

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل القائم بأعمال السفير الأميركي في عمان

3



نائب الملك يزور ضريح الملك طلال بن عبدالله



نبض البلد -عمان

طيب الله ثراه، بمناسبة الذكرى الثالثة والخمسين لرحيله، التي صادف يوم أمس، وقرأ الفاتحة على روحه الطاهرة، ووضع إكليلا من الزهور على الضريح

2

وزير الشؤون السياسية يستقبل رئيس البرلمان العربي

نبض البلد -عمان

القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية. ولفت خلال استقباله رئيس مجلس البرلمان العربي، محمد اليماني، بحضور عضو البرلمان العربي العين إسان بركات، إلى أن الأردن خطا خطوات متقدمة في مجال تمكين العمل البرلماني،

4

زار نائب جلالة الملك، سمو الأمير فيصل بن الحسين، ضريح المغفور له بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبدالله،

أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، عبدالمعمر العودات، أمس الاثنين، أهمية تعزيز العمل العربي المشترك من خلال البرلمانات الوطنية، مشددا على أن الأردن في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري عام ٢٠١٤، حين أطيح برات بزعيم الأغلبية في مجلس النواب إريك كانتور رغم قلة موارده المالية.

نيويورك تايمز: الحرب في غزة «تزلزل» المزاج الشعبي الأميركي وتُغيّر مواقف الناخبين



نبض البلد-وكالات

قالت صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية، إن الفوز المفاجئ الذي حققه زهران ممداني في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لنصب عمدة نيويورك الشهر الماضي يشير إلى تحول عميق في المزاج السياسي داخل الولايات المتحدة، خاصة في أوساط الحزب الديمقراطي، تجاه الصراع الفلسطيني-

الإسرائيلي.

وبحسب الصحيفة يرى محللون أن هذا التحول لم يُعد مقصوراً على نشاط القاعدة التقدمية أو الشباب، بل امتد ليشمل قطاعات أوسع من الديمقراطيين، بمن فيهم كبار السن، ما يفرض تحدياً كبيراً على نخب الحزب التي طالما تمسكت بمواقف داعمة لإسرائيل دون تحفظ.

الديوان الملكي الهاشمي يستضيف ورشات عمل المرحلة الثانية لرؤية التحديث الاقتصادي

نبض البلد -عمان

يستضيف الديوان الملكي الهاشمي، ابتداء من يوم الأحد المقبل، ١٣ تموز، سلسلة من ورشات العمل القطاعية التي تهدف إلى تقييم سير العمل في رؤية التحديث الاقتصادي، بعد مرور ثلاث سنوات على إطلاقها بتوجيهات ملكية.

وتتعدد الورشات في إطار حرص جلالة الملك عبدالله الثاني على متابعة تنفيذ الرؤية، وضمان تسارع النمو الاقتصادي وتحقيق أثر ملموس في حياة المواطنين، وترسيخ التزام الحكومات المتعاقبة في تنفيذ الرؤية ضمن الإطار الزمني المقرر. وتشكل ورشات عمل المرحلة الثانية للرؤية، مراجعة مسؤولة ومستقلة لضمان

التغذية الراجعة وتحجويد مبادراتها وتوصياتها لمواكبة المستجدات التكنولوجية والتطورات الفنية بما يتناسب مع أفضل الممارسات الحديثة، وهي إجراء دوري لكل مرحلة. ويشارك في الورشات القطاعية، التي تستمر حتى ٢٩ تموز الحالي،

2

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، أمس الاثنين، ، وفداً من سيدات ماعين، حيث استعرض جهود جلالة الملك عبدالله الثاني، في مسيرة التحديث الوطني وتطلعات جلالته لمستقبل.

نبض البلد -عمان

وفي مستهل اللقاء، الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كتيعان البلوي، أكد العيسوي أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يعمضي بثقة نحو مستقبل أفضل، من خلال مسارات متجددة من التحديث السياسي

مehيدات: دعم الصناعة الدوائية ضرورة استراتيجية لتعزيز الاقتصاد وتوفير فرص العمل

نبض البلد - عمان

العمل، وتأكيد مكانة الأردن كمركز إقليمي للتصنيع الدوائي. وأشار مهييدات نزار مهييدات، أمس الاثنين، دعم الصناعة الدوائية الوطنية ضرورة استراتيجية، نظرا لما تمثله من ركيزة أساسية في الاقتصاد الوطني، إذ تسهم بشكل مباشر في توفير فرص

3

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهييدات، أمس الاثنين، دعم الصناعة الدوائية الوطنية ضرورة استراتيجية، نظرا لما تمثله من ركيزة أساسية في الاقتصاد الوطني، إذ تسهم بشكل مباشر في توفير فرص

مندوباً عن الملك وولي العهد.. العيسوي يعزي عشيرة الفقير

نبض البلد -عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، قدم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، أمس الاثنين، واجب العزاء إلى عشيرة الفقير

الربابعة بوفاة المقدم المتقاعد حمزة الفقير الربابعة شقيق وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأسبق الدكتور علي الفقير الربابعة ومفتي القوات المسلحة الأسبق اللواء المتقاعد نوح الفقير الربابعة.

2

لماذا طلب نتنياهو إعداد خطة لاحتلال غزة ؟

نبض البلد-وكالات

بينما يستعد مفاوضون من «حماس» وإسرائيل لبدء جولة ثانية من مفاوضات غير مباشرة في الدوحة بشأن هدنة في غزة، طلب رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، من قوات جيشه إعداد خطة لاحتلال القطاع.

وتعمد رجال نتنياهو تسريب ما جرى في الجلسات الأمنية لقيادة الحرب، مساء السبت، حيث قالوا إنها شهدت «نقاشا حادا وصراخاً وضرباً على الطاولة»، كما أصدر نتنياهو تعليماته لرئيس أركان الجيش، إيل زامير،

نبض البلد-وكالات

قال المكتب الإعلامي الحكومي، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٥٩ مجزرة ضد السكان المدنيين الأمنيين في قطاع غزة، خلال ١٠٠١ ساعة الماضية أدت إلى ٢٨٨ شهيداً و١٠٨٨ جريحاً.

6

وأوضح المكتب الإعلامي في بيان فجر الاثنين، أن بين هؤلاء الشهداء ٩٩ شهيدا و٣٩٤ مصاباً ممن استهدفهم جيش الاحتلال قرب مصادف الموت، وما يُسمى مراكز توزيع المساعدات الأمريكية-الإسرائيلية،

6

خلال لقائه وفداً من سيدات ماعين العيسوي: قيادتنا الهاشمية تؤمن بأن المستقبل يُصنع بعزيمة أبنائه

والاقتصادي والإداري، تركزت على تمكين الإنسان الأردني وتعزيز مشاركته في صياغة القرار. وأشار إلى أن استقرار الأردن ونموه هو ثمرة نوعي وطني عميق،

3

وزير الصناعة: حريصون على تطوير الصناعة الوطنية وتعزيز تنافسيتها

نبض البلد-عمان

وقال خلال حفل أقامته غرفة صناعة عمان مساء الأحد، تكريماً لأول مئة شركة منضمة لبرنامج ”صنع في الأردن“، إن الحكومة تتسق مع القطاع الصناعي، لحل اي معوقات قد تواجه الصناعات الأردنية من خلال المتابعة واتخاذ ما يلزم،

5

أكد وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، حرص الوزارة على تطوير الصناعة الوطنية وتعزيز تنافسيتها في السوق المحلية وأسواق التصدير، لأهميتها في دعم الاقتصاد الوطني وتشغيل الأيدي العاملة الأردنية.

ذوو المفقودين في غزة يترقبون التهدة على أمل معرفة مصير أبنائهم



نبض البلد-وكالات

يترقب المئات من ذوي الشهداء والمفقودين في قطاع غزة دخول اتفاق التهدنة حيز التنفيذ، على أمل الوصول إلى أحيائهم الذين انقطعت أخبارهم منذ أسابيع، وظل مصيرهم مجهولاً. يقول الشاب بدر المصري (٢٢ عاماً) في حديث لـ”قدس برس“: ”قبل عدة أسابيع، توجه شقيقي رامز إلى نقطة ”زكييم“ لتوزيع المساعدات برفقة المئات من أبناء الحي، على أمل الحصول على بعض الطعام، لكنه لم يعد، وانقطعت أخباره كلياً، حتى رفاقه الذين كانوا معه لم يروه منذ ذلك الحين“. ويضيف: ”بتنا على يقين بأن مصيره إما الشهادة أو الأسر لدى جيش الاحتلال، ونأمل أن تتمكن مع بدء سريان وقف إطلاق النار من الوصول إلى مكانه، علنا نعرثر عليه أو نعرف مصيره..

6

«الإعلام النيابية» و«الصحفيين» تبحثان مع مدينة الإنتاج الإعلامي المصرية سبل التعاون

مشاركة في مجالات التدريب الصحفي، والتلفزيوني، والهندسي.

وقال: "نطمح إلى شراكة فاعلة تسهم في تطوير القدرات المهنية للصحفيين الأردنيين، عبر برامج تدريبية متخصصة في الإعلام المرئي والمسموع والرقمي، والاستفادة من الإمكانيات التقنية المتقدمة التي تمتلكها المدينة، من ناحية، أبدي رئيس مجلس إدارة المدينة، عبد الفتاح الجبالي، ترحيبه بالتعاون مع المؤسسات الإعلامية الأردنية، مؤكدا استعداد المدينة لتقديم كل أشكال الدعم الفني والتقني والتدريبي.

بدورهم، دعا عدد من النواب المشاركين إلى تطوير بروتوكولات التعاون بين الجامعات الأردنية ومدينة الإنتاج الإعلامي، وأكدوا أهمية الشراكة الأكاديمية، وضرورة توحيد الجهود الإعلامية في مواجهة التحديات الإقليمية والدولية.

واختتم الوفد الأردني زيارته بجولة ميدانية داخل مرافق مدينة الإنتاج الإعلامي، حيث اطلع على استوديوهاتها وأقسامها الفنية، وعلى عرض حول أبرز مشاريعها التقنية المستقبلية.

«إقليم البترا» : ١٦٢٠٧ زوّار المدينة الأثرية خلال الشهر الماضي

سكان المنطقة يعتمدون على السياحة بشكل مباشر أو غير مباشر، بالإضافة إلى اعتماد السلطة على إيرادات تذاكر دخول الموقع الأثري كمصدر رئيس للدخل. وأوضح أن الأعداد المتدنية للسياحة المحلية والعربية أثرت سلبا على استمرارية عمل المنشآت السياحية ومزودي الخدمات والقطاعات التجارية في المدينة.

وأشار إلى أن السلطة خاطبت الجهات المعنية لاتخاذ خطوات دامة للقطاع، بما في ذلك إعادة تفعيل برنامج "استدامة ١"، ومنح إعفاءات مناسبة، وتوجيه نشاطات الوزارات والمؤسسات الحكومية نحو البترا بهدف دعم الاقتصاد المحلي.

من جهته، قال نائب رئيس جمعية الفنادق الأردنية، حسين الهالات إن نسب إلغاء الحجوزات في فنادق مدينة البترا تراوحت بين ٩٥ و١٠٠ بالمئة، مشيرا إلى أن العديد من المنشآت اضطرت إلى إغلاق أبوابها وتسريع موظفيها نتيجة استمرار التراجع الحاد في نسب الإشغال، ولا سيما أن السياحة في المدينة تعتمد بدرجة كبيرة على الأسواق الأوروبية والأجنبية.

وأشار رئيس جمعية فنادق البترا التعاونية، عبدالله الحسانات، بأن عدد الفنادق المصنفة التي أغلقت بلغ ٢٨ فندقا، تضم ١٩٧٥ غرفة فندقية، ما يشكل ٥٦ بالمئة من مجموع الغرف الفندقية المصنفة في إقليم البترا، ووصلت نسبة الغرف الفندقية المغلقة ٥٩ بالمئة من إجمالي الغرف الفندقية.

مذكرة تفاهم بين مجلس النواب والبرلمان العربي

من جهته، شَئّن اليمامي الجهود التي يقدها الأردن، بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني، في الدفاع عن القضية الفلسطينية، وتدعيم أوجه التعاون المشترك.

وعرض لجهود البرلمان العربي في الدفاع عن قضايا الأمة، وآخرها الزيارة التي جرت إلى رفح من أجل دعم غزة، والتحرك العربي المشترك، والضغط في المحافل الدولية كافة من أجل وقف العدوان على غزة.

وعقب اللقاء، وقّع الصفدي واليمامي مذكرة تفاهم مشتركة بين مجلس النواب والبرلمان العربي، بهدف تعزيز التعاون البرلماني بين الجانبين، وتوسيع مجالات التعاون لتشمل القضايا التشريعية ذات الاهتمام المشترك.

وحضر اللقاء من البرلمان العربي: الشيخ شعلان الكريم، والنائب إصناف مايو، والنائب محمد الحيواي، والعين إحسان بركات، عضو البرلمان العربي، ومن الأمانة العامة للبرلمان العربي: مدير إدارة شؤون الرئاسة، الدكتور مضر الراوي، ومدير مركز الدبلوماسية البرلمانية العربية، الدكتور كريم السيد، ومسؤولو المراسم والإعلام في البرلمان العربي.

ومن مجلس النواب: أعضاء المكتب الدائم، النائب الأول لرئيس مجلس النواب، الدكتور مصطفى الحساونة، والنائب الثاني أحمد الهيمات، ومساندا رئيس المجلس، الدكتور هادي نفاع، ومحمد المرامعة، وأعضاء البرلمان العربي من النواب: مجحم الصفور، وعلي الخلايلة، وعطا الله الحنيطي، وخالد أبو حسان، ورئيس المجموعة البرلمانية العربية للعلوم والتكنولوجيا.

أكد رئيس لجنة التوجيه الوطني والإعلام النيابية، فراس القبلان، أهمية بناء شراكات إعلامية استراتيجية مع مؤسسات عربية رائدة، وعلى رأسها مدينة الإنتاج الإعلامي المصرية. جاء ذلك خلال زيارة مشتركة من لجنة التوجيه الوطني والإعلام في مجلس النواب، ونقابة الصحفيين الأردنيين، ممثلة بنائب النقيب عوني الداود، أمس الاثنين، إلى مقر المدينة في القاهرة، بمشاركة عدد من أعضاء اللجنة النيابية، ورئيس اتحاد المنتجين العرب، الدكتور إبراهيم أبو ذكري.

وقال القبلان: "نسعى إلى تفعيل قنوات التعاون في مجالات الإعلام المتخصص، والتقنيات الحديثة، والتدريب الإعلامي، بما يسهم في رفع مستوى الأداء الإعلامي الوطني، ويدعم جهود تطوير المحتوى الإعلامي العربي المشترك."

من جهته، أكد الداود حرص نقابة الصحفيين على توسيع آفاق التعاون مع مدينة الإنتاج الإعلامي المصرية، مشددا على أهمية توقيع اتفاقيات

نبض البلد - عمان

نائب الملك يزور ضريح الملك طلال بن عبد الله



نبض البلد - عمان

زار نائب جلالة الملك، سمو الأمير فيصل بن الحسين، ضريح المغفور له بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله، طيب الله ثراه، بمناسبة الذكرى الثالثة والخمسين لرحيله، التي صادف يوم أمس، وقرأ الفاتحة على روحه الطاهرة، ووضع إكليلا من الزهور على الضريح.

كما زار الضريح وقرأ الفاتحة ووضع أكاليل الزهور سمو الأمير الحسن بن طلال، وسمو الأميرة بسمة بنت طلال، وعدد من أصحاب السمو الأمراء، ورؤساء السلطات، وكبار المسؤولين المدنيين والعسكريين.

الديوان الملكي الهاشمي يستضيف ورشات عمل المرحلة الثانية لرؤية التحديث الاقتصادي

نبض البلد - عمان

يستضيف الديوان الملكي الهاشمي، ابتداء من يوم الأحد المقبل، ١٣ تموز، سلسلة من ورشات العمل القطاعية التي تهدف إلى تقييم سير العمل في رؤية التحديث الاقتصادي، بعد مرور ثلاث سنوات على إطلاقها بتوجيهات ملكية.

وتعقد الورشات في إطار حرص جلالة الملك عبدالله الثاني على متابعة تنفيذ الرؤية، وضمان تسارع النمو الاقتصادي وتحقيق أثر ملموس في حياة المواطنين، وترسيخ التزام الحكومات المتعاقبة في تنفيذ الرؤية ضمن الإطار

الزمني المقرر.

وتشكل ورشات عمل المرحلة الثانية للرؤية، مراجعة مسؤولة ومستقلة لضمان التغذية الراجعة وتوحيد مبادئها وتوصياتها لمواكبة المستجدات التكنولوجية والتطورات الفنية بما يتناسب مع أفضل الممارسات الحديثة، وهي إجراء دوري لكل مرحلة.

ويشارك في الورشات القطاعية التي تستمر حتى ٢٩ تموز الحالي، خبراء مختصون وممثلون عن القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني وأكاديميون وإعلاميون ممن صاغوا الرؤية، تعزيزا لاستمراريتها على منهجها.

مندوبا عن الملك وولي العهد.. العيسوي يعزي عشيرة الفقير

نبض البلد - عمان

المسلحة الأسبق اللواء المتقاعد نوح الفقير الربابعة.

ونقل العيسوي، خلال زيارته بيت عزاء الفقيد، تمازي ومواساة جلالة الملك وسمو ولي العهد إلى ذوي الفقيد وعموم عشيرة الفقير وعموم عشائر الربابعة، سائلا المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته.

كما قدم واجب العزاء مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كنعان البلوي وإمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة.

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، قدم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، أمس الاثنين، واجب العزاء إلى عشيرة الفقير الربابعة بوفاء القدم المتقاعد حمزة الفقير الربابعة شقيق وزير الاوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأسبق الدكتور علي الفقير الربابعة ومفتي القوات



مدعي عام عمان يقرر تكفيل النائب الرياطي بعد توقيفه ويمنعه من السفر

نبض البلد - بترا

يوم أمس النائب الرياطي حول القضية وفق مصدر أفاد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا). قبل أن يقرر توقيفه ومنعه من السفر على ذمة التحقيق.

وكان النائب الرياطي دخل مع عدد من الأشخاص يوم الجمعة الماضية إلى مقر تبين أنه تابع لجماعة الإخوان المسلمين المحظورة، وقاموا بـ "فرم"

وثائق وأوراق بداخله وحاولوا التخلص منها عبر جمعها بأكياس سوداء، وضبطت الأجهزة الأمنية الأوراق المتلفة، وأحبطت عملية تهريب وثائق وأوراق أخرى كانت موجودة داخل المقر، وقد عُثر بداخله بعد تفتيشه على وثائق ومواد ذي صلة بالجماعة. كما سأل المدعي العام النائب الرياطي

في معرض استجوابه عن واقعة نشره لأخبار كاذبة عبر منصات التواصل الاجتماعي زعم فيها أن النيابة العامة أفرجت عن موقوفين رغم أنهم كانوا شهودا ولم يتم توقيفهم ولم يعاملوا كمشتكى عليهم، بالإضافة إلى بعض العبارات والمعلومات التي وردت في بيانه الذي يتعلق بقضية المقر.

مدير الأمن العام يلتقي سفير الاتحاد الأوروبي

نبض البلد - عمان

بحث مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبيد الله العايطة، خلال لقائه، أمس الاثنين، سفير الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، بيير كريستوف، سبل تعزيز الشراكة الإستراتيجية بين مديرية الأمن العام والاتحاد الأوروبي.

وأكد اللواء العايطة، خلال اللقاء، حرص مديرية الأمن العام على النهوض بمستوى التعاون القائم مع الاتحاد الأوروبي، والذي تجسد بتنفيذ جملة من المشاريع النوعية المتوافقة مع أفضل المعايير العالمية، مشيدا بالدعم الذي يقدمه الاتحاد في مختلف المجالات الأمنية والإنسانية والاجتماعية.

وبيّن مدير الأمن العام أهمية تضافر الجهود الإقليمية والدولية وتوظيفها بالشكل الصحيح ضمن أفضل الخبرات الأمنية، لتعزيز العدالة الجنائية، وصولاً إلى توفير الخدمات الفضلى لفئات المجتمع كافة. بدوره، أشاد كريستوف بالاستويات الأمنية

العالية لمديرية الأمن العام، وقدرتها على مواكبة مختلف المستجدات الأمنية واحتياجات

الجمعية، مؤكداً حرص الاتحاد على توفير مختلف أشكال الدعم والمساندة لمديرية الأمن

العام، لتمكينها من مواصلة أدوارها النوعية في تحقيق الأمن والسلام المجتمعيين.



خلال لقائه وفدًا من سيدات ماعين

العيسوي: قيادتنا الهاشمية تؤمن بأن المستقبل يُصنع بعزيمة أبنائه



نبض البلد – عمان

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، أمس الاثنين، ، وفدًا من سيدات ماعين، حيث استعرض جهود جلالة الملك عبدالله الثاني، في مسيرة التحديث الوطني وتطلعات جلالته لمستقبل. وفي مستهل اللقاء، الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كنعان البلوي، أكد العيسوي أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يعمي بثقة نحو مستقبل أفضل، من خلال مسارات متجددة من التحديث السياسي والاقتصادي والإداري، تركزت على تمكين الإنسان الأردني وتعزيز مشاركته في صياغة القرار. وأشار إلى أن استقرار الأردن ونموه هو

ثمرة لوعي وطني عميق، والتزام متجدّر بمبادئ الدولة الحديثة، في ظل قيادة هاشمية جعلت من الأردن مثابة للاستقرار وأيقونة للسلام في محيط يعج بالتحديات. وثمّن العيسوي جهود جلالة الملكة رانيا العبدالله، في دعم التعليم وتمكين المرأة والشباب.

كما أشاد بدور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في تعزيز حضور الشباب وتوسيع مشاركتهم في الحياة العامة. وفيما يتعلّق بالمواقف تجاه القضايا العربية، أكد العيسوي أن القضية الفلسطينية ستبقى في صدارة أولويات الدولة الأردنية، مشيرًا إلى الدور المحوري الذي يضطلع به الأردن في الدفاع عن حقوق الأشقاء الفلسطينيين، وحماية المقدسات في القدس الشريف في إطار الوصاية الهاشمية. وعبر عن اعتزازه بالقوات المسلحة

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل القائم بأعمال السفير الأميركي في عمان

نبض البلد – عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، في مكتبه بالقيادة العامة أمس الاثنين، القائم بأعمال السفير الأميركي بيتر شيه. وبحث اللواء الركن مع الضيف، أوجه التعاون والتنسيق المشترك وسبل تعزيز علاقات التعاون الثنائي بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين، مؤكّداً ضرورة توحيد الجهود الرامية لتحقيق الأمن والسلم الدوليين. وحضر اللقاء عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية والمحق الدفاعي الأميركي في عمان.

«هيئة النزاهة» تطلق مسابقة
توعوية حول الأمن السيبراني

نبض البلد – عمان

تدبيرية، حاثًا باقي الموظفين على التنافس في المسابقات التي ستجريها الوحدة شهرياً للتعرف على نقاط الضعف المعرّج لديهم للعمل على تلافيها ومعالجتها من خلال ورش تدريبية دورية سيتم عقدها تبعاً، وتضمنت آلية المسابقة التي حضرها أعضاء مجلس الهيئة وأمينها العام ومديرو دوائرها طرح أسئلة على المشاركين من خلال برنامج تعليمي تقني يحدد النتائج من خلال استخدام خوارزمية تعتمد على صحة الإجابة وعلى سرعة الاستجابة.

أطلقت وحدة الأمن السيبراني في هيئة النزاهة، أمس الاثنين، مسابقة بعنوان «سايبير واعي» تهدف الى قياس مدى وعي موظفي الهيئة بمخاطر الأمن السيبراني وكيفية التعامل مع الاختراقات والتهديدات الرقمية. وشارك في المسابقة 22 موظفًا وموظفة من مختلف مديريات الهيئة، فاز 3 منهم بالمسابقة، حيث سلمهم رئيس مجلس الهيئة الدكتور مهند حجازي، جوائز

«نجاحنا» يدعم ٢٠ مشروعاً ناشئاً
من هاكاثون الريادة

نبض البلد – عمان

هي من مراحل متقدمة، و40% في طور الفكرة. وأعربت أورنج الأردن عن إيمانها بأن الشباب هم المحرك الأساسي للنمو الاقتصادي والتحول الرقمي، مؤكّدة التزامها بدعم ريادة الأعمال من خلال برامج عملية وشركات استراتيجية، هادفة بذلك إلى تزويد الرياديين بالمهارات والموارد اللازمة لتطوير حلول مبتكرة تلبي احتياجات المجتمع، وتسهم في خلق فرص عمل مستدامة وتعزيز التنمية المحلية. وستحصل المشاريع الـ 20 المختارة على منح مالية تصل إلى 13 ألف دينار أردني، إلى جانب الدعم الفني الذي يشمل خدمات الإرشاد والتوجيه، والدعم القانوني والفني، وفقاً لطبيعة كل مشروع، بالإضافة إلى الدعم المستمر المقدم من مركز أورنج الرقمي لتطوير النماذج الأولية القابلة للتسويق. ومن الجدير بالذكر أن هذه الخطوة تأتي كمرحلة متقدمة ضمن مكون التمكين الاقتصادي في برنامج «نجاحنا»، وذلك بعد تدريبات متخصصة يتلقاها الشباب في ريادة الأعمال، وتؤكد أهمية الاستثمار في طاقات الشباب لتحويل أفكارهم إلى مشاريع قابلة للنمو والاستدامة.

في إطار الشراكة بين منظمة بلان إنترناشونال ووزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وشركة أورنج الأردن، تم توقيع اتفاقية منح مالية ضمن برنامج «نجاحنا»، لتمكين الاقتصادي للشباب، والذي يهدف إلى دعم 20 شركة ناشئة من بين 100 مشروع تأهل ضمن هاكاثون الريادة الذي أطلقتته وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة عام 2024، كأحد مشاريع السياسة العامة لريادة الأعمال. وتتم حالياً عملية احتضان هذه المشاريع في مركز أورنج الرقمي، وتشمل قطاعات مختلفة ذات أولوية وطنية، مثل: التكنولوجيا الزراعية، والتعليم، والطاقة المتجددة، والسياحة. ويقدم البرنامج دعماً يشمل التدريب، والإرشاد، والتشبيك والدعم اللوجستي، بهدف تمكين رياديين الأعمال من الوصول إلى نموذج أولي قابل للتطبيق. وشارك الشباب بأفكارهم ومشاريعهم الريادية، لتخضع لعملية تقييم متعددة المراحل، حيث يتم تقييمهم من لجان متخصصة تضم ممثلين من مؤسسات محلية، والقطاع الخاص، ورواد أعمال، لبتم اختيار الأفضل منها للحصول على الدعم اللازم، علماً بأن 60% من المشاريع المختارة

مهيدات: دعم الصناعة الدوائية ضرورة استراتيجية
لتعزيز الاقتصاد وتوفير فرص العمل

نبض البلد – عمان

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات، أمس الاثنين، دعم الصناعة الدوائية الوطنية ضرورة استراتيجية، نظراً لما تمثله من ركيزة أساسية في الاقتصاد الوطني، إذ تسهم بشكل مباشر في توفير فرص العمل، وتأكيد مكانة الأردن كمركز إقليمي للصنّيع الدوائي. وأشار مهيدات خلال افتتاح ورشة متخصصة بأسس اعتماد مواقع التصنيع نظمها الجمعية الأردنية لمنتجي الأدوية بالتعاون مع المؤسسة، إلى أهمية انضمام المملكة إلى منظمة التفتيش الدوائي التعاوني، ضمن إطار التوجهات الهادفة إلى تعزيز مكانة الأردن كوجهة رائدة في الصناعة الدوائية، ولتمكين هذا القطاع الحيوي من تحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي.

وبيّن أن الانضمام إلى منظمة التفتيش التعاوني من شأنه إحداث نقلة نوعية في تطوير أنظمة الرقابة والتفتيش الدوائي، ولا يمثل فقط اعترافاً دولياً بكفاءة المنظومة الرقابية الوطنية، بل يسهم بالوقت ذاته في تعزيز انسيابية الصادرات الدوائية الوطنية إلى الأسواق العالمية، عبر تعزيز الثقة بجودة وموثوقية المنتجات الصيدلانية المصنعة محلياً. وشدد مهيدات على أهمية توطئتين إنتاج بعض الزمر الدوائية الحيوية محلياً، خاصة المرتبطة بالأمن الدوائي، لما له من أثر مباشر في تعزيز التنافسية في الأسواق الخارجية، وزيادة فرص التصدير، وتعزيز القدرة الإنتاجية للمصانع المحلية بما يدعم الاقتصاد الوطني. وأكد التزام المؤسسة بالتعاون مع الشركاء من القطاعين العام والخاص، للمضي نحو تعزيز مكانة الأردن كمركز إقليمي في



قطاع الصناعة الدوائية بأحدث المستحدثات والتحديات التي طرأت على أسس وتعليمات اعتماد مواقع التصنيع وبما ينسجم مع متطلبات المنظمة العالمية للتفتيش، ورفع الوعي بمتطلبات اعتماد مواقع التصنيع، ما يدعم التوجهات نحو تحسين الأداء التصنيعي وتوسيع آفاق التصدير للأسواق الخارجية. وبيّنت أن هذه التحديات تتماشى مع رؤية التحديث الاقتصادي التي تضع قطاع الصناعات الدوائية ضمن القطاعات ذات الأولوية، باعتبارها من الصناعات عالية القيمة، مؤكّدة أهمية تمكين الكوادر العاملة في هذا القطاع وتأهيلها للائتمثال لمتطلبات

الصناعات الدوائية المتقدمة، ومواصلة إنجازات الملكة بما يسهم في تعزيز الصناعة الدوائية الوطنية. من جهتها، أكدت أمين عام الجمعية الأردنية لمنتجي الأدوية، الدكتورة حنان السبول، أن التحديات الأخيرة على أسس الاعتماد مواقع التصنيع تأتي انسجاماً مع متطلبات المنظمة الدولية للتفتيش الدوائي، مشيرة إلى مساهمة هذه الخطوة في تعزيز جاهزية المصانع الوطنية واستيفاء معايير التصنيع الجيد والتأهل للتفتيش وفقاً للمعايير الدولية. وأوضحت أن الورشة تكتسب أهمية خاصة كونها تهدف إلى تعريف العاملين في

الرقابة والتفتيش من الجهات المحلية والإقليمية والدولية. وشملت الورشة، محاضرتين، الأولى بعنوان «إرشادات أسس اعتماد مواقع التصنيع وإعادة الاعتماد المعدلة حديثاً»، قدمها رئيس قسم التفتيش الدوائي، الدكتور محمود القواسمة، تناولت التحديات الرئيسية التي أدخلت على الإرشادات، بهدف تعزيز الامتثال للمعايير المعتمدة، والمحاضرة الثانية، بعنوان «النواقص المتكررة التي يتم رصدها خلال الزيارات التفتيشية لمواقع التصنيع وسبل تفاديها»، قدمتها كل من الدكتورة تجلاء الشمالي والدكتور رشيد صلاح.

«الوطني لحقوق الإنسان»

يبحث والنادي الدبلوماسي الأردني
تعزيز التعاون

نبض البلد – عمان

حقوق الإنسان وحمايتها وتعزيزها، وفقاً لولايته القانونية المستقلة. وتحدث مفوضة الحماية في المركز الدكتور نبال المومني، ومفوض تعزيز الدكتور نضال مقابلة، عن الجوانب المتعددة لعمل المركز، بما في ذلك التوعية والتدريب، ومراجعة التشريعات، وآليات التعامل مع الشكاوى، مؤكداً أهمية دور المركز كشريك رئيسي في تطوير منظومة حقوق الإنسان في الأردن.

بحث المركز الوطني لحقوق الإنسان، مع وفد من النادي الدبلوماسي الأردني برئاسة لؤي الخشمان، تعزيز قنوات التواصل والتعاون مع مختلف الجهات الفاعلة على الساحة الوطنية والدبلوماسية. واستعرض المفوض العام للمركز جمال الشمايلة دور المركز ومهامه في رصد أوضاع

وزير الصناعة: حريصون على تطوير الصناعة الوطنية وتعزيز تنافسيتها

نبض البلد-عمان

أكد وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، حرص الوزارة على تطوير الصناعة الوطنية وتعزيز تنافسيتها في السوق المحلية وأسواق التصدير، لأهميتها في دعم الاقتصاد الوطني وتشغيل الأيدي العاملة الأردنية. وقال خلال حفل أقامته غرفة صناعة عمان مساء الأحد، تكريماً لأول مئة شركة منضمة لبرنامج «صنع في الأردن»، إن الحكومة تنسق مع القطاع الصناعي، لحل اي معوقات قد تواجه الصناعات الأردنية من خلال المتابعة واتخاذ ما يلزم من إجراءات، موضحاً أن هناك فرصاً واعدة لزيادة الصادرات الأردنية من مختلف القطاعات بفعل الجودة العالية التي وصلتها هذه الصناعات.



الصناعة الأردنية، ما أدى الى زيادة الصادرات الوطنية.

وأضاف، إن الحكومة أصدرت عدداً من القرارات التي تصب في تعزيز تنافسية

من جهته، أشار رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحى الجغبير، إلى أن برنامج «صنع في الأردن» أصبح منظومة وطنية بامتياز ويحظى بدعم من مختلف الوزارات والمؤسسات الرسمية والقطاع الخاص، حيث تأمل الغرفة أن يسهم البرنامج في زيادة الطلب على المنتجات الوطنية وبالتالي زيادة تشغيل الأيدي العاملة الوطنية.

وبين أن حصّة الإنتاج الوطني من الاستهلاك المحلي الكلي أصبحت تشهد تزايداً منذ جائحة كورونا، خصوصاً في ظل توجيهات جلالة الملك بضرورة الاعتماد على الذات، وهو ما يعمل برنامج «صنع في الأردن» على تحقيقه، مشيداً بالشراكة بين القطاعين العام والخاص.

وأكد أن الشراكة مع القطاع العام أثبتت نجاعتها في حل الكثير من القضايا

والمعيقات التي تواجه القطاع الصناعي وأسهمت في العديد من الإنجازات، حيث شكلت الصادرات الصناعية 94 بالمئة من إجمالي الصادرات الوطنية و62 بالمئة من الاستثمارات المستفيدة من قانون البيئة الاستثنائية نهاية العام الماضي.

من جانبه، أوضح رئيس برنامج «صنع في الأردن» المهندس محمد الشاعر، أهمية الحوافز التي ستقدمها الوزارات والمؤسسات للشركات الصناعية الجديدة، مشدداً على أن الاستراتيجية الجديدة للبرنامج تسعى إلى تقديم منتجات وطنية أردنية ذات جودة عالية وبأسعار معقولة وتستهدف بناء الثقة وتعزيز المصداقية لدى المستهلك في السوق المحلية والأسواق التصديرية.

وقال إنه تم تحديد معايير الجودة فيما يتعلق بوضع شعار «صنع في الأردن» على أي

منتج محلي، استناداً إلى علامات الجودة الأردنية والدولية التي تملكها الشركات الصناعية ومدى توفر أقسام لخدمة ما بعد البيع وتوكيد الجودة والتسويق فيها، ومدى مطابقة منتجاتها للمواصفات المحلية والعالمية.

وأضاف، إن البرنامج الذي تشرف عليه غرفة صناعة عمان، يسعى إلى تحفيز الشركات الصناعية الأردنية للانخراط بشكل فاعل لوضع شعار «صنع في الأردن» على منتجاتها وتحقيق التطلّبات اللازمة لذلك، مبيناً أن البرنامج يعمل بالتعاون مع الجهات الحكومية المعنية من أجل منح الحوافز الإجرائية المتمثلة بتسهيل الإجراءات وتبسيطها وإعطاء مسارات سريعة لمعاملات الشركات التي حصلت على الشعار بالتنسيق مع وزارة الصناعة والتجارة والتموين.

تقلبات جنونية بأسعار السلع الغذائية في غزة

السكان على المساعدات، مع نسبة فقر تقدّر 92%.

وحذر بربخ من أن منع استيراد السلع التجارية وتفاقم مشكلة السيولة المالية يزيدان الأزمة؛ إذ يضطر المواطنون للحصول على الكاش مقابل دفع عمولة تصل إلى 45% من قيمة أموالهم البنكية، ما يزيد من التضخم في الأسعار وتآكل قيمة الأموال..

وأضاف: «غياب السوق التجارية الحقيقية حول قطاع غزة إلى بيئة استهلاكية مضطربة تعتمد بصورة شبه كاملة على المساعدات، فقي ظل منع الاستيراد وانعدام حركة التبادل الطبيعي لا توجد منافسة ولا أسعار منطقية، فالتجار يضمنون التسعيرة وفق المزاج العام، والمواطن هو الخاسر الوحيد وسط انكماش اقتصادي يضرب كل القطاعات، من الغذاء إلى الصحة والتعليم».

بدوره، رأى المختص في الشأن الاقتصادي عماد ليد، أن ما يحدث هو «نشوء اقتصادي معتمد، ويصف الحرب الإسرائيلية على غزة بأنها «اقتصادية بامتياز، تهدف إلى إنهالك السكان اقتصادياً وزيادة التدمير الشعبي، وقال ليد لـ«العربي الجديد»: «من يمتلك القوة هو من يحصل على المساعدات بمرآكز التوزيع الأميركية، أما الباقون فهم مسحوقون اقتصادياً يعيشون المجاعة وصعوبة تأمين الاحتياجات اليومية وتآكل المدخرات وسط تقلبات سعرية حادة».

وأضاف: «الارتفاعات في الأسعار لا سبباً في السلع الأساسية، تجاوزت في معظمها نسبة 700%، بينما تصل نسبة البطالة في القطاع إلى 83%، وهو ما يعني أن أغلبية سكان القطاع باتوا دون دخل بسبب الحرب التي نجحت خلالها إسرائيل بتدمير المصانع الاقتصادية على نحو شبه كامل»، وأشار إلى أن أحد أبرز مظاهر غياب العدالة الاقتصادية في غزة يتمثل في حرمان فئات واسعة من السكان من الحصول على المساعدات الإنسانية، رغم اعتماد أكثر من 90% من المواطنين عليها لتلبية احتياجاتهم الأساسية.



لاي سلعة وكل شيء بات مرتبطاً بالإشاعات والتوقعات..

من جانبه، قال المسن الفلسطيني أبو رجب شنيورة إن «انعدام الرقابة الحكومية سمح للتجار برفع الأسعار بطريقة عشوائية، فيض السلع قفزت أسعارها في ساعات معدودة دون أن يتغير أي شيء في الكميات أو التوزيع»، مشيراً إلى أن ما تشهده الأسواق ليس مجرد ارتفاع في الأسعار بل انهيار في استقرار السوق وتحكم كامل من فئة قليلة بقوت الناس..

وأرجع المختص في الشأن الاقتصادي محمد بربخ أسباب هذه الأزمة إلى «سياسة التقطير» في إدخال الشاحنات، موضحاً أن قطاع غزة يحتاج يومياً إلى أكثر من 800 شاحنة، بينما ما تسمح إسرائيل بدخوله لا يتعدى 30 شاحنة في أفضل الأحوال.

وقال بربخ في حديث لـ«العربي الجديد» إن «المساعدات لا تصل لمستحقيها ويجري توزيعها عبر شركة أميركية بالشراكة مع جيش الاحتلال، في وقت يعتمد أكثر من 90% من

بلغت نسبته نحو 30% خلال يوم واحد، لكن سرعان ما عاد السعر للارتفاع إلى 40 شيكلاً في اليوم التالي بعد تعثر دخول الشاحنات، في ارتفاع يقدر بـ60%، في مشهد يعكس حجم التأثير السريع بالأوضاع السياسية والإنسانية. وقال الشاب الفلسطيني علي بارود من مدينة غزة إن هذه التقلبات باتت «ظاهرة يومية»، مشيراً إلى أن بضعة تجار هم من يتحكمون في الأسواق دون رقابة حقيقية، مضيفاً: «يتابع الباعة في الأسواق الأخبار، فإذا منعت إسرائيل إدخال الشاحنات يرتفع السعر فوراً، الأسعار خيالية والمواطن لم يعد قادراً على تلبية احتياجاته الأساسية».

وأضاف بارود لـ«العربي الجديد»، أن هذه الارتفاعات لم تعد مرتبطة بقلّة السلع بالأسواق، بل باتت جزءاً من لعبة السوق والاحتكار، مضيفاً: «أحياناً نرى نفس السلعة موجودة بكثرة في السوق لكن سعرها يرتفع فقط لأن هناك حديثاً عن إغلاق أو تأخير في دخول الشاحنات، ثم بعد تعرف السعر الحقيقي

نبض البلد-وكالات

تشهد الأسواق في قطاع غزة تقلبات حادة وغير مسبوقة في أسعار السلع الأساسية في ظل استمرار إغلاق المعابر ومنع إدخال الشاحنات، الأمر الذي أدى إلى ارتفاعات جنونية في أسعار المواد الغذائية، أبرزها الطحين (الدهنيق) والسكر والأرز والزيت النباتي، وسط حالة من التدمير الشعبي واستنزاف القدرة الشرائية للمواطنين.

وسجلت أسعار الطحين ارتفاعاً بنسبة تقارب 1000%، بينما تجاوزت نسبة الارتفاع في سعر السكر 8000% وفق محليات السوق المحلية، هذه الارتفاعات الحادة لم تكن تدريجية بل جاءت على نحو مفاجئ وبفارق زمني قصير.

وكان سعر الطحين قد سجل انخفاضاً من 35 شيكلاً (الدولار يساوي 3.36 شواكل) إلى 25 شيكلاً فور تداول أخبار عن إمكانية دخول شاحنات مساعدات في الآونة الأخيرة، في هبوط

صناعة الأردن: تنوّع ملحوظ

في الصادرات الصناعية يعزز حضورها العالمي

نبض البلد- بترا

وأظهرت البيانات أن إجمالي عدد الدول التي صدر إليها الأردن منتجاتها خلال العام الماضي بلغ 147 دولة وهو الرقم الأكثر خلال العقد الأخير، ما يؤكد تراجع التركيز الجغرافي للصادرات الصناعية وتعزيز حضورها المهيمن في أسواق متعددة.

وحسب البيانات شهدت بعض الدول غير التقليدية دخولاً لافتاً في قائمة كبار المستوردين مثل: الجزائر وقطر، وغيرها، في حين حافظت الأسواق التقليدية الكبرى على موقعها المتقدم، حيث جاءت الولايات المتحدة بالمرتبة قيمة صادرات تجاوزت 2.2 مليار دينار، ثم السعودية 1.1 مليار دينار، فالهند 991 مليون دينار، فالعراق بنحو 905 ملايين دينار.

وأوضحت الغرفة أن هذا التحسن يأتي كنتيجة لتوسع قاعدة المنتجات الصناعية وتحسين الجودة، وتزايد الاهتمام بالترويج والتسويق التجاري، ووجود غرف الصناعة الحديثة في تعزيز مشاركة الشركات الصناعية في المعارض المتخصصة وفتح الأسواق الكبرى أمام منتجاتها، للوصول إلى الأسواق العالمية.

وأشارت الغرفة إلى توجهها خلال الفترة المقبلة لاستحداث أدوات نوعية جديدة تسرع من عملية الوصول إلى الأسواق العالمية، وبما يتواءم مع مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي الطموحة لضاعفة الصادرات الوطنية.

«استثمار أموال الضمان» يجتاز

تحقيق ISO 9001:2015

موثوق. كما أكد أن التحسين المستمر أصبح جزءاً من النهج اليومي في العمل، وليس مجرد استجابة آنية.

من جانبه، أشار مدير منح الشهادات في شركة SGS – الأردن المهندس هشام جلهم، إلى أن نتائج التدقيق أظهرت التزاماً موسعاً عالمياً من قبل الصندوق، وأداء متميزاً في تبني أنظمة تشغيلية تتماشى مع أفضل الممارسات العالمية، مؤكداً أن هذا المستوى من النضج التنظيمي يعكس استعداداً حقيقياً للانتقال إلى مراحل أكثر تقدماً من التطوير المؤسسي، ويعد هذا الإنجاز تأكيداً إضافياً على كفاءة النموذج المؤسسي الذي يعتمد صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي في إدارة موجودات تتجاوز قيمتها 17 مليار دينار أردني، والتي تعادل حوالي 40 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي، ضمن منظومة تشغيلية منتجة ومنضبطة ومستدامة، كما يعزز ثقة المستثمرين ببيئة الأعمال في الأردن وفدتها على تبني ممارسات المعايير العالمية بكفاءة واستدامة.

«الضمان»: تخصيص ٣٩٠٣ رواتب

تقاعد شيخوخة خلال النصف الأول

نبض البلد-عمان

ما يعادل 15 سنة، على أن يكون من ضمنها 84 اشتراكاً فعلياً، أي ما يعادل 7 سنوات. ويقصد بالاشتراك الفعلي، الاشتراك الإلزامي من خلال منشأة، أو الاشتراك الاختياري، أو الفترات المحصورة عنها بدل التعطل عن العمل.

وبيّنت المؤسسة أن قانون «الضمان» أتاح لمن أكمل سن الشيخوخة ولم يكمل المدة المطلوبة لاستحقاق راتب تقاعد الشيخوخة، عدة خيارات لاستكمال هذه المدة، تتمثل في شراء سنوات الخدمة المتبقية شريطة أن يكون للمؤمن عليه 84 اشتراكاً فعلياً

أعلن صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي اجتيازه بنجاح عملية التدقيق الخارجي لنظام إدارة الجودة ISO 9001:2015 والتي نفذتها شركة SGS العالمية، وذلك تمهيداً للحصول على الشهادة الدولية الرسمية من الشركة المالحة.

وأكد رئيس الصندوق الدكتور عز الدين كناكريه في بيان أمس الاثنين، أن هذا النجاح يأتي ضمن جهود الصندوق المستمرة لتطوير أنظمتها التشغيلية، وتعزيز كفاءة الحوكمة المؤسسية، من خلال نموذج إداري يوازن بين جودة الأداء واستدامته.

وأوضح كناكريه أن الصندوق لا يتعامل مع أنظمة إدارة الجودة بوصفها متطلباً إدارياً فحسب، بل يعدها جزءاً من ثقافة مؤسسية راسخة تترجم إلى نتائج ملموسة. وأشار إلى أن اجتياز التدقيق يعكس جاهزية داخلية متكاملة، والتزاماً حقيقياً بالمعايير الدولية التي تعزز مكانة الصندوق كشريك استثماري

أعلنت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي عن تخصيص 3903 رواتب تقاعد شيخوخة خلال النصف الأول من العام الحالي 2025، ليصل العدد التراكمي لمتقاعدي الشيخوخة إلى نحو 111 ألفاً و278 متقاعد.

وأوضحت المؤسسة في بيان أمس الاثنين أن شروط استحقاق راتب تقاعد الشيخوخة هي إكمال سن 60 بالنسبة للمؤمن عليهم الذكور، وإكمال سن 55 بالنسبة للمؤمن عليهم الإناث، مع مدة اشتراك لا تقل عن 180 اشتراكاً، أي

أسهم تسلا تهوي بعد إعلان ماسك «حزب أميركا»



نبض البلد-وكالات

ويديوش، دان أيفز، إن ماسك «أكبر أصول» تسلا وإن قراره التدخل بشكل أعمق في السياسة من شأنه وضع أسهم الشركة تحت ضغط.

أكبر أصول تسلا وقال أيفز في مذكرة أمس الأحد «تسلا تحتاج إلى ماسك رئيساً تنفيذياً وأكبر أصولها وليس التوجه إلى المسار السياسي مرة أخرى مع إغضب

خلافه مع الرئيس دونالد ترامب. وتراجع سهم تسلا بأكثر من 4% في فرانكفورت، بما يشي بانخفاض آخر عند بدء تعاملات ما قبل فتح السوق في الولايات المتحدة بعد عطلة نهاية الأسبوع التي استمرت 3 أيام بمناسبة عطلة يوم الاستقلال. وقال محلل شؤون التكنولوجيا لدى

أسهم تسلا تهوي بعد إعلان ماسك «حزب أميركا» هوت أسهم تسلا بأكثر من 6% أمس الاثنين تحت ضغط مخاوف المستثمرين حيال مدى تركيز الرئيس التنفيذي إيلون ماسك بعد إعلانه نيته تشكيل حزب سياسي أميركي جديد، مما يمثل تصعيداً جديداً في

الحكم فوزي يختتم مشاركته المتميزة

في مونديال السلة تحت سن ١٩

نبض البلد – عمان

اختتم الحكم الأردني الدولي محمد فوزي مشاركته المتميزة في بطولة كأس العالم لكرة السلة تحت سن ١٩ عاما، والتي أقيمت في مدينة لوزان السويسرية، بمشاركة المنتخب الوطني للشباب. وشارك فوزي في إدارة ه مباريات ضمن مجريات البطولة العالمية، وقدم خلالها أداء تحكيميا نال الإشادة.

وعلى هامش البطولة، شارك فوزي في المعسكر التحكيمي الدولي، الذي تناول آخر التعديلات على قوانين اللعبة وناقش التطورات التحكيمية الحديثة، ضمن برنامج تطوير الحكام المعتمد من الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA).

«شباب الأردن» يؤكد اعتماده

على اللاعبين المحليين

نبض البلد – بنرا

أكد المدير الفني لفريق نادي شباب الأردن لكرة القدم، عيسى الترك، أمس الاثنين، أن فريقه يعتمد بشكل كامل على اللاعبين المحليين خلال منافسات الموسم الكروي الجديد، وخاصة بطولة دوري المحترفين.

وأشار الترك، في حديثه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن الفريق لم يستعن بأي محترف أجنبي استعدادا لمنافسات الموسم الكروي الجديد، الذي ينطلق في ٢١ من الشهر المقبل من خلال مباراة ذهاب كأس السوبر، على أن تنطلق مباريات دوري المحترفين نهاية الشهر ذاته. وأوضح مدرب شباب الأردن أن الكرة الأردنية زاخرة باللاعبين الشباب القادرين على إثراء الفريق، خاصة وأن النادي يعد من أبرز الأندية المهتمة باللاعبين الشباب، ما يمنح الفريق الأول فرصة الاستفادة من المواهب الصاعدة، وبالتالي توفير مادي على نادي شباب الأردن. وقال إن النادي لم يتعاقد مع أي لاعب أجنبي، بل يولي اللاعب المحلي الثقة الكاملة، متمنيا أن ينجح في قيادة الفريق لتحقيق نتائج لافتة في الدوري.

وتوقع الترك، أن يشهد الموسم الكروي الجديد منافسة قوية على الألقاب، ما سينعكس إيجابا على المنتخب الوطني الأول وبقية المنتخبات، معتبرا أن تأهل المنتخب الوطني لكأس العالم هو انعكاس للتطور الذي طرأ على الكرة الأردنية.

نادي السرحان يعزز صفوفه استعداداً

لمشاركته بدوري كرة القدم

نبض البلد – عمان

يواصل نادي السرحان لكرة القدم تعزيز صفوفه باللاعبين، استعدادا للظهور الأول في تاريخه في مصاف أندية المحترفين.

وأوضح “السرchan” في اتعاقد مع اللاعبين أسامة سريوة وأحمد العيسوي، لينتضا إلى اللاعبين الآخرين الذين تم التعاقد معهم أخيرا، استعدادا لتمثيل الفريق في المنافسات المحلية، وخاصة دوري المحترفين لكرة القدم.

كما سبق لنادي السرحان أن جدد عقود لاعبيه: أسامة الكواملة، علاء باكير، صهيب الزعبي، صهيب الوهيبي، وأحمد السرحان، كما تعاقد مع المدرب العراقي حسين كاظم لقيادة الفريق خلال ظهوره التاريخي في دوري المحترفين.

ويبدل رئيس النادي عبدالله السرحان، جهدا كبيرا لتعزيز صفوف الفريق بشكل لائق، رغم شح الإمكانيات المادية التي تشكل عائقا لجميع الأندية، ولكن بدرجات متفاوتة.

أرقام مذهلة للمغربي حكيمي مع باريس سان جيرمان هذا الموسم

نبض البلد – وكالات

أرقام مذهلة للمغربي حكيمي مع باريس سان جيرمان هذا الموسم يواصل الدولي المغربي أشرف حكيمي ظهور باريس سان جيرمان بإهار العالم بمساهماته التهديدية الرائعة مع فريقه في الموسم الحالي، الممتد لبطولة كأس العالم للأندية بالنسبة للعماق الفرنسي.

وكانت آخر مساهمات حكيمي حتى الآن، تلك التميرية الحاسمة التي أدهاها زميله عثمان ديمبلي وسجل منها الأخير هدف تأكيد الانتصار على بايرن ميونخ ٢-٠ في ريع نهائي مونديال الأندية، وهي مباراة أكمل سان جيرمان دفاعها الأخيرة ب٩ لاعبين.

ووصلت الكرة إلى حكيمي (٢٦ عاما) على الجهة اليمنى وتجاوز ٣ لاعبين من بايرن ميونخ ليقتحم منطقة الجزاء قبل أن يمرر إلى ديمبلي الذي أكمل المهمة على أحسن وجه.

ورفع حكيمي مساهماته التهديدية مع باريس سان جيرمان في موسم واحد إلى ٢٦ (سجل ١١ وقدم ١٥ تمريرة حاسمة) في ٥٣ مباراة وفق بيانات موقع ترانسفير ماركيت الشهير.

وأكدت صحيفة “موندو ديبورتيفو” الإسبانية أن حكيمي حطّم الرقم القياسي لعدد

المساهمات التهديدية لمُدافع في موسم واحد.

وأوضحت أن حكيمي تجاوز الرقم السابق الذي يملكه البرازيلي داني ألفيس حين كان لاعبا في برشلونة موسم ٢٠١٠-٢٠١١، والذي ساهم ب٢٥ هدفا بذلك الموسم (سجل ٤ وصنع ٢١) في ٥٤ مباراة.

وتاليا تفاصيل المساهمات التهديدية لحكيمي مع سان جيرمان بموسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥
سجل ٤ أهداف وصنع ٨ في ٢٥ مباراة بالدوري الفرنسي. سجل ٤ أهداف وصنع ٥ في ١٧ مباراة بدوري أبطال أوروبا. سجل هدفين وصنع ثالث في ه مباريات بكأس العالم للأندية. سجل هدف وصنع آخر في ه مباريات بكأس فرنسا.

وعلفت الصحفية على أرقام الدولي المغربي بالقول ”يُقدّم حكيمي موسما استثنائيا تحت قيادة لويس إنريكي وأرقامه الفردية خير دليل على ذلك، ولا يزال بإمكان حكيمي تعزيز أرقامه الالفة عندما يواجه فريقه الأسبق ريال مدريد يوم الأربعاء القادم على ملعب ميتلايف بمدينة نيوجيرسي الأميركية، في نصف نهائي مونديال الأندية.

نبض البلد الرياضي

يومية . سياسية . شاملة

استُهدف في مخيم النصيرات وسط قطاع غزة

هادي حلاوة.. شهيد جديد من لاعبي كرة القدم



تمثيل منتخب فلسطين.

وباستشهاد اللاعبين تخطى عدد شهداء الحركة الرياضية في القطاع، منذ بداية العدوان الإسرائيلي إلى أكثر من ٦٢٠ شهيداً.

واستشهد أكثر من ٧٧٠ رياضياً من منظومة لعبة كرة القدم الفلسطينية منذ بداية العدوان، ما بين لاعب ومدرب وإداري وكادر، ويضاف إليهم مئات المفقودين وآلاف الجرحى، كما تم تدمير ٢٨٦ منشأة (كلباً أو جزئياً)، وفق بيان سابق لاتحاد كرة القدم الفلسطيني.

وأبرز تلك الصروح الرياضية التي دمرتها إسرائيل بعدوانها، ملعب برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بمدينة رفح جنوبي القطاع، ومقر نادي ”فريندر“ للفروسية؛ حيث تم تدميرهما بالكامل، وكذلك نادي خدمات جباليا، وملعب البيسبول والسوفتبول في مخيم الشاطئ.

كذلك قامت قوات الاحتلال بتدمير مقرات اللجنة الأولمبية الفلسطينية، والاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، والمجلس الأعلى للشباب والرياضة، وملعب فلسطين، وملعب غزة الرياضي، وأستاد المدينة الرياضية في خانونس، والعشرات من مقرات الأندية، والملاعب المختلفة في القطاع.

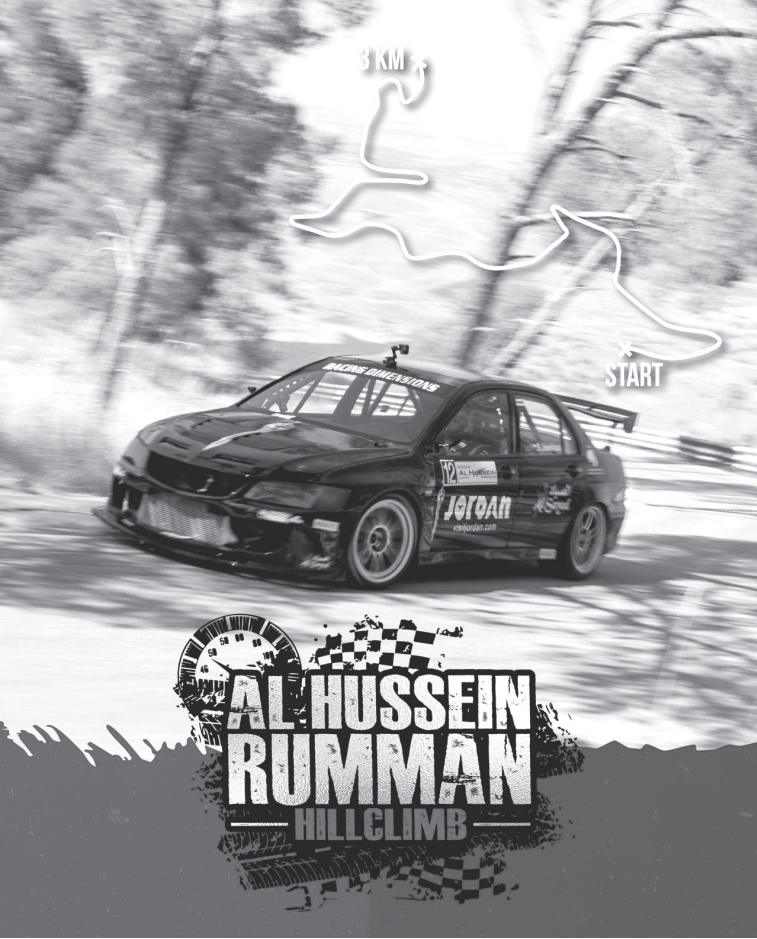
بمشاركة ٢٧ سائقا من الأردن وفلسطين ولبنان والإمارات

انطلاق سباق الحسين لتسلق مرتفع الرمان الجمعة

”ميتسوبيشي كولت ولف“ ومحمد شاهين على متن ”سوبارو إمبريزا“ وإيهاب الشرفا على متن ”سكودا فابيا إيفو“ وأيمن النجار على متن ”ميتسوبيشي إيفو بروتوتايب“ وأمير النجار على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٦“ ووائل مصطفى على متن ”فولكسفاغن بولو بروتوتايب..

كما يشارك رامي جابر من فلسطين على متن ”سوبارو إمبريزا WRX STI“، وطارق صرصور من فلسطين على متن ”بي إم دبليو E٣٠“، وأمير ناصيف على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٦“ ومحمد الشرفا من فلسطين على متن ”بي إم دبليو E٤٩“، ورائد دهشان على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٣“ وأمجد الحوراني على متن ”سيات ليون“ و خليل محيسن على متن ”بي إم دبليو Mr E٣٠“، وشادي الفقيه من لبنان على متن ”بيجو ٢٠٨“ ويزن جمعة على متن ”رينو كlio RA“، وأحمد جانخوت على متن ”تويوتا تيرسل“،

كما يشارك حمادة عودة من فلسطين على متن ”سيات ليون كوبرا“ وسيف منصور على متن ”تويوتا كورولا AE٨٨“، وعامر موسى على متن ”تويوتا ستارليت“ ومحمد الشرفا على متن ”ميتسوبيشي إيفو ١٠“ وعاصم عارف على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٧“ وثائر طعيمه على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٦“ ورعد رشيد من الإمارات على متن ”فولكسفاغن بولو بروتوتايب“ ومحمود عبيد على متن ”مرسيدس E١٩٠“.



أبرز السائقين من بينهم، شاكِر جويحان على متن ”ميتسوبيشي إيفو ٨“ وهشام النجار على متن ”ميتسوبيشي كولت بروتوتايب“ ومصطفى عطاري على متن

الثالثة عند الساعة الثانية بعد الظهر فيما تعلن النتائج الميدنية عند الساعة الرابعة عصرا وتوزع الجوائز الساعة الرابعة والربع عصرا. ويشارك في السباق عدد من

الاحتفالية المُبرّزة لتكريم روح ديوغو جوتا، حتى أن خيمينيز دخل نهائي بطولة الكأس الذهبية مرتديا قميصا عليه اسم ديوغو جوتا مع الرقم ١٠، في لقعة مُميّزة تعبر عن الصداقة التي جمعتهما سابقاً، ثم استبدله بقميصه الخاص قبل انطلاق المباراة. ولعب خيمينيز وجوتا معاً في موسمي ٢٠١٩-٢٠٢٠ و ٢٠٢٠-٢٠٢١، في نادي وولفرهامبتون الإنكليزي، وكانا من اللاعبين المقربين داخل الملعب وخارجه، وتطورت صداقتهما كثيراً في السنوات

فجر الاثنين، عادل نجم منتخب المكسيك، راؤول خيمينيز، النتيجة (١-١)، في الدقيقة ٢٧، ليحتل بطريقة مُميّزة جداً، إذ أهدى الهدف الذي سجله لروح المهاجم البرتغالي الراحل، ديوغو جوتا، وأضاعاً قميصاً باسمه على الأرض مع الرقم ٢٠، ثم احتل على طريقة البرتغالي عبر اللعب بجهاز تحكم ”البلايستيشن“، وانتشرت لقطة خيمينيز في النهائي بشكل كبير عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وخصوصاً موقع إكس، إذ تنافها رواد المواقع ومدحوا اللاعب على

نبض البلد – وكالات

كُرم نجم منتخب المكسيك الأول، راؤول خيمينيز (٣٤ سنة)، النجم البرتغالي الراحل، ديوغو جوتا، الذي تُوّي في سن ٢٨، في حدث سيارة قبل أيام بإسبانيا، في نهائي بطولة الكأس الذهبية ٢٠٢٥، وذلك بسبب الصداقة التي جمعتهما في نادي وولفرهامبتون الإنكليزي. وبعد أن تقدّم منتخب أميركا بهدف في المباراة النهائية لبطولة الكأس الذهبية،

أُكسبت تلك الحياة الشاقة ريفالدو لاحقا صلابه صنعت منه نجما في ديبورتيفو لاکورونيا، حيث هز الشباك ٢١ مرة في موسم وحيد، ما دفع السير بوبي روسون لإحضاره إلى برشلونة. أعظم فصول ريفالدو مع العملاق الكتالوني، خط ريفالدو أعظم فصول مسيرته. في موسمه الأول سجل ١٩ هدفا، وأهدى برشلونة الثنائية المحلية ثم توجّ بالكرة الذهبية، بعد موسم أسطوري آخر سجل فيه ٢٤ هدفا. لكن حتى وهو يعتلي القمم، ظل البرازيليون يرون ريفالدو غريبا، فقد حملوه مسؤولية الخروج المذل من أولمبياد أتلانتا، وأروا أنه يضع برشلونة قبل السيلسياسو.

غير أن المجد عاد ليطرق بابه بقوة في ليلة ٢٠٠١ الأسطورية

ضد فالنسيا. حينها كان برشلونة يواجه خطر الغياب عن دوري الأبطال، فتقدم ريفالدو بهدف رائع من ركلة حرة، ثم صاروخ من خارج المنطقة. تعادل فالنسيا مرتين، حتى جاءت اللحظة التي لا تنسى. في الدقيقة ٨٩، استقبل ريفالدو تمريرة فرانك دي بور بصدره، وبدلا من تسديدها مباشرة، أطلق جسده في الهواء ليسجل مقصية خالدة وضعت كامب نو في حالة هستيريا. في تلك الليلة، صعد ريفالدو إلى مصاف أساطير النادي.

الشهد الأسوأ بمسيرة ريفالدو لكن مسيرة ريفالدو لم تخلُ من المشاكل، ففي كأس العالم ٢٠٠٢، ساعد البرازيل على حصد اللقب

بأداء ماهر سجل فيه ٨ أهداف بالتصفيات وأبدع في النهائيات.

إلا أن لحظة تمثيله الفاضحة ضد تركيا، حين أمسك بوجهه

بعد أن ارتطمت الكرة بساقه، كلّفته غرامة وشوّهت صورته في ملهمة كان ينبغي أن تكون نقية. وبعد انتهاء حقبة ريفالدو مع برشلونة، فشل في ترك بصمة مع ميلان في الدوري الإيطالي الصارم، ورفض عرضا مغريا من بولتون ليختار أولمبياكوس. واستمرت رحلته متقلبا حتى اعتزل في عمر ٤٣ عاما، ومع ذلك فإن ذروة إبداعه لم تتجاوز ه أعوام، لكنها كانت سنوات ساحرة. لم يكن ريفالدو الأكثر كاريزما مثل بيهكام أو رونالدو، ولم يكن دبلوماسيا مع الإعلام، فبقي ”الرجل الغريب“، لكن في كرة القدم، يُحكم عليك بما تصنعه بقدميك، وريفالدو امتلك قدما يسرى جعلت من الركلات المقتضية فنا، وحوّلت المباريات الكبرى إلى معارض شخصية لعبقريته.

ريفالدو.. من بيع العصائر في البرازيل إلى الكرة الذهبية مع برشلونة

نبض البلد – وكالات

في عالم كرة القدم، هناك نجوم سطعوا لبرهة ثم خفت بريقهم، وآخرون صنعوا المجد وتركوا إرثا خالدا. لكن قليلون فقط كانوا مثل ريفالدو؛ رجل من الأحياء الفقيرة، فنان على العشب الأخضر، وأحيانا محتال لا يخشى التلاعب بأعصاب الجماهير والحكام معا. ولد ريفالدو في حي باوليستا الفقير بالبرازيل، حيث اعتاد بيع العصائر والحلويات على الشاطئ لمساعد عائلته. لم يكن طريقه إلى المجد بالسهل؛ ففي سن ١٥ عاما، صدمته الحبة حين فقد والده في حادث مروع، لكنه سار عشرات الأميال يوميا ليتدرب، متحديا الحزن والفقر.

ثوران قوي جديد لبركان في إندونيسيا



نبض البلد-وكالات

وقال مسؤول في خدمة الزبائن في شركة «إن جورني إيبورتس» للخدمات الملاحية، إن مطار بالي الدولي يعمل بشكل طبيعي رغم ثوران البركان.

ولم تعلق وزارة النقل الإندونيسية والشركة المشغلة للمطار بالي على الفور، رداً على استفسار من وكالة فرانس برس. والشهر الماضي، أغلقت عشرات الرحلات الجوية من بالي وباليها بسبب ثوران البركان. وتساقط الرماد البركاني على بلدات عدة محيطة بالبركان ما اضطر السلطات إلى إخلاء بلدة واحدة على الأقل.

ويقع البركان في شرق جزيرة فلوريس وعلى بعد حوالي ٨٠٠ كيلومتر شرق بالي.

وشار بركان ليووتوبوي لابي-لاكي مرآت عدة في نوفمبر الماضي، ما أسفر عن مقتل تسعة أشخاص وإلغاء عشرات الرحلات الجوية الدولية إلى بالي وإجبار الآلاف من الأشخاص على النزوح.

ويلتصق لابي-لاكي الذي يعني اسمه «الرجل» باللغة الإندونيسية، ببركان أكثر هدوءاً يعني اسمه بالإندونيسية «امرأة».

ويسجل في إندونيسيا نشاط زلزالي وبركاني كبير وقوعهما على «حزام النار» في المحيط الهادئ.

نفث بركان في شرق إندونيسيا، الإثنين، أعمدة رماد ضخمة على ارتفاع ١٨ كيلومترا على ما ذكرت السلطات بعد أسابيع قليلة على ثورانه، مما أدى يومها إلى إلغاء رحلات جوية عدة إلى بالي.

وبداً نشاط بركان ليووتوبوي لابي-لاكي وهو بركان بوهوتين يقع على ارتفاع ١٥٨٤ مترا في جزيرة فلوريس السياحية، عند الساعة ١١:٠٥ بالتوقيت المحلي (الساعة ٢:٠٥ ت غ) على ما جاء في بيان لوكالة البراكين في البلاد.

وأوضحت الوكالة: «سجل ثوران في بركان ليووتوبوي لابي-لاكي (٠٠) مع عمود رماد بلغ ارتفاعه ١٨ ألف متر فوق الفوهة».

ولم يسجل وقوع أي أضرار أو إصابات حتى الساعة. ولم تلغ أي رحلة جوية حتى الآن.

وقال مدير وكالة الجيولوجيا محمد واهد في بيان إن مستوى النشاط البركاني «مرتفع جداً» مع ثوران متتجر وهزات متواصلة..

وحت السكان على الابتعاد مسافة ٦ كيلومترات حول البركان وعلى وضع الكمامات للألقاء من الرماد البركاني.

رجل يعرض حياته للخطر وينقذ جيرانه من حريق ضخم

نبض البلد-وكالات

وقد حاولت إحدى العائلة الفرار عبر السلام، إلا أن الدخان السام أجبرهم على التراجع، ليجدوا أنفسهم عالقين في الطابق السادس، محاصرين بين النيران والدخان، حتى تدخل أحد الجيران.

وفي فيديو منتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر الجار بعد أن خرج من نافذته، وسار بخطى حذرة معرضاً حياته للخطر. وبشجاعة نادرة، حمل الأطفال واحداً تلو الآخر ثم ساعد الأم على النجاة.

ورغم خطورة الموقف، نجح الرجل في إنقاذ أفراد العائلة جميعاً دون أن يصاب أحد بأذى.

شهدت العاصمة الفرنسية باريس حادثة إنقاذ بطولية بعد اندلاع حريق ضخم في مبنى سكني، حيث أنقذ أحد السكان جيرانه المحاصرين داخل شقتهم، متجاهلاً خطر السقوط من علو شاهق. وبحسب وسائل إعلام فرنسة فقد اندلع الحريق في الطابق الثاني وسرعان ما امتدت ألسنة اللهب إلى الطوابق العليا، مصحوبة بسحب كثيفة من الدخان، ما تسبب في محاصرة العديد من السكان.

طفلك في خطر.. ٦ نصائح تحميه من فصل الصيف

الأنباط-وكالات

للأطفال للابتعاد عن أشعة الشمس، مع الحرص على ارتدائهم ملابس مناسبة ووضع الكريم الواقي من الشمس على جميع المناطق المكشوفة من أجسامهم.

من الضروري ضبط درجة حرارة معتدلة داخل السيارة، وتجنب ترك الأطفال أو الحيوانات الأليفة داخل سيارة مغلقة، حتى ولو لوقت قصير. كما يحذر التقرير من أن ألعاب الأطفال أو الأسطح الخارجية قد تسخن بشكل مضطرب بسبب حرارة الصيف، ما قد يؤدي إلى حروق جلدية عند لمسها. لساعات ولدغات الحشرات قد تسبب مشكلات صحية للأطفال، لذا ينصح بحمل رذاذ طارد للحشرات واستخدامه عند الحاجة.

كما يستحسن فحص أجساد الأطفال بعد اللعب في الخارج، للتأكد من خلوها من أي حشرات صغيرة، ووضع مرهم مضاد في حال حدوث لسعة. في فصل الصيف، يزداد خطر الإصابة بالتشمم الغفائي، خصوصاً عند تناول الطعام في الهواء الطلق أو في أماكن مكشوفة ودرجات حرارة مرتفعة. من المهم التأكد من حفظ الأطعمة بطريقة سليمة لتفادي أي حالات تسمم.

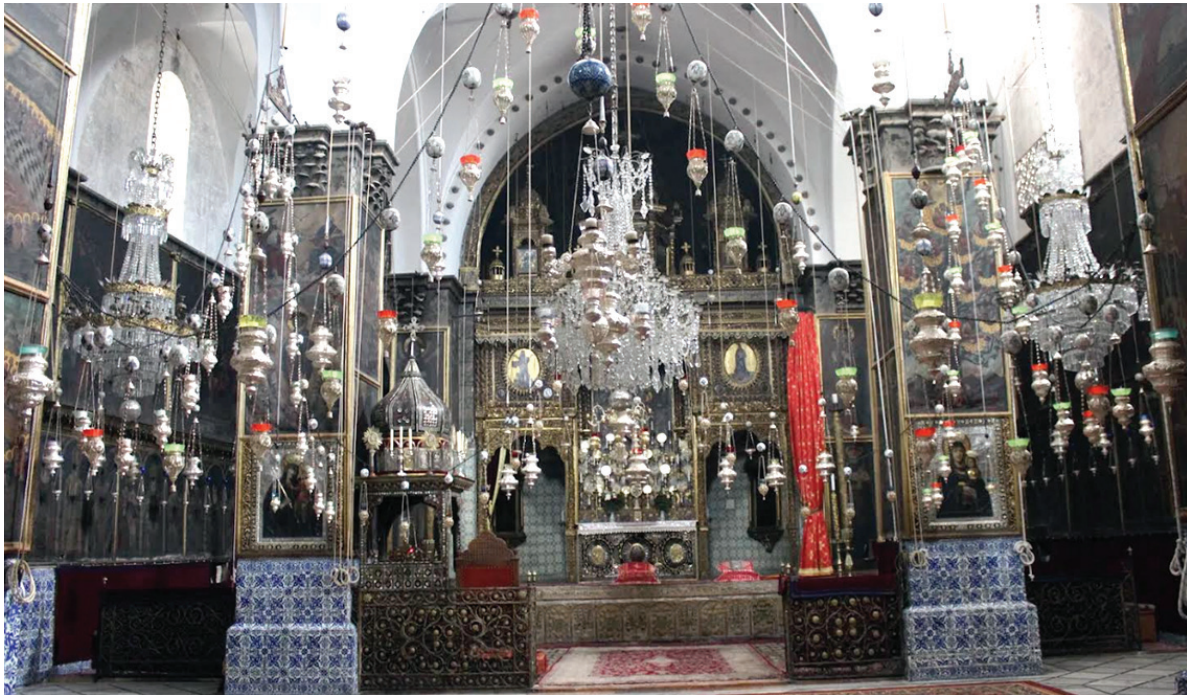
ينتظر الأطفال فصل الصيف بفارغ الصبر، حيث تنتهي الدراسة ويكون لديهم متسع من الوقت للاستمتاع واللعب والذهاب إلى الشاطئ. لكن في هذا الفصل أيضاً، تتضاعف إصابات وأمراض الأطفال. ويقدم تقرير لصحيفة «نيويورك بوست»، ٦ احتياطات مهمة للحفاظ على سلامة الأطفال خلال فصل الصيف.

يشد التقرير على ضرورة مراقبة الأطفال أثناء السباحة، إذ يمكن أن يفقدوا توازنهم ويغرقوا في تونان.

ويمنع ترك الأطفال يسبحون في مياه عميقة، مع التأكد من وجود شخص بالغ مسؤول عن مراقبتهم طوال الوقت. يوصي الأطباء بتزويد الأطفال بكميات كافية من الماء للحفاظ على ترطيب الجسم وتفايد الجفاف.

ويحذر التقرير من إعطاء الأطفال المشروبات الغنية بالكافيين أو السكر. عندما لا يشرب الطفل كمية كافية من الماء في درجات الحرارة المرتفعة، يزداد خطر إصابته بإجهاد الحر. وينصح بتوفير مكان مظلّل وبارد

كنيسة مار يعقوب بالقدس.. جوهرة الأرمن في قلب البلدة القديمة



نبض البلد-وكالات

يضم كنيسة بيزنطية أقدم.

وقد سُميت باسم القديس يعقوب الكبير، أحد تلاميذ المسيح الـ١٢، حسب التقاليد الأرمنية، وترتبط أيضاً باسم يعقوب الصغير، أول أسقف للقدس.

وعلى مر العصور، تحولت الكنيسة إلى ملاذ للفقراء الأرمن، وخاصة بعد إنشاء دار رعاية كبيرة فيها.

وأسهم التجار الأرمن المحليون في تجميل الكنيسة وتوسيعها، وتوطدت علاقاتها بالمجتمع الأرمني في القرن الـ١٧، عندما أصبحت مقراً للكنيسة الأرمنية الأرثوذكسية في القدس، وتأسس حولها حي الأرمن. التصميم الهندسي للكنيسة تحفة معمارية بُنيت على الطراز الصليبي-البيزنطي، وتتكون من قاعة رئيسية واسعة ذات سقف مرتفع، وقبة مركزية فريدة، تركز على هيكل معماري يتخذ شكل نجمة سداسية، مما جعل باحثين ومؤرخين يؤكدون أن النجمة السداسية ليست حكراً على الرمزية

كنيسة مار يعقوب من أقدم وأهم الكنائس في مدينة القدس، إذ بنيت عام ١١٦٥م. تقع داخل حارة الأرمن في الجزء الجنوبي الغربي من البلدة القديمة. وهي مركز روحي وتاريخي للطائفة الأرمنية في المدينة، وتُعرف بممارستها الفريدة وأهميتها الدينية والثقافية منذ العصور الوسطى.

الموقع تقع كنيسة مار يعقوب داخل دير الأرمن، وهو ثالث أكبر أحياء البلدة القديمة بعد الحيين الإسلامي والمسيحي. يدخل الرواد والزوار إلى الكنيسة عبر البوابة الرئيسية لحي الأرمن، ومن ثم فإنها تُغلق عند إغلاق الحي نفسه.

وليس للكنيسة سور مستقل، بل إن أسوار الحي وبوابته هي حدودها الخارجية، مما يمنحها طابعاً من الهدوء والعزلة.

التاريخ بُنيت الكنيسة عام ١١٦٥م، في الفترة الصليبية، فوق موقع يُعتقد أنه كان

مزارع تركي يروي قصة نجاته من هجوم أسد

نبض البلد-وكالات

كيلومترا غرب أنطاليا، في الساعات الأولى من صباح الأحد.

وأكدت صحيفة «بيرغون»، أن الأسد هاجم بعد ذلك العامل سليمان كير فيما كان نائماً مع زوجته في مزرعة هشتق.

وأصيب كير بجروح ونُقل إلى المستشفى لتلقي العلاج.

وقال كير للصحيفة: «كنا مُغطَّين ببطانيات لحماية أنفسنا من البعوض، وعند الأذان، حاولت

النهوض لكنني لم أستطع». وأضاف: «فجأة، شعرت بشيء يلمس قدمي اليسرى، وعندما تمكنت أخيراً من الوقوف، رأيت أنه ضخم، ظننته كلباً». ووصف كير صراعه مع الأسد في مقطع فيديو نُشر على الإنترنت، قال فيه: «طلبت المساعدة، لكن لم يكن أحد في محيطنا. وبينما كان الأسد يعض ساقي ورفعتي، أمسكت به من رقبته وبدأت بالضغط عليه، فتراجع، وحينها، وصلت قوات

يجب أن تأكل المزيد من الشمام هذا الصيف.. إليك السبب



نبض البلد-وكالات

وذكر تقرير لصحيفة «يو إس إيه توداي»، أن الشمام ينتمي إلى عائلة البطيخ الأحمر، ويعد مصدراً جيداً لمضادات الأكسدة، واليوتاسيوم، والألياف، التي تقوي الجسم من الأمراض المزمنة. ووفقاً للدراسات، يحتوي الشمام على عناصر غذائية أساسية تدعم الجهاز المناعي، وتحمي من الأمراض المزمنة،

وتقوي الجهاز الهضمي. وقالت أخصائية التغذية، مونيك دافوستينو، إن فوائد الشمام تعود إلى مادة «البيتا كاروتين»، وهي المادة التي تمنح الفاكهة لونها البرتقالي الزاهي. وعند تناول الشمام، تتحول هذه المادة إلى فيتامين «أ» الذي يدعم صحة العين، ويساعد الجسم على إنتاج خلايا الدم،

وتعزيز الاستجابة المناعية، كما يعمل كمضاد أكسدة في مواجهة الجذور الحرة، وفقاً للأخصائية. وأشارت الطبيبة إلى أن «البيتا كاروتين» تساهم في الوقاية من أمراض القلب والسرطان، وتقلل من الالتهابات المزمنة. ينصح الأطباء بتناول الشمام مع السلطات الصيفية، والوجبات الخفيفة، والأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة والألياف، لتحقيق تنوع غذائي غني بالمغذيات.

وكشفت الدراسات أن تناول الشمام مع الفواكه، والخضروات، والحبوب الكاملة، أو المكسرات والبقوليات، يزيد من كمية الألياف والماء في الجسم، مما يساعد على تخفيف مشاكل الهضم. وأوضح أن أخصائية التغذية هوب براندت، أن الشمام غني بفيتامين «سي»، ويوفر دعماً إضافياً للجسم في امتصاص الحديد.

أظهرت الأبحاث أن كوباً واحداً من مكعبات الشمام الطازج يحتوي على ٥٣ سعرة حرارية، ويؤزز الجسم بكميات كبيرة من فيتاميني «أ» و«سي»، إضافة إلى نحو ٦ بالمتة من الاحتياج اليومي من الألياف، وفقاً لـ«يو إس إي توداي». وتوصي منظمة الصحة العالمية بتناول خمس حصص على الأقل من الفواكه والخضروات يومياً، بمعدل ٨٠ غراماً للحصة الواحدة.