدولية.

من جهتها، أشادت ستافرو بولو بجهود الملكة، بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، في استضافة اللاجئين وتحمل الأعباء الاقتصادية المترتبة على ذلك، معربة عن تقديرها للتعاون

القائم مع وزارة العدل في تطوير آليات مكافحة الاتجار بالبشر.

وشكّنت مستوى التنسيق بين الجانبين، مؤكدة أنه يشكل نموذجاً إيجابياً يحتذى به

في تبادل الخبرات وتعزيز العمل المشترك في مختلف المجالات.

«النقل النيابية» تطلع على مشاريع شركة تطوير معان

نصن البلد-عمان

زارت لجنة النقل والخدمات العامة في مجلس النواب، شركة تطوير معان، المطور الرئيسي لمنطقة معان التنموية، للاطلاع على واقع المشاريع التنموية ودورها في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز منظومة النقل والخدمات اللوجستية في المملكة.

واستمعت اللجنة، خلال الزيارة، إلى عرض قدمه الرئيس التنفيذي للشركة المهندس محمد أبو تايه، تناول فيه أبرز إنجازات الشركة ومشاريعها الاستراتيجية، ودورها في استقطاب استثمارات نوعية وإيجاد بيئة أعمال تنافسية.

وأوضح أبو تايه أن الشركة تسهم بشكل فاعل في دعم الاقتصاد الوطني من خلال تطوير بنية تحتية متقدمة، وتقديم حوافز استثمارية جاذبة، مؤكداً أن الموقع الجغرافي المميز للمنطقة يعزز من مكانتها كمركز صناعي ولوجستي إقليمي. وأشار إلى أن «ميناء معان البري»، من أبرز المشاريع الحيوية التي تسهم في إحداث نقلة نوعية في قطاع النقل والخدمات اللوجستية، من خلال تسهيل حركة البضائع، وتقليل الكلف التشغيلية، وتعزيز كفاءة سلاسل التوريد، بما يعكس إيجاباً على مختلف القطاعات الاقتصادية.

من جهته، أشاد رئيس اللجنة النيابية، النائب أمين البداودة بما حققته شركة تطوير معان من إنجازات، مثنياً دورها في دعم مسيرة التنمية الاقتصادية في الجنوب، ورفع مستوى الجاهزية الاستثمارية للمنطقة.

وأكد أن المرحلة المقبلة تحمل فرصاً واعدة، لا سيما في ظل توجه الحكومة نحو إنشاء ميناء معان البري داخل المنطقة التنموية، باعتباره مشروعاً استراتيجياً سيسهم في تعزيز مكانة الأردن كمحور إقليمي للنقل والتجارة.

وشدد على أهمية استقطاب مزيد من الاستثمارات في مشاريع الطاقة المتجددة، وفي مقدمتها المجمع الشمسي الثاني في معان، لما يمثله من قيمة مضافة للاقتصاد الوطني، ودوره في تعزيز أمن الطاقة وتوفير فرص عمل جديدة، إلى جانب دعم توجهات المملكة نحو الاعتماد على مصادر الطاقة النظيفة.

وأكد البداودة أهمية مد خط الغاز الطبيعي إلى منطقة الروضة الصناعية، لما لذلك من دور محوري في خفض كلف الطاقة على المستثمرين، وتعزيز تنافسية الصناعات



القائمة، واستقطاب استثمارات جديدة في قطاعات إنتاجية مختلفة، مشيراً إلى أن توفير مصادر طاقة مستقرة وبأسعار مناسبة يعد عاملاً حاسماً في قرارات الاستثمار.

ولفت إلى أن مجلس النواب يقف داعماً لهذا التوجه، ويحرص على تهيئة البيئة التشريعية اللازمة لإنجاح مثل هذه المشاريع الوطنية الكبرى، مشدداً على أهمية تكامل الجهود بين القطاعين العام والخاص لتحقيق التنمية المستدامة وتوفير فرص العمل لأبناء المجتمعات المحلية.

جمعية البنوك: بدء التحضير لإطلاق النسخة الرابعة من منتدى التمويل الأخضر

نصن البلد-عمان

أعلنت جمعية البنوك في الأردن بدء التحضير لإطلاق النسخة الرابعة من منتدى التمويل الأخضر لعام 2026 والذي سينعقد في الأول من أيلول المقبل تحت عنوان «الحوار الأخضر بين القطاعين العام والخاص.. أداة استراتيجية لتأطير الاستدامة، استكمالاً لمسار تراكمي سوي بدأته الجمعية منذ إطلاق المنتدى عام 2023.

وأكد مدير عام الجمعية الدكتور ماهر المحروق، في بيان امس الأحد، أن تنظيم المنتدى يأتي في ظل بيئة إقليمية ودولية متسارعة، تتسم بتحديات جيوسياسية واقتصادية متزايدة، وما تفرضه من تحديات على أمن الطاقة والمياه وسلاسل التوريد.

وأوضح المحروق أن هذه التغيرات تعزز الحاجة إلى تبني نهج متكامل للاستدامة، باعتبارها إطاراً عملياً لمعالجة الأبعاد البيئية والاقتصادية والاجتماعية بشكل متوازن، وبما يدعم منعة الاقتصادات الناشئة واستقرارها.

وأشار إلى أن مفهوم الحوار الأخضر بين القطاعين العام والخاص (PPGD) يمثل أداة استراتيجية لدفع أجندة التمويل الأخضر، من

خلال تعزيز التنسيق بين صناع السياسات والقطاع المالي والقطاع الخاص، وبما يتيح مواءمة الأولويات الوطنية مع الفرص الاستثمارية المستدامة. وقال، إن هذا التوجه يتسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي التي أكدت أهمية الشراكة والحوار بين القطاعين لإطلاق الإمكانيات الكامنة في الاقتصاد الوطني، وتهيئة بيئة ممكنة للتحوّل نحو اقتصاد أخضر ومستدام، وقادرة على جذب الاستثمارات الخضراء وتعزيز أثرها الاقتصادي والتنموي.

وأضاف، إن التعاون المستمر مع البنك المركزي الأردني يشكل ركيزة أساسية في هذا المسار، لا سيما في ضوء استراتيجية التمويل الأخضر التي أطلقتها البنك، والتي تمثل خارطة طريق متقدمة لتعزيز دور القطاع المصرفي في دعم التحوّل نحو الاستدامة.

وبيّن المحروق أن المنتدى يهدف إلى إبراز دور الحوار الأخضر كأداة عملية لتعزيز مرونة الاقتصاد الوطني، إلى جانب مناقشة تأثير التطورات الدولية على أولويات التمويل الأخضر في الأردن، وسيسلط الضوء على التحوّل المتسارع في دور القطاع المصرفي من محور تقليدي إلى شريك استراتيجي في إدارة مخاطر التحوّل ودعم النمو المستدام.

«عين أم الجلود».. نموذج لتهيئة المواقع السياحية في عجلون

نبض البلد-بترا

وأشار إلى أن البلدية تركز أيضا على تحسين مداخل المحافظة وزراعة أشجار الزينة، إلى جانب أعمال تعبيد وتوسعة الطرق وتهئية الأرصفة والاهتمام بالمشاهد الجمالية على الطرق، بما يواكب تزايد أعداد الزوار ويعكس صورة حضارية متكاملة.

من جهته، أوضح مدير زراعة عجلون صيتان السرحان، أن المديرية تكثف جهودها في حماية الغابات وزيادة الرقعة الخضراء من خلال برامج التحريج ومتابعة واقع الأشجار الحرجية، إلى جانب التنسيق مع الجهات المعنية للحد من الاعتداءات والحرائق، خاصة مع اقتراب فصل الصيف.

وقال مراقب الميدان في مجلس الخدمات المشتركة خلدون المومني، إن كوادر المجلس تنفذ حملات نظافة مستمرة في مختلف مناطق المحافظة، بالتزامن مع النشاط السياحي المتزايد، وبالشراكة مع البلديات، للحفاظ على جمالية المواقع الطبيعية وضمان بيئة نظيفة وآمنة للزوار.

في المقابل، طالب مواطنون بضرورة تطوير منطقة اشتيفنا وتجهيزها بمرافق خدمية بالتعاون بين وزارتي السياحة والأشغال، نظرا للإقبال الكبير عليها، حيث تستقطب إلى جانب منطقتي راسون واشتيفنا أكثر من 100 ألف زائر سنويا للتنزه والاستمتاع بالطبيعة.

ودعا المواطنون إلى الإسراع في تهيئة عدد من عيون المياه الأخرى، من بينها عين التنور في عرجان، وعين عبلين، وعين البرانية في منطقة عين جنا، لما تمتلكه من مقومات سياحية وبيئية يمكن أن تسهم في تنشيط الحركة السياحية ودعم الاقتصاد المحلي.

تشهد منطقة عين أم الجلود في بلدة عنجرة بمحافظة عجلون، أعمال تطوير لافتة نفذتها بلدية عجلون، في إطار خطة شمولية تستهدف تأهيل عيون المياه وتحسين البنية التحتية للمواقع الطبيعية والسياحية في المحافظة.

وشملت الأعمال في الموقع تهيئة البنية التحتية، وإنشاء حدائق عامة، وتجهيز ساحات مخصصة لاصطفاف مركبات الزوار، بما يسهم في تسهيل الوصول إلى الموقع وتعزيز جاذبيته كوجهة سياحية وبيئية، خصوصا خلال فصلي الربيع والصيف.

وأكد محافظ عجلون نايف الهدايات، أن هناك توجيهات للاهتمام بالمواقع الأثرية والطبيعية، والعمل على إبراز عجلون كوجهة سياحية في شمال الأردن، لافتا إلى أهمية التنسيق مع مختلف المؤسسات للاستعداد لموسم الصيف واتخاذ إجراءات استباقية للحد من مخاطر الحرائق، خاصة في المناطق الحرجية.

وأضاف أن الجهود تشمل أيضا توجيه مديرية الزراعة للعناية بالأشجار الحرجية والمساحات الخضراء، لا لها من دور في الحفاظ على البيئة وتعزيز السياحة البيئية.

بدوره، قال رئيس البلدية المهندس محمد البشاشنة، إن البلدية ماضية في تنفيذ خططها لتأهيل مختلف عيون المياه في المحافظة، بدءا من عين أم الجلود وصولا إلى عين التيس المقابلة لثلاث عين جنا، بالتعاون مع الجهات الحكومية والاجتماعية، لإبراز الوجه الحضاري لمجولون وتعزيز بنيتها السياحية.

أكاديمية حكيم تعلن فتح باب التسجيل في النسخة 11 من مسابقتها السنوية

نبض البلد-عمان

أعلنت أكاديمية حكيم، إحدى برامج شركة الحوسبة الصحية عن فتح باب التسجيل في النسخة الـ 11 من مسابقتها السنوية التي تستهدف طلبة الجامعات الأردنية من مختلف التخصصات الطبية والهندسية والتكنولوجية.

ويשב بيان الأكاديمية امس الأحد، تعد

هذه السابقة من المبادرات الريادية في المملكة، حيث تهدف إلى تعزيز روح الابتكار والفكر الريادي لدى الشباب وتحفيزهم على تطوير حلول تكنولوجية مبتكرة في مجالات الهندسة الطبية والدكاء الاصطناعي وتكنولوجيا المعلومات، بما يسهم في دعم وتطوير القطاع الصحي.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة الحوسبة الصحية المهندس عمر عايش، إن المسابقة

تمثل منصة متقدمة لتمكين الشباب من توظيف معارفهم العلمية والتقنية في ابتكار حلول تلبي احتياجات القطاع الصحي المتنامية ونحن في شركة الحوسبة الصحية نؤمن بأن الاستثمار في العقول الشابة والإبداع التكنولوجي هو الأساس لدفع عجلة التطوير في مجال الرعاية الصحية، لذلك نحصر على توفير بيئة تنافسية محفزة تشجع المشاركين على التفكير الإبداعي والعمل على مشاريع

بنك الملابس ينظم صالتيين متنقلتين في الكرك والسلط

نبض البلد-عمان

ينظم بنك الملابس الخيري خلال الأسبوع الحالي صالتيين متنقلتين ضمن برنامج «ديرتنا»، في إطار جهوده المستمرة للوصول إلى الأسر المستفيدة في مختلف مناطق المملكة.

ويحسب بيان للبنك، امس الأحد، تقام

الصالحة الأولى في منطقة أبو ترابة بقضاء الموجب في محافظة الكرك، داخل قاعة البلدية، وبالتعاون مع جمعية قرى العمر للتنمية وبلدية طلال الجديدة، ويتوقع أن تخدم نحو 300 أسرة.

وأشار البنك إلى أن الصالحة الثانية ستتم في منطقتي عبرا ويرقا بالسلط، داخل بيت

عبرا ويرقا الاجتماعي، وبالتعاون مع جمعية البيرة الخيرية، ومن المتوقع أن يستفيد منها نحو 300 أسرة، بمشاركة مجموعة من التطوعين والعاملين.

وتأتي هذه الأنشطة ضمن برنامج «ديرتنا»، الذي ينفذه بنك الملابس الخيري، بهدف توسيع نطاق خدماته والوصول إلى الأسر

اتحاد الكتاب يشهر رواية «تسنيم»

نبض البلد-عمان

أشهر اتحاد الكتاب والأيباء الأردنيين رواية «تسنيم»، لؤلؤها عضو الاتحاد حسن فهد.

وأكد رئيس الاتحاد، عليان العدوان خلال حفل الإصدار مساء السبت أهمية الرواية الشعبية

بوصفها إضافة نوعية إلى الأدب العربي الحديث، وأيضا لما تحمله من أبعاد إنسانية وفكرية، إذ تتداخل فيها الذاكرة بالحلم، والواقع بالخيال، في عالم روائي مشبع بالأسئلة والدلالات، من جهتها قدمت عضو الاتحاد الدكتورة مي بكليزي قراءة حول الرواية، مشيرة إلى البنية الجمالية

والفكرية للنص، ومسلطة الضوء على الشكل الحدائي الذي تميزت به الرواية والعلاقة السببوسببانية بين اللغة والمجتمع كون الرواية كُتبت باللحجة العامية الأردنية.

بدورها قدمت عضو الاتحاد الشاعرة فيلومين نصار في الحفل الذي أدارته عضو الاتحاد ديمة

اعلان طرح عطاء لبيع اثاث ولوازم مختلفة غير صالحة

- تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي / مديرية المشتريات الدفاعية عن طرح العطاء رقم م ش ١٧٧ /ب/ ٢٠٢٦ / بيع غير صالح/ الخاص ببيع اثاث ولوازم مختلفة غير صالحة والموجودة في مستودعات الاثاث واللوازم/ مستودع الغير صالح/
- على المتعهدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء مراجعة مديرية المشتريات الدفاعية شعبة الإمداد والتموين لشراء نسخة من شروط دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ وقدره (١٢٥) مائة وخمسة وعشرون دينار أردني غير مستردة مصطحبين معهم رخصة المهن وسجل تجاري ساري المفعول أو صورة عنهما والرقم الضريبي للشركة ويكون الدفع من خلال البطاقة البنكية (VISA CARD).
- يتم بيع دعوات العطاء يوميًا من الساعة (١٠٠٠) العاشرة صباحًا ولغاية الساعة (١٣٠٠) الواحدة بعد الظهر من كل يوم ما عدا أيام العطل الرسمية ويكون يوم الأحد الموافق ٢٠٢٦/٥/١٠ الساعة (١٣٠٠) الواحدة بعد الظهر آخر موعد لبيع المناقصات.
- يحق للمتعهدين الراغبين بالاشتراك بالعطاء مراجعة الموقع أعلاه للإطلاع على اللوازم المباعة ومعاليتها على أرض الواقع.
- تعاد المناقصات بواسطة الطرف المختوم إلى مديرية المشتريات الدفاعية / سكرتير اللجان قبل الساعة (١٣٠٠) الواحدة من بعد ظهر يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٥/١١ ومرفق بها تأمين مالي مصدق بنسبة (٣ %) من قيمة اللوازم وكل مناقصة ترد بعد هذا التاريخ أو غير مرفق بها تأمين مالي تهمل ولا ينظر بها.

الشركة العالمية لسحب المعادن ذ.م.م

التاريخ: ٢٠٢٦/٤/٢٠

حضره السادة المساهمين في الشركة العالمية لسحب المعادن

- تحية وبعد،
يسر هيئة مديري الشركة العالمية لسحب المعادن دعوتكم لحضور اجتماع الهيئة العامة
العادي الذي سيعقد في مكاتب الشركة العالمية لسحب المعادن في المدينة الصناعية
- سحاب
يوم السبت ٢٠٢٦/٥/١٦ في تمام الساعة الواحدة ظهرا وذلك لمناقشة الأمور
التالية:
١ - مناقشة الميزانية العمومية وبيان الدخل والمصادقة عليها للعام ٢٠٢٥
٢ - انتخاب مدققي حسابات للعام ٢٠٢٦ وتحديد تعاليمهم .
٣ - انتخاب محامي للشركة للعام ٢٠٢٦ .
٤ - ابراء ذمة هيئة المدبرين
٥ - مناقشة اي امور اخرى .

رئيس هيئة المديرين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (مركز التسليم لتدريب المساقفة) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٣٥٦) باسم (مركز عبدالكريم مسعود) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (سهول فاسم محمد السعيدون) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغيايين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (دراي كلين الوان) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٠٩٨٥) باسم (بشارة قسطنطي بشاره خوري) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (احمد بسام سعوي زيدان) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغيايين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (مؤسسة الماسة لصناعة الشوكولاتة والمساكر) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٨٠٧٥) باسم (امين عوض محمود الجبور) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (هاديه نادر محمد الشلبين) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغيايين

مديرية المشتريات الدفاعية لجنة الشراء المركزية

اعلان طرح عطاء

شراء Human Menopausal Gonadotropin

- تعلن مديرية المشتريات الدفاعية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / لجنة الشراء المركزية عن طرح العطاء رقم م ش ع ٢٠٢٦/٢٨/١٥/١٢ شراء Human Menopausal Gonadotropin فعلى المتعهدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء مراجعة مديرية المشتريات الدفاعية مبنى القيادة العامة الجديد / ياجوز مكتب أمين سر لجنة الشراء المركزية لشراء نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (١٢٥) دينار غير مستردة علماً بأنه تم التوقف عن قبض ثمن دعوة العطاء نقداً ويكون الدفع من خلال البطاقة البنكية (Visa Card) مصطحبين معهم رخصة المهن والسجل التجاري ساريتي المفعول أو صورة عنهما وشهادة اثبات رقم ضريبي للشركة وكتاب تفويض من الشركة لمندوبها .
- يتم بيع دعوات العطاء يومياً من الساعة (٠٩٠٠) التاسعة صباحاً ويستمر بيع دعوة العطاء لغاية الساعة (١٣٠٠) الواحدة ظهراً حتى يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٦/١ (باستثناء أيام الخميس و أيام العطل الرسمية) .
- تعاد المناقصات بواسطة الطرف المختوم قبل الساعة (١٣٠٠) الواحدة ظهراً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٦/٢ ومرفق بها تأمين مالي مصدق بقيمة لا تقل عن (٣ %) من القيمة الاجمالية المعروضة حسب أعلى سعر معروض وكل مناقصة غير مرفق بها التأمين المالي أو قيمة التأمين المالي أقل من المطلوب تهمل ولا ينظر بها وكل مناقصة ترد متأخرة عن موعد الاغلاق أعلاه أو ترفض ولن يتم استلامها .
- لن يتم بيع دعوة عطاء لاي شركة في حال لم تكن مسجلة بنظام الفوترة الوطني الالكتروني .
- عنوان لجنة الشراء المركزية :

تلفون : (٥٠٠٠١٨٤)

فاكس : (٥٠٠٠١٤٦)

E-mail: CTC@jaf.mil.jo

موقعنا على الانترنت :

www.jafdop.mil.jo

للإعلانات تكلم

نبض

06 560 6300
06 560 6301

نبض البلد– وكالات

يُضاف حادث إطلاق النار في حفل مراسلي البيت الأبيض فجرماس الأحد، في واشنطن، إلى سلسلة حوادث خطيرة تعرّض لها

الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ونجا من بعضها بأعجوبة، ليصبح أحد أكثر الرؤساء الأميركيين استهدافاً في التاريخ.

ويعد هذا الحادث الذي وقع مساء السبت، بتوقيت شرق الولايات المتحدة، هو الأحدث في سلسلة هجمات موثقة بدأت مع الحملة الرئاسية الأولى لترامب؛ وتشمل حوادث إطلاق نار من قبل مسلحين منفردين في تجمعاته الانتخابية، ومحاولات اغتيال، واختراقات أمنية متكررة.

ولم تظهر سوى تفاصيل قليلة عن الحادث الأخير، بما في ذلك ما إذا كان الرئيس هو الهدف المقصود.

قال ترامب للصحافيين بعد حادث إطلاق النار: «هذه ليست المرة الأولى خلال العامين

الماضيين التي تتعرض فيها جمهوريتنا لهجوم من قاتل محتمل». وأقر ترامب بوجود قائمة متزايدة من التهديدات، لكنه أخبر الصحافيين أنه لا ينوي تقليص ظهوره العلني،

إطلاق نار ومحاولات اغتيال.. تراهب أكثر رؤساء أميركا استهدافاً في التاريخ

ترامب الدولي للجولف،

بينما كان الرئيس في الملعب.

أطلق أحد عناصر جهاز الخدمة السرية النار على راوث، الذي لاذ بالفرار ثم ألقى القبض عليه، وهو يقضي حالياً عقوبة السجن مدى الحياة.

وبالإضافة إلى هاتين المحاولتين، واجه ترامب سلسلة من المؤامرات والتهديدات والإخفاقات الأمنية الأخرى.

في يونيو عام 2016، حاول بريطاني يبلغ من العمر 20 عاماً، انتزاع مدس صنايب شرطة في تجمع انتخابي لترامب في مدينة لاس فيجاس، وأخبر العملاء لاحقاً أنه كان يعتزم قتل ترامب.

في سبتمبر 2017، سرق رجل رافعة شوكية في نورث داكوتا، وجهها نحو موكب الرئيس، حيث كان يخطط لقلب سيارته الليموزين.

في سبتمبر 2020، أرسل شخص مزودج الجنسية يحمل الجنسييتين الفرنسية والكندية، رسالة إلى ترامب تحتوي على مادة الريسين الفاتلة.

في يوليو 2024، ألقى القبض على باكستاني، وأدين لاحقاً بتنفيذ مؤامرة

نبض البلد– وكالات

أعلنت لجنة الانتخابات المركزية امس الأحد، النتائج النهائية للانتخابات المحلية، التي جرت في 183 هيئة محلية في الضفة الغربية، إلى جانب مدينة دير البلح بقطاع غزة، وتضمنت

عدد الأصوات والمقاعد التي فازت بها كل قائمة. وقال رئيس اللجنة رامى الحمد لله، خلال مؤتمر صحفي عقد بمدينة البيرة، إن العملية الانتخابية جرت في ظروف معقدة للغاية، إلا أنه تم إنجازها بنزاهة وشفافية.

وأوضح الحمد لله، أن قانون الانتخابات الجديد طبق لأول مرة، وشمل نظام القائمة المفتوحة، والنظام الفردي، ما استدعى برامج توعوية واسعة وتدريب الآف المدرسين لضمان

نجاح العملية الانتخابية.

وعن الانتخابات التي جرت في دير البلح وسط قطاع غزة، قال الحمد الله إن لجنة الانتخابات اتخذت باعتبار الوطن الجغرافي في الضفة الغربية وقطاع غزة وحدة واحدة، رغم

التحديات الكبيرة التي واجهت العملية. وأشار إلى أن من أبرز الصعوبات عدم السماح بإدخال المواد الانتخابية، إلا أن أبناء القطاع تمكنوا من طباعة أوراق الاقتراع والصناديق بجهود محلية، ما أتاح إجراء الانتخابات في المدينة.

وأضاف: بلغت نسبة التصويت 23%، مرجعاً ذلك إلى الاعتماد على السجل المدني غير المحدث، في ظل وجود آلاف الشهداء وزوج عائلات كاملة من دير البلح إلى مناطق أخرى.

رام الله: لجنة الانتخابات تعلن النتائج النهائية للانتخابات المحلية ٢٠٢٦

وتمنّى الحمد الله إجراء الانتخابات في وقت قريب في هيئات محلية أخرى داخل قطاع غزة، مؤكداً أن نجاح تجربة الاقتراع في دير البلح تمثل رسالة سياسية تؤكد وحدة الوطن جغرافياً، وإمكانية إجراء الانتخابات العامة، بما فيها الرئاسية والتشريعية في مختلف الأراضي الفلسطينية.

كما وجّه الشكر إلى كافة مكونات العملية الانتخابية، بدءاً بالرئيس محمود عباس الذي شارك بالاقتراع في البيرة، ورئيس الوزراء على ما قدمه من دعم وتسهيل لعمل اللجنة، ووسائل الإعلام الرسمية والمحلية، والمراقبين الدوليين والمحليين، والمناحين، والطواقم الفنية.

اغتيال، لصالح الحرس الثوري الإيراني، لقتل ترامب.

ويعد أشهر، قال إيراني متهم بمحاولة قتل أميركي آخر إنه تلقى أوامر بقتل ترامب أيضاً.

وفي فبراير 2026، أردى عناصر جهاز الخدمة السرية شاباً يبلغ من العمر 21 عاماً كان قد أحضر بنقديّة صيد وقنبلة غاز إلى منتجع ترامب في «ماراجو»، بينما كان ترامب في واشنطن.

ويعد محاولتي اغتيال سابقتين، من المؤكد أن محاولة رجل مسلح اقتحام حفل عشاء رابطة مراسلي البيت الأبيض، واقتراه به شكل خطير من الرئيس ترامب، ستثير تساؤلات بشأن الأمن والعنف السياسي في الولايات المتحدة، إذ إن هذا الهجوم، هو الثالث خلال ثلاث سنوات التي يتعرض فيها ترامب للخطر.

في إشارة إلى منصبه، قال ترامب بعد الحادث الأخير: «إنها مهنة خطيرة». وقارن عمله بمهنة سائق سيارات السباق أو راكب الثيران، ورسالة أن الرؤساء أكثر عرضة للتعرض لإطلاق النار أو القتل. ومضى قائلاً: «لم يخبرني أحد أن هذه مهنة خطيرة إلى هذا الحد».

نبض البلد– وكالات

دخلت العلاقات التاريخية بين الولايات المتحدة والمملكة المتحدة منعطفاً جديداً من التوتر، إثر تقارير كشفت عن مراجعة محتملة لموقف واشنطن تجاه قضية جزر فوكلاند. هذا النزاع السيادي القديم بين لندن وويونس آيرس عاد ليتصدر المشهد الجيوسياسي بعد تسريبات من داخل أروقة وزارة الدفاع الأمريكية.

وأفادت مصادر مطلعة بأن رسالة بريد إلكتروني داخلية في البنتاغون أشارت إلى إمكانية استخدام ملف الجزر كأداة ضغط سياسي. ويبدو أن إدارة الرئيس دونالد ترامب تدرس معاقبة الحلفاء الذين لم يبدوا حماساً كافياً لدعم التحركات العسكرية الأمريكية ضد إيران، وعلى رأسهم بريطانيا.

وتعد جزر فوكلاند أرخبيلاً نائياً يقع في جنوب المحيط الأطلسي، ويبعد نحو 500 كيلومتر عن السواحل الأرجنتينية، بينما تتصله مسافة شاسعة تصل إلى 13 ألف كيلومتر عن الأراضي البريطانية. ويتألف الأرخبيل من جزيرتين كبيرين ومئات الجزر الصغيرة التي تديرها لندن فعلياً منذ عقود طويلة.

يعود الوجود البريطاني الموثق في الجزر إلى عام 1690، لكن السيطرة الرسمية بدأت في القرن الثامن عشر قبل أن تترسخ تماماً في عام 1833. ومنذ ذلك الحين، تدير بريطانيا الجزر التي يسكنها حالياً نحو 3600 نسمة، معظمهم من أصول بريطانية ويتمتعون بنظام حكم ذاتي داخلي.

في المقابل، ترفض الأرجنتين الاعتراف بالسيادة البريطانية وتطلق على الجزر اسم «الماليناس» ، مدعية أنها ورثتها عن الإمبراطورية الإسبانية. وتعتبر ويونس آيرس أن السيطرة البريطانية التي بدأت في القرن التاسع عشر هي نتاج عمل استعماري غير شرعي يجب إنهائه عبر القنوات الدولية.

استمرت المواجهات العسكرية لمدة 74 يوماً، وانتهت باستسلام القوات الأرجنتينية في يونيو 1982، مما أدى لاحقاً إلى انهيار المجلس العسكري الحاكم في بوينس آيرس. وقد خلفت الحرب مئات القتلى من

صحيفة عبرية:

منحى الانتحار يتصاعد داخل الجيش الإسرائيلي بعد ٧ أكتوبر

نبض البلد– وكالات

وأرجعت الصحيفة هذا الارتفاع إلى الضغوط النفسية الكبيرة التي يتعرض لها الجنود، لا سيما خلال السنوات الثلاث الأخيرة، إضافة إلى التداعبات النفسية العميقة التي خلفتها الحرب. وبيّنت أن هذه الأرقام تأتي في سياق ارتفاع ملحوظ في معدلات الانتحار داخل المؤسسة العسكرية منذ أحداث السابع من أكتوبر الجاري.

وأوضحت الصحيفة أن من بين الحالات المسجلة، 8 عناصر من الجيش والشرطة كانوا في الخدمة النظامية، إلى جانب 3 جنود احتياط سبق أن شاركوا في الحرب على قطاع غزة.

سريان الهدنة مع حزب الله.

ويواصل جيش الاحتلال الإسرائيلي تنفيذ عمليات هدم ونسف منهجية شملت عشرات البلدات والقرى في جنوب لبنان، ضمن سياسة «الأرض المحروقة، الهادفة إلى إنشاء منطقة عازلة تمنع عودة أكثر من مليون نازح لبناني إلى ديارهم.

ويعتمد المشروع الإسرائيلي الساري على استراتيجية تدمير شامل للمرافق الحيوية ومقومات الحياة تحت مسمى عمليات تطهير بالنسبة إلي.
في أحد مخيمات النزوح التي أنشأتها مؤسسة أطفال الأرض، تعيش عشرات العائلات، بينهم عدد كبير من الأيتام، داخل خيام بسيطة تحاول أن تكون ملاذاً مؤقتاً. يضم الخيم نحو 50 عائلة، بإجمالي يقارب 250 شخصاً، مع توفير الحد الأدنى من الاحتياجات الأساسية، كالأفرشة والأغطية ودورات المياه، إلى جانب بعض أشكال الدعم النفسي. ورغم ذلك، تبقى الحياة داخل الخيام قاسية، خصوصاً على الأطفال الذين فقدوا الأمان. يقول خالد، وهو طفل يتيم يقيم في

لبيش أنا ضليت لحياتي؟».

ويضيف: «عشنا أياماً صعبة جداً، بلا مي نظيفة ولا أدوية، وكل وقتنا بتقضيه نبحث عن الأكل والماء... حتى التعليم انتهى بالنسبة إلي».

في أحد مخيمات النزوح التي أنشأتها مؤسسة أطفال الأرض، تعيش عشرات العائلات، بينهم عدد كبير من الأيتام، داخل خيام بسيطة تحاول أن تكون ملاذاً مؤقتاً. يضم الخيم نحو 50 عائلة، بإجمالي يقارب 250 شخصاً، مع توفير الحد الأدنى من الاحتياجات الأساسية، كالأفرشة والأغطية ودورات المياه، إلى جانب بعض أشكال الدعم النفسي. ورغم ذلك، تبقى الحياة داخل الخيام قاسية، خصوصاً على الأطفال الذين فقدوا الأمان. يقول خالد، وهو طفل يتيم يقيم في

يومًا بعد يوم، في ظل غياب الاحتياجات الأساسية وانعدام الرعاية النفسية، مشيراً إلى أن هذه الفئة ما تزال مهمشة نسبياً رغم حجم معاناتها، ما يستدعي إعادة تسليط الضوء على دعمهم نفسياً واجتماعياً ومادياً، خاصة في ظل انتقالهم للعيش في خيام تفتقر لأبسط مقومات الحياة.

بيرو محمد، الناجي الوحيد من مجزرة إسرائيلية، تفاصيل اللحظة التي غيرت حياته للأبد: «كنت جالساً في البيت مع عائلتي، وهدأة أصوت الدنيا وامتلا المكان بالغبار، وانهارت الجدران فوق رؤوسنا».

يقول محمد إنه استعاد وعيه ليجد نفسه في المستشفى، دون أن يدرك ما حدث، ومع نظرات الحزن في عيون أقرابه، بدأ يستشعر الفاجعة، قبل أن يُبلِّغ باستشهاد والديه وإخوته، «ما صدقت... ضلّيت أبني وأصْرُحْ

ظروفاً تفوق طاقتهم، في وقت يتراجع فيه الدعم المخصص لهم، مقابل تصاعد الأولويات الإغاثية الطارئة من غذاء ومأوى.

وفي هذا السياق، يقول المتحدث الإعلامي باسم جمعية رواد للتنمية المجتمعية، أحمد شعبان، إن برامج كفاءة الأيتام في غزة تواجه تحديات غير مسبوقة، في ظل التحول العالمي نحو دعم الاحتياجات الطارئة».

ويضيف أن الأيتام يعيشون أوضاعاً ”مأساوية وكارثية“، بعد أن فقدوا أباءهم وأمهاتهم جراء القصف، وأصبحوا يتحملون مسؤوليات تفوق أعمارهم، مثل البحث لساعات طويلة عن الطعام من التكتبات، والانتظار في طوابير المياه، وجمع الحطب لإشعال النار.

ويؤكد شعبان أن واقع الأيتام يزداد تعقيداً

نبض البلد– وكالات

في ظل الحرب المستمرة على قطاع غزة، تتكشف يوماً بعد يوم ملامح مأساة إنسانية عميقة، يدفع منها الأطفال، وعلى وجه الخصوص الأيتام، الذين فقدوا ذويهم

ووجدوا أنفسهم في مواجهة قاسية مع الحياة، داخل واقع يفتقر لأبسط مقومات الأمان.

وتشير المعطيات الرسمية إلى أن نحو 85 ألف طفل يتيمهم الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، من بينهم 27 ألف طفل فقدوا كلا الوالدين، ليجدوا أنفسهم هدأة بلا سند أو رعاية أو مأوى، في حين يحاول بعضهم التمسك بما تبقى من أمل عبر من يمد لهم يد العون.

بين فقد والنزوح، يعيش هؤلاء الأطفال

بين صافرة الحكم وظل الـVAR

كرة القدم أمام اختبار العدالة في عصر القرارات المثيرة للجدل



نبض البلد - مينا بن ياسين

تعد صافرة الحكم مجرد لحظة إدارية داخل الملعب بل تحولت خلال الأسابيع الأخيرة إلى مركز أزمة حقيقية تهز ثقة الأندية والجماهير في منظومة كرة القدم الحديثة من إسبانيا إلى إنجلترا، ومن آسيا إلى إيطاليا، تتكرر مشاهد الاحتجاجات والاعتراضات والتسريبات، في صورة تعكس حالة غير مسبوقة من الجدل حول العدالة التحكيمية، وسط تساؤلات متصاعدة حول حدود التكنولوجيا وقدرة البشر على إدارة اللعبة الأكثر شعبية في العالم.

في إسبانيا اشتعلت مواجهة برشلونة وأتلتيكو مدريد بعد سلسلة قرارات تحكيمية مثيرة للجدل، أبرزها بطاقة حمراء بعد تدخل تقنية الفيديو، اعتبرها محللون تقع على الخط الفاصل بين القرار الصارم والتفسير المبالغ فيه للقانون، بعض الخبراء أشاروا إلى أن هذه الحالات تكشف مشكلة أعمق، تتمثل في أن قرارات VAR لم تعد موضع اتفاق حتى داخل دوائر التحليل نفسها، بل أصبحت مساحة رمادية مفتوحة للنقاش وفي كواليس المباراة، لم يتوقف الجدل عند صافرة النهاية، إذ تقدمت أتلتيكو باحتجاج رسمي، وسط شعور داخل النادي بأن القرارات لم تكن متسقة مع روح اللعبة، وفي وقت يرى فيه محللون أن الأندية باتت تنظر إلى التحكيم كاملاً مؤثراً على مسار البطولات وليس مجرد تفاصيل مباراة.

وفي مباراة أخرى لنفس الفريقين فجر تجاهل حالة لسة يد داخل منطقة الجزاء موجة انتقادات واسعة، حيث اعتبر محللون أن غياب التدخل من تقنية الفيديو يعكس عدم

مع حديث عن فقدان الثقة بين الأندية والجهات المنظمة، في تطور يعكس حجم الأزمة.

أما عربياً في مصر تحديداً أشار استخدام وسيلة غير تقليدية «الهاتف» بدل تقنية «VAR» في إحدى المباريات جدلاً واسعاً، ما دفع الاتحاد المحلي لإعادة المباراة وفتح نقاش حول جاهزية البنية التحكيمية، بينما في السعودية تصاعدت الشكاوى الرسمية من بعض الأندية حول مستوى التحكيم، وسط مطالبات بإعادة تقييم آليات اختيار الحكام وإدارة المباريات.

وعلى مستوى التحليل الجماهيري يرى خبراء أن الأزمة لم تعد تقنية فقط، حيث يشير مختصون في سلوك الجمهور الرياضي إلى أن جزءاً كبيراً من المشجعين باتوا يرون أن التكنولوجيا لم تحقق العدالة كما كان متوقعاً، بل زادت من الإحساس بعدم اليقين وفي المقابل، هناك آراء تحليلية تعتبر أن الأندية نفسها باتت تستخدم الجدل التحكيمي كجزء من الضغط الإعلامي على المنافسين.

أما داخل الأندية فالصوت أكثر حدة، بعض اللاعبين عبروا عن أن القرارات التحكيمية أصبحت قابلة للتأويل بشكل مفرط، حيث قال أحد لاعبي ريال مدريد السابقين إن «القطاعات نفسها يمكن أن تُفسر بطرق مختلفة حسب المباراة والسياق»، وهو ما يعكس حالة عدم اتساق واضحة في تطبيق القوانين.

وفي الجانب الفني يرى مدربون أن المشكلة تتجاوز الأخطاء الفردية إذ يؤكد أحد المدربين الذين ظهروا في مباريات آسيوية حديثة أن القرارات الحاسمة أصبحت تؤثر على مجرى البطولة بأكملها، ما يجعل الضغط على الحكام أكبر من أي وقت مضى، ويضعهم تحت اختيار نفسي مستمر.

من جهة أخرى تشير تحليلات قانونية رياضية إلى أن الأزمة أعمق من مجرد قرارات خاطئة، إذ تتمثل في حدود التكنولوجيا نفسها، حيث لا تزال بعض الحالات تعتمد على التفسير البشري رغم وجود «VAR»، ما يعني أن عنصر الجدل لم يُلغ بل تغير شكله فقط.

وفي الخلفية تظهر دراسة تحليلية حديثة أن تقنية «VAR» لم تُحدث تغييراً جذرياً في عدد الأخطاء أو القرارات المؤثرة، وهو ما يفسر استمرار الجدل رغم التطور التقني، ويعيد طرح سؤال جوهرى حول ما إذا كانت العدالة المطلقة في كرة القدم ممكنة أصلاً.

اليوم ومع تراكم هذه الحالات من أوروبا إلى آسيا، ومن الملاعب إلى غرف الاجتماعات، يبدو أن كرة القدم تدخل مرحلة جديدة، حيث لم يعد الجدل التحكيمي حدثاً عابراً، بل جزءاً ثابتاً من كل مباراة كبيرة. وبين غضب المدربين، واحتجاجات الأندية، وتذبذب ثقة الجماهير، تبقى الحقيقة الوحيدة المؤكدة أن صافرة الحكم لم تعد نهاية الجدل.. بل بداية سؤال أكبر: من يملك القرار الأخير في كرة القدم الحديثة؟

بمشاركة ١٥٠ لاعباً.. اختتام منافسات بطولة المهلكة المفتوحة للكيك بوكسينغ «K-1»



نبض البلد-عمان

والمستويات المقدمة اختيار مجموعة من اللاعبين الموهوبين لتمثيل أوزان مختلفة في صفوف المنتخب الوطني خلال الاستحقاقات الدولية المقبلة، سعياً لتعزيز دماء المنتخب بعناصر شابة تمتلك المهارة والجاهزية البدنية العالية. كما أشار الى شكر الاتحاد الى جميع اللجان العاملة في الاتحاد والكوادر الادارية والفنية لجهودهم المميزة لانجاح هذه البطولة بشكل مميز.

وفي ختام المنافسات، تفضل رئيس الاتحاد، عطوفة السيد محمد الجريري، بإرفاقه العقيد فادي بوخيوط، مدير وحدة أمن الملاعب، وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد السيد عبدالله ابورمان والأنسة إيمان أباطة، والسيد ياسر خليفات والسيد ابراهيم الزريقي بتتويج اللاعبين الفائزين بالمراكز الأولى.

وأشاد الحضور بالمستوى المتطور الذي ظهرت به الأندية والمراكز المشاركة، مؤكداً أن هذا الأداء الفني يعكس مدى انتشار وتطور رياضة الكيك بوكسينغ في المملكة الأردنية الهاشمية والقاعدة العريضة التي باتت تمتلكها اللعبة.

اختتمت السبت في صالة الأمير راشد لرياضات الدفاع عن النفس بمدينة الحسين للشباب، فعاليات بطولة المملكة المفتوحة للكيك بوكسينغ أسلوب (K-1)، والتي نظمتها الاتحاد الأردني للعبة لفتني الرجال والشباب والتي جرت على مدى ثلاثة أيام وسط أجواء تنافسية عالية وحضور جماهيري لافت.

وحسبما افاد رئيس الاتحاد السيد محمد الجريري فقد شهدت هذه النسخة سابقة هي الأولى من نوعها في تاريخ بطولات الاتحاد، حيث تم تخصيص بطولة منفردة ومستقلة لأسلوب «K-1»، ويهدف الاتحاد من هذه الخطوة إلى تركيز الضوء على هذا النوع من القتال ورفع المستوى الفني للاعبين فيه، تماشياً مع المعايير الدولية المعمول بها في كبرى المحافل العالمية.

وقد شارك في البطولة ما يقارب ١٥٠ لاعباً، مثلوا ٢٥ نادياً ومركزاً وأكاديمية من مختلف محافظات المملكة.

وحسبما صرح مدير البطولة، السيد عبدالله ابورمان، بأن هذه البطولة تعد محطة تقييمية هامة للجهاز الفني، مؤكداً أنه سيتم بناءً على النتائج

فوكس سبورت تختار التعمري ضمن أبرز اللاعبين الأردنيين



نبض البلد - عمان

وتحظى بمتابعة واسعة على مستوى العالم. وأشار التقرير إلى أن التعمري يعد من أبرز الأسماء في الكرة الأردنية خلال السنوات الأخيرة، بفضل سرعته العالية وقدرته على المراوغة وصناعة الفارق في الثلث الهجومي، إلى جانب تأثيره الواضح في نتائج المنتخب. وبين التقرير أن لاعب الجناح يمثل أحد أهم عناصر القوة الهجومية في صفوف المنتخب الوطني، حيث يعول عليه بشكل كبير لقيادة الشامى خلال مناسبات موندiales

وختلج بمتابعة واسعة على مستوى العالم. وأشار التقرير إلى أن التعمري يعد من أبرز الأسماء في الكرة الأردنية خلال السنوات الأخيرة، بفضل سرعته العالية وقدرته على المراوغة وصناعة الفارق في الثلث الهجومي، إلى جانب تأثيره الواضح في نتائج المنتخب. وبين التقرير أن لاعب الجناح يمثل أحد أهم عناصر القوة الهجومية في صفوف المنتخب الوطني، حيث يعول عليه بشكل كبير لقيادة الشامى خلال مناسبات موندiales

اختارت شبكة «فوكس سبورت»، ضمن تقرير تحليلي نشرته في سلسلة خاصة ببطولة كأس العالم ٢٠٢٦، نجم المنتخب الوطني موسى التعمري كأحد أبرز اللاعبين الأردنيين الذين يستحقون المتابعة.

وتعد شبكة «فوكس سبورت»، وسيلة إعلامية رياضية دولية متخصصة في تغطية الأحداث والبطولات العالمية،

ماراثون لندن يشهد أول إنسان يكسر حاجز الساعتين في التاريخ

كيتوم الذي سجل ساعتين و٣٥ ثانية في ماراثون شيكاغو في أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣.

بدورها، دافعت أسيفا عن لقبها، محققة رقماً قياسياً عالمياً جديداً في سباقات السيدات فقط، بعد أن حطمت رقمها السابق.

وكانت الحائزة على فضية أولمبياد ٢٠٢٤ في منافسة ثلاثية قوية مع الكينيتين هيلين أوبري وجويسيلين جيبكوسغي، قبل أن تنفرد بالصدارة في الأمتار الأخيرة وتصل إلى خط النهاية بزمن قدره ساعتان و١٥ دقيقة و٤١ ثانية.

قلق في أتلتيكو مدريد بسبب الغايز قبل مواجهة أرسنال

ويستعد أتلتيكو مدريد لخوض مباراة الذهاب على ملعبه واندما ميتروبوليتانو، في لقاء يُعتبر مفصلياً في موسم الفريق خاصة بعد فقدان عدة بطولات محلياً هذا الموسم.

الإصابات تضرب أتلتيكو قبل مواجهة أرسنال كما يعاني الفريق من مشاكل بدنية أخرى، أبرزها إصابة بابلو باريوس، إلى جانب شكوك حول جاهزية عدد من اللاعبين، ما يضع سيميوني أمام أزمة قبل اللقاء.

وفي حال مشاركة «ألفاريز»، فمن المتوقع أن يعود بعد فترة غياب قصيرة دون أي دقائق لعب، ما يجعل قرار الدفع به معقداً من الناحية الفنية والطبية وفقاً لصحيفة سبورت الإسبانية.

ويأمل أتلتيكو مدريد في استعادة نجمه الأرجنتيني بأفضل حالة ممكنة، نظراً لأهمية المباراة في تحديد مصير الفريق في البطولة الأوروبية.

نبض البلد - وكالات

سجل الكيني ساباستيان ساويه إنجازاً تاريخياً الأحد، بعدما كسر حاجز الساعتين للمرة الأولى في تاريخ ماراثون لندن، متوجاً باللقب، فيما حققت الإثيوبية تيغست أسيفا رقماً قياسياً عالمياً جديداً.

وكان حامل اللقب في منافسة قوية مع الإثيوبي يوميف كيجيلتشا في المراحل الأخيرة من السباق، قبل أن ينجح في الانفصال عنه ويحسم الفوز بزمن قدره ساعة و٩٥ دقيقة و٣٠ ثانية. وحطم ساوي (٣١ عاماً) الرقم القياسي العالمي الذي كان يحمله كيلفن

نبض البلد - وكالات

تسود حالة من القلق داخل نادي أتلتيكو مدريد بشأن حالة النجم الأرجنتيني خوليان ألفاريز، قبل المواجهة المرتقبة أمام أرسنال في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وغاب «ألفاريز»، عن المشاركة في مباراة فريقه أمام أتلتيك بلباو، ولم يشارك حتى لدقيقة واحدة بسبب استمرار معاناته من آلام عضلية بدأت بعد نهائي كأس الملك أمام ريال سوسيداد، وهو ما دفع الجهاز الفني بقيادة دييجو سيميوني لعدم المجازفة به.

الخطة كانت تعتمد على منح دقائق تدريجية لتجهيزه للمواجهة الأوروبية الحاسمة ولم يشارك اللاعب في عمليات الإجماع قبل المباراة أو خلالها، ما زاد من حجم القلق داخل الجهاز الفني، خاصة أن الخطة كانت تعتمد على منح دقائق تدريجية لتجهيزه للمواجهة الأوروبية

ساعتان من الصوت أعلى من الذهب.. ٧ فوائد و٨ طرق لممارستها

psychcentral

نبض البلد- وكالات

ارتفاع ضغط الدم، أو ما يُعرف غالباً بـ"قاتل الصامت"، يمكن تخفيفه بالصمت، وربما هو أمر مثير للسخرية، لكن إحدى الدراسات أثبتت أن أخذ دقيقتين من الصمت، يمكن أن يقلل بشكل كبير من ارتفاع ضغط الدم. وبالمقارنة مع تأثير الاستماع إلى موسيقى هادئة ومريحة، كان للصمت تأثير أكبر في خفض ضغط الدم.

وبحسب موقع noisenet فإن دراسة سابقة وُجد أن البيئات الصاخبة باستمرار تزيد من معدل ضربات القلب وضغط الدم.

وعن طرق ممارسة الصمت وجعلها عادة ينصح الباحثون وفقاً لموقع draxe بتخصيص وقت قصير كل يوم لتكون خالياً من المقاطعات. ويمكنك استغلال هذا الوقت للجلوس في مكان مريح وهادئ. ويعد الصباح الباكر أو قبل النوم أوقاتاً مثالية لذلك.

حاول أخذ استراحة متعمدة من "ضجيج التكنولوجيا" وتجنب إغراء ملء الفراغ بتشغيل التلفاز أو فيديوهات يوتيوب، وما إلى ذلك.

استغل وقت تنقلك أو أثناء قضاء مشاويرك للتدريسي والاسترخاء. قد سيارتك في صمت، وأطفئ الموسيقى واليودكاست، وتأمل يوماً ببساطة.

وإذا كنت في طائرة أو قطار، استخدم سماعات عازلة للضوضاء، وأغضض عينيك وركز على تنفّسك.

بدلاً من تشغيل الموسيقى أو أي ضوضاء أخرى أثناء تنظيف المنزل أو الطبخ، اعمل ذلك في صمت. يُعد الطبخ أو القيام بالأعمال المنزلية الوقت الأمثل لتترك ذهنك يسترخي ويتواصل مع مشاعرك.

وإذا كنت معتاداً على تناول الطعام بمفردك، فلا تشغّل نفسك بهاتفك أو رسائل البريد الإلكتروني أو الفيديوهات، وما إلى ذلك. بدلاً من ذلك، استمتع بوجبة هادئة، مما يُشجّع على تناول الطعام بوعي.

كما يمكنك الجلوس على الشاطئ أو في حديقة، واستمع فقط إلى أصوات الطبيعة الهادئة من حولك.

يعرف الجميع الحكمة أو القول المأثور الشعبي القائل «إذا كان الكلام من فضة، فالسكوت من ذهب»، لكن قيمة هذه العبارة عملياً وعلمياً قد تكون أعلى حتى من الذهب، حيث أكد الباحثون أن الصمت ليس مجرد غياب للصوت بل يكون حالة تساعد الجسم على إعادة التوازن وتقليل التوتر، وهو ما يحتاج إليه الإنسان في هذا العصر الصاخب.

وأفادت دراسات جديدة بأن الجلوس في صمت متواصل لمدة ساعتين فقط يومياً يُمكن أن يُحفّز نمو خلايا دماغية جديدة في المناطق المسؤولة عن الذاكرة والتعلم، وفق موقع freejupiter.

إذ يساعد الصمت على اليقظة الذهنية، فيخفف القلق ويهدئ الأفكار السريعة ويمنح الجهاز العصبي راحة. كما يساعد الإنسان على العيش في اللحظة الحالية بصفاء أكبر. ويمنح الصمت فرصة لفهم الذات ومراقبة المشاعر دون أحكام. من خلاله يتكشف الإنسان إن كان يشعر بالهدوء أو التوتر ويصبح أكثر وعياً باحتياجاته.

كما تشير بعض الدراسات إلى أن فترات الهدوء قد تدعم نشاط الدماغ ونمو خلايا مرتبطة بالذاكرة والتعلم، لذلك يُعد الصمت مفيداً لصحة العقل والتركيز.

إلى ذلك يخفف التوتر عبر خفض مستويات هرمونات الضغط النفسي مثل الكورتيزول. حتى دقائق قليلة من الهدوء قد تمنح الجسم راحة أكبر من بعض الوسائل الأخرى. فضلاً عن أن الدماغ يحتاج للهدوء كي يعالج المعلومات ويرتب الأفكار الجديدة. فترات الصمت تساعد على التخزين والتأمل واستيعاب ما تعلمه.

وكذلك يفتح الصمت باب الإبداع لأنه يهين ذهننا هادئاً بعيداً عن التشوش، عندما يبدأ العقل بتظهر الأفكار الجديدة بسهولة أكبر. وأيضاً يساعد الصمت على زيادة التركيز وسط ضجيج الحياة الحديثة. فالابتعاد عن المشتتات يمنح العقل قدرة أفضل على الانتباه والإنتاج، وفقاً لموقع

قبيلولة كبار السن قد تنذر بخطر الوفاة.. بحسب العلم

نبض البلد- وكالات

1997 كدراسة جماعية تركز بشكل أساسي على الإدراك والتفكير العصبي لدى كبار السن في شمال إلينوي.

وابتداءً من عام 2005 ارتدى المشاركون أجهزة مراقبة النشاط على المعصم لمدة 10 أيام لقياس بيانات الراحة والنشاط. استخرج الفريق أنماط النوم من بيانات الراحة والنشاط الشاملة ورسم خرائط لطول القبيلولة وتكرارها ووقت حدوثها والتباين اليومي بينها.

وبحلول عام 2025، جمعت بيانات على مدى 19 عاماً من 1338 مشاركاً. حلل الباحثون البيانات للبحث عن علاقات بين أنماط القبيلولة عند التقييم الأولي ومعدل الوفيات لأي سبب خلال فترة متابعة امتدت 19 عاماً، ووجدوا أن القبيلولة الأطول والأكثر تكراراً والقبيلولة الصباحية جميعها مرتبطة بارتفاع معدل الوفيات.

ارتبطت كل ساعة إضافية من القبيلولة النهارية يومياً بزيادة خطر الوفاة بنحو 13%، وكل قبيلولة إضافية يومياً مرتبطة بزيادة خطر الوفاة بنحو 7%، كما أن الأشخاص الذين يتنامون قبيلولة صباحية لديهم خطر وفاة أعلى بنسبة 30% مقارنة بمن يتنامون قبيلولة مسائية. ولم ترتبط أنماط القبيلولة غير المنتظمة بأي زيادة في خطر الوفاة.

وقالت دكتورة غاوانه، من المهم ملاحظة أن هذه علاقة ارتباط وليست علاقة سببية. فالقبيلولة المفرطة غالباً ما تشير إلى وجود مرض كامن، أو حالات مزمنة، أو اضطرابات في النوم، أو خلل في الساعة البيولوجية.

وأضافت أنه يمكن التوصية بتطبيق أجهزة تقييم القبيلولة النهارية القابلة للارتداء للتنبؤ بالحالات الصحية ومنع المزيد من التدهور.

تواصل فريق من الباحثين إلى أن القبيلولة الأطول والأكثر تكراراً، وخاصة القبيلولة الصباحية، ترتبط ارتباطاً وثيقاً بارتفاع معدلات الوفيات، مما يشير إلى أن تغير أنماط النوم يُعد علامة إنذار مبكرة على وجود تدهور عصبي أو تدهور في صحة القلب والأوعية الدموية، وفقاً لما نشره موقع Neuroscience JAMA News نقلاً عن دورية JAMA Network Open.

تابعت دراسة جديدة أجراها باحثون من مستشفى ماساتشوستس العام - بريغهام، ومركز راش الطبي الجامعي، 1338 من كبار السن لمدة تصل إلى 19 عاماً لتتبع عادات القبيلولة ومعدلات الوفيات المرتبطة بها. ووجدوا أن القبيلولة الأطول والأكثر تكراراً، وخاصة القبيلولة الصباحية، ترتبط بارتفاع معدلات الوفيات.

أوضحت الدكتورة تشينلو غاو، الباحثة الرئيسية في قسم التخدير بمستشفى ماساتشوستس العام بريغهام، والباحثة المنتسبة في قسم اضطرابات النوم والإيقاع الحيوي بكلية الطب، أن الإفراط في القبيلولة في مراحل لاحقة من العمر يرتبط بتدهور الأعصاب وأمراض القلب والأوعية الدموية، بل ويزيد من معدلات الإصابة بالأمراض. إلا أن العديد من هذه النتائج تعتمد على تقارير ذاتية عن عادات القبيلولة، وتغفل معايير مثل توقيت هذه القبيلولة ومدى انتظامها.

ولسد هذه الفجوة المعرفية، لجأ باحثون من مستشفى ماساتشوستس العام - بريغهام إلى بيانات مشروع راش للذاكرة والشيخوخة، الذي بدأ عام

أسطول الصمود العالمي ينطلق من إيطاليا لكسر الحصار عن غزة



نبض البلد- وكالات

أنت أسطول الصمود العالمي استعداداته في إيطاليا للانطلاق، الأحد، بهدف كسر الحصار الإسرائيلي المفروض على قطاع غزة وإيصال مساعدات إنسانية إليه.

والأسطول، مبادرة مدنية أطلقت عام 2025 بمشاركة ممثلي منظمات مدنية ونشطاء ومتطوعين من دول مختلفة، ويستعد للانطلاق في رحلته الثانية ضمن مهمة الربيع 2026 من إيطاليا.

وانطلقت السفن من مدينة برشلونة الإسبانية في 12 أبريل/نيسان الجاري، ووصلت في 23 من الشهر نفسه إلى جزيرة صقلية الإيطالية، حيث انضمت إلى بقية القوارب المشاركة، وأكملت جميعها استعداداتها في ميناء أوغوستا شرقي الجزيرة.

وقام الناشطون، السبت، بتحميل السفن بالاحتياجات الأساسية من المياه والخبز والضاوكة والخضروات، إضافة إلى الوقود. وخلال التحضيرات الأخيرة في الميناء، وزع الوفد التركي حلوى على المشاركين.

وأكدت المتحدثة باسم الأسطول في إيطاليا، ماريلا إيلينا داليا، أنهم والسفن جاهزون وموجودون في ميناء أوغوستا، وأن إجراءات التأشيرات والمغادرة يتم استكمالها.

وأوضحت المتحدثة باسم الأسطول في إيطاليا، أن إجراءات المغادرة ستبدأ ظهر الأحد. وقالت: هناك سفن كثيرة، نحو 65 سفينة، لذا قد تستغرق عملية خروجها بعض الوقت، لكننا سننطلق أخيراً في 26 إبريل.

وأشارت إيلينا داليا، إلى أن الأسطول سيته أولاً نحو اليونان. وأضافت: ستكون محطتنا الأولى هناك نظراً لعدم وضوح الأوضاع الجيوسياسية في البحر المتوسط بسبب الحرب

وانتماءات سياسية مختلفة، وغايتهم نيل أهل غزة حريتهم.

وتعد هذه المبادرة الثانية لأسطول الصمود العالمي، بعد تجربة في سبتمبر/أيلول 2025، في محاولة للوصول إلى غزة، وتأتي بعد مضاعفة عدد المشاركين وتطوير استراتيجية جديدة.

جدير بالذكر أن المحاولة السابقة للأسطول انطلقت في سبتمبر 2025، من برشلونة، بمشاركة 42 قارباً و462 شخصاً. ويؤكد أعضاء الأسطول أنهم لا يخشون أي تدخل

مخاطر وسيط لتقييم الوضع.

شدد الناشط عبد اللطيف فصلي، أن جميع الاستعدادات اكتملت، قائلاً: قمنا بتحميل كل ما نحتاجه على القوارب والسفن، وإذا لم يحدث أي طارئ في البحر، سننطلق غداً (الأحد) إن شاء الله، ونواصل رحلتنا. ننتظر دعمكم. وأشار فصلي، إلى أن الأسطول يجتمع أشخاصاً مختلفين تحت هدف واحد.

وأردف: تجمع هنا أناس من جميع أنحاء العالم، بشخصيات وآراء وأيديولوجيات وأفكار

مشاهد غريبة لصحفيين وسط فوضى هجوم واشنطن



عناصر الأمن عملية إخلاء السياسيين وتأمين المنطقة وملاحقة مطلق النار. وبدا الصحفيون غير مباشرين بما يحدث، بعضهم منشغل بسرقة زجاجات النبيذ.

وفي وقت سابق، أعلن المدعي العام الفيدرالي أن المشتبه به في إطلاق النار والمتهم باقتحام حفل العشاء بحضور دونالد ترامب، سيحاكم في العاصمة الأمريكية يوم الاثنين.

وبحسب المدعية الأمريكية جينين بيرو، سيجوه إلى المشتبه به تهمة استخدام سلاح ناري أثناء ارتكاب جريمة عنف، وتهديد أو اعتداء على موظف فيدرالي باستخدام سلاح خطير.

نبض البلد - وكالات

أظهرت مقاطع فيديو مشهدة غريباً خلال إطلاق النار في بهو الفندق الذي استضاف عشاء رابطة مراسلي البيت الأبيض بحضور الرئيس دونالد ترامب.

ورصدت الكاميرات عدداً من الصحفيين وهم ينفضون على زجاجات النبيذ التفتيحية على الطاولة، ويلتقطون صور سلفي مع زجاجات النبيذ، في وقت كانت فيه قوات الأمن في حالة تأهب قصوى.

وبحسب الفيديوهات المتداولة، يظهر صحفيون وهم يحشون الخمر بهدوء، بينما خلفهم يجري

بيدرو ألونسو بطل «La Casa de Papel» يشارك

في مسلسل الأمير بطولة أحمد عز

نبض البلد- وكالات

انضم النجم الإسباني بيدرو ألونسو، الشهير بشخصية «برلين»، في مسلسل La Casa de Papel، إلى فريق مسلسل الأمير بطولة الفنان أحمد عز، والذي يُعد من أضخم الإنتاجات الدرامية العربية، ومن المقرر عرضه عبر منصة شاهد، MBC، في عام 2027.

وكان المستشار تركي آل الشيخ، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للترفيه بالملكة العربية السعودية، أعلن بدء التحضير للعمل، الذي يأتي برعاية الهيئة وإنتاج استوديوهات صلة، ليعرض حصرياً عبر منصة شاهد، MBC.

قصة مسلسل «الأمير» تدور أحداث المسلسل في إطار بوليسي تشويقي، حول ضابط مصري يعيش حياة مزدوجة داخل شبكة معقدة من الصراعات الدولية، ويعمل بهوية أحد أخطر الإرهابيين المطلوبين عالمياً.

