

إرادة ملكية
بإعادة تشكيل مجلس أمناء
مؤسسة ولي العهد
التفاصيل صفحة ٢

الملك يستقبل نائب
وزير الدفاع في
جمهورية سيراليون

التفاصيل صفحة ٢

ولي العهد يرعى إطلاق
مؤتمر ومعرض التقدم
والابتكار والتكنولوجيا
بالأمن السيبراني



التفاصيل صفحة ٢

الأخير الحسن بن طلال يعقد
اجتماعاً مع رؤساء وممثلي وكالات
الأهم المتحدة العاملة في الأردن

التفاصيل صفحة ٤

وزير الصحة: ربط مستشفى
الشونة الجنوبية بالمستشفى
الافتراضي بداية العام المقبل

التفاصيل صفحة ٣

وزير الخارجية يلتقي عضو
لجنة الشؤون الخارجية
في البرلمان الألماني

التفاصيل صفحة ٢

الزيارة شملت مصانع للأدوية والحلويات والمخبوزات

الملك يزور منشآت صناعية في القسطل
المنشآت توفر ١٦٥٠ فرصة عمل



نبض البلد - عمان

استمع جلالتهم إلى شرح من الرئيس التنفيذي لشركة
الدكتور عبدالمعظم العلي.

في تغطية احتياجات السوق الأردني، ودورها في تصدير
المنتجات المحلية.

واستهل جلالة الملك زيارته بمصانع الشركة الدولية
للدواء التابعة لمجموعة أكزنتيا للصناعات الدوائية، حيث

زار جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الثلاثاء، منشآت
صناعية في القسطل جنوبي العاصمة، واطلع على إسهاماتها

التفاصيل صفحة ٢

خلال لقائه نظيره الفلسطيني

رئيس الوزراء يؤكد دعم الأردن للأشقاء الفلسطينيين

نبض البلد - عمان

أجرى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسن في دار رئاسة
الوزراء أمس الثلاثاء، مباحثات مع رئيس الوزراء الفلسطيني
الدكتور محمد مصطفى، أكدت على عمق علاقات الأخوة
التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، وما تحظى به من
رعاية واهتمام كبير من جلالة الملك عبدالله الثاني.
وأكد رئيس الوزراء أن مواقفنا ثابتة لا تتغير لتحقيق
تطلعات الشعب الفلسطيني الشقيق في إنهاء الظلم
والاحتلال، ونيل حقوقه المشروعة، وإقامة دولته المستقلة على
ترابيه الوطني.
وشدد على أن فلسطين مكانة خاصة في وجدان الأردنيين،
وفي مقدمتهم جلالة الملك، الذي لم يذخر جهداً في الدفاع
عن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق في جميع
المحافل الإقليمية والدولية، والتي أضرت عن سلسلة من
الاعترافات الدولية بالدولة الفلسطينية.
وجرى خلال المباحثات التأكيد على ضرورة البناء على
زخم الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، وقرار مجلس
الأمن وفق خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، والعمل مع
واشنطن لضمان تثبيت وقف إطلاق النار في غزة، وتمكين قوة
تثبيت الاستقرار الدولية من الاضطلاع بدورها، بما يضمن
تحقيق الأمن والاستقرار للأشقاء الفلسطينيين.

التفاصيل صفحة ٣



عمدة نيويورك المنتخب يلوح باعتقال نتنياهو
وسلفه يعلن «أخوته» للإسرائيليين



تصريحات العمدة المنتخب زهران
ممداني، وتصرفات العمدة المنتهية
ولاية إريك آدمز الذي يقوم
بزيارة مثيرة للجدل إلى تل أبيب.
ففي مقابلة تشيكة
ABC الأميركية أمس، أكد ممداني، الذي
يستعد لتولي منصب عمدة نيويورك،
أنه سيفعل كل ما في وسعه لإنفاذ أمر
الاعتقال الدولي الصادر بحق رئيس
الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو
إذا ما قرر زيارة نيويورك.

التفاصيل صفحة ٦

نبض البلد - وكالات

تبدو ولاية نيويورك الأميركية في
مشهد سياسي غير تقليدي، يجمع
بين شخصية صاعدة ذات موقف حازم
من الاحتلال الإسرائيلي، وشخصية
فقدت منصبها، لكنها لا تزال تسعى
لتأكيد ولائها ودعمها لإسرائيل،
مما يضيف بعداً مثيراً للمتابعة في
المشهد السياسي الأمريكي المقبل.
حيث تشهد نيويورك، في هذه الأيام،
حالة لافتة من التناقض السياسي
والإعلامي عن إسرائيل، خاصة بعد

الذخائر غير المنفجرة..
حقل ألغام يُهدد حياة
الغزيين ويُعيق الإعمار

نبض البلد - وكالات

رغم انتهاء حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، إلا
أن كابوس القنابل والذخائر غير المنفجرة التي ألغافها جيش
الاحتلال ما زال يطارد الغزيين، ويهدد حياتهم، وسط الأحياء
الدمرة والطرق والمناطق الزراعية، مما يجعل من كل عملية
إنقاذ أو تنظيف عملاً محفوفاً بالموت.
وخلال الأشهر الماضية، سجلت مؤسسات حقوقية ووقوع
العديد من الانفجارات الناتجة عن مخلفات غير منفجرة، مما
يمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني.

التفاصيل صفحة ٦

الزيارة شملت مصانع للأدوية والحلويات والمخبوزات الملك يزور منشآت صناعية في القسطل



أشار حبيب. وجال جلالته في أقسام المصنع، الذي يوفر منتجاته حاليا عبر أربعة فروع في المملكة وثلاثة فروع أخرى في السعودية، ويعد من أكبر مصانع الحلويات في الشرق الأوسط. واختتم جلالة الملك زيارته في مجموعة شركات وليد الجيطان (مصنع مخابز براديس)، واستمع إلى شرح من رئيس مجلس إدارة المجموعة ورئيسها التنفيذي محمد الجيطان حول عمليات المصنع وخططه المستقبلية لتوسيع الإنتاج. ويوفر المصنع منتجاته في خمسة فروع، وينتج عدد من المنتجات الغذائية لصالح برنامج الأغذية العالمي. وبين الجيطان أن المجموعة تعمل في عدة قطاعات وتوفر ٤٥٠ فرصة عمل، وتصل صادراتها إلى أكثر من ٢٠ دولة. ورافق جلالة الملك خلال الزيارة مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة.

٩٦ بالمئة منهم، والنساء ٢٥ بالمئة، لافتا إلى دور الشركة في تدريب وتأهيل الكفاءات الأردنية. وأشار رئيس مجلس إدارة مجموعة أكزنتيا زياد التوسي إلى أن المجموعة نتجت عن شراكة استراتيجية بين مجموعة الفيضلية السعودية والشركة الدولية للدواء، بهدف تعزيز الأمن الدوائي وتطوير الصناعات الدوائية في المنطقة. وشملت جولة جلالة الملك مصانع شركة الحاج محمود حبيب و أولاده، إذ اطلع جلالته على خطوط الإنتاج، واستمع إلى شرح من المدير التنفيذي للشركة منذر حبيب عن الخطط التوسعية للشركة التي تعمل منذ ٧٥ عاما. وتشغل الشركة أكثر من ٥٠٠ موظف، ٩٠ بالمئة منهم أردنيون، وترفع السوق المحلي بمختلف أنواع الحلويات، فيما تصل صادراتها إلى أكثر من ٢٠ دولة، حسبما

زار جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الثلاثاء، منشآت صناعية في القسطل جنوبي العاصمة، واطلع على إسهاماتها في تغطية احتياجات السوق الأردني، ودورها في تصدير المنتجات المحلية. واستهل جلالة الملك زيارته بمصانع الشركة الدولية للدواء التابعة لمجموعة أكزنتيا للصناعات الدوائية، حيث استمع جلالته إلى شرح من الرئيس التنفيذي للشركة الدكتور عبدالنعم العلي، أشار فيه إلى أن الشركة تسهم بنحو ١٧ بالمئة من الإنتاج المحلي للأدوية وبحوالي ١١ بالمئة من صادرات الأردن الدوائية. وبحسب العلي، فإن الشركة تعمل في ١٩ دولة في المنطقة، وتوظف أكثر من ٧٠٠ شخص في المملكة، يشكل الأردنيون

نبض البلد - عمان

ولي العهد يرعى إطلاق مؤتمر ومعرض التقدم والابتكار والتكنولوجيا بالأمن السيبراني



الرقمي. وتتضمن أعمال المؤتمر تمرين «ساير دريل»، الذي يهدف إلى اختبار جاهزية فرق الاستجابة للحوادث السيبرانية ورفع مستوى التنسيق والتكامل فيما بينها عند وقوع هجمات إلكترونية حقيقية. وحضر إطلاق المؤتمر سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيسة الجمعية العلمية الملكية ورئيسة مجلس أمناء جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، وسمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمناء في الديوان الملكي الهاشمي، ومدير مكتب سمو ولي العهد، الدكتور زيد البقاعين، وعدد من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين.

كما اطلع سموه على مجريات مسابقة القرصنة الأخلاقية، التي يشارك بها أكثر من ٣٠ مختصا. وجمال سموه في معرض للكذاء الاصطناعي والأمن السيبراني في تكنولوجيا الدفاع، الذي تشارك فيه شركات عالمية ومحلية رائدة في مجال الأمن السيبراني، وشركات ناشئة، وتعرض فيه مشاريع طلبية بجامعات أردنية. ويتضمن المؤتمر سلسلة من الجلسات الحوارية والنقاشات المتخصصة في مواضيع كالحروب السيبرانية، وسيادة البيانات، وبنى الدفاع الذكية، وسبل إيجاد حلول عملية لمواجهة التحديات العقدة التي يشهدها العالم

رعى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، أمس الثلاثاء، إطلاق مؤتمر ومعرض التقدم والابتكار والتكنولوجيا بالأمن السيبراني (C٨) في مركز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات بمنطقة البحر الميت. وتحدث رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس محمد الصمادي، في كلمة ألقاها، عن أهمية المؤتمر والمعرض كمنصة تجمع العقول والخبرات من حول العالم لتشكيل مستقبل أكثر أمنا واستدامة في الفضاء الرقمي. ولفت الصمادي إلى أن هذه الفعالية خطوة استراتيجية لتوحيد الجهود الوطنية وتعزيز الشراكات مع الدول والمؤسسات الرائدة، تجسيدا للرؤية الوطنية الهادفة لترسيخ مكانة الأردن إقليميا في مجال الأمن السيبراني، الذي يمثل ركيزة أساسية للثقة في الاقتصاد الرقمي. ويعقد المؤتمر والمعرض على مدار ثلاثة أيام، بتنظيم من المركز الوطني للأمن السيبراني، والمركز الأردني للتصميم والتطوير (جودبي)، وشركة معرض ومؤتمر معدات العمليات الخاصة (سوفكس).

ويناقش المؤتمر أحدث التطورات في قطاع الأمن السيبراني، وسبل تعزيز الحوار الاستراتيجي لدفع عجلة الابتكار، وآليات التعاون الدولي لمواجهة التحديات المتزايدة في الفضاء الرقمي، بمشاركة قادة في قطاع التكنولوجيا العالي، وخبراء بالأمن السيبراني، وزواد الابتكار التكنولوجي، وصناع قرار. واطلع سمو ولي العهد على مجريات مسابقة أرميثون الدولية في نسختها الثالثة، التي تقعد ضمن المؤتمر بهدف اختبار القدرات الدفاعية الرقمية المتقدمة ضمن بيئة تنافسية عالية المستوى، وتنمية المهارات العملية في مواجهة التهديدات السيبرانية المتنامية، بمشاركة ٣٧ فريقا من ٢٨ دولة، ودولتين بصفة مراقب.

نبض البلد - عمان

الملك يستقبل نائب وزير الدفاع في جمهورية سيراليون



نبض البلد - عمان

استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الثلاثاء، نائب وزير الدفاع في جمهورية سيراليون موانا ماساكوي. وبحث اللقاء سبل تعزيز التعاون الدفاعي بين الأردن وسيراليون، وآليات توطيد العلاقات الثنائية في مختلف المجالات. وحضر اللقاء مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني.

إرادة ملكية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد

نبض البلد - عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد، برئاسة سعادة السيد عدي نايف عبدالرسول السلامين، وعضوية الذوات المبينة أسماؤهم تاليه، استناد لأحكام المادة (٥) فقرة (أ) من قانون مؤسسة ولي العهد رقم (٣٧) لسنة ٢٠١٥: سعادة السيد ثائر أحمد عبد الهادي النجداوي. سعادة السيدة هادية فتحي منيب سمارة. سعادة السيد عمر ميشيل يعقوب حمارة. سعادة السيد أحمد رافع محمد الهنداوي. سعادة السيد زيد «محمد كامل، هفيم الفرخ. سعادة الدكتور أشرف عادل محمود بني محمد. سعادة السيد أسامة كرم أمين اسبح. سعادة السيدة كارولين جمال سالم الفرخ. سعادة السيد فواز يوسف إبراهيم غانم. سعادة السيد طارق مازن سميج دروزة.

وزير الخارجية يلتقي عضو لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الألماني



نبض البلد - عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، أمس الثلاثاء، رئيس المجموعة البرلمانية للدول الناطقة بالعربية وعضو لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الألماني (البوندستاغ) ألكسندر رضوان. وبحث الصفدي ورضوان، سبل تعزيز علاقات الشراكة الراسخة بين الأردن وألمانيا وتطويرها نحو آفاق أوسع في مختلف المجالات، إضافة إلى تطورات الأوضاع في المنطقة.

«المعونة الوطنية» يبحث تبادل الخبرات مع مصر في الحماية الاجتماعية



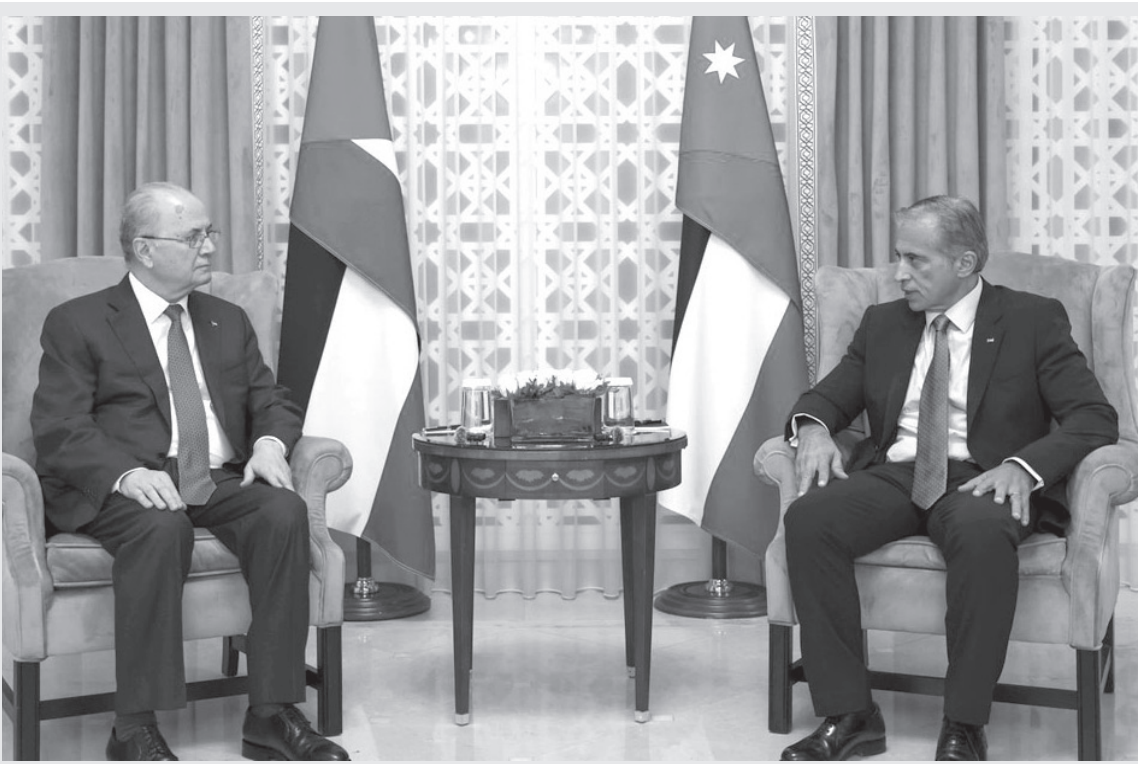
نبض البلد - عمان

بحث مدير عام صندوق المعونة الوطنية، ختام شنيكات، خلال لقائهما أمس الثلاثاء، وكيل وزارة التضامن الاجتماعي المصرية ورئيس الإدارة المركزية للحماية الاجتماعية الدكتور أحمد عبدالرحمن، سبل تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين الأردن ومصر في مجال الحماية الاجتماعية. وجرى، خلال اللقاء، استعراض برامج الصندوق، بما في ذلك برنامج الدعم النقدي الموحد وآليات الاستهداف والتحقق، وبرامج المعونات الشهرية، إضافة إلى برامج التمكين الاقتصادي وتعزيز الاعتماد على الذات للأسر المستفيدة. وتضمن اللقاء أيضا جولة داخل مبنى الصندوق، للإطلاع على عمل مركز الدعم والمساعدة (Call Center) وآليات استقبال ومعالجة الاستفسارات والشكاوى، وزيارة قسم الخرائط الرقمية لدراسة دور التكنولوجيا في دعم عمليات المتابعة الميدانية. وأكدت شنيكات أهمية تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين البلدين بما ينعكس إيجابيا على جودة الخدمات المقدمة للفتات الأكثر حاجة. من جهته، أشاد وكيل وزارة التضامن الاجتماعي المصرية، بتطور نظم الحماية الاجتماعية في الأردن، مؤكدا أهمية استمرار التنسيق وتبادل المعرفة بين الجانبين.

خلال لقائه نظيره الفلسطيني

رئيس الوزراء يؤكد دعم الأردن للأشقاء الفلسطينيين وتمكينهم

حسان: لفلسطين مكانة خاصة في وجدان الأردنيين



وفلسطين. وعرض مصطفى تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، والجهود المبذولة لتثبيت وقف إطلاق النار في قطاع غزة، ووقف الاعتداءات المستمرة في الضفة الغربية، والعوائق التي تفرضها إسرائيل اقتصادياً واجتماعياً وأمنياً على الشعب الفلسطيني الصامد على أرضه. وحضر المباحثات عن الجانب الأردني وزير الصناعة والتجارة والتأمين المهندس يعرب القضاة، ووزير دولة للشؤون الاقتصادية مهّد شحادة، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء عبد الطيف النجداوي، وعن الجانب الفلسطيني وزير الاقتصاد الوطني محمد العامور.

وعقد ملتقيات لرجال الأعمال مع كلا البلدين لتعزيز التعاون وإقامة الشراكات، إلى جانب تعزيز دور الشركة الأردنية الفلسطينية لتسويق المنتجات الزراعية، وتذليل كل العقبات لتسهيل حركة المسافرين والبضائع على الجسور، ومساعدة الأشقاء الفلسطينيين في مجالات تكنولوجيا المعلومات والرقمنة والتشريعات المتعلقة بالتجارة الإلكترونية. بدوره، ثمن رئيس الوزراء الفلسطيني مواقف الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الناعمة للقضية الفلسطينية والشعب الفلسطيني والتي تعكس عمق العلاقات الأخوية التي تربط الأردن

الأشقاء الفلسطينيين، مؤكداً استمرار الأردن في أداء دوره التاريخي والقانوني في رعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، بموجب الوصاية الهاشمية، وحشد الجهود الدولية لوقف الانتهاكات والاستفزازات الإسرائيلية، ومحاولات تغيير الوضع القائم في مدينة القدس. وبحث اللقاء سبل دعم تعزيز التعاون الاقتصادي بين الجانبين، خصوصاً في المجالات التجارية والصناعية والزراعية والطاقة، حيث أكد رئيس الوزراء دعم الأردن للأشقاء الفلسطينيين في مختلف المجالات وتمكينهم اقتصادياً. وفي هذا السياق، جرى الاتفاق على أهمية تشكيل لجان وزارية مشتركة،

- الملك لم يدّخر جهداً بالدفاع عن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني
- جهود الملك أثمرت عن سلسلة من الاعترافات الدولية بالدولة الفلسطينية.
- المباحثات أكدت ضرورة البناء على زخم الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية
- البناء على قرار مجلس الأمن والعمل لضمان تثبيت وقف النار بغزة
- تمكين القوة الدولية من الاضطلاع بدورها لتحقيق الأمن والاستقرار للأشقاء الفلسطينيين
- تهيئة الظروف الملائمة لإطلاق مسار يحقق السلام وفق حلّ الدولتين
- المباحثات ركزت على سبل تعزيز التعاون الاقتصادي بين الجانبين
- رئيس الوزراء الفلسطيني يثمن مواقف الأردن الداعمة للقضية الفلسطينية
- مواقف الاردن تعكس عمق العلاقات الأخوية

وأضاف: مستمرون بإرسال المساعدات الإنسانية والإغاثية والإسناد الطبي للأشقاء الفلسطينيين في غزة عبر المستشفيات الميدانية و«مبادرة استعادة الأمل»، وعلاج الأطفال الجرحى والمصابين بالسرطان. وأكد رئيس الوزراء دعم الأردن لجهود الإصلاح التي تقودها السلطة الوطنية الفلسطينية، مثلما أكد دعم صمود الشعب الفلسطيني الشقيق وتثبيتته على أرضه كأولوية قصوى لاستعادة حقوقه المشروعة وإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني، وبدل كل الجهود السياسية والدبلوماسية والإنسانية الممكنة في هذا الإطار. وأعرب رئيس الوزراء عن رفض الأردن للتهديدات وعمليّات القمع والعدوان التي تمارسها إسرائيل والمستوطنين بحق

الملك، الذي لم يدّخر جهداً في الدفاع عن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق في جميع المحافل الإقليمية والدولية، والتي أثمرت عن سلسلة من الاعترافات الدولية بالدولة الفلسطينية. وجرى خلال المباحثات التأكيد على ضرورة البناء على زخم الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، وقرار مجلس الأمن وفق خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، والعمل مع واشنطن لضمان تثبيت وقف إطلاق النار في غزة، وتمكين قوة تثبيت الاستقرار الدولية من الاضطلاع بدورها؛ بما يضمن تحقيق الأمن والاستقرار للأشقاء الفلسطينيين وتهيئة الظروف الملائمة لإطلاق مسار سياسي يحقق السلام العادل والشامل وفق حلّ الدولتين.

نبض البلد - عمان

أجرى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان في دار رئاسة الوزراء أمس الثلاثاء، مباحثات مع رئيس الوزراء الفلسطيني الدكتور محمد مصطفى، أكدت على عمق علاقات الأخوية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، وما تحظى به من رعاية واهتمام كبير من جلالة الملك عبدالله الثاني. وأكد رئيس الوزراء أنّ مواقفنا ثابتة لا تتغير لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني الشقيق في إنهاء الظلم والاحتلال، ونيل حقوقه المشروعة، وإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني. وشدد على أنّ لفلسطين مكانة خاصة في وجدان الأردنيين، وفي مقدمتهم جلالة

حوار وطني

حول حماية حقوق الإنسان في ظل التكنولوجيا الناشئة

والتعبير مع المحافظة على الخصوصية وعدم انتهاك حقوق الإنسان لرواد المنصات الرقمية.

وأشارت الى أنّ نوعاً جديداً من العنف ظهر في الآونة الأخيرة وهو «العنف الرقمي»، الموجه باستخدام التكنولوجيا، ما استدعى الى ضرورة الوقوف على أسباب هذا العنف ومهاجمة أفضل الحلول من أجل ضمان تعزيز وحماية حقوق الإنسان في ظل وجوده.

وأكدت أهمية قيادة المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان الحوار مع جميع أصحاب المصلحة للخروج بتوصيات عملية من شأنها توفير حماية أكبر لضحايا العنف الرقمي الموجه باستخدام التكنولوجيا. وتناولت الجلسة الأولى التي أدارتها عضو مجلس أمناء المركز نايف الزين، السياسات والتشريعات الوطنية والدولية المتعلقة بالتكنولوجيا الناشئة والذكاء الاصطناعي، حيث ناقش فيها الخبراء والمختصون السياسات والتشريعات الوطنية والدولية المرتبطة بهذه التكنولوجيا. كما عرض الخبراء أهمية دمج حقوق الإنسان في سياسات قطاع الأعمال في ظل التكنولوجيا الناشئة والذكاء الاصطناعي وقدموا نماذج عملية في صياغة الأطر التشريعية، وبحثوا أيضاً سبل موامة القوانين المحلية مع المعايير الدولية لضمان تعزيز الابتكار مع الحفاظ على مبادئ الشفافية والمسؤولية وحماية الخصوصية.

وتناولت الجلسة الثانية التي أدارتها مفوضة الحماية في المركز الدكتورة نهلا المومني، التكنولوجيا الناشئة والذكاء الاصطناعي وتأثيرهما على حقوق الإنسان، حيث ناقش الخبراء والخصون تأثير هذه التقنيات على حقوق الإنسان. وأكدوا في الجلسة أهمية الحق في المشاركة السياسية، وحرية الصحافة والإعلام، والخصوصية وحماية البيانات الرقمية، بالإضافة إلى حماية الحقوق الاقتصادية، والطاقة الرقمية وعلاقتها بحقوق الإنسان، موضحين الفرص التي توفرها الحلول الرقمية في توسيع نطاق الوصول إلى الخدمات وتحسين جودة الحياة، إلى جانب المخاطر المحتملة لانتهاك الخصوصية وتضييق الساحات المدنية.

نبض البلد - عمان

نظم المركز الوطني لحقوق الإنسان، أمس الثلاثاء، بالتعاون مع المعهد الدنماركي لحقوق الإنسان في الأردن، حواراً وطنياً حول حماية وتعزيز حقوق الإنسان في ظل التكنولوجيا الناشئة والذكاء الاصطناعي في إطار الاهتمام المتزايد بالتطورات التكنولوجية المتسارعة وما يترتب عليها من تحديات تتعلق بحقوق الإنسان وحمايتها. وقال نائب رئيس مجلس أمناء المركز خلدون النسور، بحضور المفوض العام للمركز جمال الشمايلة والمنسق الحكومي العام لحقوق الإنسان في رئاسة الوزراء معاد المومني، إن العصر الذي نعيش فيه هو عصر تتسارع فيه التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، وهما أدوات فعالة في تطوير المجتمعات وتحسين الخدمات العامة.

وأضاف، إن هذا التطور السريع يطرح في الوقت ذاته تحديات عميقة تتعلق بحقوق الإنسان، كالحق في الخصوصية وحماية البيانات وضمان العدالة وعدم التمييز وحرية التعبير والحق في العمل، والكرامة الإنسانية. وبين أن المركز ينظر إلى هذه التحولات من زاويتين: أولهما الفرص التي تتيحها للتكنولوجيا لتعزيز الشراكة والشفافية والمساءلة والوصول إلى الخدمات العامة وثانيهما المخاطر المحتملة الناشئة عن الاستخدام غير المنظم لهذه التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي وما قد ينجم عنها من انتهاكات لحقوق الإنسان أو تهميش للفئات الأكثر حاجة إلى الحماية.

وأكد أهمية تضمين المبادئ الحقوقية والدولية في السياسات الرقمية وضرورة أن تستند التشريعات المتعلقة بالتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي إلى معايير حقوق الإنسان الدولية وتعزيز الرقابة بما يضمن الاستخدام الأخلاقي. وقالت المنسقة القطرية ومديرة المعهد الدنماركي لحقوق الإنسان في الأردن، خلود شكاخوا، إن التكنولوجيا وحقوق الإنسان من القضايا الناشئة في مجال حقوق الإنسان لدى الدول، الأمر الذي يستوجب علينا جميعاً العمل في مجال حماية وتعزيز الحق في حرية الرأي

وزير الخارجية يلتقي عضو لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الألماني



علاقات الشراكة الراسخة بين الأردن وألمانيا وتطويرها نحو آفاق أوسع في مختلف المجالات، إضافة إلى تطورات الأوضاع في المنطقة.

لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان الألماني (البوندستاغ) ألكسندر رضوان. وبحث الصفدي ورضوان، سبل تعزيز

الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصفدي، أمس الثلاثاء، رئيس الجمعية البرلمانية للدول الناطقة بالعربية وعضو

نبض البلد - عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء وزير

وزير الصحة: ربط مستشفى الشونة الجنوبية بالمستشفى الافتراضي بداية العام المقبل

نبض البلد - عمان

تفقد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، أمس الثلاثاء، مستشفى الشونة الجنوبية، حيث أطلع على واقع تقديم الخدمات الصحية للمرضى والمراجعين. وقال الدكتور البدور، إنه سيتم ربط مستشفى الشونة الجنوبية بالمستشفى الافتراضي في مركز الصحة الرقمية بداية العام المقبل، إضافة قسم الأضمة

والكلى والعناية الحثيثة إلى خدمات المستشفى الذي بدوره سينعكس على جودة الخدمة الطبية التي ستقدم للمرضى في مستشفى الشونة الجنوبية. وبحسب بيان للوزارة، تأتي زيارة الوزير في إطار النهج الحكومي الذي وجه به رئيس الوزراء والهادف إلى تعزيز التواصل الميداني والإطلاع المباشر على واقع الخدمات. وبين البدور أن تطوير خدمات المستشفى تشكل أولوية لدى الوزارة وتأتي ضمن

جهودها الرامية إلى الارتقاء بجودة الخدمات الصحية وتحديث البنية التحتية للمستشفيات الحكومية. وشملت الجولة أقسام الإسعاف والطوارئ والعناية الحثيثة والباطني والأطفال وقسم النسائية والعمليات، حيث استمع إلى ملاحظات الكوادر الطبية وآراء المرضى حول مستوى الخدمات المقدمة. وأكد أهمية الاستمرار في تحسين بيئة العمل داخل المستشفى ورفع مستوى رضا المراجعين

عبر تطوير الإجراءات ورفع كفاءة الطواقم. وأوضح الدكتور البدور على أن الزيارات الميدانية تمثل ركيزة أساسية في متابعة أداء المؤسسات الصحية، انسجاماً مع توجيهات الحكومة الرامية إلى تعزيز الشفافية وتلمس احتياجات المواطنين على أرض الواقع، مؤكداً أن الوزارة ستواصل العمل لمعالجة أي تحديات وتحسين مستوى الخدمة بما يحقق أفضل معايير الرعاية الصحية.

الأهير الحسن بن طلال يعقد اجتماعا مع رؤساء وممثلي وكالات الأمم المتحدة العاملة في الأردن



نبض البلد - عمان

عقد سمو الأمير الحسن بن طلال، أمس الثلاثاء، اجتماعا مع رؤساء وممثلي وكالات الأمم المتحدة العاملة في الأردن بما في ذلك منسقة الأمم المتحدة المقيمة. وضم الاجتماع كبار المسؤولين من منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) ومنظمة العمل الدولية ومنظمة الهجرة الدولية ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي وإدارة أمن الأمم المتحدة واليونسكو وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (مؤهل الأمم المتحدة) والمفوضية السامية لشؤون اللاجئين واليونسف واليونيدو ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة ومكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع والأونروا وبرنامج الأغذية العالمي ومنظمة الصحة العالمية وهيئة الأمم المتحدة للمرأة.

وشارت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيسة الجمعية العلمية الملكية في النقاشات لدور سموها البارز في مجالات العلم والابتكار والتنمية المستدامة. وخلال الاجتماع، أكد سمو الأمير أهمية تعزيز الشراكة الراسخة بين الأردن ومنظومة الأمم المتحدة، داعيا إلى تبني مقاربات تنموية منسقة واستشرافية تستجيب للتحديات الاجتماعية والاقتصادية والإنسانية التي تواجه المملكة والمنطقة. وقدم ممثلو وكالات الأمم المتحدة إحاطات حول برامجهم الحالية في الأردن، وعرضوا التقدم الحز نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة، مع الإشارة إلى ما تحقق من إنجازات وما يتطلب مزيدا من الجهد. وشدد سموه على مركزية كرامة الإنسان باعتبارها المبدأ

اجتماع تنسيقي للدول المضيفة للاجئين الفلسطينيين في عمان

نبض البلد - عمان

نظمت دائرة الشؤون الفلسطينية، أمس الثلاثاء، الاجتماع التسيقي للدول المضيفة للاجئين الفلسطينيين، برئاسة مدير عام الدائرة، المهندس رفيع خرفان بمشاركة ممثلين عن فلسطين ولبنان وسوريا ومصر وجامعة الدول العربية. وأوضح خرفان، أن الاجتماع يأتي تنفيذا لتوصية مؤتمر المشرفين على شؤون الفلسطينيين في الدول المضيفة للاجئين الفلسطينيين في دورته الـ ٦٩، التي انعقدت في القاهرة عام ٢٠٠٣، والتي أكدت ضرورة الاستمرار في عقد الاجتماعات التنسيقية للدول العربية المضيفة. وأوضح أن اللقاء يهدف إلى تنسيق المواقف بين الدول العربية لبلورة رؤية مشتركة إزاء الموضوعات المطروحة على جدول أعمال اللجنة الاستشارية، أهمها الوضع المالي لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا» وأثر الأزمة المالية غير المسبوقة على خدماتها وبرامجها.

وأكد أن الأردن بقيادةه الهاشمية لن يتنازل عن الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية في القدس ولا عن حقوق اللاجئين الفلسطينيين التي تعد أمانة في أعناق الهاشميين على مر السنين ولن يقبل إنهاء عمل وكالة الغوث الدولية بصفتها الرمز والشاهد على قضية اللاجئين الفلسطينيين إلا بعد حصولهم على كامل حقوقهم وفق قرارات الشرعية الدولية.

وناقش المشاركون خلال الاجتماع أبرز الموضوعات المطروحة على جدول أعمال اللجنة الاستشارية، على رأسها الوضع المالي للأونروا، مؤكدا ضرورة حشد الدعم المالي لسد العجز. وأعربوا عن رفضهم لأي تقليص في الخدمات المقدمة للاجئين لما لذلك من انعكاسات إنسانية واجتماعية سلبية على مجتمع اللاجئين، متشددين على ضرورة تجديد تفويض الأونروا من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة دون تعديل أو تقليص باعتبارها تأكيدا للالتزام الدولي تجاه قضية اللاجئين الفلسطينيين وحقهم في العودة وفق القرار ١٩٤. وأكد المشاركون أهمية استمرار الدعمين السياسي والمالي لوكالة الأونروا، خاصة في ظل التحديات غير المسبوقة التي تواجهها، سواء على صعيد التمويل أو محاولات تفويض دورها عبر تسييس عملها ونزع الشرعية عنها. يشار إلى أن الاجتماع يعقد قبل اجتماع اللجنة الاستشارية للأونروا، المقرر عقده يوم غد الأربعاء والخميس في عمان.

وزارة التربية : المسار المهني والتقني بات مدخلا رئيسيا لسوق العمل

نبض البلد - عمان

افتتحت أمس الثلاثاء، بمقر غرفة تجارة عمان، أعمال المؤتمر العربي التاسع للتدريب الاحترافي، بعنوان «مسار التعليم والتدريب المهني والتقني ضمن إطار المؤهلات العربية والدولية، بمشاركة واسعة من مؤسسات تعليم وهيئات مهنية وقطاعات أعمال من مختلف الدول العربية.

ويسهدف المؤتمر الذي تنظمه جمعية المدربين الأردنيين بالتعاون مع غرفة تجارة عمان وأكاديمية غرفة تجارة عمان للتدريب واتحاد المدربين العرب، صناع القرار ومسؤولي السياسات التعليمية، وقيادات وخبراء مؤسسات التدريب والتعليم المهني والتقني، وممثلي قطاعات الأعمال والصناعة، والخبراء والاستشاريين في تطوير الموارد البشرية، والمناهج، والمنظمات وهيئات الدولية والإقليمية، وهيئات الاعتماد ومنح المؤهلات الدولية، ورؤاد الأعمال والمبتكرون في مجال التعليم المهني والتقني.

وأكد مندوب وزير التربية والتعليم، الأمين العام لشؤون التعليم المهني والتقني الدكتور محمد غيث، أن المتغيرات العالمية المتسارعة تفرض واقعا جديدا على قطاعات التعليم والتدريب، ما يستلزم مواومة المخرجات التعليمية مع احتياجات سوق العمل وتطوير المناهج والبرامج ضمن أطر وطنية ودولية حديثة. وشدد على أن مسار المهني والتقني لم يعد خيارا ثانويا، بل بات مدخلا رئيسيا لسوق العمل وريادة الأعمال، مؤكدا ضرورة أن تُرفد المهارة التقنية بمهارات التفكير النقدي والإبداع والتعلم مدى الحياة.

وبيّن أن وزارة التربية أولت التعليم المهني والتقني اهتماما غير مسبوق عبر استحداث برنامج جديد منذ عام ٢٠٢٣ رفع عدد التخصصات المهنية في المدارس إلى ١٢ تخصصا قابلة للزيادة مستقبلا، استجابة لحاجات السوق. وأشار غيث إلى أن انعقاد الملتقى العربي التاسع للتدريب الاحترافي في عمان يجسد دور الأردن في دعم العمل العربي المشترك، ويشكل فرصة لبناء رؤية مشتركة وتطوير منظومة التدريب المهني وفق أفضل الممارسات العالمية، معربا عن ثقته بأن توصيات الملتقى ستسهم في إطلاق مبادرات عملية تخدم التنمية المستدامة في الوطن العربي.

بدوره، أكد رئيس الغرفة العنن خليل الحاج توفيق، أن التعليم والتدريب المهني والتقني أصبحا خيارا استراتيجيا للدول الساعية على التحديت الاقتصادي، في ظل التحولات السريعة في الاقتصاد والتكنولوجيا وارتفاع الحاجة إلى كوادر بشرية تمتلك

رسالة الضّمان
إلى المستفيدين من برنامج رعاية المرتبط بتأمين النّوموة
نستفيد من برنامج رعاية المرتبط بتأمين النّوموة على أمثلة في الطعام الخاص ومشموله في الضمان شرطه أن تقوم إدارة النّوموة بعد 2020/10/20 أو أن تكون الوليدة حدثت بعد تاريخ 2020/8/11. وأن لا يربذ أجراها الخاص للقطاعات عند بدء إدارة النّوموة عن (١000) دينار شهريا، فيما مدة الاستفادة من برنامج رعاية (سنة أشهر) قبل إختام طفل الموضو عليها الذي استخضت إدارة النّوموة عنه (الخصس سنوات) على أن تكون المتوضو عليها على رأس عملها أثناء الاستفادة من البرنامج، وذلك بمعد دعم المرأة العاملة في الطعام الخاص وتوفر الحماية الاجتماعية لها.

المركز العلمي

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (سوبر ماركز فرسان الحج) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٥٩٣١٣) باسم (فارس محمد بن المشاعله) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (بهاء محمد عصري الجمادين) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (معجم الافندي) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٨٥٠٧) باسم (جريس عبدالله يوسف تادرس)جرى عليه نقل ملكية ليصبح (باسم (حسام الدين مهدي محمد الكلالده) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

إنذار بالعودة للعمل الى الموظف ايهاب احمد محمد الغزاي

نظرا لتغيبك عن العمل لمدة تزيد عن ١٠ أيام متتالية وذلك اعتبارا من تاريخ ٢٠٢٥/١١/١٠ ولغاية الآن بدون سبب مشروع لذا فإن الشركة تلتزم بالعودة للعمل خلال مدة لا تتجاوز ثلاث أيام وخلاف ذلك فإنها ستقوم بإلغاء خدماتك بفسلك عن العمل دون إشعار ودون أدنى مسؤولية على عاتق الشركة

وذلك عملا بأحكام المادة (٢٨/هـ) من قانون العمل الأردني

شركة سليمان الجعد القواسمة وإخوانه
مؤسسة الماسة الزرقاء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مؤسسة سهل سفلان الطيبة) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٨٤٨٩) باسم (خالد احمد يوسف غانم) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (هارون رش د بدر السميحات) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مؤسسة سهل سفلان الطيبة) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٨٤٨٩) باسم (خالد احمد يوسف غانم) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (هارون رش د بدر السميحات) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة AQABA SPECIAL ECONOMIC ZONE AUTHORITY

اعلان دعوة العطاء لاوزم رقم (٢٠٢٥/٧٣) الخاص بتقديم خدمات البستنة وإدامة المزروعات والري في مواقع متفرقة داخل مدينة العقبة - للمرة الثانية

تدعو سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة الشركات والمؤسسات المحلية المختصة والراغبة في الاشتراك مراجعة قسم اللوازم والشراء في السلطة مصطحبين معهم رخصة مهن سارية المفعول أو الشهادة الصحية والسجل التجاري وتفويض خطي يسمح لحامله باستلام وثائق العطاء اعلاه وفقاً لما يلي:-

١- رقم واسم العطاء: العطاء لاوزم رقم (٢٠٢٥/٧٣) الخاص بتقديم خدمات البستنة وإدامة المزروعات والري في مواقع متفرقة داخل مدينة العقبة حسب المواصفات والشروط الواردة في وثائق العطاء.

٢- ثمن نسخة العطاء: (٥٠٠) خمسمائة ديناراً غير مستردة.

٣- كفالة الدخول: كفالة بنكية أو شيك مصدق بقيمة (٥٠٠٠٠) خمسون ألف ديناراً من الشركة أو المؤسسة حسب السجل التجاري لصالح السلطة ويجب ان يكون باسم المناقص المتقدم للعطاء ومتبناً عليه رقم العطاء سارية المفعول لمدة ١٢٠ يوماً اعتباراً من تاريخ التقديم.

٤- طريقة تقديم العروض: على مقدم العرض تقديم العروض بالشكل التالي بمغلف رقم (١) يحتوي على نسخة عدد (٢) من العرض الفني (اصل وصورة) ومغلف رقم (٢) يحتوي على نسخة عدد (٢) من العرض المالي (اصل وصورة) ومغلف رقم (٣) كفالة دخول العطاء توضع جميع المغلفات في مغلف واحد ويكتب عليه من الخارج رقم واسم العطاء واسم الشركة وعنوانها الكامل وضرورة تعبئة ملحق عرض المناقصة وختم وتوقيع جميع وثائق العطاء.

٥- على من يرغب بالزيارة الميدانية وعمل جولة تعريفية لنطاق العمل التواجد الساعة العاشرة صباحاً يوم الاربعاء الموافق ٢٦/١١/٢٠٢٥ في مديرية خدمات المدينة- قسم الحدائق والبستنة.

٦- اخر موعد لقبول الاستفسارات يوم الاحد الموافق ٣٠/١١/٢٠٢٥

٧- اخر موعد لبيع نسخ العطاء يوم الاثنين الموافق ٠٨/١٢/٢٠٢٥

٨- تودع العروض في صندوق العطاءات الكائن في قسم اللوازم والاشغال في مبنى السلطة بموعد اقصاه الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الثلاثاء ٠٩/١٢/٢٠٢٥ وسيتم فتح العروض المقدمة بنفس اليوم الساعة ٠١:٠٠

٩- تقييم العروض: يتم تقييم العروض وفقاً لنظام المشتريات الحكومية رقم (٨) لسنة ٢٠٢٢

١٠- للاطلاع على الوثائق واي ملاحق صادرة عن العطاء زيارة موقعنا الالكتروني

www.aseza.jo

١١- للاستفسار المراسلة على البريد الالكتروني tender@aseza.jo

وتفضلوا بقبول الاحترام،،،،

«شادي رمزي»
رئيس مجلس المفوضين

إنذار بالعودة للعمل الى الموظف ربيع فراس روجي العمارته

نظرا لتغيبك عن العمل لمدة تزيد عن ١٠ أيام متتالية وذلك اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٥/١١/٦ ولغاية الآن بدون سبب مشروع لذا فإن الشركة تلتزم بالعودة للعمل خلال مدة لا تتجاوز ثلاث أيام وخلاف ذلك فإنها ستقوم بإنهاء خدماتك بفسلك عن العمل دون إشعار ودون أدنى مسؤولية على عاتق الشركة وذلك عملاً بأحكام المادة (٢٨/هـ) من قانون العمل الأردني

شركة سليمان الجعد القواسمة وإخوانه
مؤسسة الماسة الزرقاء التجارية

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (العمل الماهر لخدمات المباني) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٩٦٢٣) باسم (اناعيم مهن عبد الله الصعوب) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (فرات حسني عبد الله الصعوب) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغياثين

مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون الأثري بين الأردن وجورجيا



نبض البلد – عمان

مذكرة التفاهم يشكل مرحلة جديدة في تعزيز الشراكة بين البلدين، مشيرة إلى أن العمل المشترك بين المختصين الأردنيين والجورجيين يعد نموذجاً للتعاون المثمر في حماية التراث الثقافي. وأشاد الوفد الجورجي، بالدعم المتواصل الذي تقدمه دائرة الآثار العامة للبعثات الجورجية العاملة في منطقة شبحان بمحافظة الكرك، مؤكداً أن هذه الجهود البحثية تعكس عمق الروابط التاريخية بين الشعبين. وتركز مذكرة التفاهم على إقامة إطار عمل مشترك للتعاون في المجال الأثري ودراسة المواقع الأثرية، لا سيما البقايا الأثرية في دير الرهبان الجورجي في منطقة شبحان. وتنص المذكرة على تبادل الخبرات والمختصين بين الطرفين، وتنظيم بعثات بحثية مشتركة، وتطوير آليات التعاون في مجال حماية التراث الثقافي العالمي، إلى جانب إقامة ورشات عمل ومعارض ومؤتمرات تعنى بالترويج للتراث الثقافي في البلدين. وتأتي هذه المذكرة، في إطار تعزيز العلاقات الثقافية بين الأردن وجورجيا، ودعم الجهود المشتركة لحماية التراث الإنساني وتطوير البحوث الأثرية بما يسهم في خدمة الإرث التاريخي والحضاري المشترك.

وقعت دائرة الآثار العامة، والوكالة الوطنية الجورجية للحفاظ على التراث الثقافي، يوم أمس الثلاثاء، مذكرة تفاهم لإرساء تعاون مؤسسي جديد في مجالات البحث الأثري وصون التراث الثقافي. وتمثل المذكرة، التي حضر توقيعها وزير السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين، والسفير الجورجي في عمان ارتشيل دزولياشفيلي، خطوة مهمة في تعزيز الشراكات الدولية التي تدعم حماية الإرث الإنساني المشترك وتطوير الدراسات والبعثات العلمية بين البلدين. وأكد المدير العام لدائرة الآثار الدكتور فوزي أبو دنة، خلال توقيع المذكرة، أهمية هذا التعاون، لا سيما أن توقيع المذكرة يعكس التزام الأردن العميق بالحفاظ على الإرث الإنساني، ويعزز التعاون الدولي في مجال حماية الآثار، شمشاً الشراكة مع جورجيا لما تتيجحه من فرص علمية ومعرفية تسهم في تطوير البحث الأثري وتبادل الخبرات المتخصصة بين البلدين. قالت المدير العام للوكالة الوطنية الجورجية تيا أونيانبي، إن توقيع

إعمار الضيافة السعودية: الأردن بيئة استثمارية جاذبة ونعتزم إقامة مشروع للسياسة العلاجية بعجلون

نبض البلد – عمان

استثمارات جديدة في الأردن خلال الفترة المقبلة، أبرزها مشاريع في قطاع السياحة العلاجية في منطقة عجلون، بعد الاطلاع على عدد من المواقع المقترحة، مؤكداً وجود دعم رسمي كبير لهذه المشاريع. وأشار إلى أن شركة إعمار الضيافة الفندقية تأسست عام 1998 وتمتلك وتدير 32 فندقاً و 11 ألف غرفة فندقية و 36 ألف سرير ولديها 19 فرعاً حول العالم. من جهته، قال الرئيس التنفيذي لشركة وورث الفندقية بالسعودية، التابعة لشركة إعمار الضيافة فاضل منقل، إن الأردن يتمتع بمناخ استثماري جذاب وواعد، ودعم والتسهيلات السياحي هنا واعد جداً، واضحة، والسائح يجد البيئة المناسبة للاستمتاع بمقومات السياحة المختلفة. وأضاف، إن الأردن غني بمعالمه السياحية والتراثية والدينية وهذه كلها عناصر تجعل الاستثمار السياحي هنا واعد جداً، وأوضح، نحن ملتزمون بالتوسع في الأردن ونعمل على إنشاء منتج سياحي علاجي في منطقة عجلون، حيث سيكون مشروعاً متكاملًا يجمع بين السياحة العلاجية والخدمات الفندقية المميزة وسيسهم في تعزيز القطاع السياحي بالمملكة.

أكد الرئيس التنفيذي لشركة إعمار الضيافة الفندقية السعودية، أنس عمار، أن المناخ الاستثماري في الأردن يتمتع بدرجة عالية من الاستقرار والجاذبية ويشكل بيئة محفزة للمستثمرين بفضل وضوح القوانين، إضافة إلى رؤية التحديث الاقتصادي التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني التي تعزز الثقة بالسوق الأردنية. وأوضح عمار في تصريحات صحفية على هامش حفل تكريم لشركات أردنية وفلسطينية، أقامته الشركة بالعاصمة عمان، مساء أمس الاثنين، بحضور وزير السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين ورئيس غرفة تجارة الأردن العين خليل الحاج توفيق، أن الشركة تنظر إلى الأردن باعتباره وجهة مثالية للتوسع. وقال إن شركة إعمار الضيافة تعمل حالياً في الأردن عبر ثلاثة فروع: فرع متخصص في خدمات العمرة وفرع للتنسيق والمتابعة ومكتب رئيسي تعتمد عليه الشركة. في جزء مهم من عملياتها التشغيلية. وكشف عمار، أن الشركة ستعلن عن

الأردن يشتري ٦٠ ألف طن قمح في مناقصة دولية

الشراء من شركة «سي إتش إس» بسعر ٢٦٣,٨٥ دولار للطن

نبض البلد – وكالات

وخلال الأسبوع الماضي، قال متعاملون إن مشتري الحبوب الحكومي في الأردن اشترى نحو 60 ألف طن من قمح الطحين الصلد من مناقصة دولية. وذكر المتعاملون أنه يعتقد أن الشراء كان من شركة كارجيل بسعر يقدر بنحو 262.5 دولار للطن شامل التكلفة والشحن للتوريد في النصف الأول من فبراير 2026. وأضافوا أن شركات أخرى مثل «سي إتش إس»، و«باتنج»، و«أميروبا»، و«كوفكو»، شاركت في المناقصة بأسعار 265.9 دولار و 273 دولارا و 272.47 دولار و 267.11 دولار على الترتيب شاملة التكلفة والشحن.

قال متعاملون إن مشتري الحبوب الحكومي في الأردن اشترى نحو 60 ألف طن من قمح الطحين الصلد من مناقشة اختيارية في مناقصة دولية اليوم الثلاثاء. وذكر المتعاملون أنه يعتقد أن الشراء كان من شركة «سي إتش إس» بسعر يقدر بنحو 263.85 دولار للطن شامل التكلفة والشحن للتوريد في النصف الثاني من يناير 2026. وتعكس هذه التقارير تقييمات المتعاملين ولا يزال من الممكن ورود تقديرات أخرى للأسعار والكميات في وقت لاحق، وفقاً لوكالة «رويترز».

البنك العربي يجدد اتفاقية التعاون مع جمعية قرى الأطفال SOS الأردنية

نبض البلد – عمان

البنك العربي
ARAB BANK



الوصول بدايئة

تنمية اجتماعية مستدامة تعود بالنفع على المجتمع بأكمله، وأعربت عن جليل شكر الجمعية للبنك العربي على دعمه المتواصل وجهوده في تعزيز هذه الرسالة الإنسانية. وتعمل جمعية قرى الأطفال SOS الأردنية منذ أكثر من أربعين عاماً على رعاية الأطفال والشباب الذين فقدوا الرعاية الأسرية، من خلال قراها في عمان واربد والعقبة، إضافة إلى برامجها

المقدمة للأطفال ويوفر لهم حياة كريمة ومستقرة.

وفي تعليقها على هذه المبادرة، قالت المديرية الوطنية لجمعية قرى الأطفال SOS الأردنية رنا الزعبي: «يعكس هذا التعاون أهمية استمرار الدعم الموجه للأطفال والشباب فاقدى الرعاية الاسرية والاستمرار في مستقبلهم، كما ويجسد روح المسؤولية المجتمعية التي تسهم في تحقيق

جذب البنك العربي مؤخراً اتفاقية التعاون مع جمعية قرى الأطفال SOS الأردنية، والتي يقوم البنك بموجبها برعاية بيتاً أسرياً للأطفال في قرية أطفال SOS عمان، وذلك في إطار التزام البنك الراسخ بدعم استدامة الرعاية الأسرية البديلة للأطفال والشباب فاقدى السند الأسري.

ويأتي تجديد الاتفاقية للعام العاشر على التوالي، تأكيداً على أهمية دعم البيوت الأسرية في القرى، باعتبارها الركيزة الأساسية لنموذج الرعاية المتكاملة الذي تعتمده الجمعية، والذي يوفر للأطفال بيئة أسرية دافئة وأمنة تحاكي حياة العائلة المتعارف عليها، حيث تغطي مساهمة البنك جزءاً من النفقات التشغيلية الأساسية للبيت، بما يضمن استمرارية الخدمات

أورنج الأردن تجدد دعمها لمعرض SMARTECH 2025 تأكيداً على التزامها بريادة التحول الرقمي في المملكة



نبض البلد – عمان

المعرض، استعرضت الشركة أبرز خدماتها الرقمية وتقنياتها الحديثة مثل خدمة الجيل الخامس «5G»، خدمة الإنترنت ذات النطاق العريض «الفايبر»، خطوط «معاك»، تطبيق «Max it»، إلى جانب محطة Orange Money التي تواصل الشركة من خلالها تمكين الزبائن بخدمات مالية رقمية آمنة وسهلة الاستخدام.

المركز الأردني للمعارض الدولية – مكة مول بمشاركة أكثر من 20 قطاعاً من قطاعات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، شملت الأجهزة الذكية والمستلزمات التقنية، الأمن السيبراني، الذكاء الاصطناعي، التجارة الإلكترونية، الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي وغيرها. ومن خلال جناحين مخصصين ضمن

جددت أورنج الأردن دعمها لمعرض «التكنولوجيا الرقمية والتطبيقات الذكية SMARTECH 2025». من خلال رعايتها كشريك اتصالات رسمي، مؤكدة التزامها المتواصل بدفع عجلة التحول الرقمي في المملكة، حيث أقيم المعرض في

٨١,٥ دينار سعر الذهب عيار ٢١ بالسوق المحلية

نبض البلد – عمان

وحسب النشرة الصباحية التي أصدرتها النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات، بلغ سعر الغرام الواحد من الذهب

من المواطنين في السوق المحلية، صباح اليوم الثلاثاء، عند 81.50 دينار لغايات البيع من محلات الصاغة، مقابل 78.20 دينار لجهة الشراء.

بلغ سعر ربع غرام الذهب عيار 21، الأكثر رغبة

هيئة تنظيم الاتصالات تنشر تعليمات حماية المنافسة في قطاع الاتصالات لـ سنة ٢٠٢٥



نبض البلد – عمان

نشرت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات على موقعها الإلكتروني تعليمات حماية المنافسة في قطاع الاتصالات لسنة 2025 بعدما صدرت مؤخراً في الجريدة الرسمية .

وأكدت الهيئة أن صدور التعليمات جاء في إطار جهودها المستمرة لتعزيز المنافسة في القطاع ودورها التنظيمي والرقابي بموجب قانون الاتصالات في تحفيز المنافسة ومنع المناقصات غير المشروعة أو الحد منها .

وتأتي التعليمات تنفيذاً لمتطلبات السياسة العامة لقطاعات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والبريد التي تضمنت مراجعة تشريعاتها التنظيمية بما يتواءم مع التطور المتسارع في القطاع وبما يتناسب مع الممارسات الفضلى المنسجمة مع قطاع الاتصالات في المملكة .

ويحسب التعليمات، تم تحديث الأدوات والمعايير لتقييم المنافسة في الأسواق بما يتماشى مع التطورات في القطاع، وطرق تقييم الممارسات التي تؤثر سلباً على المنافسة،

بالإضافة إلى تعديل الإرضادات المتعلقة بعمليات تغيير السيطرة بين الشركات وإمكانية فرض إجراءات رقابية لضمان عدم حدوث ممارسات غير تنافسية . كما تضمنت التعليمات بصورتها النهائية تحديد مؤشرات تقييم الهيمنة بما يتماشى مع تعديلات قانون المنافسة الأردني الأخيرة، بالإضافة إلى الإجراءات والآليات لتقييم مستوى المنافسة في القطاع عند التقييم المسبق للسوق.

وتجدر الإشارة بأن الهيئة قامت بمراجعة التعليمات بعد دراسة وجهات نظر جميع الأطراف المعنية في القطاع، بما يسهم في تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص وتوفير بيئة محفزة وداعمة تهدف لتدليل كافة العقبات التي تؤثر على المنافسة في قطاع الاتصالات.

وتتوقع الهيئة انعكاسات إيجابية لتلك التعليمات على سوق الاتصالات الأردني وذلك من خلال تهينة البيئة المناسبة للمنافسة الفعالة في قطاع الاتصالات والتشجيع الإيجابي على الاستفادة النهائي .

الذخائر غير المنفجرة.. حقل ألغام يُهدد حياة الغزيين ويُعيق الإعمار



نبض البلد – وكالات

رغم انتهاء حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، إلا أن كابوس القنابل والذخائر غير المنفجرة التي ألغها جيش الاحتلال ما زال يطارد الغزيين، ويهدد حياتهم، وسط الأحياء المدمرة والطرق الممتلئة بالذخائر، مما يجعل من كل عمالة إنقاذ أو تنظيف عملاً محفوفاً بالوئ. وخلال الأشهر الماضية، سجلت مؤسسات حقوقية وقُوع العديد من الانفجارات الناتجة عن مخلفات غير منفجرة، مما يمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني. وحسب بيانات للأمم المتحدة وتقديرات ميدانية من منظمات الإغاثة، فإن كمية الذخائر غير المنفجرة في قطاع غزة تتجاوز ٧ آلاف طن. وتشير إلى أن هذه الذخائر منتشرة في حوالي ٤٠٪ من الأحياء السكنية في غزة، ويتركز أكثر من ٣ آلاف طن في بيت حانون وبيت لاهيا وجباليا شمالي القطاع. وتواجه فرق إزالة الألغام في غزة سلسلة من التحديات المعقدة التي تجعل مهمتها واحدة من أصعب العمليات الإنسانية في العالم، وذلك بسبب القيود المشددة التي تفرضها «إسرائيل، على دخول الخبراء والمعدات اللازمة، بالإضافة إلى منع الفلسطينيين من التدريب على التخلص من المتفجرات. مدير عام المكتب الإعلامي الحكومي في غزة إسماعيل الثوابية يقول إن قطاع غزة ملوث بكميات هائلة من الذخائر غير المنفجرة، والتي تشكل تهديداً وجودياً على المواطنين. ويوضح الثوابية في حديث خاص لوكالة «صفا»، أن التقييمات الرسمية الأولية تشير إلى ما يقرب من ٢٠٠٠٠ قطعة من صواريخ وقنابل وذخائر ضخمة، وغيرها منتشرة بين الأنقاض وعلى السطح وفي التربة. ويضيف أن هذا التلوث يجعل كل منطقة مدمرة، حفل ألغام غير مرسوم، يهدد المدنيين، وعمليات الإغاثة وإعادة الإعمار. ويبين أن التقديرات الراهنة تتحدث عن عشرات الآلاف من بقايا القذائف والصواريخ والقنابل الجوية والعنقودية وذخائر مدفعية وقذائف صاروخية لم تنفجر، إضافة إلى أجزاء منظومات توجيهية وأجسام متفجرة ضخمة ملقاة على الأنقاض، تسبب خسائر بشرية فورية ومستمرة. وحسب الأمم المتحدة فإن أكثر من ٥٣ مواطناً قُتلوا، وأصيب المئات، جراء مخلفات حرب الإبادة التي استمرت عامين في غزة، فيما تعتقد منظمات إغاثة أن العدد الحقيقي قد يكون أعلى بكثير.

وتمثل الذخائر غير المنفجرة، وفقاً للثوابية، خطراً فورياً وطويلة الأمد، تتمثل في انفجار مفاجئ عند لمسها أو تحريكها، انتشار شظايا قاتلة، تدمير للممتلكات، تعطيل وصول الفرق الطبية والإغاثية، وكذلك حرمان السكان من العودة الأمنة لمنازلهم وحقوقهم في التنقل والعمل والزراعة. ويوضح أن الأطفال والنازحين والعمال الذين يبحثون عن احتياجاتهم اليومية هم الأكثر عرضة، بالإضافة إلى أن هذه المخلفات تؤدي إلى شلل اقتصادي واجتماعي يعوق إعادة الإعمار وخدمات الصحة والتعليم، وكل الخدمات الإنسانية. وقد تستغرق إزالة جميع هذه المخلفات بين ٢٠ و٣٠ سنة، ما لم يكن هناك تدخل هندسي دولي واسع وسريع. وفق منظمة «هيومانيتي أند إنكلوجن، للإغاثة ويرجع الثوابية أسباب ذلك إلى حجم وكثافة القنابل والذخائر المبعثرة داخل الأبنية المدمرة والأنقاض، والاختلاط بين حطام المباني والأجسام المتفجرة، ووجود ذخائر مدفونة أو مخفية يصعب كشفها، وكذلك الحاجة لإجراءات فنية دقيقة لتفكيك الذخائر الأمنة، ونقص الموارد المتخصصة والقدرات المحلية. ويؤكد أن عمليات المسح والتطهير الجاهي تتطلب معدات متقدمة، فرق خبراء مهرة ومدرسة، استراتيجيات إزالة أمنة، برامج تدريب محلية، خرائط ومسح

جغرافي دقيق، وتمويل طويل الأمد. ويشدد على أن منع إدخال معدات وخبراء إزالة المخلفات أو تقييد التحركات والمواد يفاقم الأزمة ويعرّض المدنيين لخطر إضافية. ويقول إن الماطلة أو القنود قد تُبْرِها سلطات الاحتلال بمزاعم أمنية أو رقابية على دخول مواد قد تُستخدم عسكرياً، لكن أي تقييد على إدخال معدات المسح والتطهير والخبراء الدوليين يترتب عليه نتائج إنسانية وإثامية وخيمة. ويعتبر الالتزام الضوري بفتح المعابر أمام فرق الأمم المتحدة والمنظمات المتخصصة، وتسهيل دخول المعدات والقطع الفنية والوقود والقطع الاحتياطية للأليات، شرطاً ضرورياً لإنقاذ الأرواح والبدء بإعادة تأهيل الأراضي بشكل آمن. وفق الثوابية ويرى أن استمرار المنع يُعدّ تقاعساً أمام التزامات قانونية وإنسانية طارئة تقع مسؤوليتها على جهة السيطرة. وأما رئيس الهيئة الدولية لدعم حقوق الشعب الفلسطيني، «حشد، صلاح عبد العاطي يقول إن وجود أكثر من ٢٠٠٠٠ قذيفة غير منفجرة في قطاع غزة يمثل تهديداً بالغ الخطورة على حياة المدنيين، وخصوصاً الأطفال، الذين كانوا الضحايا الرئيسيين لهذه الذخائر، مما أسفر عن استشهاد وإصابة العشرات منهم. ويوضح عبد العاطي في حديث لوكالة «صفا»، أن هذه الذخائر لا تشكل خطراً مباشراً فقط، بل تؤثر بشكل كبير على عملية

التعافي وإعادة الإعمار بعد الحرب، إذ تمنع السكان من العودة إلى منازلهم، وتعيق أعمال إزالة الركام وإعادة تأهيل البنية التحتية. ويفاقم الخطر، كما يؤكد عبد العاطي، مع اختلاط هذه القذائف بمياه الأمطار، مما يزيد من احتمالات انفجارها ويجعل التعامل معها أكثر صعوبة، في ظل غياب المعدات الكافية والفرق الفنية المتخصصة للكشف عنها وتفكيكها بشكل آمن. ويضيف أن هذا الوضع يضاعف من المخاطر على النازحين ويعيق جهود الإغاثة وتوفير الخدمات الأساسية لهم، كما يضاعف الأثر النفسي والجسدي على الأطفال والأسر المتضررة. وفقاً للحقوقى عبد العاطي، يصبح تدخل الفرق الفنية المتخصصة ضرورة عاجلة لإزالة هذه الذخائر وتفكيكها بطريقة آمنة، بالتعاون مع الجهات الإنسانية والدولية، لضمان حماية المدنيين، وتمكين السكان من العودة إلى حياتهم الطبيعية، واستئناف عملية إعادة الإعمار، وتحسين الظروف الإنسانية للنازحين. وقبل أيام، أكد تقرير نشرته مجلة «إيكونومست، البريطانية أن الذخائر غير المنفجرة في قطاع غزة تعد من أكبر الأخطار الناتجة عن الحرب على المدى الطويل، فهي تقتل وتشوه المدنيين حتى بعد توقف القتال، وحذرت من أن الخطر الأكبر يكمن تحت الركام، فجزة من القنابل التي ألغها جيش الاحتلال على غزة زوّد بأليات تفجير موزل لتنفجر داخل هياكل المباني أو في باطن الأرض.

الأسيرة حنان البرغوثي تتعرض لانتهاكات قهعية مستمرة

نبض البلد – وكالات

وأي محاولة لذلك تُقابل بعقاب فوري. وأضاف أن إدارة السجن تُجبر الأسيرات على الجلوس على الأرض عند عدد المغرب، بينما يُفرض عليهن الركوع وجوهن للحائط في عدد منتصف النهار، في انتهاك صريح لكرامتهن الإنسانية. ورغم سنّها الكبير، تتعرض حنان البرغوثي لسياسة الاعتقال المتكرر: فهذا هو اعتقالها الثالث، وكانت اعتُقلت أول مرة بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٤ ونالت حريتها بعد الصفة في نوفمبر من العام نفسه بعد شهرين من الاعتقال، أعيد اعتقالها مجدداً في مارس ٢٠٢٤ لمدة تسعة أشهر إدارياً، وأُفرج عنها في ديسمبر ٢٠٢٤. وبعد أشهر قليلة فقط، أعيد اعتقالها للمرة الثالثة بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٣٠. واليوم تواجه البرغوثي مجدداً شبح الاعتقال الإداري، وجرى تحويل ملفها إلى الإداري بعد شهر من اعتقالها، وصدر بحقها أمر إداري مدته ٣ أشهر إضافة إلى ٣ أسابيع.

روسيا تنتقد: مشروع القرار الأمريكي قد يرسخ فصل غزة عن الضفة

نبض البلد – وكالات

وأشار إلى أن موسكو أصرت على منح مجلس الأمن دوراً للرقابة على وقف إطلاق النار بغزة، وهو ما لم يتحقق. وحذر من أن القرار «قد يرسخ فصل قطاع غزة عن الضفة الغربية»، مشيراً إلى أن القوة الدولية التي ستعمل في غزة «قد تفصل القطاع عن الضفة الغربية»، وأعرب عن عدم وجود «أي يقين بشأن مجلس السلام وقوة الاستقرار الدولية، المقترحة». وحذر المندوب الروسي من أن القرار الأمريكي «لا يجب أن يتحول لحكم إعدام على دولة فلسطين»، ومساء الاثنين اعتمد مجلس الأمن الدولي مشروع القرار الذي تقدمته به الولايات المتحدة الأمريكية لدعم خطة الرئيس دونالد ترامب بشأن إنهاء الحرب في قطاع غزة.

هآرتس: «إسرائيل» تدخل عصر الهليشيات

نبض البلد – وكالات

تنتباهو وحلفاؤه المتطرفون على تفشيها. واستعرضت الافتتاحية حملات التخويف والتحريض على خداس كلاين شامدة الاتهام في محاكمة تنتباهو، والصحفي غاي بيليج، حيث تُستخدم الحكمة كمصنة لثب الافتراءات. في وقت تنتقل الكراهية من الشبكات الاجتماعية إلى الشارع، مدعومة بوزراء يمنحون المعتدين شرعية سياسية. وتناول المقال الافتتاحي أيضا تزايد أنشطة الجماعات العقائدية المنظمة التي تعيد إنتاج الشعارات وأنماط التحريض التي سبقت اغتيال رئيس الوزراء الأسبق إسحاق رابين، في ظل تراجع دور الشرطة والقضاء وتنامي اللامبالاة المجتمعية. وترى هآرتس، أن تنتباهو يقود «آلة السم»، التي تعمل على تجريم الإعلام والقضاء، محذرة من أن الاعتداء الرقعي صار يتجسد ميدانياً دون رادع. واختتمت افتتاحيتها بالتشديد على أن سلامة كلاين وبيليج ليست قضية فردية، بل اختبار مصري لأن «بدون قضاء مستقل وإعلام حرّ، ستبدل شخصية شخصية مستقبلية؟ وهل كان العام وسلطات إنفاذ القانون إلى الوقوف بوجه تصاعد المليشيات السياسية قبل قوات الأوان.

رسمت صحيفة هآرتس في افتتاحيتها، أمس الثلاثاء، صورة قاتمة عن تصاعد التحريض والعنف السياسي في إسرائيل، معتبرة أن البلاد تدخل «عصر المشيشات، مع تمدّد نفوذ التيار البيبي-الكاهني، الذي يستمد مواقفه من أفكار رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو الملقب بـبيبي، والحاخام المتطرف الراحل مائير كاهانا. ورأت أن هذا التيار يستهدف كل من يُنظر إليه كعتبة أمام مشروعه السياسي، معتبرة نتنياهو-المطلوب للمحكمة الجنائية الدولية هو القائد الأعلى لآلة السم التي يُحركها المسكر البيبي-الكاني. واستهلّت هآرتس مقالها الافتتاحي بالإشارة إلى لائحة الاتهام التي موصّحاً أن المستوطنين لا يمكنهم قطع أربعة كيلومترات سيراً على الأقدام دون علم جيش الاحتلال وحمايته، خصوصاً أن منازل الجبهة ليست ملاصقة لأي بؤرة استيطانية. ويشير مشاعلة إلى أن قوات الاحتلال وصلت إلى المكان بعد نصف ساعة، واكتفت بالقول إنها أعدت تقريراً وغادرت، رغم وجودها الدائم عند مدخل القرية بثلاث مركبات عسكرية وما لا يقل عن ١٥ جندياً على مدار ٢٤ ساعة، يعملون على تفتيش المارة ويمنعون دخول أي أحد إليها بعد ساعات المساء.

وبرغم خروج السكان دون إصابات جسدية، إلا أن الخسائر المادية كانت كبيرة، وتجاوزت مليون شيكل (ما يزيد على ٣٠٠ ألف دولار). وبين رئيس المجلس أن المستوطنين انتشروا في عدة مواقع داخل القرية، وتوزّعوا حول المنازل وهم ملثمون ويحملون عبوات «مولوتوف، والعصي والأسلحة، ما يعكس طبيعة الاعتداء وطابعه المنظم. ويحمل رئيس مجلس الجبهة جيش الاحتلال المسؤولية المباشرة عن الهجوم، موصحاً أن المستوطنين لا يمكنهم قطع أربعة كيلومترات سيراً على الأقدام دون علم جيش الاحتلال وحمايته، خصوصاً أن منازل الجبهة ليست ملاصقة لأي بؤرة استيطانية. ويشير مشاعلة إلى أن قوات الاحتلال وصلت إلى المكان بعد نصف ساعة، واكتفت بالقول إنها أعدت تقريراً وغادرت، رغم وجودها الدائم عند مدخل القرية بثلاث مركبات عسكرية وما لا يقل عن ١٥ جندياً على مدار ٢٤ ساعة، يعملون على تفتيش المارة ويمنعون دخول أي أحد إليها بعد ساعات المساء.

يؤكد رائف مشاعلة أن مجموعة أخرى من المستوطنين لاحقوا مركبة شقيقة الأصغر، الذي كان يقل ثلاثة أطفال صغار قبل أن يعمدوا إلى تكسير زجاجها بعد إلقاء الحجارة، حيث أصيبت رضية كانت بينهن. ويشير مشاعلة إلى أن المستوطنين أضلعوا النار في مركبتي شقيقه وشقيقته، وخطّوا شعارات عنصرية على المركبات والجدران بعنوان «الموت للعرب»، وشمّوا السكان بعبارات نابية. ويصف مشاعلة لحظات الهجوم بأنها كانت ساعات من الرعب الحقيقي، إذ كانت فرقته الصغيرة شبه خالية من الرجال، بينما لم يكن فيها سوى النساء والأطفال الذين وجدوا أنفسهم في قلب الاعتداء لحظة الهجوم.

ويُقدّر عدد المستوطنين الذين شاركوا في الهجوم بنحو مائة مستوطن أغلبهم من فئة الشبان الذين تراوح أعمارهم بين ١٦ و٢٢ عاماً، وفق ملاحظات مشاعلة. وبحسب مشاعلة، فإن ما يزيد خطورة الهجمات الاستيطانية، انقطاع القرية عن القرى المحيطة بها، إذ يلزم قطع مسافة ١٤ كيلومتراً للخروج من القرية

قرية الجبعة تحت النار.. ليلة النجاة من الحرق على أيدي المستوطنين

نبض البلد – وكالات

قضى أهالي قرية الجبعة جنوب بيت لحم، جنوبي الضفة الغربية، ليلة صعبة عقب اقتحام أكثر من ١٠٠ مستوطن متطرف من جماعة «فتيان التلال، الإبراهيمية، الذين حوّلوا منازل الفلسطينيين إلى بؤرة مشتعلة، حيث أضرموا النار في سبعة منازل، وبمئثلها من المركبات، بهدف قتل الفلسطينيين حرقاً، في مشهد يعيد إلى الأذهان فاجعة عائلة دوابشة التي أحرقتها المستوطنون في يوليو/ تموز من عام ٢٠١٥ بقرية دوما جنوب نابلس، شمالي الضفة الغربية.

وبدأ الهجوم بعد السادسة والنصف من مساء أمس الاثنين، كما يروي المواطن رائف مشاعلة في حديث لـ«العربي الجديد»، باقتحام مجموعات من المستوطنين منزل والده في القرية المعزولة بين مستوطنتي «عنصيون وبيت شيمش»، حيث انهالت الحجارة بكثافة على نوافذ المنزل، فيما كانت والدته المعجوز داخله تحاول الاحتماة وسط حالة من الهلع.

عمدة نيويورك المنتخب يلوّح باعتقال نتنياهو وسلفه يعلن «أخوته» للإسرائيليين

نبض البلد – وكالات

تبدو ولاية نيويورك الأميركية في مشهد سياسي غير تقليدي، يجعم بين شخصية ساعدة ذات موقف حازم من الاحتلال الإسرائيلي، وشخصية فقدت منصبها، لكنها لا تزال تسعى لتأكيد ولائها ودعمها لإسرائيل، مما يضيف بعداً مثيراً للمتابعة في المشهد السياسي الأميركي المقبل. حيث تشهد نيويورك، في هذه الأيام، حالة لافتة من التناقض السياسي والإعلامي

عن إسرائيل، خاصة بعد تصريحات العمدة المنتخب زهران ممداني، وتصرفات العمدة المنتهية ولايته إريك أدامز الذي يقوم بزيارة مثيرة للجدل إلى تل أبيب، فهي مقابلة لشبكة ABC الأميركية أمس، أكد ممداني، الذي يستعد لتولي منصب عمدة نيويورك، أنه سيفعل كل ما في وسعه لإنفاذ أمر الاعتقال الدولي الصادر بحق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إذا ما قرر زيارة نيويورك، حتى لو كانت الزيارة في إطار مشاركته في

أعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة. وأوضح أنه ملتزم بالقوانين الدولية، وأنه يرى في ذلك واجباً أخلاقياً قبل أن يكون إجراءً قانونياً، في إشارة واضحة إلى موقفه المعارض لسياسات إسرائيل.

وفي المقابل، نشر العمدة المنتهية ولايته إريك أدامز مقطع فيديو عبر حسابه على منصة إكس، ظهر فيه وهو يؤدي الصلاة عند حائط البراق الواقع داخل المسجد الأقصى المبارك، قبل أن يوجه كلمة للإسرائيليين بدت أقرب

إلى رسالة ود واعتذار: «أردت أن أخبر شعب إسرائيل أنني خدمتكم كعمدة، لكنني جئت اليوم لأخبركم بأنني سأواصل الاحتفاظ باللقب الأهم بالنسبة لي، وهو أنني أخوكم». هذه التصريحات حملت شحنة سياسية وإعلامية قوية، وأشارت لتفاعلات حادة ومتباينة على منصات التواصل الاجتماعي. ففقد تساءل العديد من المخردين عن طبيعة «الخدمة»، التي يزعم أدامز أنه قدمها لإسرائيل، وهو يشغل منصب عمدة مدينة تقع على بعد آلاف الكيلومترات من

القدس، معتبرين أن حديثه يعكس ارتباطاً سياسياً وعاطفياً غير مبرر بدولة أجنبية. في حين رأى مدونون أن فوز ممداني بمنصب العمدة شكل صدمة كبيرة للأوساط المؤيدة لإسرائيل، التي لم تتوقع أن ترى شخصية ذات مواقف مناهضة لسياساتها تتولى قيادة واحدة من أبرز مدن العالم. ووصف بعضهم هذا التحول السياسي بأنه «ضربة موجعة، لمراكز النفوذ الإسرائيلي، معتبرين أن من اعتادوا على خضوع الجميع لهم لن يتقبلوا بسهولة هذا التغيير.

أما التعليقات الأكثر حدة، فقد شككت في دوافع زيارة أدامز للقدس بعد خسارته منصبه، وتحديداً ظهوره ليخاطب الإسرائيليين بأسلوب اعتدادي، حيث تساءل كثيرون: هل يسمى لإرضائهم أم لتأمين مصالح شخصية مستقبلية؟ داعية الرأي العام وسلطات إنفاذ القانون إلى الوقوف بوجه تصاعد المليشيات السياسية قبل المفتر تصل حد الإذلال السياسي.

منتخب التايكواندو والكراتيه يساهمان بوضع اسم الأردن على خريطة الرياضة العالمية



وقال الملا، إن الكراتيه الأردنية معتادة على التألق في المحافل الخارجية بفضل العمل المنهج لاتحاد اللعبة والكوادر الفنية المتميزة، وأيضاً اصرار اللاعبين على مواصلة حصد الانجازات في كل مشاركة خارجية، مؤكداً أن اتحاد اللعبة يملك خطة استراتيجية مدروسة تهدف إلى ادامة الانجازات في كل البطولات.

يشار إلى أن منتخبَي الكراتيه والتايكواندو ينتظرهما في الشهر الحالي والشهر المقبل عدداً من البطولات العالمية المهمة.

الاتحادات بما في ذلك اتحاد التايكواندو الذي يملك لاعبين متميزين، ومدير فني متمرس ومعروف قادر على صقل المواهب.

من جهته، أكد الناطق الاعلامي لاتحاد الكراتيه الدكتور إباد الملا، أن تواصل انجازات الكراتيه في دورة ألعاب التضامن الإسلامي لم يأت من فراغ بل جاء ثمرة لفترة اعداد جيدة للاعبين الذين يستعدون أيضاً للمشاركة في بطولة العالم التي تنطلق في مصر اعتباراً من ٢٧ الشهر الحالي.

تعيين المدرب الهولنديغري كاستراتوفيتش مديراً فنياً لمنتخبات كرة اليد



فوزان وتعادل بدوري الدرجة الأولى لكرة القدم

ورفع معان رصيده إلى ١٩ نقطة ، فيما بقي رصيد الهاشمية عند ١٤ نقطة.

وفاز فريق جرش على فريق اليرموك بـ٤ أهداف مقابل هدفين، في المباراة التي جرت بينهما على ملعب جرش.

ورفع جرش رصيده إلى ١٧ نقطة، فيما تجدد رصيد اليرموك عند ٨ نقاط.

والطرة بدون أهداف في المباراة التي جرت على ملعب الأمير هاشم بالرمثا.

ورفع اتحاد الرمثا رصيده إلى ٢٠ نقطة في الصدارة مؤقتاً، فيما وصل الطرة إلى ١١ نقطة.

وفاز فريق معان على فريق الهاشمية بهدف دون مقابل، في اللقاء الذي جمعهما على ملعب الأمير محمد بالزرقاء.

منتخبنا للمبارزة يفتتح مشاركته بدورة ألعاب التضامن



نبض البلد - عمان

ساهمت إنجازات منتخبَي التايكواندو والكراتيه، في وضع اسم الأردن بقوة على خريطة الرياضة العالمية من خلال العودة بالعديد من الميداليات في البطولات العربية والآسيوية والدولية والأولمبية.

وكان آخر حصاد التايكواندو والكراتيه الأردنية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي المقامة حالياً في السعودية، حيث حصد منتخب التايكواندو ٥ ميداليات فيما حصد منتخب الكراتيه ٤ ميداليات في حصاد وفير أثبت علو كعب اللعبتين في الأردن. وحقق منتخب التايكواندو في دورة ألعاب التضامن الإسلامي ميداليتين ذهبيتين عن طريق زيد مصطفى وجعفر الداود، فيما حقق صالح الشرباتي وراما أبو الرب وروزان الرواشدة ميداليت برونزيت.

كما عاد منتخب الكراتيه من السعودية بأربع ميداليات، حيث أحرز لاعب المنتخب الوطني للكراتيه عبد الرحمن الصاطفة، الميدالية الفضية وهو ما حققه أيضاً اللاعب محمد الجعفري، فيما تم تتويج اللاعبتين جود الضروس ويارا ناصر بميداليتين برونزيتين.

وأكد الناطق الإعلامي لاتحاد التايكواندو فيصل العبدالله، أن السياسة الواضحة والمدروسة التي يسير عليها اتحاد اللعبة، ساهمت في تشكيل منتخبات وطنية قوية قادرة على التميز وتحقيق النتائج الطموحة.

وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، اختتمنا يوم أمس الاثنين، المشاركة في دورة ألعاب التضامن الإسلامي وعدنا بحصاد وفير من الميداليات بلغ ٥ ميداليات، ونستعد لمشاركات خارجية مهمة أيضاً وقريبة نطمح من خلالها مواصلة تحقيق الإنجازات.

وبين العبدالله، أن اللجنة الأولمبية الأردنية برئاسة سمو الأمير فيصل، تحرص على توفير الدعم لجميع

نبض البلد - عمان

أعلن اتحاد كرة اليد الثلاثاء، تعاqude رسمياً مع المدرب الهولنديغري زوران كاستراتوفيتش، للإشراف على المنتخب الوطنية. وجاء تعيين المدرب الهولنديغري، بعد دراسة لسيرته الذاتية المليئة بالخبرات في عالم التدريب.

ووصل كاستراتوفيتش إلى العاصمة عمان، حيث التقى رئيس اتحاد كرة اليد الدكتور اياد المنسي وأعضاء الإدارة، قبل الاتفاق على كامل التفاصيل وخطة العمل.

ويحمل المدير الفني الجديد لمنتخبات الوطنية كاستراتوفيتش سيرة رياضية حافلة تميزت بقيادته للعديد من المنتخبات والفرق البارزة سواء على الساحة الأوروبية أو العربية، وحقق معها إنجازات لافتة.

وسبق لكاستراتوفيتش وان قاد المنتخب السعودي في الدورة الرياضية العربية التي جرت في الجزائر في العام ٢٠٢٣ وحقق معه الميدالية الفضية، مثلما أشرف على تدريبات المنتخب الإيراني، ومنتخب مونتينيغرو للرجال من ٢٠١١ - ٢٠١٤ الذي تأهل معه لبطولة العالم ٢٠١٣، والمنتخب المقدوني للسيدات.

كما أشرف كاستراتوفيتش على العديد من الأندية الأوروبية والعربية ومنها الجيش القطري وفاز معه ببطولة الأندية الآسيوية ٢٠١٤ ومضر السعودي والقاسية الكويتي، إلى جانب أندية أوروبية أهمها فاردار المقدوني.

نبض البلد - عمان

حقق فريقا معان وجرش انتصارين في منافسات الجولة التاسعة بدوري الدرجة الأولى لكرة القدم، فيما انتهت مباراة اتحاد الرمثا والطرة بالتعادل.

وأقيمت الاثنين ٣ مباريات فتعادل فريقا اتحاد الرمثا

نبض البلد - عمان

افتتح المنتخب الوطني للمبارزة الثلاثاء، مشاركته في النسخة السادسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي، والمقامة في العاصمة السعودية الرياض.

وشاركت اللاعبتين دينا المنسي وشهد الكلوب ضمن فئة سلاح الإيبيه وذلك في المنافسات التي تستضيفها صالة البوليفارد.

وحققت دينا المنسي في الدور التصنيفي الفوز في ٣ مباريات على كل من الأذية آيناز جوليوفيا والبحرينية مريم خان والإماراتية شيخة الزعابي وتعرضت لخسارتين أمام الأوزبكية شاهزودا والإماراتية ربحانة.

وفازت دينا المنسي في دور ال٣٢ على اللاعبة البحرينية مريم خان بنتيجة ٤-١٥ قبل أن تودع المنافسات من دور ال١٦ بخسارتها أمام بطلة النسخة الماضية التركية إيلانا إيرتورك بنتيجة ٤-١٥. في المقابل، حققت اللاعبة شهد الكلوب فوز واحد في الدور التصنيفي على اللاعبة القطرية شيخة علي وخسرت ٣ مباريات أمام كل من: السعودية ندى عبد والتركية إيلانا إيرتورك ولاعبة منتخب بنغلاديش.

وفي دور ال٣٢ ودعت المنافسات بخسارتها أمام اللاعبة القيرغيزستانية منيرة مرزاتيفا بنتيجة ٨-١٥.

العدوان يرفع افتتاح بطولة غرب آسيا للجودو

نبض البلد - عمان

تحت رعاية معالي وزير الشباب الدكتور رائد العدوان، تفتتح عند الساعة الخامسة من مساء يوم غد الخميس منافسات بطولة غرب آسيا للجودو، وذلك في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، وسط مشاركة نخبة من المنتخبات واللاعبين من مختلف دول غرب القارة.

وتأتي استضافة الأردن لهذه البطولة تأكيداً على دوره الريادي في دعم الرياضات القتالية وتعزيز حضورها على المستويين الإقليمي والدولي، إضافة إلى توفير بيئة تنافسية تسهم في تطوير مهارات اللاعبين ورفع جاهزيتهم للاستحقاقات المقبلة.

ومن المقرر أن يشهد حفل الافتتاح حضور عدد من الشخصيات الرياضية والرسمية، إلى جانب وفود المنتخبات المشاركة، حيث تعد البطولة محطة مهمة في روتنامة الاتحادين الأردني وغرب آسيا للجودو.

أغرب فريق في العالم.. لا اسم له وجماهيره تختار تشكيلته وطفلة صممت قميصه



نبض البلد - عمان

يعتقد كثيرون من عشاق كرة القدم أنهم رأوا كل ما هو عجيب وغريب في عالم اللعبة، لكن فريقاً من إسبانيا يؤكد أن لا حدود للغرابة أو المنطق في الساحرة المستديرة.

الحديث هنا عن فريق اسمه "نو نيم إف سي" (Noname FC) تأسس عام ٢٠٢٣ في مقاطعة زامورا الواقعة غرب إسبانيا، ويشارك حالياً في أحد دوريات الهواة.

أغرب فريق كرة في العالم النادي لا يحمل اسماً فعلياً وشعاره على القميص هو علامة استفهام، وينافس حالياً في دوري الدرجة الإقليمية الأولى لهواة قشتالة وليون، بعد صعوده من أدنى درجات كرة القدم المحلية في إسبانيا.

ويتيح النادي لمشجعيه اتخاذ قرارات رئيسية في تشكيل الفريق وإدارته كما هو "الحال في ألعاب الفيديو" بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، وهي مبادرة تهدف إلى تعزيز العلاقة بالمجتمع المحلي وتقديم تجربة فريدة لمن يشارك فيها.

ومنذ تأسيسه وضع النادي نظام مشاركة مفتوح يسمح للمشجعين، أن تكون لهم كلمة وصوت في القضايا المهمة، مثل اختيار الشعار والقمصان وغير ذلك. وتدار ملكية "نو نيم" بواسطة نظام حوكمة من خلال تقنية البلوك تشين "Blockchain" -نظام رقمي آمن يستخدم لتوثيق العمليات دون حاجة إلى وسيط-، أما أصحاب القرار في القضايا الإستراتيجية، فهم حاملو الرموز الرقمية هولدرز "holders".

ويُعرف حاملو الرموز الرقمية هولدرز بأنهم أشخاص يمتلكون عملات أو رموزاً رقمية داخل مشروع على البلوك تشين، تمنحهم حق التصويت والمشاركة في قرارات المشروع.

اللافت أن حاملي الرموز الرقمية اختاروا رئيس النادي خواكين غاغو بالتصويت عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للنادي وفق "ماركا".

وعلقت الصحيفة على الشكل الإداري المعمول به في هذا النادي بأنه "يعدّ اختلافاً جوهرياً عما اعتاده عالم كرة القدم التقليدي".

وقال دانييل غاغو نائب رئيس النادي "قسّمنا ملكية النادي إلى عشر حزم من الأسهم تُطرح عبر تقنية البلوك تشين، وتُباع من خلال موقعنا الإلكتروني".

وأضاف "حتى الآن أطلقنا حزمة واحدة فقط وسنصدر أخرى قريباً ستشكل جزءاً أساسياً من ملكية النادي. هدفنا هو أن نجعل الناس يشاركون بأكبر قدر ممكن في هذا المشروع، وأن يكون لهم دور فاعل في اتخاذ القرارات الإستراتيجية".

وتابع غاغو "المشروع لا يزال في مراحله الأولى وسيتطور تدريجياً. لدينا اسم نو نيم (لا اسم) وشعار مفتوح التصميم لأن ذلك قرار إستراتيجي سيُتخذ مستقبلاً من حاملي الرموز مع تشكيل هوية النادي الخاصة".

أما تصميم وألوان القميص الاحتياطي فتم اختيارهما من استطلاع على منصة إكس، وجاءت مطابقة لألوان علم المقاطعة.

ألكاراز «الحزين» ينسحب من كأس ديفيز بسبب الإصابات



نبض البلد - عمان

أعلن كارلوس ألكاراز المصنّف الأول عالمي ، انسحابه من نهائيات كأس ديفيز للتنس التي ستقام في بولونيا، بسبب تورم في عضلات الفخذ الخلفية، قائلاً إنه «حزين للغاية» بعد اتخاذ هذا القرار.

تفاقمّت إصابة اللاعب الإسباني خلال مشاركته في البطولة الختامية للموسم، عندما خسر أمام الإيطالي يانك سينر في المباراة النهائية يوم الأحد.

ويمثل انسحابه ضربة قوية أخرى للاتحاد الدولي للتنس المنظم لكأس ديفيز، وكتب ألكاراز على إنستغرام: «يؤسفني الإعلان أنني لن أتمكن من اللعب مع إسبانيا في كأس ديفيز ببولونيا، أعاني من تورم في عضلة الفخذ اليمنى، والتوصية الطبية هي عدم المناهضة».

وتابع: «لطالما قلت إن اللعب لإسبانيا هو أعظم شيء، وكنت أتحرّق شوقاً لأساعد في سعيها للفوز بكأس ديفيز، سأعود إلى المنزل بقلب محطم».

وانسحب سينر المصنّف الثاني عالمي ، من كأس ديفيز الشهر الماضي قبل أن يؤكد منتخب إيطاليا حامل اللقب غيابَه.

وسيغيب لورينزو موزيتي الذي انسحب لأسباب بدنية وعائلية، أيضاً عن إيطاليا التي فازت بأخر لقبين في كأس ديفيز.

ومن المتوقع أن يحل لورينزو سونيفو الذي كان يتدرب في تورينو في الأيام الأخيرة، محل موزيتي في المنتخب الإيطالي.

ومن المقرر أن تلعب إيطاليا ضد النمسا اليوم الأربعاء، وستلعب إسبانيا ضد التشيك يوم الخميس في دور الثمانية بكأس ديفيز، على أن تقام المباراة النهائية للبطولة يوم الأحد المقبل.

ما أفضل وقت لقياس وزنك والحصول على نتيجة دقيقة؟



مباشرة واستخدام الحمام، وقبل تناول أي طعام أو شراب، إذ يكون الجسم حينها قد أتم عمليات الهضم ليلاً وتكون المعدة شبه فارغة، مما يمنح قراءة أكثر دقة. ينصح الخبراء بتجنب القياس بعد الوجبات أو شرب كميات كبيرة من السوائل، لتفادي الارتفاع المؤقت في الوزن، وكذلك بعد التمارين الرياضية، حيث يؤدي فقدان السوائل بالتعرق إلى قراءة أقل من الواقع.

كما تمر النساء بتقلبات مؤقتة في الوزن قبل الدورة الشهرية، أو أثناء انقطاع الطمث.

وللحصول على نتائج موثوقة، يوصي المختصون بقياس الوزن مرة أسبوعياً في يوم ووقت ثابت، مع الوقوف على الميزان بقدمين حافيتين ووضعية مستقيمة وعلى سطح ثابت، وارتداء ملابس خفيفة وثابتة كل مرة.

ويؤكد الخبراء أن الأهم من رقم اليوم هو الاتجاه العام للوزن على مدى أسابيع، لأنه وحده يعكس التغيرات الحقيقية في الجسم.

نبض البلد – وكالات

يحرص كثيرون على متابعة أوزانهم بشكل دوري كمؤشر أولي على الحالة الصحية بشكل عام، لا سيما إذا كانوا يتبعون حمية غذائية معينة.

لكن الرقم الظاهر على الميزان لا يعكس دائماً الوزن الدقيق للجسم، إذ يتأثر يومياً بعوامل مثل نوعية الطعام وكمية السوائل ومستوى النشاط البدني.

وأظهرت دراسة نشرت في مجلة «فسيولوجيكال ريبورتس»، أن وزن الجسم يشهد تقلبات طبيعية خلال اليوم بسبب نوع الأكل والشرب ومقدار الحركة، مما يجعل الالتزام بوقت محدد لقياس أوزانهم أساسياً لرصد مؤشرات دقيقة بدلا من ملاحظة تغيرات مؤقتة في الوزن.

وبحسب أخصائية التغذية لورين أوكونور، فإن أفضل وقت لقياس الوزن هو الصباح بعد الاستيقاظ من النوم.

زوجة تروودو السابقة تخرج عن صحتها بشأن علاقته بكاتي بيرري

أنا بالتأكيد لست أما عزيباء، لدي شراكة مع أب يكن حبا عميقا واهتماما كبيرا بأطفاله..

وأعلن تروودو وغريغوار انفصالهما في أغسطس 2023، بعد زواج استمر 18 عاما، علما أن لهما 3 أطفال. وفي سبتمبر الماضي، التقطت صورة لتروودو وبيري وهما يبدوان وكأنهما يحتضنان بعضهما، ثم أعلنتا علاقتهما بعد أن شوهدا متشابكي الأيدي يملهي في باريس، تزامنا مع عيد ميلاد بيرري في أكتوبر الماضي.

وأضافت غريغوار أنها «تدرك تماما أن الكثير من الأمور العامة قد تكون محفzata»، وقالت: «ما أفعله هو قراري. المرأة التي أريد أن أصبحها من خلال هذا هو قراري».

وتابعت: «سأسمح لنفسي بخيبة الأمل من شخص ما، وسأسمح لنفسي بالغضب والحزن. أنا أعلم يقينا أهمية الشعور بهذه المشاعر كمداخعة عن الصحة النفسية».

نبض البلد – وكالات

كسرت صوفي غريغوار صمتها بشأن حياتها الشخصية، كزوجة سابقة لرئيس الوزراء الكندي السابق جاستن تروودو، الذي يعيش علاقة عاطفية مع المطربة الشهيرة كاتي بيرري.

وخلال ظهورها مؤخرا في بودكاست، طرحت للنقاش العلاقة بين تروودو (54 عاما) والمطربة الأميركية صاحبة 41 ألبوما، وأشارت مقدمة البودكاست أرتلين ديكسون إلى إعجابها بقدرة الزوجة السابقة (50 عاما) على الحفاظ على هدوئها.

وأوضحت غريغوار: «كما تعلمون نحن بشر والأمر يؤثر علينا. هذا أمر طبيعي». واعترضت على وصف مقدمة البودكاست لها بأنها «أم عزباء»، قائلة:

ماذا قال توم كروز عند تسلمة أول أوسكار في مسيرته الفنية؟

للأوسكار من دون فوز، تقديراً لمسيرته الممتدة من «ريسكي بيزنس» إلى سلسلتي «توب جان»، ومهمة مستحيلة»، ودوره في الدفاع عن السينما في مواجهة منصات البث ووسائل التواصل الاجتماعي.

وخلال تسلمه الجائزة، تحدث كروز عن تأثير مشاهدة الأفلام في دور العرض عليه عندما كان طفلا، قائلا أمام حشد من النجوم بينهم ستيفن سبيلبرغ وليوناردو دي كابريو وأريانا غراندتي: «فجأة بدا العالم أكبر بكثير من العالم الذي كنت أعرفه».

وأضاف أنه عمل في «كل وظيفة ممكنة، ليجمع مالا يشتري به تذاكر السينما».

نبض البلد – وكالات

يحرص كثيرون على متابعة أضاء النجم الأميركي توم كروز بتأثير السينما وقدرتها على تغيير حياة الناس، وذلك خلال تسلمه جائزة أوسكار فخرية في حفل نظمته أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة في لوس أنجلوس، حيث احتفت هوليوود بمسيرته الممتدة لأكثر من 45 عاماً وبإسهاماته في صناعة السينما.

ومنحت أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة تماثيل أوسكار فخرية لتوم كروز وثلاثة فنانين آخرين اختارهم مجلس المحافظين. وتم اختيار كروز (63 عاماً)، المرشح أربع مرات

ميرا غنيم.. فتاة فلسطينية ترسم القدس وتفوز بجائزة عربية



نبض البلد – وكالات

اتخذت الطالبة في دائرة الفنون الجميلة بجامعة القدس ميرا غنيم من حجار منزل عائلتها في بلدة الخضر بمحافظة بيت لحم الجنوبي الضفة الغربية مرسما لها، وفي هذا الرسم تحول هذه الشابة الأثمة والأمل إلى ألوان، وتعيد رسم الحكاية الفلسطينية بلمسات فرشاة لا تعرف الانكسار والاستسلام.

وقبل أشهر اخترقت إحدى لوحاتها التي أطلقت عليها اسم «حكاية مُنمَّنة، ضيق الجدران، وحلفت خارج الجغرافيا الفلسطينية لتفوز رغم التحديات بالمركز الثالث على مستوى جامعات العالم العربي.

ضمت لوحتها عددا من الرموز الفلسطينية وترتعت على عرشها قبة الصخرة المشرفة التي حضرت في معظم لوحاتها، ومن بينها تلك التي أطلقت عليها اسم «وصية الزيتون»، وفازت بها بالمركز الرابع على مستوى فلسطين ضمن

مسابقة «باقون كجذور الزيتون».

من القدس إلى بلدة الخضر انطلقت الجزيرة نت للقاء الشابة ميرا غنيم، وسير أغوار رحلتها الفنية التي انطلقت منذ كانت طفلة في الخامسة من عمرها.

وُلدت ميرا في مدينة بيت لحم يوم ١٣ فبراير/شباط من عام ٢٠٠٥، وترعرعت في بلدة الخضر التي تلقت تعليمها في مدارسها حتى تخرجت بتفوق في مرحلة الثانوية العامة.

وعن اكتشاف موهبتها مبكرا قالت إنها كانت تميل منذ نعومة أظفارها لقضاء معظم وقتها في الرسم، وكان لمعها مأمون غنيم الفضل الأكبر في صقل موهبتها وتطويرها وهو الذي حرص على التحاقها بإحدى دورات الرسم الطويلة، لتتعلم الرسم بالرصاص حينها.

وفي المرحلة الإعدادية طوّرت ميرا من مهاراتها أكثر، وبدأت ترسم وتلون بألوان «غواش»، ثم بألوان «الأكريليك»، وأخيرا وجدت روحا استثنائية لروحها بالألوان الزيتية التي

اعتمدت تزيين لوحاتها بها منذ سنوات.

طيلة فترة جلوسنا معها كانت ميرا تنتقل ببصرها بين لوحاتها وهي تشرح عن إحداها أو تتحدث عن مسيرتها، وكأنها تتفقدتها أو تستلهم منها الكلمات، وشعرنا أن اللوحات هي من تُنطقها بالفعل وتدهنها للاسترسال.

فيما سألها عن مدينة القدس وما تملكه لها بعد ملاحظتنا أنها حاضرة في لوحاتها، سألت على لسانها عبارات نتم عن الحسرة تارة والارتباط العاطفي العميق بالمكان تارة أخرى.

تقول ميرا إن الهبة الشعبية التي اندلعت في حي الشيخ جراح بالقدس عام ٢٠٢١ أثرت فيها كثيرا وكانت عنوانا لإحدى لوحاتها، مضيفة أن الفنان لا يحتاج لأن يكتب على منصات التواصل الاجتماعي ليخبر عن قهره وغضبه، ويكفيه أن يُبرغ مشاعره في لوحة تجمع كل ما يمكن أن يقال، وهذا ما فعلته حينها وما زالت تفعله.

عندما وصلت دعوة من الجامعة القاسمية في إمارة الشارقة بالإمارات العربية المتحدة

شوارع غزة المدمّرة تُعرقل حركة ذوي الإعاقة



نبض البلد – وكالات

في شوارع قطاع غزة المدمّرة، لم تعد الإعاقة الحركية مشكلة فردية فقط، بل تحولّت إلى معاناة يومية مضاعفة بفعل الدمار الواسع الذي لحق بالطرق والبنية التحتية، فالأرصفة التي كانت أصلاً غير مهيأة للاستخدام أصبحت اليوم محفّرة، مكسّرة، أو مغمورة بالمياه العادمة، ما يجعل التنقل على الكراسي المتحركة شبه مستحيل.

الأزمة تفاقمت كذلك مع النقص الحاد في الكراسي المتحركة والمعدات الطبية المخصصة لذوي الإعاقة، كثير من الأشخاص الذين تضررت كراسيهم نتيجة النزوح أو الغارات لا يجدون بديلا، فيضطرون إلى استخدام كراسي معطوبة، أو الاعتماد على أقاربهم في جرهم لمسافات طويلة فوق طرق غير صالحة للسير.

ومع دخول فصل الشتاء، تتضاعف المعاناة، وتتحول الشوارع المدمرة إلى برك طينية، وتصير الحفر العميقة مصائد خطيرة، ويصبح الانزلاق احتمالا دائما، والعربات التي بالكاد تتحرك على الأرض الجافة تتوقف تماما في

الطين، ويجد كثيرون أنفسهم معزولين في بيوتهم وخيامهم، غير قادرين على الوصول إلى مركز صحي، أو نقطة إغاثة، أو حتى متجر قريب.

الفلسطيني محمود عويضة (32 عاما)، مبتور الساقين، يوضح أنه يجد صعوبة بالغة في تسير حياته اليومية وسط الدمار الحاصل في الشوارع، حيث يستخدم كرسيا متحركاً منذ سنوات، لكن بعد العدوان أصبح التنقل مستحيلاً. وبلغت عويضة لـالعربي الجديد، إلى أن الشوارع مليئة بالحفر والانخفاض، وأحيانا يضطر إلى أن يطلب من المارة مساعدته لدفع الكرسي، «المشكلة أن الكرسي نفسه قديم ومتهالك، والعجلات تهترئ بسرعة بسبب الطرق المدمرة، في الأيام الممطرة لا أستطيع الخروج مطلقا، لأن الماء يغرق الشوارع والكراسي تفوق في الوحل وكأنني عالق في مكان واحد».

وعن تأثير ذلك الواقع على حالته النفسية، يبين عويضة أنه يشعر بالاختناق، إذ كان يذهب بنفسه إلى المركز الصحي لأخذ الأدوية، الآن ينتظر من أحد أن يذهب نيابة عنه، مضيفاً: «الإعاقة ليست في الجسد، الإعاقة الحقيقية

هي حين يصبح المكان حولك غير قابل للعيش.. ولا تؤثر هذه الظروف القاسية فقط في القدرة الجسدية على الحركة، بل تترك أثراً نفسياً بالغا، إذ يشعر أصحاب الإعاقة بأن العالم المحيط بهم يبتعد أكثر فأكثر، وأن كل خطوة تتطلب جهداً مضاعفاً، ليس فقط بسبب إعاقتهم، بل بسبب غياب بيئة صالحة للحياة.

من جانبه، يبين الأريبعيني فارس سمارة، الذي أصيب خلال الحرب بإصابة بليغة في ظهره وعموده الفقري، تسببت في إعاقة حركية، أنه لا يشعر بالراحة في استخدام الكرسي المتحرك الذي بات ملاصقاً له، وتزيد صعوبة استخدامه بفعل تدمير الشوارع وبرك الصرف الصحي ومياه الأمطار.

ويشير سمارة إلى أنه لا يستطيع تحريك الكرسي لأمتار قليلة بمفرده، وهو ما بات يشغره بالعجز، موضحاً أن «المطر هو أسوأ لحظاتها، الشوارع تحول إلى مجار طينية، وأي حركة في الكرسي تصبح مغامرة، نحن آخر من تفكر الجهات المختصة في احتياجاتهم».

من جهتها تقول الفلسطينية، رنا حماد، من مدينة غزة، التي تعاني من ضرور عضلي، إن الخروج من الخيمة بالنسبة لها يعتبر «مغامرة

غير محسوبة العواقب»، فالكرسي الكهربائي الذي كانت تعتمد عليه تضرر أكثر من مرة بسبب الحفر الكبيرة في الشوارع، إلى أن تعطل تماماً.

وتبين حماد لـالعربي الجديد، أنها باتت تعتمد على كرسي متحرك يدوي، وتجد صعوبة بالغة في استخدامه، خاصة في ظل تدمير الشوارع، وانعدام القدرة على الحركة بسهولة، بينما تزيد الأمطار من تعقيد المشهد. وتتابع: «الوصول إلى مركز العلاج الطبيعي أصبح شبه مستحيل، الطرق المؤدية إليه مدمرة، وفي كل مرة أحاول الذهاب أعود للخيمة مرهقة ومصابة بالألم في ظهري وكفتي بسبب الاهتزازات، حتى الملاجئ غير مهيأة، بلا متحدر، بلا مساعدات، وكثيراً ما أبقى عاتقة دون حركة».

ومع استمرار الأزمة، يصبح توفير الكراسي المتحركة السليمة، والعكازات، والأدوات الطبية المساعدة، إضافة إلى إصلاح الطرق الحيوية، ضرورة ملحة لضمان الحد الأدنى من الكرامة والحركة لآلاف الأشخاص الذين فرض عليهم أن يخوضوا يوماً بعد آخر معركة النجاة في شوارع غطيتها الوحل والدمار والركام.