

البدور يكرم كوادر مستشـفى الرمثا

التفاصيــل صفحـــۃ ٣

الأحل 9 جمادي الآخرة ١٤٤٦ هـ - الموافق ٣٠ تشرين الثاني ٢٠٢٥ م - العدد ١١٠٦ - السعر ٢٥٠ فلسا

نبض البلد - عمان

أطلق رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسًان، امس السَّبت، مشروع مدينة عمرة، الذي يشكّل نموذج جديد في التَّطوير الحضري وإدارة النمو السكاني طويل الأمد، ويراعي معايير الاستدامة والحداثة، ويفتح فرص استثماريَّة واقتصاديَّة واعدة.

ويُعدُّ مشروع مدينة عمرة نواة لمدينة مستقبليّة نموذجيّة للشباب والجيل القادم، وبتنظيم وتخطيط مُحكم، تمتد مراحل تطويرها على مدى ٢٥ عام وبشكل عابر للحكومات. ويأتي إطلاق المشروع إنفاذ لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثَّاني للحكومة في كتاب التَّكليف السَّامي، الذي وجُّه لمواصلة العمل في هذا المشروع؛ «لما له من دور محوري في تخفيف الضّغط عن مدينتي عمَّان والزَّرقاء بالشراكة مع القطاع الخاص، ولما يوفره من أبعاد اقتصاديَّة واستثماريَّة واجتماعيَّة مهمة، تنسجم مع أهداف رؤية التّحديث الاقتصادي، ضمن محور جودة الحياة.

التفاصيــل صفحـــۃ ٢

رئيس سلطة البترا يبحث والسفير الأميركي

أفاق التعاون المشترك



نبض البلد - عمان

أكد وزير الإدارة المحلية، المهندس وليد المصري، أن مشروع مدينة عمرة هو أول مشروع لمدينة أردنية سينفذ بتخطيط عمراني متكامل قبل وجود السكان والمنشآت الاقتصادية، ما يمثل نقلة نوعية في منهجية التطوير الحضري، ويضمن رفع جودة الحياة وجذب الاستثمارات المحلية والأجنبية، واعتماد نموذج حديث لمدينة خضراء مستدامة تراعى المتطلبات المبيئية والمناخية.

وكان رئيس الوزراء أطلق مشروع المدينة الذي يشكل نموذجا جديدا في التطوير المحضري وإدارة النمو السكاني طويل الأمد، ويراعي معايير الاستدامة والحداثة، ويفتح آفاقا اقتصادية واستثمارية واسعة، بوصفه نواة لمدينة مستقبلية نموذجية للشباب والمجيل القادم، تمتد مراحل تطويرها على مدى ٢٥ عاما.



التفاصيــل صفحـــۃ ٣

التفاصيــل صفحـــۃ ٤

التفاصيـــل صفحــــۃ ٣

التفاصيـــل صفحــــۃ ٥

نبض البلد - عمان

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، الدكتور فارس البريزات، والسفير الأميركي لدى المملكة، جيم هولتسنايدر، أمس السبت، آفاق التعاون المشترك، خصوصًا في مجالات السياحة المستدامة، وتطوير

البنية التحتية، ودعم المشاريع التي تسهم في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز مكانة البترا كوجهة سياحية عالمية. وأكد البريزات، خلال استقباله السفير الأميركي، أهمية الشراكة مع المجانب الأميركي، مثمنًا الدعم المقدم للمشاريع التنموية والسياحية في إقليم البترا، لما له من أثر إيجابي في تعزيز مسيرة المتنمية المستدامة.

سلطة إقليم البترا في الحفاظ على الإرث الحضاري للمدينة الوردية وتطوير المنتج السياحي، مشيرًا إلى أنه لمس خلال جولته في الموقع الأثري حجم العمل المبنول في مجالات

من جانبه، أعرب السفير الأميركي عن تقديره لجهود

التفاصيـــل صفحـــــۃ ٣

الخروقات مستمرة.. الاحتلال قتل أكثر من ١٣٠ طفلا و٥٤ امرأة منذ وقف إطلاق النار بغزة

نبض البلد - وكالات

شهد قطاع غزة، فجر وصباح أمس السبت، تصعيدًا عسكريًا واسعًا من قبل قوات الاحتلال، تضمن قصفًا مدفعيًا وجويًا وإطلاق نار كثيف من البحر والجو والآليات شرق وجنوب

وبحسب ما رصدته شبكة قدس، فقد استهدف القصف المدفعي مناطق شرقي مخيم البريج وسط القطاع، قبل أن يمتد القصف ليطال مناطق شرقي بلدة بيت لاهيا شمال

نطاع غزة.

البحر قبالة مدينة غزة عمليات إطلاق نار كثيفة بالتزامن مع قصف مدفعي طال مناطق شرقي المدينة، فيما أطلقت آليات الاحتلال نيرانها شرق حي الزيتون جنوب مدينة غزة. وشنّ طيران الاحتلال غارة على حي الشجاعية شرقي غزة، تبعتها سلسلة غارات أخرى شمال شرق حي التفاح، ما أدى إلى تصاعد أعمدة الدخان بشكل كثيف في المنطقة. وفي ساعات الفجر الأولى، جدّد طيران الاحتلال غاراته

وية وقت متأخر من الليل، نفّدت زوارق الاحتلال في عرض

شرقي بلدة القرارة شمال شرقي المدينة.
وقي السياق، قال مركز غزة لحقوق الإنسان إن قوات
الاحتلال الإسرائيلي قتلت ٣٥٠ فلسطينيا، بينهم ١٩٨ من
الفئات الأكثر ضعفا.

مستهدفًا مناطق شرقية في مدينة غزة، فيما كثّفت الزوارق

الحربية إطلاق النار في عرض البحر قبالة خان يونس جنوب المصادر، امتد إطلاق النار الجوي ليطال

بلدة بني سهيلا شرقي خان يونس، قبل أن يستهدف الطيران

التفاصيــل صفحـــۃ ٦

ورسالة دولية في الطريق... حملة «الحرية لمروان» العالمية مطالبة بالإفراج عن القيادي البرغوثي

نبض البلد - وكالات

رغم عقود خلف القضبان، يعتبر كثيرون مروان البرغوثي، أبرز دعاة حل الدولتين، وأطلق مؤيدون ومتعاطفون معه حملة دولية للمطالبة بالإفراج عنه، وفق صحيفة «الغارديان» البريطانية يوم السبت.

وتقود الحملة، عائلة البرغوثي المقيمة في الضفة الغربية، بدعم من منظمات المجتمع المدني في المملكة المتحدة، وسعيا لوضع مصير المبرغوثي، ٢٦ عام، في صميم المرحلة المقبلة من المفاوضات حول الهدنة في

وبدأت تظهر في لندن جداريات تحمل عبارة "الحرية مروان"، بتنسيق من كالوم هول، مؤسس Debuts، وهي منصة استشارية وفنية إبداعية، كما ظهرت منشأة فنية عامة ضخمة في قرية كوبر، بالقرب من رام الله.

ومن المتوقع ان تصدر الاسبوع المقبل رسالة تدعو إلى إطلاق سراحه، موقعة من قبل مجموعة من الشخصيات السياسية والثقافية.

التفاصيـــل صفحــــۃ ٦



زين الأردن تحصد جائزة «أفضل مبادرة للتحوّل الرقمي في قطاع الاتصالات» عن مبادرتها الفُبتكرة (Agentic Al)

نبض البلد - عمان

حصدت شركة زين الأردن جائزة الفضل مبادرة للتحوّل الرقمي في قطاع الاتصالات، لعام ٢٠٠٥، عن مبادرتها المبتكرة (Agentic AI)، وَذلك ضمن جوائز Global Economics Awards التي تمنحها مجلة Global Economics البريطانية المتخصصة في الشؤون الاقتصادية العالمية. وتأتي هذه الجائزة تقدير لجهود شركة زين الأردن في ترسيخ التحول الرقمي وتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي.

التفاصيـــل صفحــــۃ ٥

حسان يطلق المرحلة الأولى من مشروع المدينة الجديدة «عَمرة»

– إطلاق المشــروع يأتي إنفاذاً لتوجيمــات جلالة الملك عبدالله الثَّاني للحكومة ِ في كتاب التَّكليف السَّــامي، الذي وجَّه لمواصلة العملُ في هذا المشروع؛ لما له من دور محوري في تُخفيف الضُّغطُ عن مدينتيّ عمَّان والزُّرقاء

– الشّــــركة الأردنيَّــــة لتطويــــر الهــــدن والمرافـــق الحكوميَّـــة ســــتتوتَّى مِتابعـــة وتســــميل مراحــــل إنجازهــــا، وســــيبدأ العمــــل فيمــــا مطلـــع العــــام المقبــــل وتمتــــدُّ حتــــى عــــام ٢٠٢٩م

– مدينـــــة عمـــرة، عنـــد اكتمالمــــا، لـــن تكـــون عاصمــــة جديـــدة ولا إداريَّـــة، بـــل يأتـــي مشـــروعها

للمشــــاركة فـــي تطويـــر مدينـــة مســــتقبليَّة نموذجيَّـــة توفَّـــر بدائـــل ســــكنيةً وخدميـــةً حديثـــة

– سـِـيتمِّ تخصيـِـص ١٠٪ من الأراضي في مِشــروع مدينة عمرة لصالح القوَّات المســلَّحة الأردنيَّة، وسـتســهم القــوَّات المســلَّحة بجــزء مــن أعمــال التَّطويــر وفــي تجميــز البنيــة التحتيَّــة مــن خــلال ســلاح المندســة

نبض البلد - عمان

أطلق رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسَّان، امس السَّبت، مشروع مدينة عمرة، الذي يشكُّل نموذج جديد في التَّطوير الحضري وإدارة النمو السكاني طويل الأمد، ويراعي معايير الاستدامة والحداثة، ويفتح فرص استثماريَّة واقتصاديَّة واعدة.

ويُعدُّ مشروع مدينة عمرة نواة لمدينة مستقبليَّة نموذجيَّة للشُّباب والجيل القادم، وبتنظيم وتخطيط مُحكَم، تمتد مراحل تطويرها على مدى ٢٥ عام وبشكل عابر للحكومات.

ويأتي إطلاق المشروع إنفاذ لتوجيهات جلالة الملك عبدالله لثَّاني للحكومة في كتاب التُّكليف السَّامي، الذي وجُّه لمواصلة العمل في هذا المشروع؛ «لما له من دور محوري في تخفيف الضُّغط عن مدينتي عمَّان والزَّرقاء بالشراكة مع القطاع الخاص، ولما يوفره من أبعاد اقتصاديَّة واستثماريَّة واجتماعيَّة مهمة» تنسجم مع ُهداف رؤية التَّحديث الاقتصادي، ضمن محور جودة الحياة.

واطلع رئيس الوزراء، خلال زيارته اليوم لموقع مشروع مدينة عمرة، على مخطّطات المشاريع التي ستنشأ خلال المرحلة الأولى، والتي ستُقام على مساحة ٤٠ ألف دونم من أصل نصف مليون دونم، وستتولِّى الشِّركة الأردنيَّة لتطوير المدن والمرافق الحكوميَّة متابعة وتسهيل مراحل إنجازها، وسيبدأ العمل فيها مطلع العام المقبل وتمتدُّ حتى عام ٢٠٢٩م.

ومدينة عمرة، عند اكتمالها، لن تكون عاصمة جديدة ولا إداريَّة، بل يأتي مشروعها لمواكبة الحاجات السكانيَّة المستقبليَّة في المملكة، خصوص في مدينتي عمَّان والزرقاء، اللَّتين يُتوقِّع أن يصل عدد السكَّان فيهما إلى ١١ مليون نسمة خلال ٢٥ عام ، إذا استمر النمو السكَّاني على مساره في العقد الماضي. ويحدُّد المشروع استخدامات الأراضي مسبق بمختلف أنواعها؛

الاستثماريَّة والتعليميَّة والتجاريَّة والصِّناعيَّة والخدميَّة والسكنيَّة والسياحيّة، وبطريقة مستدامة تتوافق مع المخطّط الشّمولي ومشروع مدينة عمرة هو مشروع مدينة خضراء، يمنح فرص

للخبراء والشباب للمشاركة في تطوير مدينة مستقبليَّة نموذجيَّة توفِّر بدائل سكنيةً وخدميةً حديثة، تعتمد أحدث التقنيات البيئيَّة والتكنولوجيَّة والطاقة النَّظيفة والنَّقل العام. وسيتم، لهذه الغاية، تشكيل مجلس استشاري من الشّباب

المَميِّزين والمبادرين في مجالات العمارة والفنون والبيئة والطَّاقة والتَّطوير العقاري والاستدامة والنَّقل العام والتكنولوجيا؛ ليتركوا بصمة واضحة للشِّباب الأردني في هذا المشروع الوطني النَّموذجي

وتتضمُّن المرحلة الأولى من المشروع تخصيص أراض لإقامة مشاريع استثماريَّة إنتاجيَّة تشمل مركز دوليًّ للمعارض وألمؤتمرات، ومدينة رياضيَّة متكاملة تضمُّ ستاد دوليًّ لكرة القدم ومدينة ولبيَّة إلى جانبه، وصالات مجهِّزة بمعايير أولمبيَّة للرِّياضات المختلفة مثل كرة السلَّة واليد والطَّائرة والألعاب القتاليَّة وملاعب للتُّنس، وألعاب القوى، ومضمار لسباق السيَّارات.

نصف مليون دونم، وهي بالكامل أراض لخزينة الدُّولة.

والنُّقل والسِّياحة وغيرها، وسيكون لها أثر إيجابي في تحفيز النموّ

وسيتمّ ربط مشروع مدينة عمرة مع اكتمال مشاريع المرحلة الأولى في نهاية عام ٢٠٢٩م، بمنظومة الباص سريع التردُّد، وبما يرسنخ دور المشروع كمركز حيوي للسكن والعمل والتنقل ويعزز تنافسيَّته على المدى الطويل.

وستتولى الشركة الأردنية لتطوير المدن والمرافق الحكومية متابعة وتسهيل مراحل الإنجاز للمشاريع، وطرح الفرص، والتعامل مع المستثمرين، وبناء شراكات لجذب الاستثمارات المحليَّة والخارجيَّة لمشروع مدينة عمرة، حيث سيكون الاستثمار في مشروع مدينة عمرة متوافق مع المخطّط الشمولي وضمن أسس تنظيميّة محدُّدة سيعلن عنها خلال الأشهر المقبلة.

وستتم دراسة فتح باب الاكتتاب العام جزئيٌّ في مشروع مدينة عمرة، بعد انتهاء المرحلة الأولى منه؛ وذلك لإتاحة المجال أمام

المواطنين من مختلف الفئات للاستفادة من هذا الاستثمار الوطني. ويتميُّز مشروع مدينة عمرة بموقعه الاستراتيجي على طرق دوليُّة تربط الأردن بالسعودية وسوريا والعراق، مثلما يبعد ٤٠ كم عن وسط عمَّان، وه٣ كم عن كل من مدينة الزَّرقاء ومطار الملكة

وسيتم تخصيص ١٠٪ من الأراضي في مشروع مدينة عمرة لصالح القوَّات المسلِّحة الأردنيَّة، وستسهم القوَّات المسلِّحة بجزء من أعمال التَّطوير وفي تجهيز البنية التحتيُّة من خلال سلاح

وإلى جانب إطلاق المرحلة الأولى من مشروع مدينة عمرة، سيتم تخصيص ٢٠ ألف دونم من أراضي الخزينة المجاورة لأراضي المشروع للمؤسَّسة العامُّة للإسكان والتَّطوير الحضري لتطويرها وتنظيمها لغايات الإسكان لمنفعة الموظفين والمتقاعدين وسكان لواء





كما تتضمُّن المرحلة الأولى إقامة حديقة بيئيَّة على مساحة لا تقلّ عن ١٠٠٠ دونم، ومدينة ترفيهيَّة وفق أعلى المواصفات، ومناطق تجاريَّة وخدميَّة، ومدينة تعليميَّة ومركز تكنولوجيًّ للاستثمار في قطاع التعليم، إلى جانب تخصيص متاحف ومنشآت للفعاليَّات الثِّقافيَّة بما في ذلك إنشاء توسعة لمتحف السيَّارات الملكي، وسيتم تمويل هذه المشاريع من خلال الاستثمار الأجنبي والمحلِّي، وسيتمّ تنفيذها على مساحة ٤٠ ألف دونم، من أصل ما يُقارب وقد تم تخصيص أراضي مشروع مدينة عمرة لصالح صندوق الاستثمار الأردني الحكومي، الذي أسُّس الشركة الأردنية لتطوير المدن والمرافق الحكومية؛ لتكون ذراع تطويري له.

وستوفر مشاريع المرحلة الأولى، بحسب الدراسات الأوليَّة، الآلاف من فرص العمل، وستكون لهذه المشاريع انعكاسات حيويَّة على قطاعات المقاولات والبناء والتّجارة والصّناعات الإنشائيّة

المصــري : «عمــرة» أول مدينـــۃ أردنيۃ ســــتبنى وفق تخطيط عمراني مســـبق

يجعل إنشاء مساحات حضرية جديدة

ومخططة من الصفر ضرورة وطنية ملحة لاستيعاب هذا النمو الكبير

وضيمان جودة الحياة والخدمات.

وأوضيح أن تمويل المشاريع الكبرى

سيمنح دفعة قوية للقطاع الإنشائي

الدي يرتبط بأكثر من ٦٠ قطاعا

اقتصادیا، إلى جانب دوره في تحفيز

التنمية عبر مشاريع واسعة المساحة

لا تتوافر في المدن الحالية، مؤكدا

أن ملكية الدولة للأراضي تخفض

كلف الاستملاك وتسهل الاستثمار.

وأشيار إلى أن المرافق الاقتصادية في

المدينة ستربط بوسائل نقل حديثة،

وليس فقط بالطرق اللوجستية

التقليدية، بما يعزز حركة النقل ويزيد

من تنافسية المدينة على المدى الطويل.

وبين أن الحكومة نفذت خلال عاما

كاملا دراسات قانونية وحضرية

وفنية، وعقدت أكثر من ٢٠ ورشة

عمل ضمت خبراء في التخطيط

الحضرى والاقتصاد والتمويل

والهندسة والتجارب التنموية الدولية،

للوصول إلى أفضل نموذج حوكمة

وإدارة للمشروع، إذ تقرر أن يكون

لصندوق الاستثمار الأردني الدور

الرئيسي نظرا للحوافز التي يقدمها،

مع إنشاء ذراع تنفيذية قادرة على

عقد شراكات وتأسيس شركات فرعية

لإدارة مختلف المرافق التنموية.

شرح من الضرق الطبية حول الإجراءات

نبض البلد –عمان

أكد وزير الإدارة المحلية، المهندس وليد المصري، أن مشروع مدينة عمرة هو أول مشروع لمدينة أردنية سينفذ بتخطيط عمراني متكامل قبل وجود السكان والمنشآت الاقتصادية، ما يمثل نقلة نوعية في منهجية التطوير الحضري، ويضمن رفع جودة الحياة وجذب الاستثمارات المحلية والأجنبية، واعتماد نموذج حديث لمدينة خضراء مستدامة تراعي المتطلبات البيئية والمناخية. وكان رئيس الوزراء أطلق مشروع المدينة الذي يشكل نموذجا جديدا في التطوير الحضري وإدارة النمو السكانى طويل الأمد، ويراعى معايير الاستدامة والحداثة، ويفتح أفاقا اقتصادية واستثمارية واسعة، بوصفه نواة لمدينة مستقبلية نموذجية للشباب والجيل القادم، تمتد مراحل تطويرها على مدى ٢٥ عاما وبشكل عابر للحكومات. ويأتي إطلاق المشروع إنفاذا لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني للحكومة في كتاب التكليف السامي، الذي وجه لمواصلة العمل في هذا المشروع؛ «لما له من دور محوري في تخفيف الضغط عن مدينتي عمان والزرقاء بالشراكة مع القطاع الخاص، ولما يوفره من أبعاد اقتصادية واستثمارية واجتماعية



مهمة ، تنسبجم مع أهداف رؤية التحديث الاقتصادي، ضمن محور جودة الحياة.

وقال المصري، في تصريحات صحفية، أمس السبت، إن مدينة عمرة تتمتع بموقع استراتيجي على شبكة طرق لوجستية مهمة؛ إذ تقع على طريق الموقر-الأزرق-العمري، وطريق الزرقاء - المنطقة الحرة - الأزرق، وعلى مسافة ٩٣ كيلومترا من مركز حدود جابر، وقريبة من الماضونة وجنوب شرق عمان، فضلا عن قربها من الزرقاء والرصيفة والعاصمة عمان، بحيث تستغرق المسافة من

عمان إلى موقع المشروع بين ٤٠-٥٥ دقيقة، ومن الزرقاء نحو ٤٠ دقيقة. وأضياف أن جميع أراضي المشروع مملوكة لخزينة الدولة لصالح صندوق الاستثمار الأردني، فيما ستتولى شركة تطوير المدن والمرافق الدراع التنفيذية للمشروع بالشراكة مع القطاع الخاص المحلي والأجنبي.

ولفت إلى أن التقديرات السكانية تشير إلى أنه خلال الـ٢٥ عاما المقبلة قد يصل عدد سكان عمان إلى نحو ١١ مليون نسمة، إضافة إلى ازدياد أعداد السكان في الزرقاء والرصيفة وجنوب عمان بملايين إضافية، ما

وأكد أن المدينة الجديدة ستكون مدينة خضراء تراعي معايير البيئة والتغير المناخي، وستعتمد على الطاقة النظيفة، ومعالجة مياه الصرف الصحي وإعادة استخدامها، إضافة إلى تطبيق منظومة متقدمة لإدارة النفايات الصلبة بهدف إعادة تدوير نحو ٩٠ بالمئة منها، مشيرا إلى أن هذا النموذج سيسهم في تحسين جودة الحياة وتوفير فضاءات عامة واسعة ومساحات خضراء تخدم السكان والمستثمرين. وأوضيح أن مجلس تنظيم خاص سيتولى وضع الأحكام التنظيمية ورسم المخططات العمرانية للمدينة، مع مراعاة احتياجات المستثمرين وضمان التوازن مع المساحات الخضراء والفضاءات العامة، والمناطق السكنية

والخدمية والصحية. وتشمل مشاريع المرحلة الأولى التي تنفذ من عام ۲۰۲۹ حتى ۲۰۲۹، مشاريع استثمارية وإنتاجية كبرى، منها المركز الدولي للمعارض والمؤتمرات (٢٠٢٧)، ومدينة الملك عبدالله الثاني الرياضية وتضم ستاد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني الدوليا لكرة القدم ينجز عام ٢٠٢٩، ومدينة أولمبية وصالات ومعايير رياضية دولية لمختلف الألعاب، ومضمار سباق سيارات، وحديقة بيئية نموذجية على مساحة لا تقل عن ١٠٠٠ دونم، ومدينة ترفيهية تنجز عام ٢٠٢٨،

ومناطق تجارية وخدمية، ومدينة تعليمية ومركز تكنولوجي للاستثمار في قطاع التعليم، ومرافق ثقافية ومتاحف تشمل توسعة لمتحف السيارات

وبين المصري أن المسافة بين وسط المدينة وأطرافها لن تتجاوز نحوه كيلومترات، أي ما يقارب ٥٠ دقيقة سيرا على الأقدام، خصوصا أن طبيعة المنطقة مستوية، ما يعزز سهولة الحركة، إلى جانب توفير منظومة نقل داخلية حديثة.

وأضاف أن المرحلة الثانية من المشروع سيبدأ التخطيط لها بعد الانتهاء من المرحلة الأولى، وبالشراكة مع مطورين عقاریین، مشیرا إلی تخصیص ۲۰ ألف دونم في الجهة الجنوبية الشرقية لمؤسسة الإسكان والتطوير الحضري لتطوير بنية تحتية منخفضة الكلفة تستهدف العاملين والمتقاعدين وسسكان المنطقة من لواء الموقر. وأكد أن المدينة ستوفر مناطق تعليمية قد تكون مخصصة للتكنولوجيا، ومناطق صناعية تقنية، إلى جانب مدارس ومراكز صحية ومرافق خدمية متكاملة، ضمن رؤية تنموية جديدة تعتمد على خلق فرص عمل واسعة في قطاعي الإنشاء والخدمات، وعلى تطوير مراكز اقتصادية محيطة بالمدينة بما يلبي احتياجات السكان والمستثمرين على حد سواء.

البدور يكرم كوادر مستشفى الرمثا



نبض البلد –عمان

نبض البلد –بترا

انسجاماً مع التوجيهات الملكية وترجمة عملية

وأشبار المختصون إلى أن توجه الوزارة

لرفع نسبة الالتحاق بالتعليم المهني والتقني

إلى 50 بالمئة بحلول عام 2032، ليس

مجرد هدف عددي، بل يمثل تحولاً جذرياً في

فلسفة التعليم، وتحويل المدرسة من مؤسسة

تكدّس المعرفة إلى مؤسسة تُنمّي الكفاءة وتُعدّ

وأكدوا أهمية الإنجازات التي حققتها

لوزارة في وقت قياسي، سواء في ارتفاع نسبة

الطلبة الملتحقين بالتعليم المهني، أو في زيادة

أعداد التخصصات المهنية وتوسيعها عاماً بعد

عام، إضافة إلى زيادة عدد المدارس التي تقدّم

ومن جهته، قال الخبير التربوي عايش

النوايسة إن الوزارة سعت إلى تطوير التعليم

وتحسين جودة مخرجاته ومواءمته مع

احتياجات سوق العمل التي تشهد تطوراً

متسارعا وظهور مجالات تقنية ومهنية

جديدة، ما يجعل هذه المسارات ركيزة أساسية

لبناء جيل مؤهّل قادر على تحقيق التنمية

وأشار إلى أن الوزارة أطلقت مشروعاً نوعياً

بعنوان (BTEC) لتنويع مسارات التعليم

لرؤية التحديث الاقتصادي.

الإنسان القادر على الإنتاج.

برامج التعليم المهني والتقني.

المستدامة والتنافسية العالمية.

كرم وزير الصبحة الدكتور إبراهيم

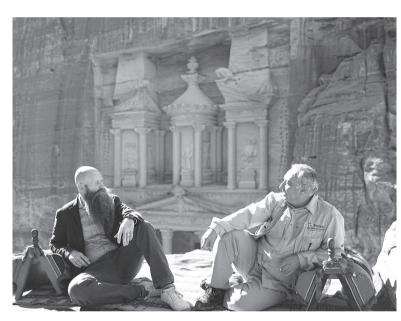
البدور، أمسس السبب، خلال زيارته لمستشفى الرمثا الحكومي، الكوادر الطبية

المصابين من مرتبات الأمن العام عقب المداهمة الأمنية التي نفذت في لواء الرمثا. واستمع وزير الصحة، خلال الزيارة، إلى

خبراء: خطوات متقدمة لتعزيز جودة مخرجات التعليم

الطارئة والتدخلات الجراحية التي نفذت فور وصبول المصابين، قبل نقلهم إلى الخدمات الطبية الملكية لمتابعة العلاج، قائلا: «شكرا لكل يد أمنية أو طبية تحمي البلد». وأعرب البدور، عن تقديره واعتزازه العميق بما قدمته كوادر المستشفى من جهود استثنائية، مؤكدا أن ما أبدوه من تفان وسرعة استجابة يجسد روح «الجيش الأبيض» الذي يساند القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية في أداء واجبهم الوطني. وأوضيح أن الأداء المهني الرفيع الذي ظهرت ـه كـوادر المستشفى يعكس مسـتوى التطور البذي تشهده مستشفيات وزارة الصحة، مشددا على التزام الوزارة باستمرار دعم المستشفى وتعزيز جاهزيته الفنية والبشرية. وأكد أن ما قدمه العاملون في تلك اللحظات يعبر عن الصورة المشرفة لكوادر وزارة الصحة، ودورهم الوطني الذي يحظى بتقدير القيادة الهاشمية والشعب الأردني.

رئيس سلطة البترا يبحث والسفير الأميركي أفاق التعاون المشترك



والتمريضية والإدارية التي تعاملت مع

نبض البلد –عمان

بحث رئيس مجلس مفوضى سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، الدكتور فارس البريزات، والسيفير الأميركي لدى المملكة، جيم هولتسنايدر، أمس السبت، آفاق التعاون المشترك، خصوصًا في مجالات السياحة المستدامة، وتطوير البنية التحتية، ودعم المشاريع التي تسهم في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز مكانة البترا كوجهة سياحية عالمية. وأكد البريزات، خلال استقباله السيفير الأميركي، أهمية الشيراكة مع الجانب الأميركي، مثمنًا الدعم المقدم للمشاريع التنموية والسياحية

في إقليم البترا، لما له من أشر إيجابي في تعزيز مسيرة التنمية المستدامة. من جانبه، أعرب السفير الأميركي عن تقديره لجهود سلطة إقليم البتراية الحفاظ على الإرث الحضاري للمدينة الوردية وتطوير المنتج السياحي، مشيرًا إلى أنه لمس خلال جولته في الموقع الأثري حجم العمل المبذول في مجالات الصيانة، والإدارة السياحية، وتحسين تجربة الزوار. وبين أن الأميركيين من أكثر الجنسيات زيارة لمدينة البترا، ما يعكس مكانتها المتقدمة على خارطة السياحة العالمية، مؤكدًا حرص بلاده على استمرار التعاون والدعم للجانب الأردني في مختلف المجالات السياحية والتنموية.لة لدى الشباب.

المهنى والتقنى فيصل التايه أن توجّه الـوزارة نحو تعزيز أشىاد مختصون في قطاعات التربية والتعليم بجهود وزارة التربية والإنجازات التي حققتها في تطوير جودة مخرجات التعليم التقني والمهني، من خلال رفع كفاءة المهارات التقنية والرقمية لدى الطلبة بما ينسجم مع متطلبات سوق العمل، وذلك



وقال النوايسة لوكالة الأنباء الأردنية المسارات الأكاديمية والعملية.

وأضاف أن زيادة الإقبال على هذا النوع من التعليم تعني إعداد جيل يمتلك مهارات

بين الأكاديمي والمهني، مع تركيز كبير على الجانب التطبيقي ودوره المتنامي في سوق

(بترا) إن خطة الوزارة لرفع نسبة الالتحاق بضرع التعليم المهني والتقني إلى 50 بالمئة بحلول عام 2032، وزيادة تخصصاته ونوعياته، تمثل خطوة استراتيجية مهمة، ليس فقط لتلبية احتياجات سوق العمل المحلي والإقليمي، بل لإعادة التوازن بين

تطبيقية حقيقية، ويسهم في خفض معدلات البطالة بين الشباب عبر ربطهم بفرص عمل واقعية، بما يعزز القدرة التنافسية للاقتصاد الوطني من خلال كوادر مؤهلة ومبدعة.

وبيّن أن أبرز التحديات التي تواجه الأردن تتمثل فالمواءمة بين مخرجات التعليم وسوق العمل، ما يفرض على المؤسسات التعليمية التكيف مع التغيرات المتسارعة والتركيز على المهارات التقنية والرقمية المطلوبة، عبر تبنّي نهج تطويري للمسارات التعليمية، والتركيز على المهارات والتطبيقات التي يحتاجها سوق

ومن جهته، أكد المستشار والخبير التربوي

التعليم المهني يمثل تحولاً جذرياً في فلسفة التعليم، مبيناً أن تطوير هذا المسار يتطلب بنية تحتية متقدمة، من ورشى مجهزة ومختبرات حديثة وأدوات تدريب مواكبة، إضافة إلى بيئة تعليمية تحاكي بيئة العمل وأشيار إلى أن التعليم المهني يحتاج إلى

مناهج حيّة تُفعّل التفكير، وتبني المهارات الناعمة والصلبة معاً، وتشرك الطالب في مشروعات تطبيقية حقيقية، وتجعل من التقييم أداة لقياس القدرة على الفعل لا على الحفظ، إلى جانب إرادة واعية وبيئة تعليمية تؤمن بالمهارة والإنتاج.

وكان أمين عام وزارة التربية والتعليم لشؤون التعليم المهني والتقني الدكتور محمد غيث أكد أن الوزارة تتبنى سياسة توسع مدروسة تهدف إلى رفع نسبة الالتحاق بالمسار المهني والتقني.

وبين أن الوزارة أعادت هيكلة التعليم المهني خلال السنوات الثلاث الماضية، وبات هناك 331 مدرسة تقدم برامج التعليم المهني والتقنى، تضم نحو 49 ألف طالب وطالبة، وتطرح 12 برنامجاً مهنياً يُتوقع أن ترتفع إلى 15 برنامجاً العام المقبل.

وأشار غيث إلى أن نظام (BTEC) نظام دولي مطبّق في أكثر من 70 دولة، ويستفيد منه نحو مليون طالب، وهو قائم على التعلم بالممارسة والمهمات والمشروعات، وسيسهم تطبيقه في الأردن في تعزيز الابتكار، ورفع جاهزية الطلبة لسوق العمل، وفتح آفاق تشغیل جدیدة، إذ جری تصمیم برامجه بما يلائم احتياجات سوق العمل الوطنية.

حزب حصاد: معاناة الفلسطينيين شامد على أطول احتلال بالعصر الحديث

نبض البلد –عمان

بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، أصدر حزب حصاد الأردني بيانًا أعاد فيه التأكيد على مواقفه الوطنية الثابتة تجاه القضية الفلسطينية، وحق الشعب الفلسطيني في الحرية والكرامة وإقامة دولته المستقلة. وفيما يلى نص البيان

في هذا اليوم الذي أقرّته الأمم المتحدة يوماً عالمياً للتضامن مع الشعب الفلسطيني، يؤكّد حزب حصاد الأردني موقفه الثابت والراسخ تجاه قضية العرب المركزية، قضية الحرية والكرامة والعدالة للشعب الفلسطيني الشقيق. إنّ معاناة الشعب الفلسطيني على أرضه التاريخية ما زالت شاهدة على أطول احتلال عرفه العصر الحديث، وما زالت جرائم الحرب والانتهاكات اليومية بحق المدنيين تقف شاهداً على الظلم الواقع عليه بلا هوادة. وفي الوقت الذي يعيش فيه العالم حالة يقظة تجاه القيم

الإنسانية، فإنّ الشعب الفلسطيني يستحق

أن يسمع العالم صوته، وأن يرى حقه كاملاً غير منقوص في حياة حرة، وعودة آمنة، ودولة مستقلة على ترابه الوطني وعاصمتها القدس. ويدعو حزب حصاد المجتمع الدولي إلى

تحمّل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، ووقف سياسة الكيل بمكيالين، والعمل الجاد على إنهاء الاحتلال ورفع الظلم ومحاسبة المعتدين، وضمان حماية المدنيين وفق المواثيق الدولية. كما يحيّي الحزب صمود الشعب الفلسطيني

وإرادتــه التي لم تنكسر، ويثمّن دور الأردن الرسمي بقيادة جلالة الملك عبد الله الثانى بن الحسين والدور الشعبي في الوقوف الدائم إلى جانب القضية الفلسطينية، والدفاع عن المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، والتأكيد على مركزية هذه القضية في وجدان

إنّ يوم التضامن ليس مجرد مناسبة، بل هو عهدٌ متجدد بالوقوف مع حق الشعوب في تقرير مصيرها، ومع فلسطين أرضاً وشعباً وتاريخاً

الجولة الملكية الآسيوية واجتماعات التحديث...

انعطافة لمندسة مسارات الاقتصاد الوطنى

نبض البلد - عمان

من الجولة الملكية الآسيوية إلى اجتماعات التحديث الاقتصادي والاستثمار، أحدث جلالة الملك عبدالله الثاني، انعطافة مهمة لهندسة مسارات الاقتصاد الوطني، بما يتسق مع دور رؤية التحديث الاقتصادي كخارطة طريق عابرة للحكومات.

وأكد خبراء بالشأن الاقتصادي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الجهود والتوجيهات الملكية كانت على الدوام حافزا قويا وداعما لتعزيز قدرة الأردن على الاستفادة من الفرص ومواجهة التحديات وسرعة الاستجابة للمتغيرات، مشددين على ضرورة العمل بشكل مكثف للبناء على جهود جلالته التي تأتي من رؤيته المستقبلية الطموحة للاقتصاد الوطني.

وبينوا أن مضامين الرسائل والتوجيهات الملكية تؤكد أن الزمن عنصر حاسم والتباطؤ غير مقبول، مؤكدين أن العديد من التدابير والإجراءات التي ينبغي اتخاذها من القطاعين العام والخاص لتحقيق مصالح الاقتصاد الوطني.

ودعوا القطاع الخاص الى تطوير منتجاته وقدراته التصديرية بما يتناسب مع الأسواق الجديدة بالدول الآسيوية التي زارها

وأكد وزير الاتصال الرقمي والريادة السابق أحمد الهناندة، أن جولة جلالة الملك في عدد من الدول الآسيوية تفتح أبوابا واسعة لتعزيز التعاون الاقتصادي واستقطاب الاستثمارات الآسيوية إلى الأردن وتعزيز التجارة وتبادل الخبرات.

وبين أن تعزيز العلاقات الاقتصادية مع هذه الدول يعد خيارا استراتيجيا هاما لدعم تحقيق رؤية التحديث الاقتصادي، مؤكدا أن ذلك يتطلب متابعة رسمية لمخرجات هذه الزيارات وتمهيد الطريق للقطاعات الاقتصادية المختلفة في ترجمة ذلك إلى مشروعات ومبادرات واستثمارات.

وقال، إن "علينا جميعا العمل بشكل جدي ومكثف للبناء على جهود جلالته التي تأتي من رؤيته المستقبلية الطموحة التي طالما كانت حافزا قويا وداعما لتعزيز قدرة الأردن على الاستفادة من الفرص ومواجهة التحديات وسرعة الاستجابة للمتغيرات السياسية والاقتصادية في المنطقة والعالم".

وأشار الهناندة الى أنه "منذ أن وجه جلالة الملك بوضع خطة التحديث الاقتصادي، وهو لا يدخر جهدا في متابعتها والتوجيه الدائم نحو الالتزام بخطتها التنفيذية لخلق الفرص وفتح الأسواق وبناء الشراكات"، موضحا أن جلالته يعمل بعزيمة وإصرار للحفاظ على الأردن وعزته وكرامته ونموه وتطوره بالمجالات والقطاعات

من جهته، وصف الخبير الاقتصادي الدكتور غازي العساف الجولة الآسيوية الأخيرة لجلالة الملك بأنها "تحول استراتيجي



واعد" في التوجهات الاقتصادية للمملكة، مؤكدا أن هذا التوجه شرقا يأتي في سياق عالمي يتسم بتصاعد حالة عدم اليقين

وقال، إنه " من منظور الاقتصاد الدولي والتنمية الاقتصادية، فإن الجولة تمثل تحولا اقتصاديا كبيرا وواعدا للقيادة السياسية، لأن الدول اليوم في ظل زيادة عامل عدم التأكد بحاجة للتنويع في الكثير من الأبعاد الاستراتيجية وعلى رأسها البعد الاقتصادي

وأضاف، إن جزءا كبيرا من هذا التنويع هو التوجه شرقا بعيدا عن التوجه الذي كان دائما نحو المنطقة الغربية، ففيه تكمن أهمية إعادة توازن الشراكات التجارية والاقتصادية، لأن الاقتصاد الأردني كحال أغلب اقتصادات الدول النامية يعاني من اختلالات هيكلية كبيرة جدا في موضوع الشراكات التجارية.

وأكد العساف، أن في رؤية جلالة الملك نظرة عميقة تتمثل في الرغبة في تحويل الاقتصاد الى نموذج إنتاجي، حيث أن التحدي الأكبر أمام الاقتصاد الوطني هو محدودية القاعدة الإنتاجية سواء في الموارد أو التصدير.

وأوضح، أن الدول التي زارها جلالته في جولته الأسيوية شهدت تحولات كبيرة في القاعدة الصناعية التصديرية، خاصة النموذج الفيتنامي، ما يعني أن هنالك رغبة ملكية في نقل جزء من هذه النماذج الناجحة الموجودة في بعض البلدان الى الأردن.

وتابع، أن "ما ميز اللقاءات كذلك وجود آليات تنفيذية واضحة في الزيارة، فقد كان هنالك لقاءات مع رجال الأعمال ومستثمرين وشركات، حيث لم تتركز فقط مع الحكومات، مؤكدا أن هذا يعد

نقطة قوة في مدى التأثير المتوقع لهذه الزيارة خلال الفترات

وحول دور القطاعين العام والخاص في ترجمة التوجيهات الملكية لواقع حقيقي يتجاوز الصعوبات والتحديات الاقتصادية، قال الدكتور العساف، إن هنالك الكثير من القوانين والتشريعات التي تعزز موضوع الاستثمارات، بعضها بحاجة إلى تحديث وبعضها الآخر يحتاج إلى استقرار نظرا لنجاحها في تعزيز الاستثمار.

وأضاف، إن العالم يتجه نحو عدة نماذج بهذا الجانب، أبرزها نموذج الحوكمة التشاركية التي تستند في كثير من تجارب الدول الناجحة إليها، ففيها يكون هنالك مجالس تنسيقية قطاعية يشارك فيها ممثلون عن الوزارات وغرف الصناعة والتجارة وأكاديميون وخبراء وممثلون عن الشركات، فكلهم يساهمون في صنع القرار

بدوره، أكد الخبير بالشأن الاقتصادي الدكتور أحمد المجالي، أن جهود جلالة الملك خلال الفترة الأخيرة واللقاءات المكثفة الخاصة بالتحديث الاقتصادي والاستثمار تمثل تحركا استراتيجيا مهما داعما للمسار الاقتصادي الأردني.

وبين أن هذه الجهود توسع آفاق الاقتصاد الوطنى وتعمل على توسيع الشراكات الدولية ضمن أسواق واعدة للمنتجات والصناعات الأردنية، مؤكدا أن الجولة الآسيوية كانت محطة مهمة لربط الصناعة الأردنية بمراكز إنتاج كبرى تمتلك التكنولوجيا والخبرة والقدرة على التوسع وأن هذه الجهود تتطلب تحركات فاعلة من خلال توسيع الإصلاحات الإجرائية والتشريعية وتبسيط مسار الاستثمار وترجمة مذكرات التفاهم التي وقعت في الجولة الآسيوية

في الجريدة الرسمية .

(١٦) بلعاس من اراضي ناعور وذلك في بلدية ناعور / لواء ناعور .

خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .

اعـــلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦

ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١٦٩٥ / ٤) تاريخ ٥/٨/٥٠ الموافقة على مخطط الغاء

تنظيم سكن (ب) عن عدة قطع والغاء عوائد التنظيم ومقدارها دينارين لكل متر مربع المفروضة عليها

بموجب قرار مجلس التنظيم الاعلى رقم (١/١٢٠) تاريخ ٢٠٢٠/١/٢٨ واحداث طريق ضمن الحوض رقم

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية وإعلانه للاعتراض لمده شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الإعلان

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية

للتنظيم في لواء ناعور ومكاتب بلدية ناعور وتقديم اعتراضاتهم إلى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية

كما دعا القطاع الخاص الى الاستثمار في الشراكات التي فتحتها الدبلوماسية الملكية وأن يطور منتجاته وقدراته التصديرية بما يتناسب مع الأسواق الجديدة في آسيا.

إلى مشاريع عملية على أرض الواقع.

وأكد الدكتور المجالي، أن تحويل الفرص الاقتصادية التي فتحتها الجولة الأسيوية إلى نتائج ملموسة يتطلب إرادة تنفيذية قوية وشراكة فاعلة بين القطاعين العام والخاص.

من جانبه، رأى الخبير الاقتصادى الدكتور ماهر المحروق، أن الجولة الملكية الآسيوية وما تلاها من لقاءات للتحديث الاقتصادي والاستثمار تعكس تحولا نوعيا في طريقة إدارة الدولة للملف الاقتصادي، حيث أصبح واضحا أن السياسة الخارجية باتت جزءا من السياسة الاقتصادية.

وأشار إلى أن الجولة الآسيوية حملت أجندة استثمارية وتنموية مباشرة ربطت فورا بمتابعة داخلية عبر اجتماعات مخصصة لمراجعة تقدم رؤية التحديث الاقتصادي، ما يؤكد أن كل تحرك خارجي يقاس اليوم بقدرته على استقطاب الاستثمارات وفتح

الأسواق وبناء شراكات عملية. وقال إن هذه التحركات تعكس الانتقال إلى توليد فرص نمو جديدة عبر توجيه الدبلوماسية الأردنية نحو الاقتصادات الآسيوية الصاعدة بما تمتلكه من صناعات وتكنولوجيا وسلاسل توريد متقدمة، ليكون الاقتصاد جاهزا لاستثمار هذه الفرص وتحويلها

وأوضح أن الاستثمار تحول إلى "قضية ملكية" تتجاوز حدود الوزارات التقليدية، فالتوجيهات جاءت حاسمة بشأن تسهيل رحلة المستثمر وإزالة البيروقراطية وتوحيد المرجعيات، ما يعنى أن الاستثمار أصبح مسؤولية تقاس من خلاله كفاءة الجهاز الحكومي وديناميكية القطاع الخاص ومدى تقدم رؤية التحديث الاقتصادي.

وتابع، "يعزز التحرك شرقا إدراك الأردن لتغير مراكز الثقل العالمية نحو آسيا، دون التفريط بشركائه التقليديين، فالاقتصادات الأسيوية تمثل فرصا ضخمة في التكنولوجيا والتصنيع والتمويل، بينما يملك الأردن عناصر قوة تؤهله ليكون جسرا اقتصاديا بين الشرق والغرب، محولا موقعه الجغرافي واستقراره ومؤسساته الاقتصادية إلى قيمة عملية قادرة على استقطاب الشراكات والاستثمارات النوعية". وأكد المحروق، أن مضامين الرسالة والتوجيهات الملكية، تؤكد بأن الزمن يعد عنصرا حاسما، وأن التباطؤ غير مقبول، داعيا لإعداد مصفوفات تنفيذ دقيقة تحدد الفرص المتفق عليها والجهات المسؤولة عن المتابعة، والجداول الزمنية، ومؤشرات النجاح مثل حجم الاستثمارات والصادرات وعدد الشركات المستفيدة. ولفت الى أهمية تشكيل فرق عمل قطاعية متخصصة في مجالات الصناعة والتكنولوجيا والأغذية الحلال واللوجستيات والسياحة وغيرها.

رسالة الضّمان إلى المستفيدة من برنامج رعاية المرتبط بتأمين الأمومة

تستفيد من برنامج رعاية المرتبط بتأمين الأمومة كل امرأة عاملة في القطاع الخاص ومشمولة في الضمان شريطة أن تقع إجازة الأمومة بعد 2020/10/20 أو أن تكون الولادة حدثت بعد تاريخ 2020/8/11، وأن لا يزيد أجرها الخاضع للاقتطاع عند بدء إجازة الأمومة عن (1000) دينار شهرياً، فيما مدة الاستفادة من برنامج رعاية (ستة أشهر) قبل إكمال طفل المؤمن عليها الذي استحقت إجازة الأمومة عنه (الخمس سنوات) على أن تكون المؤمن عليها على رأس عملها أثناء الاستفادة من البرنامج، وذلك بهدف دعم المرأة العاملة في القطاع الخاص وتوفير الحماية الاجتماعية لها.

المؤسسة العامة للضمان الاجتماعى Social Security Corporation

II 117 117 ⊕ www.ssc.gov.jo

المركز الإعلامي

مذكرة تبليغ جلسة بالنشر صادر عن محكمة ناعور الشرعية / القضايا

فيثة القاضي: انس عبد الله عوده القرعان ى المدعى عليه : لؤي احمد عبد النبي مطر / الولايان

Main st, North) 17-1 - Luei Matar Inited States phone , styr. Canton_ OH luei matar) 1700-A31-1771+1((numbe

قم ۲۰۲٤۱۱۲۰۰۱۸۱۰ وموضوعها تعویض عن طلاق تصفی والمقامة عليك من قبل المدعى / منال فواز عبد الرحيم مضيشات لذا عليك المحضور في اليوم والوقت المعينين فإذا نم تحضر أو ترسل وكيلاً أو مناب عنك أو تبد معذر: الشرعي وعليه جرى تبليفك ذلك حسب الأصول تحرير

قاضى محكمة ناعور الشرعية / القضايا

اعلان طرح عطاء تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية

مديرية الخدمات الطبية الملكية عن طرح 7عطاء رقم ش 37/2025 / HEMOGLOBIN (HEMOGLOBIN CUVETTE)

على الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة شعبة المشتريات المركزية في مديرية الخدمات الطبية الملكية خلال ساعات الدوام الرسمي مصطحبين معهم رخصة مهن وسجل تجاري ساريتي المفعول وعلى أن يكون المتعهد مسجل في نظام الفوترة الوطني الإلكتروني للحصول على نسخة من دعوة الغطاء مقابل دفع مبلغ (٢٥) دينار أردني غير مستردة.

تودع العروض في صندوق العطاءات في موعد أقصاه الساعة الواحدة من ظهر يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١٢/٢٣ وترفق بكفائة بنكية غير مشروطة بقيمة

(٣٪) من القيمة الأجمالية للعرض ولا تقبل على الإطلاق أي مناقصة ترد بعد التاريخ المحدد والوقت المعين للاغلاق.

أجور الاعلان في الصحف المحلية على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر) للاطلاع على التفاصيل مراجعة الموقع الالكتروني للخدمات الطبية الملكية

www.jrms.jaf.mil.jo

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (الباتك للمياه الصحيه) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (۱۹۰۵۷۸) باسم (ایمن منذر قاسم الدراوشة) جرى علیه نقل ملكية ليصبح بإسم (فاطمة سلطان مرعي مرعي سلطان) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الفير من تاريخ نشر هذا الاعلان . مسجل الأسماء التجارية

حسن محمد القبالين

د. وائل العرموطي

دعوة حضور اجتماع الهيئة العامة غير العادي الشركة المقايضة للنقل والاستثمار م.ع.م

إشارة إلى الطلب المقدم من مساهمين يملكون أكثر من ٣٠ ٪ من رأسمال الشركة و المتضمن دعوة الهيئة العامة غير العادية للاجتماع استنادا لأحكام المادة (١٦٥) من قانون الشركات وتعديلاته، وحيث لم يقم مجلس الإدارة بدعوة الهيئة العامة إلى الاجتماع، فقد قررت دعوتكم لحضور الاجتماع يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/١٢/١٠ الساعة الثانية عشرة ظهرا عبر الوسائل الالكترونية عن طريق تطبيق (ZOOM) من خلال الرابط https://us05web.zoom.us/j/84597343392

Meeting ID: 845 9734 3392 passcode. wj6W5e وذلك لبحث المواضيع التالية:

إقالة أعضاء مجلس الإدارة التالية أسمائهم: ناصر محمد عبد القادر خنفر شركة الخطط الخضراء للاستشارات البيئية. انتخاب أعضاء مجلس إدارة خلفا عنهم .

يرجى حضور الاجتماع في الزمان والكيفية المحددين أعلاه. وتفضلوا بقبول فائق الاحترام.... مراقب عام الشركات

الى الموظف محمد محمود محمد معيقل نظرا لتغيبك عن عملك لمدة تزيد عن عشرة يوم متتالية دون عدر رسمي او اذن

انذار بالعودة للعمل:

سبق فاننا ننذرك بضرورة العودة الى عملك خلال مدة ٢٤ ساعة من تاريخه وخلافا لذلك تعتبر فاقدا لوظيفتك ولكافة حقوقك العمالية وذلك استنادا لاحكام قانون العمل الاردني الساري المفعول المادة (٢٨) فقرة(هـ) ، المنذرة شركة الصبيحي للمقاولات ذ.م.م

دعوه عامة لابناء عشيرة الجعارات للبدء بتأسيس ديوان عشيرة الجعارات

وزير الإدارة المحلية

المهندس وليد محى الدين المصري

رئيس مجلس التنظيم الأعلى

حيث يرغب بعض ابناء عشيرة الجعارات بتأسيس ديوان للعشيرة ليتم لم شمل العشيرة والتباحث في امورها لعمل مؤسسي ومرخص قانوني وتأسيسا على ما سبق ندعو جميع ابناء العشيرة الراغبين بتسجيل اسمائهم كمؤسسين لهذا الديوان مراجعة المفوض السيد : صالح صياح الجعارات هاتف رقم ٧٩٨٤٢٣٥٤٦ وذلك لتسجيل اسمه والتوقيع على طلب التأسيس مع احضار شهادة عدم محكومية وصورة عن الهوية الشخصية وذلك لمدة اقصاها اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان .

ملاحظة : سيتم فتح باب الانتساب للتسجيل بالديوان بعد الموافقة على

التأسيس كأعضاء هيئة عامة للراغبين بذلك .

الهيئة التأسيسية لديوان عشيرة الجعارات

أورنج الأردن ترعى بطولة الألعاب الإلكترونية مع المعهد الفرنسي في الأردن ضمن فعاليات «نوفمبر الرقمي»

نبض البلد – عمان

فخطوة جديدة لتعزيز أثرها الإيجابي على المجتمع، أعلنت أورنج الأردن عن رعايتها لبطولة الألعاب الإلكترونية التي ينظمها المعهد الفرنسي فالأردن بالتعاون مع مركز زها الثقافي، ضمن فعاليات «نوفمبر الرقمي». واستهدفت البطولة 14مشارك ممن تزيد أعمارهم عن 100

حيث أقيمت الفعالية في مركز زها

E-gaming، والتعلّم الرقمي، وتشجيع التفكير الاستراتيجي والمهارات التنافسية لدى الشباب.

وتواصل الشركة التزامها كشريك مسؤول

الثقافي، لتوفر منصة تعليمية وترفيهية

متكاملة تجمع بين الألعاب الإلكترونية

وأكدت أورنج الأردن أن رعايتها لبطولة الألعاب الإلكترونية تعكس إيمانها بأهمية الفرنسى في الأردن للاحتفال بالتقاطع الرياضات الإلكترونية كمساحة تجمع بين التكنولوجيا، الابتكار، والثقافة، بين التعلم، الإبداع، والتنافس الإيجابي، بهدف تعزيز الإبداع الرقمي والمشاركة في بما يسهم في تنمية مهارات الشباب.



المجالات الفنية والثقافية.



..Global Economics Awards 2025 ضمن جوائز

زين الأردن تحصد جائزة «أفضل مبادرة للتحوّل الرقمى في قطاع الاتصالات» عن مبادرتها المُبتكرة (Agentic AI)



نبض البلد – عمان

حصدت شركة زين الأردن جائزة وأفضل مبادرة للتحوّل الرقمي في قطاع الاتصالات، لعام 2025، عن مبادرتها المبتكرة ((Agentic Al وذلك ضمن جوائز Global Economics Awards، وذلك ضمن جوائز التي تمنحها مجلة Global Economics البريطانية المتخصصة في الشؤون الاقتصادية العالمية.

وتأتي هذه الجائزة تقديراً لجهود شركة زين الأردن في ترسيخ التحول الرقمي وتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي ضمن مختلف عملياتها التشغيلية والخدمية وبما ينعكس إيجاباً على كفاءة الأداء وجودة التجربة، لا سيّما في عملياتها التشغيلية، وذلك عبر مبادرة (Agentic AI) القائمة على الذكاء الاصطناعي المُستدام والمستقل والتحليل المتقدم للبيانات، كما تُرسَخ الجائزة مسيرة الشركة في قيادة التحول الرقمي بقطاع الاتصالات الوطني ومكانتها كشركة رائدة في الابتكار وتبني التقنيات المستقبلية لخدمة زبائنها في مختلف أنحاء المملكة، والاستثمار بأحدث ما توصّلت إليه التكنولوجيا لخدمة المجتمع وتعزيز تجربة زبائنها وإثرائها، إذ تُعدّ هذه الجائزة إنجازاً جديداً يضاف إلى رصيد إنجازات الشركة، ودافعاً الواصلة مسيرتها في إطلاق المزيد من المبادرات والحلول الرقمية المبتكرة، بما يسهم في دعم مسيرة التحول الرقمي في الأردن وتعزيز مكانة المملكة

كمركز إقليمي للابتكار والتحول الرقمي. وتمكنت الشركة من تحقيق نتائج ايجابية ملموسة على مستوى

الأداء والإنتاجية والحوكمة، لترسّخ مكانتها كشركة اتصالات رائدة في توظيف الذكاء الاصطناعي لخدمة الابتكار والاستدامة في قطاع الاتصالات والتكنولوجيا، ولتواصل تعزيز ثقافة الابتكار واعتماد التقنيات المستقبلية في مختلف عملياتها، وقد أسهمت مُبادرة (Agentic AI) بتقليص مدة معالجة الطلبات الداخلية بنسبة 80%، ورفع معدل رضا المستخدمين الداخليين بنسبة وصلت إلى 95%، فيما عملت على توفير أكثر من 1000 ساعة عمل سنوياً، وتعزيز سرعة الاستجابة للسوق واتخاذ القرارات المدعومة بالذكاء

وأعربت شركة زين الأردن عن فخرها بهذه الجائزة التي تسهم في تعزيز وترسيخ مكانة المملكة على خارطة الابتكار والتقدم التكنولوجي في المنطقة، حيث يُجسد فوزها بالجائزة إحدى ثمار جهودها المتواصلة في الاستثمار بأحدث ما توصّلت إليه التكنولوجيا من حلول قائمة على الذكاء الاصطناعي لخدمة المجتمع وتعزيز تجربة زبائنها وإثرائها. ويذكر بأن مجلة Global Economics البريطانية مجلة اقتصادية تصدر كل شهرين وتنظّم برنامج الجوائز السنوي الذي يكرّم المؤسسات المتميزة في مختلف القطاعات حول العالم، والتي تقود الابتكار والنمو والتأثير من خلال مبادرات تحوّلية ورؤى استراتيجية.

مؤتمر يبحث تعزيز البيئة الاستثمارية في الأردن

نبض البلد – عمان

بحث خبراء اقتصاديون وإعلاميون، يوم أمس السبب، في مؤتمر «البيئة الاقتصادية في الأردن وتعزيز بوابة الاستثمار، الضرص والتحديات التي تواجه البيئة الاستثمارية في المملكة. وأكدوا في جلسات المؤتمر الذي نظمته شركة الحلول الذكية للتنظيم البرامجي، بالتعاون مع شركاء استراتيجيين، أهمية المؤتمر كونه يهدف إلى تعزيز مكانة الأردن كمركز إقليمى للاستثمار، وتحفيز البيئة الاستثمارية، وفتح آفاق الحوار بين أركان العمل والمستثمرين في مختلف القطاعات، مع التركيز على المناطق التنموية والعقبة الاقتصادية كمواقع جاذبة. وأكد أمين عام وزارة الاتصال الحكومي الدكتور زيد النوايسة، دور الإعلام المحوري في تشكيل صورة الأردن كوجهة استثمارية جاذبة، مشيرا إلى أن الوزارة تعمل على تطوير خطط إعلامية واستراتيجيات تواصل متكاملة تهدف إلى تسليط الضوء على الميزات التنافسية لللأردن، مثل الأمن والاستقرار والتشريعات المحفزة. وشعدد على أن الإعلام شعريك أساسي في الترويج للإصلاحات الاقتصادية وبناء ثقة المستثمرين من خلال نقل قصص النجاح بشيفافية ومصداقية. من جانبه، تحدث نقيب الصحفيين الأردنيين طارق المومني، عن ضرورة مواكبة

التطور التكنولوجي في قطاع الإعلام، خاصة فيما يتعلق بالذكاء الاصطناعي. وأشسار إلى أهمية تنزويند الصحفيين بالتدريب اللازم لاستخدام هذه التقنيات في التحليل الاقتصادي وتغطية أخبار الاستثمار بدقة وسـرعة، مـؤكدا أن تطوير مهارات الصحفيين في المجال الاقتصادي أمر حيوي لدعم جهود التنمية الشاملة التي تضمنتها رؤية التحديث الاقتصادي. بدوره، أكد الرئيس التنفيذي لشركة البوتاس العربية الدكتور معن النسور، جاذبية البيئة الاستثمارية الأردنية وريادتها على مستوى المنطقة، مشددا على نجاح «البوتاس» خلال فترة زمنية قصيرة في تبوؤ مكانة عالمية في منتجات البوتاس والأسمدة، وأن الشركة ماضية في منافسة الشركات المماثلة في المنطقة. وأوضيح أن الشركة تمكنت من تحقيق نمو وتطور كبيرين من خلال الاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية وتبني استراتيجيات طويلة الأمد في الابتكار والتحول الرقمي، ما يؤكد أن البيئة الأردنية قابلة لنمو الشركات الكبرى شريطة توفر الإدارة الكفؤة والالتزام بالمعايير العالمية، مشددا على أن الشراكة بين القطاعين العام والخاص هي مفتاح التنمية. وتناول الخبير الاقتصادي إياد أبو حلتم التحديات الرئيسية التي تواجه البيئة الاستثمارية في الأردن، وركن على أهمية تبسيط الإجراءات وتوفير التمويل اللازم للمشاريع الصغيرة والمتوسطة.

الملكية الأردنية تؤكد أن عملياتما التشغيلية مستمرة وغير متأثرة بإشـعار «إيرباص» الأخير

نبض البلد – عمان

أكدت شركة الملكية الأردنية أن عملياتها التشغيلية مستمرة على نحو اعتيادي دون أي تأثير، وذلك عقب إشعار «إيرباص» الأخير المتعلق

باحتمالية تأثر بعض طائرات عائلة A320 بمشكلات ناتجة عن الإشعاع الشمسي العالي. وأوضحت الشركة في بيان يوم أمس السبت، أنه بعد مراجعة فنية دقيقة والتنسيق المباشر مع شركة «إيرباص» والهيئات التنظيمية، أن

أيا من طائراتها غير مشمول بالإجراءات الفنية الإلزامية الواردة في الإشعار، مشيرة الى استمرار جميع رحلات الملكية الأردنية حسب جدولها المعتاد بدون أي توقع لتعطل أو تغيير. وجددت الملكية الأردنية، التزامها

المطلق بأعلى معايير السلامة الجوية وحرصها الدائم على الالتزام بتعليمات الجهات المصنعة والهيئات التنظيمية. وتواصل الشركة العمل لضمان تجربة سفر آمنة وسلسة ومريحة لركابها.

لاعلاناتكم نبض يومية. ساسة. شاملة 06 560 6300 06 560 6301

تصنيفه الائتمانى

«كابيتال إنتليجنس»

تؤكد متانة الاقتصاد الأردنى وتثبت

نبض البلد – عمان

أعلنت وكاله «كابيتال إنتليجنس» للتصنيف الائتماني، يوم أمس السبت، تثبيت التصنيف الائتماني للأردن بالعملة الأجنبية طويلة الأجل وبالعملة المحلية طويلة الأجل عند مستوى «BB-»، مع الإبقاء على التصنيف بالعملة الأجنبية قصيرة الأجل وبالعملة المحلية قصيرة الأجل عند مستوى «B»، مع نظرة مستقبلية مستقرة. وقالت الوكالة، إن التصنيف يعكس قدرة الأردن على تحمل الصدمات الخارجية، مدعوما بمرونة الاقتصاد الوطني وتحسن مستوى الاحتياطيات الأجنبية، رغم التحديات

الجيو سياسية التي تشهدها المنطقة. وأضافت، إن التصنيفات الائتمانية ما تزال مدعومة بمستوى دين خارجي يتراوح بين المنخفض والمتوسط، إلى جانب قطاع مصرية قوي نسبيا، بما يعزز الاستقرار المالي في المملكة. وأشسارت إلى أن توافر التمويل الخارجي من خلال القروض الثنائية ومتعددة الأطراف من البنك الدولي وصندوق النقد الدولي، إضافة إلى دعم المانحين من الاتحاد الأوروبي، أسهم في تعزيز قدرة الأردن على مواجهة التحديات الاقتصادية والمالية. وأكدت أن النظرة المستقبلية المستقرة تعكس ثقتها باستمرار الأردن في الحفاظ على توازنه

المالي والاقتصادي خلال المرحلة المقبلة.

٨,٩٪ نمو الصادرات الصناعية للمملكة

نبض البلد – عمان

كشفت معطيات إحصائية لغرفة صناعة الأردن عن نمو الصادرات الصناعية للمملكة بنسبة 8.9 بالمئة خلال التسعة أشهر الماضية من العام الحالي، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، ما جعلها تستحوذ على 92 بالمئة من إجمالي الصادرات الوطنية.

وأرجعت الغرفة هذا النمو لمخرجات ونتائج الزيارات الملكية الخارجية التي أفضت إلى توسيع القنوات التجارية وفتح أسواق جديدة للمنتجات الأردنية، ما أسهم بتعزيز التواجد الأردني في أسواق غير تقليدية ورفع تنافسية الصادرات.

وحسب المعطيات الإحصائية، زادت الصادرات الصناعية بالتسعة أشهر الماضية من العام، 6.4 مليار دينار، مقابل 5.9 مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي، ما يشير لدورها في تعزيز القاعدة التصديرية ودعم التوازن التجاري.

وحافظت الأسواق العربية على موقعها التقليدي كأكبر وجهة للصادرات الصناعية الأردنية بنسبة 42 بالمئة بقيمة بلغت 2.9 مليار دينار، جاءت السعودية بمقدمتها بقيمة 955 مليون دينار.

وسجلت الصادرات إلى سوريا، ارتفاعا خلال التسعة أشهر الماضية من العام الحالي

بما قيمته 138 مليون دينار لتصل لنحو 174 مليون دينار، وإلى العراق ولبنان بنحو 32 مليون دينار لتصل لنحو 745 مليون دينار مجتمعتين.

كما أظهرت المعطيات الإحصائية ارتفاعا في الصادرات الصناعية إلى الهند بقيمة 184 مليون دينار لتصل معها خلال التسعة أشهر الماضية من العام الحالي إلى 859 مليون دينار، وكذلك إلى إيطاليا بقيمة 103 ملايين دينار لتبلغ 141 مليون دينار في مؤشر واضح على تنامي الطلب على المنتجات الأردنية بأسواق تقليدية وغير

وبينت المعطيات أن الصادرات الصناعية لدول الاتحاد الأوروبي شهدت خلال التسعة أشهر الماضية من العام الحالي نموا بنسبة 39 بالمئة وبزيادة مقدارها 123 مليون دينار، لتصل إلى 436 مليون دينار، علاوة على ظهور توسع ملحوظ بالصادرات لأسواق غير تقليدية أخرى مثل إثيوبيا وجيبوتي وتايلند والفلبين وباكستان.

وأوضحت الغرفة أن عددا من المنتجات الصناعية الرئيسة أسهم في هذا النمو، أبرزها الأسمدة الأزوتية التي ارتفعت بنحو 113 مليون دينار لتبلغ 808 ملايين دينار، والإسمنت بمقدار 73 مليون دينار لتصل إلى 75 مليون دينار والبوتاس الخام

كما زادت صادرات القطاع الصناعي من المعادن الثمينة والمجوهرات والفوسفات الخام

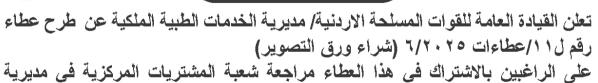
والمنتجات الكيماوية والغذائية والدوائية، ما يعكس اتساع القاعدة الإنتاجية الوطنية واعتمادها على قطاعات متنوعة قادرة على وأكدت أن جهود الغرف الصناعية في تنظيم المعارض المتخصصة داخل الأردن

بنحو 49 مليون دينار وصولا إلى 412

وخارجه وتكثيف برامج الترويج التجاري، ساعدت في تعزيز حضور الصناعات الأردنية عالميا، إلى جانب تحسن سمعة المنتج الأردني خلال السنوات الأخيرة بفضل جودته العالية والتزامه بالمواصفات العالمية، ما أتاح فرصا أكبر للنفاذ إلى أسواق جديدة وواعدة. وأشارت الى أن الصناعة الوطنية تمثل اليوم ركيزة أساسية للنمو الاقتصادي من خلال دورها في توليد فرص العمل وتعزيز احتياطيات العملات الأجنبية وتحقيق

الاستقرار الاقتصادي والاجتماعي. وشددت صناعة الأردن على أهمية استمرار الشراكة الفاعلة بين القطاعين العام والخاص وتطوير البيئة الاستثمارية وتفعيل منظومة الشحن والربط اللوجستي لضمان الحفاظ على وتيرة النمو وزيادة إنجازات الصادرات الوطنية خلال المرحلة المقبلة.

اعلان طرح عطاء



الخدمات الطبية الملكية خلال ساعات الدوام الرسمي مصطحبين معهم رخصة مهن وسجل تجاري ساريتي المفعول وعلى ان يكون المتعهد مسجل في نظام الفوترة الوطني الالكتروني للحصول على نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ ٧٥ دينار اردنية غير مستردة تودع العروض في صندوق العطاءات في موعد اقصاه الساعة الواحدة ظهراً يوم الاحد الموافق ٢٠٢/١/٥١ وترفق بكفالة بنكية غير مشروطة بقيمة (٣٪) من العرض ولا تقبل على الاطلاع اي مناقصة ترد بعد التاريخ المحدد والوقت المعين للاغلاق

اجور الاعلان في الصحف المحلية على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر

للاطلاع على التفاصيل مراجعة الموقع الالكتروني للخدمات الطبية الملكية www.jrms.jaf.mil.jo

الدولي

الخروقات مســـتمرة.. الاحتلال قتل أكثر مــن ١٣٠ طفلا و٥٤ امرأة منذ وقف إطلاق النار بغزة

نبض البلد –وكالات

شهد قطاع غزة، فجر وصباح أمس السبت، تصعيدًا عسكريًا واسعًا من قبل قوات الاحتلال، تضمن قصفًا مدفعيًا وجويًا وإطلاق نار كثيف من البحر والجو والآليات شرق وجنوب القطاع. وبحسب ما رصدته شبكة قدس، فقد استهدف القصيف المدفعي مناطق شعرقي مخيم البريج وسعط القطاع، قبل أن يمتد القصف ليطال مناطق شرقي بلدة بيت لاهيا شمال قطاع غزة. وفي وقت متأخر من الليل، نفّذت زوارق الاحتلال في عرض البحر قبالة مدينة غزة عمليات إطلاق نار كثيفة بالتزامن مع قصف مدفعي طال مناطق شرقي المدينة، فيما أطلقت آليات الاحتلال نيرانها شرق حي الزيتون جنوب مدينة غزة. وشسن طيران الاحتلال غارة على حي الشبجاعية شبرقي غيزة، تبعتها سلسلة غارات أخرى شيمال شيرق حي التضاح، ما أدى إلى تصاعد أعمدة الدخان بشكل كثيف في المنطقة. وفي ساعات الفجر الأولى، جدّد طيران الاحتلال غاراته مستهدفًا مناطق شىرقية في مدينة غزة، فيما كثفت النزوارق الحربية إطلاق النارية عرض البحر قبالة خان يونس جنوب القطاع. وبحسب المصادر، امتد إطلاق النار الجوي ليطال بلدة بني سهيلا شرقي

شرقي بلدة القرارة شمال شرقي المدينة. وفي السياق، قال مركز غزة لحقوق الإنسان إن قوات الاحتلال الإسرائيلي قتلت ٣٥٠ فلسطينيا، بينهم ١٩٨ من الفئات الأكثر ضعفاً من أطفال ونساء ومسنين بنسبة ٥٦,٦ ٪، على مدار ٤٧ يومًا منذ وقف إطلاق النار. وأضاف المركز في بيان له اليوم الخميس، أن استمرار القوات الإسرائيلية في ارتكاب انتهاكات منظمة لوقف إطلاق النار في قطاع غزة خلال الأسابيع السبعة الماضية، يؤكد استمرار نهج الإبادة الجماعية ضد الفلسطينيين، وسط صمت عالمي مريب. وأوضىح المركز أن فرق الرصد الميداني تسجل خروقات يومية لم تتوقف منذ لحظة دخول الاتضاق حيز التنفيذ في ١٠ أكتوبر الماضي، مؤكدًا أن القصف الجوي والمدفعي، والتوغلات، واستهداف المدنيين، وتقييد وصول المساعدات، ومنع الحركة والسفر، جميعها أحداث متكررة تعكس غياب أي التزام فعلى بوقف العمليات العسكرية. وذكر أن بين الشهداء ١٣٠ طفلا و٥٤ امرأة و١٤ مسنًا، مشيرًا إلى أن غالبية الضحايا استهدفوا داخل نطاق الخط الأصفر المعلن بموجب اتفاق وقف إطلاق النار. وأشار إلى أن العدوان الإسرائيلي خلال هذه المدة أدى إلى إصابة ٨٨٩ مواطناً، يشكل الأطفال والنساء والمسنون ٥٣٩ منهم بنسبة ٢٠,٦ ٪. وأكدأن عدد الخروقات تجاوز خلال ٤٧ يوما ٥٣٥ خرقاً، بمتوسط يزيد على ١١ خرقاً

خان يونس، قبل أن يستهدف الطيران

يومياً، وتوزعت بين إطلاق النار والقصف الجوي والمدفعي وتوغلات الآليات وعمليات الاعتقال ونسف المنازل. كما أشار إلى أن الاحتلال لم يلتزم بخريطة الانسحاب المتفق عليها، وواصل فرض سيطرة نارية داخل المناطق المدنية، وتعمّد تنفيذ تدمير هندسى يومي استهدف مئات المنازل والمباني التي لم تدمر خلال عامي الإبادة. ونبه المركز الحقوقي إلى تعمد الاحتلال تقويض البيئة الإنسانية، حيث قيّد دخول

المساعدات؛ إذ دخل فعلياً ٢١١ شاحنة يومياً فقط، رغم ادعائه السيماح بمرور نحو ٦٠٠ شاحنة. وأشار إلى أن قطاع غزة لا يزال محروما من السماح الحر للوقود، ويستمر منع دخول المعدات الطبية والمواد اللازمة لتأهيل المخابز وشبكات المياه والصرف الصحي، فيما لا تزال المستلزمات الحيوية متوقفة عند المعابر، بينما تتكدس آلاف الشاحنات في انتظار موافقة لم تأت. وشدد على أن هذه الإجراءات تنتهك الحق

ومند فوزها، تتعرض اليسارية المستقلة

كاثرين كونولى، للتحيض من قبل الاحتلال

ومناصريه، حتى انطلقت حملة رقمية

ممنهجة على منصات التواصل الاجتماعي

استهدفت الرئيسة المنتخبة بخطاب منسق

يتهمها ب»معاداة السامية» و»دعم الإرهاب».

وتصدر ملف فلسطين أجندة كونولي

الانتخابية، ولم تتوقف عن الحديث والتركيز

على معاناة غزة خلال العدوان الإسرائيلي،

قائلة «نتماهى مع الفلسطينيين لأننا عشنا

هذه التجربة من قبل ونشعر بمعاناتهم».

في الغذاء والصحة والسكن والمياه، وتفاقم الكارثة الإنسانية، وتصعب التعافي من آثار التجويع والمجاعة التي ضربت قطاع غزة وتسببت بانتشار سوء التغذية. وأشار إلى أن الاحتلال لا ينزال يغلق معبر رفح في الاتجاهين ويمنع حركة السفر عبره، ويواصل احتجاز مئات المعتقلين والمفقودين ويرفض الكشف عن مصيرهم، مؤكدًا أنه يتلقى شهادات متكررة من معتقلين

وسوء المعاملة والتعذيب والعنف الجنسي. وأكد المركز الحقوقي أن هذه الوقائع تدلل أن ما يجري ليس أحداثاً معزولة، بل امتداد مباشر لمسار الإبادة الجماعية التي تعرض لها سكان قطاع غزة على مدار عامين. وقال: يتواصل النمط ذاته من القتل واسع النطاق، وتدمير البيئة الحياتية، وفرض ظروف معيشية تستهدف السكان المدنيين ومحوهم وتدمير سبل العيش. وأضاف أنه بعد ٤٧ يومًا على اتفاق وقف إطلاق النار لم يتوقف العدوان، ولم تتحقق الحماية، وما زالت حياة الناس تحت الخطر، والواقع الإنساني بائس، والمنخفض الجوي كشف سوء الحال وتسبب بغرق مئات الخيام. وطالب مركز غزة لحقوق الإنسان المجتمع الدولي بكسر دائرة الصمت، محذرا بأن الصمت يفاقم الجريمة ويمنح الاحتلال غطاءً سياسياً لمواصلة الاعتداءات. وشدد على أنه يقع على الدول الأطراف في اتفاقيات جنيف مسوولية قانونية مباشرة للتحرك، وفتح تحقيقات جدية، وتفعيل آليات المساءلة، والضغط لوقف الانتهاكات فوراً وضمان حماية المدنيين. وختم بالتأكيد أن الواقع على الأرض واضح؛ الاحتلال لم يلتزم، ووقف إطلاق النار الفعلي يتطلب مراقبة دولية، وفتح المعابر، ووقف القصف، واستعادة الحقوق الأساسية، مشددا على أن غزة تحتاج إلى حماية، وسكانها يحتاجون إلى الإنصاف

مشروع قانون جديد يحيي الجدل في «إسرائيل» حول تجنید «الحریدیم»

ملف فلسطين يتصدر اجندتما.. تحريض إسرائيلي

ضد رئيسة إيرلندا المنتخبة

نبض البلد –وكالات

نبض البلد –وكالات

شهد إعلام الاحتلال الإسترائيلي، في

الأيام الأخيرة، استهدف رئيسة وزراء

إيرلندا المنتخبة، كاثرين كونولي.

ونشسرت صحيضة جيروزاليم بوست

الإسسرائيلية، مقالا حددرت فيه من ما أسماه «خطر» رئيسة أيرلندا على

الاحتلال الإسسرائيلي السذي ينتظر «أياما ليسبت سبهلة تحت ولايتها».

وأوضىحت الصحيفة، أن كونولي قالت

أثار مشروع قانون جديد لتجنيد اليهود الحريديم الذين يعد دعمهم حاسماً الستمرار حكومة بنيامين نتنياهو، موجة جدل في إسرائيل، بعد أن نددت المعارضة به واعتبرته امتيازاً خاصاً

«للمتهربين من الخدمة العسكرية».

لهيئة الإذاعة البريطانية، خلال حملتها

الانتخابية، أن حركة المقاومة الفلسطينية

(حماس) جزء من نسيج الشعب الفلسطيني،

وقد انتُخبت بشكل شرعي لقيادة غزة.

وأضافت أن انتخاب كاثرين كونوئي رئيسة

لأيرلندا ليس خبرا سارا لهإسرائيل»، فهي

الأكثر بروزا فيمناهضتها حتى بين السياسيين

الأيرلنديين المناهضين لىإسرائيل».

وأشار إلى أن كونولي، النائبة المخضرمة على

أقصى اليسار في الطيف السياسي الأيرلندي،

تتحدث كثيرا عن الإبادة الجماعية في غزة،

لها الحريديم والمشاركة في الائتلاف الحكومي على من يرفض منهم الامتثال.

وتنتقد الفظائع التي ترتكبها «إسرائيل».

ووفقا للصحيفة، قالت كونولي لمجلس

النواب الأيرلندي (الدايل) «إذا كنا في

هذا الدايل غير قادرين على الاعتراف

بأن إسرائيل دولة إرهابية، فنحن في

ورطة حقيقية»، كما انتقدت ضربات

«إسرائيل» ضد البرنامج النووي الإيراني.

وأكدت الصحيفة أن «إسرائيل» تواجه

اليوم رئيسة تُعد من الداعمين الصريحين

لحماس، إذ زارت سوريا خلال الحرب الأهلية

الدامية، ودعت إلى «تحرير فلسطين».

إلا على عقوبات ضئيلة (مثل حظر السفر لكن النسخة التي نشرها بيسموث لا تنص المدارس التلمودية.

للمساواة من دخول غزة

إلى الخارج أو الحصول على رخصة قيادة) اليميني المتطرف في يوليو (تموز) الماضي، ونشر رئيس لجنة الدفاع في الكنيست ونصت النسخة الأولى على تجنيد عدد متزايد بوعز بيسموث مشروع القانون الجديد الذي ضد الحريديم الذين يرفضون استدعاءهم من المقرر مناقشته في المجلس التشريعي للتجنيد، ويخفض حصص تجنيدهم من خلال من اليهود الحريديم كل عام، وفرض غرامات تغيير المعايير، وييسّر إعفاء الطلاب الذكور في الإثنين المقبل، بعد إدخال تغييرات كبيرة على النسخة التي رفضتها الأحراب التي يصوت

رفضت طلبها للعبور.

عند معبر رفح. وأشارت إلى أن الفلسطينيين ما زالوا يُقتلون يوميا من قبل الجيش الإسرائيلي، موضحة أن ٣٤٧ فلسطينيا قُتلوا منذ بدء وقف إطلاق النار، بينهم ٦٧ طفلا.

وفي ١٠ أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بدأ سريان المرحلة الأولى من الاتفاق، بعد حرب إبادة جماعية شنتها إسرائيل بدعم أميركي على غزة لمدة عامين منذ أكتوبر ٢٠٢٣.

وأضافت أنها كانت تخطط لعبور الحدود

نبض البلد –وكالات

أفرج عنهم تكشف عن الاختفاء القسري

لرؤية الوضع في غزة بنفسها، لكن إسرائيل لم تمنحها تصريح الدخول، وهو ما أحزنها بشدة، ولفتت إلى أن غزة تحولت إلى مقبرة لآلاف المدنيين، بمن فيهم العاملون في مجال

واحد من أخطر الأماكن على وجه الأرض، مضيفة أن آلاف العائلات في غزة تعيش بين الركام بلا مأوى أو حماية من برد الشتاء القادم، محذرة من أن الخبراء يتوقعون شتاء وجددت التأكيد على ضرورة استمرار

وقالت إنه ينبغي الانتقال من المرحلة الأولى إلى الثانية التي تشمل نزع سلاح حركة حماس، وإعادة من تبقى من الأسرى.

إلى الفلسطينيين في غزة، إلا أن ذلك غير كاف، مؤكدة ضرورة فتح كافة المعابر.

أكثر من ٦٩ ألف قتيل و١٧٠ ألف جريح فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، ودمارا هائلا مع كلفة إعادة إعمار قدرتها الأمم المتحدة بنحو ٧٠ مليار دولار.

ورسالة دولية في الطريق... حملة «الحرية لمروان» العالمية مطالبة بالإفراج عن القيادي البرغوثي

نبض البلد –وكالات

رغم عقود خلف القضبان، يعتبر كثيرون مروان البرغوثي، أبرز دعاة حل الدولتين، وأطلق مؤيدون ومتعاطفون معه حملة دولية للمطالبة بالإفراج عنه، وفق صحيفة الغارديان» البريطانية يوم السبت.

وتقود الحملة، عائلة البرغوثي المقيمة في الضفة الغربية، بدعم من منظمات المجتمع المدني في المملكة المتحدة، وسعياً لوضع مصير البرغوثي، ٦٦ عاماً، في صميم المرحلة المقبلة من المفاوضات حول الهدنة في قطاع غزة.

وبدأت تظهر في لندن جداريات تحمل عبارة "الحرية مروان"، بتنسيق من كالوم هول، مؤسس Creative Debuts، وهي منصة استشارية وفنية إبداعية، كما ظهرت منشأة فنية عامة ضخمة في قرية كوبر، بالقرب من رام الله.

ومن المتوقع أن تصدر الأسبوع المقبل رسالة تدعو إلى إطلاق سراحه، موقعة من قبل مجموعة من الشخصيات السياسية

الأكثر شعبية

في قرية كوبر قرب رام الله.

يُذكر أن السلطات الإسرائيلية تحتجز

ويعتقد كثيرون أن بإمكان البرغوثي إعادة الزخم والمصداقية للمؤسسات الفلسطينية، اللتين أضعفتها سنوات حكم الرئيس الحالى

وتُظهر استطلاعات السرأي المختلفة أن البرغوثي هو السياسي الفلسطيني الأكثر شعبية في كل من غزة والضفة الغربية. وظهرت جداريات عليها عبارة «الحرية لمروان»، من تنسيق كالوم هول، مؤسس شركة «كريتف ديبوتس» للاستشارات الإبداعية، في شوارع لندن، كما نُصبت منشأة فنية عامة ضخمة له

ومن المتوقع أن يُنشر في الأسبوع المقبل بيان موقع من عدد من الشخصيات السياسية والثقافية يطالب بالإفراج عنه.

البرغوثي، منذ أكثر من ٢٠ عاماً، بعد إدانته بالتخطيط لهجمات أسنفرت عن مقتل ه مدنيين، ووُجهت انتقادات حادة للمحاكمة التي وصفتها «الاتحاد البرلماني الـدولي» بـ «معيبة بشدة».

محمود عباس.

أجرت زوجته، فدوى البرغوثي، أول مقابلاتها مع وسائل الإعلام الUFVDM، مشددة على أن «مـروان يؤمن بحل الدولتين طريقاً للمضي نحو السلام والتعايش». أما نجله، عرب البرغوثي، فقال إن والده «يمثل الأمل للفلسطينيين في وقت تُبدل فيه جهود لإسكاته وجعله طي النسيان».

وأضاف «رؤية الناس في العالم يرفعون بل هو دعوة لإطلاق سراح جميع الأسرى الفلسطينيين، ووقوف مع العدالة لكل عائلة

ودول الخليج، رفضت إسرائيل الإفراج عن البرغوثي، ضمن صفقة تبادل الأسرى/ بالتزامن مع الهدنة في ١٣ أكتوبر (تشرين الأول) وكان الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، أقر في وقت سابق بأنه فكر شخصياً في الدفع نحو الإفراج عنه.

والبرغوثي، القيادي في حركة «فتح» حل الدولتين الخصم السياسي لحركة «حماس»، وهو من وفي محاولة لتغيير الرأي العام الإسرائيلي، أبرز المؤيدين لحل الدولتين. ويرى كثيرون أن

سبب رفض إسرائيل إطلاق سراحه، إدراكها أنه سيكون صوتاً فاعلاً ومؤثراً في الدفاع عن القضية الفلسطينية.

> اسمه يمنحني الأمل. أتمنى لوكانت تجربتنا العائلية فريدة، لكن آلاف العائلات الفلسطينية تعاني الألم ذاته. تكريمه بهذه الطريقة ليس فقط نداء من أجل حريته،

لا تزال تنتظر». ورغم الضغوط الشديدة من حركة حماس

ويُحتجز البرغوثي في ظروف قاسية، حيث وُضع في الحبس الانفرادي مراراً دون تواصل مع عائلته، وتعرض لأربعة اعتداءات جسدية خطيرة منذ ٢٠٢٣، وفق تقارير، لكنه لا يزال يتمتع بقدرات جسدية وعقلية تؤهله للعب دور قيادي عند الإفراج عنه.

ولم ير البرغوثي عائلته منذ ٣ أعوامه،

وقابله محاموه ه مرات فقط العامين

الماضيين. كما مُنع الصليب الأحمر الدولي

ظروف اعتقال قاسية

من زيارته، في انتهاك صريح للقانون الدولي. وأخيراً، تعرّض البرغوثي للتهديد العلني بالإعدام من وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غفير، في تسجيل مصور، في حين يدرس الكنيست مشروع قانون جديد يدعمه بن غفير، لفرض عقوبة الإعدام لمن يُدان بجرائم القتل بدوافع قومية.

وقالت إن نحو ٦٠٠ من طواقم المساعدات

الاحتلال يهنع الهفوضة الاوروبية

قالت مفوضة الاتحاد الأوروبي للمساواة وإدارة الأزمات حاجة لحبيب إنها كانت تعتزم دخول غزة خلال زيارتها لمصر، إلا أن إسرائيل

جاء ذلك في تصريحات أدلت بها، الجمعة،

قُتلوا، بينما كانوا يحاولون إنقاذ الأرواح في

وقف إطلاق النار، والالتزام بالقانون الدولي باعتباره السبيل الوحيد لحماية المدنيين.

وأشارت إلى بدء إيصال جزء من المساعدات

وخلفت حرب الإبادة الإسرائيلية في غزة

قنبلۃ أمنيۃ..تعاون استخباراتي بين أمريكا وكولومبيا رغم الضجيج الترامبي

نبض البلد –وكالات

أكد رئيس الاستخبارات الكولومبية أن بلاده مستمرة في مشاركة المعلومات مع وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية (سي آي إيه) ووكالات أمريكية أخرى، رغم الخلاف العلني بين الرئيسين دونالد ترامب وغوستافو بيترو.

ونقلت وكالة «فرانس برس» عن خورخي ليموس، رئيس الإدارة الوطنية للاستخبارات الكولومبية، في مقابلة وصفتها بالنادرة: «إنهم يتعاونون إلى حد بعيد ونحن أيضاً»، نافياً الشائعات عن قطيعة بين أجهزة البلدين ومؤكداً أنها تعمل «يداً بيد» على

صعيد الاستخبارات. وكان بيترو ندد ب «إعدامات تعسفية» لأشخاص يشتبه بتهريبهم المخدرات في الكاريبي والمحيط الهادئ من جانب إدارة

وتعزيز نفوذ الكارتيلات. والتعاون الأمني بين كولومبيا والولايات المتحدة عمره عقود، لكنه تأثر سلباً الشهر

ترامب الذي أمر بضرب الزوارق المشبوهة. وأعلن أيضاً أن كولومبيا لم تعد تتشارك

المعلومات الاستخباراتية مع الولايات

ونقلت «فرانس برسى» عن عدد من

المسؤولين العسكريين والاستخباراتيين

لكولومبيين السابقين أن تهديد بيترو

بوقف التعاون الاستخباراتي مع واشنطن

وحدر خبراء من أن وقف التعاون في

المجال الاستخباراتي قد يؤدي الى زيادة

صادرات الكوكايين الى الولايات المتحدة

«عبثي ولا معنى له».

الفائت حين فرضت واشنطن عقوبات على بيترو متهمة الرئيس اليساري بمساعدة مهربي المخدرات.

مخالفات كيدية تستمدف زوار الأقصى

نبض البلد –وكالات

تتعمد سلطات الاحتلال فرض مخالفات على المصلين الذين يصطفون سياراتهم في أزقد البلدة القديمة ومحيطها للوصول إلى المسجد الأقصى، في سياسة تهدف إلى تضييق الخناق

على المصلين وتخفيض أعدادهم وخلق صعوبات في الوصول إلى الأقصى. ويعاني المقدسيون من نقص حادية مواقف السيارات نتيجة مصادرة الاحتلال لأراض واسعة حول المدينة، ما يجعل التوقف في الشوارع والأزقة أمراً لا مضر منه للوصول إلى المسجد الأقصى.

الأحد - 30 / 11 / 2025



بنسختما الئولى

الأمير عمر بن فيصل يتوج الفائزين ببطولة «زين اى سبورتس»

نبض البلد - عمان

توج سمو الأمير عمر بن فيصل، رئيس الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية،، الفائزين في منافسات النسخة الأولى من بطولة «زين اي سبورتس» للرياضات الإلكترونية للجامعات التي أُقيمت المباريات النهائية منها في مقر الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية في مجمع اللك الحسين للأعمال في عمان.

وشهدت البطولة مشاركة ۱۵۰۰ لاعب ولاعبة من ۱۰ جامعات أردنية حكومية وخاصة. وكانت البطولة قد انطلقت منذ أسبوعين حيث أقيمت أدوارها التمهيدية في ٨ جامعات ليتأهل إلى اليوم الختامي ١٠ لاعبات ضمن مسابقة الإناث و ١٠ لاعبين ضمن مسابقة الذكور في لعبة، ٢٠ EA SPORTS FC «.

وجاءت نتائج البطولة على النحو التالي: فئة الإناث: المركز الأول: ليديا العفيشات / جامعة عمان الأهلية، المركز الثاني : رواند ابو حسنة / جامعة العلوم التطبيقية، المركز الثالث : جنى آل سيف/ جامعة البتراء

وفئة الذكور:المركز الأول: راكان قبيوي / الجامعة الألمانية الأردنية، المركز الثاني : معتصم الحاج / جامعة العلوم التطبيقية، المركز الثالث : حمزة الصرايرة / الجامعة الأددنة

«دفعة كبيرة لتشيلسي... كول بالمر جاهز للعودة من الإصابة أمام أرسنال

نبض البلد - وكالات

أصبح كول بالمر جاهز لعودته المنتظرة منذ وقت طويل من الإصابة أمام متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز أرسنال، على ملعب «ستامفورد بريدج» غد الأحد، حيث رحب مدربه إنزو ماريسكا بعودة «أفضل لاعب» في تشيلسي.

لم يشارك بالمر سوى في أربع مباريات مع «البلوز» هذا الموسم، وقد ظل بعيد من الملاعب خلال الشهرين الماضيين بسبب إصابة في الفخذ، وتعرض لانتكاسة بعدما كسر إصبع قدمه في إصابة غريبة تعرض لها في المنزل.

وغاب اللاعب البالغ من العمر ٣٣ سنة عن فوز تشيلسي على برشلونة الإسباني بنتيجة (٣ - ٠) الثلاثاء الماضي، لكن الدولي الإنجليزي تدرب هذا الأسبوع وهو يرتدي حذاءً خاص، وقال ماريسكا إنه متاح للبدء أمام أرسنال.

ويدخل تشيلسي عطلة نهاية الأسبوع وهو في المركز الثاني، على بعد ست نقاط من المتصدر أرسنال، لكنه يملك فرصة لاقتحام سباق اللقب إذا هزم غريمه اللندني.

وقال ماريسكا «الجميع سعداء، زملاؤه سعداء، نحن جميع سعداء، والأهم من ذلك أن كول سعيد». وأضاف إنه أفضل لاعب لدينا، ونحن سعداء بعودته،

ونحتاج إلى منحه الوقت ليكون جاهز بنسبة ١٠٠ في المئة. لقد قدم أداءً رائع في السابق، ولا شك أنه سيقدم أداء ممتاز لهذا النادي في المستقبل". ويحلق تشيلسي بعد فوزه الكاسح على برشلونة الثلاثاء الماضي، وهو الفوز الذي شهد تألق إستيفاو البالغ من العمر ١٨ سنة على المسرح الكبير.

وبسبب معاناة بالمر من الإصابات، لم يجتمع الدولي الإنجليزي وإستيفاو في الملعب سوى ثلاث مرات هذا الموسم، عندما نزل إستيفاو من دكة البدلاء أمام كريستال بالاس وبايرن ميونيخ قبل أن يخرج بالمر متعثر مبكر في ملعب «أولد ترافورد".

وأردف ماريسكا «يمكنهما اللعب مع ، لكن ذلك يعتمد على الفريق الذي نواجهه، ويعتمد على خطة المباراة. لا شك أنهما مثير ن. الجماهير متحمسة. ونحن أيض متحمسون. نحتاج دائم. إلى توازن بين المرحلتين".

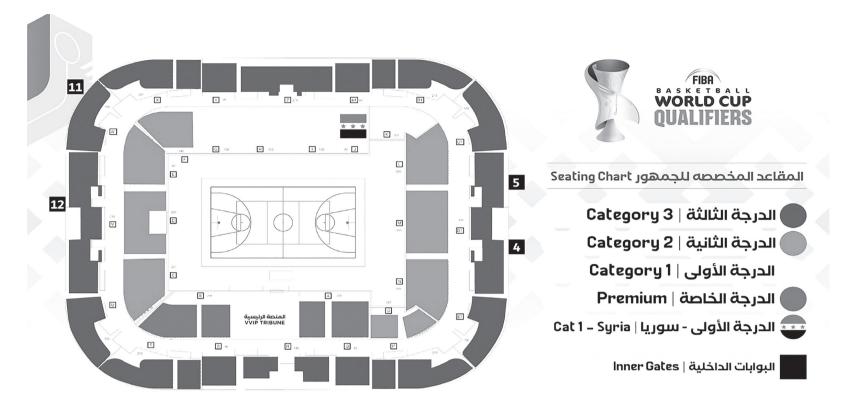
وأشار ماريسكا إلى إنه لا يزال من «المبكر جد » اعتبار تشيلسي منافس على اللقب، حتى لو هزم أرسنال وقلص الفارق في صدارة الجدول إلى ثلاث نقاط. وأتم حديثه «الأمر مبكر جد في كل الأحوال، سواء فزنا أو لم نفز. ما زلنا في نهاية نوفمبر (تشرين الثاني)، وما زال هناك خمسة أو ستة أشهر متبقية. يصبح الأمر أكثر أهمية في فبراير (شباط) ومارس (آذار)، ووقتها سنقرر ما إذا كان بإمكاننا تحقيق شيء مهم".

نبض البلد - وكالات

حقق قميص ريال مدريد الإسباني نجاح استثنائي خلال عام ٢٠٢٥، ليصبح الأول عالمي بين قمصان فرق كرة القدم، ويعود الإقبال الكبير على القميص الأبيض إلى شعبية العديد من لاعبيه البارزين مثل النجم الفرنسي كيليان مبابي والبرازيلي فينيسيوس جونيور، ما جعله من أكثر الهدايا طلب هذا الموسم حول العالم. وكشفت صحيفة آس الإسبانية، أمس الجمعة، أن ريال مدريد يعد أول نادي في العالم يبيع أكثر من ثلاثة ملايين وحدة من أطقم الفريق خلال عام ٢٠٢٥، وبالتحديد ثلاثة ملايين و١٣٣ ألف قميص. ويعد هذا النجاح أحد الأعمدة الأساسية في الاستراتيجية الاقتصادية للنادي الملكي، إذ شكلت عائدات التسويق ٤٣٪ من إجمائي إيرادات موسم ٢٠٢٤-٢٠٠٥، بما يعادل ٥٠٦,٢ ملايين يورو بعد نمو أكثر من ١٨٪ مقارنة بالموسم السابق، ويقدّر النادي الأبيض أن تصل الإيرادات التسويقية في الموسم الحالي إلى ٣٩,٧ه مليون يورو، مع تركيز نحو ٧٥٪ من الموارد المالية على التسويق واستغلال الملعب. وتضع مبيعات قميص ريال مدريد فوق أندية كبرى مثل برشلونة الإسباني، الذي جاء ثاني ببيع ٢,٩٤٠,٠٠٠ قميص، ونادي باريس سان جيرمان الفرنسي ثالث ب٢,٥٤٦,٠٠٠ قميص، يليه بايرن ميونخ الألماني رابع بـ٢,٣٧٧,٠٠٠ قميص، وجاء نادي إنتر ميامي الأميركي خامس بعد بيع ٢,١٦٦,٠٠٠ قميص، ويضم في صفوفه الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، ما يعكس تأثير اللاعب في تعزيز مبيعات الفريق بشكل كبير. ويكمل قائمة أكثر عشرة أندية مبيع للقمصان كل من بوكا جونيورز الأرجنتيني بـ١,٩٣٣,٠٠٠ قميص، ليحل سادس في القائمة، ثم يأتي سابع نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي ب١,٨٥٥,٠٠٠، يليه ثامن نادي فلامينغو البرازيلي بـ١,٦٧٧,٠٠٠، وفي المرتبة التاسعة يحل نادي تشيلسي الإنكليزي بـ١,٤٢٢,٠٠٠، فيما يأتى نادي النصر السعودي بقيادة تأثير الأسطورة البرتغالى كريستيانو رونالدو في المرتبة العاشرة د١,٢٨١,٠٠٠ قميص.

طرح تذاكر مجانية إضافية للجمهور

منتخب السلة يلتقي نظيره السوري



نبض البلد - عمان

يستعد المنتخب الوطني لكرة السلة لخوض مواجهة مهمة أمام نظيره السوري، عند الساعة ٢٠٠٠ من مساء الأحد، على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، متطلعا لتحقيق فوز يمنحه دفعة إيجابية بهذه المرحلة من التصفيات، ضمن الجولة الثانية من النافذة الأولى للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٧.

ويأمل وصقور النشامي، في استثمار عاملي الأرض والجمهور لتحقيق انطلاقة قوية في مشوار التصفيات. ويعتمد المنتخب الوطني على جاهزية لاعبيه البدنية والفنية، بعد فترة تحضيرات مكثفة ركز خلالها الجهاز الفني على تعزيز الانسجام وتثبيت الخيارات الدفاعية والهجومية، سعيا للظهور بأفضل صورة في هذه المحطة المبكرة من التصفيات. وفي إطار دعم الحضور الجماهيري،

أعلن الاتحاد الأردني لكرة السلة عن تخصيص ١٥٠٠

تذكرة مجانية إضافية للجماهير الأردنية، داعيا المشجعين إلى حجز التذاكر فقط عند التأكد من الحضور، لضمان وصولها إلى أكبر عدد من الراغبين في مؤازرة المنتخب من على مدرجات الصالة.

ويعول المنتخب على الأجواء الجماهيرية المتوقعة، وسط تأكيدات بأن الحضور في المدرجات بشكل رافعة معنوية مهمة للاعبين في مواجهة ينتظر أن تكون حماسية وقريبة

إطلاق النسخة الثانية من «دوري حارتنا» في إقليم الجنوب مطلع ٢٠٢٦

نبض البلد - عمان

أعلنت شركة حلول تطوير الرياضة «SportDS» عن إطلاق النسخة الثانية من مبادرة «دوري حارتنا» لكرة القدم في إقليم الجنوب، والتي تنطلق في العقبة من ٩ إلى اكانون الثاني ٢٠٢٦ على ملعب شركة تطوير العقبة، بمشاركة محافظات العقبة والكرك والطفيلة ومعان.

وجاء الكشف عن تفاصيل الدوري خلال مؤتمر صحفي عقد السبت، قدم فيه الرئيس التنفيذي للشركة، مهند محادين، عرضا شاملا حول أهداف البطولة وأثرها المجتمعي، مؤكدا أن التوجه نحو الجنوب يأتي انسجاما مع رؤية المبادرة في الوصول إلى جميع مناطق المملكة.

وتشهد البطولة مشاركة ٣٢ فريقا موزعين على فئتين عمريتين هما: الأشبال من مواليد عامي ٢٠١٢ و ٢٠١٨، إذ ستلعب ٢٠٠ و والبراعم من مواليد عامي ٢٠١٦ (٢٠١٥، إذ ستلعب ٢٠٠ مباراة وفق الأنظمة والتعليمات الرسمية وبإدارة حكام معتمدين، على أن يخوض كل فريق ٧ مباريات على الأقل, وأشار محادين، إلى أن التسجيل في البطولة سيكون مجانيا لفرق إقليم الجنوب عبر الموقع الإلكتروني المخصص للدوري، بفضل دعم الشركات الراعية التي تكفلت بتغطية تكاليف إقامة هذه المبادرة، مؤكدا أن النسخة المقبلة ستحمل طابعا «عقباويا» من خلال اعتماد

الموارد التشغيلية على أبناء المجتمع المحلي في العقبة. وتضمن المؤتمر استعراض فيديو خاص عن التميمة الرسمية للبطولة «وسام» ورحلته من العاصمة عمان وصولا إلى العقبة، مسلطا الضوء على الكيفية التي حققت فيها المبادرة أهدافها وقيمها في بناء فرق كروية منضبطة وقادرة على المنافسة. كما أعلن عن جوائز البطولة التي تشمل مكافآت للفرق الحاصلة على المراكز الثلاثة الأولى، إلى جانب جوائز فردية لأفضل لاعب، وأفضل حارس مرمى، والهداف، إضافة إلى حوافز مخصصة للاعبين



والمدربين. ويقام الدوري بالشراكة مع عدد من الداعمين، وفي مقدمتهم برومين الأردن الراعي البلاتيني، إلى جانب سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وشركة تطوير العقبة، وشركة العقبة لإدارة المرافق، وواحة آيلة، وشريك التكنولوجيا AQABA DIGITAL HUB، وراعي الأغذية سنيورة، وراعي الاتصالات زين، بالإضافة

إلى «بن معروف». وتعد شركة حلول تطوير الرياضة $SportDS_{\rm s}$ إحدى الشركات الرياضية الحديثة في الأردن، إذ تأسست أواخر عام Totallows بعدف تطوير القطاع الرياضي وتوفير حلول مبتكرة رقمية وتشغيلية تسهم في تعزيز مكانة الرياضة الأردنية وبناء مجتمع أكثر صحة وحيوية

تجربة «استبعاد دقيقتين» في كأس العرب

نبض البلد - وكالات

كشف بيير لويجي كولينا رئيس الحكام في الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن وجود رغبة لتجربة جديدة لتجنب محاولات إهدار الوقت من بعض اللاعبين.

وقال كولينا في مقابلة مع قناة الكأس مساء الجمعة عبر مترجم إن جياني إنفانتينو رئيس فيفا قرر أن يبدأ في كأس العرب في قطر بدء تجربة استبعاد أي لاعب لمدة دقيقتين من الملعب إذا ادعى الإصابة وطلب العلاج من

وأبلغ كولينا برنامج (الحكم) أن بدء العمل باحتساب ركلات ركنية على أي حارس يستحوذ على الكرة لأكثر من ٨ ثوان ساعد على وجود وتيرة أسرع في المباريات، والدليل «عدم احتساب أي ركلة ركنية على أي حارس في كأس العالم تحت ١٧ عام ". وأضاف الحكم الإيطالي السابق الشهير: «هناك تجربة نريد تجربتها في المستبل وهي أن يتم علاج اللاعبين المصابين عند الإصابة فعلا وليس عند التظاهر بالإصابة. التجربة إذا كان اللاعب مصاب والجهاز الطبي دخل أرض المعب فإن اللاعب يجب أن يغادر الملعب للدة لفترة معينة (لدقيقتين) بعد استثناف اللعب، ويلعب الفريق منقوص ". وتابع كولينا: «تم التفكير في التطبيق في المستقبل، لكن في ظل وجود كأس العرب وهي بطولة مهمة فقد قرر رئيس فيفا القيام بهذه التجربة في البطولة".



الجديدة، حيث لا يخرج اللاعب المصاب من الملعب إذا حصل المنافس على بطاقة صفراء أو بطاقة حمراء، أو إذا

كان المصاب هو حارس المرمى. وقال كولينا: «لا يمكن أن يعب الفريق دون حارس مرمى".

بعد عامين من الإبادة .. المنخفضات الجوية تعيد رسـم المأسـاة في غزة

نبض البلد –وكالات

بين الطين والمطر والبرد القارس، يعيش النازحون في قطاع غزة فصولاً تزداد قسوة مع كل يوم شتاء جديد، بعد أكثر من عامين على الإبادة الجماعية. آلاف الخيام تحولت إلى مساحات مشبعة بالمياه، وأجساد الأطفال ترتجف تحت بطانيات لا تصلح حتى لرفع الرطوبة عن الأرض، وفي ظل انعدام البنية التحتية، تبدو موجات البرد القادمة كإندار بكارثة إنسانية أشد وقعًا. على مدخل خيمتها غرب دير البلح التي انخفض سقفها بفعل المطر، تجلس أم أحمد الحداد قرب إناء معدني تحاول إشعال بعض قصاصات الكرتون بلطف كي لا يختنق طفلها بالدخان، محاولة تدفئته. تقول وهي تحاول إضيضاء الدفئ على طفلها: الليل عندنا أصبح معركة، ليست معركة نوم، بل معركة صمود، طفلي لا يملك ملابس شتوية، وأي بطانية لدينا أصبحت مبللة. أمس أمضيت الليل أضغط جسدي عليه كي لا يتجمد من البرد. وتتابع وهي تشير إلى حضرة تتجمع فيها المياه داخل الخيمة كلما هطلت الأمطار: كلما حاولت تنشيف أرضى الخيمة، تعود المياه من جديد. أشعر أنني أقاتل المطربيدي العاريتين. البرديدخل العظام ويأكل أطفالنا ونحن نتفرج. سامر عودة، الذي نزح من الشمال إلى مخيم وسط غزة، يصف ليلة انهدام خيمته بصوت تغلبه المرارة: انهار أحد أعمدة الخيمة مع الرياح. المياه دخلت في دقائق. حملت طفلتي ووضعتُهما على كرسي مكسور بلا أرجل كي أبعدهما عن الماء. بقيت واقفًا حتى الصباح رجلاي كانتا ترتجفان أكثر من الطفلتين.

ويضيف بأن قسوة المطر ليست سوى جزء من



المشكلة: نحن نمشى بين الخيام ونسمع أطفالًا يبكون طوال الليل. لا تستطيع أن تساعد، لأنك بالكاد تنقذ نفسك. البرد هنا لا يرحم . العجوز أم ناصر، التي تجاوزت السبعين عامًا، تجلس فوق لوح خشبي صغير أعاد ابنها سحبه من ركام بيتهم المدمر. تشير إلى رُكبتيها اللتين غمرتهما مياه المطر طوال الليل: تخيّل أنني قضيت شبابي في حروب كثيرة، لكن هذا الشتاء أصعب من أي حرب. في الليل أشعر أنني سأموت من البرد، لا من قديفة. أضع أكياسًا بلاستيكية على قدمي كي لا تبتل أكثر لكن بلا فائدة .

الصرخات لا تنقطع كل خيمة فيها قصة وتصعف أصعوات الأطفال من حولها:

بكاء. والله البرد هنا أوجع من الرصاص. في زاويــة مخيم سنابل في خان يونس، يقف أنس، ٩ سنوات، حافي القدمين، يلف حول كتفيه بطانية لا تنزال تقطر ماءً. حين سُئل عن أمنية واحدة يطلبها، قال: أريد بطانية لا تبللني. لا أريد أكثر وفي تقييم رسمي للوضع، قال إسماعيل الشوابتة، مدير عام المكتب الإعلامي الحكومي في غزة: ننظر ببالغ القلق إلى موجة البرد القاسية التي تضرب قطاع غزة ضمن المنخفضات الجوية الشتوية المتلاحقة، والتي تُهدّد حياة مئات الآلاف من النازحين،

خصوصاً الأطفال الذين يعيشون في خيام مهتربّة لا توفر أي شكل من أشكال الحماية . وأضاف في حديث لمراسل أن ما يواجهه النازحون اليوم خطر حقيقي على الحياة، فالأطفال ينامون على أرضى رطبة، بلا تدفئة، وبلا غطاء، وبلا غذاء كاف، في بيئة مكتظة تفتقر إلى الماء والصرف الصحي. وأكد أن هذه الظروف تُشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني الذي يُلزم قوة الاحتلال بتوفير الحماية للمدنيين وضمان الحد الأدنى من مقومات الحياة، مشيراً إلى أنما يحدث اليوم هو امتداد لسياسة التجويع والتدمير والتهجير التي يواصل الاحتلال

فرضها على شعبنا الفلسطيني في قطاع غزة. وفي تحذير واضبح، قبال الثوابتة: نُحذّر بوضوح شديد من أن المنخفضات القادمة ستفاقم الوضع الإنسياني إلى مستوى كارثي، خاصة بعد أن غمرت مياه الأمطار آلاف الخيام خلال الأيام الماضية . وأشار إلى أنهم يتحدثون عن أكثر من مليون ونصف المليون نازح يعيشون في مناطق مكشوفة وخيام، فوق ركام أو في أراض طينية، بلا بنية تحتية، وبلا مصارف مياه، وبلا أي تجهيزات لمواجهة الأمطار والعواصف. وأضساف أن استمرار غرق الخيام يعني تفشّي الأمراض، وانتشمار التلوث،

نبض البلد –وكالات

ندما تفكر في فيتامين سي، ربما

يتبادر إلى ذهنك البرتقال. تحتوي هذه

الفاكهة الحمضية الحلوة على ٧٠ إلى ٩٠

فراما من الفيتامين، الذي له فوائ

صحية كبيرة. إنها كمية تلبي الكمية

الموصى بها من قبل الطبيب، وهي ٩٠

مليغراما يوميا للرجال، وتتجاوز ٥٧

مليغراما الموصى بها للنساء. يمكن أن

يساعد الحصول على الكمية اليومية

الموصى بها من الفيتامين في حماية

بشرتك وعظامك، بالإضافة إلى تقليل

خطر الإصابة بالسرطان وأمراض

في الواقع، بالنسبة للعديد من

العائلات، أصبح البرتقال -وعصيره-

وسيلة وقائية وعلاجية يومية شائعة

قالت أخصائية التغذية ديفون بيرت

«إنه مما يعرف بالمغذيات الأساسية، مما يعني أن جسمك لا يصنعه، لذلك عليك

الحصول عليه من نظامك الغذائي».

الخبر السار هو أنه يمكنك الحصول

على فيتامين سي من أكثر من مجرد

برتقالة. إليك بعض الأطعمة الأخرى

الأكثر شيوعا التي توفر هذا الفيتامين

القلب ونزلات البرد الشائعة.

وفقدان آلاف العائلات لمأواها الوحيد. وأكد أن ما يحدث نتيجة مباشرة لحرمان الاحتلال للقطاع من المواد الأساسية لبناء مساكن مؤقتة صالحة، ومنعه إدخال مواد الإياواء من خشب وخيام مقاومة للمطر، وشبوادر وسواتر بلاستيكية، ومولدات، ومضخات، ووقود . رسالة للعالم: التحرك اليوم قبل أن تتحوّل المخيمات إلى مقابر مفتوحة واختتم الثوابتة رسالته بقوله: رسالتنا للعالم واضحة، وهي أن حماية المدنيين في قطاع غزة وبينهم أكثر من مليون طفل؛ مسؤولية قانونية وإنسانية فورية ولا يمكن القبول بأن يتحول الشتاء الآن إلى فصل جديد من الموت البطيء. وأشيار إلى ضيرورة التحرك عبر مسارين متوازيين: الأول استجابة عاجلة عبر إدخال مواد الإيسواء العاجلة، من خيام مقاومة للمطر، بطانيات، فرش نوم، ومواد عـزل حـراري، وغيرهـا مـن مـواد إيـواء . وتوفير الوقود للمستشفيات ومحطات المياه ومضخات الصرف الصحى، وإدخال مولدات كهرباء ومضخات لسحب المياه من المخيمات. كما دعا إلى حماية قوافل المساعدات من الاعتداءات ومنع الاحتلال من عرقلة وصولها. أما المسار الثاني وفق الثوابتة فهو مسار رفع الحصار، عبر الضغط القانوني والسياسي لإنهاء الحصار فوراً وفتح المعابر بشكل كامل. وأوضيح أن هذا المسيار يأتي لضمان تدفق الغذاء والسدواء والوقود دون شىروط أو قىيود، وضىمان حماية مراكز الإيسواء وعدم استهدافها. واختتم: ما نعيشه اليوم هنا في قطاع غزة هو جريمة مستمرة، والمطلوب من العالم أن

يتحرك اليوم قبل أن تتحول المخيمات إلى

مقابر مفتوحة بفعل البرد والمطر والجوع.

Artists for Aid: نجوم العالم في لوس أنجليس دعمأ للسودان وفلسطين

بعد محطّتين في لندن ونيوجيرسي العام طفى أحمد المعروف ب«مصبط

وجدت دراسة جديدة أن واحدا من كل عشرة

مراهقين وشباب بالغين شُخصوا بالسرطان،

ينتهي به الأمر إلى مواجهة أشدّ أشكال المرض،

حيث يعود السرطان وينتشر مجددا في أجزاء

وأجرى باحثون من جامعة كاليفورنيا في

ديفيس تحليلا لبيانات ٤٨٤٠٠ مريض تتراوح

أعمارهم بين ١٥ و٣٩ عاما، كانوا قد شُخْصوا

في الأساس بسرطان غير منتشر. وعلى مدى

متابعة استمرت نحو سبع سنوات، تبيّن أن ٩,٥٪

من هؤلاء المرضى شهدوا انتشار السرطان إلى

وأظهرت النتائج أن الساركوما - سرطان

نادر يصيب الأنسجة الضامة - وسرطان

القولون هما الأكثر عرضة للعودة والانتشار

بين سبعة أنواع من السرطانات شملتها

الدراسة. ويرى الباحثون أن صعوبة علاج

نبض رسيس قاملة

أخرى من الجسم.

أجزاء أخرى من الجسم.



شون مينديز. ويتولّى تقديم الحفل كل من عارضة الأزياء الأميركية من أصل فلسطيني

مصطفى عبر عبر منصاته على وسائل

بيلا حديد والممثل التشيلي بيدرو باسكال، في لقاء يجمع عالمي الموضة والسينما خلف قضية

التواصل الاجتماعي عن امتنانه لجميع الفنانين الذين «تبرّعوا بوقتهم وأصواتهم»، مشيراً إلى أن الوصول إلى هذه النسخة لم يكن سهلاً، في إشارة إلى التحديات السياسية والتنظيمية التي رافقت الحدث، وفق ما نقل موقع بيلبورد بنسخته الكندية، أمس الجمعة.

وتبدو مشاركة شون مينديز لافتة خصوصاً بعد أمام الجمهور أنّ ما يحدث في غزة «يحطم قلب

الفلفل الأحمر منها.. ٤ أغذية تحتوي فيتامين سي أكثر من البرتقال

نبض البلد –وكالات

الماضي، كشف الفنان الكندي. السبوداني النسخة الثالثة من حفله الخيري Artists for Aid المخصّص لجمع التبرعات للسودان وفلسبطين، والتي تُقام هذه المرة في لوس أنجليس بولاية كاليفورنيا الأميركية في 10 يناير/كانون الثاني 2026. الحفل، الذي بات منصة فنية ذات بُعد إنساني وسياسي واضح، يجمع عدداً كبيراً من الفنانين العالميين الذين يشارك كثير منهم للمرة الثانية أو الثالثة في المبادرة، من بينهم المغني وكاتب الأغاني الكندي دانييل سيزار، والمغتى البريطاني ديف هاينز المعروف ب»بلود أورانج»، والمغنية الأميركية كليرو، ومغني الراب الأميركي إيرل سويتشيرت، فيما تنضم أسماء جديدة مثل المغنية الأميركية لوسي داكوس، ومواطنتها رافين ليناي، وفرقة «نو نايم»، والمغني الكندي

تصريحه في أغسطس/آب الماضي خلال إحدى حفلاته في البرتغال، حين قال إنه يندم على عدم التحدّث عن فلسطين في وقت أبكر، مؤكداً وأنّ «المستقبل بين أيدينا، ومسؤوليتنا أن نوقف دوائر العنف ونختار المحبة».

أما دانييل سيزار، فتحدث في مقابلة حديثة مع «بيلبورد» عن الدور الذي لعبه مصطفى وحفل Artists for Aid العام الماضي في تشكيل ألبومه الجديد، وكيف ساعده الحدث على الانخراط في قضية «أكبر من نفسه» كان يخشى سابقاً التعبير عنها. اليوم يقولها بصوت واضح: «حرروا فلسطين». ويأتي الإعلان عن الحفل بعد أسابيع من فوز مصطفى بأول جائزة SOCAN Polaris Song ،Gaza Is Calling عن أغنيته Prize المهداة إلى صديق طفولة فلسطيني، والتي تتضمّن لقطات حديثة من مخيم للاجئين في الضفة الغربية.

من ضعف الكمية الموجودة في البرتقال.

يحتوي كوب من الكيوي النيَّء على ضعف كمية فيتامين سي الموجودة في البرتقال على الأقل، حيث يحتوي على

ما يصل إلى ٢٤٧ مليغراما من فيتامين

تزود معظم أنواع الجوافة المزروعة،

والتي تعد بالعشرات، المتسوقين بـ٢٠٠٪

من الكمية الموصى بها يوميا من

أضفها إلى آيس كريم الفانيليا للحصول

على جرعة منعشة من فيتامين سي.

كما أن هذه الفاكهة غنية بالألياف،

حيث تحتوي على ٤,٥ غرامات، أو أكثر

سي، حسب النوع.

فیتامین سی.

قال بيرت «تناول ثمرة كيوي واحدة على الإفطار، وستكون قد استهلكت حوالي ١١٧٪ من الكمية الموصى بها يوميا من فيتامي*ن سي*».

يعد الكيوي خيارا رائعا عند تقطيعه إلى شرائح فوق دقيق الشوفان أو في عصير سموثي. كما أن هذه الفاكهة الزغبية غنية بالفيتامينات والمعادن الأساسية، مثل فيتامين إي الذي يحمي المناعة. ويحتوي على ٧٪ من الكمية اليومية الموصى بها وهي ١٥ مليغراما.

قالت أخصائية التغذية جيليان كولبيرتسون «الكيوي من الفواكه القليلة التي تحتوي على كمية جيدة من فيتامين إي. وتشير الدراسات إلى أن فيتامين إي في الكيوي متوفر بيولوجيا بشبكل كبير، لنذا يمكن لجسمك استخدامه بسهولة».

الجرجير

يحتوي هذا الخضار المدهش على ضعف كمية فيتامين سي الموجودة في البرتقال على الأقل، حيث تحتوي ٨٠ غراما من الجرجير على ٥٠ مليغراما. أي ١٠ مليغرامات إضافية من البرتقال بنفس الوزن.

على الرغم من أن معظم الجرجير يتكون من الماء، فإنه مصدر جيد لفيتامين كيه، حيث يحتوي كل كوب منه على ٨٥ ميكروغراما. وهذا يقارب الكمية الموصى بها وهي ٩٠ ميكروغراما للنساء و١٢٠ ميكروغراما للرجال.

دراسة تثير القلق بشأن عودة السرطان لدى الشباب بعد التعافي

نبض البلد –وكالات

وقالت الدكتورة أن برونسيون، المعدة الرئيسية للدراسة والمحللة بجامعة كاليفورنيا، إن تحسن معدلات البقاء لدى المرضى الشباب يفرض تحديات جديدة، مؤكدة أن تحليل بيانات واسعة على مستوى الولاية يساعد في فهم اتجاهات تكرار المرض وتوجيه الأبحاث

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تتبع تكرار الإصابة بالسرطان بين الشباب على هذا النطاق. واعتمد الباحثون على بيانات سجل كاليفورنيا للسرطان، شاملة حالات شُخّصت بين عامي ٢٠٠٦ و٢٠١٨ بأنواع: الميلانين والساركوما وسرطان الثدي وعنق الرحم والقولون والخصية والغدة الدرقية.

وبلغ متوسط أعمار المرضى ٣٣ عاما، وكانت النساء يشكّلن ٦٧٪ منهم. كما شكّل من

تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٣٩ عاما نحو ٦٠٪ من هذه الأنواع من السرطان تساهم في ارتضاع معدل تكرارها، حتى بعد دخول المرضى في حالة

وكان سرطان الغدة الدرقية الأكثر شيوعا

وكشفت الدراسة أن المرضى الذين عاد إليهم السبرطان وانتشر كانوا أكثر عرضة للوفاة بثلاثة أضعاف. وارتضع خطر الوفاة

حسين الجغبير

المشاركين، مقابل ٢٨٪ للفئة بين ٢٠ و٢٩ عاما، و٤٪ للفئة بين ١٥ و١٩ عاما.

بنسبة ٥,٨٠٪، يليه سرطان الثدي (٢٥٪)، والخصية (٥,١٤٪)، والجلد (١٣٪). أما الساركوما فكان الأقل انتشارا (ه,٤٪).

وفي المقابل، شكّلت الساركوما ٥,٢٤٪ من الحالات التي عاد إليها المرض وانتشر، تلتها سرطانات القولون (٢٢٪) وعنق الرحم (١٦٪) والثدي (١٥٪). كما تبين أن المرضى الذين شُخْصوا في مرحلة متقدمة — ولا سيما المرحلة الثالثة — كانوا أكثر عرضة لعودة السرطان، بنسبة تجاوزت ٣٠٪ عبر الأنواع

والساركوما والقولون بنسبة تراوحت بين ١,٥ و٢ ضعف، بينما لم يُسجّل ارتفاع في خطر الوفاة لدى المصابين بسرطان الخصية أو الغدة الدرقية عند تكرار المرض.

وعلى الرغم من ندرة السرطان بين الشباب — يُشخّص نحو ٨٠ ألف أمريكي بين ٢٠ و٣٩ عاما سنويا، أي ٤٪ فقط من إجمالي الحالات — فإن معدلات الإصابة ارتفعت في السنوات الأخيرة. وكشفت دراسة نُشرت في مايو عن زيادة في ١٤ نوعا من السرطانات بين من هم دون الخمسين، أبرزها سرطان القولون

بين مرضى سرطانات عنق الرحم والجلد

ولا تزال أسباب هذا الارتضاع غير واضحة، ويعزوها الأطباء إلى مزيج من العوامل تشمل السمنة وقلة الحركة واضطرابات الميكروبيوم والسموم البيئية، من دون أن تقدم تفسيرا كاملا لظهور المرض لدى أشخاص يتمتعون بلياقة وصحة جيدة.

الفلفل الأحمر الحلو

يحتوي الفلفل الأحمر الحلو على فيتامين سي أكثر به مرات تقريبا من البرتقال، بمعدل ١٩٠ مليغراما لكل

يؤكد بيرت «تحتوي حبة الفلفل الأحمر متوسطة الحجم على أكثر من ١٥٠٪ من الكمية اليومية الموصى بها من فيتامي*ن سي*».

يعد الفلفل الأحمر الحلو لذيذا عند تحميصه وحشوه باللحم البقري والخضار، أو تقديمه كوجبة خفيفة مع صلصة رانش صحية، كما أنه مصدر رائع لفيتامين إيه الضروري لحماية

الجوافة

الجوافة فاكهة استوائية قليلة الاستخدام، غنية بالنكهة، وتحتوي على