نبض البلد
يومية . سياسية . شاملة
الاثنين ٣ صفر ١٤٤٧ هـ - الموافق ٢٨ تموز ٢٠٢٥ م - العدد ١٠١٨ - السعر ٢٥٠ فلسا - السنة الرابعة

متخصصون: أولوية الأردن وقف الحرب على غزة دون الالتفات إلى حملات التضليل والتشويه

3

القوات المسلحة تنفذ ٣ إنزالات جوية على قطاع غزة إحداها بالتعاون مع الإمارات

نبض البلد–عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي أمس الأحد، ٣ إنزالات جوية على قطاع غزة تحمل مساعدات إنسانية وغذائية، إحداها مع دولة الأمارات العربية الشقيقة.

وتمت الإنزالات بواسطة طائرات من طراز C١٣٠ تابعات لسلاح الجو الملكي الأردني والقوات الجوية لدولة الإمارات، كانت محملة بـ٢٥ طنا من المساعدات الغذائية والاحتياجات الإنسانية.

وتأتي هذه الإنزالات التي شملت عددا من المواقع بالقطاع استمرارا للجهود الأردنية المتواصلة بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة والشركاء من المنظمات الإنسانية في دعم الأشقاء الفلسطينيين، وبالتنسيق مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية،

4

تخصيص عوائد أرقام المركبات المميزة المشمولة بالتعديل على نظام لوحات المركبات لدعم صندوق الطالب الجامعي

مجلس الوزراء يقرّ تعديلاً على نظام لوحات المركبات لاستبدال ترميز اللوحات الحكومية من أرقام إلى حروف

نبض البلد–عمان

قرَّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها السَّبت برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسَّان تعديل نظام لوحات المركبات.

وبموجب التَّعديل، ستحمل لوحات المركبات الحكومية والإدخال المؤقت والدبلوماسية حروفاً واضحة تدل على الجهة التي تتبع لها المركبة وعلى النحو الآتي: رئيس الوزراء والوزراء الرمز PM، مجلس الأعيان SN، ومجلس النواب PR، والمجلس القضائي JC، والجهات الحكومية GV، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية AQ، والهيئات الدبلوماسية CD، والإدخال المؤقت TM.

وستقرِّر إدارة ترخيص السوَّاقين والمركبات الإجراءات الخاصة بلوحات المركبات التي كانت تستخدم من الجهات الحكومية، مع التأكيد على عدم وجود تغيير على أرقام لوحات المركبات الخاصة والعمومية والشحن.

كما قرر مجلس الوزراء تخصيص عوائد جميع الأرقام المميزة، بغض النظر عن ترميزها، والتي تباع في إدارة ترخيص السواقين والمركبات بالمزاد العلني؛ لدعم صندوق الطالب الجامعي، وذلك اعتباراً من الفصل الدِّراسي المقبل، إضافة لما هو مخصص للصندوق في الموازنة أساساً والتي قامت الحكومة بزيادتها بنسبة ٥٠ بالمئة في موازنة العام الجاري لتصل إلى ٣٠ مليون دينار.

وسيتيح قرار تخصيص عوائد الأرقام المميزة لصالح صندوق دعم الطالب الجامعي توسيع شريحة الطلبة الجامعيين المستفيدين من الصندوق.

ويذكر أن استبدال الترميز الرقمي بالحروف يزيد الوضوح والشفافية، ويسهم في تعزيز الرقابة والتتبع على المركبات الحكومية، علماً بأن نظام الحروف معمول به في العديد من دول العالم ويعتبر من الممارسات الفضلى عالميًا.

2

خبراء: الأردن معبر الكرامة والإنسانية في زمن الحصار

نبض البلد –عمان

في منطقة تتشابك فيها الأزمات السياسية وتضيق فيها دروب النجاة، يبرز الأردن كأحد الأصوات النادرة التي لم تخفت في وجه الحصار، بل ارتفعت نبضا إنسانيا خالصا، وجسرا دائما يعبر فوق ركام السياسة ليصل إلى الجياع والمصابين والمكلومين.

هذه ليست مجرد رواية وطنية، بل واقع تكرسه الأرقام والشهادات والجهود التي لا تعرف الكلل، بإرادة ملكية راسخة ورؤية استراتيجية إنسانية لا تساوم.

ففي الوقت الذي قيدت فيه حركات الإغاثة، وقف الأردن شامخا، يؤدي دوره الإقليمي والإنساني بثبات، محافظا على بوصلته الأخلاقية تجاه القضية الفلسطينية، رغم شح موارده وضغوط موقعه الجيوسياسي.

خبراء أوضحوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، كيف نجح الأردن في أن يصبح مركزا إقليميا محوريا للأمن الغذائي والإغاثة الإنسانية في المنطقة، وكيف استطاع هذا البلد أن يوازن بين الالتزام الأخلاقي والتعقيدات السياسية المتغيرة.

وبحسب خبير الأمن الغذائي الدولي الدكتور فاضل الزعبي، فإن الأردن يلعب اليوم دورا محوريا بفعل الدعم السياسي والتوجيهات الملكية المستمرة، ليس فقط كمركز إقليمي حيوي للإغاثة، بل كركيزة أساسية للأمن الغذائي في منطقة تهتز تحت وطأة الصراعات.

2

رئيس الديوان الملكي يلتقي شباب «أبناء الأردن» وسيدات من الأزرق

نبض البلد –عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، أن الأردن، بقيادته الهاشمية الحكيمة، يشكّل نموذجًا راسخًا في الثبات الوطني، وصوتًا صادقًا في الدفاع عن قضايا الأمة، بفضل الإرادة الراسخة، والرؤية المستنيرة التي حملتها قيادته الهاشمية، منذ التأسيس، وسارت بها بكل مسؤولية عبر المحافل الوطنية والعربية والدولية.

وأشار إلى أن القيادة الهاشمية، ومنذ عهدها الأول، لم تغب يومًا عن هموم الأمة، ولم تتأخر في الدفاع عن الحقوق، بل كانت دومًا حاضرة في الخطوط الأمامية، تستند إلى ثوابت راسخة، ورؤية قائمة على الحكمة والعدل، والعمل الدؤوب من أجل الإنسان وكرامته.

وجاء ذلك خلال لقائه، أمس الأحد، في الديوان الملكي الهاشمي، وفدين يمثل الأول مجموعة شبابية من حملة "أبناء الأردن"، فيما ضمّ الوفد الثاني عدداً من الفاعليات النسائية من قضاء الأزرق، في لقاءين منفصلين.وأوضح العيسوي أن جلالة الملك عبدالله الثاني، ومنذ توليه سلطاته الدستورية، حمل مسؤولية بناء وطن يشكّل واحة أمن واستقرار،

3

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل السفير البولندي

نبض البلد –عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الأحد، في مكتبه بالقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، السفير البولندي المعتمد لدى المملكة لوتسيان كاربنسكي.

وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف سبل تعزيز العلاقات الثنائية والتعاون المشترك في مختلف المجالات، إلى جانب مناقشة آخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، بما يخدم مصلحة البلدين الصديقين.

3

«الخدمات الطبية»: إدخال أجهزة مراقبة متقدمة بدائرة النسائية والتوليد

نبض البلد –عمان

استكمالاً لرؤية ورسالة الخدمات الطبية الملكية بتقديم الخدمة الطبية الحديثة والمتكاملة، تم إدخال أجهزة مراقبة مزوّدة بتقنيات متقدمة تتيح مراقبة متكاملة لصحة الأم والجنين تشمل ١٢ جهاز Avalon Fm٣٠ مع محطة مراقبة مركزية، في دائرة النسائية والتوليد بمدينة الحسين الطبية.وتشمل الأجهزة الجديدة خاصية تخطيط القلب الكهربائي للأم (Maternal ECG)، إلى جانب مراقبة تشبع الأكسجين (SpO_2) وقياس ضغط الدم (NIBP)، وتخطيط قلب الجنين من خلال جهاز واحد متكامل،

2

١٧,٣ مليار دينار موجودات صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي

نبض البلد–عمان

حقق صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي نموا غير مسبوق في موجوداته خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٥، بقيمة ١,٢ مليار دينار، لتصل إلى نحو ١٧,٣ مليار دينار كما في نهاية حزيران من هذا العام، بنسبة نمو ٧,٢ بالمئة.

وبحسب بيان للصندوق، جاء هذا النمو نتيجة ارتفاع الدخل الشامل ليصل إلى حوالي ١,١ مليار دينار، مقارنة مع ٤٨٧ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي،

5

مجددا دعوته لوقف إطلاق النار..

بابا الفاتيكان: الوضع الإنساني يتدهور في غزة والجوع يسحق المدنيين

نبض البلد–وكالات

أعرب البابا ليو الرابع عشر، عن قلقه البالغ جراء تدهور الوضع الإنساني بقطاع غزة، مشددا على أن الجوع يسحق المدنيين في القطاع.

جاء ذلك خلال تلاوته الصلاة التقليدية، يوم الأحد، من نافذة مكتبه المطلة على ساحة القديس بطرس، تحدث البابا فيها عن الأوضاع في غزة.

وقال البابا: "أتابع بقلق بالغ الوضع الإنساني المتردي في غزة، حيث يسحق الجوع السكان المدنيين الذين لا يزالون يتعرضون للعنف والموت».

6

الاحتلال يُسلّم مفتي القدس قرارا بالإبعاد عن المسجد الأقصى لمدة أسبوع قابل للتجديد

نبض البلد–عمان

استدعت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أمس الأحد، المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية، وخطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ محمد حسين، للتحقيق، وسلمته قرارًا بالإبعاد عن المسجد الأقصى لمدة أسبوع، قابل للتجديد. وقال المفتي الشيخ محمد حسين في بيان له إن الاحتلال استدعاه صباح اليوم للتحقيق في مركز احتلالي بالبلدة القديمة، وذلك عقب إلقائه خطبة الجمعة الماضية التي استنكر فيها سياسة التجويع

6

قصة الصناديق السبعة.. إنزال الاحتلال الجوى كإبرة مخدّر للانتقادات الدولية المتصاعدة

نبض البلد–وكالات

اعتبر مراقبون أن إعلان جيش الاحتلال عن إنزال جوي لما سماه "مساعدات إنسانية" في شمال غزة، بكمية هزيلة لا تتجاوز ٧ صناديق (مشاتيح)، ليس سوى خطوة رمزية جوفاء، لا ترقى لمستوى الحاجة الكارثية التي يعيشها سكان القطاع. هذه الخطوة تأتي في وقت تتصاعد فيه الانتقادات الدولية لجريمة التجويع التي تمارسها "إسرائيل" بشكل ممنهج، لتبدو أقرب إلى مناورة علاقات عامة تهدف لتلميع صورة الجيش والحكومة وحكومة الاحتلال أمام الرأي العام الدولي أكثر من كونها استجابة فعلية لمعاناة الفلسطينيين.

وأشاروا إلى أن تزامن هذا التحرك مع موجة استنكار واسعة أثارتها تصريحات الوزير في حكومة الاحتلال عميحاي إلياهو،

6

تخصيص عوائد أرقام المركبات المميزة المشمولة بالتعديل على نظام لوحات المركبات لدعم صندوق الطالب الجامعي

مجلس الوزراء يقرّ تعديلاً على نظام لوحات المركبات لاستبدال ترميز اللوحات الحكومية من أرقام إلى حروف

نبض البلد–عمان

قرَّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها السَّبت برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسَّان تعديل نظام لوحات المركبات.

وبموجب التَّعديل، ستحمل لوحات المركبات الحكومية والإدخال المؤقت والدبلوماسية حروفاً واضحة تدل على الجهة التي تتبع لها المركبة وعلى النحو الآتي: رئيس الوزراء والوزراء الرمز PM، مجلس الأعيان SN، ومجلس النواب PR، والمجلس القضائي JC، والجهات الحكومية GV، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية AQ، والهيئات الدبلوماسية CD، والإدخال المؤقت TM.

وستقرَّر إدارة ترخيص السوَّاقين والمركبات الإجراءات الخاصة بلوحات المركبات التي كانت تستخدم من الجهات الحكومية، مع التأكيد على عدم وجود تغيير على أرقام لوحات المركبات الخاصة والعمومية والشحن.

كما قرر مجلس الوزراء تخصيص عوائد جميع الأرقام المميزة، بغض النظر عن ترميزها، والتي تباع في إدارة ترخيص السواقين والمركبات بالمزاد العلني؛ لدعم صندوق الطالب الجامعي، وذلك اعتباراً من الفصل الدّراسي المقبل، إضافة لما هو مخصص للصندوق في الموازنة أساساً والتي قامت الحكومة بزيادتها بنسبة ٥٠ بالمئة في موازنة العام الجاري لتصل إلى ٣٠ مليون دينار.

وسيتيح قرار تخصيص عوائد الأرقام المميزة لصالح صندوق دعم الطالب الجامعي توسيع شريحة الطلبة الجامعيين المستفيدين من الصندوق.

ويذكر أن استبدال الترميز الرقمي بالحروف يزيد الوضوح والشفافية، ويسهم في تعزيز الرقابة والتتبع على المركبات الحكومية، علماً بأن نظام الحروف معمول به في العديد من دول العالم ويعتبر من الممارسات الفضلى عالمياً.

ويتيح النظام بيع وشراء اللوحات دون الحاجة إلى نقل ملكية المركبة من البائع إلى المشتري.

كما قرر المجلس تخصيص عوائد جميع أرقام المركبات المميزة، بغضّ النظر عن ترميزها، التي تباع بالمزاد في إدارة ترخيص السوَّاقين والمركبات لدعم صندوق الطالب الجامعي، اعتباراً من الفصل الدراسي المقبل، إضافة لما هو مخصص للصندوق في الموازنة أساساً والتي قامت الحكومة بزيادتها بنسبة ٥٠٪ في موازنة العام الجاري لتصل إلى ٣٠ مليون دينار.

وكان مجلس الوزراء قرر في جلسته التي عقدها أمس السَّبت برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسَّان تعديل نظام لوحات المركبات.

خبراء: الأردن معبر الكرامة والإنسانية في زمن الحصار

نبض البلد –عمان

في منطقة تتشابك فيها الأزمات السياسية وتضيق فيها دروب النجاة، يبرز الأردن كأحد الأصوات النادرة التي لم تخفت في وجه الحصار، بل ارتفعت نبضا إنسانيا خالصا، وجسرا دائما يعبر فوق ركام السياسة ليصل إلى الجياع والمصابين والمكلومين.

هذه ليست مجرد رواية وطنية، بل واقع تكرسه الأرقام والشهادات والجهود التي لا تعرف الكلل، بإرادة ملكية راسخة ورؤية استراتيجية إنسانية لا تساوم.

ففي الوقت الذي قيدت فيه حركات الإغاثة، وقف الأردن شامخا، يؤدي دوره الإقليمي والإنساني بثبات، محافظا على بوصلته الأخلاقية تجاه القضية الفلسطينية، رغم شح موارده وضغوط موقعه الجيوسياسي.

خبراء أوضحوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، كيف نجح الأردن في أن يصبح مركزا إقليميا محوريا للأمن الغذائي والإغاثة الإنسانية في المنطقة، وكيف استطاع هذا البلد أن يوازن بين الالتزام الأخلاقي والتعقيدات السياسية المتغيرة.

وبحسب خبير الأمن الغذائي الدولي الدكتور فاضل الزعبي، فإن الأردن يلعب اليوم دورا محوريا بفعل الدعم السياسي والتوجيهات الملكية المستمرة، ليس فقط كمركز إقليمي حيوي للإغاثة، بل كركيزة أساسية للأمن الغذائي في منطقة تهتز تحت وطأة الصراعات.

وعلى الرغم من التحديات اللوجستية والسياسية المعقدة، فقد استطاع الأردن، بفضل هذا الدعم المتكامل، أن يحافظ على استمرارية إرسال المساعدات إلى قطاع غزة، متحديا الأزمات الإقليمية والدولية دون أن يتخلى عن مسؤولياته أو يرضخ للضغوط.

وأضاف الزعبي، إن الأردن لم يكن ليؤدي هذا الدور لولا التنسيق المحكم مع شركائه الدوليين والمنظمات المحلية، والاعتماد على بنية تحتية متطورة وقنوات لوجستية متعددة، بدءا من المعابر الحدودية إلى المساعدات الجوية، وصولا إلى البرامج المشتركة مع المنظمات العالمية مثل برنامج الأغذية العالمي والمطبخ المركزي العالمي.

فقد شملت العمليات الجوية والبرية آلاف الشاحنات المحملة بالمساعدات الغذائية والطبية، إضافة إلى عمليات إنزال جوي دقيقة نفذتها القوات المسلحة الأردنية.

ونوه إلى أن الأردن نجح في الحفاظ على توازن دقيق بين موقعه الإنساني ومسؤولياته الجيوسياسية، ليبقى وسيطا موثوقا تتعاون معه أطراف إقليمية ودولية لضمان استمرارية المساعدات، رغم محاولات العرقلة السياسية، مبينا أن هذا التوازن يقوم على مقومات لوجستية وهيكلية راسخة، تدعمها الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية التي تدير عمليات الإغاثة بطريقة منهجية، إضافة إلى شبكة نقل متكاملة برا وجوا تنقل المساعدات بسرعة ودقة.

وأكد أن مستقبل هذا الدور يتطلب توسعة إضافية في البنية التحتية والقدرات اللوجستية، مع تطوير أنظمة إدارة الإغاثة وزيادة الشراكات الدولية لضمان كفاءة وشفافية في إيصال المساعدات.

من جانبه، شدد وزير الزراعة الأسبق الدكتور رضا الخوالدة، على أن الدور الأردني ما كان ليتحقق لولا القيادة الحكيمة لجلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين ولي العهد، اللذين وضعا العمل الإنساني في صلب السياسة الخارجية للمملكة، لافتا إلى أن جلالة الملك يقود دبلوماسية فاعلة في المحافل الدولية لضمان تدفق المساعدات، بينما ينجح في تحقيق توازن بين الالتزام الأخلاقي نحو فلسطين وبين تعقيدات الموقع الجيوسياسي.

وأضاف إن الجهود الملكية لم تكن فقط في حشد الدعم، بل في بناء شبكة علاقات إقليمية ودولية مكنت الأردن من تمرير قوافل الإغاثة رغم العراقيل، وعززت صورته كوسيط مسؤول وصوت نزيه للقيم الإنسانية.

وأكد أن ما يميز الأردن في هذا الدور ليس فقط موقعه الجغرافي كبوابة طبيعية لفلسطين، ولا ميناء العقبة أو مطار الملكة علياء الدولي، بل ما يمتلكه من خبرة تراكمية طويلة في التعامل مع الأزمات، نتيجة استضافته للاجئين من عدة دول وعلاقاته الوثيقة مع المنظمات الدولية.

وذكر الخوالدة أن التجربة الأردنية حتى وإن كانت مواردها محدودة، يمكنها أن تصبح فاعلا إقليميا رئيسيا إذا توفرت الرؤية السياسية والنية الصادقة، وهذا ما جعل النموذج الأردني محط تقدير دولي، يجمع بين الحياد السياسي والكفاءة المؤسسية والتعاون الدولي.

الخبير الأمني وأستاذ علم الاجتماع الدكتور حسين السرحان، يرى أن الدور الأردني ليس طارئا، بل امتداد لثوابت تاريخية ومواقف قومية ترسخت منذ نشأة الدولة، فمنذ عقود ظل الأردن سندا للأمة العربية وملاذا للنازحين وحامل راية الدفاع عن السلم الإقليمي، ملتزما برؤية جلالة الملك التي تؤكد على الاعتدال والانفتاح والعدالة.

وفي حديثه عن فلسطين، أوضح أن العلاقة الأردنية الفلسطينية متجذرة في الجغرافيا والمصير المشترك، وقد توجت بتضحيات الجيش العربي في معارك مفصلية من أجل القدس والمقدسات، وبالوصاية الهاشمية المستمرة على الأماكن المقدسة.

وأكد أن جلالة الملك عبدالله الثاني هو من أبرز المدافعين عن القضية الفلسطينية في المحافل الدولية، حيث أعلن مرارا أن "القدس خط أحمر"، ورفض كل السياسات الأحادية التي تهدد الهوية العربية للمدينة.

وبين أنه منذ اندلاع العدوان الإسرائيلي في السابع من تشرين الأول ٢٠٢٣، دشن الأردن جسرا إغاثيا إنسانيا بدأ بـ٤٦ شاحنة محملة بـ٧٥٠ طنا من المساعدات، وتوالت بعدها أكثر من ١٤٧ قافلة إغاثية نقلت نحو ٨٢ ألف طن من المساعدات، كما نفذ سلاح الجو الأردني ١٢٥ عملية إنزال جوي داخل غزة، وسهل أكثر من ٢٦٦ عملية إنزال بالتعاون مع دول أخرى.

وأضاف السرحان إنه تم وضع خطط تطوير للبنية اللوجستية، من بينها إنشاء مخازن تزيد مساحتها على ١٠ آلاف متر مربع، وتسيير رحلات جوية يومية، بالإضافة إلى دعم المستشفى الميداني الأردني في غزة الذي يقدم خدمات طبية متقدمة بالشراكة مع منظمة الصحة العالمية.

وأشار إلى أن الأردن اليوم يمثل نموذجا إقليميا في إدارة الأزمات الإنسانية، عبر مزج فعال بين الكفاءة اللوجستية والدبلوماسية، والتنسيق المدني والعسكري، ويمكن لهذا النموذج أن يحتذى في مناطق نزاع أخرى، خصوصا في ظل فشل العديد من المبادرات الدولية في الوصول إلى المتضررين.

وختاما، أجمع الخبراء على أن الأردن سيظل بقيادته الهاشمية، وفيا لرسالته التاريخية، مؤمنا بالسلام العادل، ومتشبثا بواجبه الأخلاقي تجاه فلسطين، ويجعل من التضامن الإنساني فعلا لا شعارا، ومن الكرامة الإنسانية هوية وطن.

«الخدمات الطبية»: إدخال أجهزة مراقبة متقدمة بدائرة النسائية والتوليد

نبض البلد –عمان

استكمالاً لرؤية ورسالة الخدمات الطبية الملكية بتقديم الخدمة الطبية الحديثة والمتكاملة، تم إدخال أجهزة مراقبة مزوّدة بتقنيات متقدمة تتيح مراقبة متكاملة لصحة الأم والجنين تشمل ١٢ جهاز Avalon Fm٣٠ مع محطة مراقبة مركزية، في دائرة النسائية والتوليد بمدينة الحسين الطبية.

وتشمل الأجهزة الجديدة خاصية تخطيط القلب الكهربائي للأم (Maternal ECG)، إلى جانب مراقبة تشبع الأكسجين (SpO_2) وقياس ضغط الدم (NIBP)، وتخطيط قلب الجنين من خلال جهاز واحد متكامل، دون الحاجة إلى أجهزة منفصلة.

ويُسهم تكامل هذه الأجهزة إلى تعزيز راحة المريضة ورفع كفاءة الفريق الطبي، خاصة خلال فترات المخاض والمتابعة الدقيقة قبل الولادة، كما يتم ربط الأجهزة الجديدة بنظام IntelliSpace Perinatal (ISP)، ما يوفّر محطة مراقبة لتوثيق ومتابعة بيانات الأم والجنين بشكل لحظي ودقيق، ليساهم في تحسين جودة الرعاية وسرعة الاستجابة للحالات الحرجة.

وأكد مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب سهل الحموري، أن هذا التحديث يُعد جزءًا من خطة شاملة لتحديث أقسام التوليد في الخدمات الطبية الملكية، وأن هذه الخطوة تعكس الالتزام بتقديم أفضل المعايير العالمية في هذا المجال، لتوفّر بيئة طبية آمنة، وحديثة، ومرنة تلبي احتياجات المريضات وتدعم كوادر الرعاية الصحية.

وبين رئيس دائرة النسائية والتوليد العميد الطبيب رامي الشويات، أن إدخال هذه الأجهزة الحديثة ذات التقنية العالية لمراقبة الأم والجنين تساهم في تحسين الخدمة الطبية المقدمة في أقسام التوليد، كما تتيح مراقبة مزدوجة للأم والجنين بفعالية عالية، مع إمكانية حفظ البيانات، وطباعتها، ومشاركتها مع الأقسام المعنية بسرعة وكفاءة، وتخفض المخاطر المتعلقة بالأم والجنين أثناء الولادة، مشيراً إلى أن هذه الأجهزة أُدخلت للمرة الأولى في الخدمات الطبية الملكية.

لجنة «الحوار الشبابي» في الأعيان تزور مركز علاج الإدمان

نبض البلد –عمان

زارت لجنة مبادرة الحوار الوطني الشبابي في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتورة محاسن الجاغوب، أمس الأحد، مركز علاج الإدمان التابع لإدارة مكافحة المخدرات في مديرية الأمن العام، بحضور مساعد مدير الأمن العام للعمليات والتدريب، العميد الدكتور محمد العمري.

وجاءت الزيارة بهدف الاطلاع على الجهود النوعية المبذولة في مراحل علاج وتأهيل الأشخاص الذين وقعوا ضحية لتعاطي المخدرات، ضمن بيئة علاجية آمنة وسرية، تؤمّن حقهم في التعافي والعودة كأفراد فاعلين في المجتمع.

وأعربت الدكتورة الجاغوب وأعضاء اللجنة عن تقديرهم للدور الحيوي الذي يقوم به المركز في إعادة دمج المتعافين في مجتمعاتهم، مثمّنين السرية التامة التي ترافق العملية العلاجية، والإعفاء القانوني الذي يُمنح للمتعالج، إلى جانب توفير الرعاية المجانية، ما يشكّل بيئة محفزة للعلاج دون تردّد أو خوف.

وأشادوا بالجهود المتواصلة لإدارة مكافحة المخدرات في مواجهة هذه الآفة، من خلال محاور متكاملة تشمل التوعية، والعمليات الأمنية، والعلاج، وبالتعاون الوثيق مع القوات المسلحة والأجهزة الأمنية الأخرى، مؤكدين دعم مجلس الأعيان الكامل لجهود الأمن العام في هذا المضمار الوطني المهم.

من جانبه، أكد العميد العمري أن مديرية الأمن العام تنفذ استراتيجية شاملة قائمة على التشاركية بين مؤسسات الدولة، تجمع بين الوقاية والعلاج والمكافحة، ما جعل من الأردن نموذجاً متقدماً في التصدي لآفة المخدرات على المستوى الإقليمي.

وعرض مدير إدارة مكافحة المخدرات، العميد حسان القضاة، للجهود المبذولة لمكافحة هذه الآفة، مشيراً إلى أن الأجهزة الأمنية تعمل بتناغم وتنسيق تام، ووفق نهج احترافي، لمواجهة التحديات الميدانية والتصدي لأي نشاطات مرتبطة بهذه الآفة.

وفي ختام الزيارة، جال الوفد في مرافق المركز، واطّلع على البرامج العلاجية والخطط التأهيلية المتبعة، مشيداً بالكفاءات العاملة في المركز، ومنظومة العمل المتكاملة التي ترتكز إلى أسس علمية وإنسانية.

الداخلية والشباب تنفذان خطة ميدانية لتعزيز ثقافة التطوع في المحافظات

نبض البلد –عمان

بحث وزير الداخلية مازن الفراية ووزير الشباب المهندس يزن الشديفات والمعنيين من الوزارتين بمشاركة المحافظين، دور وزارة الداخلية في تعريف المواطنين بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي وتشجيع المشاركة بها.

وأكد الوزير الفراية، أهمية هذه الجائزة نظرا لضرورة التطوع في عمل وزارة الداخلية، باعتبارها فرصة تعزز قاعدة بيانات المتطوعين في الوحدات الإدارية، بالإضافة إلى دور التطوع وتوظيف طاقات الشباب ومبادراتهم الريادية في دعم وإسناد عمل الحكام الإداريين ميدانيا.

وأشار الى أثر هذه الجائزة وأهميتها في تكريس ثقافة العمل التطوعي وتشجيعه وتمكين الشباب من التوجه الى التطوع، وفق حالة إيجابية من التنافسية والتحدي واستثمار الفرص المناسبة في المجالات المختلفة.

من جهته، قدم وزير الشباب، الشكر لوزارة الداخلية لجهودها المقدرة في المجالات كافة، خاصة الدور الريادي في تعزيز التنمية المحلية والشراكة الفعالة مع وزارة الشباب في تنفيذ مختلف الفعاليات الرياضية، كما أشاد بجهود المحافظين في تحفيز العمل التطوعي والتطلع إلى دور كبير للمحافظين، نظرا لخبراتهم العميقة في إدارة ملف التطوع بالتشجيع على المشاركة في جائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي والعمل بشكل مكثف في المناطق البعيدة عن المركز لإعطاء أبناء هذه المناطق فرصة المشاركة بهذه الجائزة.

بدوره، عرض أمين عام وزارة الشباب، أهمية هذه الجائزة وأطرها الزمنية وفئاتها ولجان الحوكمة المتعلقة بها ومعاييرها ومجالاتها، كما تطرق إلى آلية العمل المقترحة للتعاون بين الوزارتين في تشجيع المواطنين على المشاركة بهذه الجائزة التي تعتبر أهم جائزة على المستوى الوطني في مجال العمل التطوعي.

ووجه وزير الداخلية، المحافظين إلى ضرورة اتخاذ مجموعة من الخطوات والخطط العملية بالتنسيق مع المجالس التنفيذية في المحافظات ووزارة الشباب لإنجاح هذه الجائزة ونشر فكرتها للفئات المستهدفة ومشاركة أكبر عدد فيها.

ويأتي هذا الاجتماع في إطار خطة وطنية شاملة لتكريس ثقافة التطوع وتوسيع نطاق المشاركة في الجائزة، دعماً لقيم الانتماء والعطاء المجتمعي وتمكيناً للمبادرات الخلاقة التي تصنع الفرق في المجتمع الأردني.

رئيس النواب يلتقي رئيس هيئة وأعضاء إدارة النادي الفيصلي

نبض البلد –عمان

استقبل رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، في مكتبه بدار مجلس النواب، أمس الأحد، رئيس الهيئة الإدارية المؤقتة للنادي الفيصلي، أحمد الوريكات، وأعضاء الهيئة (فراس حياصات، راتب النوايسة، هاني الخلايلة، ومعتصم العساف)، بحضور النائب الثاني لرئيس مجلس النواب، أحمد الهميسات، والنائبين محمد البستنجي، وهيثم زيادين.

وأكد الصفدي، دعم مجلس النواب للحركة الرياضية والشبابية، لافتا إلى أن المجلس معني بالاستماع إلى المقترحات والآراء كافة المتعلقة بالقطاع الرياضي والأندية، عبر لجنة التعليم والشباب النيابية المعنية بهذا الشأن.

واستمع رئيس مجلس النواب إلى التحديات التي تواجه النادي في المرحلة الحالية، حيث قدم الوريكات جملة من الملفات التي يتعامل معها النادي وتتطلب دعما وإسنادا، كما استعرض مجموعة من الإنجازات التي تحققت خلال فترة وجيزة منذ تكليف الهيئة المؤقتة.

رئيس الديوان الملكي يلتقي شباب «أبناء الأردن» وسيدات من الأزرق

نبض البلد –عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، أن الأردن، بقيادته الهاشمية الحكيمة، يشكّل نموذجًا راسخًا في الثبات الوطني، وصوتًا صادقًا في الدفاع عن قضايا الأمة، بفضل الإرادة الراسخة، والرؤية المستنيرة التي حملتها قيادته الهاشمية، منذ التأسيس، وسارت بها بكل مسؤولية عبر المحافل الوطنية والعربية والدولية.

وأشار إلى أن القيادة الهاشمية، ومنذ عهدها الأول، لم تغب يومًا عن هموم الأمة، ولم تتأخر في الدفاع عن الحقوق، بل كانت دومًا حاضرة في الخطوط الأمامية، تستند إلى ثوابت راسخة، ورؤية قائمة على الحكمة والعدل، والعمل الدؤوب من أجل الإنسان وكرامته.

وجاء ذلك خلال لقائه، أمس الأحد، في الديوان الملكي الهاشمي، وفدين يمثل الأول مجموعة شبابية من حملة «أبناء الأردن»، فيما ضمّ الوفد الثاني عدداً من الفاعليات النسائية من قضاء الأزرق، في لقاءين منفصلين.

وأوضح العيسوي أن جلالة الملك عبدالله الثاني، ومنذ توليه سلطاته الدستورية، حمل مسؤولية بناء وطن يشكّل واحة أمن واستقرار، ومنارة تحديث وإصلاح، تحكمه المبادئ لا المصالح، وترتكز سياساته على الثبات في المواقف، والتمسك بالثوابت، والتفاعل المستمر مع تطلعات الشعب وهمومه.

وبيّن أن هذا النهج انعكس على الحضور الأردني المؤثر في مختلف الملفات الإقليمية والدولية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية، التي شكّلت دومًا أولوية في أجندة جلالة الملك، باعتبارها قضية وطن وأمّة، لا تغيب عن الوجدان الأردني، ولا عن الحركة السياسية والدبلوماسية للمملكة.

وأشار على الموقف الأردن الثابت، تجاه مساندة الاشقاء في قطاع غزة في مواجهة العدوان الإسرائيلي الوحشي ، حيث كانت غزة حاضرة في الجهد الملكي السياسي والإنساني والإغاثي، مبينًا أن مواقف جلالة الملك لم تقتصر على الإدانة، بل تعدّتها إلى أفعال ملموسة، تمثلت في تسيير قوافل المساعدات، وتكثيف الجهود الإغاثية والطبية رغم الحصار والعقبات اللوجستية.

وأكد العيسوي أن الصوت الأردني بقيادة جلالة الملك، كان الأقوى دوليًا في مناصرة غزة، والأكثر وضوحًا في التأكيد على ضرورة وقف العدوان ورفع المعاناة، مشددًا على أن الأردن لا يساوم على واجبه الأخلاقي والإنساني، ولا يتردد في الوقوف إلى جانب المظلوم.

وأشار إلى أن المساعدات التي وصلت مؤخرًا إلى خان يونس، تحمل رسائل صمود وأمل، وتُجسّد عمق الالتزام الأردني، وصدق الأخوّة، ومتانة الموقف، في ظل قيادة لا تتراجع عن واجبها، ولا تتنازل عن ثوابتها.

وقال العيسوي إن سياسة جلالة الملك الحكيمة، تجسد المعنى الأصدق للقيادة المسؤولة، مشيرًا إلى أن جلالته لم يُشغله ملف عن آخر، ولم تغب عنه قضية لصالح أخرى، بل واصل السير بثبات على طريق الدفاع عن الأمة، بعزيمة تترجمها المواقف وتؤكدها الإنجازات.

ونوّه بالدور البارز الذي تقوم به جلالة الملكة رانيا العبدالله، في مجالات تمكين المرأة والتعليم ودعم الإنسان، مشيرًا إلى أن هذا الدور يجسّد الصورة الإنسانية والحضارية للأردن.

كما أثنى على الدور الفاعل لصاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الذي يواصل المسيرة إلى جانب والده، حاملاً راية الشباب والمسؤولية والطموح، ومسهمًا في صياغة ملامح مستقبل الأردن الحديث.

وحيا العيسوي جهود نشامى القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، والأجهزة الأمنية، مؤكدًا أن تضحياتهم وسهرهم على أمن الوطن، تشكّل درعًا صلبًا يحمي الإنجاز، ويصون كرامة الوطن وأبنائه.

وختم العيسوي بالتأكيد على أن الأردن، رغم تعقيدات الإقليم وكثرة الأزمات، سيبقى بفضل قيادته الهاشمية ووعي شعبه، منارة استقرار، وصوتًا عاقلًا يُسمع له ويُحترم، مشددًا على أن التقدم لا يتحقق إلا بتكاتف الجميع حول قيادتهم، وبإرادة راسخة، والتزام وطني لا يتغيّر.

كما جدّد التأكيد بأن الديوان الملكي الهاشمي سيظل كما أراده جلالة الملك، بيتًا لجميع الأردنيين، مفتوحًا لهم، وحريصًا على ترجمة همومهم وتطلعاتهم إلى واقع عملي، عبر التفاعل المسؤول مع نبض الناس، وإيصال صوتهم إلى مقام القيادة.

من جهتهم، أكد المتحدثون أن أردن النخوة والشهامة، بقيادته الهاشمية الحكيمة كانت مواقفه دومًا مشرفة وشجاعة وسبّاقة، تجاه قضايا أمته سواء على الصعيد الإنساني أو السياسي.

وشددوا على أن جلالة الملك لا يدّخر جهدًا في سبيل رفعة الأردن وتعزيز قوته ومنعته، ماضياً في مسيرة التحديث الشامل والإصلاح المتدرّج بخطى واثقة ورؤية استراتيجية، تُراكم المنجز وتعزّز صمود الدولة في وجه التحديات.

وقالوا إن ما يشهده الأردن من استقرار داخلي ومكانة رفيعة في الخارج إنما هو ثمرة جهود جلالته، مؤكدين أن جلالته ظلّ الصوت العاقل والحازم، المدافع عن قضايا الوطن والأمة، والحريص على أن يبقى الأردن نموذجًا في الاعتدال والكرامة والسيادة.

وقالوا إن مواقف جلالة الملك في المحافل الدولية تمثل صوت الحق والعدل والإنسانية في وجه الظلم والتهميش، مؤكدين أن فلسطين بالنسبة للأردن لم تكن مجرد قضية، بل التزام وواجب أخلاقي وهاشمي أصيل، عبّر عنه جلالة الملك وولي العهد سمو الأمير الحسين بوضوح وجرأة في كل الميادين.

وشددوا على أن الأردنيين سيبقون الجند الأوفياء في خندق الوطن خلف قيادة جلالة الملك وولي عهده الأمين، ماضين على العهد، رافعين راية الحق والولاء والانتماء للأردن ولرسالته العربية النبيلة.

وأشار المتحدثون إلى أن الاهتمام الملكي بالشباب يأتي انطلاقا من نهج واضح وإيمان بقدرتهم على حماية المبادئ والثوابت الوطنية، وسيكونون كما أرادهم جلالة الملك وولي عهده، طليعة الدفاع عن الوطن، وسفراء لرسالته في كل ميدان.

وفي مواجهة محاولات التشكيك والتزييف، أكدوا أن الشباب الأردني سيكون بالمرصاد لكل حملات الذباب الإلكتروني التي تحاول النيل من مواقف الأردن أو التشكيك بثوابته، معتبرين أن مثل هذه المحاولات البائسة لن تُفلح، لأن الشجرة المثمرة هي التي تُرمى بالحجارة، ولأن من امتلأ سنابل، انحنى تواضعًا، لا ضعفًا.

وقالوا إن الأردن، بقيادته الهاشمية، سيبقى كما عهدته أمّته، سُنبلة الخير التي لا تنكسر تحت الرياح، والشجرة المثمرة التي تُرمى بالحجارة، لأنه وُجد ليعطي ويغرس، لا ليهادن أو يتلوّن.

ونقل أحد الحضور من وفد حملة «أبناء الأردن»، وهو من أبناء قطاع غزة المقيمين في الأردن، شهادات أقربائه في قطاع غزة الذين عبّروا عن تقديرهم الكبير لمواقف الأردن وقيادته الهاشمية، لا سيما جهود جلالة الملك السياسية والإنسانية المستمرة لدعمهم ومساندتهم في ظل الظروف الصعبة التي يمرون بها، والتأكيد بأن هذه المواقف تعكس عمق العلاقة الأخوية والالتزام الثابت من الأردن تجاه قضية فلسطين وشعبها، مما يبعث فيهم الأمل ويقوي عزيمتهم على الصمود.

وثمّن المتحدثون دور جلالة الملكة رانيا العبدالله، التي تمثل نموذجًا للمرأة العربية الحريصة على قضايا الوطن والإنسان، مؤكدين أن حضورها الإنساني والفكري والإعلامي كان دائمًا سندًا

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل السفير البولندي

نبض البلد –عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الأحد، في مكتبه بالقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، السفير البولندي المعتمد لدى المملكة لوتسيان كاربنسكي.

وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف سبل تعزيز العلاقات الثنائية والتعاون المشترك في مختلف المجالات، إلى جانب مناقشة آخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، بما يخدم مصلحة البلدين الصديقين.

وأكد اللواء الركن الحنيطي، أهمية تعزيز العلاقات بين البلدين في المجال العسكري، خاصة المتعلقة بتبادل الخبرات وتطوير المهارات من خلال التمارين والدورات المشتركة.

من جانبه، عبر كاربنسكي عن تقديره للدور المهم والحيوي الذي تقوم به المملكة الأردنية الهاشمية، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في تعزيز الأمن والسلم الإقليمي، والدور الإنساني الكبير الذي تقوم به القوات المسلحة الأردنية.

«الخارجية النيابية» تلتقي السفير القبرصي

نبض البلد –عمان

التقت لجنة الشؤون الخارجية النيابية، برئاسة النائب دينا البشير السفير القبرصي المعتمد لدى المملكة سيفاك أفيديسيان، حيث جرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين الأردن وقبرص، لا سيما في المجالات البرلمانية.

وأكدت البشير خلال اللقاء على عمق العلاقات الأردنية القبرصية، مشيرة إلى متانة العلاقات الثنائية والمواقف المشتركة التي تخدم مصالح البلدين الصديقين.

وأشارت إلى الأوضاع المتوترة في المنطقة، مشيدة بالدور المحوري الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني في إحلال الأمن والاستقرار على مستوى الإقليم، كما نوهت بأهمية التعاون الاقتصادي بين البلدين في مختلف القطاعات والدعم الذي تقدمه قبرص للأردن.

من جهتهم، أكد نائب رئيس اللجنة بدر الحراحشة ورئيس لجنة السياحة والآثار النائب وصفي حداد ورئيس كتلة حزب الميثاق النائب إبراهيم الطراونة، موقف الأردن الثابت والتاريخي تجاه القضية الفلسطينية ورفضه القاطع للانتهاكات التي تمارسها حكومة الاحتلال بحق الشعب الفلسطيني الأعزل.

وأعربوا عن رفضهم لتصويت الكنيست الإسرائيلي بشأن فرض السيادة على الضفة الغربية والأغوار الفلسطينية، معتبرين ذلك انتهاكا صارخا للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، مبينين الدور الإنساني الأردني بتوجيهات من جلالة الملك في إرسال قوافل الإغاثة إلى قطاع غزة عبر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية.

وثمن النواب الدور القبرصي الداعم لحل الدولتين، وجهوده في دعم مواقف الأردن في المحافل الدولية، مؤكدين أهمية تعزيز العلاقات الثنائية، لا سيما في مجالات السياحة والتعاون البرلماني.

من جانبه، أعرب السفير القبرصي عن تقدير بلاده للعلاقات المتينة التي تربطها بالأردن، مشيدا بالدور الأردني الريادي في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة ومؤكدا أن الأردن يعد شريكا رئيسيا لقبرص ولدول المنطقة.

ونوه بالدور الإنساني الذي قامت به المملكة، خلال مشاركتها أخيرا، في إخماد الحرائق التي اندلعت في قبرص، إضافة إلى دورها المستمر في دعم الشعب الفلسطيني وإيصال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

متخصصون: أولوية الأردن وقف الحرب على غزة دون الالتفات إلى حملات التضليل والتشويه

نبض البلد –بترا

يضع الأردن نصب عينيه تخفيف معاناة قطاع غزة والفلسطينيين ووقف حرب الإبادة عليه ومنع تجويع الإنسان هناك، غير عابئ بمحاولات التضليل والتشكيك، لأن الأولوية هي إنقاذ الإنسان في غزة وتخفيف وطأة الحرب على المدنيين.

ودعا متخصصون في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) وسائل الإعلام إلى التصدي لحملات التشويه وتضليل الرأي العام عبر مواقع التواصل الاجتماعي من خلال نقل المعلومة وكشف الأخبار الزائفة أولا بأول، والتحقق من المعلومات قبل نشرها ووضع المصلحة الوطنية الأردنية أولا ومساعدة الأردن في إيصال المساعدات إلى القطاع المنكوب.

وقال عميد كلية الإعلام الأسبق بجامعة اليرموك الدكتور خلف الطاهات، إن الأردن استطاع وعبر سنوات طويلة مواجهة كل حملات التشويه المغرضة والممنهجة بكل كفاءة لثقته بأن أفعاله في الميدان الدبلوماسي والإعلامي والاجتماعي أقوى من كل عبارات التضليل التي تسوقها هذه الحملات ضد الأردن.

وأشار إلى أن سلوك الأردن الرسمي والشعبي يتطابقان بثقة كبيرة في نصرة ودعم القضية الفلسطينية، وأن الأردن يعمل بخطاب واضح وسلوك توافقي وضمير حي واقعي، ويعتبر فلسطين وقضيتها أولوية أردنية، وهو ما ترسخ لدى الأردنيين جميعا بأن تلك حقيقة أكبر من تخفيها أي حملة مغرضة تحرف الأردن والأردنيين عن مواقفه المشرفة من فلسطين.

وأكد أنه في الآونة الأخيرة بات واضحا جدا أن مواجهة حملات التشويه الإعلامي هي «مسؤولية وطنية مجتمعية مشتركة» انخرط فيها الأردنيون لمواجهة أي ادعاء كاذب أو معلومة مسمومة تستهدف الموقف الأردني.

وشدد على أن خطابات جلالة الملك تأكيد على ثوابت الموقف الأردني من فلسطين، وكذلك جهود الدبلوماسية الأردنية في مخاطبة الرأي العام الداخلي والخارجي بلغة واقعية تستند إلى القيم والمبادئ لا الشعارات.

وأوضح الطاهات أن الحملات المنهجة لا تدار بشكل عشوائي، بل تعتمد على نظريات إعلامية ونفسية معروفة، تستخدم للتأثير على الرأي العام وزرع الشك وتشويه الصورة عبر انتقاء أخبار مجتزأة خارجة عن سياقها، وتضخيمها، وتجاهل المواقف الإيجابية للأردن.

وقال أستاذ الإعلام الرقمي في جامعة الشرق الأوسط الدكتور محمود الرجبي، إن المطلوب هو وضع استراتيجية وطنية شاملة لمكافحة حملات التشويه، تشمل التشريعات، وتفعيل وحدة لرصد الإشاعات، وتدريب الإعلاميين، وتعزيز ثقافة التحقق من المعلومات، بالإضافة إلى التوعية المجتمعية، وتعاون المؤسسات الرسمية مع الإعلام لضمان تدفق المعلومات الصحيحة، وتدريب كل من يصنع محتوى لإيجاد ثقافة وقائية ضد نشر الإشاعات.

وبين أن أسباب هذه الحملات المضللة تعود إلى أهداف سياسية أو اقتصادية أو أيديولوجية، تستخدم غالبا لزعزعة الثقة بالمؤسسات أو نشر الفوضى، أو توجيه الرأي العام نحو مواقف معينة، مستفيدة من سرعة انتشار المحتوى الرقمي وضعف التحقق الفردي، وفي بعض الأحيان يقوم بعض الأشخاص بإعادة نشر ما تبثه هذه الحملات بنوايا طيبة، داعيا إلى التأكد من أي خبر قبل نشره.

ولفت إلى أن على المؤسسات الإعلامية مسؤولية مهنية في تقديم محتوى موثوق، وتفنيد الإشاعات بالأدلة، وتثقيف الجمهور بأساليب التضليل، ما يعزز ثقة الناس بالإعلام التقليدي والرقمي، ويحد من تأثير المنصات غير الموثوقة، وأهمية نشر الحقيقة بشفافية وسرعة، لمواجهة تشويه الحقائق.

وطالب بتعزيز الوعي الإعلامي من خلال دمج التربية الإعلامية في المناهج، وتنظيم حملات توعوية، وتوفير منصات تدريب رقمي، وتشجيع التفكير النقدي، ودعم المبادرات المجتمعية، حتى يصبح المواطن شريكا في حماية مجتمعه من التضليل الرقمي، لصنع ثقافة وقائية قادرة على تحصين المواطن أمام المعلومات المضللة.

عميد كلية الإعلام في جامعة الزرقاء، الدكتور أمجد صفوري، قال إن التحقق من صحة المعلومات التي يتلقاها الأفراد عبر وسائل التواصل الاجتماعي بات ضرورة ملحة، في ظل تصاعد حملات التضليل وتشويه الحقائق التي تستهدف الرأي العام، وتستغل سرعة تداول المحتوى دون رقابة أو تحقق.

وأضاف ان نشر المعلومات في وقتها، ومن مصادرها الموثوقة، يشكل أحد أهم سبل الوقاية من الشائعات والتضليل، حيث يؤدي غياب المعلومة الدقيقة إلى إيجاد فراغ معلوماتي تستغله بعض الجهات لنشر محتوى مغلوط أو منحاز.

وفيما يتعلق بالعوامل التي تساهم في رواج حملات التشويه، أوضح أن البيئات الاجتماعية التي تعاني من الاستقطاب، وانخفاض منسوب الوعي الإعلامي، وغياب ثقافة التحقق، تشكل بيئة خصبة لانتشار المعلومات المضللة.

وتابع إن التحقق من صحة المعلومات يتطلب الرجوع إلى المصادر الأصلية والموثوقة، واستخدام أدوات التحقق الرقمية أو مواقع التحري المحلي، إلى جانب المقارنة بين تغطيات مختلفة للحدث نفسه، وقراءة السياق الكامل للمحتوى المتداول، وليس الاكتفاء بالعناوين أو المقاطع المجتزأة.

وأشار إلى أن الدور المحوري للمجتمع المدني والإعلاميين بهدف رفع مستوى الوعي بمخاطر التضليل الإعلامي، من خلال تنظيم ورشات توعوية، وإطلاق حملات إعلامية تستهدف الفئات الأكثر تأثرا، خاصة طلبة المدارس والجامعات، بالإضافة إلى إنتاج محتوى رقمي تثقيفي يشرح بأساليب مبسطة كيفية كشف الإشاعات والتلاعب بالمحتوى الرقمي.

وقال الخبير في الشأن الإقليمي الدكتور نبيل العتوم، إن مواجهة الحملات المضللة تستدعي بناء جبهة إلكترونية واعية ومسؤولة، لا تتكئ على الانفعال، بل على الحقيقة والوعي، وإنتاج رواية وطنية راسخة تدار باحتراف لكشف التضليل، داعيا المواطنين إلى عدم إعادة نشر ما لا يثق بمصدره، وأن يمارس النقد البناء لا الهدم.

الكاتب السياسي محمد حسن التل، قال إن الأردن بقيادته الهاشمية، ظل ثابتا في مواقفه الداعمة لغزة وشعبها الصامد، وهو ما يزعج جهات وأجندات تسعى لإضعاف جبهة التضامن العربي وتشويه صورة الدول التي ما زالت ترفع صوتها دفاعا عن الحق.

ولفت إلى أن المؤسسات الإعلامية دورها أساسي في كشف الحقائق ومواجهة الحملات، وهي خط الدفاع الأول، وهي مطالبة اليوم أكثر من أي وقت مضى بالتحقيق والتدقيق، ومواجهة التضليل بالحقائق الموثقة، ولا يقتصر دورها على النفي والرد، بل يمتد إلى كشف خلفيات هذه الحملات وأهدافها، وتقديم محتوى مهني يفضح من يقف وراءها.

وبين أن المواطن الواعي هو حجر الأساس، ويجب أن ألا يكون أداة لنشر الأكاذيب عن غير قصد ومن الواجب التحقق من مصادر المعلومات قبل إعادة النشر، والتبليغ عن المحتوى الزائف، ودعم الإعلام الوطني والمصادر الموثوقة لمجابهة التضليل.

وأكد أن الحملات المشبوهة تسعى إلى زعزعة الثقة بين المواطن ومؤسساته، وإشاعة البلبلة، وبث الفرقة داخل النسيج الوطني، واستهداف الروح المعنوية للمجتمع، لأن التشكيك في المواقف الوطنية يضعف الجبهة الداخلية، مشيرا إلى أن التصدي لهذه الحملات واجب وطني لحماية السلم المجتمعي والاستقرار السياسي اللذين يتمتع بهما الأردن رغم كل التحديات الإقليمية.

ودعا إلى إدراج التربية الإعلامية في المناهج، وتنظيم ورشات تدريبية للشباب والطلاب حول أساليب التضليل ومهارات التفكير النقدي، وأن يمارس الإعلام دوره التوعوي بشكل مستمر من خلال تقديم برامج ومحتويات تعليمية حول كيفية التحقق من الأخبار ومصادرها.

القوات المسلحة تنفذ ٣ إنزالات جوية على قطاع غزة إحداها بالتعاون مع الإمارات

نبض البلد–عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي أمس الأحد، ٣ إنزالات جوية على قطاع غزة تحمل مساعدات إنسانية وغذائية، إحداها مع دولة الأمارات العربية الشقيقة.

وتمت الإنزالات بواسطة طائرات من طراز C١٣٠ تابعات لسلاح الجو الملكي الأردني والقوات الجوية لدولة الإمارات، كانت محملة بـ ٢٥ طنا من المساعدات الغذائية والاحتياجات الإنسانية.

وتأتي هذه الإنزالات التي شملت عددا من المواقع بالقطاع استمرارا للجهود الأردنية المتواصلة بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة والشركاء من المنظمات الإنسانية في دعم الأشقاء الفلسطينيين، وبالتنسيق مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، بهدف تخفيف المعاناة الإنسانية ومساندة الأهالي في قطاع غزة على تجاوز التحديات التي فرضتها الحرب على القطاع.

وتعتبر الإنزالات الجوية بابا إضافيا يستثمر فيه الأردن شتى الطرق لإيصال المساعدات ذات الطبيعة الخاصة في وقت قصير وإلى مناطق يصعب الوصول إليها برا، ولن تكون هذه الإنزالات بديلا عن المساعدات البرية للأهل بقطاع غزة إذ تعد القوافل البرية وسيلة رئيسة وأكثر فعالية وذات أولوية لوصول المساعدات إلى هناك.

كما تستمر القوات المسلحة الأردنية بتسيير القوافل البرية بالتنسيق مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبرنامج الغذاء العالمي والمطبخ المركزي العالمي إذ وصلت عدد القوافل البرية ١٨١ قافلة بواقع ٧٩٣٢ شاحنة منذ بدء الحرب هناك.

ووصل عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية منذ بدء الحرب على غزة ١٢٧ إنزالا جويا أردنيا، إضافة إلى ٢٦٧ إنزالا جويا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

وفي ذات السياق، تواصل المستشفيات الميدانية الأردنية في شمال وجنوب قطاع غزة تقديم خدماتها الطبية والعلاجية والإنسانية، إلى جانب استمرار عمل المستشفى الميداني الأردني في نابلس والمحطات الجراحية الأردنية في جنين ورام الله التي تستقبل المراجعين من خلال مختلف العيادات والتخصصات، حيث قدمت المستشفيات الميدانية الأردنية في غزة خدمات علاجية لأكثر من ١٢٠٥٨٨ حالة في المستشفى الميداني شمال القطاع، و٣٦٢٣٨٩ حالة في المستشفى الميداني جنوب القطاع، إضافة إلى اجراء أكثر من ٣٦٠٠٠ عملية جراحية كبرى وصغرى وتركيب ٥٣٢ طرفا صناعيا علويا وسفليا ضمن مبادرة استعادة الأمل.

كما تم إجلاء ١١٢ طفلا من المصابين والمرضى برفقة ٢٤١ مرافقا من ذويهم للعلاج في الأردن، ضمن مبادرة الممر الطبي التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني بهدف علاج ٢٠٠٠ طفل مريض من غزة.

السفير العراقي يزور مدينة السلط ويبحث تعزيز التعاون الثقافي والسياحي

نبض البلد – السلط

بحث السفير العراقي في الأردن عمر البرزنجي مع رئيس لجنة بلدية السلط الكبرى علي البطاينة ومدير هيئة تنشيط السياحة الدكتور عبد الرزاق العربيات ورئيس لجنة مجلس المحافظة زياد السمردلي ومدير مؤسسة إعمار السلط خلدون خريسات تعزيز أواصر التعاون الثقافي والسياحي بين البلدين الشقيقين.

وأكد الجانبان عمق العلاقات الأردنية العراقية التاريخية المتجذرة التي تشكل ركيزة أساسية للتعاون في شتى المجالات.

وعبر السفير البرزنجي عن سعادته بهذه الزيارة، مؤكدا مكانة مدينة السلط التاريخية خاصة بعد إدراجها على قائمة التراث العالمي.

وأشار إلى تعزيز التبادل الثقافي والسياحي بين البلدين الشقيقين، معرباً عن شكره لحسن الاستقبال والضيافة التي تجسدت فيها الصورة المشرقة لإرث المدينة العريق في استقبال الضيوف.

من جهته، عرض البطاينة خلال اللقاء دور البلدية في دفع عجلة التنمية المحلية وتقديم الخدمات العامة بهدف الحفاظ على ديمومة المسارات السياحية التراثية في قلب المدينة العتيقة.

بدوره، قدم خريسات شرحاً مفصلاً عن تاريخ مدينة السلط العريق، مسلطاً الضوء على الجهود المشتركة بين المؤسسة وبلدية السلط في صون موروث المدينة الثري، بما يشمل عاداتها وتقاليدها الأصيلة وحرفها اليدوية المميزة، ومبانيها المعمارية الفريدة التي تعكس هويتها.

وجال السفير العراقي والوفد المرافق له في المسارات السياحية التراثية وسط مدينة السلط، للاطلاع عن كثب على جمالياتها المعمارية وعبق تاريخها.

وتأتي الزيارة في إطار حرص البلدين على تعزيز التعاون الثنائي وتبادل الخبرات، لاسيما في مجالات السياحة الثقافية والتراثية، مستفيدين من الإرث التاريخي المشترك والعلاقات الأخوية المتينة.

التوثيق الملكي ينظم دورة متقدمة في إدارة المحفوظات

نبض البلد –عمان

نظم مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، أمس الأحد، دورة تدريبية تحت عنوان "إدارة المحفوظات والأرشيفات الملكية والأميرية والرئاسية الخاصة"، للتعرف على كيفية استخلاص المعطيات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية من الأرشيفات.

كما تهدف الدورة المنعقدة على مدار يومين وبمشاركة عربية متخصصة، إلى تعريف المشاركين بأمن الوثائق وحمايتها ضمن البيئة الرقمية والذكاء الاصطناعي، وأهمية وجود كودات لضبط مواصفات المستودعات.

يذكر أن الدورة تأتي ضمن استراتيجية المركز في نقل المعرفة وأفضل الممارسات تجاه إدارة الأرشيفات والوقوف على التحديات والحلول بغية الوصول إلى المستوى المطلوب دوليا.

«الطاقة النيابية» تزور نقابة المهندسين

نبض البلد –عمان

زارت لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية، برئاسة النائب المهندس هيثم زيادين، أمس الأحد، نقابة المهندسين الأردنيين، في إطار الدور الرقابي للجنة، للاطلاع على واقع العمل الهندسي في مجالات الطاقة والتحديات التي تواجه عمل النقابة.

وأكد زيادين، أهمية الدور الوطني والمهني الذي تضطلع به النقابة في تأهيل الكفاءات الهندسية ودعم المشاريع الحيوية، لا سيما في مجالات الطاقة المتجددة والاستدامة، مشددا على ضرورة تنسيق الجهود بين المؤسسات التشريعية والنقابية لتحقيق أمن الطاقة وتعزيز الاعتماد على المصادر المحلية.

من جانبهم، أكد النواب إيمان العباسي، رائد قطامين، راكين أبو هنية، خضر بني خالد، ونسيم العبادي، دعمهم الكامل لتوجه النقابة نحو تحديث نظام التقاعد، داعين إلى إيجاد حلول عادلة ومستدامة تضمن حقوق المهندسين وتراعي التحديات الاقتصادية، كما طالبوا بمراجعة سياسات الاشتراك الجديدة لتخفيف الأعباء المالية وضمان استمرارية الصندوق.

وأشاروا إلى أن "الطاقة النيابية" تعمل بالتعاون مع مجلس النقابة على دراسة التعديلات المقترحة على أنظمة صندوق التقاعد، بما يضمن استدامته وتحسين خدماته، مع التأكيد على أن أي إصلاحات يجب أن توازن بين حقوق المهندسين من جهة، واستمرارية الصندوق من جهة أخرى.

وأشادوا بالدور المهني الذي تلعبه نقابة المهندسين في تطوير العمل الهندسي، رغم ما مر به القطاع من تحديات، مؤكدين أهمية مواصلة التعاون لتحديث التشريعات وتبسيط الإجراءات المتعلقة بتراخيص المشاريع في قطاع الطاقة.

من جهته، أكد نقيب المهندسين، المهندس عبد الله غوشة، أن النقابة بصدد إعداد حزمة من التعديلات التشريعية تتماشى مع توجه الدولة نحو اللامركزية، من خلال تمكين فروع النقابة في المحافظات لتكون أذرعا مهنية وخدمية فاعلة في تنمية المجتمعات المحلية.

وأكد أهمية ترسيخ الشراكة مع السلطة التشريعية لخدمة المصلحة العامة وتعزيز دور النقابات المهنية، مستعرضا أبرز المبادرات التي تنفذها النقابة، وعلى رأسها مشروع التحول الرقمي الشامل، إضافة إلى برامج المسؤولية المجتمعية مثل حملة "فزعة أهل"، وجهود النقابة في دعم القضايا الوطنية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية.

سلطة منطقة العقبة الإقتصادية الخاصة
AQABA SPECIAL ECONOMIC ZONE AUTHORITY

اعلان صادر عن
سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة

يعلن للعموم بمقتضى أحكام الفقرة (أ) من المادة (٤٣) من قانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم (٣٢) لسنة ٢٠٠٠ وتعديلاته بان مجلس المفوضين في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة قد قرر بقراره رقم (٤٧٨) تاريخ ٢٠٢٥/٧/١٦ جلسة (٢٠٢٥/٤٣) الموافقة من الناحية التنظيمية على المخطط الإفرازي المقترح لتوحيد قطعتي الارض ذوات الارقام (١٩٧، ٢٦٩) لوحة (١٦) حوض (٩/ الجامع) من المنطقة التجارية الأولى بقطعة واحدة شريطة الإبقاء على الحكم التنظيمي كما هو قبل التوحيد ، واخذ الارتفاع من الشارع المقابل لكل قطعة للمحافظة على منسوب خط البناء العلوي لكل شارع لوجود فرق في المنسوب بين الشارعين ، واستيفاء عوائد اعادة التنظيم المترتبة على اضافة طابق وزيادة الارتفاع المسموح به ليصبح (١٥،٥م) بدلاً من (١٢م) لقطعة الارض رقم (٢٦٩) وفقاً القراري المجلس ذوات الارقام (٣٧٦) ورقم (٢٥٥/أ) في حال رغبة المالك بزيادة الارتفاع وتوحيد الاحكام التنظيمية على القطعتين قبل معاملة التوحيد الجارية عليهما وعلى ان يتم عكس عمق كل قطعة قبل التوحيد على مخطط الموقع التنظيمي.

يمكن الاطلاع وتقديم الإعتراضات الخطية لدى مديرية التخطيط والترخيص العمراني قسم التنظيم والمساحة في السلطة مع بيان أسباب الإعتراض مدعمة بالوثائق والبيانات الكافية وذلك خلال مدة اسبوعين من تاريخ نشر الإعلان علماً بأنه لن يقبل أي اعتراض يتم تقديمه بعد هذا التاريخ.

«شادي رمزي» عبد السلام المجالي
رئيس مجلس المفوضين

اعـــلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٧٣٩/٤) تاريخ ٢٠٢٥/٤/٨ الموافقة على مخطط تعديل مسار شارع ضمن الحوض رقم (٤) عليا الشرقي من اراضي سال وذلك في بلدية اربد الكبرى لواء قصبة اربد .
وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية وإعلانه للاعتراض لمده شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية .
يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية المشتركة بلدية اربد الكبرى خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية للتنظيم في لوائي قصبة اربد وغرب اربد ومكاتب بلدية اربد الكبرى وتقديم اعتراضاتهم إلى اللجنة المحلية في بلدية اربد الكبرى خلال مدة شهر من نشره في الجريدة الرسمية

وزير الإدارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

وزارة الصناعة والتجارة والتموين
إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مياه بيدان) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٤٤٧٧٩) باسم (منذر عبد ربه محمد ابو غرفه) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (رائد فالح زعل الفايز) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغيالين

الموضوع : انذار عامل بالعودة الى العمل
الى العامل / يزن محمود جمال مطر

نظراً لتغيبك عن مكان عملك لدى مؤسسة مطعم الريم دون سبب مشروع أكثر من عشرة أيام متتالية منذ تاريخ ٢٠٢٥/٠٧/٠٨ وحتى تاريخه، فإننا ننذرك بالحضور لعملك لبيان أسباب تغيبك عن العمل خلال ثلاثة أيام من تاريخ هذا الانذار، وبخلاف ذلك فإن المؤسسة ستضطر إلى إنهاء خدماتك لديها سنداً لأحكام المادة (٢٨) فقرة (هـ) من قانون العمل الأردني الساري وتحتفظ المؤسسة بحقها بمطالبتك قضائياً بالتعويض عن العطل والضرر الذي لحق بها نتيجة ذلك بالإضافة إلى كافة حقوقها الأخرى وفقاً لأحكام القانون.
المنذر / مؤسسة مطعم الريم

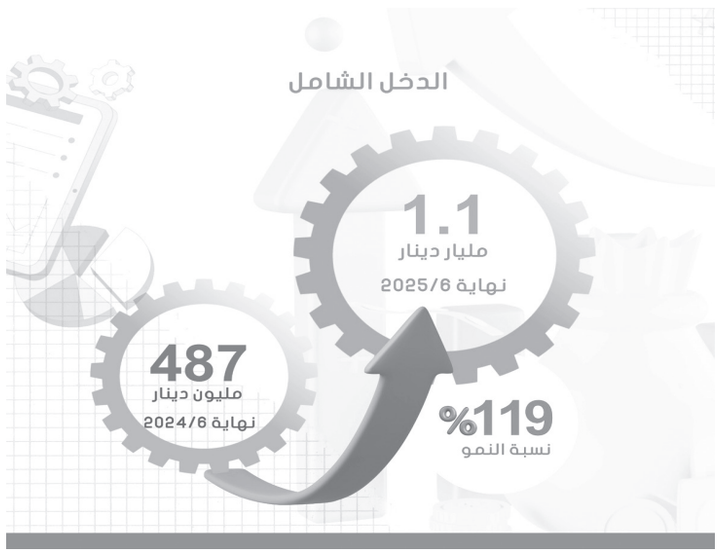
رسالة الضَّمان
حول الاشتراك الاختياري

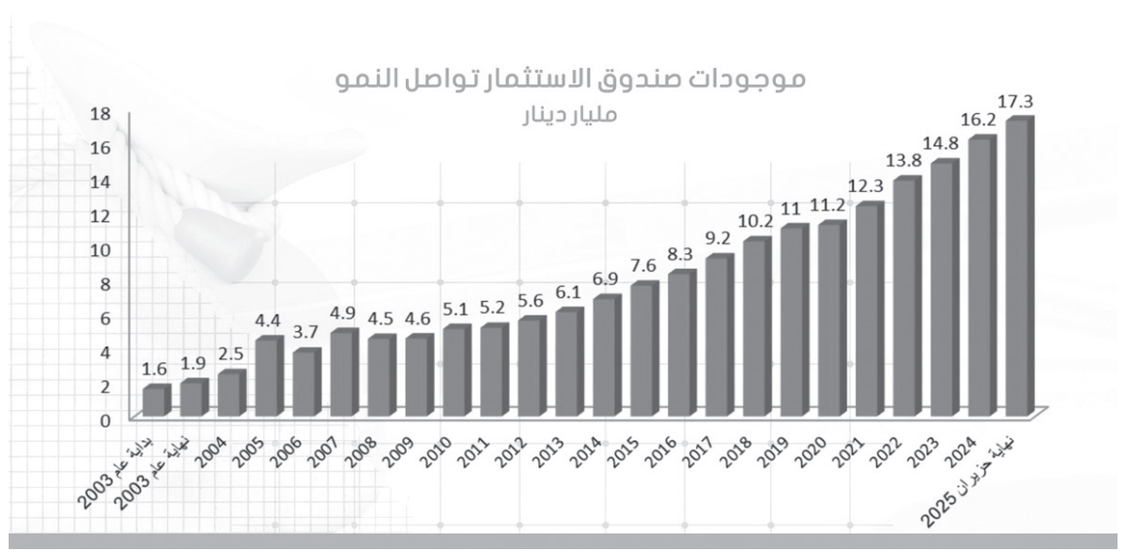
للأردني/ الأردنية داخل المملكة أو خارجها الاشتراك اختيارياً ممن له/ لها فترة اشتراك سابقة بالضمان الشمول على أساس الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع شريطة أن لا يقل عن الحد الأدنى للأجور، أو على أساس زيادة هذا الأجر بنسبة لا تتجاوز (5%) سنوياً عن كل سنة من السنوات التي تم الانقطاع فيها عن الاشتراك وبما لا يتجاوز (10) زيادات أو تخفيض (20%) من الأجر الأخير الخاضع للاقتطاع ولمرة واحدة طيلة فترة الشمول بالضمان.

المركز الإعلامي
المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي
Social Security Corporation
117 117
www.ssc.gov.jo
webmaster@ssc.gov.jo

للاعلاناتكم
نبض البلد
06 560 6300
06 560 6301

١٧,٣ مليار دينار موجودات صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي





نبض البلد–عمان

حقق صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي نموا غير مسبوق في موجوداته خلال النصف الأول من عام 2025، بقيمة 1.2 مليار دينار، لتصل إلى نحو 17.3 مليار دينار كما في نهاية حزيران من هذا العام، بنسبة نمو 7.2 بالمئة.

وبحسب بيان للصندوق، جاء هذا النمو نتيجة ارتفاع الدخل الشامل ليصل إلى حوالي 1.1 مليار دينار، مقارنة مع 487 مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي، بنسبة نمو بلغت 119 بالمئة، بالإضافة إلى الفائض التأميني المحول من المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي والبالغ حوالي 109 مليون دينار.

ويمثل الدخل الشامل صافي دخل الصندوق بنحو 591 مليون دينار، وارتفاع تقييم محفظة الأسهم الاستراتيجية بحوالي 473 مليون دينار.

كما سجل صافي الدخل المتأتي من أرباح المحافظ الاستثمارية المختلفة نموا بنسبة بلغت نحو 15 بالمئة مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

وجاء هذا الدخل بشكل رئيسي من محفظة السندات بنحو 296 مليون دينار، محفظة الأسهم نحو 207 مليون دينار، محفظة أدوات السوق النقدي نحو 70 مليون دينار، بالإضافة إلى الدخل المتأتي من محافظ القروض والاستثمارات العقارية.

وتضمنت هذه الأرباح حصة الصندوق من التوزيعات النقدية عن أرباح الشركات للعام الماضي والبالغة حوالي 191 مليون دينار وهي الأعلى تاريخيا، وتعكس تحسنا جوهريا في الأداء المالي للشركات الكبرى، ومنها الشركات التي يستثمر بها الصندوق.

ولا تقتصر أهمية هذه العوائد على ما تحققه من دخل مباشر، بل تتجاوز ذلك لتسهم في تعزيز أداء بورصة عمان، وتعميق ثقة المستثمرين المحليين والدوليين، ومن خلال هذا الأثر المركب، تسهم هذه التوزيعات في خلق بيئة استثمارية أكثر جاذبية واستقرارا، وتدعم نمو الاقتصاد الوطني واستدامته على المدى المتوسط والطويل.

هذا وتوزعت موجودات الصندوق بشكل رئيسي على عدة محافظ أبرزها محفظة السندات التي شكلت 57 بالمئة من إجمالي موجودات الصندوق، محفظة الأسهم 17.1 بالمئة، محفظة أدوات السوق النقدي 14.1 بالمئة، محفظة الاستثمارات العقارية 5.2 بالمئة، محفظة القروض 3.3 بالمئة، محفظة الاستثمارات السياحية 1.9 بالمئة.

وأشار رئيس مجلس الاستثمار عمر ملحس، إلى أن هذا الأداء القوي يعكس تحولا ملموسا في موقع الصندوق داخل المنظومة الاقتصادية الوطنية، من مستثمر مؤسسي تقليدي إلى جهة فاعلة تسهم بشكل مباشر في توجيه البوصلة نحو أولويات النمو والاستدامة المالية.

وأضاف أن المرحلة الحالية تشهد إعادة تموضع للصندوق تشمل تحديث الأولويات الاستثمارية، وتوسيع نطاق الحضور في القطاعات الإنتاجية، بالتوازي مع الدخول في مشاريع وطنية كبرى، مشيرا في هذا السياق إلى قيام الصندوق بالتنسيق مع الجهات المعنية بهدف الاستثمار بشكل كبير في مشروع الناقل الوطني، أكبر مشروع بنية تحتية في الأردن.

وأكد أن هذا التحول لا يقتصر على طبيعة الشراكات والمشاريع، بل يمتد إلى منهجية اتخاذ القرار، حيث يستند الصندوق في خياراته الاستثمارية إلى نهج منضبط، قائم على نتائج دراسات فنية وتحليل مالي متخصص، وضمن إطار سياسة استثمارية تركز على المدى المتوسط والطويل، بعيدا عن التقديرات الظرفية أو التأثر بالمتغيرات اللحظية.

وبين ملحس، أن الحكومة تولي اهتماما لمشاركة الصندوق في استثمار وتمويل المشاريع الكبرى، الأمر الذي يعزز من مكانته كمؤسسة وطنية مسؤولة ذات أثر اقتصادي واجتماعي، ويكرس حضوره كشريك استثماري فاعل في تحفيز بيئة الأعمال في مختلف مناطق المملكة.

وتمثل هذه الخطوة أيضا رسالة واضحة للمستثمرين حول الدور الذي يضطلع به الصندوق، وما يتمتع به من ثقة مؤسسية تؤهله للدخول في شراكات استراتيجية على أسس ربحية.

من جانبه، قال رئيس الصندوق الدكتور عز الدين كناكرية، إن البيانات المالية للنصف الأول من هذا العام تظهر مواصلة الصندوق تحقيق نمو سنوي قياسي في الأرباح والذي ساهم بشكل كبير بارتفاع في موجودات الصندوق سنويا لتصل إلى حوالي 17.3 مليار دينار.

وأشار إلى أن المرحلة الحالية تشهد توسعا نوعيا في آفاق الشراكات الاستثمارية، مدفوعا بثقة متزايدة من المستثمرين المحليين والإقليميين بأداء الصندوق ودوره المحوري في الاستثمارات الاستراتيجية.

وأضاف أن الصندوق يعمل ضمن منهجية عمل تستهدف استباق الفرص الاستثمارية المجدية في القطاعات المستهدفة، حيث تم أخيرا توجيه رسائل اهتمام إلى الوزارات والشركات المعنية تعبر عن رغبة بالدخول في مشاريع نوعية مقترحة أبرزها في قطاعات النقل والتعليم والتعدين.

وأوضح كناكرية، أن هذه الخطوات تأتي ضمن إطار مؤسسي متكامل يترجم رؤية الصندوق طويلة الأمد، ويتناغم مع مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي، من خلال توجيه الموارد نحو استثمارات واعدة تسهم في تعظيم حجم وقيمة المحفظة الاستثمارية للصندوق، وتمكن المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي من تلبية التزاماتها المستقبلية تجاه المشتركين والمتقاعدين، بالإضافة الى دورها في دعم الاقتصاد الحقيقي وتحفيز الشراكة مع القطاعين العام والخاص.

هذا ويتم حاليا تحديث الخطة الاستراتيجية للسنوات المقبلة، بهدف مواكبة التحولات الاقتصادية واستغلال الفرص الاستثمارية المتاحة، وتشمل هذه الجهود مراجعة شاملة للأولويات الاستثمارية، مع إعادة تأكيد توجيه الموارد نحو القطاعات ذات القيمة المضافة العالية.

وستستمر جهود الصندوق بهدف مضاعفة كفاءة الأداء الاستثماري والتشغيلي لضمان استدامة منظومة الضمان الاجتماعي وتعزيز المركز المالي، بهدف تحقيق عوائد مستدامة وتحفيز النمو الإنتاجي، وتوجيه الاستثمار نحو فرص نوعية مجدية، بما يتوائم مع أولويات الاقتصاد الوطني ومستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي.

«تجارة عمان»: توجه لإطلاق سلسلة فعاليات خاصة بالمغتربين الأردنيين

نبض البلد–عمان

أعلن رئيس غرفة تجارة عمّان، العين خليل الحاج توفيق، عن توجه الغرفة لإطلاق سلسلة لقاءات وفعاليات خاصة بالمغتربين الأردنيين في الخارج، لبناء شبكات تعاون استراتيجية تخدم مصلحة الاقتصاد الوطني.

وقال، خلال لقاء نظمته «تجارة عمّان» أمس الأحد، وجمع أصحاب أعمال ومستثمرين ومدراء تنفيذيين أردنيين مقيمين بالعاصمة الرياض، إن الفعاليات التي ستقيمها الغرفة ستكون بشكل جديد ومختلف، تأخذ بعين الاعتبار الخصوصيات والاعتبارات الاقتصادية لكل منطقة جغرافية.

وشدّد على ضرورة تسهيل التفاعل المباشر بين المؤسسات داخل المملكة وأصحاب الأعمال الأردنيين في الخارج، واستكشاف فرص استثمارية وتجارية مشتركة، ومناقشة آليات تسهيل العودة الاستثمارية للمغترب، وتوظيف الخبرات والكفاءات لصالح الاقتصاد الوطني.

وأكد أن غرفة تجارة عمّان تؤمن بأن دورها لا يكتمل إلا بتوثيق الروابط مع أصحاب الأعمال الأردنيين العاملين والمقيمين في الخارج، والاستفادة من خبراتهم وتجاربهم الغنية، مشيدًا بقصص النجاح التي حققوها في مختلف المجالات.

وأشار الحاج توفيق إلى أن الأردن يمتلك اليوم مسارًا اقتصاديًا تنمويًا واضحًا وعابرًا للحكومات، يستند إلى رؤية التحديث الاقتصادي التي جاءت بتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، داعيًا أصحاب الأعمال والمستثمرين الأردنيين في الخارج إلى المشاركة في تنفيذ مبادراتها والاستفادة من الفرص التي توفرها.

من جهته، قال السفير الأردني لدى السعودية، الدكتور هيثم أبو الفول، إن الكفاءات الأردنية في الخارج، خصوصًا في دول الخليج والمملكة العربية السعودية، تلعب دورًا محوريًا في دعم الاقتصاد الوطني، ليس فقط من خلال التحويلات المالية، بل عبر ما تملكه من خبرات ومعارف وشبكات علاقات واسعة وفرص تعاون يمكن استثمارها لخدمة الوطن.

وأكد أبو الفول أن العلاقات الأردنية السعودية، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، تشهد تطورًا ونماءً نوعيًا واستثنائيًا، خاصة في المجالات الاقتصادية والتجارية.

وأشار إلى أن حجم التبادل التجاري بين البلدين تضاعف خلال السنوات الخمس الماضية بنسب كبيرة، ما يعكس عمق التعاون والفرص الاستثمارية المشتركة، وبما يؤسس لمستقبل واعد من الشراكات والمشاريع المشتركة.

وأكد استعداد السفارة الأردنية في الرياض الكامل لدعم أي مبادرة أو مشروع يخرج عن هذا اللقاء، لتعزيز الربط بين الكفاءات الأردنية في الخارج ونظرائهم في الداخل.

وقال إن السفارة، وبناءً على التوجهات الملكية بتفعيل الدور الاقتصادي للسفارات، ترحب دومًا بالأفكار الخلّاقة، وتضع كامل إمكانياتها وطاقاتها في خدمة الأردنيين، وكل جهد صادق يسعى لرفعة الأردن، وتقوية روابطه الاقتصادية، ودعم مجتمع الأعمال أينما كان.

وأضاف أبو الفول أن هذا اللقاء، الذي دعت إليه غرفة تجارة عمّان، يأتي في توقيت مهم، ويُشكل منصة حيوية لتبادل الأفكار والتجارب، وتعزيز الترابط بين الكفاءات الأردنية في الخارج ومجتمع الأعمال في الأردن، بما يسهم في توسيع آفاق وفرص التعاون، وتبادل التجارب الاستثمارية، وبحث فرص الشراكات في مختلف القطاعات.

وارتفعت الصادرات الأردنية إلى السعودية خلال العام الماضي إلى 1.1 مليار دينار، مقارنة بـ983 مليون دينار للفترة نفسها من عام 2023، بحسب أرقام التجارة الخارجية الصادرة عن دائرة الإحصاءات العامة.

وبحسب الأرقام الرسمية، بلغت قيمة مستوردات المملكة من السوق السعودية خلال العام الماضي 2.9 مليار دينار، مقارنة بـ2.5 مليار دينار لنفس الفترة من 2023.

وعرض عضو مجلس إدارة غرفة تجارة عمّان، محمد طهبوب، خلال اللقاء، مبادرة الغرفة لغايات تأسيس شبكة الأعمال الأردنية السعودية، بهدف الوصول إلى شراكة استراتيجية تعزز التكامل الاقتصادي بين البلدين، مستندة إلى الروابط التاريخية والاقتصادية التي تجمعهما، وتطور العلاقات التجارية والاستثمارية.

وأشار إلى أن أهمية الشبكة تكمن في تشبيك أصحاب الأعمال والمستثمرين والمدراء التنفيذيين الأردنيين في البلدين، وعقد لقاءات مباشرة للمساعدة في اتخاذ قرارات استثمارية وبناء الشراكات.

وبيّن أن أهميتها تكمن كذلك في تبادل الفرص والمعلومات حول التشريعات، والحوافز، والمزايا في كلا السوقين، وتسويق المنتجات والخدمات الأردنية في السوق السعودية، وتحفيز تكامل سلاسل التوريد بين شركات البلدين.

وعرض طهبوب للقطاعات ذات الأولوية المشتركة بين البلدين، التي تتركز في المواد الغذائية، والإنشاءات، والخدمات، والاستشارات، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والسياحة بأنواعها، والنقل، والخدمات اللوجستية.

ولفت إلى آليات العمل المقترحة للمبادرة، التي تشمل تأسيس لجنة مشتركة من ممثلي القطاع الخاص، وإنشاء منصة إلكترونية لتبادل المعلومات، وتنظيم لقاء ربعي متخصص، وملتقى أعمال سنوي، وإصدار نشرة أعمال مشتركة.

جمعية المستثمرين: «التشغيل والتدريب والنقل» المفتاح لتمكين الشباب وتحفيز الصناعة

نبض البلد– عمان

أكد رئيس جمعية المستثمرين الأردنية مجاهد الرجبي، أن الجمعية تواصل جهودها الميدانية لتمكين الشباب الأردني من دخول سوق العمل من خلال تفعيل ثلاثية «التشغيل والتدريب والنقل»، بما ينسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي التي تضع التشغيل وتحفيز الصناعات الوطنية في مقدمة أولوياتها.

وقال خلال افتتاحه يوما وظيفيا نظمته الجمعية بمقرها في سحاب بالتعاون مع المجلس الدنماركي للاجئين وبتمويل من الاتحاد الأوروبي وبشراكة استراتيجية مع البرنامج الوطني للتشغيل التابع لوزارة العمل، إن ما تقوم به الجمعية ليس مجرد حدث مؤقت بل جزء من رؤية شاملة نسعى من خلالها لربط الشباب بفرص العمل الحقيقية وتوفير بيئة تمكنهم من النجاح والاستقرار.

وأوضح أن اليوم الوظيفي شهد إقبالاً كبيراً من الباحثين عن عمل، حيث شارك أكثر من 300 شاب وشابة من مختلف المحافظات وطرح 16 مصنعاً من أعضاء الجمعية أكثر من 70 فرصة عمل مباشرة في قطاعات متنوعة تشمل الإنتاج، المحاسبة، الهندسة، التصميم الجرافيكي وإدارة المستودعات.

وحسب بيان الجمعية، اليوم السبت، أشار الرجبي إلى أن الجمعية حرصت على تسجيل المتقدمين عبر المنصة الوطنية للتشغيل، لتأمين متابعة فعالة وضمان استدامة الربط بين الشباب وأرباب العمل.

ولفت إلى أن الجمعية أطلقت برامج تدريب مهني عملي داخل المصانع بالتعاون مع كلية التدريب المهني «أحد برامج مؤسسة ولي العهد» بهدف تطوير مهارات الشباب وفق احتياجات السوق الفعلية.

وأشار الى تشغيل خط نقل تجريبي بين الزرقاء وسحاب بالتنسيق مع هيئة تنظيم قطاع النقل البري، لتسهيل وصول العمال إلى مواقع عملهم، مبينا إن النقل هو عائق أساسي أمام الانتظام في العمل، حيث أنه من خلال هذه الخطوة التجريبية نسعى لإثبات جدوى النموذج وتوسيعه مستقبلاً.

وأكد الرجبي أن هذه المبادرات المتكاملة تعكس التزام جمعية المستثمرين الأردنية بدورها الوطني والاقتصادي وحرصها على أن تكون شريكاً فاعلاً في تنفيذ أولويات الدولة من خلال مشاريع عملية تنعكس على المجتمعات المحلية بشكل مباشر.

يذكر أن جمعية المستثمرين الأردنية تأسست عام 1991 بهدف تقديم خدمات للمنشآت الصناعية والخدمية للأعضاء المنتسبين لها ضمن المناطق الجغرافية التي تغطيها وزيادة التعاون بين الصناعات المتعددة والتكافل الصناعي لإخراج منتج أردني متميز للسوق المحلية والعالمية.

نمو الصادرات الوطنية بنسبة ٩.٢ % خلال ٥ شهور

نبض البلد–عمان

نمت الصادرات الوطنية للمملكة خلال الأشهر الخمسة الأولى الماضية من العام الحالي، بنسبة 9.2 بالمئة، لتبلغ قيمتها 3.578 مليار دينار، مقابل 3.276 مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

وبحسب التقرير الشهري للتجارة الخارجية الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة، أمس الأحد، ارتفع المعاد تصديره حتى نهاية أيار الماضي من هذا العام بنسبة 2.3 بالمئة لتسجل 360 مليون دينار، مقابل 352 مليون دينار للفترة ذاتها من العام السابق، في حين ارتفعت الصادرات الكلية للمملكة لنهاية أيار الماضي من هذا العام بنسبة 8.5 بالمئة لتصل إلى 3.938 مليار دينار، مقارنة بـ 3.628 مليار دينار لنفس الفترة من العام الماضي.

وبلغت قيمة مستوردات المملكة لنهاية أيار الماضي 8.135 مليار دينار، مقابل 7.439 مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي بارتفاع نسبته 8.6 بالمئة.

وبحسب التقرير، بلغ العجز في الميزان التجاري الذي يمثل «الفرق بين قيمة الصادرات الكلية وقيمة المستوردات» 4.197 مليار دينار لنهاية أيار الماضي من العام الحالي، مقارنة مع 3.865 مليار دينار للفترة المقابلة من العام السابق بارتفاع نسبته 8.6 بالمئة.

وبلغت نسبة تغطية الصادرات الكلية للمستوردات 48 بالمئة خلال الخمسة شهور الأولى من عام 2025، وهي نفس النسبة لنفس الفترة من عام 2024.

وفيما يتعلق بالأداء الشهري، بلغت قيمة الصادرات الكلية خلال شهر أيار من عام 2025 ما مقداره 901 مليون دينار، منها 826 مليون دينار للصادرات الوطنية و 75 مليون دينار للمعاد تصديره، فيما بلغت المستوردات ما قيمته 1،581 مليار دينار،ما أدى الى عجز في الميزان التجاري بقيمة 680 مليون دينار خلال شهر أيار من عام 2025.

«منتدى الاستراتيجيات» يصدر ورقة سياسات حول «مؤشر التعقيد الاقتصادي»

نبض البلد–عمان

أصدر منتدى الاستراتيجيات الأردني ورقة سياسات بعنوان: «مؤشر التعقيد الاقتصادي: فرصة لتعظيم المحتوى التكنولوجي والمعرفي في القاعدة الإنتاجية للصادرات الأردنية»، سلّط فيها الضوء على أهمية مؤشر التعقيد الاقتصادي للأردن، وتحليل أدائه على المؤشر.

وأوضح المنتدى أن أهمية المؤشر تبرز، ليس فقط كمؤشر وصفي، بل كأداة تحليلية تسمح بتشخيص مكامن الضعف في الهياكل الإنتاجية، وتحديد قطاعات يمكن أن تشكل رافعة للنمو، بالاستفادة من المعرفة التراكمية حول العملية الإنتاجية، وتوسيع القاعدة التصديرية لتشمل منتجات أكثر تنوعًا وتعقيدًا.

ولفت إلى أن الأردن جاء في المرتبة 45 عالميًا من بين 145 دولة، والثانية عربيًا بعد الإمارات، فيما تصدّرت كل من سنغافورة، وسويسرا، واليابان، وتايوان، وكوريا، قائمة الدول الأكثر تعقيدًا، بحسب تصنيف مؤشر التعقيد الاقتصادي لعام 2023.

وأوصى منتدى الاستراتيجيات بضرورة تبنّي استراتيجية صناعية موجّهة نحو تنويع الإنتاج والصادرات، تعتمد على إمكانات المعرفة الإنتاجية الحالية، مع استكشاف فضاءات منتجات جديدة ذات قيمة مضافة عالية، وتبنّي مبادرات متخصصة في المهارات «من أجل زيادة التعقيد»، بهدف تطوير رأس المال البشري بما يتوافق مع متطلبات الصناعات المعقّدة.

وشدّد على أهمية تحفيز الاستثمار في الأنشطة القريبة من القاعدة الإنتاجية الحالية، التي تتمتع بدرجة أعلى من التعقيد، وذلك من خلال إنشاء برامج متخصصة لتشجيع «التحوّل الصناعي التدريجي»، تهدف إلى تقديم منح أو قروض ميسّرة للمصانع الصغيرة والمتوسطة لتطوير منتجات جديدة ترتبط معرفيًا بمنتجاتها القائمة، مع إعطاء أولوية للقطاعات الواعدة، مثل: الصناعات الكيماوية، والأدوية، وتجهيز الأغذية، وكذلك المنتجات المحلية البديلة للمستوردات.

ودعا إلى ضرورة تقديم المساندة الفنية في مجالات نقل التكنولوجيا وتحديث خطوط الإنتاج، بالتعاون مع مراكز الأبحاث الوطنية، مثل «المركز الأردني للتصميم والتطوير (JODDB)»، وتأسيس وحدة لتحليل سلاسل القيمة المضافة ضمن وزارة الصناعة، بالتعاون مع دائرة الإحصاءات العامة، لتحديد الروابط الإنتاجية للقطاعات ذات الأولوية، واستخدام النتائج في توجيه السياسات القطاعية نحو منتجات تمتلك روابط إنتاجية واسعة وتُتيح تنويعًا سلعيًا مستقبليًا.

وشدّد المنتدى على أهمية تشجيع انتقال الشركات الصغيرة والمتوسطة نحو القطاعات والمنتجات الأكثر تعقيدًا، وتسهيل ذلك بتحسين بيئة الأعمال لدعم الصناعات ذات القيمة المضافة، من خلال تبسيط الإجراءات، ودعم التكامل الصناعي المحلي، وتحفيز البحث والتطوير، بإقامة شراكات فاعلة بين الصناعة والجامعات ومراكز الأبحاث، مع ضرورة وضع نموذج استرشادي لتوضيح العلاقة المتعلقة بحقوق الملكية الفكرية.

وأشار إلى أهمية اعتماد نهج استراتيجي لزيادة مستويات التعقيد الاقتصادي في القاعدة الإنتاجية والتصديرية للمملكة، بما يعزّز من فرص التنويع والانخراط في سلاسل القيمة العالمية.

الاحتلال يُسلّم مفتي القدس قرارا بالإبعاد عن المسجد الأقصى لمدة أسبوع قابل للتجديد

نبض البلد–عمان

استدعت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أمس الأحد، المفتي العام للقدس والديار الفلسطينية، وخطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ محمد حسين، للتحقيق، وسلمته قرارًا بالإبعاد عن المسجد الأقصى لمدة أسبوع، قابل للتجديد.

وقال المفتي الشيخ محمد حسين في بيان له إن الاحتلال استدعاه صباح اليوم للتحقيق في مركز احتلالي بالبلدة القديمة، وذلك عقب إلقائه خطبة الجمعة الماضية التي استنكر فيها سياسة التجويع التي ينتهجها الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، وسلمه قرارًا بالإبعاد عن المسجد الأقصى لمدة أسبوع، مع إمكانية تجديد القرار.

ولفت مفتي القدس إلى أن الاحتلال طلب منه التوقيع على قرار الإبعاد، لكنه رفض ذلك.

مجددا دعوته لوقف إطلاق النار.. بابا الفاتيكان: الوضع الإنساني يتدهور في غزة والجوع يسحق المدنيين

نبض البلد–وكالات

أعرب البابا ليو الرابع عشر، عن قلقه البالغ جراء تدهور الوضع الإنساني بقطاع غزة، مشددا على أن الجوع يسحق المدنيين في القطاع.

جاء ذلك خلال تلاوته الصلاة التقليدية، يوم الأحد، من نافذة مكتبه المطلة على ساحة القديس بطرس، تحدث البابا فيها عن الأوضاع في غزة.

وقال البابا: «أتابع بقلق بالغ الوضع الإنساني المتردي في غزة، حيث يسحق الجوع السكان المدنيين الذين لا يزالون يتعرضون للعنف والموت».

وجدد دعوته إلى «وقف إطلاق النار، والإفراج عن الرهائن، والاحترام الكامل للقانون الإنساني».

قصة الصناديق السبعة.. إنزال الاحتلال الجوي كإبرة مخدّر للانتقادات الدولية المتصاعدة

نبض البلد–وكالات

اعتبر مراقبون أن إعلان جيش الاحتلال عن إنزال جوي لما سماه «مساعدات إنسانية» في شمال غزة، بكمية هزيلة لا تتجاوز ٧ صناديق (مشاتيح)، ليس سوى خطوة رمزية جوفاء، لا ترقى لمستوى الحاجة الكارثية التي يعيشها سكان القطاع. هذه الخطوة تأتي في وقت تتصاعد فيه الانتقادات الدولية لجريمة التجويع التي تمارسها «إسرائيل» بشكل ممنهج، لتبدو أقرب إلى مناورة علاقات عامة تهدف لتلميع صورة الجيش والحكومة وحكومة الاحتلال أمام الرأي العام الدولي أكثر من كونها استجابة فعلية لمعاناة الفلسطينيين.

وأشاروا إلى أن تزامن هذا التحرك مع موجة استنكار واسعة أثارتها تصريحات الوزير في حكومة الاحتلال عميحاي إلياهو، التي دعا فيها إلى «محو غزة» بالقصف والتجويع، وهو تصريح فجّر موجة غضب دولي سلطت الضوء أكثر على سياسة التجويع الإسرائيلية. مصادر إسرائيلية نفسها أقرت بأن هذه التصريحات ألحقت ضرراً بالغاً بصورة الاحتلال وأجبرته على البحث عن خطوات شكلية للتخفيف من حدة الانتقادات، فجاء الإنزال الجوي ليؤدي دور الإبرة المخدّرة أمام المجتمع الدولي، من دون أي تغيير في الواقع المأساوي.

وبحسب المراقبين، تعكس هذه الخطوة في جوهرها، ازدواجية الاحتلال الذي يفرض حصاراً شاملاً يمنع الغذاء والدواء، ثم يختار بإرادته ووفق أجندته السياسية أن «ينثر» بضع مساعدات عبر إنزال جوي، في مشهد أقرب إلى تصوير استعراضي من تقديم حل حقيقي. إن استمرار سياسة التجويع الممنهجة، ورفض فتح المعابر بشكل كامل لإدخال الإغاثة تحت إشراف الأمم المتحدة والجهات الإنسانية، يكشف أن الهدف الحقيقي ليس إغاثة الجائعين، بل امتصاص الضغط الدولي وإيقاف فعاليات التضامن العالمية مع الإبقاء على الحصار كأداة حرب.

وأوضحوا أن هذه الكمية الضئيلة من المساعدات لا تساوي شيئاً أمام حاجة أكثر من مليوني إنسان يواجهون خطر المجاعة، بل إنها تكشف مدى استهتار الاحتلال بأرواح الفلسطينيين. فلا يمكن النظر إلى هذه الخطوة إلا بوصفها غطاءً إعلامياً لجريمة مستمرة، هدفها تضليل الرأي العام العالمي، وإظهار الاحتلال بمظهر المستجيب إنسانياً بينما يواصل فعلياً حرب الإبادة بالقصف والتجويع.

الرضيعة زينب أبو حليب.. ضحية جديدة لتجويع غزة

نبض البلد–وكالات

فارقت الرضيعة الفلسطينية زينب أبو حليب، الحياة، مساء الجمعة، في مستشفى ناصر بمدينة خان يونس جنوبي قطاع غزة، بعد أن أنهك جسدها الجوع، وتركت لتصارع المجاعة دون حليب، في ظل الحصار الإسرائيلي الخانق.

وأفاد مصدر طبي للأناضول أن الطفلة زينب أبو حليب، البالغة من العمر شهورًا قليلة، فارقت الحياة نتيجة سوء التغذية الناجمة عن سياسة التجويع الإسرائيلية المستمرة.

وفي صورة مروعة التقطت للطفلة قبيل وفاتها، ظهرت بجلدها الذي التصق بعظامها، وقد برز قفصها الصدري النحيل بشكل مؤلم.

وفي الخلف كانت صورة سابقة لها وهي تبتسم بملابس زاهية كتب عليها "زينب الملكة"، في تناقض إنساني يختصر التحول المأساوي من الطفولة إلى الهزال ثم الرحيل.

وتتكرر حالات الوفاة في غزة، خاصة بين الأطفال الرضع بفعل الحصار الإسرائيلي المستمر، ومنع دخول المساعدات الإنسانية والغذائية، ما أدى إلى تفشي الجوع ونقص الغذاء والدواء.

والجمعة، قال مدير عام وزارة الصحة منير البرش للأناضول، إن ٩ فلسطينيين استشهدوا بينهم طفلين خلال ٢٤ ساعة فقط، بسبب الجوع وسوء التغذية، لترتفع حصيلة الضحايا منذ بدء الحرب في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣ إلى ١٢٢، من بينهم ٨٣ طفلًا.

والخميس، قالت وزارة الصحة إن ٢٦ ألفا و٦٧٧ حالة سوء تغذية مسجلة لديها، فيما أشارت إلى أن هناك أكثر من ٢٦٠ ألف طفل أقل من ٥ سنوات بحاجة للغذاء.

وتحذر منظمات أممية ومؤسسات محلية من أن استمرار الحصار ومنع المساعدات ينذران بوقوع وفيات جماعية بين الأطفال، وسط تدهور الأوضاع الصحية والمعيشية، وانهيار المنظومة الطبية بالكامل.

والأحد الماضي، حذر المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، من أن القطاع أصبح على أعتاب "الموت الجماعي"، بعد أكثر من ١٤٠ يوما من إغلاق المعابر.

ومنذ ٢ مارس/ آذار الماضي، تهربت إسرائيل من مواصلة تنفيذ اتفاق مع حركة حماس لوقف إطلاق النار وتبادل أسرى، وأغلقت معابر غزة أمام شاحنات مساعدات مكدسة على الحدود.

وتحاصر إسرائيل غزة منذ ١٨ عاما، وبات نحو ١,٥ مليون فلسطيني من أصل حوالي ٢,٤ مليون بالقطاع، بلا مأوى بعد أن دمرت حرب الإبادة مساكنهم.

ومنذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣، تشن إسرائيل حرب إبادة جماعية بغزة تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر لمحكمة العدل الدولية بوقفها.

وخلفت الإبادة، بدعم أمريكي، أكثر من ٢٠٣ آلاف فلسطيني بين شهيد وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على ٩ آلاف مفقود، إضافة إلى مئات آلاف النازحين ومجاعة أزهقت أرواح كثيرين.

عشرات المستوطنين المتطرفين يقتحمون باحات الأقصى

نبض البلد–وكالات

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، صباح أمس الاحد، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف في مدينة القدس المحتلة، بحماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، في بيان، بأن عشرات المستوطنين المتزمتين اقتحموا المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة، على شكل مجموعات متتالية، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته وسط حراسة مشددة من شرطة الاحتلال.

وتواصل قوات الاحتلال حصارها للمسجد الأقصى منذ السابع من تشرين الأول 2023 من خلال تقييد دخول المصلّين المسلمين إليه، وعبر تشديد إجراءاتها عند أبوابه ووضع السواتر الحديدية وتوقيف الوافدين إليه وعرقلة دخولهم.

١٠٠ ألف إصابة وإعاقة متوقعة في جيش الاحتلال بحلول ٢٠٢٨

نبض البلد–وكالات

تتوقع وزارة الأمن الإسرائيلية أن يرتفع عدد الجنود والمصابين المصنّفين كمصابين بإعاقات، جسدية أو نفسية، إلى نحو ١٠٠ ألف شخص بحلول عام ٢٠٢٨، نصفهم تقريبًا يعانون من إصابات نفسية، بحسب ما أوردت صحيفة «يديعوت أحرونوت»، أمس الأحد.

وتشمل هذه التقديرات مصابي الحرب في صفوف الجيش الإسرائيلي على جبهاتها المختلفة، إلا أن الغالبية العظمى منهم أصيبوا منذ هجوم حركة حماس في ٧ تشرين الأول/ أكتوبر ٢٠٢٣ وخلال الأشهر الطويلة من الحرب على قطاع غزة.

ووفقًا لبيانات رسمية حصلت أوردتها الصحيفة، فإن أكثر من ١٠،٠٠٠ جندي تلقوا علاجًا نفسيًا منذ بداية الحرب، تم الاعتراف بـ٣،٧٦٩ منهم كمصابين باضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، بينهم ١،٦٠٠ جندي خلال عام ٢٠٢٤ وحده، في حين يخضع نحو ٩،٠٠٠ آخرين لإجراءات الاعتراف الرسمية.

وتشير المعطيات إلى أن ٦٩٣ من المعترف بهم يخدمون في الخدمة النظامية، و١٤٤ في الخدمة الدائمة، و١٨٤ في الاحتياط، فيما ينتمي الآخرون لفئات متنوعة، من بينهم جنود سابقون أُصيبوا خلال خدمتهم. للمقارنة، في عام ٢٠١٤ خلال العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، تم الاعتراف بـ١٥٩ مصابًا فقط، وفي ٢٠١٥ بـ١٧٥.

ومنذ بداية الحرب الحالية، سُجّلت في قسم إعادة التأهيل التابع لوزارة الأمن ١٨،٥٠٠ إصابة جديدة من جنود الجيش وقوات الأمن، أكثر من نصفهم يعانون من أضرار نفسية. ويشير القسم إلى ظاهرة جديدة تتمثل في «تَصاغُر أعمار المصابين النفسيين»، حيث إن نسبة كبيرة من هؤلاء تقل أعمارهم عن ٣٠ عامًا، من بينهم جنود احتياط وأهالٍ لأطفال صغار.

وفي ذروة التوغّل في قطاع غزة، شارك أكثر من ٣٠ ألف جندي من النظاميين والاحتياط، تعرض العديد منهم لمشاهد عنف وجثث وقتال مباشر. وفقًا لمصادر مهنية في وزارة الأمن، فإن «الضرر النفسي الحقيقي يظهر غالبًا بعد انتهاء القتال وعودة الجنود للحياة المدنية، لا أثناء الخدمة الفعلية، وهو ما يفسّر التقديرات بزيادة الحالات لاحقًا».

كما أن حالات من خدموا في عمليات عسكرية سابقة قبل سنوات في جنين أو شمالي الضفة عادوا الآن لطلب العلاج بعد تأثّرهم بأحداث غزة، بحسب الوزارة. وأكدت الوزارة أن «أكثر من ١٢ ألفًا من المصابين لم يغادروا فقط وحداتهم القتالية، بل خرجوا أيضًا من سوق العمل، ما يُلحق ضررًا إضافيًا بالاقتصاد».

وبهدف مواجهة الضغط، طوّرت وزارة الأمن برامج دعم متعددة منها: ١٠ مزارع تأهيلية، نُزل مفتوحة قرب أقسام الطب النفسي، مركز دائم لجنود الاحتياط المصابين نفسيًا، ونظام استجابة طارئة عبر وحدات علاج متنقلة للحالات الحادة، بما يشمل محاولات انتحار.

مئات الحالات التي صُنّفت بأنها حادة استدعت إدخالًا قسريًا إلى مستشفيات نفسية، وتُشير الوزارة إلى أن وحدة العلاج النفسي المتنقلة تتعامل أحيانًا مع ٤٣ حالات طوارئ في اليوم الواحد. كما أكدت أن تقديم العلاج الشخصي محدود بسبب نقص الأخصائيين، حيث يشرف أخصائي اجتماعي واحد على ٧٥٠ مصابًا في قسم إعادة التأهيل.

وأشار بيان رسمي للجيش إلى أنه تم إنشاء مركز طوارئ نفسي منذ بداية الحرب، ومؤخرًا تم تدشين مركز طويل الأمد لتقديم العلاج النفسي للجنود المصابين. كما تم تفعيل وحدة مخصصة للجنود المسرّحين.

أعلن الجيش الإسرائيلي، اليوم الأحد، مقتل ضابط وجندي من وحدة «غولاني»، أمس السبت، في قطاع غزة، وذلك في هجوم نفذته فصائل المقاومة الفلسطينية استهدف مدرعة عسكرية في منطقة عبسان الكبيرة شرق خانيونس جنوبي القطاع.

وبحسب التفاصيل التي سمح بنشرها لاحقًا، فإن الانفجار وقع قرابة الساعة ١٨:٣٠ من مساء السبت، في منطقة عبسان الكبيرة « شرقي خانيونس، بعد أن تمكن مسلحون فلسطينيون يُرجح أنهم خرجوا من نفق من الاقتراب من مدرعة من طراز «نمر».

وقام عناصر المقاومة بـ«تثبيت عبوة ناسفة على ناقلة الجند. وأسفر الانفجار عن مقتل جنديين من وحدة التكنولوجيا والصيانة في غولانيع، وإصابة جندي ثالث بجروح وُصفت بالمتوسطة».

ووفق ما نقلته وسائل إعلام إسرائيلية، فقد أُلقيت عبوة ثانية على ناقلة جند مدرعة أخرى كانت تقل ضباطًا وجنودًا من نفس الوحدة، إلا أنها لم تنفجر، ولم تسجَّل إصابات في هذه المدرعة.

وبمقتل الجنديين، يرتفع عدد قتلى الجيش الإسرائيلي في قطاع غزة منذ مطلع تموز/ يوليو الجاري إلى ١٨ ضابطًا وجنديًا، فيما بلغ عدد القتلى منذ بداية الحرب على غزة ٨٩٨ ضابطًا وجنديًا، وبلغ عدد المصابين ٦،١٤٥.

وتُفرض رقابة عسكرية صارمة في إسرائيل على تفاصيل الخسائر البشرية والمادية في صفوف الجيش، في وقت تواجه فيه المؤسسة العسكرية انتقادات داخلية تتهمها بحجب المعطيات الكاملة عن الجمهور.

الاحتلال يُجبر عائلتين على هدم منزليهما في مدينة القدس المحتلة

نبض البلد–وكالات

أجبرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، صباح أمس الأحد، عائلتين مقدسيتين على هدم منزليهما ذاتيا في مدينة القدس المحتلة.

وأفادت محافظة القدس في بيان، بأن طواقم بلدية الاحتلال الإسرائيلي أجبرت عائلة القراعين على تنفيذ هدم ذاتي قسري لمنزلها في حي الفاروق بجبل المكبر جنوب القدس، تجنبا لدفع غرامات باهظة، وتنفيذ الهدم بجرافات الاحتلال.

وأوضحت أن ٦ شقق سكنية تحولت إلى ركام، بعدما اضطرت عائلة الحلواني إلى هدم بنايتها السكنية قسريا بضغط من بلدية الاحتلال في بلدة بيت حنينا شمال القدس، ما أدى إلى تشرد نحو ٣٠ فردا، بينهم أطفال نتيجة عملية الهدم.

المغرب يخسر نهائي كأس أفريقيا للسيدات

نبض البلد – وكالات

عبر المدرب الإسباني خورخي فيلدا، المدير الفني لمنتخب سيدات المغرب، عن فخره الكبير بالأداء الذي قدمته لاعباته خلال بطولة كأس أمم إفريقيا للسيدات، رغم الخسارة المؤلمة في النهائي أمام نيجيريا.

وقال فيلدا عقب المباراة: "لقد خضنا النهائي للمرة الثانية على التوالي، ولعبنا أمام فريق يملك خبرة طويلة في البطولات القارية، ومع ذلك أظهرنا شخصية قوية وروحا عالية. اللاعبات سجلن هدفين في الشوط الأول، وكُنّ حاضرات ذهنيا وفنيا في أغلب فترات اللقاء».

وأكد خورخي فيلدا أن التحضير النفسي كان أساسيا في مسيرة المنتخب، مضيفا أن اللاعبات لم يلعبن بعقدة نقص أمام نيجيريا، بل واجهن الخصم بندية.

وأشار إلى أن البطولة كشفت عن أسماء شابة جديدة ستشكل نواة المستقبل: "قدمت هذه النسخة لنا وجوها شابة أبهرت الجميع، وهذه نقطة ضوء حقيقية. صحيح أننا خسرنا اللقب، لكننا ربحنا فريقا يملك مستقبلا مشرقا. ما زلنا في بداية الطريق، والمغرب يملك كل المقومات ليصعد إلى القمة قريبا».

عودة إلى المباراة، عزز منتخب نيجيريا رقمه القياسي بالفوز بكأس النسخة ١٣ من كأس أمم أفريقيا لكرة القدم النسائية بفوز درامي على المغرب بنتيجة ٣ / ٢ في المباراة النهائية، ليتوج باللقب القاري للمرة العاشرة في تاريخه، مساء السبت.

أنهى المنتخب المغربي الشوط الأول متقدما بهدفين لغزلان شباك وسناء المسعودي في الدقيقتين ١٢ و٢٤ من المباراة التي أقيمت وسط حضور جماهيري غفير بالملعب الأولمبي في الرباط، الذي يتسع لـ ٢١ ألف متفرج.

قلب المنتخب النيجيري الطاولة على منافسه في الشوط الثاني، حيث قلص الفارق بهدف إستر أوكورنكو في الدقيقة ٦٤ من ركلة جزاء، وأدرك التعادل بهدف فولاشادي فلورنس في الدقيقة ٧١، قبل أن ينتزع الفوز بهدف في توقيت قاتل سجلته جينيفر إيشيجيني في الدقيقة ٨٨.

وفرط المغاربة في فرصة ثمينة للتتويج باللقب لأول مرة في تاريخهم، ولم يستغل عاملي الأرض والجمهور، بل خسر المباراة النهائية للمرة الثانية على التوالي بعدما خسر أمام جنوب أفريقيا في نهائي النسخة الماضية.

أما منتخب نيجيريا بقيادة مدربه المحلي، جاستن مادوجو، فقد ابتعد بصدارة الأكثر تتويجا باللقب، وحافظ على سجله القوي بعدم الخسارة في ١٠ نهائيات في تاريخه، ليضيف اللقب العاشر بعد أعوام ١٩٩٨ و٢٠٠٠ و٢٠٠٢ و٢٠٠٤ و٢٠٠٦ و٢٠١٠ و٢٠١٤ و٢٠١٦ و٢٠١٨.

النصر السعودي يقترب من حسم صفقة البرتغالي جواو فيليكس

نبض البلد – وكالات

اقترب نادي النصر السعودي من حسم صفقة التعاقد مع البرتغالي جواو فيليكس قادما من تشلسي، وهي الصفقة التي قد تتجاوز قيمتها ٥٠ مليون يورو.

وكشف الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو، يوم الأحد، أن صفقة انتقال فيليكس إلى النصر في مراحلها النهائية، مشيرا إلى أن ناديي تشلسي والنصر يضعان حاليا اللمسات الأخيرة على الشروط المتعلقة بصفقة الانتقال.

وأضاف رومانو أن جواو فيليكس وافق بالفعل على عرض النصر، ما ساهم في تسهيل إنهاء إجراءات التعاقد مع اللاعب.

ويبلغ فيليكس من العمر ٢٥ عاما، وبدأ مسيرته مع شباب بورتو قبل الانتقال إلى بنفيكا عام ٢٠١٥، حيث ساهم في تتويج الفريق بالدوري البرتغالي وحصد جائزة أفضل لاعب شاب في الموسم وهو بعمر ١٨ عاما.

وانتقل بعدها إلى أتلتيكو مدريد في صفقة قياسية بلغت ١٢٦ مليون يورو، وكان له دور في تتويج فريقه بالدوري الإسباني في موسم ٢٠٢٠ /٢٠٢١.

وبعد رحلة مميزة مع أتلتيكو حط فيليكس الرحال في نادي تشلسي، على سبيل الإعارة، في تجربة لم يكتب لها النجاح. قبل أن يعار إلى برشلونة في موسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤، ويعود بعدها إلى تشلسي الذي وقع معه عقدا مدته ٧ سنوات مقابل ٥٢ مليون يورو.

مهاجم ليفربول الأسطوري يدعو لمنح محمد صلاح «دورا قياديا»

نبض البلد – وكالات

أشاد المهاجم الأسطوري السابق لنادي ليفربول، إيان راش، بنجم "الريدز" والمنتخب المصري محمد صلاح، واصفا إياه بأنه "مصدر إلهام" للاعبين الشباب في النادي.

وفي تصريح لصحيفة "ليفربول إيكو"، قال راش: "من دون شك، صلاح عنصر محوري في الفريق. لقد شعرت بسعادة غامرة عندما جدد عقده. في النصف الأول من الموسم الماضي، كان مذهلا، وفي النصف الثاني، ركز أكثر على التمريرات الحاسمة».

ودعم راش فكرة تولي صلاح دورا جديدا في الموسم المقبل، وهو الدور الذي كان يشغله سابقا ترينت ألكسندر-أرنولد قبل انتقاله إلى ريال مدريد.

وفي الموسم الماضي، كان ألكسندر-أرنولد يشغل منصب نائب القائد، في حين حمل فيرجيل فان دايك شارة القيادة، إلا أن راش، الهدّاف التاريخي لليفربول، واثق من قدرة صلاح على سدّ هذا الفراغ، وتولي منصب نائب القائد لليفربول.

وشدد راش على أن صلاح "يستحق بنسبة ١٠٠ في المئة أن يكون نائب القائد. أعتقد أن فان دايك يقوم بدوره المعتاد، إنه مذهل ويقود الفريق كما يجب».

وأضاف راش متحدثا عن صلاح: "إنه لاعب يعمل على نقاط ضعفه وتعزيز نقاط قوته».

وتابع قائلا: "ما يعجبني فيه الآن، أنه منذ إصابته في الكتف عام ٢٠١٨، أصبح يتمتع ببنية جسدية قوية تجعله أقل عرضة للإصابة مرة أخرى. عزيمته على النجاح واضحة، وعندما تتحدث إليه تجده دائم الرغبة في التعلم، وربما أفضل ما فيه حاليا هو أنه يساعد اللاعبين الشباب أيضا».

ومنذ انضمامه إلى ليفربول في عام ٢٠١٧، أصبح صلاح أحد أعظم اللاعبين الذين مرّوا على ملعب أنفيلد.

ويبلغ صلاح من العمر الآن ٣٣ عاما، ويُعد ثالث أفضل هدّاف في تاريخ النادي، حيث ساهم في تتويج "الريدز" بلقبين للدوري ولقب دوري أبطال أوروبا، إلى جانب ألقاب محلية أخرى، منذ قدومه من نادي روما.

للمشاركة بتصفيات غرب آسيا

منتخب الناشئات يغادر إلى لبنان

نبض البلد – عمان

غادرت بعثة منتخب الناشئات تحت ١٦ عاماً، صباح أمس الأحد، إلى العاصمة اللبنانية بيروت، للمشاركة في بطولة غرب آسيا التأهيلية، التي تقام على صالة "سميا سليم" في منطقة بكفيا، خلال الفترة من ٢٨ تموز الحالي وحتى ١ آب المقبل.

ويشارك المنتخب الوطني في البطولة إلى جانب منتخبات لبنان (المستضيف)، إيران، وسوريا، حيث يتأهل صاحب المركز الأول إلى المستوى الثاني من بطولة آسيا للفئة العمرية ذاتها.

ويقود الجهاز الفني للمنتخب المدير الفني يوسف أبو بكر، بمساعدة نور كيال، بينما تتولى مسك روحي مهام إدارة الفريق، إلى جانب المعالجة لمى شحادة.

وتضم قائمة اللاعبات: سارة دبابنة، تينا حداد، سيلينا نعمة، سلمى عبيدات، ياسمينا فاخوري، تالا النابلسي، لمار دقاق، تاليا هلسة، دانيا سرابي، ريان الخص، رند العلي، وشهد هباهبة.

ويستهل منتخب "النشميات" مشواره بلقاء نظيره الإيراني عند الساعة ٦:٣٠ من مساء يوم غد الاثنين، قبل أن يواجه منتخب لبنان في الساعة ٩:٠٠ من مساء الثلاثاء، على أن يختتم مبارياته في الدور الأول بمواجهة سوريا الأربعاء عند الساعة ٦:٣٠ مساءً.

وتُختتم البطولة يوم الجمعة الاول من آب، بإقامة المباراة النهائية بين أول وثاني الترتيب لتحديد بطل البطولة وصاحب بطاقة التأهل، فيما تسبقها مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

ويأمل الجهاز الفني أن يقدم المنتخب أداءً مميزاً يعكس تطور كرة السلة النسوية الأردنية، ويقود إلى التأهل القاري، في خطوة مهمة لمسيرة اللاعبات على المستويين الإقليمي والآسيوي.

مدرب منتخب السلة: فخورون بالروح القتالية والجهد الكبير الذي قدمه «صقور النشامى»

نبض البلد – عمان

أبدى المدير الفني لمنتخبنا الوطني الأول للرجال بكرة السلة، الكندي روي رانا، رضاه التام عن شكل الأداء الذي ظهر عليه "صقور النشامى" في بطولة كأس بيروت الدولية، والتي تأتي ضمن خطة التحضير لخوض نهائيات كأس آسيا، والتي تقام في مدينة جدة السعودية بالفترة من ٥ إلى ١٧ آب المقبل. وخاض منتخبنا الوطني ٣ مباريات في بطولة كأس بيروت الدولية، وخسرها أمام منتخبات؛ لبنان (٧٩-٨٩)، ومصر (٦٠-٧٠)، وإيران (٦١-٧٠). وقال روي رانا في تصريحات خاصة للموقع الرسمي للاتحاد الأردني لكرة السلة: "الفريق والطاقم التدريبي والاتحاد، الجميع سعداء جدا بالمشاركة الأولى لمنتخب "صقور النشامى" بحلّته الجديدة في بطولة بيروت، هذه المشاركة تمثل بداية مرحلة جديدة في بناء كرة السلة الأردنية، حيث قمنا بضم خمسة لاعبين جدد إلى صفوف الفريق الأول، وشاركنا بأصغر تشكيلة عمرية في البطولة». وأضاف: "لقد أظهر اللاعبون قيادة متميزة داخل الملعب وخارجه، وهم ملتزمون بتطوير جودة قائمة الفريق، نحن كجهاز فني فخورون جدا بالروح القتالية والجهد الكبير الذي قدمه هذا الفريق، لقد لعبنا بروح عالية وصلابة ومرونة ستخدمنا كثيرا في طريقنا نحو التميز». وتابع: "لقد كانت هذه المشاركة خطوة مهمة نحو بناء هوية جديدة، ورغم أن النتائج لم تكن دائما كما نطمح، إلا أن فريقنا يتقدم خطوات مهمة داخل الملعب وخارجه، سنواصل العمل على تطوير البرنامج، وتنمية جميع لاعبينا، ومدربينا، وأفراد الطاقمين الفني والإداري، للمضي قدما نحو تحقيق التميز".

«فيفا» يفتتح مكتبا إقليميا في المغرب

نبض البلد – عمان

افتتح الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) مكتبا إقليميا بالقرب من العاصمة المغربية الرباط، هو الأول من نوعه في شمال إفريقيا، قبل ٥ أعوام من كأس العالم ٢٠٣٠ المُقرّر إقامتها في المغرب وإسبانيا والبرتغال.

وقال رئيس الفيفا، السويسري جياني إنفانتينو "إنه يوم سيُكتب بأحرف من ذهب في التاريخ الرائع للفيفا، كرة القدم في إفريقيا، في المغرب وفي جميع أنحاء العالم"، مشيرا إلى أن تنظيم مونديال ٢٠٣٠ سيُشرَف عليه من هذا المكتب.

وأقيم حفل الافتتاح بحضور رئيس الإتحاد الإفريقي لكرة القدم الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي إضافة إلى رئيس الاتحاد المغربي للعبة فوزي لقجع، وذلك قبل ساعات من نهائي كأس الأمم الإفريقية للسيدات ٢٠٢٥ في الرباط حيث تواجه سيدات المغرب نظيراتهن النيجيريات المرشحات الأبرز للتتويج باللقب.

ويُعدّ المغرب البلد الإفريقي الثاني الذي يُنظّم كأس العالم بعد جنوب إفريقيا في ٢٠١٠، وذلك عقب خمس محاولات سابقة لنيل شرف التنظيم لم تتكلل بالنجاح.

ويملك الفيفا عدة مكاتب إقليمية في العالم، بما في ذلك أربعة في إفريقيا: دكار (السنغال)، برازافيل (جمهورية الكونغو)، كيغالي (رواندا) جوهانسبرغ (جنوب إفريقيا)، وفقا لموقعه الرسمي.

أرسنال يعزز خط هجومه بصفقة من العيار الثقيل

نبض البلد – وكالات

أعلن أرسنال المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، السبت، تعاقده مع المهاجم السويدي فيكتور يوكريش لخمس سنوات قادما من سبورتينغ لشبونة البرتغالي.

ولم يكشف أرسنال عن التفاصيل المالية للصفقة لكن وسائل إعلام بريطانية قالت إن الفريق وافق على دفع ٥٥ مليون جنيه إسترليني (٧٣,٨٩ مليون دولار) بالإضافة إلى حوالي ثمانية ملايين جنيه إسترليني مميزات إضافية للحصول على خدمات اللاعب البالغ من العمر ٢٧ عاما.

وقال ميكل أرتيتا مدرب أرسنال في بيان "يسعدنا بالتأكيد الترحيب بفيكتور يوكريش في النادي. أظهر ثباتا استثنائيا في أدائه ومساهمته التهديفية تتحدث عن نفسها».

وكان التعاقد مع مهاجم أولوية لأرسنال في فترة الانتقالات الصيفية، إذ سعى أرتيتا إلى تعزيز تشكيلة قادرة على المنافسة على لقب الدوري الممتاز بعد احتلال المركز الثاني في آخر ثلاثة مواسم.

وافتقر أرسنال إلى مهاجم صريح خلال معظم الموسم الماضي الذي أنهاه متأخرا بفارق عشر نقاط عن ليفربول حامل اللقب، وسجل ١٧ هدفا أقل.

وتناوب غابرييل خيسوس وكاي هافرتس على قيادة هجوم الفريق قبل أن تبعدهما إصابات عن الملاعب في يناير وفبراير، ليعوضهما لاعب الوسط ميكل مورينو في المراحل الأخيرة من الموسم.

وانضم يوكريش إلى سبورتينغ قادما من كوفنتري سيتي مقابل حوالي ٢٠ مليون جنيه إسترليني في ٢٠٢٣.

ومنذ ذلك الحين، سجل ٩٧ هدفا وقدم ٢٨ تمريرة حاسمة في ١٠٢ مباراة خلال موسمين مع الفريق الذي يتخذ من لشبونة مقرا له.

وساهم يوكريش في تحقيق سبورتينغ الثنائية المحلية الموسم الماضي، إذ سجل ٥٤ هدفا في ٥٢ مباراة في كافة المسابقات بينها ثلاثية في شباك مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا.

وسيرتدي الدولي السويدي، الذي قضى فترة قصيرة في برايتون آند هوف ألبيون، القميص رقم ١٤ وسينضم للفريق خلال جولته قبل بداية الموسم الجديد في آسيا.

ويوكريش خامس صفقة يبرمها أرسنال خلال فترة الانتقالات الصيفية بعد الجناح نوني مادويكي وحارس المرمى كيبا أريزابالاغا وثنائي الوسط كريستيان نورغارد ومارتن زوبيمندي.

الهند.. ما حقيقة طلبات غواردیولا وتشافي لتدريب المنتخب؟

نبض البلد – وكالات

كشف الاتحاد الهندي، السبت، أن الطلبات الواردة من المدربين الإسبانيين بيب غواردیولا، وتشافي هيرنانديز، لتدريب منتخب الهند الوطني هي "طلبات مزيفة».

ونفى الاتحاد الهندي لكرة القدم صحة رسائل البريد الإلكتروني التي زُعم أنها مرسلة من قبل غواردیولا وتشافي.

وفي وقت سابق من الأسبوع الجاري، ذكرت تقارير في الصحف الهندية والإسبانية أن المدير التقني للاتحاد الهندي، سوبراتا بول، أقر باهتمام تشافي بالمنصب.

لكن الاتحاد الهندي لكرة القدم، نشر السبت، بيانا يفيد بتلقيه طلبات مزيفة.

وجاء في بيان اتحاد الكرة الهندي: "تلقى الاتحاد الهندي لكرة القدم بريدا إلكترونيا يتضمن طلبات من المدربين الإسبانيين بيب غواردیولا وتشافي هيرنانديز، ولم يتسن التأكد من صحة طلباتهما، وتبيّن لاحقا أن طلبات البريد الإلكتروني لم تكن صحيحة».

وفي وقت سابق من الشهر الجاري، استقال المدرب الكتالوني مانولو ماركيز من تدريب المنتخب الهندي ليتمكن من التركيز على فريقه، نادي إف سي جوا.

وفتح الاتحاد الهندي لكرة القدم باب التقدم بطلب شغل وظيفة المدير الفني للمنتخب الوطني، وتلقى ١٧٠ طلبا.

ولم يتول تشافي تدريب أي فريق منذ رحيله عن تدريب برشلونة في مايو ٢٠٢٤، بينما يمتد عقد غواردیولا مع مانشستر سيتي حتى يونيو ٢٠٢٧.

بعد ٣ أشهر من الحكم عليه.. وفاة قاتل الطفل الفلسطيني الفيومي

نبض البلد–عمان

توفي جوزيف تشوبا، البالغ من العمر ٧٣ عاما، في أحد سجون ولاية إلينوي الأميركي بعد ثلاثة أشهر فقط من الحكم عليه بالسجن ٥٣ عاما لإدانته بقتل طفل فلسطيني وطعن والدته، في جريمة كراهية هزت الرأي العام العالمي في أكتوبر ٢٠٢٣.

وكان تشوبا، الذي يقيم في بلدة بلينفيلد قرب شيكاغو، قد استهدف الضحيتين بسبب ديانتهما وبسبب الغضب من اندلاع الحرب بين إسرائيل وحماس قبل أيام من الجريمة.

وقد أدين تشوبا لاحقا بتهم القتل العمد للطفل الفلسطيني الأميركي وديع الفيومي (٦ أعوام) ومحاولة قتل والدته حنان شاهين، وارتكاب هذه الجريمة بدافع الكراهية.

بحسب صحيفة "شيكاغو صن تايمز"، توفي زوبا يوم الخميس الماضي أثناء احتجازه لدى إدارة إصلاحيات إلينوي، دون أن يصدر تعليق رسمي من السلطات بشأن أسباب الوفاة.

وكانت الجريمة قد أثارت موجة من الغضب في المجتمع الأميركي، خاصة في بلينفيلد والمناطق المحيطة التي تضم مجتمعا فلسطينيا واسعا. وأظهرت أدلة المحاكمة مقاطع فيديو وصورا مروعة من مسرح الجريمة، إلى جانب شهادة الأم الناجية ومكالمة الطوارئ التي أجرتها أثناء الاعتداء.

وأفادت شاهين أمام المحكمة أن تشوبا أخبرها وابنها بأن عليهما مغادرة المنزل لأنهما مسلمان، قبل أن يهاجمها بسكين ويطعنها مرارا، ثم يطعن ابنها ٢٦ مرة ويترك السكين مغروزا في جسده.

وقد دفعت الجريمة المسؤولين المحليين لتكريم الطفل الضحية بإطلاق اسمه على أحد ملاعب الأطفال في إحدى حدائق المدينة.

سوري يقطع أذن سائح إسرائيلي في اليونان.. وتل أبيب تعلّق

نبض البلد–وكالات

تعرض سائح إسرائيلي يُدعى سُتاف بن شوشان لهجوم من قبل شخص سوري على أحد شواطئ أثينا اليونانية، أسفر عن إصابة خطيرة في أذن السائح بعد أن قام المهاجم بعضّها وتمزيق جزء منها بأسنانه.

ووفقا لما أورده الإعلام الإسرائيلي، وقعت الحادثة على شاطئ «بوليفار» قرب العاصمة اليونانية أثينا، عندما اقترب رجل – تبين لاحقا أنه مهاجر سوري – من بن شوشان وزوجته وزوجين إسرائيليين آخرين، وبدأ بتصويرهم مطلقا هتافات منها: «تحيا حماس»، و«حرروا فلسطين»، و«تسقط إسرائيل».

بحسب رواية السائح، قام المهاجم لاحقا برمي الرمل باتجاههم، ما دفعه إلى دفع المهاجم بعيدا، قبل أن يتدخل الأمن ويُبعده عن الموقع.

إلا أن الأخير عاد بعد نحو ساعة، محاولًا الاعتداء على زوجة بن شوشان، وعندما تدخل للدفاع عنها، قام المهاجم بعضّ أذنه وتمزيق جزء منها، ما تطلّب نقله إلى المستشفى لتلقي العلاج، وفق ما نقلته صحيفة «يديعوت إحرنوت».

تم اعتقال المهاجم من قبل الشرطة اليونانية، لكن المفارقة أن المهاجم نفسه تقدم بشكوى ضد السائح الإسرائيلي، اتهمه فيها بإطلاق «تصريحات عنصرية»، ما أدى إلى احتجاز الطرفين مؤقتا، قبل نقل بن شوشان للعلاج في أحد مستشفيات أثينا.

وأفادت وزارة الخارجية الإسرائيلية بأنها على تواصل مع السلطات المحلية ومع السائح المصاب، وأكدت أن الحادثة تتابَع عن كثب من قبل السفارة الإسرائيلية في أثينا.

وأضافت: «ننظر إلى الحادثة بخطورة بالغة، ونتوقع ردا صارما وسريعا من السلطات اليونانية، حيث لا مكان للتساهل مع اعتداءات ذات طابع عنصري أو معادٍ لإسرائيل».

ويأتي هذا الحادث ضمن سلسلة من التوترات ضد السياح الإسرائيليين في اليونان خلال الأيام الماضية، من بينها اعتداء على مجموعة شبان إسرائيليين في جزيرة رودس، واحتجاجات ضد سفينة سياحية إسرائيلية منعتها من الرسو في جزيرة سيروس.

يوسف شاهين.. رائد السينما المتمردة الذي لم تُطفئه الغياب وخلّدته الكاميرا

نبض البلد–وكالات

في مثل هذا اليوم من عام ٢٠٠٨، غاب عن عالمنا واحد من أعظم مخرجي السينما العربية والعالمية، المخرج المصري العالمي يوسف شاهين.

وبرغم مرور ١٧ عامًا على رحيله، لا تزال أفلامه تُعرض وتُدرّس وتُلهم أجيالًا جديدة من صناع الفن، لما تحمله من فكر نقدي جريء ورؤية إنسانية متفردة.

شاهين لم يكن مجرد مخرج، بل كان مشروعًا فكريًا وسينمائيًا كاملًا، جمع بين الحرفة والتمرد، وبين الجمال والرسالة.

النشأة والبدايات ولد يوسف جبرائيل شاهين في ٢٥ يناير ١٩٢٦ بمدينة الإسكندرية، لأسرة متعددة الثقافات؛ فوالده لبناني الأصل وأمه يونانية، ما منحه منذ طفولته وعيًا مبكرًا بالتنوع والاختلاف.

تلقى تعليمه في مدرسة «كلية فيكتوريا» العريقة، ثم سافر إلى الولايات المتحدة لدراسة المسرح والسينما في معهد باسادينا بكاليفورنيا، قبل أن يعود إلى مصر في نهاية الأربعينيات ليبدأ مشواره الفني.

أخرج أول أعماله السينمائية «بابا أمين» عام ١٩٥٠، تبعه فيلم «ابن النيل» عام ١٩٥١، والذي عُرض في مهرجان «كان»، ليضع اسمه سريعًا على خريطة المخرجين العالميين.

محطات إبداعية بارزة على مدار أكثر من ٥٠ عامًا، قدم شاهين أكثر من ٤٠ فيلمًا، جمع فيها بين جمال الصورة وعمق الفكرة، فكانت سينماه بمثابة مرآة للواقع المصري والعربي، لا تخشى المواجهة ولا تساوم على المبدأ.

من أبرز أعماله: «باب الحديد» (١٩٥٨): فيلم من الطراز العالمي، صنع فيه شاهين شخصية «قناوي»، عامل المحطة المهووس، وجسّدها بنفسه، وقد اعتُبر الفيلم من روائع السينما الواقعية.

«الأرض» (١٩٦٩): ملحمة سينمائية عن مقاومة الفلاح المصري للاستعمار والإقطاع، تحمل رمزية عميقة للارتباط بالأرض والهوية.

«العصفور» (١٩٧٣): وثيقة سياسية وفنية تنتقد الفساد والهزيمة التي سبقت نكسة ١٩٦٧، وتُظهر الوجه المظلم للسلطة في تلك الحقبة.

«الناصر صلاح الدين» (١٩٦٣): عمل تاريخي ضخم تناول شخصية البطل الإسلامي بمنظور قومي حداثي، جمع فيه بين الفن والدعوة إلى الوحدة العربية.

«المهاجر» (١٩٩٤): معالجة جريئة لقصة يوسف التوراتية، أثارت جدلًا واسعًا وواجهت دعاوى قضائية، لكن شاهين دافع عن حرية الفن وانتصرت رؤيته.

«المصير» (١٩٩٧): فيلم فلسفي تناول فيه سيرة الفيلسوف ابن رشد، منتصرًا لقيم العقل والحرية والتسامح في وجه التطرف والانغلاق.

«هي فوضى» (٢٠٠٧): آخر أفلامه، شارك في إخراجه خالد يوسف، وكان صرخة في وجه الفساد والاستبداد، وكأن شاهين أراد أن يختم مشواره كما بدأه: بموقف.

رباعية الإسكندرية تميز شاهين بتجربة فريدة في سرد سيرته الذاتية من خلال ما عُرف بـ «رباعية الإسكندرية»، والتي بدأت بفيلم «إسكندرية... ليه؟» (١٩٧٨)، الحاصل على جائزة الدب الفضي من مهرجان برلين، وتبعه «حدوتة مصرية» (١٩٨٢)، ثم «إسكندرية كمان وكمان» (١٩٩٠)، وأخيرًا «إسكندرية نيويورك» (٢٠٠٤).

في هذه الأفلام، تقاطع الشخصي مع العام، والسياسي مع الحميمي، في سردية تُبرز تحولات المجتمع المصري وتشكّلات الهوية.

جوائز وتكريمات عالمية نال شاهين عددًا هائلًا من الجوائز والتكريمات، أبرزها:

جائزة الدب الفضي من مهرجان برلين.

جائزة اليوبيل الذهبي من مهرجان «كان» عام ١٩٩٧ عن مجمل أعماله.

وسام الفنون والآداب الفرنسي، تكريمًا لإسهاماته في السينما والثقافة.

إدراج ٧ من أفلامه ضمن قائمة أهم ١٠٠ فيلم في تاريخ السينما المصرية.

الرحيل الصادم والوداع الكبير في ١٥ يونيو ٢٠٠٨، أصيب شاهين بنزيف في المخ أُدخل على إثره في غيبوبة، وتم نقله للعلاج في فرنسا، ثم عاد إلى القاهرة ليفارق الحياة في ٢٧ يوليو من العام نفسه، عن عمر ناهز ٨٢ عامًا.

أقيمت جنازته في كاتدرائية القيامة بالعباسية، وحضرها عدد كبير من الفنانين والسياسيين، ونعته شخصيات عربية ودولية، من بينهم الرئيس الفرنسي آنذاك نيكولا ساركوزي، الذي وصفه بـ «رمز الحريات».

إرث خالد وتأثير لا يُمحى ما زالت أعمال يوسف شاهين تُعرض في مهرجانات عربية وعالمية، وتُدرّس في جامعات السينما بوصفها نماذج للفن المقاوم والتجريب الصادق.

كما تخرّج من تحت عباءته عدد من النجوم والمخرجين، أبرزهم خالد يوسف، ويسري نصر الله، وهاني سلامة، وخالد النبوي.

ظل شاهين حتى وفاته يؤمن بأن السينما ليست مجرد وسيلة ترفيه، بل أداة للطرح والتغيير والمواجهة، وهو ما جعله أحد أنبل الأصوات السينمائية في تاريخ الفن العربي.

إخلاء ١٥٠ راكبا من طائرة بعد احتراق عجلات الهبوط

نبض البلد–وكالات

تم إجلاء أكثر من ١٥٠ راكبًا من طائرة تابعة لشركة الخطوط الجوية الأميركية، كانت توشك على الإقلاع من مطار دنفر الدولي، يوم السبت، بعد أن تسبب «حادث محتمل في عجلات الهبوط، في إصابة شخص واحد ونشوب حريق، وفقًا لإدارة الطيران الفيدرالية.

ووفقًا لشركة الخطوط الجوية الأميركية ومطار دنفر الدولي واجهت طائرة من طراز بوينغ ٧٣٧ ماكس ٨ «مشكلة صيانة» تتعلق بإطار طائرة قبل الإقلاع، حيث استجابت فرق الطوارئ في المطار وإدارة إطفاء دنفر للمشكلة، وتم إجلاء الركاب من على المدرج.

يُعد هذا الإخلاء الأحدث في سلسلة من حوادث الطيران المثيرة للقلق في مطار دنفر الدولي، سادس أكثر مطارات العالم ازدحامًا، ففي مارس، اضطر عشرات الركاب إلى الوقوف على جناح طائرة تابعة للشركة ذتها أثناء إخلائهم بعد اشتعال النيران في أحد محركاتها. وبعد شهر، اصطدمت طائرة تابعة لشركة الخطوط الجوية المتحدة بحيوان أثناء إقلاعها، مما أدى إلى اندلاع حريق.

وبحسب شهود عيان، فقد أصيب ركاب طائرة متجهة إلى مطار ميامي الدولي وعلى متنها ١٧٣ راكبًا و٦ من أفراد الطاقم بالذعر عندما سمعوا دويًا قويًا وشاهدوا ألسنة اللهب قبل إخلائهم باستخدام مزلاج مثبت بالطائرة.

وأفادت الخطوط الجوية الأميركية بأن انفجار الإطارات وتباطؤ الطائرة أثناء الكبح أدى إلى حريق في المكابح، وقد أخمدته إدارة الإطفاء في دنفر.

وأضافت الشركة: «نزل جميع الركاب وأفراد الطاقم من الطائرة بسلام، وأُخرجت الطائرة من الخدمة لفحصها من قبل فريق الصيانة لدينا. نشكر أعضاء فريقنا على احترافيتهم ونعتذر لعملائنا عن هذه التجربة».

ووفقًا للمطار وشركة الطيران، تم تقييم حالة ٥ أشخاص في موقع الحادث، وشخص آخر عند البوابة ونُقل إلى المستشفى مصابًا بإصابة طفيفة.

وقالت شاي أرمستيد، وهي راكبة تبلغ من العمر ١٧ عامًا كانت متجهة إلى سانتياغو في تشيلي، إن محنة يوم السبت كانت «صادمة نوعًا ما».

وأضافت أرمستيد أنه أثناء هبوط الطائرة على المدرج، سمع الركاب دويًا قويًا واعتقدوا أن إطارها قد انفجر.

وقالت لشبكة CNN: «بدأت الطائرة تهتز بشدة. بدأنا بالميل إلى الجانب الأيسر من المدرج، ثم سمعنا صوت الرياح وهي ترفع فرامل الطائرة وتضربها بقوة».

وقالت إن زميلة أرمستيد في الفريق، مارغريت غوستافسون، البالغة من العمر ١٦ عامًا، كانت على بُعد بضعة مقاعد فقط، وكان لديها رؤية واضحة من النافذة ورأت مشكلة الصيانة.

وقالت غوستافسون إنها أدركت وجود خطب ما عندما رأت ألسنة اللهب تتصاعد من أسفل الطائرة، مضيفة «عندها بدأت أشعر بالذعر الشديد».

وقالت أرمستيد: «كان أحد الركاب يصرخ: سنموت جميعًا».

وأشارت أرمستيد إلى أن الركاب اصطفوا في مؤخرة الطائرة، حيث انزلقوا على المنزلق المتصل بالطائرة، ونوهت إلى أن عملية الإخلاء بأكملها استغرقت حوالي ١٠ إلى ١٥ دقيقة.

بـ أطعمة.. أعد تحفيز إنتاج الكولاجين في جسمك

نبض البلد––وكالات

الكولاجين هو أحد البروتينات الهيكلية الأساسية في أنسجة الجسم الضامة، ويؤدي دورا مهما في الحفاظ على صحة العظام والمفاصل، إضافة إلى تأخير علامات التقدم في العمر على البشرة.

وعلى الرغم من أن العديد من الأطعمة الحيوانية تحتوي على الكولاجين بشكل مباشر، فإن بعض الأطعمة النباتية تساهم في توفير العناصر الضرورية التي تحفّز الجسم على إنتاجه.

مرق العظام

يُعد مرق العظام من أبرز المصادر الطبيعية للكولاجين، حيث يُحضَّر عبر غلي عظام الحيوانات مثل البقر أو الدجاج أو الديك الرومي لساعات طويلة.

تختلف كمية الكولاجين في المرق تبعاً لنوع العظام وطريقة التحضير، وقد أظهرت إحدى الدراسات أن النسبة تتراوح بين 17.9 بالمئة إلى 20.4 بالمئة.

المأكولات البحرية

جلد وعظام وأسماك البحر تحتوي على كولاجين طبيعي. ويُعد تناول الأسماك بجلدها – مثل السلمون – أو الأسماك ذات العظام الطرية مثل السردين والأنشوجة، طريقة فعالة للحصول على الكولاجين. كذلك، تحتوي القشريات مثل الجمبري والمحار على الزنك، وهو عنصر ضروري لإنتاج الكولاجين.

يحتوي جلد الدجاج وأجزاءه التي تحتوي على العظام، مثل الأجنحة والأرجل، على كولاجين أكثر من صدور الدجاج التي تتكون أساسا من العضلات. كما يُعد مرق الدجاج من المصادر الجيدة للكولاجين والبروتينات.

منتجات الألبان

الألبان توفر جميع الأحماض الأمينية الأساسية، مما يجعلها مصدرا جيدا لدعم إنتاج الكولاجين في الجسم.

البقوليات

رغم خلوها من الكولاجين، إلا أن البقوليات مثل العدس والفاصولياء والبازلاء تحتوي على البروتين والمعادن الضرورية مثل الزنك والحديد، والتي تساعد في تصنيع الكولاجين.

الصويا

تُعد الصويا مصدرا ممتازا للبروتين الكامل، كما تحتوي على مركبات الإيسوفلافون التي قد تساهم في تعزيز إنتاج الكولاجين.

الخضروات الورقية مثل السبانخ والكرنب والخردل والجرجير والسلق، تحتوي على فيتامين C وأحماض أمينية مهمة لتكوين الكولاجين، وهي جزء أساسي من النظام الغذائي الصحي.

الحمضيات

الفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون والجريب فروت غنية بفيتامين C الضروري لإنتاج الكولاجين. نقص هذا الفيتامين قد يؤدي إلى مشاكل في شفاء الجروح أو أمراض مثل الأسقربوط.

التوت

الفراولة، والتوت الأسود، والتوت الأحمر من الفواكه الغنية بفيتامين C ومضادات الأكسدة، مما يعزز من قدرة الجسم على تجديد خلاياه وإصلاح الضرر الناتج عن التقدم في العمر أو التعرض لأشعة الشمس.

الكيوي

فاكهة الكيوي غنية بفيتامين C، حيث يحتوي الكيوي المتوسط على أكثر من 75 بالمئة من الحاجة اليومية لهذا الفيتامين.

فوائد الكولاجين في النظام الغذائي

رغم أن الكولاجين المستهلك من الطعام يتحلل جزئيا أثناء الهضم، فإن الجسم يمكنه استخدام أحماضه الأمينية لصنع كولاجين جديد. وتظهر بعض الدراسات أن الكولاجين قد يساعد في تحسين صحة العظام والمفاصل، وزيادة ترطيب البشرة ومرونتها.

هل يجب تناول مكملات الكولاجين؟

بشكل عام، يُفضل الحصول على الكولاجين والعناصر الغذائية عبر الطعام. لكن في بعض الحالات، يمكن التفكير في المكملات بعد استشارة الطبيب.

نبض البلد
يومية . سياسية . شاملة
تصدر عن شركة
الاستقلال للصحافة والإعلام
الناشر
حسين الجغبير
رئيس التحرير المسؤول
طارق أبو عبيد
تطبع وتوزع مع الشركة المتحدة للصحافة
هاتف: 065606300 - فاكس: 065606301 - موبايل: 0777770102
h_jaghbeer@yahoo.com